

各種健診(検診)のご案内

問合先 市役所健康推進課(☎31-4524)
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

◆くしろ市民健診がスタートします!!

20(令和2)年度から、**がん検診と特定健診等の健康診査**を同時に受診できる「くしろ市民健診」がスタートします。がん検診は胃がん、肺がん、大腸がんを3つ同時に受診すると**お得な特別料金**で受診することができます。

詳細は広報くしろ5月号をご覧ください。

申込 若者健診は下記「若者健診」を参照。

その他の健診(検診)は4月1日(水)から受付開始。市役所健康推進課(☎31-4524)までお申し込みください。

全8回で託児を行います。
未就学児までが対象です(無料)。

●日程・会場等

日程	場所
20(令和2)年 6月7日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎
8月30日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎
9月29日(火) 9:00~11:00	コアかがやき
10月18日(日) 9:00~11:00	釧路市観光国際交流センター(くしろ健康まつり2020)
11月4日(水) 9:00~11:00	釧路市役所防災庁舎
12月2日(水) 9:00~11:00	サンライフくしろ
3(令和)年 1月12日(火) 9:00~11:00	コア鳥取
1月24日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎

(注) 諸事情により、日程が変更になる場合があります。

●各種健診(検診)対象者

健診(検診)項目	対象	健診(検診)料金
若者健診	下記「若者健診」を参照	無料
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無料
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	※1
健康診査	後期高齢者医療制度に加入の方	500円
	生活保護受給者で40歳以上の方	無料※2
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳以上の市民の方	・胃…1,140円 ・肺…370円(喀痰+610円) ・大腸…550円 ●3種同時…1,450円

※1. 加入している医療保険によって健診料金が異なります。 ※2. 生活保護受給証明書が必要となります。

◆若者健診

若いうちから自分の健康状態を知って、生活習慣病を防ぎましょう。以下の2つの受診方法から選んで、お電話または来所にてお申し込みください。

対象 18歳(20(令和2)年度中に19歳になる方)~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査のない方

内容 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察

料金 無料 申込・問合先 市役所健康推進課(☎31-4525)

①集団健診(各日先着80人)

日時・会場 上記「くしろ市民健診」で実施します

申込期間 4月1日(水)~5月15日(金)(6月7日(日)実施分)

②個別健診(各健診日につき定員1人)

日時 5月11日(月)~21(令和3)年2月25日(木)の月~木曜日午後2時~

※祝日や年末年始(12/25~1/10)等、実施していない日もあります。

会場 釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

予約 健診希望日の10日前まで(先着順)

※個別健診では託児は行いません。



◆がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診

検診の種類・内容	対象	検診料金
胃がん	40歳以上の市民	バリウム検査 1,140円
肺がん		X線検査 370円
		X線・喀痰検査 980円
大腸がん		便潜血検査 550円
子宮頸がん	20歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回)	釧路がん検診センター 1,190円
		その他の検診機関 1,270円
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回)	40歳代 1,260円
		50歳以上 1,050円

※子宮頸がん、乳がんは偶数年齢になる誕生日の初日から奇数年齢になる誕生日の前日まで受診できます。

申込 胃がん、肺がんは受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

※受診できる曜日は月~金曜日、第1・第3土曜日です。

大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診機関へ直接お申し込みください

「がん」は早期発見、早期治療が重要です。
定期的にごがん検診を受診してください。

●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券)

20(令和2)年4月1日時点の年齢が右記の女性を対象に送付します(6月下旬の発送を予定しています)。

子宮頸がん	20歳
乳がん	40歳

●総合がん検診・歯周病検診

20(令和2)年4月2日~21(令和3)年4月1日に満40・50・60・70歳になる市民の方に、3月末に受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

●肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上の市民の方

※ただし、下記の方は対象となりませんのでご注意ください。

◎現在、肝炎治療中の方

◎この検診に相当する検査を過去に受けたことがある方

検診料金 800円

申込 検診機関へ直接お申し込みください(予約が必要な場合があります)

●肝炎ウイルス検診無料受診券

20(令和2)年4月2日~21(令和3)年4月1日に満40歳になる市民の方に、3月末に無料受診券を送付しています。

詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

【各がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診共通】

- 生活保護受給世帯の方は、市役所生活福祉事務所、阿寒町・音別町各行政センターで発行の生活保護受給証明書を持参すると無料になります。証明書を事前に用意の上、受診当日に必ずお持ちください。
- 職場等で各検診を受ける機会のある方は、そちらを優先して受診してください。

●各検診機関については、市ホームページでご確認いただくか市役所健康推進課(☎31-4524)までお問い合わせください。



◆その他の健診(検診)

●エキノコックス症検診

エキノコックス症は、放っておくと命に関わることもあります。5年に一度は血清検査を受け、早期発見を心掛けましょう。

対象 小学校3年生以上の市民

検診料金 無料

検診機関 ・釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

・市立釧路国民健康保険阿寒診療所(☎66-3031)

・市立釧路国民健康保険音別診療所(☎01547-6-2150)

申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

●骨粗しょう症検診

自分の骨の状態(骨量)を知り、骨粗しょう症予防に役立てるためにも、定期的に検診を受けましょう。

対象 18歳以上の市民

検診料金 1,000円

検診機関 釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

日時 毎週火・木曜日午後2時30分~

申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

後期高齢者健康診査について

健康診査の対象となる方には4月末に「受診券」を送付予定です。

病気の予防、病気を悪化させないためには、毎年、健康診査を受けて健康状態をチェックすることが大切です。

健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)