



# ご近所ボランティア講座 受講生募集

ご近所ボランティアは、地域の住民が主体となって実施している「おたっしゅサービス（介護予防の通いの場）」や釧路市内の高齢者施設などで活動しているボランティアです。自分のペースで無理なく行える活動ですので、一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？

## 対象者

18歳以上の釧路市民で全課程(下記開催日程の ~ )に参加できる方。  
また、講座修了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

## 定員

各会場 25名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)



下記のうち、お好きな会場へお申し込みください (講座内容は全て同じです)

会場	開催日程	申込締切
コア鳥取 (鳥取北8-3-10)	ボランティア講座 7月25日(金) 13時00分~16時00分	7月17日(木)
	ボランティア体験 7月28日(月)~8月7日(木)のうち1日(平日のみ) 体験先によって会場・時間は異なります	
	修了式・登録者連絡会 8月8日(金) 13時00分~14時00分	
釧路市生涯学習センター まなぼっと (幣舞町4-28)	ボランティア講座 8月26日(火) 13時00分~16時00分	8月21日(木)
	ボランティア体験 8月27日(水)~9月10日(水)のうち1日(平日のみ) 体験先によって会場・時間は異なります	
	修了式・登録者連絡会 9月16日(火) 13時00分~14時00分	
釧路市役所 防災庁舎 (黒金町8-2)	ボランティア講座 9月18日(木) 13時00分~16時00分	9月10日(水)
	ボランティア体験 9月24日(水)~10月8日(水)のうち1日(平日のみ) 体験先によって会場・時間は異なります	
	修了式・登録者連絡会 10月9日(木) 13時00分~14時00分	
望洋ふれあい交流センター (春採4-10-15)	ボランティア講座 10月6日(月) 13時00分~16時00分	9月30日(火)
	ボランティア体験 10月10日(金)~10月24日(金)のうち1日(平日のみ) 体験先によって会場・時間は異なります	
	修了式・登録者連絡会 10月27日(月) 13時00分~14時00分	
コアかがやき (愛国191-5511)	ボランティア講座 11月5日(水) 13時00分~16時00分	10月28日(火)
	ボランティア体験 11月10日(月)~11月21日(金)のうち1日(平日のみ) 体験先によって会場・時間は異なります	
	修了式・登録者連絡会 11月26日(水) 13時00分~14時00分	
阿寒町保健福祉サービス複合施設 ひだまり (阿寒町中央1-7-12)	ボランティア講座 11月7日(金) 13時00分~16時00分	10月31日(金)
	ボランティア体験 11月12日(水)・19日(水)・26日(水) 9時00分~11時30分	
	修了式・登録者連絡会 12月5日(金) 13時00分~14時00分	
音別町福祉保健センター ほほえみ (音別町中園2丁目119番地1)	ボランティア講座 11月25日(火) 13時00分~16時00分	11月18日(火)
	ボランティア体験 12月4日(木) 13時00分~15時00分	
	修了式・登録者連絡会 12月18日(木) 13時00分~14時00分	

## ~講座の内容~

ご近所ボランティアについて/ボランティア活動の基本/地域福祉活動について/おたっしゅサービスについて/  
地域包括支援センターについて/高齢者の特徴について/感染症予防について/コミュニケーション方法について

## 【お申込み・お問い合わせ】

ボランティアセンター-釧路 TEL 0154-24-1648

ボランティアセンター-阿寒 TEL 0154-66-4200

ボランティアセンター-音別 TEL 01547-6-2941

QRコードからもお申込みできます

【主催】社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

