

# 阿寒ほうかつ便り



2023年（令和5年）5月1日発行  
釧路市阿寒地域包括支援センター  
釧路市阿寒町中央1丁目4番1号  
（阿寒町行政センター内）  
電話 0154-66-1234

## 阿寒地域包括支援センターをご紹介します!!

地域包括支援センターは高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるよう、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の相談機関です。

『身体が弱ってきて、今までの生活を送れなくなってきた』『介護のことでどこに相談してよいかわからない』など生活の困りごとがありましたら、保健師等・社会福祉士等・主任ケアマネジャーの3つの専門職が連携しながら支援していきます。

また、ご自身のことだけでなく、ご家族や地域の方々に関する困りごとでもよいので、ぜひお気軽にご相談ください。

高齢者の生活の相談は



阿寒地域包括支援センター

66-1234へ

釧路市阿寒町中央1丁目4番1号  
阿寒町行政センター内

啓発カードも  
配布中です!



### ○阿寒地域包括支援センターの職員を紹介!

写真は左から

- くろやなぎ しゅんすけ  
・黒柳 駿介（保健師）
- おの でら ひろな  
・小野寺 礼奈（主任ケアマネジャー）
- つるぎ や ただのり  
・釧谷 忠範（社会福祉士）
- はやかわ ともこ  
・早川 知子（ケアマネジャー）
- きむら たくや  
・木村 拓也（社会福祉士）

## 新任職員のご紹介

阿寒地域包括支援センターでは職員増員に伴い、4月1日付で木村拓也（社会福祉士）が新たに配属されましたので紹介いたします。

この度、4月より阿寒包括支援センターでお仕事させていただくことになりました。

地域の皆様に顔と名前を覚えていただくために頑張ります！  
お困りごとがありましたらお気軽に連絡ください！



きむら たくや  
《木村 拓也（社会福祉士）》

# 訪問調査へのご協力をお願いします！

保健福祉課の訪問調査員が皆さまのご自宅を訪問し、生活をしていくうえでの不安や、困っていることなどをお聞きする巡回訪問を実施いたします。

## 【対象となる方】

2023年（令和5年）4月1日時点の満年齢



70歳・72歳・74歳・76歳・78歳・80歳以上の方

※介護保険サービスを利用している方は対象になりません。

## <訪問期間>

- 2023年（令和5年）5月上旬 ～ 2024年（令和6年）3月下旬

## <調査方法>

- 対象の方には、訪問日が近くなりましたら、事前にハガキでお知らせしたうえで、後日ご連絡いたします。新規対象の方や電話が繋がらない方については直接訪問させていただきます。
- ご本人とお会いしてお話しをお伺いします。
- 訪問の際にはマスクの着用や手指消毒など感染予防対策をしたうえで訪問させていただきます。

## <訪問調査員のご紹介>

- やまうちのぞみ あかほりまみ ますかわ  
山内希美・赤堀麻実・増川ゆいの  
3人が訪問させていただきます。  
どうぞ、よろしくお願いいたします。



※写真左から、赤堀、山内、増川です。

## 【訪問調査に関するお問い合わせ】

阿寒町行政センター保健福祉課

☎66-2120