

# 災害に強い街づくりを目指して



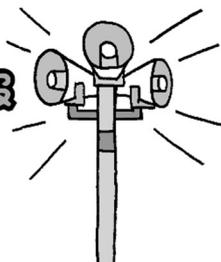
## 津波と川の氾濫の被害を防ぐために

海や川の近くにいるときは..

大きな地震やゆっくりと長く揺れる地震を感じたり、津波警報を見聞きしたら、すぐに避難しましょう！

地震だ！

津波警報



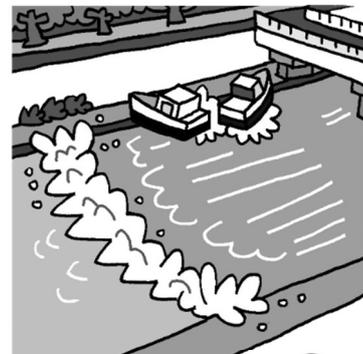
### 津波7か条

- 1 正しい情報を知る！
- 2 小さな揺れでも油断しない！
- 3 津波のスピードは速い！
- 4 海岸に近づかない！
- 5 河川に近づかない！
- 6 津波は繰り返してやってくる！
- 7 安全な高い所に避難する！

### 内陸部を襲う 時速40キロの河川津波の脅威

東日本大震災で発生した津波は、海から福島、宮城、岩手の3県を流れる175の河川を遡上した。

陸地より早い速度で進み、堤防を乗り越えていく『河川津波』。多くの命を奪った新たな津波の脅威。



## 津波が来た時、自分の命を守るために



津波が来たとき、自分の命を守るためにどのような行動をとれば良いか、普段から考えておきましょう。

海や川の近くにいたら、すぐに避難しましょう！

津波は川をさかのぼります。川には近づかないようにしましょう！

皆で声を掛け合って避難しましょう！

直ちに海岸から離れ、急いで安全な高い所に避難しましょう。

車は、混雑すると動けなくなります。徒歩で避難ができないとき以外は、車での避難はやめましょう！

情報を入手するより先にとにかく避難しましょう！



## 万が一逃げ遅れてしまったら..

一番近くの、できるだけ丈夫で高い建物に駆け上がりましょう！

☆あなたも私たちと一緒に活動しませんか！

【事務局】釧路市消防本部予防課内 釧路市連合防災推進協議会

☎：23-0427

