

釧路市住民等主体の通所サービス

# おたっしゃサービス

## 地域活動を支えたい方

おたっしゃサービスは、家に閉じこもりがちな高齢の方の社会的孤立を防ぎ、生きがいや健康づくりによって自立した日常生活を支援することが目的です。

また、地域の身近な場所で利用できるよう、市内26小学校区に1か所以上の設立を目指しています。

**運営者** 地域住民 町内会  
介護サービス事業所 NPO 法人 等

**募集小学校区** 東雲 鳥取 新陽 鶴野 大楽毛 音別

※その他の小学校区での活動については、  
市もしくは地域包括支援センターへご相談ください

**補助** 活動運営費・送迎費・会場費・衛生用品費 等

※活動状況に応じて補助金を交付します

## 現状

- ・介護予防の取り組みを拡充するための運営にあたり、担い手となるボランティアが不足している
- ・おたっしゃサービスへ自力で通うことが困難な方への移動支援を充実させたい

## 皆さまのお声をお待ちしています！

- ・ボランティア活動に興味がある（そのような方が身近にいる）
- ・活動内容や補助金について詳しく知りたい
- ・空いている時間に送迎のお手伝いや、車両の貸し出しができる
- ・施設の空いているスペースを貸し出せる 等々

事業のお問い合わせ：釧路市介護高齢課高齢福祉係 ☎ 23-5185

運営に関するご相談：お住まいの地区の地域包括支援センターへ

連絡先は裏面をご確認ください



# おたっしゃサービス

## 参加したい方

釧路市ではいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人や介護サービス事業所などが主体となり、定期的に通うことができる通所サービスを実施しています。

**対象者** 要支援1・2の方

生活機能の低下が見られる方

↳ 基本チェックリスト（日常生活に関する25項目の質問）を用いて判断しますので、下記の相談先までお問合せください

**曜日** 毎週おなじ曜日（1回1時間以上）

※会場ごとに日時が異なります

**場所** 老人福祉センター  
地区会館  
介護サービス事業所等

## 活動内容

### 運動機能の向上

ラジオ体操 ストレッチ 筋力トレーニング 等

### 認知機能の向上

読み書き・計算ドリル 脳活性化ゲーム 等

### 参加者同士の交流

茶話 音楽 創作活動 等

利用に関するご相談：お住まいの地区の地域包括支援センターへ

※サービス利用に関する計画の作成が必要です

西部地域包括支援センター：☎ 55-2666（昭和190番地4462老健くしろ内）

中部北地域包括支援センター：☎ 36-1233（文苑4丁目65番2号ふみぞの東陽ビルI1階）

中部南地域包括支援センター：☎ 24-1102（堀川町8番43号）

東部北地域包括支援センター：☎ 42-0600（鶴ヶ岱1丁目10番46号）

東部南地域包括支援センター：☎ 42-8222（春採4丁目10番15号望洋ふれあい交流センター内）

阿寒地域包括支援センター：☎ 66-1234（阿寒町中央1丁目4番1号阿寒町行政センター内）

音別地域包括支援センター：☎01547-9-5252（音別町中園2丁目119番地1音別町福祉保健センターほほえみ内）