

釧路市の高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について

釧路市 国民健康保険課特定健診担当

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、高齢者保健事業、国民健康保険保健事業を介護予防の取組と一体的に展開する制度が令和2年4月から開始され、釧路市では令和5年度より事業を実施。

釧路市国保・後期高齢者医療保険の疾病別医療費の割合(令和4年度)

カテゴリ		国 保				後 期			
		順位	外来		入院		外来		入院
疾病構造	1位	糖尿病	9.6%	関節疾患	5.7%	糖尿病	7.5%	骨折	7.0%
	2位	高血圧症	5.2%	統合失調症	4.3%	不整脈	6.1%	脳梗塞	6.6%
	3位	肺がん	4.1%	骨折	3.8%	高血圧症	5.9%	認知症	4.9%

釧路市国民健康保険第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)より

1. ポピュレーションアプローチ

通いの場等への積極的な関与等

介護予防継続教室・おたっしゃサービス等の通いの場において、栄養、運動等の生活習慣についての支援を実施。

ポピュレーションアプローチ実績(令和5年度)

	開催回数	参加者合計	国 保		後 期
			国 保	後 期	
介護予防継続教室	7回	74人	14人	60人	
おたっしゃサービス	11回	70人	6人	64人	

2. ハイリスクアプローチ

高齢者に対する個別支援

生活習慣病の重症化が予測される国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者に対し、個別に保健指導を実施。

・糖尿病性腎症重症化予防

後期高齢者健康診査受診者のうち HbA1c8.0%(NGSP 値)以上の方

・生活習慣病予防(高血圧症)

後期高齢者健康診査受診者のⅡ度高血圧(160/100mmHg)以上で、医療機関で薬剤による治療を行っていない方

ハイリスクアプローチ実績(令和5年度)

	支援対象者数	支援回数
糖尿病性腎症重症化予防	66人	102回
生活習慣病予防(高血圧症)	88人	117回