

手話 comm

さっぽ～と こどもブック

- 1 聴覚障がいって
- 2 接し方は
- 3 どんなコミュニケーション
- 4 覚えておきたい手話

ろう者の方は、私たちが「言葉で」話すように、

「手話で」、考え方や気持ちを伝えています。

この「さっぽ～とこどもブック」は、

身近で「使える手話を学び、ろう者の方と手話で、

簡単な会話をを行うことを目的としています。

実際に、手話にふれ合うことにより、

ろう者の方や手話に対する理解を深めましょう。

ぜひ、この「さっぽ～とこどもブック」で、

手話を覚えて、ろう者の方と出会う

いろいろな場面で「使ってみてください」。

The support book of sign language communication for children



【もくじ】

1 「聴覚障がい」ってなんだろう?	1
(1) 聴こえない人は、外見ではわかりません	
(2) 音は、ぜんぜん聞こえないのでですか?	
(3) 聴こえない人にとって、毎日の生活の中で困る	
ことはどんなことでしょう	
2 聴こえない人にどうやって接するの?	5
(1) 呼ぶときは	
(2) 話すときは	
(3) その他	
3 聴こえない人はどうやってコミュニケーションをとるの?	6
(1) 手話	
(2) 筆談	
(3) 口話	
(4) 指文字	
(5) 要約筆記	
4 覚えておきたい手話	8
(1) 覚えておきたいポイント	
(2) あいさつなど	
(3) 自己紹介	

<資料>

1 鋼路市手話言語条例	14
2 手話の普及に向けた取り組み	15
3 指文字一覧表	18
4 数の手話	19
5 サークルの紹介	20

1 「聴覚障がい」ってなんだろう？



(1) 聞こえない人は、外見ではわかりません

人の声や物音が聞こえない、または、聞こえにくいという障がいを「聴覚障がい」といいます。

外見からは、障がいがあることが分かりにくいため、生活の中で困ることがたくさんあります。

(2) 音は、ぜんぜん聞こえないのですか？

生まれたときから聞こえない、または、病気や事故によって聞こえなくなったなど、障がいの内容は、人によって違います。

聞こえ方も、一人ひとり違います。補聴器（耳につけると聞こえやすくなる器具）をつけると聞こえるようになる人、つけても全く聞こえない人など、いろいろな人がいます。また、声を出すことができない人やできない人など、さまざまです。



☆ 聞こえない人にはさまざまな人がいます

○ろう者

耳が聞こえず、手話で会話をしている人。

○中途失聴者

声で話していたが、何らかの原因により耳が聞こえなくなった人。聞こえなくなってからも声で話したり、筆談や要約筆記でコミュニケーションをとる人、手話で会話をする人などさまざまです。

○難聴者

耳が聞こえにくい人。多くの場合、補聴器を使い、声で会話をします。

(3) 聴こえない人にとって、毎日の生活の中で困ることはどんなことでしょう

① 緊急のとき

たとえば、何かの事故で、バスやJRが来ない場合、状況がすぐわかりません。駅の構内などでは、すぐに案内放送があります。

すが、聞こえない人は気づきません。周りの人に手話や筆談で「何かあったんですか？」と聞きたくともなかなか言い出せないのです。

このような場合には、目で見て分かるように、文字の案内表示があれば伝わります。



② 電化製品を使うとき

電子レンジ・冷蔵庫などは、音によっていろいろなことを知らせます。レンジの出来上がりの「チン」、冷蔵庫の閉め忘れたときのブザー、聞こえる人はいろいろな音で確認ができますが、聞こえない人は目で確認をします。

音で確認ができないため、例えば掃除機のコードが抜けているのに気づかずに掃除をしていたり、換気扇や水道の止め忘れに気づかないことがあります。

③ 買い物やまちの中で

スーパーなどのレジでは「ポイントカードはありますか?」「ビニール袋は要りますか?」などを聞かれ、聞こえないことをしぐさで伝えて、分かってもらえず、より大きな声で聞いてくる店員の方もいます。

また、エレベーターに乗っているときも、乗り合わせた人から「○○階お願いします」と言われても気がつかず、「無視してる」と誤解され、怒られたという例もあります。

④ 普段使っている便利なもの

朝起きる時は、「振動」で時間を知らせる目覚まし時計や、玄関のチャイムの代わりに光でお客さんが来たことを知らせるパトライト(回転灯)・フラッシュライト(点滅灯)などがあります。

このように、見た目には障がいがあることが理解されず、誤解を受けるなど様々な生活のしづらさや不安を抱えて日常生活を送っているのです。



2 聞こえない人にどうやって接するの？

(1) 呼ぶときは



き
聞こえない人は、よ
呼ばれていることにすぐには
き
気づかないことがあります。呼ぶときは、びっくり
させない程度に軽く肩をたたいて下さい。また、災害が起きたとき
など
等は、もじ
文字や絵などの目で見て分かる情報で知らせて下さい。

(2) 話すときは

あいて
相手の手話や顔の表情、口の動きなどが見やすい位置で、ゆっ
くりわ
分かりやすく話して下さい。

(3) その他

- ◆ 手話をしている人たちをじろじろ見たり、ふざけて真似をしないで下さい。
- ◆ みんなで話をするときには、聞こえない人も会話に入れるよう手話や筆談などで話の内容を伝えて下さい。
- ◆ 聞こえない人は、後ろから車が来ても気づきにくいため、車などが来て、危ない時は、軽く肩をたたいて伝えて下さい。

③ 聞こえない人はどうやって コミュニケーションをとるの？



(1) 手話

手話は、手や指の動き、顔の表情などを使って伝える目で見る言語です。また、ジェスチャーや表現の大小などがあり、ろう者のコミュニケーションの中では最も伝わりやすい方法です。

(2) 筆談

紙に書く、手に書く、空間に書くなどがあり、大事なことを正確に伝えられる方法です。

◆ ひらがなだけの文章ではなく、漢字を使った方が内容が分かりやすい時もあります。

(例) くしろよろしく → 鈴路よろしく

(例) いつもいえにかえるのはなんじですか？

→ いつも家に帰るのは何時ですか？



(3) 口話

くち うご み なに い りかい ほうほう
口の動きを見て、何を言っているのか理解する方法です。

◆ 口の動きが同じで、音が違う言葉を見分けるのは難しいです。

(例) たまご・なまこ (例) おじさん・お兄さん・おじいさん

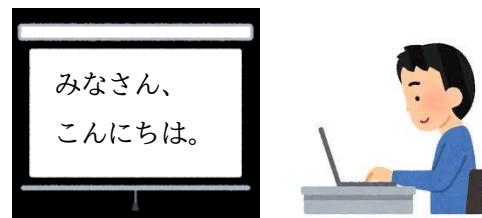
(例) アイロン・ライオン (例) 1時・2時・7時

(4) 指文字

50音を手や指で表したものです。カタカナ文字や人名、手話表現のない時に使われますが、文章をすべて指文字を使った日本語で表すと伝わりません。

(5) 要約筆記

き 聞こえない人に、話の内容を分かりやすくまとめて文字で伝える方法です。人数が少ない時は、紙(ノート)に書きますが、たくさん人の集まる所では、パソコンなどの機器を使って大きなスクリーンに文字を映しながら伝えます。



4 覚えておきたい手話

(1) 覚えておきたいポイント

- ◆ 手話は、手や指だけでなく、体や顔の表情も交えて表現します。
- ◆ 手話は、日本語とは語順が異なることがあります。また、単語と単語をつなげる「は」「が」「を」などの助詞の言葉があります。
- ◆ 50音を指の形で表す指文字は、手話が分からないとき、手話を補足するとき、人名などの固有名詞を表現するときに使います。



(2) あいさつなど

おはよう

①



②



こんにちは

①



②



こんばんは

①



②



ありがとう



つか さま
お疲れ様です



すみません

①



おやゆび ひと ゆび ゆびさき
親指と人さし指の指先を
あ 合わせて額に当てる

②



ひたい あ ゆび まえ
額に当てた指をそろえて前
たお に倒しながらおじぎをする

よろしくお願ひします

①



はなさき ねが ひら
鼻先からこぶしを開きな
がら前に出す

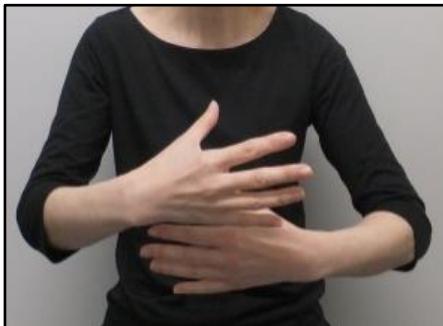
②



て まえ だ あたま
手のひらを前に出し、頭
すこ まえ かたむ
を少し前へ傾ける

き 気をつけてお帰りください

①



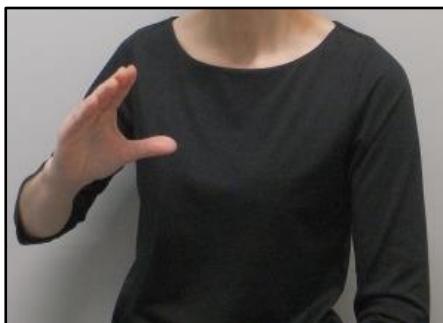
ひら て じょうげ お
開いた手のひらを上下に置
く

②



りょうて にぎ むね ひ
両手を握りながら胸に引き
よ 寄せる

③



し おやゆび はな
4指をつけ、親指を離す

④

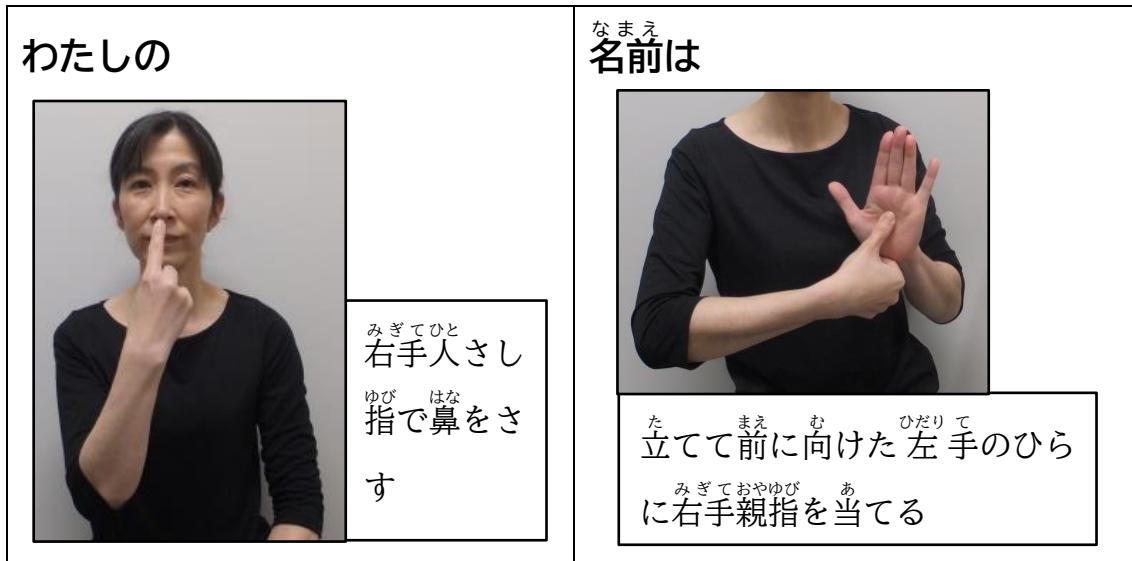


ゆび と みぎなな まえ
指を閉じながら右斜め前に
だ 出す

⑤



て まえ だ あたま
手のひらを前に出し、頭を
すこ まえ かたむ 少し前に傾ける

(3) **じ こ しょうかい** 自己紹介

じぶん なまえ ひょうげん ほうほう しゅわ くうしょ ゆび も ジ
自分の名前を表現する方法として、手話や空書、指文字がありま
す。20ページに「指文字一覧表」を掲載していますので、自分の
なまえ ひょうげん
名前を表現してみましょう。



< 資 料 >

1 **くしろししゅわげんごじょうれい**
釧路市手語言語条例

手話について伝えたい大切なこと

① 手話は言語

手話は、日本語のような音声を使う言語ではなく、手や指の動き、表情などを使って伝える目で見る言語です。



② こころをつなぐ手話

ろう者は、会話をする時やお互いの気持ちを理解し合うための言葉として、手話を大切に育んできました。



③ 手話への理解

日常的に手話で話すろう者は、手話は言語であることが理解され、社会全体に手話を広めたいと願っていました。



④ 銚路市手話言語条例

この願いをうけ、釧路市では、ろう者と手話に対する理解を深め、手話を広く普及するために、平成29年4月1日に「釧路市手話言語条例」を作りました。

2 手話の普及に向けた取り組み

(1) 手話講座の実施

手話を学んでもらうため、市民や事業者を対象にした手話講座を実施しています。



【手話講座（子ども向け）の様子】



【手話講座（市民向け）の様子】

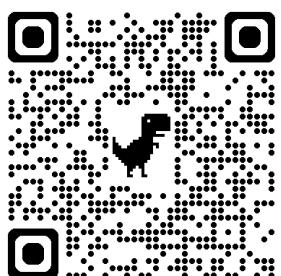
(2) 手話動画の配信

手話を、より多くの人に知ってもらい、わかりやすく覚えてもらえるように、市ホームページで手話動画を配信しています。



【第1回 手話であいさつをしてみよう】 【第6回 手話で応対しよう③病院の受付編】

<市ホームページ>



ひだり 左のQRコードをスマートフォンなどのバーコードリーダーで読み取ると、障がい福祉課の手話動画ホームページにつながります。

(3) その他

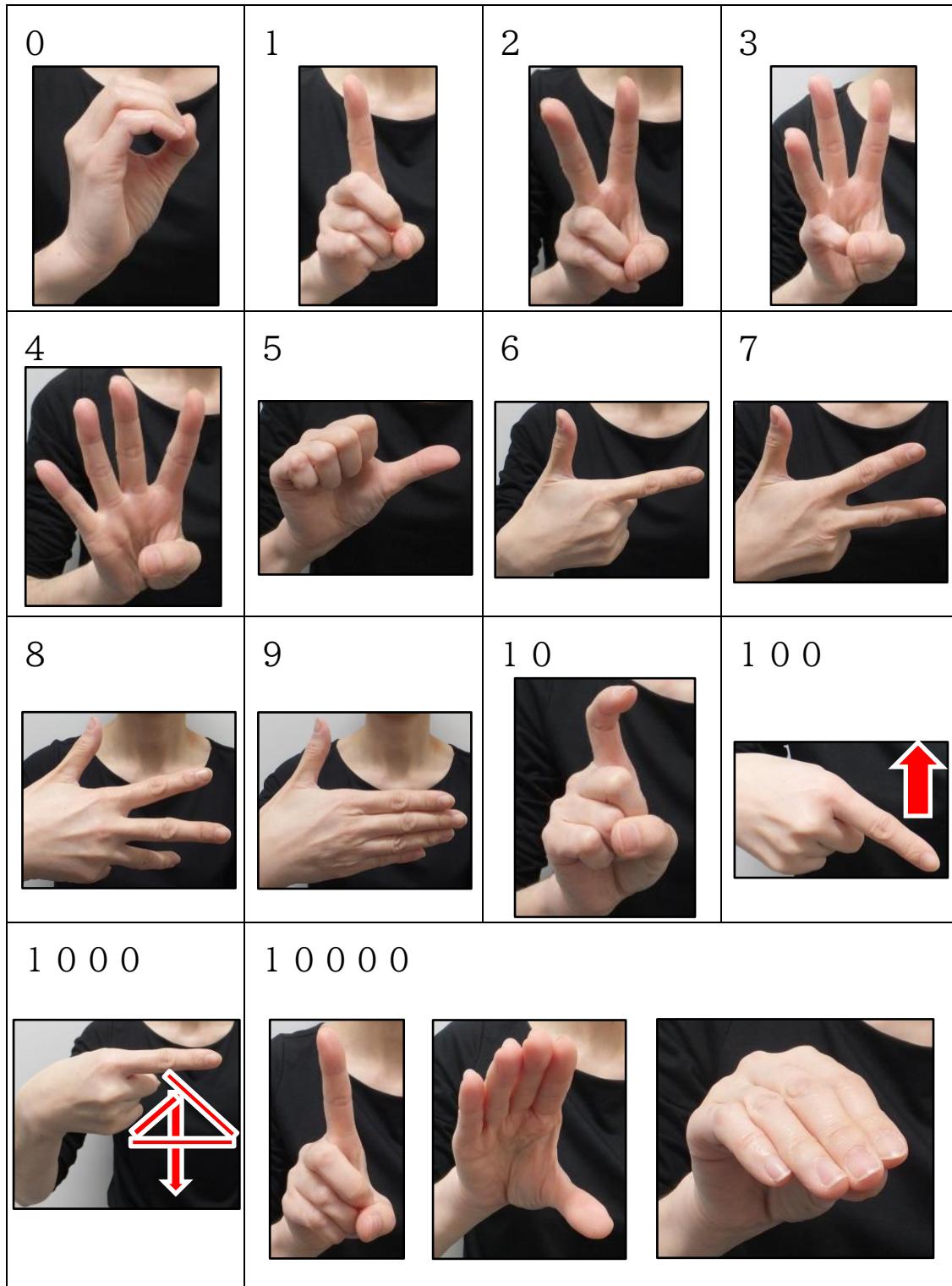
釧路市が開催する講演会やイベントに手話通訳者を配置したり、関係者が集まって、手話の普及に関する会議を開催しています。



3 指文字一覧表
ゆびもじいちらんひょう

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や		ゆ		よ
ら	り	る	れ	ろ
わ		を		ん

4 かず しゅわ 数の手話



5 サークルの紹介 しょうかい

(1) 釧路手話の会 くしろしゅわ かい

・
昼の部 例会日 毎週金曜日 13:30～15:30
会 場 釧路市総合福祉センター

・
夜の部 例会日 每週木曜日 19:00～21:00
会 場 釧路市交流プラザさいわい

(2) 釧路町手話の会 くしろちょうしゅわ かい

例会日 每週火曜日 19:00～21:00
会 場 富原大通会館（釧路町雁来1-31）

(3) 手（はんど）コミュ はんど

例会日 每月第1土曜日 13:30～15:30
会 場 釧路市交流プラザさいわい

興味がある方は、
ぜひ、ご連絡ください。

サークルに関するお問い合わせは、
身体障害者福祉センターまで

☎ 0154-24-7471





障がい者にやさしい街 くしろ

手と手をつなぐ手話commuさぽ～とこどもブック
平成30年 7月

令和6年11月改訂
釧路市 福祉部 障がい福祉課

〒085-8505

釧路市黒金町 7丁目5番地

0154-23-5201 Fax0154-25-3522

The support book of sign language communication for children