

# 会員募集!

輝こう地域の中で! 広げよう活動の輪!  
生きがいつくりをご一緒に!

人生80年、90年! それ以上…!  
シルバー世代になったら  
さらに有意義な人生を過ごしましょう

老人クラブは概ね60歳以上の方なら  
どなたでも加入ができる  
自主的なシルバー世代のクラブです

あなたもクラブに入り仲間とともに  
いきいきと活動してみませんか!!

釧路市老人クラブ  
加入へのご案内



笑顔で健康で  
仲間と一緒に!

# 老人クラブ

充実した毎日から  
喜びが広がります!

## 新しい仲間づくりを地域から!

- 老人クラブは、「楽しい集まり」です。
- 老人クラブは、地域の仲間の集まりです。同世代の仲間づくりもでき、交流がはじまります。「加入して良かった!」と思うクラブをめざして活動しています。
- 地域の町内会と連携して交流の輪を広げ、安心安全なまちづくりの一員として活動します。
- 高齢者福祉バス(いきいきバス)運行事業を活用したバス旅など社会参加の範囲を広げます。



仲間との語り  
ふれあいを通して  
新しい発見を  
しませんか!

## 健康の保持・増進にもつながります!

- 老後を豊かにするため、閉じこもりの防止、健康の保持と増進につながる「健康づくり、介護予防活動」などの事業に積極的に取り組んでいます。
  - 心と身体の健康づくりのため、さまざまなシニア世代に合う軽スポーツを紹介し、一部用具の貸し出しも行っています。
- ☆ウォーキング、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、室内カーリング、ニッカムボールほか



健康のために  
個人で  
仲間と  
スポーツに  
親しんで!

## 知識や経験、趣味を生かす場です!

- 趣味や学びの場の多様化に応じた、気軽に参加しやすいクラブづくりをめざしていきます。
- 単位クラブや地区老人クラブ連合会が行う、芸能や各種スポーツ交流など、幅広い活動を支援していきます。
- 地域の老人福祉センター、集会所、プラザよねまちを拠点にさまざまに活動しましょう!



老人福祉センター  
などを活用し  
参加して  
みませんか!

## 地域社会へ貢献ができます!

- 豊かな経験を培ってきたシルバー世代は、地域活動の一翼を担い、地域を通じて、まちづくりの推進役を果たしていきます。
- ひとり暮らしの方への声かけや、地域での環境美化ボランティア活動、時代を担う児童生徒へ安全の呼びかけなど、地域での支え合いに貢献します。



住みやすい  
まちづくりに  
あなたと  
仲間の力が  
活かされます!

各老人クラブのさまざまな活動内容や、釧路市と共に行う4月の「ふれあい運動(2泊3日)」、9月から10月の「釧路市いきいきフェスタ」や各種研修会など、これらの内容を、年4回発行の会報「市ろうれん」でお知らせしていきます!

# 老人クラブ入会のお問い合わせ、申込先

お近くの老人福祉センター または 釧路市老人クラブ  
連合会事務局までお気軽にお問い合わせください!

◆老人福祉センター〈緑風荘〉

鶴ヶ岱3-1-40 ☎41-0665

◆第2老人福祉センター〈清風荘〉

愛国西3-26-1 ☎37-1498

◆第3老人福祉センター〈鶴風荘〉

鳥取北4-21-2 ☎51-9651

◆桜ヶ岡老人福祉センター〈桜花荘〉

桜ヶ岡2-8-1 ☎91-2227

◆大川町老人福祉センター〈橋南荘〉

大川町3-36 ☎41-4740

◆柳町老人福祉センター〈鉄北荘〉

柳町1-46 ☎25-6535

◆大楽毛老人福祉センター〈大楽毛荘〉

大楽毛4-12-15 ☎57-5784

◆寿老人福祉センター〈寿荘〉

寿2-5-2 ☎24-2444

◆美原老人福祉センター〈美原荘〉

美原4-3-1 ☎36-3608

◆武佐老人福祉センター〈平成荘〉

武佐4-30-11 ☎46-5601

◆星ヶ浦老人福祉センター〈星鶴荘〉

星ヶ浦北3-1-35 ☎51-5771

◆望洋ふれあい交流センター

春採4-10-15 ☎41-2501

◆白樺ふれあい交流センター

白樺台2-1-1 ☎91-9997

◆鉄北老人集会所(鉄北中央会館2階)

若松町11-14 ☎24-0333

◆昭和老人集会所

昭和町2-4-18 ☎53-3060

◆阿寒町行政センター保健福祉課

阿寒町中央1-4 ☎66-2121

◆釧路市社会福祉協議会音別支所

音別町本町3 ☎01547-6-2941



釧路市老人クラブ連合会事務局 米町4-3-16  
高齢者生きがい交流プラザ(プラザよねまち)内  
電話番号43-2335(月曜日・祝日休館)

----->切り取り<-----

入会 申込 書	ふりがな							
	氏名							
	生年月日	大正・昭和	年	月	日	歳	性別	男・女
	住所	〒 釧路市						
	電話番号					備考		