

# 新型コロナウイルス感染症の予防について

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

まずは、せっけんやアルコール消毒液などで手洗いを行ってください。せきなどの症状がある方は、せきやくしゃみを手で押さえると、その手で触れたドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、せきエチケットを行ってください。特に職場、学校など人が集まる場所で行うことが重要です。

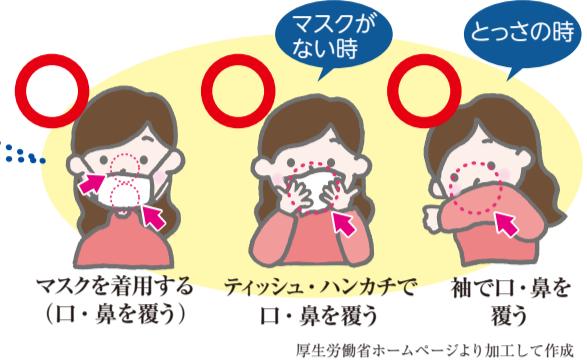
また、高齢者や糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方は、上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

## 正しい手の洗い方



## 3つのせきエチケット

職場、学校など人が集まる場所でやろう



厚生労働省ホームページより加工して作成

## 【新型コロナウイルス感染症の相談についての目安】

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
  - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
  - ・なお、以下のような方は重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合はご相談ください。
  - ・高齢者
  - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方
  - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ※妊娠されている方も念のため早めにご相談ください

## 【新型コロナウイルス感染症疑いの場合の相談窓口】

- 厚生労働省 新型コロナウイルス電話相談窓口 (☎0120-565-653)  
平日、土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時
  - 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 (☎011-204-5020)  
平日 午後5時30分～9時  
土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時
  - 北海道釧路保健所 (☎65-5811)  
平日 午前8時45分～午後5時30分
- ※なお最新情報については、厚生労働省ホームページをご確認ください。
- ☎[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)



くしろ冬まつり2020【2/1(土)・2(日)】



チンパンジーのメス「リリー」の出産【2/8(土)】



釧路市と株式会社大塚製薬工場との「災害時における協力に関する協定」締結式【2/12(水)】



阿寒ユウカラ「ウタサ祭り」【2/15(土)・16(日)】



ひがし北海道クレインズ最終戦で口座振替促進PRグッズを配布【2/16(日)】



## GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

問合せ ひがし北海道クレインズ (☎51-0245)

～FLY AGAIN 70年目の飛躍～

2019-2020シーズン終了！応援ありがとうございました！

2019-2020アジアリーグのレギュラーリーグ全日程が終了しました。ひがし北海道クレインズは、アジアリーグ7チーム中、プレーオフ圏内の4位と勝ち点2差の5位となり、惜しくもプレーオフ進出を逃しました。来シーズンは、新チームが始動してから2年目を迎えます！アジアリーグと、全日本選手権の「優勝」を目指して戦いますので、来シーズンも応援よろしくをお願いします！



公式Facebook



公式Twitter



ぜひチェックしてみてください！



## 市民の皆さんの声 を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

## 各種統計

区分	1月中		20(令和2)年累計		区分	1月中		20(令和2)年累計	
	交通事故統計	件数	22件	死者		2人	件数	3件	死者
	負傷者	25人	シートベルト装着率調査	100%	救急出動	866件		866件	
人口統計	人口=167,875人 世帯数=94,378世帯(1月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(4月号は3月27日金)配布予定です。