

# も く じ

## 第1編 介護保険のあらまし

	ページ
介護保険制度はみんなで支え合う制度です	1
介護保険の財源	1
地域支援事業の財源	2
第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料	3
第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方）の保険料	6
介護保険被保険者証について	7
要介護（要支援）認定の申請ができる方	8
地域包括支援センターについて	9
要介護（要支援）認定を受けるための手続き	11
介護保険サービスを利用するときは	13
サービスを利用した時の費用	15
・利用者負担の軽減制度	17
特定入所者介護サービス費の支給	17
社会福祉法人等及び民間等サービス利用者負担軽減	19
その他の利用者負担軽減措置	19
・介護サービス費用の自己負担が高額になるとき	20
・支給限度額を超えてショートステイを利用しなくてはならないとき	20
・医療と介護の負担を合算して高額になったとき	21
介護保険で利用できるサービス	
・居宅サービス	22
・地域密着型サービス	27
・施設サービス	32
サービス利用の契約について	33
サービス利用に関わる苦情・相談について	34
介護予防・日常生活支援総合事業	35
介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス	36
介護予防に取り組みましょう	38
一般介護予防事業	39

## 第2編 高齢者福祉のあらまし

### 高齢者福祉サービス

#### 1) ご高齢の方への支援

・寝たきり高齢者等移送サービス	42
・高齢者等緊急通報システム設置事業	43
・食の自立支援事業	43
・単身高齢者等除雪事業	44
・軽度生活援助事業	44
・単身高齢者声かけ運動事業	45
・外国人高齢者・障害者福祉給付金支給事業	45
・高齢者住宅等安心確保事業	45

- ・生活管理指導短期宿泊事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・46
- ・ふれあい収集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・46
- 2) ご家族の方への支援
  - ・家族介護用品支給事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・46
  - ・家族介護教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・47
  - ・家族介護者交流事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・47
  - ・行方不明高齢者等早期発見システム事業・・・・・・・・・・47
  - ・認知症高齢者家族やすらぎ支援事業・・・・・・・・・・47
  - ・釧路市SOSネットワーク事前登録事業・・・・・・・・・・47
- 3) 認知症高齢者を支える活動
  - ・認知症高齢者地域サポート事業・・・・・・・・・・48
- 4) 福祉施設入所サービス
  - ・養護老人ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・48
  - ・生活支援ハウス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・49
  - ・軽費老人ホーム（ケアハウス）・・・・・・・・・・49
- 高齢者の生きがい・健康づくりのサービス
  - 1) 老人クラブ活動などへの支援・・・・・・・・・・50
  - 2) 生きがい推進事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・51
  - 3) 老人福祉センター・憩の家など一覧・・・・・・・・52
- 高齢者優待施設一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・53
- 避難行動要支援者について・・・・・・・・・・54
- SOSネットワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・55
- 高齢者地域安心ネットワーク・・・・・・・・・・56
- 釧路市認知症初期集中支援チーム・・・・・・・・・・57
- 認知症を正しく知りましょう・・・・・・・・・・58
- 日常生活自立支援事業と成年後見制度
  - ・日常生活自立支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・60
  - ・成年後見制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・60
- 消費者被害に遭わないために・・・・・・・・・・62
- 障がいのある方に関する支援など
  - 1) 障害福祉サービスとは・・・・・・・・・・・・・・・・63
  - 2) 障害福祉サービスの対象者・・・・・・・・・・63
  - 3) 介護保険サービスと障害福祉サービス等の適用関係・・63
- 高齢者虐待を未然に防ぎましょう・・・・・・・・65
- 高齢者と医療費
  - ・後期高齢者医療制度による給付・・・・・・・・・・68
  - ・重度心身障がい者医療助成・・・・・・・・・・68
  - ・医療費が高額になったら（高額療養費）・・・・・・・・69
  - ・医療と介護の両方を合わせた負担額が高額になったら・・69
- 税金の控除について
  - ・医療費控除・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・70
  - ・障害者控除・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・72
  - ・その他の控除・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・72
- 郵便などによる不在者投票の対象者・・・・・・・・73