

阿寒ほうかつ便り



2020年5月1日発行
釧路市阿寒地域包括支援センター
釧路市阿寒町中央1丁目4番1号
(阿寒町行政センター内)
電話 0154-66-1234

訪問調査にご協力ください



保健福祉課の訪問調査員がご自宅を訪問し、生活をしていく上での不安や、困っていることなどをお聞きする巡回訪問を実施いたします。

【対象となる方】

令和2年4月1日時点で

70歳・72歳・74歳以上の方



※介護保険サービスを利用している方は対象になりません。

<実施期間>

- 2020年(令和2年)5月上旬 ~ 2021年(令和3年)3月

<調査方法>

- 対象の方には、調査日が近くなりましたら事前にハガキでお知らせします。
- ご本人とお会いしてお話しをお伺いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、訪問の際にはマスクの着用など感染予防対策をしたうえで訪問させていただきます。

<訪問調査員のご紹介>

- こんどうまさこ やまうちのぞみ あべまさき
近藤雅子・山内希美・阿部磨輝の3人が訪問させていただきます。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

【訪問調査に関するお問い合わせ先】

阿寒町行政センター保健福祉課 66-2120



感染症予防のために

手洗いを徹底しましょう！！

新型コロナウイルスの感染拡大が広がっていますが、感染症の多くは、“手”を介して体内に侵入することが多いと言われています。様々な感染症から身を守るためには、手からウイルスの侵入を遮断する「手洗い」がとても重要になります。感染予防のためには、頻りに手洗いを行うことが何より大切です。

外出先からの帰宅後や、調理の前後、食事前などは手洗いをしましょう。特に親指は洗い残しが多い部分です。15秒以上かけて洗いましょう。

正しい手の洗い方

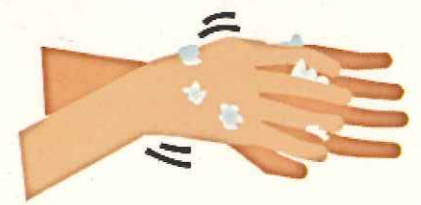
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



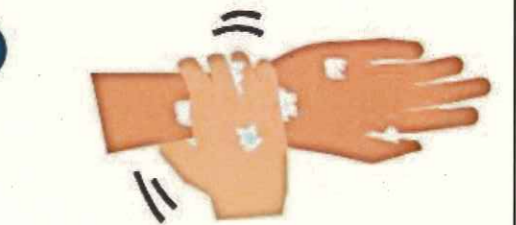
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。