市民の皆さんが知りたい、釧路市のこと

広報くしろ Kushiro

2020 February No.172 2
令和２年２月１日発行

釧路市役所　〒085-8505　黒金町7-5
TEL 23-5151（代）

編集発行　釧路市総合政策部市民協働推進課
〒085-8505　黒金町7-5
TEL 31-4504　FAX 23-5220
URL ホームページアドレス
https://www.city.kushiro.lg.jp/
メールアドレス
shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

厳冬期の朝にしか咲かない奇跡の花、フロストフラワーを知っていますか？

フロストフラワーは、その名の通り、凍り付いた湖の上で水蒸気が一面の花畑のように結晶する現象で、別名「霜の花」「冬の華」とも呼ばれています。

この花が咲くための最低条件は「①結氷した湖面に雪が積もっていないこと ②気温マイナス15度以下の極寒であること ③ほぼ無風であること」であり、この全てを満たすのが阿寒湖の自然です。

青と白のコントラストが織りなす、希少な絶景を見に厳寒の阿寒湖に出掛けてみませんか？

※フロストフラワーは、湖底から湧き出る温泉により氷の張らない場所や、一見しっかり氷が張っているように見えるのに、薄氷状態の「湯壺」と呼ばれる落とし穴のような大変危険な場所に出現します。必ず地元ガイドの同行を依頼しましょう。

※詳しくは、阿寒ネイチャーセンター（TEL 67-2801）へお問い合わせください。

2P ・くしろ冬まつり 2020
・「ＳＬ冬の湿原号」運転開始20周年！

3P ・阿寒 冬の遊び場ガイド
・冬期間の水道管凍結にご注意ください!!

4P 子育てを支援する各種制度と施設をご利用ください

5P 介護高齢課からのお知らせ

6P ・高血圧対策で大きな病気（脳卒中や心臓病など）を予防しましょう！
・４月１日㈬から、受動喫煙防止は、マナーからルールになります

7P ・国民年金のお知らせ
・「釧路市プレミアム付商品券」の利用期限は２月 29 日㈯までです！

8P ・市・道民税と所得税の申告はお早めに
・軽自動車税の手続きはお済みですか？

9P 市からのお知らせ

13P みんなの掲示板

14P 生涯学習ガイド

16P ・教えて、くしろ！子ども探検隊！「釧路市民憲章」について
・まちの記憶ふるさとフォーカス
・GO!GO!“ひがし北海道”クレインズ

厳しい寒さが続く2月ですが、釧路ならではの風景やイベントが楽しめる季節です。温かい服装で滑らないよう足元に注意して、冬の釧路を探しに行きませんか？新しい出会いや発見があるかもしれません。

身近なところに町内会

●市連町子どもかるた大会（３月１日㈰）の申し込み締め切りは、２月18日㈫です。奮ってご参加ください。
●町内会は、ふれあいの場と快適で住みよい地域をつくる活動を行っています。ご協力をお願いします。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（TEL 23-2101）へお気軽にどうぞ。

ラジオ広報　FMくしろ 放送番組 76.1MHz
「市役所からこんにちは」
市政情報、イベントなどを紹介します。
市長出演日　２月 17 日㈪
毎週月曜日　10：05～10：20

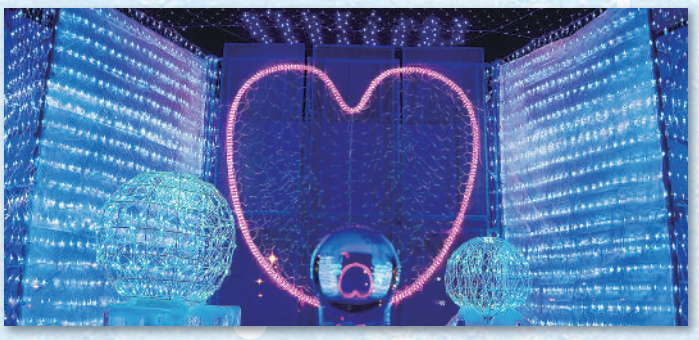
イベント情報 2020

冬の釧路が楽しめるイベントが盛りだくさん！

くしろ冬まつり2020

2月1日㈯・2日㈰

時間　午前10時～午後６時30分（２日㈰は午後４時まで）
会場　観光国際交流センター前庭　他
問合先　くしろ冬まつり会（ＦＭくしろ内 TEL47-0808）



▲道新華火ファンタジア

〈イベント開催スケジュール〉

	1月31日㈮（前夜祭）
16：30～20：00	氷雪像のライトアップ　会場　観光国際交流センター前庭
	2月1日㈯
10：00～14：00	こども雪かきチャレンジ（釧路市・釧路市除雪連絡協議会）
10：30～10：45	くしろ冬まつりセレモニー
11：30～12：15	太鼓演奏・お遊戯（認定こども園よしの）
11：30～13：30	はたらくくるまとハイ！チーズ（冬まつり協力車両）
13：30～14：30	寒風カラオケのど自慢大会
18：00～	道新華火（はなび）ファンタジア（北海道新聞釧路支社・ＦＭくしろ）
	2月2日㈰
11：00～11：30	宝くじ付きもちまき大会（釧路新聞社）
11：00～13：30	はたらくくるまとハイ！チーズ（冬まつり協力車両）
12：00～12：20	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」（こども遊学館）
12：00～12：30	寒風神輿（かんぷうみこし）（祭禮集団（さいれいしゅうだん） 釧路三五四會（くしろみこしかい））
12：20～12：50	スペシャルオリンピック2020 北海道トーチランin釧路
13：40～13：55	耐寒ラジオ体操会（釧路地区ラジオ体操連盟）
14：00～14：30	くしろ冬まつり「大ビンゴ大会」 ※ビンゴカードは13：00から先着1,000人に配布します

※イベントの内容は、天候などの状況により変更する場合があります。

第48回くしろ消費者まつり

消費生活パネル展（契約の基礎知識、環境、食品ロス等）、スタンプラリー、喫茶コーナー、地場産品販売、着色料実験、体験コーナーなど消費生活に関わるイベントを行います。

日時　２月１日㈯午前10時～午後４時・２日㈰午前10時～午後３時
会場　観光国際交流センター
問合先　くしろ消費者まつり実行委員会事務局（TEL24-2037）

第７回くしろ水産食品まつり

釧路で生産された水産食品を一堂に集めて、展示販売します。釧路の優れた水産食品を知って、食べて情報を発信しましょう。

日時　２月１日㈯午前10時～午後４時・２日㈰午前10時～午後３時
会場　観光国際交流センター
問合先　釧路水産協会（TEL23-2970）

こども雪かきチャレンジ

参加者２～３人が１チームとなり、雪で作った小山を雪かき作業できれいにするゲームです。チームごとのタイムトライアルで、雪かき作業を早く終了させるための時間を競います。ゲームの前には、雪かきのコツやポイント等を説明します。

日時　２月１日㈯午前10時～午後２時（受付午前10時～、定員になり次第終了）※悪天候時は２日㈰に順延
会場　観光国際交流センター前庭
対象　小学生以下
問合先　市道路維持事業所（TEL24-3322）

釧路市障がい者芸術作品展

釧路地域の障がいのある方々が制作した芸術作品（書道、絵画、貼り絵、模型他）と共に、特別展示として佐藤（さとう） 朱美（あけみ）氏の絵画を展示します。

日時　２月１日㈯午前10時～午後５時・２日㈰午前10時～午後４時
会場　観光国際交流センター
問合先　市役所障がい福祉課（TEL31-4537）
釧路圏障がい者自立支援施設協議会（さわらび学園内TEL56-2321）

▲佐藤 朱美氏の絵画

フィッシャーマンズワーフ MOO氷まつり

2月1日㈯・2日㈰ 会場　MOOエプロン　問合先　MOO（TEL23-0600）

今年は、氷の迷路が例年よりスケールアップしてリニューアル！！また、ＭＯＯ２階観光交流コーナーでは、釧路在住のアマチュア写真家・岡崎（おかざき） 正志（まさし）氏のひがし北海道の動物たちや風景写真を展示する「北の大地の仲間たち」写真展2020も開催されます。

●氷の迷路
日時　２月１日㈯・２日㈰午前10時～午後７時
※ライトアップは午後４時30分～７時
会場　ＭＯＯエプロン

●「北の大地の仲間たち」写真展2020
日時　２月１日㈯～24日㈪午前10時～午後７時
会場　ＭＯＯ２階　観光交流コーナー

「ＳＬ冬の湿原号」運転開始20周年！

「ＳＬ冬の湿原号」に乗車して、冬の釧路湿原を旅してみませんか？

釧網本線の釧路駅から標茶駅まで約50キロメートルを約１時間30分かけて走る「ＳＬ冬の湿原号」。

ニス塗りの重厚な壁、木枠のイス、ダルマストーブなど、レトロな雰囲気に包まれた車内で雪化粧した釧路湿原を眺めながら、地元ガイドによる沿線の自然解説を聞くこともできます。

問合先　くしろ地域冬季観光開発協議会事務局（市役所観光振興室内TEL31-4549）
※運行に関するお問い合わせは、ＪＲ北海道電話案内センター（TEL011-222-7111）

●運行日程
２月１日㈯～11日㈫、14日㈮～16日㈰、21日㈮～24日㈪、29日㈯・３月１日㈰

●発着時間
釧路11：05発　標茶12：35着／標茶14：00発　釧路15：40着

●料金（片道料）
乗車券1,290円+指定席券840円（全席指定席）、小学生以下半額

イベント情報 2020

阿寒 冬の遊び場ガイド

阿寒湖氷上フェスティバル ICE・愛す・阿寒「冬華美」

2月1日㈯～3月2日㈪ 開催予定！
3月3日㈫～15日㈰は花火の打ち上げのみ行います。

会場　阿寒湖氷上特設会場　※悪天候の場合中止
問合先　ＮＰＯ法人阿寒観光協会まちづくり推進機構（TEL67-3200）

▲花火は開催期間中毎日打ち上げられます

阿寒湖の冬は、時に氷点下20度にもなる厳しい寒さ。この厳しい寒さを逆手にとって、阿寒湖温泉のスタッフが工夫を凝らしたイベントの数々が楽しめます。氷上に雪と氷で作られたシマフクロウのステージで繰り広げられるミニセレモニーでは、火の神が灯したメインファイアにより荘厳な雰囲気に包まれます。また、阿寒湖の夜空に大輪の花火が打ち上げられフィナーレを飾ります。

午後 7時30分～	**お楽しみセット券引き換え**（１セット300円のチケット購入が必要です） 体験証明書、温かいメニュー数種類の中から３点を組み合わせて選べます（チケットは阿寒湖温泉各ホテルフロントまたは会場で販売。引き換えは午後８時20分まで）。 **氷上ミニゲーム** 誰でも気軽にカーリングの模擬体験ができるゲームです。 **阿寒湖の氷切り体験** 結氷した阿寒湖から切り出した氷を、実際にのこぎりで切る体験ができます。
	ミニセレモニー 雪と氷でできた森の神・シマフクロウのステージ上では、火の神が点火したメインファイアによる荘厳な雰囲気の中、歓迎の儀式を行います。
	冬華美 冬の澄んだ空気を切り裂くように、大輪の花火が打ち上げられ、阿寒湖の夜空を染め上げます。

※悪天候の場合中止。会場の状態によっては、内容を変更する場合があります。

▲氷切り体験

▲揺らぐ炎で会場は神秘的な雰囲気に包まれます

あいすランド阿寒

3月31日㈫まで毎日開催！

スケート、スノーモービル、バナナボートなどのアクティビティが、氷結した阿寒湖上で楽しめます。道具がなくても楽しめるワカサギ釣りは、釣れたワカサギを天ぷらにしてくれるチケットが付いて大人気！夜間は、花火を楽しみながらスノーモービルもできます。

期間　3月31日㈫まで毎日開催（夜間営業は２月１日㈯～３月２日㈪）
※会場の結氷状態により日程の変更あり
時間　営業時間は天候により変動します。詳しくはお問い合わせください。
夜間営業　午後７時30分～８時40分
会場　阿寒湖氷上
問合先　あいすランド阿寒事務局（TEL67-2057）

第９回阿寒丹頂の里千年祭

阿寒神社宮司によるタンチョウへの感謝の祈りを込めた「丹頂感謝祭」の他、タンチョウにまつわるイベントを行います。

日時　３月７日㈯ 午後３時～４時
会場　阿寒国際ツルセンター内特設会場
内容　鶴酒奉納　他
問合先　阿寒丹頂の里プロジェクト委員会事務局（TEL66-2311）

関連行事
３月７日㈯午後６時から、赤いベレーで全国の鶴銘柄の日本酒を味わう「第６回鶴酒たしなむ会」（会費4,000円）を開催します。
釧路地域、阿寒地域から会場まで送迎バスを運行します。
詳しくはお問い合わせください。

冬期間の水道管凍結にご注意ください!!

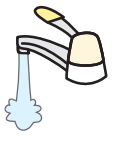
問合先　市水道整備課管理担当（TEL43-2163）

こんなときに！
◎外気温がマイナス４℃以下になるとき。
◎旅行などで長期間水道を使用しないとき。
◎外気温が１日中氷点下の真冬日が続いたとき。

水道を凍結させないために！
◎床下の換気口を閉め、冷気の侵入を防いでください。

水を落とすとき

1. 家中の蛇口をすべて開ける。
※水は出したまま



2. 水抜栓（元栓）のレバー（ハンドル）を「止」の方向に動かす。
※機種によって操作方法が異なります

水抜栓（元栓）の種類

◀レバー（上下・水平）式

◀床ハンドル式
※床に付いています

◀階上ハンドル式

◀電動リモート式
※壁に付いています

このようなときは、水抜栓の故障かも!？修理を依頼してください！
・レバー（ハンドル）が固くて動かない
・水道を使用していないのに音がする
・水抜栓を操作しても水が落ちない
・水抜栓から水があふれてくる

※事前にご自宅の水抜栓をご確認ください。

もし凍結してしまったら

●**軽い凍結の修理**…露出している管（保温筒等は取り外す）や蛇口等にタオルを巻き付け、タオルの上からお湯をゆっくりかけると、水が出るようになります。

熱湯はダメ!

注意事項
蛇口等に直接お湯をかけたり、直接火を当てたりすると、管の破裂や火災の危険性がありますのでご注意ください。

●**直らない場合は**…直接「釧路市指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。なお、上記事業者については市ホームページをご覧ください。

管の破裂に注意!

水道・下水道の故障やトラブルのときは　検索

お父さん、お母さんを応援します！
子育てを支援する各種制度と施設をご利用ください

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

問合先　市役所こども支援課（TEL31-4204）

市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度がありますので、ご利用ください。

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条件　生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

助産施設　市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

その他　自己負担があります。事前相談の上、出産予定日の30日前までに申請する必要があります。

子育てを支援する制度

●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民登録のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見たり、子育て支援に関する情報提供や助言を行ったりしています。

訪問日　生後1カ月前後～2カ月の間に、担当から電話連絡します

問合先

市役所健康推進課（TEL31-4524）

阿寒町行政センター保健福祉課（TEL66-2120）

音別町行政センター保健福祉課（TEL015-47-9-5252）

●育児支援家庭訪問事業

1．産後支援

出産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児・家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

※所得制限があります。

派遣時間　1日1回で2時間以内（午前9時～午後5時）

派遣回数　出産3カ月以内で20回以内

2．養育支援

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについてのお手伝いや相談に対する助言を行います。

派遣時間　1日1回で2時間以内（午前9時～午後5時）

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設でお子さんをお預かりする制度です。

◆**ショートステイ**　1泊ごとで最大7日間

◆**トワイライトステイ**　月～土曜日　午後5時～10時　休日　午前8時～午後10時

※利用に当たっての送迎は行っていません。課税状況により利用料が異なります。

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等において、保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣します。※課税状況や児童数により利用料が異なります。

ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

1．自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父親または母親を対象に、就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

対象者（次の全ての要件を満たすこと）

①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

②就業経験・技能・資格の習得状況や労働市場から判断して、その教育訓練が適職に就くために必要であると認められる方

③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

対象講座

①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座

②市が地域の実情に応じて指定する講座

支給額　受講費用の60％相当額（上限20万円。1万2000円を超えない場合は支給されません）

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その差額分が支給額となります。

2．高等職業訓練促進給付金

専門的な資格の取得のため、ひとり親家庭の父親または母親が1年以上養成機関（通信制においては、受講状況が確認できる場合に限る）により修業する場合に、一定期間の訓練促進給付金と修了支援給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

対象者（次の全ての要件を満たすこと）

①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

②養成機関において1年以上の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方

③就業・育児と修業の両立が困難であると認められる方

対象資格　看護師、介護福祉士、保育士、栄養士、理・美容師など

支給額

◆**訓練促進給付金**　月額10万円

◆**修了支援給付金**　5万円

※いずれも市町村民税非課税世帯の場合の金額です。課税世帯の場合は支給額が変わります。

支給期間　修業期間（上限3年）

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父親または母親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

対象者（次の全ての要件を満たすこと）

①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

②高等学校等を卒業していない方

③過去にひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

対象講座　高卒認定試験の合格を目指す講座（通信制講座を含む）。ただし、高卒認定試験の試験科目の免除を受けるために高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、国の高等学校等就学支援金制度の支給対象となる場合は本事業の対象となりません。

支給額

・**受講修了時給付金**　受講費用の20％相当額（上限10万円、4000円を超えない場合は支給されません）

・**合格時給付金**　受講費用の40％相当額（修了時給付金と合わせて上限15万円）

※「自立支援教育訓練給付金」「高等職業訓練促進給付金」「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」の利用を希望する場合は、講座の受講前・養成機関の受験前に相談が必要です。

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

就学児童（子）のいる母子（寡婦）・父

子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

※児童＝20歳未満の者
※子＝20歳を超えている者
※寡婦＝配偶者のいない女性で、かつて児童を養育していた者

貸付の種類・金額
・**就学支度資金（入学時のみ貸付）** 15万円～59万円
・**修学資金** 月額2万7000円～9万6000円
※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校 高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校

対象者 ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

※この他の貸付については、こども支援課（TEL31-4204）にお問い合わせください。

●ひとり親家庭のための自習室

勉強したいけど育児が大変。勉強をする場所が無い。そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のお父さん・お母さん、お子さんのために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

対象者 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭のお父さん・お母さん、お子さん

開設日 月4回程度

開設時間 午後1時30分～4時30分

場所 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（旭町16-5）

利用方法 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。

※託児サービスがあります。

問合先 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（TEL22-2401）

●就労サポート支援事業

ひとり親家庭の父親または母親の就労支援として次の事業を行います。

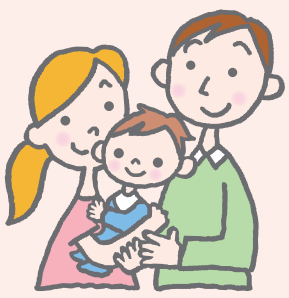
1．企業体験事業（8月ごろ）
希望する業界や職種の職場体験をすることで、より自分に合った就職に結びつけます。

2．企業説明会事業（9月ごろ）
市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

●母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています（こども家庭サポートステーションあさひ1階、旭町16―5 TEL22-2401）。



介護高齢課からのお知らせ

高齢者ご本人の思いを大切にし、関わる人がつながりながら在宅生活を支える、医療と介護の情報共有ツール

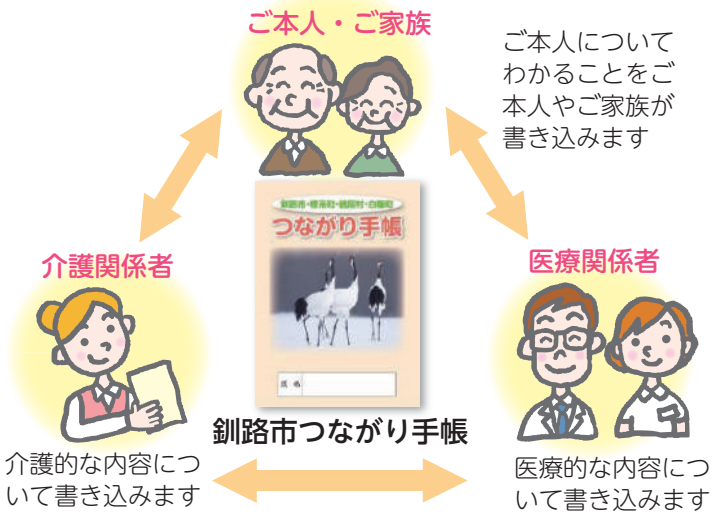
「釧路市つながり手帳」をご利用ください

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当（TEL23-5185）　つながり相談（市立釧路総合病院医療連携相談室内TEL41-6262）またはお近くの地域包括支援センターへ

釧路市つながり手帳は、病気の状況やお体の状態、介護サービスの利用内容等を記入し、病院や介護サービス事業所等、関わる方に提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。診察券、各種保険証、お薬手帳、関係者の名刺を入れるポケット等も付属されています。

対象
40歳以上の釧路市民で
①医療と介護の両方を必要とする方
②慢性疾患で在宅療養中の方（現在介護保険を利用していない場合も対象となります）
※その他、ご本人の希望や関係者が手帳の交付を適当と判断した場合も対象となります。

《市民の皆さんへ》
・つながり手帳をご希望の方は、通院中の医療機関または担当ケアマネジャーへご相談ください。
・すでに手帳をお持ちの方は、病院や薬局、介護サービス事業所等に行く際やケアマネジャー、訪問看護、ホームヘルパー等が自宅を訪問した際に手帳をスタッフへご提示ください。
※ご本人の健康記録のための手帳ではありませんので、ご了承ください。
※市役所窓口での配布は行っておりません。



2019（令和元）度　釧路市在宅医療・介護連携市民講座　上映会

「人生をしまう時間（とき）」 患者と家族と向かい合い、最後の日々をともに過ごす

―小堀鷗一郎（こぼりおういちろう）医師（80歳）と在宅医療チームを密着した200日の記録―

認知症を患って1年以上も部屋から出ていない女性や寝たきりの父を介護する全盲の娘など、それぞれの事情を抱えた患者や家族に寄り添いながら、在宅死に向き合う医師、看護師、ケアマネジャーらに密着し、さまざまな難問に立ち向かう現実を記録した作品です。

在宅における療養生活や介護保険サービスをより身近に考え、ご自分やご家族と人生の最期の過ごし方について話し合うきっかけになればと思います。どうぞご家族、ご友人をお誘い合わせの上ご来場ください。

日時　2月9日(日)　午後2時開演（午後1時30分開場）　※2時間程度で終了予定
会場　コーチャンフォー釧路文化ホール（小ホール）
定員　350人
申込　不要
問合先　釧路市在宅医療・介護連携相談支援（つながり相談）窓口（市立釧路総合病院医療連携相談室内TEL41-6262）

地域カフェの活動発表会を開催します

自宅近くの地域カフェ（認知症カフェ）について知りたい、興味はあるけど入りにくい、ボランティアとしてお手伝いしたいなど、地域カフェに関する情報を、実際に活動している皆さんがお話します。

日時　2月27日(木)午後1時30分～
会場　中央図書館7階多目的ホール
※参加無料、事前申込不要

～毎年２月は生活習慣病予防月間～
高血圧対策で大きな病気（脳卒中や心臓病など）を予防しましょう！

問合先　市役所国民健康保険課特定健診担当（TEL31-4570）

日本生活習慣病予防協会では毎年２月を全国生活習慣病予防月間とし、生活習慣病予防に対する意識向上に取り組むことで健康寿命の延伸を目指しています。２月は１年の中でも特に寒く家にこもりがちのため、食べ過ぎや運動不足により生活習慣病の悪化につながりやすい時期です。今回は、生活習慣病の代表ともいえる高血圧について紹介します。

高血圧とは？

高血圧とは安静状態での血圧が慢性的に高い状態をいいます。高血圧になると血管に常に負担が掛かります。そのため、血管の柔軟性がなくなり、動脈硬化を起こしやすくなります。動脈硬化が進むことにより、脳卒中や心臓病などの大きな病気を発症しやすくなります。また、腎機能が低下して人工透析の原因になることもあります。

高血圧の診断基準（ミリメートルエイチジー mmHg）	収縮期	拡張期
病院で測定	140以上	90以上
家庭で測定	135以上	85以上
	降圧治療の対象	

高血圧を予防するためにできること

- １日の食塩摂取量を男性は８グラム未満、女性は７グラム未満、高血圧の方は６グラム未満に抑えましょう。
- 野菜や果物などカリウム（塩分を体の外に出す働きがある）を多く含む食品を取りましょう。
  ※糖尿病の方は果物の取り過ぎによる血糖上昇に注意しましょう。
  ※腎機能が低く、カリウム制限が必要な場合は病院にご確認ください。
- 脂肪分の多い食品を控えましょう。
- 適正ＢＭＩ（18.5～24.9）を目指しましょう。
  ※ＢＭＩ（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）
- ウオーキングなどの有酸素運動を毎日30分以上行いましょう。
  ※運動を１回につき10分以上持続し、合計して１日40分以上行うことでも効果が出るといわれています。
- 節酒を心掛けましょう。
  ※１日の飲酒の適正量は、日本酒１合、ビール中瓶１本、焼酎半合、ウイスキーダブル１杯、ワイングラス２杯程度
- 禁煙しましょう。
  ※たばこを吸う人の近くにいることでも間接的に煙を吸うことになるため、周囲の協力も大事です。

食塩を多く含む食品

１食分に含まれる塩分をチェック！

40～74歳の釧路市国民健康保険加入者の皆さんへ

今年も特定健診を受けてからだメンテナンス！

※今年度の無料受診券の有効期限は３月31日㈫です。
※受診券が見当たらない方は再交付しますので、市役所国民健康保険課特定健診担当（TEL31-4570）までご連絡ください。

受動喫煙のない社会を！ 厚生労働省

４月１日㈬から、受動喫煙防止は、マナーからルールになります

問合先　市役所健康推進課（TEL31-4525）、釧路保健所企画総務課（TEL65-5819）

多くの施設において、屋内が原則禁煙となります

第１種施設（学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎等）は、「原則敷地内禁煙」です。また、第２種施設（２人以上の人が同時に、あるいは入れ替わりに利用する施設。例えば事務所、工場、ホテル、旅館、飲食店、理美容室、浴場等）は４月１日㈬から「原則屋内禁煙」となり、喫煙室の設置や標識の掲示を完備する必要があります。

喫煙室のある場合もルールがあります

１．第２種施設の屋内に喫煙場所を設ける場合は、受動喫煙を防止するため、たばこの煙の流出を防ぐための技術的な基準を満たしていることが必要です。
２．喫煙室があることを知らせる標識を掲示することが必要です。

20歳未満の方は、喫煙エリアに入ることができません

すべての喫煙ができる場所には、客・従業員ともに20歳未満の方の立ち入りは禁止です。

違反（禁煙場所での喫煙）すると最大30万円の過料が発生します

市民の皆さんが、禁煙の場所で喫煙したり、受動喫煙防止等の標識を汚したり、破壊した場合は、義務違反となり過料が発生することがあります。
※施設を管理する立場にある方に対しては、不適切な喫煙室の設置や標識の掲示が不完全である場合などにおいて、最大50万円の過料が発生します。

市民の皆さんへのお願い…周囲に人（特に子ども、妊産婦、高齢者、病気の方）がいるときは喫煙しないように配慮しましょう。

国民年金のお知らせ

ご不明な点や手続きの詳細については、お問い合わせください。

問合先
- **免除等**　市役所医療年金課年金担当（TEL31-4532）
- **年金の予約相談**　日本年金機構　予約受付専用電話（TEL0570-05-4890）
- **年金相談に関する一般的なお問い合わせ**　日本年金機構　ねんきん加入者ダイヤル（TEL0570-05-1165）
- **口座振替等**　日本年金機構　釧路年金事務所国民年金課（TEL61-6000、61-6001、61-6002）

保険料の納付には、ぜひ口座振替をご利用ください

国内に住んでいる20歳以上（学生を含む）60歳未満の方は、必ず全員が国民年金に加入して、保険料を納めなければなりません。

国民年金の保険料は、年齢や所得に関係なく一律であり、19（平成31）年度は月額１万6,410円です。

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。便利で納め忘れがなく、現金納付より割引額が大きい「２年前納・１年前納・６カ月前納・早割」もあり、大変お得です。

《19（平成31）年度の口座振替割引額》※１

振替方法	割引額
通常納付（翌月末振替・納付）	０円
早割（当月末振替）	50円
６カ月前納	1,120円
１年前納	4,130円
２年前納　※２	1万5,760円

※１．19（平成31）年度国民年金保険料の前納の受付は終了しています。20（令和２）年度の割引額は、今年１月下旬に厚生労働省から公表される予定です。
※２．19（平成31）年度は、口座振替で２年前納した場合（19（平成31）年４月分～21（令和３）年３月分）、合計額が39万5,400円となり、現金での毎月納付より1万5,760円割引となります。

【必要なもの】
納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

【手続き先】
ご希望の金融機関（一部のインターネット専業銀行を除く）、年金事務所または市役所

※20（令和２）年４月分以降の前納を希望の方は、２月28日㈮までにお申し込みください。

■保険料の免除・猶予

所得が少ない、失業等の経済的理由や学生等で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により承認されると保険料の納付が免除・猶予となります。保険料の免除・猶予をご希望の方で、手続きがお済みでない方は住民票のある市区町村役場または年金事務所で申請してください。

所得基準等の条件がありますので、手続きの詳細についてはお問い合わせください。

【必要なもの】
退職（失業）を理由とするときは、「雇用保険被保険者離職票」や「組合員資格喪失証明書」など。学生の方は「学生証（写し）」または「在学証明書（原本）」（該当する年度のもの）

【手続き先】
市役所または年金事務所

日本年金機構　釧路年金事務所からのお知らせ

年金の予約相談を実施しています。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」（TEL0570-05-4890）へ。
予約は希望日の１カ月前から前日まで受け付けしています。
年度末に向けて、相談窓口の混雑が予想されます。事前に予約をすると、少ない待ち時間でスムーズに相談ができますので、ぜひご利用ください。予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を用意の上、ご連絡ください。

ねんきんネットをご利用ください

「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じて、ご自身の年金に関する情報を確認できるサービスです。

ねんきんネットでできること
- 24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから、最新の年金加入記録を確認することができます。
- 国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、追加納付が可能な月数や金額を確認できます。
- 将来受け取る年金の見込み額の試算や、電子版「ねんきん定期便」の閲覧、日本年金機構から郵送される通知書の確認や再交付申請などが可能です。

問合先　専用ナビダイヤル（TEL0570-058-555）
（※050から始まる電話でおかけになる場合はTEL03-6700-1144）

【マイナンバーカードをお持ちの方は】

●**マイナンバーカード**があれば、「ねんきんネット」に登録しなくても**マイナポータル**から「ねんきんネット」に**アクセス**できます。ぜひご利用ください。※

マイナポータルの詳細は → マイナポータル　検索

※ご利用には、マイナンバーカードを読み取れるＩＣカードリーダライタが必要です。また、スマートフォンからこの仕組みは利用できません。

「釧路市プレミアム付商品券」の利用期限は２月29日㈯までです！

釧路市プレミアム付商品券の**利用期限は２月29日㈯まで**となっています。３月１日㈰以降は商品券を利用することができませんので、購入済みの商品券は必ず利用期限までに利用してください。また、購入済みの商品券は現金への払い戻しができませんので、ご注意ください。

●商品券の販売について

販売期間　２月21日(金)まで
販売場所　エヌシーくしろ、コーチャンフォー釧路店、リラブルート38号店、日専連釧路本店、日専連釧路文苑支店、釧路和商市場、釧路商工会議所、音別町商工会、阿寒町商工会、阿寒町商工会阿寒湖畔支所

●商品券の利用できる店舗について

商品券は、釧路市内の約1,000店舗で利用できます。
最新の参加店は、釧路商工会議所のホームページ(http://www.kuhcci.or.jp)をご覧ください。
右記ＱＲコードも利用できます。→

問合先

「釧路市プレミアム付商品券」の申請に関すること
市役所地域福祉課（プレミアム付商品券事業 TEL65-7613）
午前８時50分～午後５時20分（土・日曜日、祝日は除く）

プレミアム付商品券の制度に関すること
内閣府プレミアム付商品券専用ダイヤル（TEL0570-02-2036）
午前９時～午後６時（土・日曜日、祝日は除く）
※IP電話の場合（TEL050-3538-4557）

市・道民税と所得税の申告はお早めに

期限間際は窓口が大変混雑します。お忘れなくお早めの申告をお願いします。

市・道民税の申告受付について

郵送・問合先　市役所市民税課市民税担当（〒085-8505 黒金町7-5 ℡31-4514）

市・道民税の申告書は、昨年度の申告の際、申告書の郵送を希望された方に２月中旬に郵送予定です。また、会場での申告が困難な方は郵送による申告も可能です。

申告が必要な方

20（令和２）年１月１日現在、釧路市に住所があり、19（令和元）年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

①所得税の確定申告をされる方

②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方（提出の有無は勤務先に確認してください）

※所得税の確定申告が不要な方（公的年金等の収入の合計金額が400万円以下の年金所得者で、その他の所得が20万円以下の方等）や、年金や給与の源泉徴収票等で扶養や各種控除に漏れがある場合には市・道民税申告をしなければ市・道民税が高く算定される場合があります。

※所得がない方でも、課税（所得）証明書の交付が必要な方は、申告が必要です。

申告に必要なもの

印鑑、支払いを受けた証明書（源泉徴収票、給与の支払明細書など）の他に、19（令和元）年中に支払った各種領収書または証明書（生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）、障害者（療育）手帳、障害者控除対象者認定書。

※医療費控除については、領収書の提示が不要となり、領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の提示が必要となりました。また、セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取組を行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります（医療費控除とセルフメディケーション税制は併せて受けることができないため、どちらかの選択になります）。

※マイナンバー制度の導入により、申告にはマイナンバーの記載が必要です。本人確認のため番号確認書類（マイナンバーカードや通知カード等）と身元確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示または写しを添付してください。郵送による提出の場合は、番号確認書類、身元確認書類の写しを添付してください。

申告受付日・会場

※受付時間は午前９時から午後４時30分まで。市役所本庁舎のみ午後５時まで。

受付日	会場	所在地	電話番号
２月17日(月)	春採下町会館	武佐1-3-25（春採支所隣）	46-6497
２月18日(火) ２月19日(水)	コアかがやき	愛国191-5511	39-5070
２月20日(木) ２月21日(金)	コア鳥取	鳥取北8-3-10	53-3199
２月25日(火)	桜ケ岡中央会館	桜ケ岡4-3-28（桜ケ岡支所隣）	090-1308-3813
２月26日(水)	春採下町会館	武佐1-3-25（春採支所隣）	46-6497
２月27日(木)	大楽毛生活館	大楽毛4-8-7	57-8467
３月２日(月)～16日(月)（土・日曜日除く）	市役所防災庁舎１階多目的スペース	黒金町7-5	31-4514

※各支所での受け付けは行いませんのでご注意ください。

※阿寒町・音別町行政センターでの申告の詳細については、各行政センター通信をご覧ください。

給与・年金収入の方の還付申告会場のお知らせ

問合先　北海道税理士会釧路支部（℡42-0407）

申告に必要なもの

「税務署からのお知らせはがき」、前年分の申告書控（申告内容確認票含む）の他、印鑑、源泉徴収票（給与・年金）、19（令和元）年中に支払った保険料（生命、地震、国民健康、国民年金、介護・後期高齢者医療など）の証明書や医療費控除の明細書、預貯金の口座番号の分かるもの。

○マイナンバー制度の導入により、申告にはマイナンバーの記載が必要です。本人確認書類として、マイナンバーカード、または通知カードと身元確認書類（運転免許証や公的医療保険機関の被保険者証等）が必要です。

○公的年金等の収入金額が400万円以下でかつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告が不要です。

※上記の場合でも所得税の還付を受ける場合などは、確定申告書を提出することができます。

※市・道民税の申告が必要な場合があります。

申告受付日・会場

日時　２月３日(月)～５日(水)午前10時～正午、午後１時～４時

会場　道東経済センタービル２階（大町１-１-１）

※駐車場が少ないため、公共の交通機関をご利用ください。

※市・道民税の受け付けはできません。

※事業所得、不動産所得、株式・不動産等の譲渡所得等がある申告相談はできません。

※確定申告書等の提出のみの受付は行っておりません。提出のみの方は、直接、税務署に提出してください。

※事前予約制です。受付時間　平日の午前10時～正午、午後１時～４時
予約専用ダイヤル ℡080-9283-1861（予約状況によって受け付けできない場合があります）

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税および復興特別所得税などの確定申告書を作成し、印刷して郵送等により提出できます。　URL http://www.nta.go.jp

法人、個人、経理に関わるお悩みはこちらへ

無料税務相談会

日時　２月21日(金) 午前９時30分～正午、午後１時～４時
会場　道東経済センタービル３階（大町1-1-1）
問合先　北海道税理士会釧路支部（℡42-0407）

軽自動車税の手続きはお済みですか？

問合先　市役所市民税課税務担当（℡31-4513）、阿寒町行政センター市民課市民サービス担当（℡66-2210）、音別町行政センター市民課市民サービス担当（℡01547-6-2231）

軽自動車税

軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車（これらを軽自動車等といいます）に対して掛かる税金です。

納めていただく方

毎年４月１日現在、市内で軽自動車等を所有している方に課税されます。軽自動車税は、自動車税と異なり月割課税制度がないため、４月１日現在の所有者だけが課税されることになります。４月２日以降に軽自動車等を所有した場合には、当該年度分の税金はかかりませんが、４月２日以降に廃車などをしても当該年度分の税金は課税されます。すでに廃車・譲渡をして手続きがお済でない方は、４月１日(水)までに届け出をお願いします。

手続きの届け出先

●原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車

市役所市民税課税務担当（℡31-4513）

阿寒行政センター市民課市民サービス担当（℡66-2210）

音別行政センター市民課市民サービス担当（℡01547-6-2231）

●軽四輪

釧路軽自動車協会（℡51-0745）

●軽二輪（126cc以上250cc以下）、二輪小型自動車（251cc以上）

釧路運輸支局（℡050-5540-2005音声ガイダンスに従って操作ください）

15（平成27）年4月から軽自動車税の税率が変わっています。20（令和２）年度の軽自動車税（種別割）税額などについての詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

釧路市軽自動車税　検索

右記ＱＲコードからも利用できます。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●市役所 TEL 23-5151
●阿寒町行政センター TEL 66-2121
●音別町行政センター TEL 01547-6-2231

☆市からのお知らせ

Kushiro City information.

記号の説明

日 日時　所 場所・会場　集 集合場所
対 対象　定 定員　内 内容　¥ 料金(税込)
他 その他　申 申込方法　問 問合先
阿 阿寒町行政センター
音 音別町行政センター

催し

イオル再生事業 ～アイヌ文様切り絵展～

マリモ幼稚園児によるアイヌ文様の切り絵とイオル再生事業の取り組みをパネルで紹介します。

日 ①2月10日(月)～18日(火)　②19日(水)～27日(木)
所 ①阿寒湖温泉まりむ館　②まなぼっと幣舞市民自由広場
問 市教委生涯学習課（阿寒湖まりむ館内TEL 67-2550）

Jアラートを活用した住民への情報伝達試験の実施

日 2月19日(水)午前11時ごろ
※状況によっては試験を中止することがあります。
所 市内全域
内 全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの試験情報を用い、防災行政無線およびFMくしろを利用した情報伝達試験
※試験ですのでお間違えの無いようお願いします。
※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
問 防災危機管理課（TEL 31-4207）

2月の自然観察会

●釧路湿原 フィールドウオッチング
日 2月8日(土)午前10時～正午
所 シラルトロ湖・蝶(ちょう)の森周辺
集 シラルトロ自然情報館駐車場
定 10人
他 スノーシューを使用します
申 電話で塘路湖エコミュージアムセンター（TEL 015-487-3003）へ

●初めてのスノーシューハイク
日 2月16日(日)午前10時～正午
定 10人
所 申 電話で温根内ビジターセンター（TEL 65-2323）へ
【共通】他 スノーシュー貸し出しあり

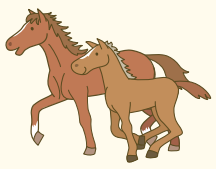
動物園 TEL 56-2121

●冬の動物園まつり
日 2月9日(日)午前10時～午後2時※悪天候の場合は中止／内 そり引き大会、宝探し大会等（降雪状況により内容変更の可能性があります）

●動物園のひなまつり
日 3月1日(日)／内 動物の耳クイズラリー、動物園特製おひなさまの展示、オランウータンひなちゃんの誕生会

● 20（令和2）年度動物園ボランティア募集
園内で来園者に対し展示動物の解説やイベント補助等を行うボランティアを募集します。
登録期間 = 4月1日(水)～21（令和3）年3月31日(水)／**募集人員** = 30人／他 初めて参加される方には、ボランティア登録のため研修を受けていただきます／申 2月3日(月)～28日(金)

ふれあいホースパーク TEL 56-2566



●冬季営業時間のお知らせ
日 ～2月29日(土)午前9時30分～午後3時30分
●休園日 = 毎週水曜日
●「引き馬」または「馬そり」が1回無料
日 ～2月29日(土)／対 引き馬または馬車の利用半券10枚をお持ちの方※詳細はお問い合わせください
●大きな輓馬(ばんば)に跨(またが)り記念写真
近くで見るとその大きさにビックリ！ぜひ体感してください。
¥ 1,100円

道の駅阿寒丹頂の里 TEL 66-2969

●赤いベレー（TEL 66-2330）
【バレンタインデー企画】
夫婦やカップルで入浴のお客様はスタンプが2倍になります。
日 2月14日(金)
※レストラン鶴は2月14日(金)は団体貸切のため、午前11時～午後3時は利用できません。
【「第6回鶴酒たしなむ会」前売り券発売中】
日本全国の鶴銘柄の日本酒を約40種類取りそろえています。
日 3月7日(土)午後6時～8時／¥ 4,000円／他 市内からの送迎バスあり※詳細はお問い合わせください。
【ひな祭りオードブル受付中】
販売期間 = 3月1日(日)～3日(火)／¥ **［オードブル＆ちらし寿司（3～4人前）］**4,000円、**［オードブル］**3,500円、**［ちらし寿司］**1,200円／他 市内配達可／申 2月27日(木)まで
●クレインズテラス（TEL 66-2969）
【バレンタインデー特別企画】
日 2月14日(金)／内 チョコソフト50円引き
●阿寒国際ツルセンター「グルス」（TEL 66-4011）
【自然観察会（要入館料）】
日 2月22日(土)午前9時～／**持参** = 長靴

港文館 TEL 42-5584

●第6回啄木講座「やさしい啄木研究の学び」
日 2月10日(月)午後1時～2時30分／定 20人程度／¥ 400円（資料、飲み物代含む）

山花温泉リフレ TEL 56-2233

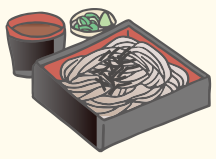
●新春得宿泊プラン
日 ～2月28日(金)（土曜日、祝前日は除く）／¥ 1泊2食付［**大人**］6,250円（1室3～5人利用時）、7,300円（1室2人利用時）、［**子ども**］4,100円
※大人は入湯税150円別途
●平山和香子「『和花』のキラキラフラワー」展
日 2月1日(土)～29日(土)
●湯上がり寄席
日 2月11日(火)午後2時～
●加工体験会「簡単！ホットプレートで関東風桜もち」
日 2月13日(木)・14日(金)午前10時30分～正午／定 各日8人／¥ 700円／申 2月1日(土)午前10時から電話で
●ひなまつり　ひなちらし寿司・ひなケーキ販売
受付期間 = ～2月24日(月)／**引渡日** = 3月1日(日)～3日(火)／¥ お問い合わせください／他 一部地域を除き市内配達可
●入浴・お食事セット券
通常1,470円を1,200円で販売します。
有効期限 = 販売月から半年間

コア大空 TEL 91-0504（月曜休館）

●大空ちびっこ運動広場
日 2月9日(日)午前9時30分～午後0時30分／対 未就学児（保護者同伴）※小学生以上は含まれません／**持参** = 上履き／申 当日直接窓口へ（詳細は事務室まで）
●コア大空食堂（数量限定）
日 2月15日(土)正午～午後1時／¥ 300円（小学生以下100円）
●ロープの結び方講習
日 2月22日(土)午後1時～4時／申 直接または電話で

コア鳥取 TEL 53-3199（月曜休館）

●ふまねっと体験講座
日 2月12日(水)、26日(水)午前10時～11時30分／定 各20人／¥ 500円（1日の場合300円）／申 料金持参で窓口へ
●陽(ひ)だまり広場
日 2月14日(金)、28日(金)午前9時30分～正午／対 60歳以上／¥ 100円（お茶代）
●そば打ち講座
日 2月23日(日)午前10時～午後1時／対 15人／¥ 1,000円／申 直接または電話で



コアかがやき TEL 39-5070（月曜休館）

●みはら・かがやき食堂
日 2月8日(土)午前11時30分～午後2時（一輪車講習は午前10時～）／内 食事（数量限定）、一輪車講習、学習支援等／¥ 300円(小学生以下100円)
●体験教室「みんなで楽しいヒップホップダンス」
日 2月9日(日)午後1時～3時／対 幼児～大人／定 16人／¥ 500円／申 直接または電話で

サンライフ釧路 TEL 42-3554

●ダイエットボクシング教室
日 2月8日～3月28日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回）／定 15人／¥ 2,500円（全8回分）
●ゼロから始める！シニアのための初めての英会話レッスン
日 2～3月の月曜日午前10時～11時（全6回）／¥ 5,000円（全6回分）
●プリザーブドフラワー体験講座～バラのコサージュアレンジ～
日 2月15日(土)午前10時～11時／定 10人／¥ 2,200円／申 2月13日(木)まで
●卓球教室～ラージボールを始めよう～
日 2月16日～3月8日の毎週日曜日午後2時～4時（全4回）／定 10人（5人未満の場合中止）／¥ 3,000円（全4回分）／他 ラケット貸し出しあり
【共通】申 直接または電話で

鳥取ドーム TEL 53-5125

●小学校低学年野球教室
日 2月14日～3月20日の毎週金曜日午後4時30分～6時（全6回）／対 小学校1～3年／定 各学年20人／¥ 1回500円／**持参** = ツバのある帽子、グローブ、運動靴（上靴）、汗拭きタオル、着替え、飲み物等／申 直接または電話で
●健康体操教室
日 2月18日(火)午前10時～11時30分／対 おおむね50歳以上の方／定 20人／¥ 500円／**持参** = 運動に適した服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物等／申 直接または電話で

釧路フィッシャーマンズワーフMOO TEL 23-0600

●針布(しんぷ)るの会「手作りショップ」
日 2月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時／所 2階観光交流コーナー
●テナント出店等、お気軽にご相談ください

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

手話フェスティバル

日3月1日(日)午後1時（受け付けは午後0時30分）
所総合福祉センター大ホール（旭町12-3）
内全日本ろうあ連盟創立60周年記念映画「ゆずり葉」上映会、ミニ手話講座
他要整理券（事務局で配布※電話、ファクスでの受け付け可）
問釧路聴力障害者協会事務局（TEL 090-2059-0187 FAX 24-7566 ✉deaf.kushiro@fork.ocn.ne.jp）

イヌ、ネコ、小動物などの命を守る！どうぶつ愛護パネル展

日2月10日(月)、12日(水)～14日(金)
所防災庁舎1階
問環境保全課環境衛生担当（TEL 31-4533）

消防本部からのお知らせ

●第33回 くしろ防火かるた東地域大会
日2月8日(土)午前9時30分～午後0時30分
所まなぼっと幣舞2階多目的ホール
対小学生
問中央消防署予防広報査察担当（TEL 23-0430）

●第34回 西地域防火かるた大会
日2月9日(日)午前9時30分～正午
所コア鳥取1階多目的ホール
対小学生
問西消防署予防広報査察担当（TEL 51-1658）

●第40回 中央地域防火カルタ大会
日2月9日(日)午前9時45分～午後0時30分
所コーチャンフォー釧路文化ホール展示ホール
対小学生
問中央消防署予防広報査察担当（TEL 23-0430）

津波避難（厳冬期）訓練

日所2月14日(金)［**津波避難訓練**］午前10時30分～11時、中央小学校・浜町ポンプ場［**防災講話等**］午前11時～11時30分、中央小学校
内徒歩による津波避難訓練等
他周辺地域の皆さんの参加をお待ちしています。なお訓練開始時、広報車等による周知を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。
問防災危機管理課（TEL 31-4207）

道東自動車道移動パネル展

日2月25日(火)～3月13日(金)午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）
所釧路地方合同庁舎1階ロビー
問道路河川課建設担当（TEL 31-4599）

募集

公募委員・職員等

20（令和2）年度 会計年度任用職員

●児童館等管理人
募集人数　22人
給与　月額4万7129円～4万8580円（新陽のみ3万3932円～3万4978円）
試験日時　2月14日(金)
業務内容　児童館等の清掃や管理業務
募集期間　～2月7日(金)

●児童厚生員
応募資格　次のいずれかに該当する方、またはいずれかの資格を有する見込みの方
①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方　②保育士の資格を有する方　③社会福祉士の資格を有する方　④児童福祉施設の設備および運営に関する基準（厚生省令第63号）第38条に該当する方
募集人数　65人程度
給与　月額12万3920円～16万960円（学歴や職務経験年数等により変動）
試験日時　2月18日(火)
募集期間　～2月10日(月)

●放課後児童支援員（補助員）
募集人数　若干名
給与　月額11万6880円～15万6400円（学歴や職務経験年数等により変動）
試験日時　2月17日(月)
業務内容　放課後児童クラブにおいて、主に児童の遊び等の際の補助および支援
募集期間　～2月10日(月)

【共通】試験内容　面接
任用期間　4月1日～21（令和3）年3月31日（更新の可能性あり）
申こども育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受験申込履歴書」に必要事項を記入の上、直接または郵送で防災庁舎3階こども育成課こども未来づくり担当（〒085-8505黒金町7-5 TEL 31-4584）へ
※児童厚生員については、応募資格を証明する書類（資格を有する見込みの方は「在学証明書」）を添付

●保育士
応募資格　保育士資格
募集人数　若干名
勤務場所　市立保育園等
勤務日　週5日勤務（月～土曜日のシフト制※パートタイムは月～金曜日）
勤務時間　午前7時30分～午後6時30分の間で7時間45分または7時間勤務のシフト制（休憩45分）
給与　月額13万9909円～20万1200円（勤務時間数、学歴や職務経験年数等により変動）
※右記雇用条件について、固定勤務等のご希望に応じることができる場合があります。
申詳細を市ホームページをご覧の上、指定の「受験申込書」「受験申込履歴書」および「保育士証」を直接または郵送で防災庁舎3階こども育成課保育担当（〒085-8505黒金町7-5 TEL 31-4541）へ

その他

20（令和2）年度 学校給食用物資納入業者の指定申請受付

釧路地域（阿寒・音別地域を除く）の学校給食に使用する食材の納入業者を募集します。
受付期間　2月1日(土)～15日(土)
申請書配布・申学校給食会（貝塚3-7-22小学校給食センター内 TEL 68-5013）

女性のモチベーション向上術セミナー

「働く女性とメイクの力～基本のアイメイクを学ぼう～」
日2月18日(火)午後1時30分～4時
定16人
所申2月14日(金)までにMOO3階男女平等参画センターふらっと（TEL 65-1034）へ

釧路公立大学20（令和2）年度聴講生・科目等履修生

［**聴講生**］新年度から、単位取得を目的としないで授業科目を受講する方
選考方法　書類選考
［**科目等履修生**］新年度から、単位取得を目的として授業科目を受講する方
選考方法　面接、書類選考
定各若干名
申2月3日(月)から配布する所定の願書に記入の上、2月5日(水)～12日(水)（必着）に直接または郵送で釧路公立大学事務局学生課（〒085-8585芦野4-1-1 TEL 37-5091）へ
※受付期間が、昨年より1カ月早くなっています。

20（令和2）年度 放課後児童クラブ員

対保護者が仕事等により在宅していない小学生
他4月1日(水)から入会基準が変わりますので、詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください
※説明会は2月3日(月)午後7時から防災庁舎5階で行います
申2月3日(月)～15日(土)に各放課後児童クラブ（児童館、児童センター等）、防災庁舎3階こども育成課こども未来づくり担当（TEL 31-4584）、阿保健福祉課（TEL 66-2120）へ

19（令和元）年度 第4回道営住宅の入居者

募集住宅【2人以上の一般世帯向け住宅】曙2LDK1戸、住之江2LDK2戸、若竹3LDK1戸、白樺2LDK1戸、白樺3LDK1戸、川北2LDK1戸
【単身者向けシルバーハウジング住宅】釧路クレインヴィラ2DK1戸
受付期間　2月21日(金)～28日(金)午前9時～午後5時（23日(日)・24日(月)は除く）
インターネット受付　2月21日(金)午前8時45分～26日(水)午後3時30分
URL http://www.kushiro-jk.or.jp
申印鑑、申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを直接市役所5階釧路市住宅公社（TEL 31-4563※22日(土)は交流プラザさいわい）へ
※詳細はお問い合わせください。

20（令和2）年度 釧路市奨学生

対市民の子で、4月に高校以上の学校（各種学校等一部を除く）に進学予定、または正規の修業年限内で在学中の方（連帯保証人が2人必要です）
貸付月額・募集人員　大学（大学院・短大含む）・専修学校3万円（41人）、高等専門学校1万5000円（4人）、高校1万2000円（9人）※貸与月額および募集人員は、変更することがあります
返還　卒業の翌年から年度割で10年以内（無利子）
申2月3日(月)～28日(金)にMOO4階市教委学校教育課（TEL 23-5186）、市教委総務課阿寒教育担当（TEL 64-6194）、市教委総務課音別教育担当（TEL 01547-6-2034）へ
※応募書類は右記の期間に窓口で配布または市ホームページからダウンロード（作文の課題があるため早めに入手してください）。
※進学先が決定していない場合も、必ずこの期間に応募してください。

認知症サポーター講座

認知症に対する正しい知識・理解を地域に広めるとともに、認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。

●認知症サポーター養成講座
日2月6日(木)午前10時～正午
所まなぼっと幣舞601号室

●認知症サポータースキルアップ講座「認知症の人が輝くさとの喫茶」～地域カフェを体験しよう～
日2月27日(木)午前10時～正午
所特別養護老人ホームはるとりの里
対過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある市民（オレンジリング持参）
申電話で東部北地域包括支援センター（TEL 42-0600）へ

釧路市地域安心ネットワーク事業協力事業者

市では、高齢者や障がい者等の生活支援の必要な住民が地域から孤立することなく安心して暮らし続けることができるよう、業務の中で、地域見守り活動を行っていただく事業者を募集しています。
※詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
対市内で事業等を行っている事業者
申所定の申込書（市ホームページからダウンロード）を直接ま

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

たは郵送で防災庁舎3階地域福祉課（〒085-8505黒金町7-5TEL31-4536）へ

20（令和2）年度釧路市排水設備工事指定店許可申請（新規）受付

受付期間 2月17日(月)～28日(金)
問上下水道部総務課（TEL43-2164）、阿寒上下水道課（TEL64-6190）、音別上下水道課（TEL0154-7-2231）

姉妹都市の地酒を飲む会

釧路市と姉妹都市である湯沢市および鳥取市の交流を深めるため、両市の地酒を楽しむ「地酒を飲む会」を開催します。
日2月10日(月)午後6時～
所ANAクラウンプラザホテル3階万葉の間
¥3500円
申2月4日(火)までに姉妹都市の地酒を飲む会事務局（シーズサービス内迫田TEL090-1521-9054）へ

税・保険・年金

3月2日(月)は左記の市税等の納期限です

- 国民健康保険料（第9期）
- 後期高齢者医療保険料（第9期）
- 介護保険料（第9期）
- 2月分保育園保育料

※いずれも普通徴収分

●市税等 休日の納付相談窓口
日2月22日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付にあたってお困りの際には納税課までご相談ください。
問納税課（TEL31-4517・4518）

納付には便利な口座振替を

環境

償却資産の申告はお済みですか

償却資産の申告については、1月31日までの申告をお願いしていますが、まだお済みでない方は、至急、申告書を提出してください。申告用紙が届いていない、紛失したなどの場合はご連絡ください。
申告・問市役所1階資産税課（TEL23-5198）

環境事業課からのお知らせ

●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を

除雪されていないと排出や収集の支障となります。特に資源物ステーションは、籠(かご)等の設置が困難となりますので、共同で使用しているステーションの除雪にご協力ください。

●「リチウムイオン電池を含む電子機器」のプラスチック製容器包装への混入防止にご協力ください

カメラなどのAV機器や電動歯ブラシやシェーバー等の日用品で、リチウムイオン電池を含む電子機器が資源物のプラスチック製容器包装に混入していると、リサイクルの過程で発火事故が発生することがあります。混入防止にご協力ください。

なお、リチウムイオン電池等小型充電式電池は市では収集しませんので購入店や電気店などの回収ボックスをご利用ください。
問環境事業課廃棄物対策担当（TEL31-4551）、**阿**市民課環境担当（TEL66-2211）、**音**市民課環境担当（TEL0154-6-2231）

●釧路広域連合清掃工場のごみの受け入れ中止のお知らせ

高山地区にある清掃工場の計量機の更新に伴い、ごみの受け入れを2日間中止します。ご不便、ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。
※ごみの収集は通常通り行います。
受入中止期間 2月18日(火)・19日(水)
問釧路広域連合事務局（TEL92-2002）、環境事業課廃棄物対策担当（TEL31-4551）

釣りのマナーを守って

この時期、結氷した河川などでの穴釣りで、釣った魚を調理しやすいようその場でさばき、その廃棄物（アラ）を放置したり、食に適さない魚を放置するなどの行為が見受けられます。魚のアラなどを放置すると、野生動物を餌付けすることにつながり、人に食べ物をねだるようになったり、時には襲いかかってくることもあります。

野生動物は自然のままの食べ物を食べて生きています。マナーを守って廃棄物は適正に処理し、餌付けにつながるような行為はしないようお願いします。
問環境保全課自然保護担当（TEL31-4594）

福祉

19（令和元）年度2月期特別障害者手当等の入金日

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の2月期（11～1月分）の振込予定日は2月7日(金)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から1月分までが振り込まれます。

なお、入院や入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所で手続きが必要です。資格喪失要件の詳細についてはお問い合わせください。
次回振込予定日 5月7日(木)
問障がい福祉課（TEL31-4537）

プラザよねまち展望浴室をご利用ください

日火～日曜日（祝日を除く）正午～午後7時
対60歳以上の方およびその介助者
¥500円
問プラザよねまち（米町4-3-16TEL43-2335）

おたっしゃサービス実施団体説明会

住民等主体の通所サービス（おたっしゃサービス）を運営していただける団体・事業所を募集し、説明会を行います。

週1回程度の開催で、要支援認定者と基本チェックリスト該当者（以下合わせて参加対象者）を対象に、定員5人以上で、体操や茶話会、趣味活動など介護予防に資する取り組みをしていただきます。参加対象者の参加数に応じて運営費や会場使用料を補助します。
日2月14日(金)午後1時～3時30分
所防災庁舎5階会議室A
申2月12日(水)までに電話で介護高齢課高齢福祉担当（TEL23-5185）へ

要介護認定を受けている方の「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、次の項目すべてに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

- 介護保険の要介護認定を受けていること
- 主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できること

問介護高齢課介護認定担当（TEL31-4597）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課 TEL 31-4525）
日2月12日(水)午後1時～3時／**所**防災庁舎3階相談室3（スズラン）※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所 TEL 65-5825）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前9時～午後5時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37 TEL 44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**＝午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター（0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15 釧路歯科医師会館内TEL 42-8336）
時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】（TEL # 8000）／【その他】（TEL 011-232-1599）
時間＝午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

日3月1日(日)（胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん）、3月15日(日)（胃・肺・大腸がん）／**申**釧路がん検診センター（TEL 37-3370）
※各検診定員締切

胃がん・肺がん検診

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
対40歳以上（1年に1回受診可）／**申**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（TEL 37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,120円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	370円	
	X線・喀痰(かくたん)検査	960円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
2月	17日(月)	宮本会館	3月	2日(月)	駒場会館
	18日(火)	東栄生活館		3日(火)	川北会館
		プラザよねまち			鉄北みどり会館
	19日(水)	富士見会館		4日(水)	新橋会館
		城山会館			鉄北中央会館
	20日(木)	千歳会館		5日(木)	若草会館
		老人福祉センター		9日(月)	豊川会館
		緑風荘			老人福祉センター
	28日(金)	寿生活館			清風荘
		宝浜会館		16日(月)	美原会館
	29日(土)	橋南西会館		17日(火)	美原会館
				18日(水)	文苑会館
				19日(木)	芦野会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。／**問**健康推進課（TEL 31-4524）

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に1回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（1年に1回受診可）／**申**直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,170円	釧路がん検診センター
	1,240円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,240円	40歳代
	1,030円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	540円	釧路がん検診センター
	620円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（TEL37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（TEL22-7171）	○	○
釧路労災病院（TEL22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（TEL41-6121）	○	○
足立産婦人科クリニック（TEL25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（TEL32-1020）	○	－
道東勤医協釧路協立病院（TEL24-6811）	－	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等の予防策が有効です。感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。

問健康推進課（TEL31-4524）、釧路保健所（TEL65-5825）

①子宮頸がん②乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は3月31日㈫までです

有効期限間近は大変混み合い、期限内に受診できない可能性がありますので、早めにご利用ください（19（令和元）年6月発送済）。

対①20歳　②40歳

※19（平成31）年4月1日現在の年齢

問健康推進課（TEL31-4524）

子育て・教育

2月の子育て講座

●手軽で簡単、子どもの食事作り

日2月13日㈭午前10時30分～11時30分

対3カ月以上のお子さんとその家族、子育てに携わっている方30組

所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

●親子で体ほぐし遊び

日2月18日㈫午前10時30分～11時30分

対1歳5カ月以上のお子さんとその家族、子育てに携わっている方30組

所申西部子育て支援拠点センター（TEL65-6112）

●乳歯のお手入れ

日2月20日㈭午前10時30分～11時30分

対3カ月以上のお子さんとその家族20組

所申親子つどいの広場昭和（TEL55-2231）

●お雛まつり

日2月27日㈭午前10時30分～11時30分

対3カ月以上のお子さんとその家族25組

所申中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

産後ケア（宿泊型）事業

赤ちゃんの寝付きが悪く、夜もゆっくり眠れない、話し相手がいない、毎日の生活が大変など、産後のお母さんの体や心の負担が大きくなることがあります。病院に宿泊しながら助産師の育児サポートを受けて、少しゆっくりとした時間を過ごすことで、前向きに育児に向き合えます。お好きな芳香浴でリラックスした時間を過ごしてみませんか。

対産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん（医療の必要な方や上のお子さんの利用はできません）

所市立釧路総合病院産科病棟

利用期間　1泊2日または2泊3日（平日のみ）

自己負担　1泊5000円（別途食事代）

問健康推進課（TEL31-4525）

マタニティ講座

日［①教室］2月16日㈰午前9時45分～正午　［②見学会］2月19日㈬（一部2月20日㈭）

所①防災庁舎4階　②子育て支援拠点センター

対妊娠34週までの妊婦さんとその家族（新規受講、初産の方優先）

定30組（定員締切）

内育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等

申2月3日㈪から電話で健康推進課（TEL31-4525）へ

20（令和2）年度 新規保育所等入所申込受付（第2次）

4月から市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設にお子さんの入所を希望される方の入所申込の受け付けをします。同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。申込書をお持ちでない方は、市ホームページからダウンロードしていただくか、こども育成課、各認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設で交付を受けてください。

申事前に連絡の上、2月17日㈪～21日㈮午前9時30分～午後4時に各認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設へ

問こども育成課保育担当（TEL31-4541）

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

日2月3日㈪、10日㈪、17日㈪、25日㈫午後1時30分～4時30分

対資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）

他学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

日2月4日㈫、18日㈫、25日㈫午前10時～午後3時

対ひとり親家庭等の親

定7人（要予約）

●就労セミナー

「面接のルール＆マナー」

日2月8日㈯午前10時～午後3時

対ひとり親家庭等の親

定10人（託児あり。要予約）

●パソコン講習会～基礎編～

日2月13日㈭・14日㈮午前10時～午後3時

対ひとり親家庭等の親

定7人（託児あり。要予約）

●弁護士による無料法律相談

日2月19日㈬午後1時30分～4時

対ひとり親家庭の親、一般の方

定4人（託児あり。要予約）

内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ベジフルビューティーセミナー＆茶話会

日2月22日㈯午前10時～午後1時30分

対ひとり親家庭等の親

定10人（託児あり。要予約）

【共通】所申電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（TEL22-2401）へ

その他

上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

夜間　2月18日㈫午後8時まで

日曜　2月16日㈰午前9時～午後5時

所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）

問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社TEL43-2161）

交通事故に十分お気を付けください

この時期は、積雪や凍結による交通事故の発生が懸念されます。外出する際は、路面状況を確認し、余裕を持って普段より早めに行動するよう心掛けましょう。

問市民生活課（TEL31-4521）

市議会2月定例会

2月28日㈮午前10時から開会予定です。本会議の模様は、傍聴にお越しいただくか、市議会ホームページでご覧ください。

問議会事務局（TEL31-4581）

釧路圏都市計画の見直しについて北海道が皆さんの意見を募集します

北海道では釧路圏（釧路市および釧路町）から提出された案を基に、釧路圏都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」と「市街化区域と市街化調整区域の区分（区域区分）」の見直しを行い、素案を取りまとめました。

素案および意見募集要領の公表場所

・北海道建設部まちづくり局都市計画課ホームページ（URL https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/tki/index.htm）

・市役所5階都市計画課

・釧路総合振興局行政情報コーナー

・北海道庁（都市計画課、行政情報センター）

●意見募集（パブリックコメント）

意見募集案件　「整備、開発及び保全の方針」

意見募集期間　2月17日㈪～3月17日㈫（必着）

●公聴会

公聴案件　「整備、開発及び保全の方針」「区域区分」

日4月20日㈪午後2時～

所防災庁舎5階会議室A・B

※公述希望が無い場合中止の場合あり

公述の申出先　北海道建設部まちづくり局都市計画課

問北海道建設部まちづくり局都市計画課（TEL011-204-5563）、都市計画課（TEL31-4555）

20（令和2）年度 競争入札参加資格審査申請受付（追加登録）

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。

対象業務　①建設工事および建設工事に係る委託　②物件の製造請負、販売または買入れおよびその他の業務（建設工事に係る委託を除く）

※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください。

登録期間　4月1日～21（令和3）年3月31日

申2月3日㈪～12日㈬（必着）に申請書（市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー）を直接または郵送で市役所3階契約管理課契約担当（〒085-8505黒金町7-5TEL31-4508）へ

●市民意見提出手続条例に基づき皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か、市ホームページをご覧ください。

	釧路市営住宅条例施行規則の一部改正
内容	一般の公募とは別に、特定要件の募集枠を設け、より住宅を必要としている世帯が優先的に入居できる「特定目的住宅」に、若年新婚世帯が優先して入居できる「新婚世帯向け住宅」を新たに設けるよう本条例施行規則の一部を改正するもの。
募集期間	～3月上旬
素案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ
	市役所5階住宅課
意見の提出方法	住所、氏名（団体名）、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合先	住宅課（〒085-8505黒金町7-5 TEL31-4564 FAX24-0581 ✉jyu-jyuutaku@city.kushiro.lg.jp）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

都市計画変更原案の縦覧

左記の地区計画の変更に伴う原案の縦覧を行っています。

・愛国地区

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

縦覧期間 2月4日㈫～18日㈫

意見書受付期間 2月4日㈫～25日㈫

縦覧場所・問都市計画課（TEL31-4555）

人権相談をご利用ください

人権擁護委員に水野昭人さん、館内和彦さん、伊藤まりさんが法務大臣から委嘱されました。市には16人の人権擁護委員がいて、いじめや差別、嫌がらせ等、人権問題の相談に応じています。

相談電話TEL**0570-003-110**

問釧路人権擁護委員協議会（釧路地方法務局人権擁護課内TEL31-5014）

屋根からの落氷雪に関するお願い

○落氷雪があったら、直ちに事故がないかを確認し、排除する。

○屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない。

○軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意する。

○軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。

○ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なので、早めに除去する。

○落氷雪の除去の際には、歩行者への安全対策を行う。

問［国道］釧路開発建設部釧路道路事務所（TEL41-8101）、［道道］釧路総合振興局釧路建設管理部事業課（TEL23-1565）、［市道］道路河川課管理担当（TEL31-4558）、道路維持事業所（TEL24-3322）

「2020年農林業センサス」にご協力ください

農林水産省で全国一斉に実施するこの調査は、今後の農林業の政策に役立てるために行う大切な調査です。農林業を営んでいる方や、農地や山林を所有している方を対象に、調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

問都市経営課統計担当（TEL31-4205）、**阿**地域振興課地域振興担当（TEL66-2122）、**音**地域振興課地域振興担当（TEL0154-7-6-2231）

返還へ 未来志向の対話と交流

2月7日は「北方領土の日」

返還運動にご協力ください。

問市民生活課（TEL31-4521）

各種相談

■女性のための無料法律相談（要予約。先着4人）

日2月12日㈬午後1時～3時

所申2月5日㈬午前9時から電話でMOO3階男女平等参画センターふらっと（TEL65-1034）へ

■特設人権相談（要予約。当日受付可）

日2月14日㈮午後1時～3時30分

所市役所1階ギャラリー

申釧路人権擁護委員協議会事務局（TEL31-5014）

■障がい者就労支援相談（要予約）

日2月20日㈭午後1時～4時

所防災庁舎3階障がい福祉課

申障がい福祉課（TEL31-4537）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（TEL65-6500）

■行政書士無料相談会

日2月21日㈮午前10時～午後3時

所市役所1階ギャラリー

内相続、遺言、許認可等

問北海道行政書士会釧路支部事務局（TEL41-1330）

■生活相談支援センター「くらしごと」（要予約）

日月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後6時

内生活や就労に関する相談

所申くらしごと（北大通12-1-14ビケンワークビル1階TEL65-1250）

■雇用労働相談

日月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

所市役所1階市民相談室等

申市役所1階庁舎案内または商業労政課（TEL31-4522）へ

※メールでの相談も受け付けています。

URL https://www.city.kushiro.lg.jp/form/form197.html

■創業相談

日月～金曜日（祝日を除く）午前8時50分～午後5時20分

所市役所4階商業労政課

申市役所1階庁舎案内または商業労政課（TEL31-4611）へ

■法律相談（要予約。先着6人）

日2月6日㈭、21日㈮、3月6日㈮午後1時～3時

■人権相談（要予約。先着5人）

日2月28日㈮午後1時～3時30分

■行政相談（当日受付）

日2月4日㈫、18日㈫午後1時～3時

【共通】所市役所1階市民相談室

申相談日の1週間前の午前8時50分から電話で市民協働推進課（TEL31-4504・4505）へ

※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明 日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象 定…定員 内…内容 ¥…料金 申…申込方法 問…問合先 他…その他

3月号に掲載希望の方は2月5日㈬までに北日本広告社（TEL22-0211 FAX25-7791）へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

催し

るんちゃんSHOP合同販売会

日2月8日㈯・9日㈰午前9時～午後5時／**所**イオンモール釧路昭和2階島村楽器前／**内**障がい者支援施設で作った製品の販売／**問**るんちゃんSHOP事務局（NPO法人馬木葉クラブ内TEL40-6060）

講演会「家庭でできるリハビリテーション」

日2月8日㈯午後1時～3時／**所**交流プラザさいわい／**問**北海道難病連釧路支部（TEL25-2012）

釧路ソフトテニス協会からのお知らせ

●ソフトテニスセミナー

日2月15日㈯午前10時～午後3時30分／**対**小学生以上／**¥**1人300円

●2020北海道たんちょう杯ソフトテニス釧路大会

日2月16日㈰午前9時～午後5時

【共通】所湿原の風アリーナ釧路／**問**釧路ソフトテニス協会事務局（佐々木TEL090-8709-7989）

福祉職場説明会

日2月18日㈫午前10時～午後1時30分／**所**まなぼっと幣舞多目的ホール／**対**学生、求職者、福祉の職場に関心のある方／**内**職場個別相談コーナー、人材バンク相談コーナー／**問**福祉人材バンク（TEL24-1686）

第28回日赤市民健康講座「新生児医療と発達支援」

日2月18日㈫午後2時～3時／**所**釧路赤十字病院4階講堂／**問**釧路赤十字病院地域医療連携係（TEL22-7171内線833）

くしろ高齢者劇団 芝居「オー！マイ カー」公演

日2月26日㈬午前10時30分／**所**ほがら館（浦見4-3-22）／**内**高齢者の交通事故防止と免許自主返納／**¥**昼食希望の場合は要会費／**問**くしろ高齢者劇団事務局（佐藤TEL24-7663）

ポリテク釧路4月生①建設荷役車両運転科②ビジネスワーク科

見学会＝2月14日㈮、21日㈮／**訓練期間**＝6カ月／**対**ハローワーク釧路に求職登録してる方／**定**①20人②15人／**内**①各種建設機械・荷役運搬機械の技能や知識の習得②簿記、社会保険等の習得／**¥**教科書代、受験料等実費／**申**2月28日㈮までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口へ／**所問**ポリテクセンター釧路（TEL57-5938）

赤十字救急法

●基礎講習～一次救命処置を学ぼう～

日2月15日㈯午前9時～午後1時／**対**満15歳以上／**¥**1,500円（教材費）／**締切**＝2月5日㈬

●救急員養成講習～とっさの時の手当てを学ぼう～

日2月29日㈯・3月1日㈰午前9時～午後5時（1日㈰は午後4時）／**対**基礎講習修了者の資格を有する方／**¥**1,700円（教材費）／**締切**＝2月19日㈬

【共通】所釧路赤十字病院4階講堂／**定**30人／**申**釧路赤十字病院総務課（TEL22-7171内線319）

マンツーマンでおしえます！パソコン・スマホてらこやわっと

日2月15日㈯午後1時30分～5時30分／**定**8人／**内**LINE、インターネット、ワード等／**¥**1時間1,500円／**他**持込限定／**所申**市民活動センターわっと（TEL22-2232）

簡単折り紙体験会

日2月15日㈯午後2時～4時／**所**まなぼっと幣舞602号室／**対**小学生以上／**¥**1,000円（当日持参）／**申**2月12日㈬までにNPO法人桜が丘ひぶなクラブ（菅原TEL91-4725）へ

ボッチャ体験教室

日2月16日㈰午前10時～正午、午後1時～3時／**対**小学生以上／**定**各30人／**申**2月1日㈯～8日㈯までに直接または電話、ファクスでサン・アビリティーズくしろ（鳥取南7-2-20 TEL51-9865FAX51-0161）へ

募集

第15回くしろふるさとカルタ大会

日3月8日㈰午前9時30分～午後3時／**所**まなぼっと幣舞2階多目的ホール／**対**小学校低・中・高学年、中学生以上一般（家族での参加可）1チーム3人、各部門16チーム／**申**2月1日㈯午前8時50分～29日㈯に直接またはファクスでまなぼっと幣舞（TEL41-8181FAX41-8182※月曜休館）へ

第45回連合町内会 子どもかるた大会（下の句かるた）

日3月1日㈰午前9時～／**所**湿原の風アリーナ釧路／**対**市内在住の小・中学生、高校生3～4人1チーム（男女混合可）／**申**2月18日㈫午後5時までに申込書を郵送またはファクスで連合町内会事務局（〒085-8505黒金町7-5釧路市役所内TEL FAX23-2101）へ

●**中央図書館**
北大通10-2-1 ℡64-1740
【休館日】月曜日（24㈪は除く）、15㈯～21㈮、28㈮
【各地区図書館休館日】月曜日、28㈮

●**西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 ℡53-3499
●**東部地区図書館**
益浦1-20-20 ℡91-0604
●**中部地区図書館**
愛国191-5511℡38-5499

●**道立釧路芸術館**
幸町4-1-5 ℡23-2381
【休館日】
3㈪、10㈪、12㈬～27㈭

●**こども遊学館**
幸町10-2 ℡32-0122
【休館日】
月曜日（24㈪は除く）、25㈫

●**湿原の風アリーナ釧路**
広里18 ℡38-9800
【休館日】19㈬

●**鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 ℡53-5333
【休館日】
月曜日

道立釧路芸術館

～2㈰	9:30～17:00 （2㈰は16:00まで）	**19（令和元）年度江南高等学校校外展（書道部門・美術部門・写真部門）**
～11㈫	9:30～17:00	**生誕115年 片岡球子と難波田龍起展**入 1㈯ 14:00 **ギャラリーツアー** 入 ※釧路・根室管内在住の高校生以下無料
8㈯・9㈰	9:30～18:00 （9㈰は15:00まで）	**19（令和元）年度MEIKI ART WAVE（明輝高等学校書道部・美術部・写真部・漫画研究同好会）**
14㈮～16㈰	9:30～17:00 （14㈮は13:00から、16㈰は16:00まで）	**19（令和元）年度第53回北陽高等学校美術部校外展「陽美展」**
19㈬～23㈰	9:30～17:00 （23㈰は16:00まで）	**北海道教育大学釧路校美術研究室展　ART HOUSE**
28㈮～4/12㈰	9:30～17:00	**ワカリタイ ゲンダイビジュツ コレクションでたどる日本のアート1961-2010**入 ※65歳以上、中学生以下および釧根管内の高校生無料
		高坂和子の世界～野の花たちのささやきに
29㈯	14:00～14:30	**ギャラリーツアー（高坂和子の世界）**

当館コレクションより1961～2010年の50年間の日本の作品に焦点を当て、時代の潮流の中で個々の作者が生み出す表現のルーツやオリジナリティを探ります。

根室の風と光の中で、野の花たちのひそやかな息遣いを描き続けた高坂和子氏（1924～2005）。繊細でモダンな感覚と北方の風土感にあふれたその絵画世界を、初期から最後の発表作までの14点で紹介します。

●大人の家庭科＆お気軽アート教室 定¥申 4㈫～

3/3㈫	①10:00 ②13:30	**稲わらで作る「祝亀」**
3/12㈭		**裂き織で作るペンケース**
3/17㈫		**はじめてのカルトナージュ「メモ帳カバー」**

アートホール

1㈯・2㈰	合　唱11:30 吹奏楽14:00	**19（令和元）年度江南高等学校校外展（合唱・吹奏楽部門）**
8㈯	吹奏楽16:00 演　劇18:00	**19（令和元）年度MEIKI ART WAVE（明輝高等学校吹奏楽部・演劇部）**
11㈫	14:30	**奥村智洋バイオリンリサイタル3**¥
20㈭	13:00	**19（令和元）年度北海道教育大学釧路校音楽研究室 演奏・研究発表会**
22㈯	13:30	**創立45周年記念事業 釧路市民吹奏楽団第34回室内楽演奏会「ソロとアンサンブルのSpring Concert 2020」**¥
	19:00	**フレンド幼稚園バレエ教室 バレエコンサート2020**
23㈰	①11:30 ②14:45 ③17:45	**第21回キッズアカデミースクール音楽発表会**
29㈯	①10:00 ②14:00	**アートシネマ館「黄金のアデーレ　名画の帰還」** 2015年/イギリス・アメリカ（109分）

●20（令和2）年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの貸館受付は3/1㈰ 9:00～17:00（なお、3/2㈪の受け付けはお休み。通常受付は3/3㈫からです）

こども遊学館

～24㈪	9:30～17:00	**「宇宙の日」小・中学生作文絵画コンテスト作品展**入
1㈯・2㈰	14:00～16:00	**とり＋かえっこプレイベント～かえっこバンクさきどりオープン！～**入
1㈯、9㈰、15㈯、23㈰	①11:00 ②14:30	**おはなし会**入
2㈰	12:00～13:30	**太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」**所くしろ冬まつり会場※雨天・曇天は中止
	13:00～14:30	**サイエンス・ラボ「地の科学」**入
5㈬、12㈬、19㈬、26㈬	11:00～11:30	**おはなしタイム**入
9㈰	10:00～12:00	**はじめてのゲームプログラミング**対小学校4年生以上定10人入申受付中
11㈫	10:00～12:00	**ファンクラブ教室「バレンタインに手作りチョコ」** 対小学生以上定16人¥年間パスポート＋100円申受付中
15㈯・16㈰	①10:00 ②13:00	**こどものまち　とり＋かえっこ**入
20㈭	9:30～12:00	**遊学館ボランティア説明会**対申
27㈭	10:30～11:30	**親子遊び「わくわく♪ひなまつり」**対2歳～未就学児の親子定20組入申13㈭～
28㈮	10:00～12:00	**ファンクラブ教室「はじめてのこぎん刺し」** 対18歳以上定10人¥年間パスポート＋300円申5㈬～
29㈯・3/1㈰	①10:00 ②14:00	**ひなまつりスペシャル**入
3/8㈰	10:00～12:00	**ロボットプログラミング教室「地震ロボットで実験しよう」** 対小学生以上定8人入申26㈬～
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	**サイエンスショー**入
毎週土・日曜日	10:00～15:00	**おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～**¥

かえっこバンクが一足先にオープン。使わなくなったおもちゃをカエルポイントに交換できるよ！

プログラミング言語「Scratch」を使って自分だけのコンピューターゲームを作ろう！

「とり＋かえっこ」は、使わなくなったおもちゃを交換できる「こどものまち」。子どもの心を持った人なら誰でも遊べるよ！

子育て中のママ＆パパのための工作教室。青森県津軽に伝わる刺し子技法を体験してみませんか？※託児あり（3カ月以上の乳幼児5人まで）

ひなまつり工作やフェイスペインティングをして遊ぼう！おひなさま変身コーナーもあるよ。

レゴブロックで地震ロボットを組み立てて、プログラミングで実験しよう！

ミニプラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

土・日曜日、祝日のみ ①10:30 ②14:00 （1㈯・2㈰、8㈯・9㈰、11㈫、22㈯・23㈰・24㈪）	**ミニプラネタリウム特別投影会　今夜の星空**

所1階視聴覚室（1回15分程度）定各回25人 入¥小学生以上100円（年間パスポート使用可）

3/19㈭（予定）までプラネタリウム スターエッグはリニューアル工事のため休演します。

スポーツ

湿原の風アリーナ釧路など対定¥申問スポーツ振興財団（℡31-1230）

4㈫～ （火・木曜日全6回）	16:30	**年長さんからのアイスホッケー教室** 所柳町アイスホッケー場対20（令和2）年度小学校入学の幼児～小学生
7㈮、14㈮	18:30	**ジュニアソフトテニス教室**対4歳～小学生（未経験の中学生も可）
12㈬～14㈮	19:00	**やってみようバドミントン2**
20㈭	19:00	**クライミング検定会2**
20㈭～ （木曜日全4回）	10:00	**リラックスヨーガ6**申4㈫～
	18:30	**ナイトヨーガ6　1部**申4㈫～
	19:40	**ナイトヨーガ6　2部**申4㈫～
25㈫～ （火曜日全4回）	10:30	**ピラティスdeシェイプアップ6**対18歳以上の女性申4㈫～
	19:45	**夜間太極拳6**申4㈫～
3/2㈪～ （月曜日全4回）	10:30	**やさしいエアロ月曜コース6**申4㈫～
	19:30	**やさしいエアロ夜間月曜コース6**申4㈫～
3/4㈬～6㈮	16:00	**年長さん体操教室**対20（令和2）年度小学校入学の幼児申4㈫～

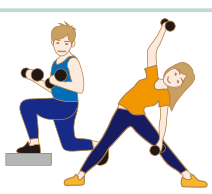
鳥取温水プール対定¥申問（℡53-5333）

毎週火曜日	11:20	**初心者水泳教室**
毎週水曜日		**水中健康ウオーキング教室**
毎週木曜日		**初心者水泳教室**
毎週金曜日		**水中健康ウオーキング教室**

※時間が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

エクストリーム55好評開催中！
詳しい日程、開催時間はお問い合わせください。
問湿原の風アリーナ釧路（℡38-9800）



生涯学習ガイド 2月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
¥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの
※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ℡41-5809
●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 ℡43-0739
【休館日】月曜日、11(火)、23(日)

●市立美術館
幣舞町4-28 ℡42-6116
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ℡41-8181
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）
治水町12-10 ℡24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

～9(日)	9:30～17:00	**ミニ企画展「ニマ・ニイタ～アイヌ盆の造形～」**	新収資料を中心に、釧路にゆかりのある当館秘蔵のお盆を展示します。
～3/8(日)	9:30～17:00	**新着資料ミニ展示「すてきなオサムシ」**入	冬の森林公園を散策しながら越冬中の昆虫や植物、動物の痕跡を探します。暖かい服装でお越しください。
～5/10(日)	9:30～17:00	**新着資料ミニ展示「白いオオアシトガリネズミ」**入	
15(土)	13:30～15:00	**冬のいきもの観察会**集釧路町別保森林公園駐車場¥50円	
15(土)～3/8(日)	9:30～17:00	**ハーバリウム霧多布・特別展「あなたの知らないスゲの世界 in 釧路」**	どれも似ていて見分けが難しい「スゲ」をキャラクターで楽しく紹介。スゲを使ったしめ飾りや道具も展示します。
22(土)	13:00～16:00（30分毎に7回開催）	**企画展関連イベント「毛糸のやっちーを作ろう」**定各回10人（先着順）¥100円	毛糸を使ってやちぼうずのマスコット「やっちー」を作ります。
29(土)	13:30～16:00	**雄別閉山50年 映像上映会**	
3/7(土)	13:30～15:00	**化石クリーニング教室**対小・中学生定20人¥200円※ハンマー持参（かなづち可）申13(木) 9:30から電話または博物館ホームページから	化石が入った岩石から、ハンマーとタガネを使ってアンモナイトを取り出します。
●博物館・国立アイヌ民族博物館			
～9(日)	9:30～17:00	**ヤヨペヨペ　国立アイヌ民族博物館開館PR展**	白老町に4/24(金)に開館する「国立アイヌ民族博物館」について、パネルで紹介します。

市立美術館

15(土)～3/29(日)	10:00～17:00	**プチ・コレ　花の季節**入	季節を彩る花にまつわる所蔵作品を紹介します。

●第67回　釧路郷土作家展
［美術］　22(土)～3/1(日) 10:00～17:00（3/1(日)は16:00まで）
［書・写真］　3/14(土)～22(日) 10:00～17:00（3/22(日)は16:00まで）

釧路で活躍する作家の最新作が集まる展覧会。３部門で約150人の作家の作品を一度に楽しめます。

生涯学習センター（まなぼっと幣舞）

講座

2(日)	10:00～12:00	**くしろ子ども未来塾**¥300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力作りから基礎学習・文化・芸術など、さまざまな講座があります。

ホール

1(土) 15:00・2(日) 10:00 展
ダンスファッションフェア in 釧路
㈱シューファクトリー・ブンゾー 栗林製靴店 ℡011-823-7722

2(日) 13:30 多
釧路ダンススポーツ協会 2月ダンスパーティー¥
釧路ダンススポーツ協会　工藤 ℡22-7822

8(土) 9:30 多
第33回 くしろ防火かるた東地域大会申
中央消防署予防広報査察担当 ℡23-0430

12(水)～16(日) 9:30 展
くしろ市民学園友の会合同作品展
生涯学習センター ℡41-8181

16(日) 13:00 大
くしろ市民学園友の会音楽祭
生涯学習センター ℡41-8181

16(日) 13:00 多
ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー¥
ニュー薔薇の会 白バラ 藤森 ℡090-2695-4609

19(水) 18:30 大
くしろ演劇みたい会 第103回例会「燦々」対¥
くしろ演劇みたい会 ℡25-6405

22(土) 10:00 展
ライフ・ガーデン vol.21
ライフ・ガーデン事務局 内海 ℡090-4879-8490

大大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）

1(土) 12:00 展
くしろMAMAフリマ
MAMAフリマ実行委員会 ℡050-5437-7323

2(日) ①11:00 ②14:00 小
釧路演劇協議会創立45周年記念事業 劇EXPOⅢ合同公演①「白夜」②「鶴は飛ぶか」¥
釧路演劇協議会　林 ℡090-7053-9972

9(日) 9:15 展
第40回中央地域 防火カルタ大会
中央消防署予防広報査察担当 ℡23-0430

15(土) 13:30 小
19（令和元）年度 釧路教育研究センター「教育講演会」
市教委教育支援課 ℡23-5189

16(日) 9:45 小
第53回 カワイ音楽コンクール 釧路地区予選会・オーディション
カワイ音楽教室 釧路事務所 ℡23-7215

16(日) 10:00 展
釧路子ども劇場 第46回子どもまつり確
釧路子ども劇場 ℡64-5123

23(日) 11:00 展
カトレアの会 フリーマーケット
カトレアの会 熊谷 ℡090-8273-2871

27(木) 18:30 大
民音タンゴ・シリーズ〈51〉 キンテート・グランデ¥
MIN-ON釧路 ℡52-2329

大大ホール
小小ホール
展展示ホール

1(土)チケット販売開始！
●プラハ・チェロ・カルテット
日7/4(土)開演16:00¥3,500円（当日4,000円）全席指定所まなぼっと幣舞大問コーチャンフォー釧路文化ホール℡24-5005

中央図書館

8(土)	11:00～11:30	**みんなで紙芝居を見よう**所中部地区図書館
	11:30～12:00	**英語のおはなし会**

●おはなし会（読み聞かせ等）※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00、[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 9(日)、23(日) 11:00

釧路文学館

1(土)～4/19(日)	9:30～19:30	**企画展「釧路演劇協議会45周年記念展」**
2(日)	13:00～13:30	**朗読会（湖陵高校放送局）**
24(月)	13:00～14:00	**戯曲朗読会**所7階多目的ホール

2月映画上映会 所7階多目的ホール定各80人

1(土)	13:00	**ティファニーで朝食を**（洋画、114分）
14(金)		**ジュリーと恋と靴工場**（洋画、84分）
22(土)		**ウォール・ストリート**（洋画、133分）
29(土)		**ドクター・ドリトル**（洋画、86分）

祝日上映会

11(火)	13:00	**さくら、さくら　サムライ化学者高峰譲吉の生涯**（邦画、156分）※英語音声部分のみ日本語字幕表示
23(日)		**TAKAMINE　アメリカに桜を咲かせた男**（邦画、107分）※英語音声部分のみ日本語字幕表示

●中央図書館、図書館バス、釧路文学館は15(土)～21(金)は特別資料整理日のため休館します。

教えて、くしろ！子ども探検隊！

問合先　市役所市民生活課（TEL31-4590）

今月は、「釧路市民憲章」について紹介します。

●市民憲章ってなに？

市民憲章とは、地域をより豊かで明るく住みよいまちにすることを願って作られたものだよ。日本全国のたくさんの地域にそれぞれのまちの憲章があるんだ。

●釧路の市民憲章を教えて！

学校や釧路市内の施設など、いろいろな場所に貼り出してあるから探してみよう！分かりやすくて覚えやすい文章だから、ぜひ声に出して読んでみてね！

釧路市民憲章

前文

わたしたちは、広野に丹頂が舞い、夕焼けが太平洋を染める釧路の市民です。
わたしたちは、先人の開拓精神をうけつぎ、生産都市を誇りとして、
健康で明るく、豊かで文化の香り高いまちを築くために、この憲章を定めます。
きょうを充実させ、あすを発展させるために。

本文

一．元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう
一．きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう
一．緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう
一．人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう
一．文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう
一．郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう

平成18年10月11日制定

●どんな活動が行われているの？

小学校や中学校、町内会や会社で、花壇に花を植えたり、地域の掃除をしたりしているのも市民憲章の活動の一つになるんだ。また、小学生の書道展や中学生のポスター展も開催しているよ。

第13回 釧路市民憲章推進ポスター展入賞作品

課題「元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう」

会長賞　鳥取西中学校１年　二瓶真奈実さん

最優秀賞　鳥取西中学校２年　井嶋心優さん

優秀賞　幣舞中学校１年　小林瑞歩さん

優秀賞　鳥取中学校２年　佐々木優子さん

奨励賞　鳥取西中学校１年　床みなみさん

奨励賞　青陵中学校１年　三上結子さん

佳作　青陵中学校１年　光永ソラさん

佳作　鳥取中学校１年　半谷　響さん

まちの記憶　ふるさとフォーカス

在留外国人のための社会参画推進事業【1/19(日)】

国設阿寒湖畔スキー場［ウタラ］キッズデー【1/19(日)】

GO!GO!"ひがし北海道"クレインズ

問合先　ひがし北海道クレインズ（TEL51-0245）

～FLY AGAIN　70年目の飛躍～

2019-2020アジアリーグも残り２試合。「ひがし北海道クレインズ」として初のプレーオフ進出を目指して戦っています！
２月15日(土)・16日(日)は、今シーズン最終の地元開催試合で王子イーグルスとの氷都対決となります！勝利するには皆さんの応援が必要です。
ぜひ会場に足を運んで選手たちに熱い声援を送りましょう！

公式Facebook →　公式Twitter →　ぜひチェックしてみてください！

アジアリーグ2019-2020シーズン釧路開催２月日程！

VS

今シーズン最終カードです！みんなで応援に行きましょう！

２月15日(土) VS 王子イーグルス【試合開始 午後３時】
２月16日(日) VS 王子イーグルス【試合開始 午後３時10分】

市民の皆さんの声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
TEL31-4504 FAX23-5220 shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	12月中	19（令和元）年累計
	件数	14件	194件
	死者	0人	4人
	負傷者	18人	213人
	シートベルト装着率調査		100%

火災など統計	区分	12月中	19（令和元）年累計
	件数	9件	77件
	死者	1人	2人
	救急出動	885件	9,802件

人口統計	人口＝168,086人　世帯数＝94,458世帯（12月末現在）

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（3月号は 2月28日(金)）配布予定です。