

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について

国民健康保険課特定健診係

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、高齢者保健事業、国民健康保険保健事業を介護予防の取り組みと一体的に実施する

1. 釧路市国民健康保険・後期高齢者医療保険の疾病別医療費の割合

R6年度

順位	国 保				後 期			
	外来		入院		外来		入院	
1 位	糖尿病	9.7%	統合失調症	5.1%	糖尿病	7.8%	脳梗塞	6.1%
2 位	高血圧症	4.9%	関節疾患	4.9%	不整脈	5.9%	不整脈	4.2%
3 位	肺がん	3.8%	不整脈	3.6%	高血圧症	5.7%	関節疾患	2.4%

2. ハイリスクアプローチ

生活習慣病の重症化が予測される国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者に対し、家庭訪問による保健指導を実施

(対象者)

- ① 糖尿病性腎症重症化予防
後期高齢者健康診査受診者のうち HbA1c8.0%(NGSP 値)以上
- ② 生活習慣病予防(高血圧症)
後期高齢者健康診査受診者のⅡ度高血圧(160/100mmHg)以上で、医療機関で薬剤による治療を行っていない

R6 年度

	支援対象者数	支援実施者数
① 糖尿病性腎症重症化予防	80 人	58 人
② 生活習慣病予防(高血圧症)	189 人	138 人

3. ポピュレーションアプローチ

通いの場への積極的な関与

介護予防継続教室・おたっしサービスにおける、体力測定および生活習慣病予防に関する講話を実施

R6 年度

	実施数	参加者数	国 保		後 期
			国 保	後 期	
介護予防継続教室	9回	75 人	18 人	57 人	
おたっしサービス	10 回	79 人	15 人	64 人	