

予防接種と健康診断のご案内

市役所健康推進課 (☎31-4524)
 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんは、発熱および発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する、感染力の強い疾病です。

妊娠早期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を5月に送付します。

●20 (令和2) 年度クーポン券送付者

昭和41年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和41年4月1日の間に生まれた男性は次年度に送付予定ですが、今年度に抗体検査・予防接種を希望する方は、クーポン券を発行しますのでお問い合わせください。

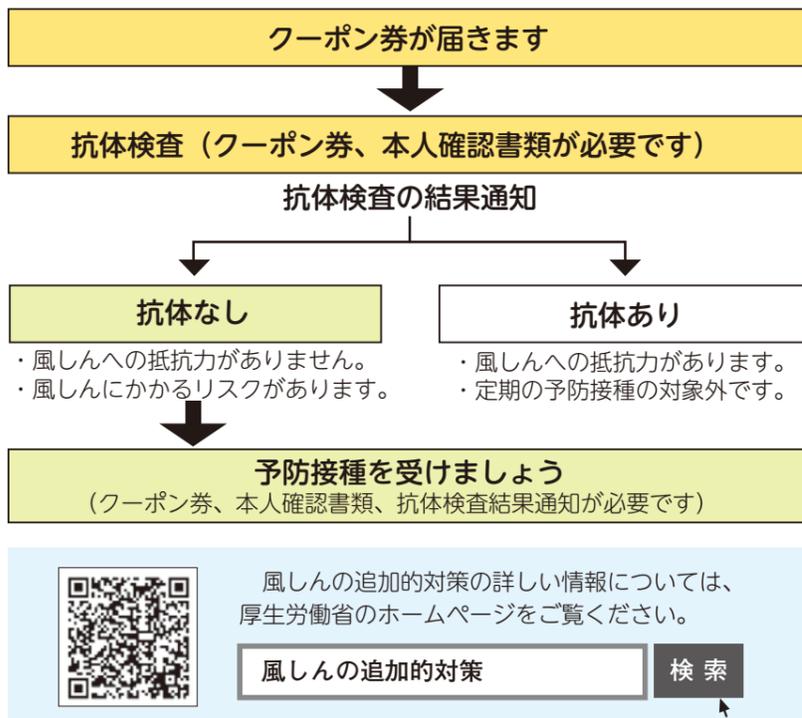
●クーポン券有効期限

21 (令和3) 年3月31日(水)

●19 (令和元) 年度に送付済みのクーポン券の有効期限延長について

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対して、既にクーポン券（20 (令和2) 年3月31日有効期限）を配布していますが、有効期限を1年間延長し、21 (令和3) 年3月31日(水)までの有効期限に読み替えて20 (令和2) 年度も発行済みのクーポン券が利用できます。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



高齢者用肺炎球菌予防接種券は届きましたか？

【高齢者用肺炎球菌ワクチン】… **自己負担額3,050円** (生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料)

肺炎は市民の死亡原因の第3位で、市内では毎年200人前後の方が肺炎で亡くなっており、そのうち97%は高齢者の方です。普通の生活をしている中でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約8割を予防し、重症化を防ぐことができます。接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

●今年度助成対象となる方にはお知らせの他、受診券、予診票を送付しています。

①釧路市に住居票があり、20 (令和2) 年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 (生年月日が下記の表に当てはまる方)

②釧路市に住居票があり、60歳以上65歳未満の方で、次の疾患により身体障害者手帳1級を有する方

心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

※過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません (一部公費負担以外での接種を含む)。

※5年以内に再接種すると、副反応が強くなる可能性があるため、ご注意ください。

※接種できる医療機関など、詳しくは送付したお知らせをご覧ください。



20 (令和2) 年度に対象となる方の誕生日			
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

ご注意ください!
 左記の年齢の方が一部公費負担により接種できるのは21 (令和3) 年3月31日(水)までです!

※市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は全額自己負担となります。



若者健診を受けましょう!



申込・問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化 (動脈硬化) は、若い時からじわじわと進んでいます。その間、痛みなどの自覚症状もないため、気付かないうちに血管の変化が進行しているかもしれません。

そこで若い時から、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に行うことが重要です!!

市内では、若くして生活習慣病で亡くなる方や、要介護状態になる方が多い現状にあります。また、若い方の5人に1人は生活習慣病のリスクを抱えているといわれています。ぜひ定期的に健診を受け、生活習慣病を予防しましょう!

- 対象** 18～39歳の釧路市民で健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方
 ※18歳の方は、今年度19歳になる方を対象とします。1年に1回のみ受診となります。
- 内容** 生活習慣病予防健診 (身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察)
 ※健診結果票をご用意できるまで約1カ月かかります。結果返却は集団・個別ともに原則面接で行っています。
- 料金** 無料

託児付き

(集団健診のみ)
 要予約・無料
 ※就学前のお子さんが対象です。

①、②のどちらかの健診を選んでお申し込みください。

①集団健診 (各日定員80人)

※くしろ市民健診で実施 (詳細は3ページをご覧ください)

日時	6月7日(日)午前8時～10時	8月30日(日)午前8時～10時
会場	市役所防災庁舎4階	
申込期間	～5月15日(金)	5月15日(金)～8月7日(金)

※9～12月、21 (令和3) 年1月も実施予定。

※①、②については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

②個別健診 (各健診日定員1人)

日時 5月11日(月)～21 (令和3) 年2月25日(木)の月～木曜日午後2時
 ※祝日や年末年始など実施していない日もあります。

場所 医師会健診センター (MOO5階)

申込 健診希望日の10日前までに予約 (先着順)