

救命講習のご案内

釧路市消防本部警防課
Tel:(0154)23-0432
Fax:(0154)22-8204

～「尊い命を救うために」～

あなたの目の前で突然人が倒れてしまったら・・・
あなたは何をしますか？何ができますか？
すぐに救急車を呼んでも、到着するまでに約9分かかります。
こんな時、あなたが適切な応急手当をすることで尊い命が救われます。



受講を希望される方は、事前に電話にてご確認していただきますようお願いいたします。
申請書等はメールもしくはFAXで送ってください。
メールアドレス：uketsuke119@city.kushiro.lg.jp

*講習種別（新規講習）

講習種別	時間	講習内容
普通救命講習 必要経費①③	I 3時間	○応急手当の対象者とその重要性 ○救命に必要な応急手当 ○AEDを用いた応急手当・観察要領・心肺蘇生法・止血法 ※講習Ⅰ・Ⅱは主に成人を対象、Ⅲは主に小児・乳児・新生児を対象とした講習となります。
	II 4時間 (筆記・実技試験有)	
	III 3時間	
上級救命講習 (年2回実施) 必要経費①③	8時間	○普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの内容に加えて、その他の応急手当・傷病者管理法・外傷の手当要領・搬送法
応急手当普及員講習 (年2回実施) 必要経費②③	8時間 × 3日間	○応急手当全般・基礎医学・資器材取扱要領・指導技法等 ○筆記・実技試験有 ※所属する会社、団体等で応急手当を指導するための資格となります。 受講には <u>指導者用のテキスト</u> が必要です、詳細はお問い合わせください。
一般救急講習 必要経費なし	—	○胸骨圧迫とAEDの使用法など申請者が希望するもの（講話・実技等）
救命入門コース 必要経費①	90分 (45分)	○胸骨圧迫とAEDの使用法を中心とするもの ※受講者の数等により、45分コースも可能です。

*再講習 経費はかかりません

過去に普通救命講習・上級救命講習・応急手当普及員講習を受講し修了証を持っている方が対象となる講習で、新規講習よりも講習時間が短縮されます。
他の消防本部が発行した修了証を持っている方も対象です。申し込み時に発行した消防本部等を確認しますので修了証をお手元に用意してください。

- 普通救命講習（救命技術を維持向上するための実技） ～1時間
- 上級救命講習（高度な救命技術を向上するための実技） ～2時間
- 応急手当普及員講習（高度な救命技術及び指導技術を向上するための実技） ～3時間

※ 救命技能を維持向上させるため、2年から3年間隔で定期的に講習を受けてください。

* 必要経費

講習によって変わりますので前ページ「講習種別」必要経費を参照してください

① 応急手当講習テキスト代金 1冊 165円 (税込)

② 応急手当指導者標準テキスト代金 1冊 3,960円 (税込)

※講習日前までに各自で発注し準備していただきます。

詳細については4ページの「FAX申込書」を参照してください。

下記のURLからもテキストの購入が可能です。

<https://www.tokyo-horei.co.jp/>

③ 修了証作成代金 1枚 440円 (税込)

※お支払いしていただくのは修了証を消防本部等で受け取ってからになります。

(通常、修了証をお渡しするまで講習終了から数週間かかります。)

修了証と一緒に請求書をお渡ししますので、修了証作成業者様に直接支払いもしくは銀行振込みでお支払いしていただきます。

* 申請方法

各講習日の10日前までに、下記に記載してある電話、FAXもしくはメールでお申込みください。

※事前にお電話で各講習会の空き状況をご確認ください。

～釧路市消防本部警防課 救命講習担当～

Tel:(0154)23-0432 Fax:(0154)22-8204

Mail: uketsuke119@city.kushiro.lg.jp

★ 普通救命講習日程等

次ページ参照

★ 上級救命講習日程等

9月19日(木)、1月19日(日)

(9時～17時)

★ 応急手当普及員講習日程等

7月27日(土)～29日(月) 3日間

(9時～17時)

2月19日(水)～21日(金) 3日間

★ 一般救急講習・救命入門コース・再講習については随時受付をしています。

日程等は申請時に担当者と打ち合わせをします。(ご希望に添えない場合もあります)

* その他

① 講習テキストは、お早めに準備をお願いします(一般救急講習を除く)。

(株)東京法令出版受注センター

TEL 0120-338-272

FAX 0120-338-923 (4ページに申込書があります)

② 講習打ち合わせのため、後日担当講師よりご連絡する場合があります。

③ 修了証・参加証は、講習修了後に希望する消防署でお受け取りできます。

④ 当日は動きやすい服装での参加をお願いいたします。

2024年度(令和6年度) 普通救命講習日程

講習日		締切日		講習場所	時間
4月19日	(金)	4月9日	(火)	釧路市消防本部 (釧路市南浜町4-8)	13:00) 16:00
4月29日	(月)	4月19日	(金)		
5月9日	(木)	4月29日	(月)		
5月19日	(日)	5月9日	(木)		
5月29日	(水)	5月19日	(日)		
6月9日	(日)	5月30日	(木)		
6月19日	(水)	6月9日	(日)		
6月29日	(土)	6月19日	(水)		
7月9日	(火)	6月29日	(土)		
7月19日	(金)	7月9日	(火)		
8月9日	(金)	7月30日	(火)		
8月19日	(月)	8月9日	(金)		
8月29日	(木)	8月19日	(月)		
9月29日	(日)	9月19日	(木)		
10月9日	(水)	9月29日	(日)		
10月19日	(土)	10月9日	(水)		
10月29日	(火)	10月19日	(土)		
11月19日	(火)	11月9日	(土)		
12月19日	(木)	12月9日	(月)		
1月9日	(木)	12月30日	(月)		
2月9日	(日)	1月30日	(木)		
3月9日	(日)	2月27日	(木)		
3月19日	(水)	3月9日	(日)		

※ 講習会場については、申し込み時や当日の掲示版等でご案内いたします。

※ 受講をご希望する際は、事前に電話（0154-23-0432）にてご確認していただきますようお願いいたします。

行

FAX 0120-338-923

F A X 申 込 書

コード	書 名	定 価 (税込)	部 数
487	ガイドライン 2020 対応 応急手当講習テキスト	1 6 5 円	公用 部
	私用 部		
486	ガイドライン 2020 対応 応急手当指導者標準テキスト	3, 9 6 0 円	公用 部
	私用 部		

☆お申し込みは講習日の2週間前迄にお願い致します。

★請求書、納品書、振込用紙を同封いたします。(団体でご購入のお客様の場合)

★金融機関またはコンビニで発行される「受領証(払込票)」「ご利用明細書」を領収証に代えさせていただきます。

※個人のお客様につきましては「前払い」となります。ご注文後、振込用紙をお送りいたします。

商品+送料=請求金額となり、お客様からのご入金を確認させていただいた後での発送となります。そのため発送までお時間を頂戴する形となりますので、お早めにお申し込みください。

送 料	商品引換え代引き手数料	
1,000円未満	300円	商品引換え代引きは利用できません。
1,000円以上~5,000円未満	500円 (法人・企業様宛)	商品引換え代引き手数料として、 左記送料に440円が加算されます。
	980円 (個人様宅宛)	
5,000円以上	弊社負担	

※弊社ホームページ (<https://www.tokyo-horei.co.jp/>) からのご注文も可能です。

◎公用でのお申し込みのお客様は、必要書類を下記にご指示ください。

通信欄	<input type="checkbox"/> 見積書 <input type="checkbox"/> 請求書 <input type="checkbox"/> 納品書
(講習日 月 日)	宛名: _____ 日付: 有 ・ 無

お届け先 (〒 _____)
所在地 _____
団体名 _____
担当部署 _____ TEL _____
貴社の個人情報に関する下記取扱いに同意し、上記のとおり申し込みます。
氏名 (自署) _____ 【必ずご記入願います】

「個人情報の取扱いについて」●東京法令出版株式会社 個人情報保護管理者 専務取締役●お客様の個人情報は、契約の履行及び関連製品の案内に利用します。●本人の同意がある場合又は法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●利用目的の達成に必要な範囲内で取扱いの一部を委託することがあります。●本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加又は削除・利用の停止・消去の求めに応じます。●個人情報に関するご照会・お問い合わせ等は、弊社窓口(TEL 026-224-5441、privacy@tokyo-horei.co.jp)までご連絡ください。●個人情報の提供は任意ですが、提供いただけない場合は、お申し込みをお受けできないことがあります。

<申込先> 受注センター 会社使用欄

〒381-0022 長野市大豆島3111

TEL 0120-338-272

(携帯電話からもお申し込みできます。)

ファックスでのお申込み 0120-338-923

普及講習受講申請書

釧路市消防長 あて		申請年月日	令和 年 月 日		
講習区分	<input type="checkbox"/> 上級救命講習 <input type="checkbox"/> 普通救命講習 () <input type="checkbox"/> 応急手当指導員養成講習 () <input type="checkbox"/> 応急手当普及員養成講習 () <input type="checkbox"/> 救命入門コース <input type="checkbox"/> 一般救急講習		再講習	<input type="checkbox"/> 上級救命講習 <input type="checkbox"/> 普通救命講習 () <input type="checkbox"/> 応急手当指導員 () <input type="checkbox"/> 応急手当普及員 ()	
	() は、Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの別を記入する。				
申請代表者	ふりがな				
	氏名				
	住所				
	事業所名	電話番号			
		名称			
		住所			
		電話番号	内線		
実施場所	住所				
	名称	受講人員	名		
実施日時	令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分				
一般講習	講 話	<input type="checkbox"/> 救急業務の概要 <input type="checkbox"/> 救急車の正しい利用法 <input type="checkbox"/> 応急手当の必要性 <input type="checkbox"/> 心肺蘇生法 <input type="checkbox"/> その他 ()			
	実技指導	<input type="checkbox"/> 観察要領 <input type="checkbox"/> 気道確保 <input type="checkbox"/> 人工呼吸 <input type="checkbox"/> 心臓マッサージ <input type="checkbox"/> 包帯法 <input type="checkbox"/> 止血法 <input type="checkbox"/> 副子固定法 <input type="checkbox"/> 体位管理 <input type="checkbox"/> 熱傷の応急手当 <input type="checkbox"/> AED <input type="checkbox"/> その他 ()			
修了証受取場所	<input type="checkbox"/> 本部 <input type="checkbox"/> 中央署 <input type="checkbox"/> 愛国支署 <input type="checkbox"/> 東分署 <input type="checkbox"/> 桜ヶ岡支署 <input type="checkbox"/> 西署 <input type="checkbox"/> 大楽毛支署 <input type="checkbox"/> 阿寒支署 <input type="checkbox"/> 阿寒湖温泉支署 <input type="checkbox"/> 音別支署 <input type="checkbox"/> 白糠支署				
(一般講習除く)	氏名			電話番号	
修了証プリント代請求書送付先	住所				
(一般講習除く)	氏名			名称	
(一般講習除く)	電話				
受付欄	摘 要				
	講習担当所属				

- 【備考】 1 講習区分には、受講する講習の□欄に✓印を記入して下さい。
 2 受付欄・摘要内には、記入しないで下さい。

普及講習受講者名簿

番号	ふりがな 氏 名	住 所	生 年 月 日	職 業	交 付 番 号	再講習 年月日
	電話番号					
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

普及講習受講申請書

【記載例】

釧路市消防長 あて		申請年月日		令和 6 年 4 月 1 日		
講習区分	<input type="checkbox"/> 上級救命講習 <input checked="" type="checkbox"/> 普通救命講習 (I) <input type="checkbox"/> 応急手当指導員養成講習 () <input type="checkbox"/> 応急手当普及員養成講習 () <input type="checkbox"/> 救命入門コース <input type="checkbox"/> 一般救急講習			再講習	<input type="checkbox"/> 上級救命講習 <input type="checkbox"/> 普通救命講習 () <input type="checkbox"/> 応急手当指導員 () <input type="checkbox"/> 応急手当普及員 ()	
	ふりがな	くしろ たろう			() は、I・II・IIIの別を記入する。	
申請代 表者	氏名	釧路 太郎				
	住所	釧路市〇〇町〇番〇号 電話番号 090-〇〇〇〇-〇〇〇〇				
	事業所名	名称	株式会社 〇〇〇〇			
		住所	釧路市〇〇町〇番〇号 電話番号 0154-〇〇-〇〇〇〇 内線 ××××			
実施場所	住所	釧路市南浜町4番8号				
	名称	釧路市消防本部	受講人員	10 名		
実施日時	令和 6 年 4 月 29 日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分					
一般講習	講話	<input type="checkbox"/> 救急業務の概要 <input type="checkbox"/> 救急車の正しい利用法 <input type="checkbox"/> 応急手当の必要性 <input type="checkbox"/> 心肺蘇生法 <input type="checkbox"/> その他 ()				
	実技指導	<input type="checkbox"/> 観察要領 <input type="checkbox"/> 気道確保 <input type="checkbox"/> 人工呼吸 <input type="checkbox"/> 心臓マッサージ <input type="checkbox"/> 包帯法 <input type="checkbox"/> 止血法 <input type="checkbox"/> 副子固定法 <input type="checkbox"/> 体位管理 <input type="checkbox"/> 熱傷の応急手当 <input type="checkbox"/> AED <input type="checkbox"/> その他 ()				
修了証受取場所 (一般講習除く)	<input checked="" type="checkbox"/> 本部 <input type="checkbox"/> 中央署 <input type="checkbox"/> 愛国支署 <input type="checkbox"/> 東分署 <input type="checkbox"/> 桜ヶ岡支署 <input type="checkbox"/> 西署 <input type="checkbox"/> 大楽毛支署 <input type="checkbox"/> 阿寒支署 <input type="checkbox"/> 阿寒湖温泉支署 <input type="checkbox"/> 音別支署 <input type="checkbox"/> 白糠支署					
	氏名	釧路 太郎	電話番号	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇		
修了証プリント代 請求書送付先 (一般講習除く)	住所	釧路市〇〇町〇番〇号				
受付欄	氏名	釧路 太郎	名称	株式会社 〇〇〇〇		
	電話	0154-〇〇-〇〇〇〇				
摘要						
講習担当所属						

一般講習を受講する際は

一般講習、入門コース、再講習を受講する際は、記載不要です。

- 【備考】 1 講習区分には、受講する講習の□欄に✓印を記入して下さい。
 2 受付欄・摘要内には、記入しないで下さい。

普及講習受講者名簿

番号	ふりがな	住 所	生 年 月 日	職 業	交 付 番 号	再講習 年月日
	氏 名			電話番号		
1	くしろ いちろう 鉏路 一郎	鉏路市〇〇町〇番〇号	昭和〇年〇月〇日	自営業		
				000-0000-0000		
2	くしろ じろう 鉏路 二郎	鉏路市〇〇大通〇丁目〇番〇号	平成〇年〇月〇日	会社員		
				000-0000-0000		
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						