釧路市高齢者支援ボランティア人材育成事業

釧路市公認

令和6年度

ご近所ボランティア講座 受講生募集！

定　員：各25人（先着順）

参加費：無料

対　象　者

18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録をして活動できる方。

住民等が主体で運営する介護予防の通いの場である「おたっしゃサービス」をはじめ、高齢者施設や地域の人々が交流する場である地域カフェなどで、利用者との交流、体操・脳トレなどのレクリエーションの補助など簡単な作業のお手伝いなどを行っています。自分のペースで無理なく行える活動です。

本講座をきっかけに、あなたもボランティア活動をはじめてみませんか？

開催地域	開催日時		場　所	内容	申込締切
釧路地域（東部会場）	【第1講】8月22日(木) 【第2講】8月29日(木) 【第3講】9月2日(月)～9月13日(金)のうち1日	【第1講・第2講】13:30～16:00 【第3講】体験先により異なります	【第1講・第2講】まなぽっと幣舞学習室 【第3講】市内福祉施設など	**【第1講】** ・ご近所ボランティアについて ・ボランティア活動の基本・地域福祉活動について ・おたっしゃサービスについて ・地域包括支援センターについて ・施設種別について ・ご近所ボランティアの活動紹介 **【第2講】** ・高齢者の特徴について ・感染症予防について ・車いすの操作方法（実技） ・コミュニケーション方法について ・ボランティア体験について **【第3講】** ・ボランティア体験 ※市内の福祉施設やおたっしゃサービスで行います	8月13日(火)
釧路地域（西部会場）	【第1講】9月13日(金) 【第2講】9月20日(金) 【第3講】9月24日(火)～10月4日(金)のうち1日		【第1講・第2講】コア鳥取学習室 【第3講】市内福祉施設など		9月4日(水)
釧路地域（中部会場）	【第1講】10月16日(水) 【第2講】10月23日(水) 【第3講】10月28日(月)～11月8日(金)のうち1日		【第1講・第2講】コアかがやき学習室 【第3講】市内福祉施設など		10月7日(月)
阿寒地域	【第1講】11月8日(金) 【第2講】11月15日(金) 【第3講】11月20日(水)または11月27日(水)	【第1講・第2講】9:30～11:50 【第3講】体験先により異なります	【第1講・第2講】阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり 【第3講】市内福祉施設など		10月30日(水)
音別地域	【第1講】10月31日(木) 【第2講】11月7日(木) 【第3講】11月11日(月)～11月22日(金)のうち1日		【第1講・第2講】音別町福祉保健センターほほえみ 【第3講】市内福祉施設など		10月21日(月)

【主催】社会福祉法人　釧路市社会福祉協議会

QRコードからもお申込みいただけます↓

申込み・問合せ：ボランティアセンター釧路　TEL：0154-24-1648

ボランティアセンター阿寒　TEL：0154-66-4200

ボランティアセンター音別　TEL：01547-6-2941