

# おいしく 残さず

宴会では

# 食べきろう！



## 宴会 5 箇条

- 1 まずは、**適量注文**
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- 3 **開始30分、終了10分は、**  
席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム!**」
- 4 食べきれない料理は**仲間で分け合おう**
- 5 **目指すは完食!!**でも、食べすぎ注意  
ごみと身体の**ダイエット**を心がけよう

問合せ先

釧路市市民環境部環境事業課 釧路市古川町28番地 電話 0154-31-4551  
釧路市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

全国食べきりネット

検索

