

阿寒ほうかつ便り



2023年（令和5年）2月1日発行
釧路市阿寒地域包括支援センター
釧路市阿寒町中央1丁目4番1号
（阿寒町行政センター内）
電話 0154-66-1234

認知症サポーター養成講座を開催します!!

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守り、声をかけたりする「地域の応援者」です。

この機会に、認知症について学び、認知症の方を地域で支えるサポーターになりませんか？
たくさんの方の参加をお待ちしております。

【認知症サポーター養成講座】

- 日 時 2023年（令和5年）2月12日（日）10:00～11:30
- 会 場 阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」 検診室
- 対象者 認知症に関心のある方
- 内 容 認知症の症状や支援方法、認知症の方との接し方など
- 講 師 釧路市阿寒地域包括支援センター 社会福祉士 釧谷 忠範



【認知症サポータースキルアップ講座】 ※上記講座のレベルアップ講座となります。

- 日 時 2023年（令和5年）2月19日（日）10:00～11:30
 - 会 場 阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」 検診室
 - 対象者 これまでに認知症サポーター養成講座を受講した方
※ただし、当日ご都合の合わない方は、次回以降の参加も可能です。
 - 内 容 認知症の方の対応事例・対応について
 - 講 師 グループホーム和の里 管理者 横井 健太郎 氏
- ※「認知症サポーター」になるためには、「養成講座」と「スキルアップ講座」の両方の受講が必要です。

学生さんでも
お子さん連れでも
大歓迎です！



※ 参加費は無料です。

※ 2023年（令和5年）2月9日（木）までに 電話でお申し込みください。



参加申込み・お問い合わせは

阿寒地域包括支援センター 電話: 66-1234

孤立しない、孤立させないために

地域安心ネットワークをご紹介します!!

「このネットワークは何をするためのものなの？」



地域安心ネットワークでは高齢者の方々が在宅生活を送る中での不安や孤立感などの解消を目指しています。

地域安心ネットワークとは、地域住民や様々な団体・事業者にご協力いただき、プライバシーに配慮しながら地域を日常的に見守り、必要な支援につなげる体制のことです。

『地域安心ネットワーク』はこんなイメージ!



<地域包括支援センターではこんな支援をします!>

- ・『見守りを希望される方』や『ご近所で心配な方』の状況やご本人の希望を確認し、必要な福祉サービスなどの利用につなげるお手伝いをします。
- ・サービスの利用につながらない場合は、民生委員さんや地域の方々と協力して、さりげない見守りを行い、地域からの孤立を防いでいきます。

地域で気になる方がいましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。



見守りを希望される方やご近所で心配な方がいるという方は、阿寒地域包括支援センター(電話:66-1234)までご連絡ください。