

広報くしろ

Publicity paper.

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚
4月の旬を食べよう！
「アカガレイ」「早採昆布」



2020

April No.174
令和2年4月1日発行

4

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

「広報くしろ」が4月号から紙面を大幅に刷新して、生まれ変わりました。

どんな感想をお持ちですか？皆さんの声をお待ちしています。

釧路もすっかりと春めいてきましたが新型コロナウイルス感染症がまだまだ心配です。

外出の後は、手洗い、うがいを。そして、せきエチケットを忘れずに、予防に取り組みましょう。詳しい記事が9ページにありますので参考にしてください。



日本唯一の砕氷帯観光遊覧船で
阿寒湖の春を探しに行きましょう！

主な記事

20（令和2）年度予算～夢と希望にあふれる「みらい」に向かって～ | 受動喫煙防止に、皆様のご協力をお願いします | 新型コロナウイルス感染症について | マイナポイント予約（マイキーID設定）支援窓口を開設しています | 「AKAN AINU ARTS & CRAFTS→NEXT」がスタート

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 4月27日(月)



- 新入学・入園の児童・園児が事故に遭わないよう地域で見守りましょう。
- 町内会では環境美化活動に努めています。春の一番清掃をはじめ、環境美化活動にご協力をお願いします。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

20(令和2)年度予算

～夢と希望にあふれる「みらい」に向かって～

問合せ 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

20(令和2)年度予算では、「まちづくり基本構想」における重点戦略に基づく取り組みをさらに進めていくため、「域内連関」の理念の下、5つの政策分野における施策への重点化に努めたところでございます。

地域にあるさまざまな資源を有効に活用し、まちの活力を高める経済活性化につながる施策に重点的に取り組むとともに、「まちづくり基本構想」の各分野における施策・事業を着実に推進することにより、「誰もが健康で安全に安心して、生まれ、育ち、生きがいを持って暮らし続けることができる」まちづくりの実現に努めてまいります。
釧路市長 蝦名 大也

20(令和2)年度予算における政策テーマについて

まちづくり基本構想 重点戦略

まちの活力を高める経済活性化

地域資源の魅力向上や域内循環の推進、地域産業の創発、交流人口の拡大、外から稼ぐ力の強化などに関する施策

地域経済を担う人材育成

地域教育の推進による郷土愛の醸成や就業機会の増加、求職者の就労支援、産業の担い手・技術者等の育成などに関する施策

経済活動を支える都市機能向上

生産基盤の整備や産業支援体制の充実、交通ネットワークの充実・活用、住民生活・経済活動機能の整備などに関する施策

政策テーマ

- ①地元企業の振興と地域経済を担う人材の確保
- ②地域資源を活かした世界一級の観光地域づくり
- ③学力向上と幅広い連携による子どもたちの可能性の拡大
- ④コンパクト・プラス・ネットワークを基本とする持続可能なまちづくり
- ⑤「強靱化」「防災」の考え方を取り入れた地域社会の構築



テーマ①

政策テーマ関連事業例

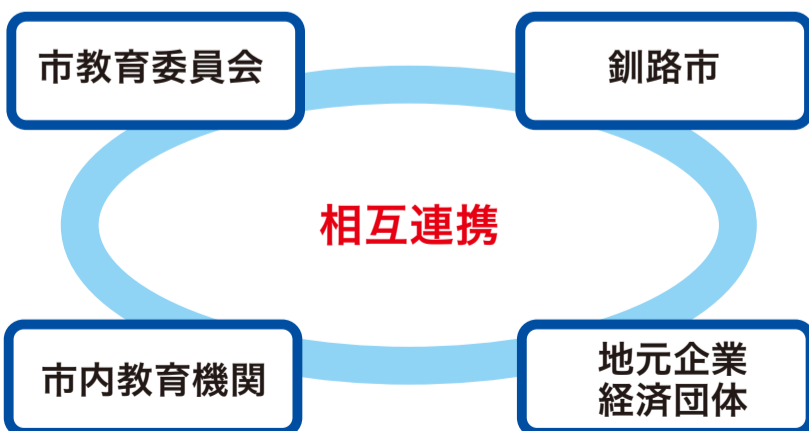
テーマ③

地元企業の振興と地域経済を担う人材の確保

【人材確保・定着促進事業】

地元企業や経済団体等と連携協力体制を構築し、地元企業の情報や魅力を発信するとともに、中高生などとの交流機会の拡大によって、若い世代の地元定着を促進します

「はたらく×中高生・つながるプロジェクト」



学力向上と幅広い連携による子どもたちの可能性の拡大

【ALT(外国語指導助手)の拡充】

学習指導要領の改訂に伴う小学校における英語の教科化の開始に向け、ALTを増員し、英語教育の充実を図ります

ALTの増員5人体制⇒6人体制へ



●20(令和2)年度予算の内容は、市ホームページでもご覧いただけます。→

釧路市 予算

検索

●右のQRコードからも、市ホームページにつながります。→



20(令和2)年度 一般会計と特別・企業会計の予算

※お知らせする数値は、項目ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

問合せ 市役所財政課(☎31-4512)

一般会計 総額995億円

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。

20(令和2)年度予算編成においては、「歳入に見合った歳出」規模の実現のため、これまで実施してきた「予算の総点検」を継続しつつ、限られた財源を、目指すべきまちづくりの実現に資する事業へと重点的に投資し、健全で安定した財政運営を確保することに努めました。

その結果、目指すべきまちづくりの実現に必要な一般財源に相当する額である11億円と、19(令和元)年度から4年間見込まれる公債費の増加分3億円を合わせた、14億円を市の貯金(減債基金)から取り崩し、総額995億円(前年度比42億円増)の予算を組むこととしました。

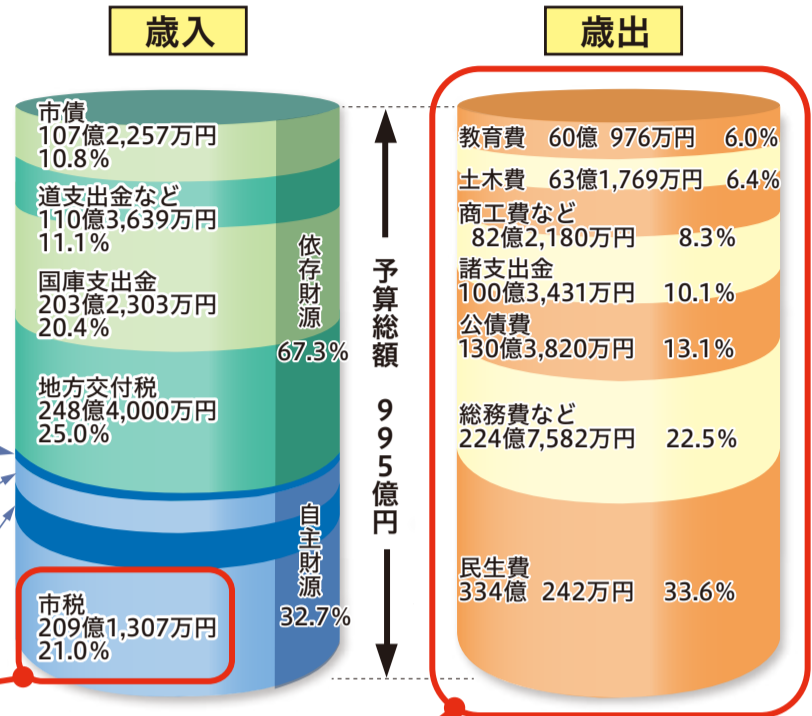
※依存財源

補助金など、国や道の意思により定められた額を交付されるもの。

※自主財源

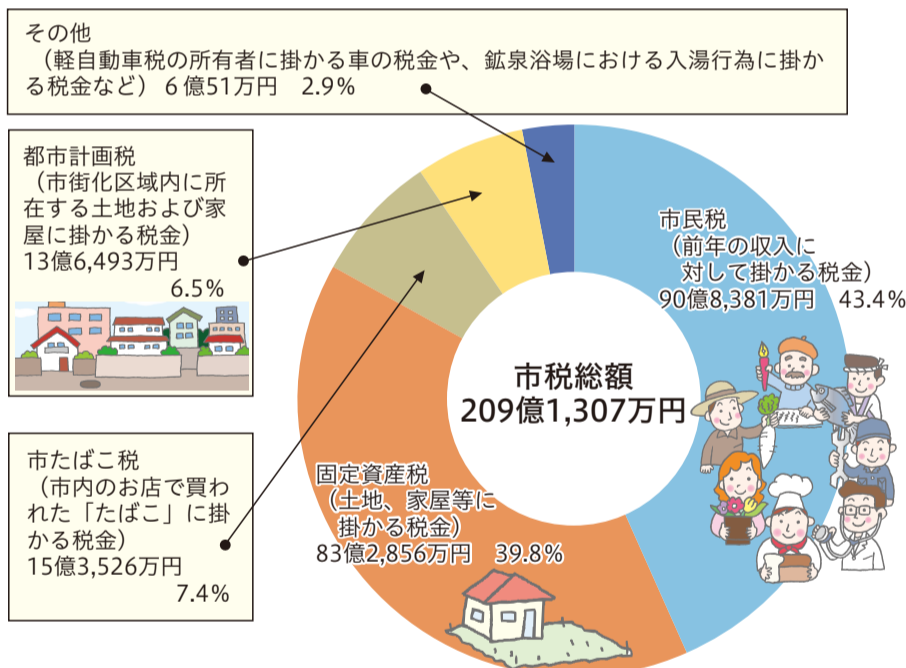
税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。

- 減債基金の取り崩し 14億円 1.4%
- 諸収入 50億8,039万円 5.1%
- 使用料など 51億8,455万円 5.2%



市税の種類とその内訳

予算における市税の種類とその内訳は、下図の通りです。皆さんに納めていただく市税を貴重な財源として、各種施策に活用していきます。



※市税の種類ごとの比率は、市税総額209億1,307万円に対する割合

予算を市民1人当たりになると?

一般会計の予算を市民1人当たりで換算すると、59万3,718円となります。市民生活の向上や地域経済の活性化などのため、各種施策に取り組んでいきます。

20(令和2)年度予算 市民1人当たりのサービスに掛かる経費		
民生費	児童、高齢者、障がい者のための施設の整備や福祉サービスなどに	19万9,313円
総務費など	市役所の運営や公衆衛生、消防活動などに	13万4,113円
公債費	道路、公園、学校などの施設をつくるために借り入れた市債(借金)の返済に	7万7,799円
諸支出金	病院や水道事業などの運営に	5万9,875円
商工費など	商業や工業、観光の振興や港湾施設の維持管理などに	4万9,060円
土木費	道路、公園、公営住宅などの建設や維持管理に	3万7,698円
教育費	教育施設の建設や学校教育に	3万5,860円
合計		59万3,718円

※予算総額995億円を人口16万7,588人(20(令和2)年2月末現在)で除して算出

特別会計 総額382億2,575万円

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するために、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくために設けられた会計のことです。市には、下表の8会計があります。

会計名	国民健康保険	国民健康保険阿寒診療所事業	国民健康保険音別診療所事業	後期高齢者医療	介護保険	魚揚場事業	駐車場事業	動物園事業	
予算額	169億4,198万円	4億6,528万円	3億3,153万円	25億2,206万円	170億6,349万円	1億2,854万円	2億6,597万円	1億2,400万円	3億8,290万円
主な収入	国民健康保険料	診療収入	診療収入	後期高齢者医療保険料	介護保険料	サービス収入	魚揚場使用料	駐車場使用料	動物園入園料

企業会計 総額427億6,602万円

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。市には、下表の7会計があります。

会計名	病院事業	水道事業	工業用水道事業	農業用簡易水道事業	下水道事業	公設地方卸売市場事業	港湾整備事業
予算額	208億1,582万円	96億6,362万円	1億5,469万円	3,265万円	109億118万円	1億7,462万円	10億2,344万円
主な収入	診療収入	水道料金	工業用水道料金	水道料金	下水道使用料	市場使用料	港湾施設使用料

※20(令和2)年度から、農業用簡易水道事業は特別会計から企業会計へと移行しました。

20(令和2)年度 市全体の予算総額 1,804億9,177万円

◆ 釧路市まちづくり基本構想の体系と20 (令

分野別

第1章

福祉

安全安心

誰もが幸せで
安心な暮らしをつくる

子育て環境の充実を目指して

🌸 子育て世代包括支援センター事業 (651万円)

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を提供する子育て世代包括支援センター事業を実施します。

🌸 阿寒幼稚園改修事業 (1,004万円)

耐震診断結果に基づく耐震改修等の施設整備にかかる実施設計を行います。

🌸 法人立保育所等整備事業 (4,728万円)

法人立保育所等の園舎改築等に対する助成を行います。

🌸 児童館運営事業 (1,357万円)

放課後児童支援員認定資格取得等に係る研修の実施や松浦児童館の共栄ふれあいセンターへの移転などを行います。



安心な暮らしを目指して

🌸 福祉施設整備協力事業 (7,970万円)

社会福祉法人による障がい者支援施設移転改築に対する助成を行います。

🌸 地域生活支援拠点整備事業 (232万円)

地域で1人で暮らす重度障がい者等の24時間相談支援や緊急時受け入れ体制を面的に整備します。

高齢者外出促進バス事業 (1億94万円)

高齢者の社会参加を促すための支援を行います(乗車証によるバス乗車に対する助成など)。

安全なまちを目指して

🌸 宅地耐震化推進事業 (495万円)

大規模盛土造成地の造成年代調査を実施します。

🌸 通信施設等維持事業 (29万円)

同時通訳緊急通報システムを整備します。

第2章

環境

教化

文 化

郷土を愛する
心豊かなひとをつくる

地域の強いつながりと、開かれた地域を目指して

🌸 アイヌ政策推進交付金事業 (2億9,521万円)

アイヌ政策推進交付金を活用した事業を実施します。



アイヌ文化ガイド事業 (イメージ) ▶

確かな学力、社会の変化に対応できる力の育成を目指して

🌸 北陽高校管理運営事業 (144万円)

台湾(台北市文山区)への見学旅行の実施(20(令和2)年11月)に向けた現地交流校との事前協議、見学コースの事前確認を行います。

🌸 確かな学力向上推進事業 (1,049万円)

中学校への放課後学習サポートの導入、標準学力検査の実施、実物投影機導入、学力向上先進地調査の実施などを行います。

心豊かなひとづくりを目指して

🌸 博物館交流提携事業 (90万円)

炭鉱を共通テーマとする新平溪煤礦博物園區(台湾炭鉱博物館)との交流を行います。

🌸 文化振興事業 (50万円)

国際啄木学会開催を支援します。

🌸 スポーツ合宿誘致推進事業 (761万円)

東京オリンピック・パラリンピック関連合宿受入態勢の充実および聖火リレーの実施、パラリンピック応援、スポーツ合宿の誘致活動、合宿支援市民団体への助成を行います。



ベトナム選手団
朝陽小学校訪問 ▶

和2) 年度予算の主な事業をお知らせします

問合せ 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

施策

●新規・拡充事業は事業名に  マークを付けています ●金額は1万円未満を四捨五入して表示しています

第3章

経 済

産 業

域内循環と外から
稼ぐ力を高める仕組みをつくる

農林水産業など、地域の生産
基盤の向上を目指して

市有林収穫事業 (1億3,555万円)

森林経営計画に基づく市有林の主伐(帯状伐採)による地域材の供給体制の確立を目指します。

産炭地振興事業 (3,284万円)

研修事業の継続実施に係る要請行動、釧路炭鉱の保安確保等に必要の設備機器の整備に対する助成などを行います。

世界に誇れる観光産業を目指して

まちなか観光周遊促進事業 (959万円)

まちなかの観光周遊を促す観光コンテンツの整備などを行います。

アドベンチャーツーリズム推進事業 (1,326万円)

アドベンチャートラベル・ワールドサミット(ATWS)開催(21(令和3)年)に係る負担金を拠出します。



アドベンチャー
ツーリズム▶

中小企業等の支援と人材育成
を目指して

ビジネスサポートセンター事業 (5,785万円)

釧路市ビジネスサポートセンターk-Bizの事務局体制を強化します(チーフディレクターの配置)。

人材確保・定着促進事業 (214万円)

「はたらく×中高生・つながるプロジェクト」の実施による、地元就職者数増加に向けた地元企業とその魅力の発信や、地元人材と高校生等の交流による地元で働くことへの理解促進を図ります。

第4章

都市構造

都市基盤

拠点都市として
持続可能なまちをつくる

持続可能なまちを目指して

釧路駅周辺整備推進事業 (4,289万円)

「釧路都心部まちづくり計画(事業構想編)」および「都心部地区交通戦略」を策定します。

音別地域拠点整備事業 (783万円)

音別地域の交流拠点を整備するための基本・実施設計を行います。

拠点性の向上を目指して

港湾計画推進事業 (2,392万円)

中央埠頭再編検討業務委託などを行います。



▲釧路港

くらしを支えるインフラの強
化を目指して

公営住宅等建設事業

(21億1,111万円)

公営住宅建替事業などを行います(新川北B棟、鳥取A棟 他)。



▲「鳥取団地A棟」完成イメージ

都市部官民境界先行調査事業 (749万円)

街区を形成する道路と民地との境界調査による官民境界の明確化を図ります。

第5章

市民協働

行財政運営

市民と行政が
共に輝く未来をつくる

市民と協働するまちづくりを
目指して

輝くまちづくり交付金 (302万円)

行政と連携した市民の取り組みを支援します。



健全な行財政運営を目指して

ふるさと納税推進事業 (5億9,127万円)

返礼品の拡充、寄附者への釧路市PR、寄附金活用状況の報告などを行います。



▲ふるさと納税返礼品

重要政策課題調査事業 (100万円)

政策上重要な課題に対応するための視察調査を実施します。

個人番号カード交付等事業 (3,244万円)

個人番号カード交付体制の整備、マイキーIDの設定支援窓口を開設します。



職員研修事業 (56万円)

自治大学校派遣研修などを実施します。

人口減少に立ち向かう

「第2期 釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました

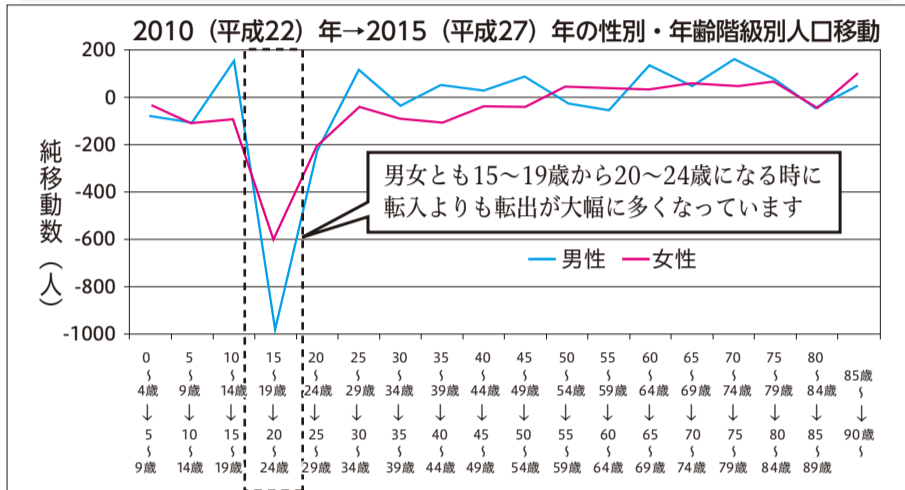
問合せ先 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

釧路市の人口の将来展望と人口減少対策をまとめた「釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略」(以下、「総合戦略」)が5年間の計画期間を終えたため、切れ目のない取り組みを進めることが必要なことから、次の5年間(2020(令和2)年度~2024(令和6)年度)を計画期間とする、「第2期 釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

1. 人口ビジョンの概要(釧路市の人口の現状と将来展望)

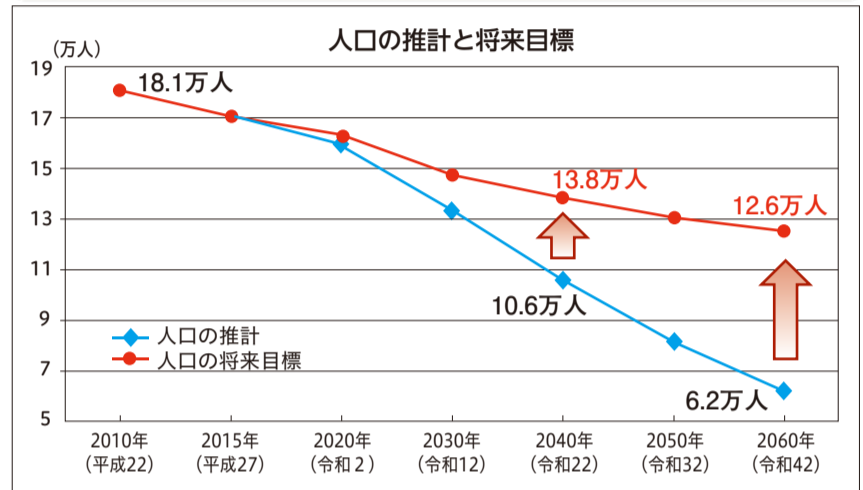
釧路市では、1980(昭和55)年をピークに減少を続けている本市の人口について、2040(令和22)年には約10万6,000人まで減少すると推計しました。第2期総合戦略の人口ビジョンでは、今後、さまざまな人口減少対策を行うことによる効果を見込み、目標とすべき人口を2040(令和22)年に13万8,000人とする将来展望を掲げています。

若者の転出超過が課題となっています



■人口減の主な要因は、若い世代の転出にあり、大学進学や卒業後の就職に伴う転出の影響が大きいと考えられます。

人口減少に歯止めをかけるため目標を設定しました



人口の将来目標

2040(令和22)年: 10万6,000人 ⇒ 13万8,000人

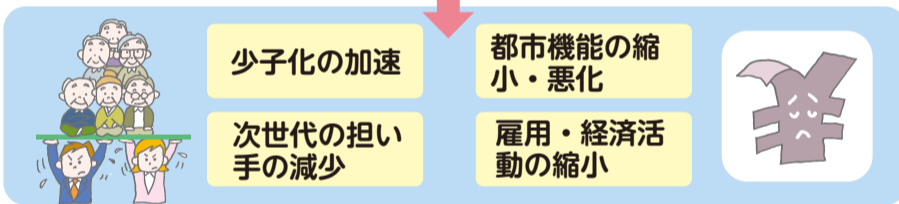
2060(令和42)年: 6万2,000人 ⇒ 12万6,000人

目指すべき将来の方向

人口減少に対応するためには、子どもを生み育てたいという希望を持つ若い世代に釧路に定着していただくことが最も重要であることから、総合戦略に掲げる施策を推進し、人口の将来目標の達成を目指します。



このまま人口減少が進むと、さまざまな影響が出てきます



2. 第2期総合戦略の概要(全体像)

第2期総合戦略とまちづくり基本構想

■第2期総合戦略では、まちづくりに係る各施策の最上位の指針である、「釧路市まちづくり基本構想」と整合を図り、目指すべきまちづくりの実現に向け、さまざまな施策を推進します。

最上位指針

釧路市まちづくり基本構想
2018(平成30)年度~2027(令和9)年度

人口減少対策

第2期
釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略
2020(令和2)年度~2024(令和6)年度

目指すべきまちづくり

つながる まち・ひと・みらい
ひがし北海道の拠点都市・釧路

最優先課題

力強い経済基盤を構築し雇用の創出などを図ることにより、親になる世代を確保する

課題を解決するため、4つの基本目標を定めました

基本目標1

地域の魅力を生かして、経済・産業・交流人口・関係人口の拡大を目指す

基本目標3

地域が支え、安心して働ける環境をつくる

基本目標2

雇用・就業機会の創出と地域を支える人材育成・人材確保を図る

基本目標4

持続可能なまちをつくる

■詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎https://www.city.kushiro.lg.jp/shisei/shisaku/chihouseusei/1004_00001.html





受動喫煙防止に、皆様のご協力をお願いします

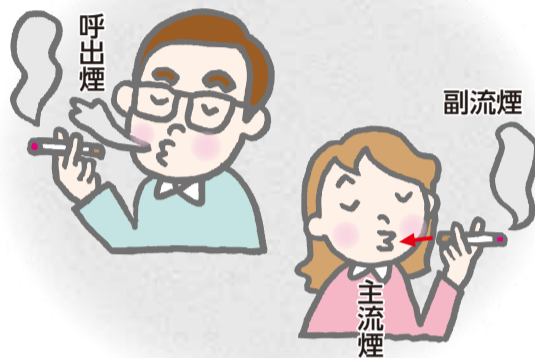
受動喫煙防止は、マナーからルールに！

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4525)
釧路保健所企画総務課 (☎65-5819)

4月1日(水)、改正健康増進法が全面施行となり、受動喫煙を無くするために喫煙に新しいルール(加熱式たばこも対象)ができました。多くの施設において屋内が原則禁煙となります。また、喫煙室を設置する場合でもさまざまなルールが設けられ、20歳未満の方は喫煙エリアに入場できなくなりました。喫煙者の皆さんは、喫煙ルールを守り、適切な場所での喫煙をお願いします！

受動喫煙とは

たばこから出る煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙は、たばこを吸っていない人が「呼出煙」や「副流煙」を吸うことです。受動喫煙を受けている方は、受けていない方に比べ、肺がん・脳卒中は1.3倍、心臓病(虚血性心疾患)は1.2倍、また、乳幼児突然死症候群(SIDS)は4.7倍発症する危険性があり、受動喫煙が死亡や病気の原因となることは科学的に明らかです。



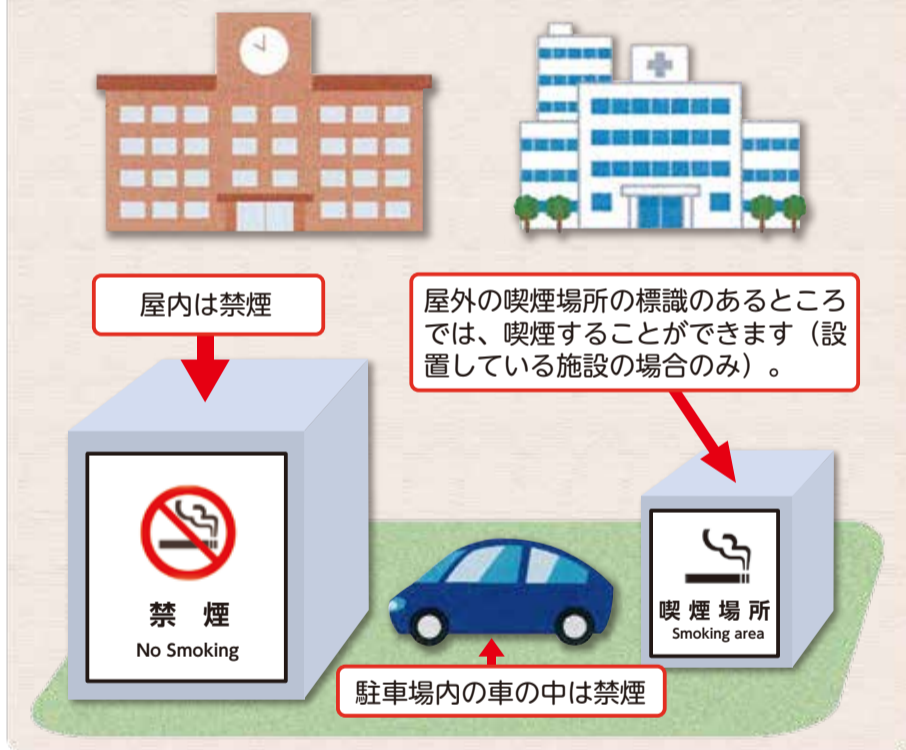
三次喫煙(サードハンド・スモーク)とは

三次喫煙とは、たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸入することをいいます。たばこ由来のニコチンや化学物質は、喫煙者の毛髪や衣類、部屋や自動車のソファやカーペット、カーテンなどの表面に付着して残留することが知られています。また、喫煙後の呼気には大量のガス状物質が含まれ、通常に戻るまで45分掛かるとされ、吸った後すぐの呼気にも、健康への影響の恐れがあります。

原則、敷地内禁煙

19(令和元)年7月1日から開始

第一種施設(学校、病院、児童福祉施設等、行政機関の庁舎など)



原則、屋内禁煙

20(令和2)年4月1日から開始

第二種施設(事務所、飲食店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、娯楽施設、宴会場、観光施設、文化施設、地区会館、公園など)



喫煙は、**喫煙場所の標識**がある所でお願いします！



全ての喫煙できる場所は、客・従業員ともに**20歳未満の方の立ち入りは禁止です！**



禁煙場所で喫煙をすると、最大30万円の過料が発生します。施設の管理者に対しては、不適切な喫煙室を設置したり、標識の掲示が不完全である場合において、最大50万円の過料が発生します。

周囲に人(特に子ども・妊産婦・高齢者・病気の方)がいる時は、喫煙しないよう配慮が必要です！



店内を禁煙にしている飲食店の皆さんへ

ほっかいどうヘルスサポートレストランに登録しませんか？

北海道では、19(令和元)年10月から新たな食環境整備事業として、店内禁煙にし、道民の皆さんへの情報発信や健康的な食事の提供など、健康的な食事を支援する「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」をスタートしました。外食料理店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、社員・学生食堂等が登録対象となります。詳しくは釧路保健所企画総務課(☎65-5819)へお問い合わせください。

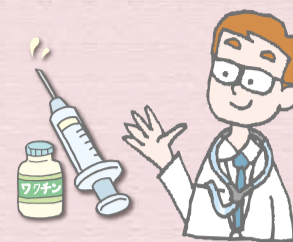


改正健康増進法についての詳細は下記のホームページをご覧ください。
厚生労働省「なくそう！望まない受動喫煙」webサイト
☎ <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

事業者向け情報(北海道保健福祉部)
☎ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/framepage/tobacco-taisaku.htm>



予防接種で感染症を防ぎましょう!!



お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、時間の経過とともに自然に失われていくため、自分自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。

その助けとなるのが予防接種です。

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

予防接種を受けましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合第2期、子宮頸がんの予防接種は、医療機関で年間を通して実施しています。詳細については、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

二種混合第2期(学童二種混合)予防接種はお済みですか?

二種混合第2期(ジフテリア、破傷風)予防接種は、乳幼児期に受けた四(三)種混合予防接種の免疫効果を高めるため、11~12歳の間に1回接種します。対象のお子さんには、学校を通じてご案内しています。まだ接種がお済みでない方は、医療機関で接種しましょう。13歳の誕生日の前日までは無料(公費負担)で接種できます。

追加接種はお済みですか?

四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、初回の接種終了後、一定の期間を空けて追加接種が必要です。追加接種までの期間はワクチンの種類

によって異なりますが、それぞれのワクチンには病気の予防のため、受けるのが望ましいとされる「標準接種年齢」(下表参照)があります。期間が空いてしまうことから、つい忘れてしまいがちな追加接種ですが、ぜひ、適切な期間内に追加接種を受けましょう。

ワクチン接種は生後2カ月から

生まれたばかりの赤ちゃんは感染症に対する免疫が未発達のため、感染症にかかると重症化しやすく入院が必要になったり、場合によっては命に関わったりすることもあります。そうならないために、予防できる病気はきちんとワクチン接種をしましょう。

ヒブワクチンや、小児用肺炎球菌ワクチン、B型肝炎ワクチンは生後2カ月になったら接種できるようになります。

また、乳児期には多くの予防接種をしなければなりません。一度に複数のワクチンを接種する同時接種という方法もあります。

予防接種の進め方や、同時接種については各医療機関にお問い合わせください。



日本脳炎の予防接種を受けましょう

16(平成28)年4月から、日本脳炎の予防接種が定期接種化され、無料で接種できるようになりました。対象となるお子さんは下記の通りです。

対象①平成21年10月2日以降に生まれた方 ▶ 生後6カ月~7歳6カ月未満の期間内に計3回接種 9~13歳未満の期間内に1回接種

対象②平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれた方 ▶ 9~13歳未満の期間内に計4回接種

対象③平成19年4月1日以前に生まれた方 ▶ 20歳未満の期間内に計4回接種

※接種間隔は下記の表でご確認ください。対象年齢を過ぎると有料となりますので、対象年齢の間に日本脳炎予防接種を受けましょう。

●各ワクチンの標準接種期間

種類	対象年齢 (無料で接種が受けられる年齢)	標準接種年齢 (病気の予防のため、受けるのが望ましい年齢)	回数
ヒブ(Hib)	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	4~8週間の間隔を置いて3回(3回目は生後12カ月未満に終了させる) ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、7~13カ月の間	1回
小児用肺炎球菌	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	27日以上の間隔を置いて3回(3回目は生後24カ月未満に終了させる) ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔を置いた後、生後12カ月以降	生後12~15カ月の間に1回
B型肝炎	生後1歳未満	初回接種の開始が生後2カ月	3回 (2回目は1回目接種から27日以上、3回目は1回目接種から139日以上間隔を置いて接種)
四種混合 {百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ}	[第1期初回]生後3カ月~7歳6カ月未満	生後3~12カ月	20~56日(3~8週間)までの間隔を置いて3回
	[第1期追加]生後3カ月~7歳6カ月未満 1期初回接種(3回)終了後、6カ月以上の間隔を置いて接種	1期初回接種(3回)終了後、12~18カ月の間	1回
BCG	生後1歳未満	生後5~8カ月未満	1回
麻しん(はしか) 風しん(三日はしか) 混合	[第1期]生後12~24カ月未満		[第1期]1回
	[第2期]5歳以上7歳未満であって、小学校就学前1年間(入学する年の3月31日まで)	【20(令和2)年度対象者】 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ	[第2期]1回
水痘(水ぼうそう)	生後12~36カ月未満	1回目 生後12~15カ月 2回目 1回目終了後、6~12カ月の間隔を置いた後	2回
日本脳炎	[第1期初回]生後6カ月~7歳6カ月未満	3~4歳	6~28日(1~4週間)までの間隔を置いて2回
	[第1期追加]生後6カ月~7歳6カ月未満	初回接種終了後、おおむね1年経過した後	1回
	[第2期]9~13歳未満	9歳	1回
二種混合第2期 (ジフテリア、破傷風)	11~13歳未満	11歳	1回
子宮頸がん予防 ワクチン	小学校6年生~高校1年生相当年齢の女子	【20(令和2)年度対象者】 平成16年4月2日~平成21年4月1日生まれ	3回 ※接種間隔はワクチンにより異なります。

新型コロナウイルス感染症について

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4525)
※20(令和2)年3月17日時点の情報です。

予防のため、一人ひとりができること

- 風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの手洗いやせきエチケットなど、日常的な感染症対策に努めましょう。
- 風邪症状があれば、外出を控え、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用しましょう。
- 集団感染を防ぐため、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることを避けましょう。

感染症予防のポイントは「うつらない」「うつさない」

～うつらないために～

1. 外出後、調理の前後、食事の前、トイレの後、マスクを触った時などは必ず手洗いを行いましょう。
2. ドアノブや手すり、スイッチなど、よく触る所をこまめに消毒しましょう。

【家庭用漂白剤を使った消毒液(0.1%)の作り方・使い方】

- ① ペットボトルに水(500ミリリットル)を入れる
- ② キッチンハイターやキッチンブリーチなどの家庭用漂白剤原液をペットボトルキャップ2杯分(10ミリリットル)入れる
- ③ 消毒液を浸した布(ぞうきんなど)で、特に手に触れる部分を拭き、乾いた布で、から拭きする

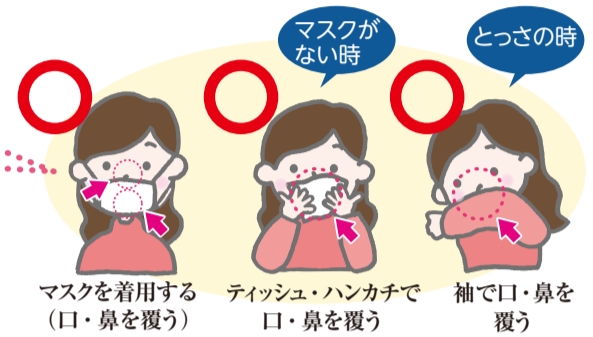
※0.1%とは次亜塩素酸ナトリウムの濃度のことです。

～うつさないために～

1. せきエチケットを行いましょう。
2. 風邪症状などがあるときは、外出は控えましょう。

3つのせきエチケット

職場、学校など
人が集まる所でやろう



新型コロナウイルス感染症について、これまで分かっていること

Q1 熱が出る前に自覚症状はありますか？

A1 症状は風邪やインフルエンザに似ており、症状の続く期間が長いのが特徴です。8割くらいの方は、症状が一週間程度で治るとされています。

Q2 どんな症状が出ますか？

A2 発熱が全体の87.9%、せきが67.7%、けん怠感(だるさ)が38.1%、たんが33.4%、息切れが18.6%、喉の痛みが18.6%、頭痛が13.6%などとなっています。(WHO調査報告より)

Q3 どのような方が重症化しやすいですか？

A3 高齢の方や心臓病や高血圧、糖尿病、呼吸器疾患などの持病がある方、がんの治療を受けている方などが重症になりやすいとされています。逆に、子どもの感染例は少なく、若い方の重症化例は少ないです。

新型コロナウイルス感染症の症状は、風邪やインフルエンザによく似ていますが、症状の続く期間が長いことが特徴です。

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症の見解2020年3月9日」・「新型コロナウイルス感染症診療の手引き・第1版2020年3月17日」参考



これまでに寄せられた皆さんからの疑問

Q1 症状があるときは、どうすればいいですか？

A1 まずは釧路保健所などの帰国者・接触者相談センターへ電話し、受診の相談をしましょう。

症状の経過(いつからどんな症状か)をまとめてメモしておきましょう。病院へ行く場合は、マスクの着用やせきエチケットを行ってください。

●以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

●なお、以下のような方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合には帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・ 高齢者
- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

●妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

●小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安通りの対応をお願いします。

Q2 どのように感染しますか？

A2 新型コロナウイルスは、ウイルスが手に付いて、手で鼻や口などを触れることによりウイルスが体内に入って感染する「接触感染」と、1～2メートルの距離でせきやくしゃみから出たウイルスを含んだしぶきを吸い込むことによる「飛沫感染」が主な経路とされています。

外出後や調理の前後、食事の前、トイレの後は、接触感染を防ぐためにせっけんを使った手洗いをし、飛沫感染を防ぐためには人混みは避け、症状があるときは外出を控えましょう。市ホームページで「感染予防マニュアル」をご紹介しますので活用ください。

問合先

帰国者・接触者相談センター、一般相談

北海道釧路保健所

(☎65-5811) 平日 午前8時45分～午後5時30分

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

(☎011-204-5020) 24時間

一般相談

厚生労働省新型コロナ電話相談室

(☎0120-565-653) 全日 午前9時～午後9時

新型コロナウイルス感染症についての釧路市の相談窓口

● 感染症の発生状況・予防などに関する相談
市役所健康推進課 (☎31-4525)

● 経営・金融に関する相談
市役所商業労政課 (☎31-4611)

※各相談受付時間：午前8時50分～午後5時20分

● 市ホームページ

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/kenkou/yobou/sonota/page00002.html>



各種健診(検診)のご案内

問合せ 市役所健康推進課(☎31-4524)
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

◆くしろ市民健診がスタートします!!

20(令和2)年度から、**がん検診と特定健診等の健康診査**を同時に受診できる「くしろ市民健診」がスタートします。がん検診は胃がん、肺がん、大腸がんを3つ同時に受診すると**お得な特別料金**で受診することができます。

詳細は広報くしろ5月号をご覧ください。
申込 若者健診は下記「若者健診」を参照。

その他の健診(検診)は4月1日(水)から受付開始。市役所健康推進課(☎31-4524)までお申し込みください。

全8回で託児を行います。
未就学児までが対象です(無料)。

●日程・会場等

日程	場所
20(令和2)年 6月7日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎
8月30日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎
9月29日(火) 9:00~11:00	コアかがやき
10月18日(日) 9:00~11:00	釧路市観光国際交流センター(くしろ健康まつり2020)
11月4日(水) 9:00~11:00	釧路市役所防災庁舎
12月2日(水) 9:00~11:00	サンライフくしろ
3(令和)年 1月12日(火) 9:00~11:00	コア鳥取
1月24日(日) 8:00~10:00	釧路市役所防災庁舎

(注) 諸事情により、日程が変更になる場合があります。

●各種健診(検診)対象者

健診(検診)項目	対象	健診(検診)料金
若者健診	下記「若者健診」を参照	無料
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無料
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	※1
健康診査	後期高齢者医療制度に加入の方	500円
	生活保護受給者で40歳以上の方	無料※2
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳以上の市民の方	・胃…1,140円 ・肺…370円(喀痰+610円) ・大腸…550円 ●3種同時…1,450円

※1. 加入している医療保険によって健診料金が異なります。 ※2. 生活保護受給証明書が必要となります。

◆若者健診

若いうちから自分の健康状態を知って、生活習慣病を防ぎましょう。以下の2つの受診方法から選んで、お電話または来所にてお申し込みください。

対象 18歳(20(令和2)年度中に19歳になる方)~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査のない方

内容 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察

料金 無料 申込・問合せ 市役所健康推進課(☎31-4525)

①集団健診(各日先着80人)

日時・会場 上記「くしろ市民健診」で実施します

申込期間 4月1日(水)~5月15日(金)(6月7日(日)実施分)

②個別健診(各健診日につき定員1人)

日時 5月11日(月)~21(令和3)年2月25日(木)の月~木曜日午後2時~

※祝日や年末年始(12/25~1/10)等、実施していない日もあります。

会場 釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

予約 健診希望日の10日前まで(先着順)

※個別健診では託児は行いません。



◆がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診

検診の種類・内容	対象	検診料金
胃がん	40歳以上の市民	バリウム検査 1,140円
肺がん		X線検査 370円
		X線・喀痰検査 980円
大腸がん		便潜血検査 550円
子宮頸がん	20歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回)	釧路がん検診センター 1,190円
		その他の検診機関 1,270円
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回)	40歳代 1,260円
		50歳以上 1,050円

※子宮頸がん、乳がんは偶数年齢になる誕生日の初日から奇数年齢になる誕生日の前日まで受診できます。

申込 胃がん、肺がんは受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

※受診できる曜日は月~金曜日、第1・第3土曜日です。

大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診機関へ直接お申し込みください

「がん」は早期発見、早期治療が重要です。
定期的ながん検診を受診してください。

●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券)

20(令和2)年4月1日時点の年齢が右記の女性を対象に送付します(6月下旬の発送を予定しています)。

子宮頸がん	20歳
乳がん	40歳

●総合がん検診・歯周病検診

20(令和2)年4月2日~21(令和3)年4月1日に満40・50・60・70歳になる市民の方に、3月末に受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

●肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上の市民の方

※ただし、下記の方は対象となりませんのでご注意ください。

◎現在、肝炎治療中の方

◎この検診に相当する検査を過去に受けたことがある方

検診料金 800円

申込 検診機関へ直接お申し込みください(予約が必要な場合があります)

●肝炎ウイルス検診無料受診券

20(令和2)年4月2日~21(令和3)年4月1日に満40歳になる市民の方に、3月末に無料受診券を送付しています。

詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

【各がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診共通】

- 生活保護受給世帯の方は、市役所生活福祉事務所、阿寒町・音別町各行政センターで発行の生活保護受給証明書を持参すると無料になります。証明書を事前に用意の上、受診当日に必ずお持ちください。
- 職場等で各検診を受ける機会のある方は、そちらを優先して受診してください。

●各検診機関については、市ホームページでご確認いただくか市役所健康推進課(☎31-4524)までお問い合わせください。



◆その他の健診(検診)

●エキノコックス症検診

エキノコックス症は、放っておくと命に関わることもあります。5年に一度は血清検査を受け、早期発見を心掛けましょう。

対象 小学校3年生以上の市民

検診料金 無料

検診機関 ・釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

・市立釧路国民健康保険阿寒診療所(☎66-3031)

・市立釧路国民健康保険音別診療所(☎01547-6-2150)

申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

●骨粗しょう症検診

自分の骨の状態(骨量)を知り、骨粗しょう症予防に役立てるためにも、定期的に検診を受けましょう。

対象 18歳以上の市民

検診料金 1,000円

検診機関 釧路市医師会健診センター(MOO5階☎25-4774)

日時 毎週火・木曜日午後2時30分~

申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

後期高齢者健康診査について

健康診査の対象となる方には4月末に「受診券」を送付予定です。

病気の予防、病気を悪化させないためには、毎年、健康診査を受けて健康状態をチェックすることが大切です。

健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

問合せ 市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)

75歳以上の方へ 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合せ先 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにもとても重要です。この機会に歯科健診を受診しましょう。

対象となる方

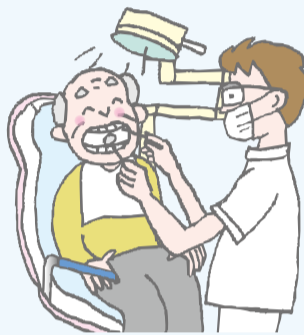
受診日において釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

歯科健診の内容

- ・問診
- ・口腔内診査
(歯の状態、咬合の状態、口腔衛生状況、口腔乾燥、歯周組織の状況)
- ・口腔機能評価



健診料

無料(健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります)

受診期間

4月1日(水)から21(令和3)年1月30日(出)まで
※期間内1人1回限りです。

受診方法

歯科健診では受診券を発行していません。実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際は保険証を持参してください。

後期高齢者健康診査について

問合せ先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

健康診査の対象となる方には4月下旬に「受診券」を送付予定です。病気の予防、病気を悪化させないためには、毎年、健康診査を受けて健康状態をチェックすることが大切です。健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

● 歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14	22-2202
尾高歯科医院	入江町15-32	25-6410
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
影山歯科医院	大楽毛西1-14-11	57-8551
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
釧路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
歯科春採クリニック	春採7-25-5	46-3355
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7 高橋ビル2階	24-1001

医療機関名	所在地	電話番号
高橋博歯科診療室	桜ヶ岡1-11-25	91-9717
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
豊橋歯科医院	末広町13-2-3 カネヨシビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ内	46-8855
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
望洋歯科クリニック	春採4-5-11	44-1020
ホワイトデンタルクリニック	桜ヶ岡1-9-30	91-8811
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
みはら歯科クリニック	美原2-17-1	64-6480
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

マイナポイント予約（マイキーID設定）支援 窓口を開設します



問合せ先 市役所戸籍住民課（☎31-4523）

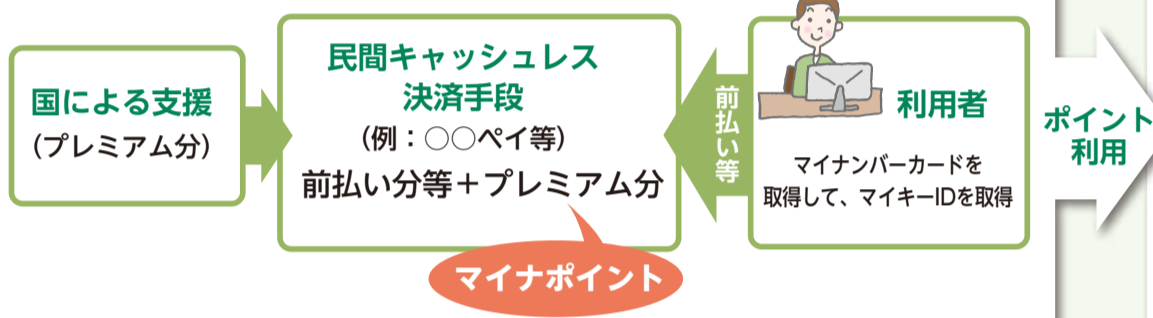
マイナポイントとは、マイナンバーカードを活用したポイントで、キャッシュレス決済サービスを提供するキャッシュレス決済事業者を通じて1人あたり25%（上限5,000円分）のポイントが付与されるものです。

ポイントの付与を受けるためには、専用サイトのマイキープラットフォーム上で普段利用している決済サービス（クレジットカード、〇〇ペイ等のうち1つ）を選択（マイナポイントの申し込み）する必要があり、当該決済サービスの利用（チャージまたは購入）時に、買い物等に利用できるポイント等が付与されます。

このマイナポイント制度は今年9月に始まる予定です。

マイナポイントの活用により、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築が図られることが期待されます。

仕組みのイメージ



利用場面の一例



マイナポイント予約 （マイキーID設定） のお手伝い

4月6日(月)から、マイナポイント予約支援窓口を開設します。マイナポイント予約支援窓口は、マイナンバーカードの新たな交付会場に併設しており、市職員がマイナポイントの予約（マイキーID設定）をお手伝いします。

マイナンバーカードの受け取りついでにマイナポイントを予約してみませんか？

- 開設日時 4月6日(月)～
午前8時50分～午後5時20分
(土・日曜日、祝日を除く)
- 会場 市役所防災庁舎2階ホール（マイナンバーカード交付・マイナポイント予約支援窓口）、阿寒町行政センター市民課、音別町行政センター市民課、阿寒湖温泉支所
- 必要な物 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）

※カード所有者ご本人による操作が必要です。
※マイナポイント予約は、専用サイト（マイキープラットフォーム）から誰でも設定することができます。なお、「公的個人認証サービス対応のスマートフォン」または「パソコン・公的個人認証サービス対応のICカードリーダーライター」が必要です。



☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00041.html



マイナポイントの取得・利用までの流れ

<p>予約受付中</p> <p>ご自身で、市役所で</p>	<p>マイナンバーカードを取得し、マイナポイントを予約しましょう。</p> <p>STEP1 マイナンバーカードを取得する 申請方法：スマートフォン、パソコン、郵送、証明用写真機</p> <p>STEP2 マイナポイントを予約する マイキープラットフォームのポータルサイトから</p>
<p>申込期間</p> <p>20(令和2)年7月～ 21(令和3)年3月末</p>	<p>マイナポイントを申し込みましょう。</p> <p>STEP3 お好きなキャッシュレス決済サービスを一つ選択する</p>
<p>利用期間</p> <p>20(令和2)年9月～ 21(令和3)年3月末</p>	<p>マイナポイントを取得しましょう。 申し込み時に選択した決済サービスでチャージまたは購入すると決済事業者からポイントが付与されます。</p> <p>マイナポイントを利用しましょう。 決済サービスでいつものお買い物に利用できます。</p>

※ポイントの利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常（1カ月程度）よりも時間を要することが見込まれます。

●マイナポイント事業に関するホームページ
☎ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



●マイナポイント予約（マイキーID設定）に関するホームページ
☎ <https://id.mykey.soumu.go.jp/>



マイナポイント予約やマイナンバー制度全般に関するお問い合わせ
国のマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

★市からのお知らせ

Kushiro City information.



「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。

記号の説明
 ①日時 ②場所・会場 ③集合場所 ④対象 ⑤定員 ⑥内容
 ⑦料金(税込) ⑧持参 ⑨その他 ⑩申込方法 ⑪問合せ先
 ⑫阿寒町行政センター ⑬音別町行政センター

■市役所 ⑫23-5151 ⑬23-5222 ■阿寒町行政センター ⑫66-2121 ■音別町行政センター ⑫01547-6-2231

※広報くしろ 4 月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



- 4月の自然観察会**
- 春の足音を聴きに行こう
 ④4月12日(日)午前10時～正午/⑤15人/⑩☎電話で温根内ビジターセンター(⑫65-2323)へ
 - 早春の湿原 野鳥観察会
 ④4月18日(土)午前10時～正午/⑩シラルトロ湖・蝶の森周辺/⑪憩の家かや沼駐車場/⑤15人/⑩☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(⑫015-487-3003)へ

募集



- 公募委員・職員等**
- 20(令和2)年度会計年度任用職員**
- 児童厚生員
 募集人数 = 若干名 / 給与 = 月額 7 万 9,948 円～10 万 3,845 円 / 勤務 = 週 5 日勤務(月～土曜日のシフト制、完全週休 2 日制)、週 20 時間
 - 児童館等管理人
 募集人数 = 1 人 / 給与 = 月額 4 万 7,129 円～4 万 8,580 円 / 勤務 = 週 6

日勤務、週 12.5 時間

【共通】試験日 = 4 月 15 日(水) / 試験内容 = 面接 / 任用期間 = 採用時～21(令和 3)年 3 月 31 日 / ⑩給与は勤務年数、経験年数により変動。応募資格等、詳細は市ホームページをご覧ください / ⑩4 月 8 日(水)までに「受験申込書」「受験申込履歴書」(こども育成課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、児童厚生員は応募資格を証明する書類を添付の上、こども育成課こども未来づくり担当(⑫31-4584)へ

「高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定市民委員会」委員

④市内在住の 20 歳以上で、高齢者福祉や介護保険制度に関心をお持ちの方 / ④3 人 / 任期 = 23(令和 5)年 3 月 31 日まで ※委員会は 5 月～21(令和 3)年 2 月に 10 回程度開催予定。/ ④面接を実施する場合あり / ⑩4 月 28 日(火)までに所定の応募用紙(介護高齢課、各行政センターで配布。市ホームページからダウンロード可)を介護高齢課介護保険担当(⑫31-4598)へ

- 動物園 ⑫56-2121**
- 動物園パスポートをご利用ください
 1 人 1,050 円で、1 年間何回でも入園できる大変お得な通年入園券です。窓口で販売しています。
 - 開園時間が変わります
 ④4 月 10 日(金)～10 月 14 日(水)午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分(入園は午後 4 時まで) ※ 4 月 9 日(木)までは冬時間(午前 10 時～午後 3 時 30 分)のため、正門をご利用ください(正門前臨時駐車場は 4 月 9 日(木)で終了します)。
 - 春の遊園地まつり
 4 月 19 日(日)から大観覧車などの運転を開始します。19 日(日)当日はコイン式を除く全ての遊具を無料開放します。
 - 飼育 4・19 の日
 ④4 月 19 日(日)午後 1 時～/⑩「飼育 419 の日」にちなんだ行事
 - 春の動物園まつり
 ④4 月 29 日(水)～5 月 6 日(水) (予定) / ④4 月 29 日(水)は「ヒツジの毛刈り」やヒツジの毛で工作するワークショップを予定 ※ 5 月以降の催しは、広報くしろ 5 月号に掲載予定です。
- 丹頂鶴自然公園 ⑫56-2219**
- 開園時間が変わります
 ④4 月 10 日(金)～10 月 14 日(水)午前 9 時～午後 6 時
- 山花温泉リフレ ⑫56-2233**
- 桶谷祐二「水彩画展」
 ④4 月 1 日(水)～30 日(木)
 - 加工体験会
 「阿寒パークのボイルドソーセージ」
 ④4 月 16 日(木)・17 日(金)午前 10 時 30 分～/⑤各日 8 人 / ⑦750 円 / ⑩4 月 1 日(水)午前 10 時から電話で
 - 市民農園利用者募集
 ④市民または市内へ通勤の方 / ④1 世帯 1 区画。4 月中旬に説明会を予定しています。詳細はお問い合わせください

- ふれあいホースパーク ⑫56-2566**
- 4 月 18 日(土)から今年度の営業を開始します
 開園時間 = 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 / 定休日 = 毎週水曜日(祝日の場合は翌日) / ⑦引き馬 540 円、馬車 440 円(子ども 220 円)、乗馬指導 2,200 円 / ⑩ホーストレッキングはゴールデンウィーク明けから開始予定
 - オープンイベント
 ④4 月 18 日(土) / ⑩馬車無料運行
 - オープン記念サービス週間
 ④4 月 18 日(土)～25 日(土) / ⑩引き馬利用者 1 周サービス(2 人乗りを除く) / ⑦540 円
 - 友の会会員募集
 ⑩乗馬指導、フリー乗馬、トレッキング利用者 / ⑦入会金 1,000 円(会員特典あり)
- 釧路フィッシャーマンズワームM00 ⑫23-0600**
- 針布の会「手作りショップ」
 ④4 月 15 日(水)・16 日(木)午前 10 時～午後 4 時 30 分 / ⑩2 階観光交流コーナー
 - 釧路市動物園写真パネル展
 ④4 月 18 日(土)～5 月 6 日(水)午前 10 時～午後 7 時 / ⑩2 階観光交流コーナー
 - テナント(物販・飲食)を出店してみませんか?お気軽にご相談ください。
- コア大空 ⑫91-0504(月曜休館)**
- ロープの結び方講習
 ④4 月 11 日(土)午後 1 時～4 時 / ⑩直接または電話で
- コア鳥取 ⑫53-3199(月曜休館)**
- ふまねっと体験講座
 ④4 月 8 日(水)、22 日(水)午前 10 時～11 時 30 分 / ⑤各 20 人 / ⑦500 円(1 日の場合は 300 円) / ⑩料金持参で窓口へ
 - 陽だまり広場
 ④4 月 10 日(金)、24 日(金)午前 9 時 30 分～正午 / ⑤60 歳以上 / ⑦100 円(お茶代)

- コアかがやき ⑫39-5070(月曜休館)**
- みはら・かがやき食堂
 ④4 月 11 日(土)午前 11 時 30 分～午後 2 時(一輪車講習は午前 10 時～) / ⑩食事(数量限定)、一輪車講習、学習支援等 / ⑦300 円(小学生以下 100 円)
 - 親子で参加!楽しいリトミック教室
 ④4 月 23 日(木)午前 10 時～11 時 / ④1～3 歳 / ⑤10 組 / ⑦500 円 / ⑩直接または電話で
- 道の駅阿寒丹頂の里 ⑫66-2969**
- 赤いベレー (⑫66-2330)
 【休館日のお知らせ】
 4 月 1 日(水)～3 日(金)は温泉配管清掃および施設内機器整備のため休館します。なお、レストラン鶴は 4 月 1 日(水)は臨時休業、2 日(木)・3 日(金)は午前 11 時～午後 3 時の営業となります。
 【ゴールデンウィークイベント】
 人気の阿寒パークを豪快に料理する、グリルパーティーを行います。
 ④4 月 25 日(土)・26 日(日)午前 11 時～午後 2 時
 - 阿寒国際ツルセンター「グルス」(⑫66-4011)
 【自然観察会(要入館料)】
 現在、日程調整中です。詳細は当センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- 鳥取ドーム ⑫53-5125**
- ベビービクス教室
 ④4 月 15 日(水)、22 日(水)午前 10 時 30 分～11 時 30 分 / ⑤生後 1 カ月～歩き始めの乳児と母親 / ⑤15 組 / ⑦1,400 円(全 2 回分) / ⑩お昼寝用布団、バスタオル、フェイスタオル、ベビーオイル(植物性)、飲み物 / ⑩直接または電話で
 - ゼロから始める!シニアのための初めての英会話レッスン
 ④4～5 月の月曜日午前 10 時～11 時(全 6 回) / ⑦5,000 円(全 6 回分)
 - ダイエットボクシング教室(土曜コース)
 ④4 月 11 日～5 月 30 日の毎週土曜日午後 2 時～3 時 40 分 / ⑤15 人 / ⑦2,500 円(全 8 回分)
 - ダイエットキックボクシング教室(水曜コース)
 ④4 月 8 日～5 月 27 日の毎週水曜日(祝日を除く)午後 7 時～8 時 40 分(全 6 回) / ⑤25 人 / ⑦2,000 円(全 6 回分)
 - ダイエットボクシング教室(金曜コース)
 ④4 月 10 日～5 月 29 日の毎週金曜日午後 7 時～8 時 40 分 / ⑤25 人 / ⑦2,500 円(全 8 回分)
 - プリザーブドフラワー教室～バラのフレームアレンジ～
 ④4 月 25 日(土)午前 10 時～11 時 / ⑤10 人程度 / ⑦2,200 円 / ⑩4 月 22 日(水)まで
- 港文館 ⑫42-5584**
- 営業日のお知らせ
 4 月 1 日(水)・2 日(木)は機器入れ替えおよび点検のため臨時休館します。
 - ボールペン画家
 原田カーナの世界 2020～spring～
 ④4 月 3 日(金)～5 月 10 日(日)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他

身体障害者福祉センターからのお知らせ

●手話奉仕員養成講習会(入門課程)
 回5月13日~12月16日の毎週水曜日(8月12日(水)は除く)午前10時~正午(全30回)/回20人/費3,300円(テキスト代)
 ●要約筆記奉仕員養成講習会
 耳が途中から聞こえなくなり、手話も分からない人たちに書いて伝えるための講習会です。
 回5月19日~8月25日の毎週火曜日午前10時~正午(全15回)/回10人
 【共通】回4月1日(水)から電話で身体障害者福祉センター(回24-7471)へ

20(令和2)年度慰霊巡拝の実施

厚生労働省では、旧主要戦域等において、慰霊巡拝を計画的に実施し、参加される遺族代表の方には旅費の3分の1を国費補助しています。
遺族代表の選考=[遺族の範囲]慰霊巡拝を実施する戦域における戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子、兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、甥、姪※予定参加人員を超える申請があったときは、参加をお断りする場合があります。/締切=地域により異なる/回詳細はお問い合わせください/回地域福祉課(回31-4536)

学校スポーツ開放利用団体登録受付

登録条件=①市内に居住または勤務・在学(高校生以下の児童生徒を除く)する10人以上の団体 ②市スポーツ少年団に登録している団体/**開放施設**=市内小・中学校の体育館、グラウンド/**開放期間**=[体育館]5月~21(令和3)年3月、[グラウンド]6月~10月/**開放時間**=月~金曜日午後7時~9時※中学校は土曜日も開放/回1団体1回の利用につき200円(電気料実費相当額)/回4月1日(水)から市教委スポーツ課(回31-2600)へ※阿寒・音別地域は、それぞれの教育事務所が窓口です。

20(令和2)年度に指定管理者の公募を行う施設

公募の詳細は5月頃から市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。
 ・釧路市コミュニティセンター(市民生活課)・西港緑地、石油緩衝緑地、西港1号緑地および西港2号緑地(港湾空港課)・交流プラザさいわい(生涯学習課)・中央図書館、西部地区図書館、東部地区図書館、中部地区図書館、釧路文学館(生涯学習課)・阿寒町総合運動公園(阿寒生涯学習課)※カッコ内は施設所管課
指定期間=21(令和3)年4月1日~26(令和8)年3月31日(予定)/回契約管理課契約担当(回31-4508)

まちづくり出前講座

防災、健康づくり、市の政策や産業などについて、さまざまな講座を開設しています。
 回市内に在住・在学・在勤している方で10人以上で構成された団体/回市教委生涯学習課(回31-4579)

家庭生活カウンセリング2級研修講座受講生

回5月中旬~12月上旬/回交流プラザさいわい他/回30人/費4万5,000円(資料代含む)/回4月1日(水)~5月13日(水)に電話で市民協働推進課(回31-4504)へ

町内会役員表彰候補者を推薦してください

回10年以上にわたり、町内会や自治会の役員として、地域のまちづくりに貢献された方/**推薦方法**=連合町内会に加入の町内会は、連町通信に同封の様式に必要な事項を記入の上、連合町内会事務局へ提出。連合町内会に未加入の町内会は、市民生活課にお問い合わせください/締切=4月20日(月)/回市民生活課(回31-4521)

20(令和2)年度クルーズ船入港時の出店者、出演者

クルーズ船が釧路港に入港した際に、岸壁での店舗出店や、入出港時の演奏や演技等で乗員乗客のみなさんにおもてなしをしませんか。応募方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。
 回港湾空港振興課(回53-3371)

20(令和2)年度平和コンクール

●第20回平和絵画コンクール
 回市内の小中学生/回小学生が思い描く「平和な暮らし」の絵/**用紙の規格**=四つ切り(40cm×55cm、縦横自由)/**使用画材**=クレヨン、パステル、水彩等いずれでも可。彩色方法は自由/**回最優秀賞**の絵は各種資料の表紙絵として使用されます
 ●第33回
 平和図書読書感想文コンクール
 回市内の中中学生/回広島・長崎の原爆を主題とした図書(小説・随筆・詩集・記録等)の感想文/**作品**=400字詰原稿用紙3~5枚程度/**回入賞作品**は各種啓発事業に活用されます
 ●第19回平和の主張コンクール
 回市内の高校生/回平和について思うこと、主張したいことをまとめた論文/**作品**=400字詰原稿用紙3~5枚程度/**回最優秀賞**授賞者は8月15日(土)に栄町平和公園で行われる「釧路市民戦災死没者慰霊式並びに平和祈念式」で作品を発表していただきます
【共通】表彰=最優秀賞、優秀賞、佳作(6月中旬発表予定)、参加賞あり/**回**4月1日(水)~6月1日(月)に市内の各学校を通じ学校単位で釧路市平和都市推進委員会事務局(〒085-8505黒金町7-5市民生活課内回31-4590)へ

釧路湿原こどもレンジャー登録者

回釧路市、釧路町、標茶町、鶴居村内の小学校4~6年生(登録者の兄弟であれば、小学校低学年でも登録可)/回動植物の観察など、釧路湿原に関する特別な体験活動(年3回程度)/回4月1日(水)から電話で釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内回31-4594)へ

税・保険・年金

4月30日(水)は下記の市税等の納期限です

・4月分保育園保育料
 ●市税等 休日の納付相談窓口
 回4月25日(土)午前9時~午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付にあたってお困りの際は納税課までご相談ください。
 回納税課(回31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

資産税課からのお知らせ

●20(令和2)年度固定資産の価格等を固定資産税課台帳に登録しました
 ①名寄帳閲覧および価格等の縦覧
 回4月1日(水)~6月1日(月)午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)/回資産税課、各行政センター市民課/**回**窓口に来られる方の運転免許証、健康保険証など本人確認書類、代理人・法人の場合は委任状(申請書、委任状は市ホームページにも掲載)
 ※納税通知書は5月8日(金)に発送予定
 ②路線価図の閲覧
 回4月1日(水)から通年/回市役所1階市政情報コーナー、資産税課、各行政センター市民課
 ●家屋の取り壊し届はお済みですか
 建物を取り壊し、まだ届け出をされていない方は「家屋取壊し届」を提出してください(法務局への滅失登記をしたものは除きます)。
 ●固定資産税の軽減措置
 ・住宅耐震改修に伴う軽減措置
 回82(昭和57)年1月1日以前に建築された住宅で、一定の耐震改修工事を行った場合、翌年度分から一定期間、固定資産税が減額されます。
 ・住宅のバリアフリー改修に伴う軽減措置
 回新築された日から10年以上を経過した住宅で、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。
 ・住宅の省エネ改修に伴う軽減措置
 回08(平成20)年1月1日以前に建築された住宅で、一定の省エネ改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。
【共通】回軽減措置の申告は、改修後原則3カ月以内/回資産税課(回23-5197・5198、31-4516)

後期高齢者医療保険料の仮徴収

2月に後期高齢者医療保険料を年金から差し引かれていた方は、今年の2月に差し引かれた額が、4・6・8月に差し引かれます(6・8月の額は調整される場合があります)。年間保険料の確定額と6月からの徴収額は、6月に送付する「後期高齢者医療保険料決定通知書」でご確認ください。
 回医療年金課医療給付担当(回31-4526)、回市民課市民サービス担当(回66-2210)、回市民課市民サービス担当(回01547-6-2231)

環境

環境事業課からのお知らせ

●粗大ごみは早めのお申し込みを!
 3・4月は粗大ごみの申し込みが多くなり、申し込みから回収までお待たせする場合があります。
 ●ペットボトルのキャップは必ず外してください
 市内から排出されるペットボトル全体の約半数はキャップが付いたまま排出されており、その多くが職場や外出先から排出されているものです(家庭は8割以上が外れています)。
 キャップが付いたままのペットボトルは、リサイクルセンターで1つ1つ手作業で外しており大変困難な状況です。職場や外出先でも家庭での分別と同様に、キャップは必ず外し、中身をすすいでから排出していただくようご協力をお願い致します。
 回環境事業課廃棄物対策担当(回31-4551)、回市民課環境担当(回66-2211)、回市民課環境担当(回01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●合併処理浄化槽設置費・維持管理費補助金の申請受付
【①設置補助】公共下水道を整備する予定がない地域で、自らが住む住宅に合併処理浄化槽を設置する方を対象に、設置費用の一部を補助します(既に合併処理浄化槽をお使いの方は対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください)。
【②維持管理補助】公共下水道を整備する予定がない地域に合併処理浄化槽を設置している方を対象に、維持管理費用の一部(浄化槽協会による水質検査費用)を補助します。
回[釧路地域]山花、桜田、三津浦等
[阿寒地域]布伏内、仁々志別、徹別等
[音別地域]直別、尺別、中音別等/**対象浄化槽**=10人槽以下の個人住宅の合併処理浄化槽(設置補助は環境配慮型に限る。居住面積が2分の1以上の併用住宅を含む)/**補助金額**=①5人槽60万円、7~10人槽80万円※単独処理浄化槽の撤去を伴う場合は9万円、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換した場合は宅内配管工事費として30万円を上乗せ ②8,000円(毎

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番 (0154) を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

年度1基につき1回限り)／補助件数=①3件程度／①は4月1日(水)から予約申込書(環境保全課環境管理担当、各行政センター市民課で配布または市ホームページからダウンロード)を環境保全課環境管理担当(☎31-4535)へ、②は対象となる方に申請書を送付

●e c o ライフ促進支援補助金の申込受付

省エネ等につながる家庭用設備設置に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。

☑市内で自ら居住する住宅に、高効率給湯機等の省エネ等設備を設置する方／補助金額・予定件数=[高効率給湯機等]3万円・10件、[ガスコジェネレーションシステム]6万円・10件、[木質ペレットストーブ]購入経費の2分の1(限度額10万円)・2件、[定置用蓄電池]8万円・15件、[家庭用燃料電池]15万円・2件、[ヒートポンプ式暖房]6万円・20件※募集件数を超えた場合は抽選／受付開始=5月上旬／☑詳細は、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください／☑環境保全課環境管理担当(☎31-4535)

福祉

20(令和2)年度 重度障がい者交通費助成申請

市に住所を有している重度障がいの方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けます。前年度助成対象者で要件に該当する方には申請書を4月6日(月)に発送する予定です。

なお、要件を満たす方で申請書が届かなかつた方や、19(令和元)年度中に釧路市に転入し、要件に該当する方で障害者手帳の住所変更の手続きが済んでいない方はお申し出ください。

所得要件=市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象となりません。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります。／障がい要件=①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳所持者で知的障がいA判定の方

※施設入所者や長期入院している方は除く

☑4月7日(火)~10日(金)に、障がい福祉課(☎23-5201)、☑保健福祉課(☎66-2120)、☑保健福祉課(☎01547-9-5151)へ※10日(金)以降も随時受け付けます。

心身障害者一般巡回相談(要予約)

道立心身障害者総合相談所が、身体障がい者の義肢装具品等作成などの判定および知的障がい者の療育手帳の判定検査を行います。

☑①5月12日(火)~14日(木) ②9月15日(火)~17日(木) ③12月1日(火)~3日(木)※いずれも最終日は午前のみ／☑サン・アビリティーズくしろ(鳥取南7-2-20)／☑障がい福祉課(☎31-4537)、☑保健福祉課(☎66-2120)、☑保健福祉課(☎01547-9-5151)

地域包括支援センター実態調査事業(訪問調査)にご協力ください

☑4月上旬~21(令和3)年3月末／☑20(令和2)年4月1日時点で70歳以上の方のうち、今年度調査対象となる方(対象の方には、事前にお知らせします)／☑日常生活についての簡単なアンケート、介護予防事業等の紹介／☑介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)または、お近くの地域包括支援センター

健康

特定不妊治療費助成

経済的な負担を軽減するため治療費の一部を助成します。☑北海道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている方／対象となる治療=体外受精、顕微授精、その一環として行われる男性不妊治療／☑健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

4月の子育て講座

●お話だいすき ☑4月2日(木)午前10時30分~11時15分／☑1歳以上のお子さんとその家族／☑30組／☑☑東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●子どもの食事 ☑4月14日(火)午前10時30分~11時30分／☑3カ月以上のお子さんとその家族、子育てに携わっている方／☑30組／☑☑西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●子育て教室 ☑4月15日(水)~5月13日(水)(全4回)／☑令和元年10月1日~令和元年12月31日生まれの乳児とその家族(第1子の親子対象)／☑20組／☑①母乳育児 ②乳児の健康 ③離乳食 ④心と体が育つ関わり／☑詳しくは直接お問い合わせください／☑☑中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●ちびっこ大集合

☑4月21日(火)午前10時30分~11時30分／☑2歳以上のお子さんとその家族／☑20組／☑☑親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●お父さんと一緒(こどもの日)

☑4月25日(土)午前10時30分~11時15分／☑3カ月以上のお子さんとその家族／☑25組／☑☑中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、ご連絡ください。☑市教委教育支援課(☎23-5189)



ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン学習室 ☑4月7日(火)、14日(火)、21日(火)午前10時~午後3時／☑ひとり親家庭等のお父さん、お母さん／☑7人

●ひとり親家庭のための自習室 ☑4月13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時30分~4時30分／☑ひとり親家庭等の親等、看護師・介護福祉士等資格取得を目指す方、高卒認定試験(子も含む)を目指す方／☑託児あり。【共通】☑釧路こども家庭サポートステーションあさひ／☑☑電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

その他

公園内バーベキューコーナーの使用について

使用可能時間=午前8時~午後8時※緑ヶ岡公園の使用時間の上限は、土・日曜日、祝日のみ最大5時間となります。／☑使用日の1カ月前(1カ月前が土・日曜日、祝日の場合は、その前日)の午前8時50分から直接、公園緑地課緑化管理担当(☎31-4557)へ※電話等での申込不可。

上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口

夜間=4月21日(火)午後8時まで／日曜=4月26日(日)午前9時~午後5時／☑上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☑第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務委託会社☎43-2161)

下水道の処理区域を拡大しました

【雨水処理が可能となった区域】鳥取大通3丁目6番の一部、昭路北1丁目13番の一部、昭路北2丁目17・18番の一部、星が浦北4丁目3番の一部、星が浦大通5丁目1・3番の一部 【汚水処理が可能になった区域】益浦1丁目19・20番、4丁目3番の一部 ☑上下水道部総務課(☎43-2164)

春採湖ネイチャーセンター営業開始

☑4月18日(土)~10月31日(土)午前10時30分~午後4時(10月は午後3時30分まで)／休館日=毎週月曜日／☑春採湖ネイチャーセンター(春湖台1-38 ☎42-4212)

20(令和2)年度競争入札 参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。対象業務=①建設工事および建設工事に係る委託 ②物件の製造請負、販売または買入れおよびその他の業務(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／登録期間=7月1日(水)~21(令和3年)3月31日(水)／☑4月28日(火)~5月12日(火)(必着)に申請書(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー※ダウンロード、コピーは4月14日(火)から可)を直接または郵送で市役所3階契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4508)へ

春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水)

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ安全で安心な北海道~ ○新入学(園)児や高齢者の交通事故防止 ○自転車乗用中の交通事故防止 ○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用 ○スピードの出し過ぎ防止 ○飲酒運転の根絶 ☑市民生活課(☎31-4521)

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525) ☑4月8日(木)午後1時~3時／☑防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825) 面談相談=予約制／電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776) 診療科目=内科、小児科／受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分／診療時間=午後7時~翌午前7時

各種相談・救急当番病院

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699) ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336) 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時 ●小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599) 時間=午後7時~翌午前8時

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

橋梁補修工事のお知らせ
～鳥取橋(市道鉄北幹線通2)～



工事期間 = 5月中旬～8月中旬※工事期間の一部で、通行止めを予定しています。詳細は決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。/道路河川課建設担当(☎31-4561)

消防本部からのお知らせ

●春の火災予防運動
4月20日(月)～30日(木)
統一防火標語「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」
①家の周りに燃えやすいものは置かない ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない ③揚げ物をするときはその場を離れない ④子どもにはマッチやライターで遊ばせない ⑤電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない ⑥ストーブには燃えやすいものは近づけない ⑦外出前に火の点検
●林野火災・野火に注意!
市消防本部管内では、4月が最も火災発生件数が多く、特に野火が多く発生していますので、次のことに気をつけてください。
○たばこの投げ捨てはしない ○火遊びをしない ○ごみは焼却処分しない
☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

タイヤ交換について

摩耗したスタッドレスタイヤを夏季も使用することは、燃費の悪化だけでなく、制動距離の延長や雨天時のスリップ、カーブでの予想外の膨らみにつながり、大変危険です。適切なタイミングでのタイヤ交換をお願いします。
☎市民生活課(☎31-4521)

建築指導課からのお知らせ

①既存住宅耐震改修費補助申請
まもなく受付開始!
対象住宅 = 申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの/☑市内に住所を有し、市税等の滞納がない方/補助金額 = 耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円
②住宅エコリフォーム補助申請
まもなく受付開始!
対象住宅・工事 = 申込者が所有かつ居住、または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事/☑市税等の滞納がない満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方/補助金額 = 補助対象工事費の10%以内で、限度額は戸当たり50万円※高齢者同居加算・地域材利用加算制度もあります。
【①②共通】受付期間 = 4月6日(月)～10月30日(金)(先着順)/☑既に着工している場合は対象外。補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください/☎建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

③老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します

対象の空家等 = 市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの/☑空家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)で市税の未納がない方/補助金額 = 除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円/除却工事業者の要件 = 市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者/☑既に終了した工事、着手している工事は対象外。他にも要件があるので、市ホームページをご覧ください。予定件数を超過した場合は、不良住宅の判定基準により、優先度の高い順に交付予定者を決定/☑4月20日(月)～5月15日(金)(必着)に申請書を直接または郵送で市役所5階建築指導課指導防災担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4569)へ

ヒグマに注意!

春先はヒグマの活動が活発になりますので、次の点にご注意ください。
○薄暗い時間帯に外出する際は注意する ○ヒグマを呼び寄せる食べ物や生ごみは屋外に置かない ○山林に入る前に、市町村役場や森林管理署などで、事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所への立ち入りは避ける ○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身につけ、なるべく単独行動は避ける ○子グマに遭遇した場合、近くに母グマがいる可能性が高いため、驚かさないう視線をそらさず、ゆっくり後退する
※ヒグマの姿や足跡などを見つけたら、ご連絡ください。
☎環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)、☎釧路警察署(☎23-0110)

各種相談



- 女性のための無料法律相談(要予約。先着4人)
☎4月8日(水)午後1時～3時/☎☎4月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ
- 障がい者就労支援相談(要予約)
☎4月16日(木)午後1時～4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)
- 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う経営・金融相談窓口
無利子で200万円までの融資あっせんを行う丸鋼資金(特例)のご案内を始め、中小企業者の皆さんの経営、金融に係るご相談をお受けします。
☎商業労政課(☎31-4611)
- 身体障がい者相談(要予約)
身体に障がいのある市民を対象に権利擁護のための相談を行います。
☎4月～21(令和3)年3月の毎月第2月曜日(祝日は除く)午前10時～正午/☎各回若干名/☎開催日の1週間前までに電話またはファクスで身体障害者福祉センター(川北町4-17☎24-7471☎24-7459)へ
- 多重債務 夜間無料相談(要予約)
☎毎週水曜日午後6時30分～7時30分/☎予約時にお伝えします/☎釧路弁護士会法律相談センター(☎41-3444)
- 法律相談(要予約。先着6人)
☎4月3日(金)、17日(金)午後1時～3時
- 人権相談(要予約。先着5人)
☎4月10日(金)、24日(金)午後1時～3時30分
- 行政相談(当日受付)
☎4月7日(火)、21日(火)午後1時～3時
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

市有地売ります

◆20(令和2)年度価格固定先着順による市有地売払い

物件番号	所在地番	地目	地積
1	釧路市大町7丁目11番	宅地	240.19㎡ (72.65坪)
2	釧路市春採1丁目132番2	宅地	198.86㎡ (60.15坪)
3	釧路市白樺台6丁目6番4	宅地	229.40㎡ (69.39坪)
4	釧路市阿寒町富士見2丁目50番	宅地	380.79㎡ (115.18坪)
5	釧路市阿寒町中央2丁目25番112	宅地	464.68㎡ (140.56坪)
6	釧路市阿寒町中央2丁目25番142	宅地	461.91㎡ (139.72坪)
7	釧路市音別町朝日3丁目36番	宅地	334.25㎡ (101.11坪)
8	釧路市音別町中園1丁目30番1	宅地	614.26㎡ (185.81坪)
9	釧路市音別町中園1丁目30番2	宅地	611.58㎡ (185.00坪)
10	釧路市音別町中園1丁目30番3	宅地	612.07㎡ (185.15坪)

・受付期間 4月15日(水)～21(令和3)年2月26日(金)
・売払い価格 各物件の売払い価格は、4月15日(水)から市ホームページで公開します。
☎物件番号1～3は市有財産対策室(☎23-5195)、物件番号4～6は☎地域振興課(☎66-2122)、物件番号7～10は☎地域振興課(☎01547-6-2231)

◆20(令和2)年度一般競争入札による市有地売払い予定

所在地番	地目	地積	入札予定月
釧路市川北町8番2	宅地	1,095.71㎡ (331.45坪)	8月
釧路市川北町8番7	宅地	109.60㎡ (33.15坪)	8月
釧路市旭町1番6	宅地	378.31㎡ (114.43坪)	8月
釧路市鶴ヶ岱1丁目82番68	宅地	290.93㎡ (88.00坪)	11月
釧路市寿3丁目15番10の内	宅地	265.82㎡ (80.41坪)	11月

・日時、参考価格等詳細については、随時、本紙および市ホームページで公開予定です。
☎市有財産対策室(☎23-5195)

市民意見提出手続き条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市水産資料展示室条例施行規則の一部を改正する規則	
内容	市の水産業についての知識の普及を図ることを目的として、釧路市水産資料展示室(通称「マリン・トポスくしろ」)を設けている。本施設の来場者の利便性の向上を図るために、5～10月と定めている開設期間を1カ月延長し、5～11月とするほか、来場者が少ない8・9月の日曜日、祝日の開場日を休場日に変更するよう本条例施行規則の一部を改正するもの。
募集期間	～4月中旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ くしろ水産センター2階水産課
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	水産課(〒085-0024浜町3-18☎22-0191☎22-9395) ☎su-suisan@city.kushiro.lg.jp

阿寒湖の春を探しに出掛けてみませんか…

阿寒湖砕氷帯観光遊覧船

ガリガリと大きな音を響かせながら砕氷帯を進む遊覧船に乗ることができるのは、約1週間の短い期間だけ。船上からは雄大な雄阿寒岳が目の前に広がり、遠くには雌阿寒岳の姿も見ることができます。

全国でも阿寒湖だけの砕氷帯観光遊覧船をぜひ体験してください。

日時 4月21日(火)から約1週間
午前8時・9時・10時・午後1時

料金 大人1,000円 子ども600円

乗船場所 幸運の森棧橋

※天候や氷、その他の状況によって運航期間、時間が変更、または中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 阿寒観光汽船(株) (☎67-2511)



阿寒・湖水開き2020

阿寒湖、阿寒湖温泉に本格的な春の到来を告げるセレモニー。

遊覧船の上から、湖水を開く「金の鍵」を湖に投げ入れ、ゆっくりと出港します。

名産のワカサギやニジマスの試食会、遊覧船の無料乗船券抽選会なども行われます。

日時 4月29日(水)午前11時30分(予定)

会場 阿寒湖湖岸園地

※天候やその他の状況によって時間が変更、または中止になる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 阿寒観光協会まちづくり推進機構 (☎67-3200)



早春の阿寒の森を歩いてみませんか?

阿寒湖畔エコミュージアムセンターの裏側にある湿地では、毎年4月下旬～5月上旬にかけてミズバショウの白い花が一緒に咲き誇ります。

また、散策路の「湖のこみち」「森のこみち」では、可憐なフクジュソウを見ることができます。

阿寒湖畔エコミュージアムセンターでは、ポック自然ガイド(有料)も行っておりますので、詳細はお問い合わせください。また、館内にある「憩いのサロン」は、無料で利用することができ、飲食も可能でコーヒーなど飲み物の販売もあります。

問合せ先 阿寒湖畔エコミュージアムセンター (☎67-4100)



みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他

催し

◆ふまねっとサロン

☎4月16日(木)午前10時～午後2時/☎大成寺(米町2-2-6)/☎ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレ等/☎300円(保険料含む)/☎NPO法人ふまねっと(木本☎080-4505-7062)

◆障害年金無料相談会

☎4月25日(土)午前11時～午後4時/☎コーチャンフォー釧路文化ホール会議室2号/☎札幌障害年金サポートセンター(山内☎011-303-4864)

◆くしろ高齢者劇団

芝居「オー!マイカー」公演

☎4月26日(日)午後2時/☎杉元内科医院(中園町24-10)/☎100人/☎高齢者の交通事故防止と免許自主返納/☎くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

募集

◆20(令和2)年度調理師試験

☎8月25日(火)/☎願書配布=4月上旬～/☎受付期間=5月11日(月)～22日(金)/☎釧路保健所(☎65-5819)

◆公園緑化協会のお知らせ

①牛肥料(堆肥)頒布

☎4月29日(水)午前9時～/☎クーたん広場(入舟4)、鳥取ドーム横多目的広場/☎約13kg詰1袋250円/☎4月11日(土)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、数量、受取会場および返信はがきに自分の宛先を明記し、桜育ての親実行委員会(〒085-0846入舟3-6-1佐川☎41-0622 ☎午後5時～8時)へ

②釧路サクラ守創造塾第4期塾生

市内で活動するサクラ守と共に、桜について学ぶ講座等に参加しませんか。

③花の道づくり(フラワー通り)

街路ますや広場等を利用し、フラワー通りを推進する団体に、花の種子(キンレンカ他)を無料配布します。
参加資格=町内会等の団体で公共の場を利用すること/☎受付=4月3日(金)～27日(月)

【②③共通】☎「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(川北町9-34公園緑化協会内☎24-0513)へ

◆釧路短期大学2020年度前期科目等

履修生・聴講生
単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。
募集期間=～4月17日(金)/☎詳細はお問い合わせください/☎釧路短期大学(☎68-5124)

◆千歳会館管理人

☎千歳会館(千歳町3-13)の利用受付および調整、利用料金の徴収、利用時間(午前9時～午後9時)内の対応/☎管理人手当=月3万5,000円/☎詳細は面接時にお知らせします(面接時履歴書持参)/☎4月1日(水)～30日(木)に千歳会館運営協議会(☎41-3352)へ

◆国際ソロプチミスト釧路アミティ

認証25周年記念絵画展

「ぼく私の好きな釧路のまち」
応募資格=釧路管内在住の小・中学生/☎規格=八つ切り※パソコン等での作品不可/☎入賞者へは表彰状と副賞、参加者全員に参加賞を贈ります/☎4月4日(土)(必着)までに作品の裏に題名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、保護者名、学校名、学年、年齢を記入し、直接または郵送で釧路アミティ(〒088-0615釧路町睦3-2-1びあMAEKAWA内前川☎36-3435)へ

◆登山のための地図読み講習会

☎5月9日(土)午前9時30分～午後0時30分/☎まなぼと幣舞601/☎15人/☎2,000円/☎プレート型コンパス、筆記用具、色鉛筆/☎4月26日(日)までにメールでくしろ山岳会事務局(堅谷☎24-5201☎info@kushiro-sangakuka i.com)へ

その他

◆協会けんぽからのお知らせ

●20(令和2)年度の保険料率改定

20(令和2)年3月分(4月納付分)から健康保険料率が10.41%、介護保険料率が1.79%になります。ご理解いただきますようお願いいたします。

●協会けんぽ健診費用の一部補助

年に1度は健診を受けましょう。
☎35～74歳の被保険者の生活習慣病予防健診、40～74歳の被扶養者の特定健康診査

【共通】☎全国健康保険協会北海道支部(☎011-726-0352)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは、北海道から委託されて開設している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。

☎ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆タオル・バスタオル

タオルケットの寄贈にご協力ください
ご連絡いただければ取りに伺います。

☎NPO法人釧路手をつなぐ育成会サンフラワー(☎43-1039)

5月号に掲載希望の方は4月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 4月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの
 ※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ☎41-5809
 ●埋蔵文化財調査センター
 春湖台1-7 ☎43-0739
 【休館日】月曜日

●市立美術館
 幣舞町4-28 ☎42-6116
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 ☎41-8181
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール
 (市民文化会館)
 治水町12-10 ☎24-5005
 【休館日】月曜日

※広報くしろ4月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館 ※春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料

～17(金)	開局時間内	サテライト展示「雄別炭硯閉山50年」 ☎イオンモール釧路昭和内郵便局、釧路愛国郵便局	「雄別炭硯」3炭硯(雄別・尺別・上茶路)閉山から50年。12月からの企画展を前に、写真を中心としたプレ展示を行います。
～5/17(日)	9:30～17:00	企画展「釧路のイトウと淡水魚」	道東を代表する2つの川、阿寒川と釧路川。流域に点在する湿原と多くの湖沼群。そこにすむ国内最大の淡水魚イトウをはじめ、溪流魚たちの生態を最新の知見を交えて紹介します。水中カメラマン関勝則氏撮影の美しい映像や写真も見どころです。
18(土)・19(日)	13:30～14:30	展示解説「ようこそ釧路へ」	釧路へ転勤されてきた方や釧路の自然と歴史を知りたい皆さんへ、学芸員が展示室を案内します。
19(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会☎春採公園☎博物館前東屋	学芸員が工夫を凝らして、楽しく遊べる企画を練っています。5/5(火)こどもの日は、市内の小・中学生は博物館常設展示室が無料です!
5/2(土)～5(火)	10:00～15:00	博物館で遊ぼう	先史時代のビフォーアフターを楽しみましょう!
5/6(水)	10:00～12:00	竪穴住居で屋根ふき体験 ☎北斗遺跡展示館前※雨天中止	

市立美術館

18(土)～6/21(日) ※5/4(月) 特別開館	10:00～17:00 (金・土曜日は19:00まで)	特別展 めいろ!めいろ!!迷路!!! ～香川元太郎からの挑戦状～☎	かくし絵・迷路絵本や歴史考証のイラストを手掛ける香川元太郎氏の原画が釧路にやってきます。精緻で美しいイラストの中に描かれた、複雑怪奇な迷路と隠された謎。これらに挑戦するうち、自然や歴史についての豆知識なども学べます。展示室には巨大迷路も登場します。
----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	--

生涯学習センター(まなぼとと幣舞) ☎大ホール ☎市民展示ホール ☎多目的ホール

講座	5/8(金)～11/13(金) (金曜日全13回)	9:30～15:30 (※変動あり)	いきいき女性講座☎市内在住の女性☎35人☎¥2,160円(材料費等別)☎9(休)8:50～	体験学習を通してコミュニケーションの方法や趣味、教養を高めるための講座です。希望者には、農園活動(7回)もあります。	
	5/9(土)～1/23(土) (土曜日全12回)	9:30～15:30 (※変動あり)	まなぼととわくわく体験隊 ☎市内在住の小学校4～6年生☎30人☎¥1,680円(材料費等別)☎10(休)8:50～		
	5/12(火)、19(火)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「ボディリメイク ヨガ」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者☎24人☎¥540円(2回分)☎15(休)8:50～		異年齢集団で種植えから収穫までの農業体験や動物園での生き物学習、宿泊研修、料理教室など年間を通して体験します。
	5/14(木)～12/10(木) (木曜日全18回)	9:00～16:30 (※変動あり)	まなぼととシニア講座「わくわくセカンドライフ」 ☎市内在住のおおむね50歳以上☎36人☎¥3,510円(材料費等別)☎2(休)～5/2(土)		心豊かな第二の人生のために幅広く学ぶとともに地域還元を目指す講座です(美術鑑賞、陶芸、料理教室、湿原散策、救急救命講習など18講座)。希望者には、農園活動(7回)もあります。
	5/16(土)～12/12(土) (土曜日全13回)	9:30～16:30 (※変動あり)	釧路学教養講座「道東の自然と歴史」 ☎市内在住者☎32人☎¥3,120円☎5/1(金)までにはがきで		
	5/27(水)	10:00～12:30	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「～おやつづくり教室～バナナロールケーキ他」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者☎24人☎¥770円(材料費含む)☎30(休)8:50～		
ホール	1(水)～12(日) 10:00	☎	小泉恒男 写真展 ～心ときめく「一朝一夕」四季彩～	事務局 小泉 ☎090-4871-6756	
	3(金) 18:30	☎	くしろ演劇みたい会第104回例会「イヌの仇討」☎☎	くしろ演劇みたい会 ☎25-6405	
	12(日) 13:30	☎	釧路ダンススポーツ協会 4月ダンスパーティー☎	釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822	
	12(日) 17:30	☎	ニュー薔薇の会 野ばらダンスパーティー☎	ニュー薔薇の会 野ばら 吉田 ☎21-3677	
	15(水) 10:00	☎	ライフ・ガーデン vol.23	ライフ・ガーデン事務局 内海 ☎090-4879-8490	
	19(日) 9:10	☎	釧路健康ダンス連合会 総会・ダンスパーティー	釧路健康ダンス連合会 ☎36-1738	

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館) ☎大ホール ☎小ホール ☎展示ホール

5(日) 11:00	☎	カトレアの会 フリーマーケット	カトレアの会 熊谷 ☎090-8273-2871
7(火) ①14:30 ②18:30	☎	吉幾三コンサート2020 ～酒と泪と旅の人生～☎	トラスト企画クリエート ☎011-261-9991
10(金)～12(日) 10:00(10(金)は13:00)	☎	京都きもの市場 大呉服市	株式会社京都きもの市場 ☎075-241-0181
22(水) 18:30	☎	ゴールデンボンバー 全国ツアー2020 「楽器を弾いたらサヨウナラ」☎	株式会社ウエス ☎011-614-9999
29(水) 13:00	☎	友音の会 ピアノ発表会	友音の会 ☎65-8275



- **道立釧路芸術館**
幸町4-1-5 ㊦23-2381
【休館日】月曜日、14(火)～24(金)
※状況により臨時休館の場合あり
- **こども遊学館**
幸町10-2 ㊦32-0122
【休館日】月曜日
- **中央図書館**
北大通10-2-1 ㊦64-1740
【休館日】月曜日、24(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、24(金)
- **西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 ㊦53-3499
- **東部地区図書館**
益浦1-20-20 ㊦91-0604
- **中部地区図書館**
愛国191-5511 ㊦38-5499
- **湿原の風アリーナ釧路**
広里18 ㊦38-9800
【休館日】15(水)
- **鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 ㊦53-5333
【休館日】13(月)、27(月)

道立釧路芸術館

～12(日)	9:30～17:00	ワカリタイ ゲンダイビジュツ コレクションでたどる日本のアート1961-2010 ㊦ 高坂和子の世界～野の花たちのささやきに～	当館コレクションより1961～2010年の50年間の日本の作品に焦点を当て、時代の潮流の中で個々の作家が生み出す表現のルーツやオリジナリティを探ります。
25(土)～7/1(水)	9:30～17:00	北海道・鉄道開業140年㊦ Part 1 急行「ニセコ」1971年冬 ～蒸気機関車C62栄光の記録～荒川好夫写真展 Part 2 ロマンチック北海道への旅～栗谷川健一ポスター展～	
アートホール		北海道の鉄道開業140年の記念展。鉄道写真家の荒川好夫氏(1946～)が1971年冬にとらえた、C62重連がけん引する急行「ニセコ」と人々の写真と、グラフィック・デザイナー栗谷川健一氏(1911～1999)によるロマンと詩情あふれる観光ポスターを紹介します。	
11(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「LION(ライオン)25年目のただいま」(2017年/オーストラリア・アメリカ・イギリス合作/119分)	
26(日)	14:00	第25回 ドリームランドコンサート	

こども遊学館

※春休み(～5(日))およびGW(29(水)～5/5(火))期間中は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

～12(日)	9:30～17:00	釧路湿原サイエンスフェア
● イベントの日程等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、未定となっています。詳細は当館ホームページをご覧ください。		

中央図書館

11(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居をみよう㊦中部地区図書館
● おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 12(日)、26(日) 11:00		
釧路文学館		
～19(日)	9:30～19:30	企画展「釧路演劇協議会45周年記念展」
19(日)	13:00～13:50	戯曲朗読会㊦7階多目的ホール
	14:00～15:30	釧路の戯曲と劇作家シンポジウム㊦7階多目的ホール
25(土)～7/26(日)	9:30～19:30	企画展「新聞記者・石川啄木」
26(日)	13:00～13:30	マンズリー朗読会(北陽高校放送局)
4月映画上映会 ㊦7階多目的ホール ㊦各80人		
3(金)・4(土)	13:00	砂漠でサーモン・フィッシング(洋画、108分)
10(金)・11(土)		ANNIE(アニー)(ミュージカル、118分)
17(金)・18(土)		奥さまは魔女(洋画、102分)
25(土)		プロフェッショナル仕事の流儀11「チームの力がヒットを生む」(ドキュメンタリー、43分)
祝日上映会		
29(水)	13:00	スチュアート・リトル(洋画、84分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など		対定 ㊦申問 スポーツ振興財団(㊦31-1230)
6(月)～(月曜日全4回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース
7(火)～(火曜日全4回)	10:30	ピラティスdeシェイプアップ㊦18歳以上の女性
	19:45	夜間太極拳
8(水)	10:00	正しいラジオ体操教室㊦小学生以上
9(木)～(木曜日全3回)	13:30	楽々!健康体操㊦45歳以上
	10:00	リラックスヨガ
9(木)～(木曜日全5回)	18:30	ナイトヨガ1部
	19:40	ナイトヨガ2部
10(金)～(金曜日全5回)	10:45	スタイルアップレッスン「骨盤美人」㊦18歳以上の女性
13(月)	19:00	ミニテニス体験会
エクストリーム55好評開催中! 詳細はお問い合わせください。㊦湿原の風アリーナ釧路(㊦38-9800)		
鳥取温水プール		対定 ㊦申問(㊦53-5333)
毎週火曜日	11:20	初心者水泳講座
毎週水曜日		健康水中ウォーキング
毎週木曜日		初心者水泳講座
毎週金曜日		健康水中ウォーキング
3/31(火)～3(金)	10:15	子ども短期水慣れバタ足教室
※時間に変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。		

スポーツの季節がやって来ました!

市内の各スポーツ施設が順次オープンします。爽やかな日差しの中で、スポーツに親しんで健やかに過ごしましょう。



大規模運動公園スポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 市民陸上競技場	4月1日(水)	スポーツ振興財団(㊦31-1230)
● 市民テニスコート	4月15日(水)	
● 市民球場、附属球場、市民サッカー場、市民附属競技場、市民ソフトボール場、市民ゲートボール場	5月1日(金)	
その他のスポーツ施設	オープン日	
● 柳町ローラースケートコース	4月20日(月)	スポーツ振興財団(㊦31-1230)
● 愛国ニュータウンテニスコートA・B	5月1日(金)	
● 河畔野球場A～D、美原野球場、鳥取野球場、星が浦野球場、鳥取7号公園野球場		
● 鶴ヶ岱・柳町テニスコート		
● 河畔サッカー場A・B		5月8日(金)
● 河畔サッカー場C		
● 河畔ラグビー場		
● 柳町・河畔パークゴルフ場	5月20日(水)	
阿寒地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 阿寒町総合運動公園(野球場・多目的広場)	5月1日(金)	阿寒町スポーツセンター(㊦66-3653)
● 阿寒町スポーツセンター水泳プール	6月1日(月)	
● 阿寒湖畔トレーニングセンター水泳プール	6月1日(月)	
音別地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 音別町野球場	5月1日(金)	市教委音別生涯学習課(㊦01547-6-2034)
● 音別町運動公園広場		
● 音別町パークゴルフ場		
● 音別町温水プール		

スポーツ安全保険のご案内 ～万一の事故に備えたい方へ～

加入資格 4人以上のスポーツ、文化、ボランティアなどの活動をする団体
 受付期間 ～21(令和3)年3月30日(火)
 保険期間 4月1日～21(令和3)年3月31日
 対象となる事故の範囲 団体活動中または自宅と活動会場の往復途中に起きた事故

※掛け金や補償額については、お問い合わせください。

● 加入申込用紙は、市教委スポーツ課(MOO4階)他、公共施設に備え付けています。

問合せ先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部(㊦011-820-1709)





今を生きるアイヌ工芸作家の創作活動を伝えるプロジェクト

「AKAN AINU ARTS & CRAFTS → NEXT」がスタート

阿寒湖温泉のアイヌコタンで、「AKAN AINU ARTS & CRAFTS →NEXT」がスタートしました。

アイヌコタンでは、現在、約120人のアイヌの人々が暮らし、多くのアイヌ工芸の作り手たちが、伝統を守りながらさまざまな作品を作ってきました。

「AKAN AINU ARTS & CRAFTS → NEXT」は、こうした伝統を大切に創作活動に、現代の感覚を取り入れ、新しいものづくりに挑戦する、今を生きるアイヌ工芸作家の創作活動を伝えるプロジェクトです。

3月6日に公開されたホームページでは、木彫や刺しゅう、彫金、織物などの工芸品の紹介のほか、家族や地域の先人から、考えや思い、技術を受け継ぎ、新たなものづくりに挑む工芸作家の姿を記事や映像を通して見ることができます。

現在は9人の工芸作家がこのプロジェクトに参加していますが、紹介する作家や作品の数は今後も増えていきます。

多くの作家が新たな作品や商品を生み出し続けている阿寒湖温泉。日常使いできる工芸品も増えています。

ホームページを見るだけでなく、お気に入りを探しに阿寒湖温泉に来ませんか？

問合せ先 市阿寒観光振興課 (☎67-2505)

🌐 <https://akanainu-next.jp/>



6月1日(月) 阿寒湖ガイドツアー「Anytime, Ainutime!」が始まります

阿寒湖のアイヌが案内役となり、自然散策、ものづくりを楽しむガイドツアーです。

阿寒湖のアイヌ文化を「体験」「体感」できる4種類のプログラムがあります。

4月30日(木) (予定) から予約の受け付けが開始されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

🌐 <https://anytimeainutime.jp/>

事業主体 阿寒アイヌ工芸協同組合 (☎67-2727)



GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

FLY AGAIN 70年目の飛躍

新チーム発足1年目の2019-2020シーズンを写真で振り返ります!

問合せ ひがし北海道クレインズ (☎51-0245)



6月9日「ひがし北海道クレインズ」発足出陣式



1月24・25日 vs 東北フリーブレイズ
「消防デー」として、消防啓発イベントの実施や限定ユニフォームを着用して試合を行いました。



2月15・16日 vs 王子イーグルス
プレイオフ進出を掛けた大一番は、両日で約3,600人の観客を動員しました!



地域貢献として、釧路地域の小学校を訪問し、登校の見守りやスケート教室を実施し、19 (令和元)年度は100件以上の活動を行いました。



公式Facebook
ぜひチェックしてみてください!



公式Twitter

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	2月中		20 (令和2)年累計		区分	2月中		20 (令和2)年累計								
	交通事故統計	件数	20件	死者		1人	負傷者	20人	シートベルト装着率調査	100%	火災など統計	件数	2件	死者	1人	救急出動

人口統計 人口=167,588人 世帯数=94,225世帯 (2月末現在)

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日 (5月号は5月1日(金)) 配布予定です。

広報くしろが新しくなりました!

20 (令和2) 年4月号から、「広報くしろ」が新しくなりました。縦組みと横組みが混在していた紙面を横組みに統一し、より見やすく分かりやすい紙面構成に改めました。

これにより、掲載できる情報量もアップし、釧路市のさまざまな情報をより詳しくお伝えできるようになりました。

今後も市民の皆さんにとって、紙面で取り上げる情報の一つ一つについて「なぜ必要なのか」「どのようなものなのか」が目に見える紙面づくり、分かりやすい市政情報の発信に取り組んでいきます。

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4505)