参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# 子育て・教育

## 産後ケア（宿泊型）事業

出産後は、ホルモンバランスの変化により、退院後の赤ちゃんとの生活が不安になったり、上手に授乳できるか心配になったりと、お母さんの気持ちが不安定になることがあります。産後ケアを利用することで、病院に宿泊しながら助産師からのアドバイスを受けられ、育児に自信をつけることができます。家事から離れ、体と心をリラックスしてみませんか。

**対** 産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん（医療の必要な方や上のお子さんは利用不可）
**利用期間** 1泊2日または2泊3日（平日のみ）
**自己負担** 1泊5000円（別途食事代）
**問** 健康推進課（TEL31-4525）

## 1月の子育て講座

**●知っておきたい！ 子どもの発達**
**日** 1月21日(火)午前10時30分～11時30分
**内** 感染症予防について他
**対** 3カ月以上のお子さんとその家族、子育てに携わっている方30組
**所申** 西部子育て支援拠点センター（TEL65-6112）

**●子育て教室**
**日** 1月24日(金)～2月12日(水)
**内** ①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育ち
**対** 令和元年7月1日～令和元年9月30日生まれの乳児（第1子）とその家族20組（全4回開催。詳細はお問い合わせください）
**所申** 中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

**●親子で遊ぼう！**
**日** 1月27日(月)午前10時30分～11時30分
**対** 2歳未満のお子さんとその家族20組
**所申** 親子つどいの広場昭和（TEL55-2231）

**●離乳食**
**日** 1月29日(水)午後2時30分～3時30分
**対** おおむね3～11カ月のお子さんとその家族10組
**所申** 中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

**●お話だいすき**
**日** 1月30日(木)午前10時30分～11時30分
**対** 1歳以上のお子さんとその家族30組
**所申** 東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

## ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

**●ひとり親家庭のための自習室**
**日** 1月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)午後1時30分～4時30分
**対** 資格取得や高等学校卒業程度認定試験合格等を目指しているひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）
**他** 学習アドバイザー付き

**●パソコン学習室**
**日** 1月7日(火)、21日(火)、28日(火)午前10時～午後3時
**対** ひとり親家庭等の親
**定** 7人（要予約）

**●弁護士による無料法律相談**
**日** 1月15日(水)午後1時30分～4時
**対** ひとり親家庭の親、一般の方
**定** 4人（託児あり。要予約）
**内** 離婚、養育費、面接交渉権等

**●整理収納術**
**日** 1月25日(土)午前10時～正午
**対** ひとり親家庭等の親
**定** 7人（託児あり。要予約）

**【共通】所申** 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（TEL22-2401）へ

## 20（令和2）年度新入学児童・生徒保護者説明会

次の日程で、小・中学校に入学するお子さんのいる保護者を対象に入学説明会を行います。

なお、対象世帯には1月下旬に「入学通知書」を発送し、個別に入学指定校・説明会のご案内をします。

| 小学校名 | 開催日時 | 小学校名 | 開催日時 | 小学校名 | 開催日時 |
|---|---|---|---|---|---|
| 釧路地域 | | 東雲小 | 2/21(金)13:30 | 武佐小 | 2/3(月)13:00 |
| 愛国小 | 2/17(月)14:00 | 昭和小 | 2/6(木)13:30 | 山花小 | 2/13(木)10:30 |
| 青葉小 | 2/12(水)14:00 | 城山小 | 2/10(月)13:30 | 阿寒地域 | |
| 芦野小 | 2/4(火)13:30 | 新陽小 | 2/13(木)14:00 | 阿寒小 | 2/13(木)10:30 |
| 興津小 | 2/5(水)13:30 | 清明小 | 2/17(月)13:30 | 阿寒湖小 | 2/4(火)10:35 |
| 大楽毛小 | 1/29(水)13:00 | 中央小 | 2/19(水)10:00 | 音別地域 | |
| 共栄小 | 2/14(金)10:30 | 朝陽小 | 2/14(金)13:30 | 音別小 | 2/6(木)10:30 |
| 釧路小 | 2/10(月)13:30 | 鶴野小 | 2/13(木)13:30 | ※各2時間程度 | |
| 光陽小 | 2/15(土)10:00 | 鳥取小 | 2/7(金)14:30 | | |
| 湖畔小 | 2/7(金)13:00 | 鳥取西小 | 2/7(金)10:45 | | |
| 桜が丘小 | 2/18(火)13:30 | 美原小 | 2/4(火)13:30 | | |

| 中学校名 | 開催日時 | 中学校名 | 開催日時 |
|---|---|---|---|
| 釧路地域 | | 美原中 | 2/15(土) 9:30 |
| 大楽毛中 | 2/7(金)13:30 | 山花中 | 2/7(金)13:30 |
| 北中 | 2/4(火)13:30 | 阿寒地域 | |
| 共栄中 | 2/4(火)14:00 | 阿寒中 | 2/6(木)14:30 |
| 景雲中 | 2/18(火)13:40 | 阿寒湖中 | 2/6(木)13:00 |
| 桜が丘中 | 2/6(木)14:30 | 音別地域 | |
| 青陵中 | 2/15(土)10:45 | 音別中 | 2/4(火)13:30 |
| 鳥取中 | 2/3(月)14:00 | ※各2時間程度 | |
| 鳥取西中 | 2/14(金)13:30 | | |
| 幣舞中 | 2/1(土)10:20 | | |
| 春採中 | 2/6(木)14:00 | | |

※日程は変更になる場合がありますので、必ず「入学通知書」を確認してください。
**問** 市教委学校教育課（TEL23-5186）

## 就学援助 新入学児童学用品費の入学前支給のご案内

20（令和2）年4月に市内の小学校に入学する子どもがいる家庭で、経済的にお困りの保護者の方に、就学援助制度の支給費目のうち入学準備に必要な新入学児童学用品費の支給を入学前の3月に行います。詳細は各家庭に送付した案内、または市ホームページをご確認ください。

**支給条件** ①20（令和2）年1月1日時点で市内に住民票を有している世帯 ②20（令和2）年4月に市内の小学校に入学予定の子どもがいる世帯※特別支援学校に入学予定の場合は支給対象外。 ③生活保護を受けていない世帯 ④18（平成30）年中の世帯収入が認定基準額以下である世帯
**申** 1月7日(火)～20日(月)に受給申請書を直接、市教委学校教育課（TEL23-5186）、市教委総務課阿寒教育担当（TEL64-6194）、市教委総務課音別教育担当（TEL0154-7-2034）へ
※阿寒湖温泉地区にお住まいの方のみ阿阿寒湖温泉支所へ
※期間内に提出されない場合、支給を受けることはできません。
**問** 市教委学校教育課（TEL23-5186）

## 20（令和2）年度新規保育所等入所申込受付

4月から市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設にお子さんの入所を希望される方の入所申込の受け付けをします。申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。

また、申し込みと同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。

**日** 1月14日(火)～24日(金)（土・日曜日を除く午前9時30分～午後4時※こども育成課のみ午後4時30分まで）
**所** 防災庁舎3階こども育成課、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設
**問** こども育成課保育担当（TEL31-4541）

# その他

## 上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

**夜間** 1月16日(木)午後8時まで
**日曜** 1月26日(日)午前9時～午後5時
**所** 上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）
**問** 第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社TEL43-2161）

## 港への立ち入り禁止

釧路港内において、防波堤や荷役作業の区域は非常に危険である他、冬期間の港内は路面凍結等により大変滑りやすく危険ですので、関係者以外は港へ立ち入らないでください。
**問** 港湾空港振興課（TEL53-3371）

## 交通事故に十分お気をつけください

本格的な冬を迎え、路面凍結による交通事故の増加が懸念されます。車を運転する時はもちろん、歩くときにも路面状況にご注意ください。
**問** 市民生活課（TEL31-4521）

## 木造住宅の無料耐震診断を受付中

**受付期間** 通年
**対象住宅** 在来工法の木造戸建て住宅（特殊な工法を除く）で、500㎡以下のもの
**対** 対象住宅を所有し、かつ居住している市民
**他** 診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施しません。詳細はお問い合わせください。
**問** 建築指導課指導防災担当（TEL31-4569）

## 新成人の皆さん、消費者トラブルにご注意を！

新成人の皆さんは、悪質商法のターゲットになりやすい傾向にあります。架空請求やマルチ商法、ネット通販など手口はさまざまですが、「必要のないものはきっぱり断る」「うまい話には安易にのらない」「契約書は内容をよく確かめる」「サイン・押印は慎重にする」「契約する前に家族や友人に相談する」ということを守り、賢い消費者として自立していきましょう。

ただ、どんなに気を付けていても消費者トラブルに巻き込まれることもあります。困ったときには、消費生活相談室（TEL24-3000）へご相談ください。
**問** 市民生活課（TEL31-4590）

## 「2020年農林業センサス」にご協力ください

農林水産省で全国一斉に実施するこの調査は、今後の農林業の政策に役立てるために行う極めて大切な調査です。農林業を営んでいる方や、農地や山林を所有している方を対象に1月中旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。
**問** 都市経営課統計担当（TEL31-4205）、**阿** 地域振興課地域振興担当（TEL66-2122）、**音** 地域振興課地域振興担当（TEL0154-7-6-2231）

## 地区会館をご利用ください

釧路地域にある地区会館38館は市民の集会等のための施設として、どなたでも利用できます広間や和室、厨房等が備わっており、カラオケを利用できる会館もありますので、お気軽に最寄りの地区会館へお問い合わせください。

なお、各会館の連絡先は電話帳や市ホームページに掲載されています。
**問** 市民生活課（TEL31-4590）

## 商業労政課からのお知らせ

**●キャッシュレス化・軽減税率への対応はお済みですか？**

19（令和元）年10月1日からの消費税率の引き上げに伴い、キャッシュレスでの支払いに対するポイント還元や軽減税率制度が実施されています。これら