様式第3号(第5条関係)

記　載　例

釧路市長　様

釧路市住民等主体の通所サービス　実施計画書

釧路市住民等主体の通所サービス実施要綱第5条の規定に基づき、住民等主体の通所サービスの令和　　年度の実施計画書を提出します。

実施会場の地区

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １．基本情報 | | | | | | | | | |
| 団体名 | | | 釧路はつらつクラブ | | | 所属地区 | | | 中部南 |
| 代表者氏名 | | | 釧路　太郎 | | | | | | |
| 代表者連絡先 | | 電話  番号 | 23-5151 | | FAX番号  代表者と第3層生活支援ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰが異なる場合に記載してください。同一であれば記載は必要ありません。 | | |  | |
| Eﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ | | |  | |
| 第3層生活支援ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ氏名  (代表者と異なる場合) | | | 釧路　花子 | | | | | | |
| 第3層生活支援ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ住所  (代表者と異なる場合) | | | 釧路市黒金町８－２ | | | | | | |
| 第３層生活支援  ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ連絡先 | | 電話  番号 | 23-5185 | FAX番号 | | | 32-2003 | | |
| Eﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ | | | ka-koureifukushi@  city.kushiro.lg.jp | | |
| ２．活動の概要について | | | | | | | | | |
| 活動の目的 | 地域の高齢者の方が外に出る機会をつくり、軽体操やレクリエーションなどの介護予防の活動を行う場を提供する。 | | | | | | | | |
| 活動の内容  （メニュー等） | １回２時間を予定  ３０分程度　軽体操（ラジオ体操、みんなの体操、筋力トレーニングなど）  １時間程度　脳活性化トレーニング（ゲーム、ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ、手工芸含む）  ３０分程度　茶話（談話）、季節の行事に合わせたイベント  月１回程度、時間を延長し会食。  予定の内容で構わないので、できるだけ詳細に記載してください。 | | | | | | | | |
| 参加にあたっての留意点 | ・送迎はありませんので、会場までご自身で通える方のみとなります。  ・会場の入り口に段差があります。 | | | | | | | | |

※第３層生活支援コーディネーターが2名以上いる場合は、裏面のその他の欄に氏名、住所、連絡先をご記入ください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ３．活動の運営について | | | | | | | | | | | |
| 活動回数 | | | 週１回 | | | 活動日／活動時間 | | 毎週木曜日  10:00～12:00 | | | |
| 従事  スタッフ数 | 想定数 | | ５　名 | | 最大数 | ８　名 | | 団体送迎の有無 | | | 無 |
| 参加対象者  受入人数 | 想定数 | | ５　名 | | 最大受入数 | １０名 | | 一般参加者の  参加の有無 | | | 有 |
| 利用者負担金  (ｻｰﾋﾞｽの自己負担金100円を除く) | | | 500円／月１回  500円／年１回 | | | 実費等の内容 | | | | | |
| 月1回の会食の弁当代  年1回手工芸の材料費  賃借料有りの場合、実績報告の際に領収書の写しの添付が必要 | | | | | |
| 主な活動場所 | | 名称 | | ○○老人福祉センター | | | | | | | |
| 所在地 | | 釧路市○○町○丁目○番地 | | | | | | | |
| 使用条件等 | | □有償会場 | | |  | | | 円／回 | |
| □運営団体が所有する会場費 | | | | | |
| ４．団体の情報 | | | | | | | | | | | |
| 団体設立年月日 | | | 平成　２８年　３月 | | | 会員の  人数 | | | ８　名 | | |
| 団体設立経緯 | | | 地域の高齢者が集まる場があったら良いと考えていたところ、住民等主体の通所サービスの募集がありましたので、これを機に設立しました。 | | | | | | | | |
| 団体の特徴  (資格やアピールポイントなど) | | | 町内会活動等も行っているメンバーがほとんどのため、地域住民とのつながりがあります。  高齢者の施設で、体操等の指導のボランティアを行っているメンバーもいるため、高齢者に対する運動についても慣れています。 | | | | | | | | |
| ５．その他 | | | | | | | | | | | |
| その他特記事項 | | | 代表者も第3層生活支援コーディネーターの役割を担いますので、第3層生活支援コーディネーターは2名体制で実施します。 | | | | | | | | |

運営団体で送迎を実施している場合は「有」と記載

従事スタッフの中にはボランティアも含みます