

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

**年に一度！**

**特定健康診査(特定健診)を受けましょう！**

健診料(健診基本項目分)

**無料！！**

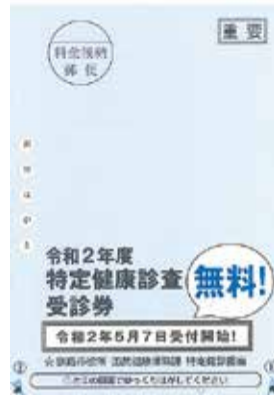
問合せ 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

**対象者**

20(令和2)年4月1日現在、市国保に加入し、81(昭和56)年3月31日以前に生まれた方。

ただし、妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の法令に定める方他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。

年度途中に市国保に加入された方は、受診券を発送しますので市役所国民健康保険課特定健診担当までご連絡ください(すでに他保険で特定健診を受けた方は受診券を利用できません)。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、実施医療機関によっては5月7日から受付を開始できない場合があります。

**特定健診実施医療機関**

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。定期通院中の方は、以下①、②も利用できます。

**①診療と特定健診の同時実施**

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料になります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

※予約が必要な場合があります。(下記表参照)

※再診料など健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

**②診療情報等提供受領事業**

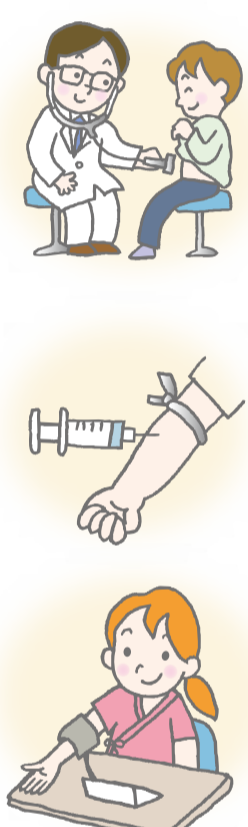
何らかの都合により特定健診を受けることができない方で、特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを医療機関経由で市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。定期通院の際、受付窓口等に検査データを市国保へ提供する旨をお伝えください。

※特定健診の基本項目をすべて満たしていない場合は、医療機関からその旨が伝えられます。その際には受診券を利用し、特定健診を受けてください。

※(予)は要予約

**健診基本項目(無料)**

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		ピーエムアイ BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧		
尿検査	尿蛋白	
	尿糖	
血中脂質	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	またはNon-HDLコレステロール	
	アスタト(AST) / アルタト(ALT) / ガンマGT(γ-GTP)	
血糖	血糖	
	ヘモグロビンエーワンシー エヌジーエスビー HbA1c (NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	



※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目(貧血検査、心電図検査、眼底検査)も無料で実施します。

**オプション検査(有料)**

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に予約してください。

オプション検査のみの受診、特定健診とオプション検査を別々の医療機関で受診はできません。

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

**緊急事態宣言期間中は健診を一時中止します**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、緊急事態宣言期間中は、以下の健診を一時中止します。

**【対象となる健診】**

- ・ 特定健康診査(市国保)
- ・ 健康診査(後期高齢者医療制度・生活保護受給者)

医療機関名	電話	特定健診	①診療と特定健診の同時実施	②診療情報等提供受領事業
芦野クリニック	38-1233	●	-	●
足立産婦人科クリニック	25-7788	●	●	●
伊勢内科医院	22-2788	●	●	●
カケハシ眼科内科	22-3151	●	-	-
釧路がん検診センター	37-3370	●	-	-
釧路孝仁会記念病院高度健診センター	39-0611	●	-	●(受付:1階医事課窓口)
釧路三慈会病院	41-2299	●	-	-
釧路市医師会健診センター	25-4774	●	-	-
釧路赤十字病院(※1)	22-7171	●	-	●(受付:内科外来)
釧路谷藤病院	22-7111	●	●(予)	●
釧路中央病院	31-2111	●	-	-
釧路第一病院	51-2121	●	●(予)	●
釧路労災病院	22-7191	●	-	-
さい内科クリニック	53-5071	●	●(予)	-
柴田内科医院	41-5221	●	●	●
市立釧路国民健康保険阿寒診療所	66-3031	●	●	●
市立釧路国民健康保険音別診療所	01547-6-2150	●	●(予)	●
市立釧路総合病院	41-6121	●	-	●(受付:2階検査室)
しろやま内科クリニック	41-1177	●	-	●
新橋肛門科クリニック	25-3535	●	●	●
杉元内科医院	22-2261	●	-	-
すどう内科クリニック	21-8222	●	●	●
ちば内科クリニック	64-6650	●	●(予)	●
道東勤医協立すこやかクリニック	24-8405	●	●	●
道東勤医協釧路協立病院	24-6811	●	●	●
道東勤医協桜ヶ岡医院	91-7111	●	●	●
中沢医院	51-1001	●	-	●
中田内科医院	22-3100	●	●(予)	●
林田クリニック	24-7173	●	●(予)	●
東北北海道病院	23-3425	●	●	●
ふくしま医院	41-8666	●	●(予)	-
星が浦病院	54-2500	●	-	●
堀口クリニック	51-3827	●	●(予)	●
ほり内科クリニック	22-1241	●	●(予)	●
緑ヶ岡クリニック	47-3636	●	●	●
みなみ病院	46-3162	●	-	●
やひろクリニック	65-8086	●	●	-
山本クリニック	39-3101	●	●	●
依田内科医院	36-1283	●	●(予)	●
新しくしろクリニック(釧路町)	37-6333	●	●(予)	●
遠矢クリニック(釧路町)	40-5111	●	-	●
吉川メディカルクリニック(釧路町)	39-0777	●	-	●
田中医院(厚岸町)	0153-52-7155	●	-	●

※1 釧路赤十字病院の実施期間は20(令和2)年12月から21(令和3)年3月までとなります。②の診療情報等提供受領事業は4月1日から通年実施となります。