

救命講習のご案内

大切な人を
守ろうぷ〜



釧路市消防本部では心肺蘇生法やAEDの使い方を学べる救命講習を開催しています
個人・会社・町内会など、どなたでも参加可能です
命を守るため、出来ることから始めてみませんか？

新規講習（日程：別紙参照）

講習種別	時間	内容	必要経費	修了証等	提出書類
普通救命講習（Ⅰ）	3 時間	成人に対する心肺蘇生法を学ぶコース	教本 165円 修了証 500円	交付	様式 1-1・1-7
普通救命講習（Ⅲ）	3 時間	子供に対する心肺蘇生法を学ぶコース	教本 165円 修了証 500円	交付	様式 1-1・1-7
上級救命講習	8 時間	普通救命講習の内容のほか傷病者管理法、止血法、搬送法を学ぶコース	教本 165円 修了証 500円	交付	様式 1-1・1-7
応急手当普及員講習	8 時間 × 3 日間	所属する会社、団体等で救命講習を開催するための資格取得コース	教本 3960円 認定証 500円	交付	様式 1-1・1-7
救命入門コース	9 0 分	胸骨圧迫とAEDを中心とするコース ※要望があれば参加証を発行	無料	なし	様式 1-2・1-7
一般講習	6 0 分 要相談	胸骨圧迫、AED、止血法などを開催するコース（内容要相談）	無料	なし	様式1-3

応急手当WEB講習

普通救命講習、上級救命講習を受講する方が対象

総務省消防庁の一般市民向け応急手当WEB講習（動画視聴）を受講すると救命講習受講時間を短縮できます

講習種別	短縮時間	対象動画
普通救命講習Ⅰ・Ⅲ	1 時間	普通救命講習編
上級救命講習	2 時間	上級救命講習編



WEB講習URL（総務省消防庁）

<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/>



WEB講習の流れ



PCまたはスマートフォン

- ・WEB講習は救命講習受講日の1か月以内に実施してください（1ヶ月以上前の受講は無効）
- ・動画は分けて視聴することができ、修了テストの正解率80%以上で証明書が発行されます
- ・時間短縮による当日の講習参加時間は申請時にご確認ください

※受講証明書は印刷し氏名を記載するか、発行画面を撮影または画面保存をして受講日に提出してください

再講習

講習種別	時間	内容	提出書類
普通救命講習Ⅰ・Ⅲ（再）	1 時間	救命技術を維持向上するための実技	様式1-1・1-7
上級救命講習（再）	2 時間	より高度な救命技術を維持向上するための実技	
応急手当普及員講習（再）	3 時間	高度な救命技術及び指導技術を向上するための実技	

対象：普通救命講習・上級救命講習・応急手当普及員講習の修了証をお持ちの方

救命技能を維持向上させるため、2年から3年間隔で定期的に講習を受けてください

日程：お問い合わせください

費用：無料

申請方法の流れ

普通救命講習、上級救命講習、応急手当普及員講習

空き状況確認

お電話でご確認ください

申請書提出

メール・FAXで提出してください
教本を各自で購入してください

講習受講

普通救命・上級救命講習は
WEB講習で時間短縮できます

修了証
認定証 受取り

受取りまで2週間ほどかかります

救命入門コース

日程調整

お電話でご相談ください

申請書提出

メール・FAXで提出してください

入門コース受講

希望者のみ発行

参加証受取り

一般講習

日程・内容調整

お電話でご相談ください

申請書提出

メール・FAXで提出してください

一般講習受講

再講習

日程調整

お電話でご相談ください

申請書提出

メール・FAXで提出してください

再講習受講

修了証に日付シールを貼付します

修了証
認定証 更新

お問い合わせ・受付はこちら（釧路市消防本部 警防課）

電 話：(0154)23-0432

F A X：(0154)22-8204

メール：uketsuke119@city.kushiro.lg.jp

対 応：平日8:50～17:00迄

※救命講習開催時及び15:20以降は担当者不在のため日程調整や打合せはできかねます

当日は動きやすい
服装で来てぷ～



令和 7 年度 救命講習日程

講習区分	講習日		締切日	
普通救命講習	4月19日	(土)	4月9日	(水)
普通救命講習	4月29日	(火)	4月19日	(土)
普通救命講習	5月9日	(金)	4月29日	(火)
普通救命講習	5月19日	(月)	5月9日	(金)
普通救命講習	5月29日	(木)	5月19日	(月)
上級救命講習	6月9日	(月)	5月30日	(金)
普通救命講習	6月19日	(木)	6月9日	(月)
普通救命講習 (Ⅲ)	6月29日	(日)	6月19日	(木)
普通救命講習	7月9日	(水)	6月29日	(日)
普通救命講習	7月19日	(土)	7月9日	(水)
応急手当普及員	7月27～29日	(日～火)	7月17日	(木)
普通救命講習	9月19日	(金)	9月9日	(火)
普通救命講習	9月29日	(月)	9月19日	(金)
普通救命講習	10月9日	(木)	9月29日	(月)
普通救命講習	10月19日	(日)	10月9日	(木)
上級救命講習	11月9日	(日)	10月30日	(木)
普通救命講習	11月29日	(土)	11月19日	(水)
普通救命講習	12月9日	(火)	11月29日	(土)
普通救命講習	1月19日	(月)	1月9日	(金)
普通救命講習	1月29日	(木)	1月19日	(月)
普通救命講習	2月9日	(月)	1月30日	(金)
応急手当普及員	2月18～20日	(水～金)	2月8日	(日)
普通救命講習	3月9日	(月)	2月27日	(金)
普通救命講習	3月19日	(木)	3月9日	(月)

上記講習の開催場所は釧路市消防本部です

普通救命講習 : 13時～16時 (Ⅰ・Ⅲ同様)

上級救命講習 : 9時～17時

応急手当普及員 : 9時～17時

※一般講習、救命入門コースの開催日時・場所をご相談ください

行

FAX 0120-338-923

F A X 申 込 書

コード	書 名	定 価 (税込)	部 数
487	ガイドライン 2020 対応 応急手当講習テキスト	1 6 5 円	公用 部
			私用 部
486	ガイドライン 2020 対応 応急手当指導者標準テキスト	3, 9 6 0 円	公用 部
			私用 部

☆お申し込みは講習日の2週間前迄にお願い致します。

★請求書、納品書、振込用紙を同封いたします。（団体ご購入のお客様の場合）

★金融機関またはコンビニで発行される「受領証(払込票)」「ご利用明細書」を領収証に代えさせていただきます。

※個人のお客様につきましては「前払い」となります。ご注文後、振込用紙をお送りいたします。

商品+送料=請求金額となり、お客様からのご入金を確認させていただいた後での発送となります。そのため発送までお時間を頂戴する形となりますので、お早めにお申し込みください。

送 料		商品引換え代引き手数料
1,000円未満	300円	商品引換え代引きは利用できません。
1,000円以上～5,000円未満	500円（法人・企業様宛）	商品引換え代引き手数料として、 左記送料に440円が加算されます。
	980円（個人様宅宛）	
5,000円以上	弊社負担	

※弊社ホームページ（<https://www.tokyo-horei.co.jp/>）からのご注文も可能です。

◎公用でのお申し込みのお客様は、必要書類を下記にご指示ください。

通信欄	☐ 見積書 ☐ 請求書 ☐ 納品書 宛名: 日付: 有 ・ 無
(講習日 月 日)	

お届け先 (〒) 所 在 地 _____ 団 体 名 _____ 担当部署 _____ TEL _____ 貴社の個人情報に関する下記取扱いに同意し、上記のとおり申し込みます。 氏名 (自署) _____ 【必ずご記入願います】

「個人情報の取扱いについて」 ●東京法令出版株式会社 個人情報保護管理者 専務取締役 ●お客様の個人情報は、契約の履行及び関連製品の案内に利用します。 ●本人の同意がある場合又は法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。 ●利用目的の達成に必要な範囲内で取扱いの一部を委託することがあります。 ●本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加又は削除・利用の停止・消去の求めに応じます。 ●個人情報に関するご照会・お問い合わせ等は、弊社窓口(TEL 026-224-5441、privacy@tokyo-horei.co.jp)までご連絡ください。 ●個人情報の提供は任意ですが、提供いただけない場合は、お申込みをお受けできないことがあります。

＜申込先＞ 受注センター 会社使用欄

〒381-0022 長野市大豆島3111

TEL 0120-338-272

(携帯電話からもお申込みできます。)

ファックスでのお申込み 0120-338-923