

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**20(令和2)年度釧路市  
重度障がい者交通費助成申請**

4月1日現在、市に住所を有している重度障がいの方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けています。要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。  
**所得要件** = 19(令和元)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※19(令和元)年度市民税課税世帯は対象となりません。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります/**障がい要件** = ①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方  
 ※施設入所者や長期入院している方は除く  
**障がい福祉課**(☎23-5201)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5151)

**優良勤労障がい者および障がい者  
雇用優良事業所等を表彰します**

障がいを克服し就労に努め、社会自立をしている方や、障がいを持つ方の雇用に貢献されている事業所等を推薦してください。自薦・他薦は問いません。  
**①**長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者 **②**長年にわたり障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人 **③**障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所/**推薦締切** = 5月22日(金)/**表彰式** = 7月6日(月)/**障がい福祉課**(☎23-5201)

**2020(令和2)年度5月期  
特別障害者手当等の入金日**

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の5月期(2~4月分)の振込予定日は5月7日(木)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から4月分までが振り込まれます。なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細についてはお問い合わせください。  
**次回振込予定日** = 8月7日(金)/**障がい福祉課**(☎23-5201)

**脳の健康度テスト**

ファイブ・コグ検査を用いた脳の健康度テストと認知症予防の講話を行います。  
**①**5月13日(木)、**②**27日(木)各午前10時~11時30分/**防災庁舎5階会議室A**/**③**おむね65歳以上で両日参加できる方(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/**④**20人/**⑤**①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/**⑥**電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)

**健康**

**不育症治療費助成**

20(令和2)年4月1日より不育症治療費助成事業を開始しました。  
**①**北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方/**助成額** = 1回の検査・治療につき限度額5万円/**②**詳細は市ホームページ等をご確認ください/**健康推進課**(☎31-4524)

**子育て・教育**

**5月の子育て講座**

- おさかな料理教室**  
**①**5月14日(木)午前10時~午後0時30分/**②**まなぼと幣舞6階クッキングスタジオ/**③**1歳以上就学前までのお子さんを持つ保護者(託児あり)/**④**15組/**⑤**中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 赤ちゃんと遊ぼう**  
**①**5月26日(火)午前10時30分~11時30分/**②**1歳未満のお子さんとその家族/**③**30組/**④**西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 親子で体ほぐし遊び**  
**①**5月28日(木)午前10時30分~11時30分/**②**1歳5カ月以上のお子さんとその家族/**③**30組/**④**東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

**特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定**

4月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。

●**特別児童扶養手当**

改訂前	1級	月額5万2,200円
	2級	月額3万4,770円
改定後	1級	月額5万2,500円
	2級	月額3万4,970円

●**児童扶養手当(全部支給の場合)**

改訂前	第1子	月額4万2,910円
	第2子	月額1万140円加算
	第3子以降	月額6,080円加算
改定後	第1子	月額4万3,160円
	第2子	月額1万190円加算
	第3子以降	月額6,110円加算

☎子ども支援課(☎31-4540)

**ひとり親家庭等の  
お父さん、お母さんへお知らせ**

- 弁護士による無料法律相談**  
**①**5月20日(水)午後1時30分~4時/**②**ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/**③**4人
  - パソコン講習会 基礎**  
**①**5月21日(木)・22日(金)午前10時~午後3時/**②**ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/**③**7人
  - パソコン講習会 実務**  
**①**5月28日(木)・29日(金)午後1時30分~3時30分/**②**ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/**③**7人
  - ひとり親家庭のための自習室**  
**①**5月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時30分~4時30分/**②**ひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)
  - パソコン学習室**  
**①**5月12日(火)、19日(火)午前10時~午後3時/**②**ひとり親家庭等の親(要予約)/**③**7人
- 【共通】**☎釧路こども家庭サポートステーションあさひ/**④**電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ



**その他**

**上下水道料金**

**夜間・日曜納付相談窓口**

夜間 = 5月19日(火)午後8時まで/**日曜** = 5月24日(日)午前9時~午後5時/**☎**上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/**☎**第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**  
**①**5月13日(水)午後1時~3時/**②**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)**  
**①**面談相談 = 予約制/**②**電話相談 = 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間救急センター(住吉2-12-37☎44-6776)**  
**①**診療科目 = 内科、小児科/**②**受付時間 = 午後6時30分~翌午前6時30分/**③**診療時間 = 午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**  
**①**時間 = 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談**  
**【ブッシュ】(#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)**  
**①**時間 = 午後7時~翌午前8時

**胃がん・肺がん検診**

※実施曜日は月~金曜日、第1・3土曜日です。  
**①**40歳以上(1年に1回受診可)/**②**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●**巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

実施日	検診会場	実施日	検診会場
5月	11日(月)	5月	17日(日)
	12日(火)		26日(火)
	13日(水)		27日(水)
	14日(木)		28日(木)
	15日(金)		29日(金)
	16日(土)		30日(土)

**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/**健康推進課**(☎31-4524)

**子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診**

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/**☎**直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。