

年末年始の外食時&テイクアウト時は



おいしく 残さず
食べきろう！

～ 外食時には ～

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずに
しっかり食べる 「**食べきりタイム!**」
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、
お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう



～ テイクアウト時には ～

テイクアウトでも、油断は禁物！
おいしく食べきれる量の注文を心がけましょう。



【問い合わせ先】 釧路市市民環境部環境事業課
電話：0154-24-4146