



ご近所ボランティア講座 受講生募集

ご近所ボランティアは、地域の住民が主体となって実施している「おたっしやサービス（介護予防の通いの場）」や釧路市内の高齢者施設などで活動しているボランティアです。自分のペースで無理なく行える活動ですので、一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？

対象者 18歳以上の釧路市民で全課程（下記開催日程の①～③）に参加できる方。
また、講座修了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

定員 各会場 25名（定員になり次第、締め切らせていただきます）



下記のうち、お好きな会場へお申し込みください（講座内容は全て同じです）

会 場	開催日程	申込締切
コア鳥取 (鳥取北8-3-10)	①ボランティア講座 7月25日(金) 13時00分～16時00分 ②ボランティア体験 7月28日(月)～8月7日(木)のうち1日(※平日のみ) ※体験先によって会場・時間は異なります ③修了式・登録者連絡会 8月8日(金) 13時00分～14時00分	7月17日(木)
釧路市生涯学習センター まなぼっと (幣舞町4-28)	①ボランティア講座 8月26日(火) 13時00分～16時00分 ②ボランティア体験 8月27日(水)～9月10日(水)のうち1日(※平日のみ) ※体験先によって会場・時間は異なります ③修了式・登録者連絡会 9月16日(火) 13時00分～14時00分	8月21日(木)
釧路市役所 防災庁舎 (黒金町8-2)	①ボランティア講座 9月18日(木) 13時00分～16時00分 ②ボランティア体験 9月24日(水)～10月8日(水)のうち1日(※平日のみ) ※体験先によって会場・時間は異なります ③修了式・登録者連絡会 10月9日(木) 13時00分～14時00分	9月10日(水)
望洋ふれあい交流センター (春採4-10-15)	①ボランティア講座 10月6日(月) 13時00分～16時00分 ②ボランティア体験 10月10日(金)～10月24日(金)のうち1日(※平日のみ) ※体験先によって会場・時間は異なります ③修了式・登録者連絡会 10月27日(月) 13時00分～14時00分	9月30日(火)
コアかがやき (愛国191-5511)	①ボランティア講座 11月5日(水) 13時00分～16時00分 ②ボランティア体験 11月10日(月)～11月21日(金)のうち1日(※平日のみ) ※体験先によって会場・時間は異なります ③修了式・登録者連絡会 11月26日(水) 13時00分～14時00分	10月28日(火)
阿寒町保健・福祉サービス複合施設 ひだまり (阿寒町中央1-7-12)	日程調整中	
音別町福祉保健センター ほほえみ (音別町中園2丁目119番地1)	日程調整中	

～講座の内容～

ご近所ボランティアについて/ボランティア活動の基本/地域福祉活動について/おたっしやサービスについて/
地域包括支援センターについて/高齢者の特徴について/感染症予防について/コミュニケーション方法について

【お申込み・お問い合わせ】 QRコードからもお申込みできます

ボランティアセンター釧路 TEL 0154-24-1648

【主催】 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

