参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

福　祉

高齢者の優待施設のお知らせ

市内在住の65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を提示してください。

全額免除対象施設＝山花公園オートキャンプ場（入場料のみ）、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館（特別展を除く）／**半額免除対象施設**＝こども遊学館展示室観覧料（特別展を除く）・プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール、音別町温水プール／問介護高齢課高齢福祉担当（TEL31-4539）

「おうちでふまねっと」に取り組んでみませんか？

外出を控えている間も介護予防に取り組めるよう、自宅でできるふまねっとの作り方と運動の方法を紹介したリーフレットを希望者へ配布します。市ホームページにも掲載しますので、ぜひご活用ください。

対おおむね65歳以上の市民／**配布場所**＝防災庁舎３階介護高齢課高齢福祉担当、お住まいの地区の地域包括支援センター／問介護高齢課高齢福祉担当（TEL23-5185）

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。市役所介護高齢課窓口、各地域包括支援センターや各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。

問介護高齢課高齢福祉担当（TEL31-4539）

子育て・教育

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のお父さん・お母さんの自習室

日６月の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対ひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）

●パソコン学習室

日６月の毎週火曜日午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

【共通】所申電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（TEL22-2401）へ

児童手当の現況届について

児童手当受給者は、現況届の提出が必要です。届出用紙等の必要書類は、随時通知します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での提出を推奨します。

所申６月１日(月)～30日(火)（土・日曜日は除く）に防災庁舎２階こども支援課（TEL31-4540）、阿保健福祉課（TEL66-2120）、音保健福祉課（TEL01547-9-5151）へ

６月の子育て講座

●親子で楽しく外遊び

日６月９日(火)午前10時30分～11時30分／所こども遊学館／対１歳５カ月以上のお子さんとその家族／定８組／申西部子育て支援拠点センター（TEL65-6112）

●乳歯のお手入れ

日６月11日(木)午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前の母親とその家族、妊婦、子育てに携わっている方／定８組／所申中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

●命を守ろう！交通安全教室

日６月19日(金)午前10時30分～11時30分／対１歳５カ月以上のお子さんとその家族／定８組／所申親子つどいの広場昭和（TEL55-2231）

●心と体の育ち

日６月25日(木)午前10時30分～11時30分／対１歳前後のお子さんとその家族、子育てに携わっている方／定８組／所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

●子育て教室

日７月８日(水)～29日(水)／内①母乳育児　②乳児の健康　③離乳食　④心と体の育ちについて／対令和２年１月１日～４月１日生まれの乳児とその家族（第１子の親子対象、全４回開催）／定８組／他詳細はお問い合わせください／所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

その他

上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝６月16日(火)午後８時まで／**日曜**＝６月28日(日)午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通２-１-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社TEL43-2161）

６月25日(木)は交通安全「無事故の日」

交通法規の順守はもちろん、思いやり・譲り合いの精神を念頭に、交通安全を心掛けましょう。

問市民生活課（TEL31-4521）

中学校用教科書の採択を行います

教科書採択とは、国の教科書検定に合格した数種類の教科書の中から、学校で使用する教科書を教科ごとに一種類に決定するもので、今年度は21（令和３）年度以降に中学校で使用する教科書の採択を行います。教科書採択は市町村教育委員会で行い、採択された教科書は原則４年間使用されます。

問市教委学校教育課（TEL23-5186）

橋梁補修工事による鳥取橋通行止めのお知らせ

規制方法＝車両全面通行止めおよび車線減少／**工事期間**＝～８月20日(木)／**通行止め期間**＝～６月30日(火)（予定）

※工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延や運行時刻の変更等にご注意ください。

問道路河川課建設担当（TEL31-4561）

「釧路アイスアリーナ」「柳町アイスホッケー場」にネーミングライツを導入しました

市教委では、スケート競技の拠点施設である両施設の魅力および市民サービスの向上を図るとともに、安定的な自主財源を確保するため、ネーミングライツを導入しました。４月10日～５月１日に募集を行い、選定委員会を経て、次のとおりスポンサーの契約を結ぶことになりました。

●釧路アイスアリーナ

契約者＝株式会社三ツ輪商会／**愛称**＝ひがし北海道クレインズアイスアリーナ／**契約期間**＝７月１日～22（令和４）年３月31日

●柳町アイスホッケー場

契約者＝株式会社釧路厚生社／**愛称**＝ＫＫＳ　釧路厚生社アイスアリーナ／**契約期間**＝６月１日～23（令和５）年３月31日

問市教委スポーツ課（TEL31-2600）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課TEL31-4525）

日６月10日(水)午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階、健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所TEL65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間救急センター（住吉2-12-37TEL44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内TEL42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（#8000）／【その他】（TEL011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

胃がん・肺がん検診

※実施曜日は月～金曜日、第１・３土曜日です。

対40歳以上（1年に1回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（TEL37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	370円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	980円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場
7月	５日(日)	緑ケ岡・貝塚ふれあいセンター
	８日(水)	緑ケ岡・貝塚ふれあいセンター
	14日(火)	緑ケ岡南会館
	23日(木)	緑ケ岡６丁目東部町内会館
		武佐わかば会館
		ときわ台町内会館
		若草団地町内会館
	24日(金)	春採下町会館
	25日(土)	春採下町会館
		武佐わかば会館
		武佐会館
		武佐第３集会所

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診ではＡコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／問健康推進課（TEL31-4524）

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（TEL37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（☎0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（TEL22-7171）	○	○
釧路労災病院（TEL22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（TEL41-6121）	○	○
足立産婦人科クリニック（TEL25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（TEL32-1020）	○	－

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。