

# 環境ニュース

No.18

忘年会  
新年会  
シーズンも

おいしく  
残さず

食べ切りましょう！

忘年会や新年会など、なにかと宴会の多くなるシーズンです。話に夢中になっている間にもうお開き、いつの間にか手付かずの料理がテーブルにたくさん残っている！なんてことはありませんか？

大きな問題となっている食品ロスには、飲食店等における食べ残しによるものも多く含まれており、おいしく食べることが食品ロスの削減にもつながります。宴会5箇条を実践し、おいしい食べきりを目指しましょう！

## 宴会5箇条



1. まずは、**適量注文**
2. 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
3. 開始30分、終了前10分は、席を立たずしっかり食べる「**食べきりタイム!**」をつくろう
4. 食べきれない料理は**仲間で分け合おう!**
5. **目指すは完食!!**でも食べ過ぎ注意  
ゴミと身体のダイエットを心がけよう!



未来のために、いま選ぼう。

環境省が呼び掛けている地球温暖化対策のための『賢い選択』を促す国民運動「COOL CHOICE」。今回は、冬に暖房を使いすぎないエコで快適な暮らしのウォームビズと、燃費が良く、安全な運転にもつながるエコドライブの取り組みを紹介します。

# ぽかぽかをもうひとつ。ウォームビズで冬を快適に過ごそう

ウォームビズは、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルの取組です。「衣」「食」「住」の様々な場面で体温や室温を上げる方法を実践してみましょう。

## 衣 季節に合わせた服装で体感温度を上げよう！

- マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用
- お風呂上がりには一枚多く羽織る
- 保温効果の高い機能性下着の着用
- ひざ掛けやストールの活用



## 食 みんなが集まれば心も体も暖まります

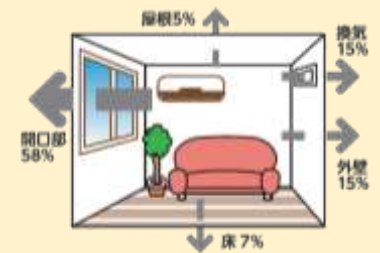
- 地元食材を活用した鍋で体も室内もあたためる
- みんなで鍋を囲み、他の部屋の暖房や照明はオフ
- 鍋からの湯気による加湿効果
- 冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなど体をあたためる食材をとる

また、冷蔵庫に余っている食材も鍋にするなど、食べ物を無駄にしないことも大切です。

## 住 あたためた空気を逃がさない工夫がカギ

- 温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」
- 窓は断熱シート、二重サッシ、厚手のカーテンなどを活用
- 扇風機で暖かい空気を循環

冬の暖房時に外に熱が逃げる割合の例



# 冬こそエコドライブ！環境に、人にやさしい運転をしよう

エコドライブは燃費を良くするためだけでなく、人にもやさしい安全運転でもあります。夏以上に慎重な運転が必要になる冬道では下記の運転方法に心がけましょう。

## ふんわりアクセルで

「e スタート」



アクセルはぐっと踏み込まず、穏やかに踏んで発進しましょう。最初の5秒間で時速20kmが目安です。それだけで、燃費が10%程度改善します。焦らず、ゆっくりと発進することで、事故の防止にもつながります。



## 車間距離をあけて、

加速・減速の

少ない運転



燃費のいい運転のコツは、一定の速度で走ること。そのためにも、走行中は、前のクルマと車間距離をゆったりとあけて走りましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。




## 減速時は早めに


アクセルを離そう





信号が変わるなど、停止することが前もって分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンブレキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンブレキを活用しましょう。

# 犬の適正飼育にご協力ください

 畜犬登録をお忘れなく！

 狂犬病予防注射は必ず受けましょう！

予防注射は生後91日以上の犬で室内犬・室外犬を問わず年1回受けることが義務付けられています。

 犬は適正に飼育しましょう！ 

公園や道路はみなさんが快適に利用したいものです。特に犬のフンを放置されたら地域住民の方が大変に迷惑します。飼い主の責任において「放し飼いはしない」「フンの持ち帰り」を徹底しましょう。

また、犬の無駄鳴き等により、夜勤明けの方が体調を崩したり、小さなお子さんが寝付けません。


人と動物が快適に暮らせる町づくりのため、飼い主や市民の皆さんのご協力を宜しくお願いします。

【問い合わせ先】環境保全課環境衛生担当 ☎31-4533

## ごみ出し中の空き巣にご注意を！

 ごみ出しの際きちんと施錠をしていますか？

ごみを出しに行っている間に玄関から泥棒に入られ、現金を盗まれる被害が発生しています。

 収集日が決まっており留守にする時間帯が把握しやすい

 わずかな時間で済むため、つい鍵をかけずに出てしまう

家を留守にする時には忘れずに鍵をかけるようにしましょう！





## 食品ロスポータルサイト 食べ物を捨てない社会へ

環境省では家庭等から発生する食品ロスの削減のため、「食品ロスポータルサイト」を開設しています。消費者、自治体、事業者など様々な主体に向け食品ロスの情報を得ることができます。

環境省 食品ロスポータルサイト

食品ロスポータルサイト

検索



<http://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html>

【問い合わせ先】環境事業課廃棄物対策担当 ☎31-4551

### ○資源物の分別と排出方法のお願い

#### ●ペットボトル

ペットボトルのキャップは必ず外してください。外したキャップ、ラベルはプラスチック製容器包装となります。

ついたままのキャップは作業員が一つひとつ手作業で外さなければいけません。ペットボトル自体は軽く中をすすいでください。



#### ●プラスチック製容器包装

「プラ」マークがある弁当空などは汚れを拭き取るか、すすぐなどしてから資源物として排出してください。食べ残しなどを落としていない物や汚れが落ちないものは可燃ごみになります。

汚れたものが混入しているとカラスの標的となり、資源物ステーションの散乱につながります。



## お願い

### ごみ・資源物ステーションの除雪にご協力を

ごみ・資源物ステーションに雪の積もった状態では、排出や収集に支障をきたします。また、ごみが散乱する原因ともなります。

特に、資源物ステーションはカゴや専用袋の設置が困難となります。

ご利用されている皆様で雪かきのご協力をお願いいたします。

