

釧路市高齢者支援ボランティア人材育成事業

令和8年度 釧路市公認

# ご近所ボランティア講座

## ～受講生募集!!～

### ご近所ボランティアとは？

主に、おたっしやサービス(住民主体の通所サービス)や、釧路市内の介護施設などで活動する高齢者支援ボランティアです。  
活動の内容や時間帯はさまざまで、自分のペースで無理なく始められます。  
あなたに合った活動を見つけて、楽しくボランティアに参加してみませんか？



#### おたっしやサービスでのボランティア

参加者の受付や道具の準備のお手伝い  
脳トレや軽体操を行う際のサポート  
レクリエーションの補助 など

#### 介護施設でのボランティア

利用者さんとの交流(おしゃべり、麻雀など)  
飲み物の用意や食器洗いなどのちょっとしたお手伝い  
施設の花壇や温室の植物のお手入れ など

### ご近所ボランティアの活動をはじめするには？

講座の全課程を修了してボランティア登録することで、ご近所ボランティアとしての活動をはじめることができます。登録者には、活動先の紹介や活動の支援を行います。



講座内容・日程などは裏面をご覧ください →

主催：社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 (釧路市旭町12番3号)

お問い合わせ先：0154-24-1648 (担当：吉田・小笠原)

# 令和8年度 ご近所ボランティア講座

## 講座内容

- ご近所ボランティアについて
- ボランティア活動の基本
- 地域福祉活動について
- おたっしゃサービスについて
- 地域包括支援センターについて
- 高齢者の特徴について
- 感染症予防について
- コミュニケーション方法について

## 講座日程

下記のうち、好きな会場へお申し込みください（内容は全て同じです）

	会場	開催日程			申込締切
		①ボランティア講座 13時00分～16時00分	②ボランティア体験	③修了式・ 登録者連絡会 13時00分～14時00分	
1	釧路市生涯学習センター まなぼっと幣舞 (幣舞町4-28)	7月23日(木)	体験先によって 会場・日程は異なります  (①ボランティア講座から、 ③修了式・登録者連絡会までの間に1回実施)	8月6日(木)	7月15日 (水)
2	コアかがやき (愛国191-5511)	8月25日(火)		9月8日(火)	8月17日 (月)
3	コア鳥取 (鳥取北8-3-10)	10月16日(金)		11月6日(金)	10月8日 (木)
4	阿寒町保健・福祉サービス 複合施設ひだまり(阿寒町 中央1丁目7番12号)	11月6日(金)		12月4日(金)	10月30 日(金)
5	音別町福祉保健センターほ ほえみ(音別町中園2丁目 119番地1)	11月24日(火)		12月15日(火)	11月16 日(月)

※②ボランティア体験の詳細は、講座内でご説明いたします

## 講座受講対象者

18歳以上の釧路市民で、講座の全課程(上記の開催日程①～③すべて)に参加できる方。  
また、講座修了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

## 定員

各会場 25名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

## お申し込み先

ボランティアセンター釧路 0154-24-1648  
ボランティアセンター阿寒 0154-66-4200  
ボランティアセンター音別 01547-6-2941



二次元コードからも  
お申し込みいただけます!



介護予防普及啓発キャラクター  
まんねん