

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】月曜日

●こども遊学館
幸町10-2 ☎32-0122
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2-1 ☎64-1740
【休館日】月曜日、26(金)
【各地区図書館休館日】
月曜日、26(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ☎91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 ☎38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 ☎38-9800
【休館日】17(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】8(月)、22(月)

道立釧路芸術館

~21(日)	9:30~17:00	新収蔵展示「時の啓示」池田良二版画展
~7/1(水)	9:30~17:00	北海道・鉄道開業140年 Part 1 急行「ニセコ」1971年冬 ~蒸気機関車C62栄光の記録~荒川好夫写真展 Part 2 ロマンチック北海道への旅~栗谷川健一ポスター展
6(土)	14:00~14:30	「栗谷川健一ポスター展」ギャラリー・ツアー
14(日)	14:00~14:30	ハーモニカコンサート~栗谷川健一によせて~
アートホール		
27(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「92歳のパリジェンヌ」(2016年/フランス/106分)

北海道の鉄道開業140年の記念展。鉄道写真家・荒川好夫氏(1946~)が1971年冬にとらえた、C62重連がけん引する急行「ニセコ」と人々の写真、ならびにグラフィック・デザイナー栗谷川健一氏(1911~1999)によるロマンと詩情あふれる観光ポスターを紹介します。

こども遊学館

●イベントの日程等については未定のため、当館ホームページをご覧ください。

中央図書館

13(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居をみよう ☎中部地区図書館
●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館]毎週水曜日15:00 [中部地区図書館]毎週木曜日11:00 [東部地区図書館]14(日)、28(日)11:00		
		
釧路文学館		
~7/26(日)	9:30~19:30	企画展「新聞記者・石川啄木」
21(日)	13:00~13:30	マンスリー朗読会(釧路リーディングサークルVEGA)
28(日)	13:30~15:00	講演「啄木と知られざる友人」 ☎7階多目的ホール
6月映画上映会 ☎7階多目的ホール 定各40人		
5(金)・6(土)	13:00	コンカッション(洋画、122分)
12(金)・13(土)		ワイルドガン(洋画、90分)
19(金)・20(土)		風の絨毯(日本・イラン、111分)
27(土)		プロフェッショナル仕事の流儀12 「藤の老木に命を教わる」(ドキュメンタリー、43分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など		対定 ¥ 申 間 スポーツ 振興財団 (☎31-1230)
5(金)~(金曜日全5回)	10:45	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ☎18歳以上の女性
9(火)~(火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室 ☎鶴ヶ岱武道館 ☎40歳以上
16(火)・17(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室 ☎柳町パークゴルフ場
20(土)~(土曜日全3回)	10:30	やさしいフラダンス
24(水)~26(金)	19:00	親子de一緒にバドミントン1 ☎小学生以上の親子
25(木)	19:00	親子deクライミング1 ☎身長120cm以上の親子 ☎1(月)~
29(月)~(月曜日全4回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース ☎2(火)~
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース ☎2(火)~
7/3(金)	10:00	健康ウォーキング&ストレッチ ☎陸上競技場 ☎2(火)~
7/8(水)	10:00	ロコモ診断 ロコモ大丈夫ですか? ☎50歳以上 ☎2(火)~

筋力の低下を診断し簡単な筋力トレーニングを紹介します!

エクストリーム55好評開催中! ☎湿原の風アリーナ釧路 (☎38-9800)

鳥取温水プール		対定 ¥ 申 間 (☎53-5333)
毎週火曜日	11:20	初心者水泳講座
毎週水曜日		健康水中ウォーキング
毎週木曜日		初心者水泳講座
毎週金曜日		健康水中ウォーキング

※日曜日、祝日は午前9時から営業しています。
※時間が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他

催し

◆ふまねっとサロン

☎6月18日(木)午前10時~午後0時30分
/ ☎大成寺(米町2-2-6) / ☎ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等
/ ☎300円(保険料含む) ☎NPO法人ふまねっと(木本☎080-4505-7062)

募集

◆くしろ高齢者劇団

新作公演に向け、せりふがほとんど無い老人役を募集しています。健康のために一緒にお芝居をしませんか?
☎毎週金曜日午後1時30分~/ ☎寿生活館 / ☎好奇心旺盛な方 / 募集人数 = 若干名 / ☎¥1,000円 / ☎くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

その他

◆タオル・バスタオル

タオルケットの寄贈にご協力をご連絡いただければ取りに伺います。
☎NPO法人釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて開設している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
☎ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆電柱のカラスの巣にご注意を

初夏にむけてカラスの巣作りが盛んになり、市街地では電柱に巣が作られます。材料にハンガーや針金等の金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因となる場合があります。電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡ください。
☎北海道電力ネットワーク(株)(☎0120-06-0669)

◆6月1日は「電波の日」です

6月1日(月)~10日(水)の期間、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。電波に関する困り事や相談はお問い合わせください。
☎北海道総合通信局(☎011-737-0099)

◆知っていますか?

北海道の「苦情審査委員」制度
「苦情審査委員」制度とは道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、皆さんの利害に係わる苦情であれば申立てができます。詳細はお問い合わせください。
☎北海道知事室道政相談センター(☎011-204-5523)