

広報くしろ

北海道スタイルで
新たな日常生活を！

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚

7月の旬を食べよう！
マップ/ナガコンプ



2020

July No.177
令和2年7月1日発行

7

新型コロナウイルス感染症との闘いが長期化していることから、北海道では、新型コロナウイルス感染症と共存する新たな日常のための「北海道スタイル」の実践を呼び掛けています。

広報くしろ7月号では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市民、市内事業者向けの相談窓口一覧や、釧路市エール商品券などについて、2ページから7ページにかけて紹介していますので、ぜひご覧ください。

ゆったりした流れに身をゆだねて
吹き抜ける夏の風を感じてみませんか？



主な記事

｜新型コロナウイルス感染症と共存する新たな日常生活で知っておきたいこと｜新型コロナウイルス感染症に関する、釧路市の相談窓口・問合先をお知らせします！
｜釧路市エール商品券の申し込み受け付けが始まっています！｜「釧路市特別定額給付金のお知らせ」

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
☎編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 7月27日(月)



●新型コロナウイルス感染防止のため、中止となった町内会の夏のイベントもあります。詳しくは各町内会にお問い合わせください。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

新型コロナウイルス感染症と共存する

新たな日常生活のための「北海道スタイル」を実践しましょう！

新型コロナウイルスとの闘いが長期化している中、北海道は、国が示した「新しい生活様式」の北海道内での実践に向けた「北海道スタイル」の実践を呼び掛けています。これは、北海道に関わるすべての方々の知恵を集め、取り組みを可視化し、道民と事業者が連携しながら、北海道全体で感染リスクを低減させ、事業継続やビジネスチャンス拡大につなげていくことを目的としたものです。

「北海道スタイル」を日常生活の中に取り入れ、あなたと大切な人を守るために、新型コロナウイルス感染症と共存する新たな日常生活を見直しましょう。

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

市民の皆さんにお願いしたい「新しい生活様式」の実践



いまは、
きよりをとって



手を洗おう



せきエチケット



換気をしよう



3つの「密」を
さけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使おう



北海道スタイル

事業者の皆さんにお願いしたい「7つのポイント」への取り組み



マスク着用・
手洗いを徹底します



健康管理を
徹底します



こまめに換気します



消毒・洗浄します



一定の距離を
とっています



お客さまへせきエチケット・
手洗いをお願いします



取り組みを
お知らせします



北海道スタイル

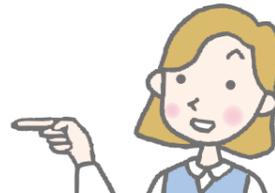
新たな日常生活で知っておきたいこと

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

厚生労働省により「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」が改訂されました。以前は「風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上」が目安でしたが、新たな目安では、下記のように変わっていますのでご注意ください。

相談・受診の前に心掛けておきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方や新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で相談する。



感染症が心配な時

強い症状が出ている場合



- 息苦しさ（呼吸困難）
- 強いだるさ（倦怠感）
- 高熱 など

高齢の方・基礎疾患のある方・妊娠中の方
透析・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

比較的軽い症状が出ている場合



- 発熱、せき など

左記以外の方で**比較的軽い症状**が出ている場合



- 発熱、せき など

当てはまる症状が1つでもある場合

症状が続いている場合（4日以上は必ず）

すぐに相談

帰国者・接触者相談センター

機関	電話番号	時間
北海道釧路保健所	65-5811	平日 午前8時45分～午後5時30分
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020	24時間

※症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。
※お子さんをお持ちの方へ：小児については小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

一般的な相談・問合先

機関	電話番号	時間
厚生労働省相談窓口	☎ 0120-565653	午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も含む）
聴覚に障がいのある方など向け専用連絡先	☎ 03-3595-2756 ✉ corona-2020@mhlw.go.jp	
北海道釧路保健所	65-5811	平日 午前8時45分～午後5時30分
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020	24時間

医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することは控えてください。
- 受診の際にはマスクを着用する他、手洗いやせきエチケットの徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症で不安や疲れを感じていませんか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大やそれに伴う影響に関して、不安や疲れを感じていませんか？このようなストレス状態が長く続くと、気持ち、からだ、考え方に、さまざまな変化があらわれることがあります。

厚生労働省では新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて、パソコンやタブレット、スマートフォン等でチャット形式による相談を受け付けています。相談日時は、日によって変わりますので、厚生労働省のホームページを確認してください。また、北海道保健福祉部のホームページ「新型コロナウイルス感染拡大に伴う不安等のメンタルヘルス相談について」では、電話による相談もできます。

厚生労働省ホームページ「SNS心の相談」について
☎ <https://lifelinksns.net/>



北海道保健福祉部「北海道立精神保健福祉センター」への相談の詳細は以下のホームページをご覧ください。
☎ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/corona-soudan.htm>

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意ください！

新型コロナウイルスの流行に関連した相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

10万円の一律給付をめぐり、給付の手続きを装う不審なメールや「市役所への申請手続きを代行する」などと勧誘するメールが全国で確認されています。個人情報を聞き出されたり、高額な手数料を取られる可能性がありますのでご注意ください。

また、布製マスクの全戸配布に便乗した送り付け商法、行政機関の名をかたり、布製マスク配布を理由に個人情報等を聞き出す、いわゆる「アポ電」などの詐欺や悪質商法にもご注意ください。今後も新たな手口の詐欺や勧誘等がでてくる可能性がありますのでご注意ください。

少しでも疑問や不安を感じたら、釧路市消費生活相談室に相談しましょう。

連絡・相談先 釧路市消費生活相談室（☎ 24-3000）
月～金曜日午前10時～午後3時30分



新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい家庭ごみの出し方」

新型コロナウイルス感染症などの感染症の患者、またはその疑いのある方の使用済みマスク等の捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋を被せ、いっぱいになる前に早めに出しましょう！
- ②ごみに直接触れないよう、しっかり縛って出しましょう！
ごみは、空気を抜いてからしっかり縛って出しましょう。万一、ごみが袋の外面に触れた場合や、袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。
- ③ごみを捨てた後は石けんを使って流水で、しっかり手を洗いましょう！

家庭ごみを出すときに心掛けること

- ①ごみ袋はしっかり縛って封をしましょう！
ごみが散乱せず、収集運搬作業においてごみ袋を運びやすくなります。
- ②ごみ袋の空気を抜いて出しましょう！
収集運搬作業において、ごみ袋を運びやすくし、収集車での破裂を防止できます。

新型コロナウイルス感染症を想定した「新しいごみの出し方」について、市公式YouTubeで公開しています。

右のQRコードを読み取ってご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に関する、釧路

市民の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援一覧

	対象	名称	内容 ※詳細および最新情報は各問合先へご確認ください	申込・問合先	
給付金等	全ての皆さんに	特別定額給付金	一人当たり10万円 住民基本台帳に記録されている全ての方に対して、迅速かつ的確に家計への支援を行うため、 一人当たり10万円を給付します。	釧路市 地域福祉課 ☎61-5033	
	業務や通勤などで発症した	労災保険の休業補償 (労働基準監督署への申請)	平均賃金の80% 労災保険の休業補償であると認められる場合は、 労災保険給付の対象となります。	厚生労働省 北海道労働局 釧路労働基準監督署 ☎45-7835	
	感染・感染の疑いで無給や減給になった	国民健康保険の傷病手当金の支給	新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる方が仕事を休み、無給や減給になった場合に、国民健康保険の 傷病手当金を受けとれる場合があります。	釧路市 国民健康保険課 ☎31-4527	
		後期高齢者医療制度の傷病手当金の支給	新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる方が仕事を休み、無給や減給になった場合に、後期高齢者医療制度の 傷病手当金を受けとれる場合があります。	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 釧路市 医療年金課医療給付担当 ☎31-4526	
	収入減で家賃が払えない	住宅確保給付金の支給 (対象範囲拡大)	家賃相当額(上限あり) 離職・廃業(2年以内)、休業等による収入減少で住居を失う、またはそのおそれのある方に対し、 家賃相当額(上限あり)を支給します。 ※個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人。	釧路市 生活相談支援センター(くらしごと) ☎65-1250	
		道営・市営住宅の提供	新型コロナウイルス感染症の影響による雇用先からの解雇に伴い、現に居住している社宅などから退去を余儀なくされる方または同居親族に該当する方に、 道営・市営住宅を提供します。 ※提供する住宅や使用期限については、問い合わせ先を確認してください。	北海道 道営住宅：釧路総合振興局建設指導課 ☎43-9193 釧路市 市営住宅：住宅課 ☎31-4564	
	収入減で学費が払えない	授業料の減免 奨学金の支給等 (高等教育修学支援新制度)	予期できない事由により家計が急変し、世帯(父母等)の収入が減った場合、 授業料等減免や給付型奨学金の対象となる場合があります。	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301	
		高校生等奨学金給付金 (公立高校・私立高校)	家計急変世帯に対して、 授業料等以外の教育に必要な経費を給付します。	北海道教育委員会 公立：教育庁高等教育課 ☎011-204-5760 北海道 私立：北海道庁学事課 ☎011-204-5066	
	貸付	休業・失業等で生活資金に不安 (生活福祉資金の貸付)	緊急小口資金【特例貸付】 (主に休業された方向け)	最大20万円(貸付) 休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に対して、 最大20万円を貸し付けます。 据置期間：貸付日から1年以内 返済期間：据置期間経過後2年以内	釧路市社会福祉協議会 釧路支所 ☎24-1565 阿寒支所 ☎66-4200 音別支所 ☎01547-6-2941
			総合支援資金 生活支援費【特例貸付】 (主に失業された方向け)	単身世帯15万円 複数世帯20万円(貸付) 収入減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に対して、 単身世帯：月額15万円以内、複数世帯：月額20万円まで貸し付けます。 据置期間：貸付日から1年以内 返済期間：据置期間経過後10年以内	
猶予	税の申告や納税が今は厳しい	申告期限等の延長 納税の猶予 (市税・道税・国税等)	市税・道税・国税について期限内に申告や納税ができない場合は、 申告期限の延長や納税の猶予 が適用される場合があります。また、国民健康保険料や介護保険料についても、 徴収の猶予 が適用される場合があります。	釧路市 市税・保険料：市役所納税課 ☎31-4517 北海道 道税：釧路総合振興局納税課 ☎43-9179(自動車税) ☎43-9173(その他の税) 国税局 国税：釧路税務署 ☎31-5100(延長) ：札幌国税局猶予相談センター ☎0120-291-675(猶予)	
	社会保険料等が払えない	厚生年金保険料等の納付猶予	厚生年金保険料、労働保険料等の 納付の猶予 が適用できる場合があります。	厚生労働省 厚生年金：釧路年金事務所 ☎22-5810 労働保険：北海道労働局 ☎011-709-2311	
	水道料金等の支払いが厳しい	上下水道料金の支払い猶予	一時的に水道料金・下水道使用料の支払いに困難をきたしている方に関し、 支払いを猶予します。	釧路市 上下水道部サービス課 ☎43-2162	
	後期高齢者医療保険料の支払いが今は厳しい	後期高齢者医療保険料の徴収猶予	後期高齢者医療保険料の 徴収猶予 が適用となる場合があります。	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 釧路市 医療年金課医療給付担当 ☎31-4526	
減免等	保険料等の支払いが厳しい	国民健康保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響により、釧路市国民健康保険の世帯の主たる生計維持者の収入減少などが見込まれる場合、 国民健康保険料の減免 の対象となる場合があります。	釧路市 国民健康保険課 ☎31-4528	
		後期高齢者医療保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響により、後期高齢者医療保険の世帯の主たる生計維持者の収入減少などが見込まれる場合、 後期高齢者医療保険料の減免 の対象となる場合があります。	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 釧路市 医療年金課医療給付担当 ☎31-4526	
		介護保険料の減免 (65歳以上の方)	新型コロナウイルス感染症の影響により、同一世帯の主たる生計維持者の収入減少などが見込まれる場合、 介護保険料の減免 の対象となる場合があります。	釧路市 介護高齢課介護保険担当 ☎31-4598	
		国民年金保険料の免除・納付猶予等	新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少等で所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより国民年金保険料の 免除・納付猶予等 の対象となる場合があります。	厚生労働省 釧路年金事務所 ☎22-5810 釧路市 医療年金課年金担当 ☎31-4532	
	医療費の支払いが厳しい	一部負担金の減免等 (医療費自己負担分)	釧路市国民健康保険の被保険者が特別な理由による著しい収入減等により困窮し医療費の一部負担金の支払いが困難になった場合に適用する 減免制度 があります。	釧路市 国民健康保険課 ☎31-4527	
		一部負担金の減免等 (医療費自己負担分)	後期高齢者医療保険の被保険者が特別な理由による著しい収入減等により困窮し医療費の一部負担金の支払いが困難になった場合に適用する 減免制度 があります。	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 釧路市 医療年金課医療給付担当 ☎31-4526	
	市営住宅の家賃の支払いが厳しい	市営住宅の家賃の減免・猶予	市営住宅の入居者で収入が著しく減少した方に対して、家賃の 減免や猶予 が適用される場合があります。 ※世帯の状況によって必要な申請書類が異なるため、事前にお問い合わせください。	釧路市住宅公社 ☎31-4563 釧路市 阿寒建設課 ☎64-6191 音別建設課 ☎01547-6-2231	

市の相談窓口・問合せ先をお知らせします



市内事業者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援一覧

対象	名称	内容 ※詳細および最新情報は各問合せ先へご確認ください	申込・問合せ先
支援金・給付金・助成金	休業協力・感染リスク低減支援金	道・釧路市合算で30万円 4月25日～5月15日までの期間、継続して休業等の感染リスクを軽減する取り組みを行った事業者に対して支給します。	北海道 休業協力・感染リスク低減支援金お問い合わせセンター ☎011-351-6469
	休業等支援金	釧路市から30万円 4月25日～5月6日までの期間、継続して休業等の感染リスクを軽減する取り組みを行った飲食店*に対して支給します。 *休業協力・感染リスク低減支援金の対象外事業者に限る。	釧路市 商業労政課 ☎31-4611
	経営持続化臨時特別支援金A	道から10万円 5月19日～31日までの期間、継続して休業等の感染リスクを軽減する取り組みを行った事業者に対して支給します。	北海道 経営持続化臨時特別支援金コールセンター☎011-350-7262
	経営持続化臨時特別支援金B	道から5万円 ひと月の売上げが前年同月比50%以上減少した事業者に対して持続化給付金に上乗せして支給します。	経済産業省 持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 (給付要件、必要書類等の問い合わせ) サポート会場予約(会場番号「0119」) ☎0120-835-130 釧路市 商業労政課 ☎31-4611、31-4548
	持続化給付金	法人上限200万円 個人事業主上限100万円 ひと月の売上げが前年同月比50%以上減少した事業者に対して支給します。	経済産業省 持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 (給付要件、必要書類等の問い合わせ) サポート会場予約(会場番号「0119」) ☎0120-835-130 釧路市 商業労政課 ☎31-4611、31-4548
前年比で売上げが半減した			
従業員に休業してもらった	雇用調整助成金	最大100% 一時休業等により労働者の雇用維持を図った場合、休業手当等の一部を助成します。	厚生労働省 ハローワークくしろ ☎41-1201 (43#)
融資・貸付	資金繰りを改善したい		
	日本政策金融公庫特別貸付	無利子融資 当初3年間実質無利子・無担保の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」などがあります。	日本政策金融公庫 釧路支店 ☎43-2541
	商工中金特別貸付		商工中金 釧路営業所 ☎42-0671
新型コロナウイルス感染症対応資金	無利子融資 融資金額最大6,000万円。据置最大5年間。一定の要件を満たした場合に当初3年間の実質無利子・無担保および保証料の減免。	北海道 釧路総合振興局商工労働観光課 ☎43-9182	
猶予	税の申告や納税が今は厳しい	申告期限等の延長 納税の猶予 市税・道税・国税について期限内に申告や納税ができない場合は、 申告期限の延長や納税の猶予 が適用される場合があります。	釧路市 市税：市役所納税課 ☎31-4517 北海道 道税：釧路総合振興局納税課 ☎43-9179 (自動車税) ☎43-9173 (その他の税) 国税局 国税：釧路税務署 ☎31-5100 (延長) ：札幌国税局猶予相談センター☎ 0120-291-675 (猶予)
	社会保険料等が払えない	保険料等の納付猶予 厚生年金保険料、労働保険料等の 納付の猶予 が適用できる場合があります。	厚生労働省 厚生年金：釧路年金事務所厚生年金徴収課 ☎22-0116 労働保険：北海道労働局 ☎011-709-2311
補助金	コロナ禍に対応した事業展開に取り組みたい	小規模事業者持続化支援補助金 ネット販売やテレビ会議の導入といった事業継続の取り組みについて、国の小規模事業者持続化補助金の対象経費の一部を上乗せで 補助 します。	釧路市 産業推進室 ☎31-4550

新型コロナウイルス感染症に関連した、不当な差別や偏見をなくしましょう！

問合せ先 釧路地方法務局人権擁護課 (☎31-5014)

法務省の人権擁護機関では、差別やDV、虐待などのさまざまな人権問題について電話やインターネットで相談を受け付けています。また、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害にあった方からの人権相談も受け付けています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

困ったときは、1人で悩まず、私たちに相談してください。

釧路人権擁護委員会・釧路地方法務局



<https://www.jinken.go.jp/kodomo>
(パソコン、スマートフォン共通)
下のQRコードを読み込んでください



【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネットで人権相談を受け付けています

インターネット受付 [インターネット人権相談検索](https://www.jinken.go.jp/)
(パソコン、スマートフォン共通 ☎<https://www.jinken.go.jp/>)

**使って応援！
地元を元気に！**

釧路市エール商品券の 申し込み受け付けが始まっています！

問合せ 釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会（釧路商工会議所内 ☎41-4141・4143）

6月22日から「釧路市エール商品券」の予約購入申し込みの受け付けが始まっています。申し込み期間は7月10日(金)までです。ただし、予約申し込みがそれぞれ5万冊に達した時点で受け付けを終了します（釧路商工会議所ホームページでお知らせします）。

商品券の予約、申し込みについては、6月19日に全戸配布された申し込みのご案内（チラシ）をご覧ください。チラシは、下記の「釧路市エール商品券の販売店」の他、阿寒町・音別町の各行政センター、まりむ館、郵便局にも設置しています。

釧路市エール商品券は、飲食店専用と物販等専用の2種類

物販等専用

1冊 1,000円分 × 12枚綴り **額面 1万2,000円分**の商品券

1冊 1万円 予約購入です! 2,000円おトク!

1人3冊 (3万円) まで購入できます

最大 6,000円分 おトク 限定販売 5万冊

飲食店専用

1冊 1,000円分 × 7枚綴り **額面 7,000円分**の商品券

1冊 5,000円 予約購入です! 2,000円おトク!

1人10冊 (5万円) まで購入できます

最大 2万円分 おトク 限定販売 5万冊

どちらも購入できます

釧路市エール商品券の販売店

釧路和商市場	エヌシーくしろ	釧路商工会議所	音別町商工会
日専連釧路本店	コーチャンフォー釧路店	阿寒町商工会 本所	
日専連釧路文苑支店	リラブ ルート38号店	阿寒町商工会 湖畔支所	

販売期間 7月15日(水)から8月7日(金)まで!

購入の際は、本人確認書類（運転免許証等の身分証明書）を持参の上、指定の販売店で「購入引換券」を提出してください。

利用期間 7月15日(水)から12月31日(木)まで!

利用可能店 市内（釧路・阿寒・音別各地域）の参加店で利用できます。利用できる参加店の最新情報は、釧路商工会議所ホームページ ☎<https://www.kuhcci.or.jp>をご覧ください。右記QRコードでもご覧いただけます。



「くしろ男女いきいき参画表彰」の推薦を受け付けします

女性の活躍の促進、子育てしやすい環境の充実、女性のチカラ（感性や視点等）を生かした地域の活性化等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体・グループおよび支援している企業、団体・グループを推薦してください。

募集の対象

- 釧路市内に在住（在勤）、または主に市内でおおむね2年以上活動している次のような個人、企業、団体・グループとします（過去に、国や北海道で同一の功績で表彰等を受けた方は対象となりません）。
- ① 起業や地域活動等にチャレンジしている女性や女性団体・グループ
 - ② 新たな分野に挑戦し、その領域を開くなど、先駆的な活躍をしている個人、企業、団体・グループ
 - ③ 子育てしやすい環境づくりに取り組んでいる個人、団体・グループ
 - ④ 上記の活動に対して積極的に支援を行い、男女平等参画社会に寄与していると認められる企業、団体・グループ

〈推薦方法〉

- 提出書類** ①くしろ男女いきいき参画表彰推薦書（市ホームページからダウンロード、または市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、各支所、男女平等参画センターふらっと、各コミュニティセンターに設置）
- ② 推薦のポイントとなる活動の内容が具体的に分かる資料
- 推薦方法** 7月1日(水)～31日(金)（必着）に直接または郵送で市役所市民協働推進課（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4504）へ提出

釧路市 特別定額給付金のお知らせ

給付金の申請は8月17日(月)までです！忘れずに申請しましょう。

申請はお早めに

- 特別定額給付金の申請は、**20(令和2)年8月17日(月)まで**となります。郵送申請の場合は当日消印有効、オンライン申請の場合は当日送信分まで有効です。施設に入所されている方や入院されている方など、身近な方でまだ申請されていない方がいらっしゃいましたら、声掛けをしていただきますようお願いいたします。
- 申請書をなくされた方、または申請書が届いていない方は、再発行が可能です。地域福祉課(特別定額給付金 ☎61-5033)までお問い合わせください。
- 住民票上の住所地と異なる場所に住んでいて、申請書を受け取れない方は「特別定額給付金申請書送付依頼届」を提出いただくことで、実際の居所に送付することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 ご不明な点は、下記へご連絡ください。

釧路市「特別定額給付金」コールセンター

0120-500-457

20(令和2)年7月31日(金)まで

午前8時50分～午後5時20分(土・日曜日、祝日は除く)

8月1日以降のお問い合わせは

市役所地域福祉課(特別定額給付金 ☎61-5033)まで

特別定額給付金でのお買い物は市内で

- 特別定額給付金は「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、感染拡大に留意しつつ、迅速かつ確に家計への支援を行うものです。
- 釧路市民に給付される特別定額給付金は、全体で約167億円にもなります。この給付金が市内で使われることによって、地域経済の活性化につながることを期待されています。
- 特別定額給付金でのお買い物はぜひとも釧路市内でお願いします。



絶対に教えない! 渡さない!
暗証番号/口座番号/通帳/キャッシュカード/マイナンバー

詐欺被害に関するお問合せ

消費者ホットライン (局番なし3桁) **188**

警察相談専用電話 **#9110**

市役所地域福祉課 **61-5033**

●詳しくは市ホームページをご覧ください!

釧路市 特別定額給付金

検索

▶右のQRコードからも市ホームページをご覧ください。



国民年金のお知らせ

問合せ先

【免除等】市役所医療年金課年金担当(☎31-4532)

【年金の予約相談】日本年金機構予約受付専用電話(☎0570-05-4890)

【年金相談に関する一般的なお問い合わせ】日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-05-1165)

【口座振替等】日本年金機構釧路年金事務所国民年金課(☎61-6000、61-6001、61-6002)

20(令和2)年度の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付開始について

7月1日(水)から、20(令和2)年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを開始します。20(令和2)年度の国民年金保険料の免除・納付猶予の区分は下表のとおりです。

区分	保険料月額
納付(免除なし)	1万6,540円
1/4免除	1万2,410円
半額免除	8,270円
3/4免除	4,140円
全額免除・納付猶予	0円



ご不明な点や手続きの詳細については、お問い合わせください。



【必要なもの】

本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)および年金手帳など基礎年金番号のわかるもの、印鑑、退職(失業)を理由とする場合は離職書類(「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」、共済加入の方は「組合員資格喪失証明書」など)

【手続き先】

住民票のある市区町村役場または年金事務所

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料等に係る臨時特例手続きについて

失業や事業の休廃止に至らない場合でも、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、次に該当する場合、申請により免除・納付猶予となります。

●対象者

次の(1)および(2)のいずれも満たす方

(1) 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少

20(令和2)年2月以降に、感染症の影響により業務(業務委託契約等を含む)が失われるなど収入が減少

(2) 収入の減少により相当程度まで所得低下が見込まれること

20(令和2)年2月以降の所得状況からみて、当年中に見込まれる所得が、通常の免除等の基準適用相当

※連帯納付義務者(配偶者・世帯主)の所得も免除等の審査に影響します。

●臨時特例期間

受付可能な免除期間 20(令和2)年2月から6月分まで

※上記期間中、すでに納付済みの期間は対象外です。

※20(令和2)年7月分以降の臨時特例については、現在検討中です。

※学生納付特例申請にも同様の臨時特例があります。詳しくは、市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。

【制度内容】

所得が少ない、失業等の経済的理由で国民年金保険料を納めるのが困難な場合、申請により承認されると保険料が免除・納付猶予となる制度です。

本人・配偶者・世帯主の、申請年度の前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額免除または部分免除、納付猶予となります。

※免除・納付猶予の承認を受けた場合の将来受け取る年金額は、保険料を全額納付したときと比べ、少なくなります。

※学生の方は学生納付特例申請となります。免除・納付猶予申請とは異なりますので、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。

【申請対象期間】

免除や納付猶予申請での「年度」とは、7月から翌年6月までです。

20(令和2)年度分は20(令和2)年7月分から21(令和3)年6月分までが申請対象期間となっています。

過去期間は、申請受理日から2年1カ月前まで申請することができます。

※過去期間について、すでに保険料が納付済みの期間は免除対象外です。

介護保険サービスを利用されている皆さんへ

8月からの介護サービス費用負担軽減の申請を受け付けています

問合せ 市役所介護高齢課介護給付担当 (☎31-4553)

現在、下記の軽減の認定を受けている方で、8月以降も引き続き軽減の認定を希望される方は、更新の手続きが必要になります。

特定入所者介護サービス費

●**制度の内容** 特別養護老人ホーム(特養)や、老人保健施設(老健)に入所やショートステイしたときの居住費(滞在費)と食費については自己負担となっていますが、以下の対象要件全てを満たしている方は、申請により「負担限度額認定」を受けることで、負担限度額(下表)を超えた額が軽減されます。

対象要件

- ・世帯全員(別世帯の配偶者も含む)が市民税非課税であること
- ・預貯金等合計額が単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は2,000万円以下であること



【負担限度額】

対象者	利用者負担段階	居住費の種類		食費
		多床室	ユニット型個室	
生活保護受給者	第1段階	0	820	300
世帯全員が市民税非課税 老齢福祉年金受給者	第2段階	370	820	390
	第3段階	370	1,310	650
所得指標金額(※1)が80万円以下の方				
上記以外の方				



非該当(第4段階)の方は、各施設が定める居住費(滞在費)と食費をお支払いいただきます。(日額:円)

※1 年金収入額(非課税年金含む) + その他の合計所得金額(※2) - 土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除

※2 合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額

社会福祉法人等および民間等サービス利用者負担軽減

●**制度の内容** 利用者負担の軽減を実施している事業所が提供している次の対象サービスを利用した場合に、以下の対象要件の全てを満たしている方は、申請を行い該当となったときに介護サービス費用の自己負担の一部(25%)が軽減されます。

●軽減対象サービス

- ①訪問介護、訪問型サービス(訪問介護相当) ②通所介護、通所型サービス(通所介護相当) ③(介護予防)短期入所生活介護
④夜間対応型訪問介護 ⑤地域密着型通所介護 ⑥(介護予防)認知症対応型通所介護 ⑦(介護予防)小規模多機能型居宅介護
⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑨看護小規模多機能型居宅介護 ⑩介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ⑪地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

対象要件

世帯全員が市民税非課税で下記①~⑤の要件を全て満たす方

- ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
- ②預貯金等の額が単身世帯で350万円以下、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
- ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- ④負担能力のある親族に扶養されていないこと
- ⑤介護保険料を滞納していないこと



申請方法

下記の申請書等を、市役所 防災庁舎3階 介護高齢課 介護給付担当に提出してください(郵送先:〒085-8505黒金町7-5)。
※申請は随時受け付けていますが、8月から軽減を受けることを希望される方は7月17日金までに提出してください。

<申請に必要なもの>

- ・申請書(市役所介護高齢課の窓口にある他、ケアマネジャーや介護保険施設(特養、老健)へ配布しています。必要な方はご連絡ください)
- ・利用者本人の印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・通帳等の写し(表紙を開いて取扱支店等が記載されているページと直近日から2カ月以内の記帳したページ)
- ・定期預金や有価証券等の金額が確認できるもの
- ・個人番号(マイナンバー)確認書類
- ・利用者本人と提出する方(実際に来庁や郵送される方)の身分が確認できる書類(運転免許証や介護保険被保険者証、保険証、年金手帳等)

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請書は極力郵送で提出していただきますようお願いします。

20(令和2)年度の負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている全ての方に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行していますが、有効期限が20(令和2)年7月31日(金)までとなっています。

有効期限が20(令和2)年8月1日(土)からの「介護保険負担割合証」を7月中に送付しますのでご確認ください。

第1号被保険者本人の合計所得金額(特別控除後)※1	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他合計所得金額(特別控除後)※2	利用者の負担割合
220万円以上	・単身で340万円以上 ・2人以上世帯で463万円以上	3割負担
160万円以上	・単身で280万円以上 ・2人以上世帯で346万円以上	2割負担
	・単身で280万円未満 ・2人以上世帯で346万円未満	1割負担
160万円未満		

※1 合計所得金額(特別控除後): 収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。

※2 その他合計所得金額(特別控除後): 合計所得金額(特別控除後)から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額です。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

★市からのお知らせ

Kushiro City information.



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
 ◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
 ◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ7月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

広報くしろの「アプリ」を利用してみませんか?

「広報くしろ」のアプリをダウンロードすると、広報くしろの紙面に掲載されている「市からのお知らせ」の一部と「生涯学習ガイド」、市内各地域の「グリーンカレンダー」が、スマートフォンでいつでも、どこでも見ることができます。

イベントの日時や場所を手軽に検索でき、地図機能も連動しているため大変便利です。

また、広報くしろ全体が読める市ホームページにリンクし、電子書籍で手軽に読むことができます。

●スマートフォンで右のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてご利用ください▶

催し

7月の自然観察会

- 縄文土器作り講座
 ◎7月4日(出)午前10時～午後2時 / ◎10人 / ◎¥350円(材料費) / ◎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 夏の花を見に行こう
 ◎7月5日(日)午前10時～正午 / ◎10人 / ◎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- バードカーピング展
 昨年度行った「バードカーピング講座」参加者の作品展です。
 ◎7月19日(日)～8月10日(月)午前10時～午後5時 / ◎☎塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)
- ホテルの週末
 釧路湿原にすむヘイケボタルの不思議な生態と観察方法を学んでから夜の湿原へと出掛けます。
 ◎7月24日(金)～26日(日)午後7時30分～9時 / ◎20人 / ◎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

募集

その他

- 釧路公立大学
 20(令和2)年度(後期)聴講生・科目等履修生
 【聴講生】単位取得を目的としないで授業科目を受講する方
 選考方法 = 書類選考
 【科目等履修生】単位取得を目的として授業科目を受講する方
 選考方法 = 面接・書類選考
 【共通】◎若干名 / ◎7月13日(月)から配布する所定の願書に記入の上、7月20日(月)～27日(月)(必着)に直接または郵送で釧路公立大学事務局学生課(〒085-8585 芦野4-1-1 ☎37-5091)へ
- 除雪業務委託事業者(新規)
 委託期間 = 11月19日(木)～21(令和3)年3月31日(木) / ◎申込資格 = 市内および近郊の事業者 / ◎7月1日(木)～16日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に電話で道路維持事業所(☎24-3322)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)へ

山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020

- 革細工教室
 ◎7月5日(日)午後1時～3時 / ◎高校生以上 / ◎8人 / ◎¥2,200円 / ◎7月2日(木)までに電話またはファクス(☎56-3021)で
- 山花温泉リフレ ☎56-2233
- 山花ギャラリー
 三船昭浩写真展「北の物語」
 ◎7月1日(水)～31日(金)
- 加工体験会「ピロシキ」
 ◎7月16日(木)～18日(土)午前10時30分～午後0時30分 / ◎各日4人 / ◎¥800円 / ◎7月1日(水)午前10時から電話で
- 野菜と花の即売会
 ◎毎週日曜日
 午前10時～午後2時
 ※無くなり次第終了
- 港文館 ☎42-5584
- 常設展示
 ◎1階[釧路港資料]、2階[石川啄木資料]

丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

- 体験!体感!小学生タンチョウ教室
 ◎8月10日(月)午後1時～2時40分 / ◎抜け落ちた羽根や偽卵に触るなどの体験が出来る、タンチョウの勉強会 / ◎保護者のみ要入園料 / ◎8月9日(日)までに電話またはファクス(☎56-2216)で
- 夏のタンチョウクイズ(要入園料)
 期間中、受付窓口でタンチョウに関するクイズが書かれた用紙を配布します。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを記入し、お帰りの際に受付窓口へ提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズを贈ります。
 ◎8月3日(月)～10日(月) / ◎入園者
 サンライフ釧路 ☎42-3554
- プリザーブドフラワー体験講座～仏花のアレンジ～
 ◎7月18日(土)午前10時～11時 / ◎10人程度 / ◎¥2,200円 / ◎7月16日(木)まで

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)
 【七夕イベント】
 ◎7月7日(火) / ◎夫婦およびカップルで入浴の方 / ◎スタンプ2倍等
- クレインズテラス(☎66-2969)
 釧路産パブリカを使用した「丹頂ソフト」が大好評発売中です。
- 阿寒マルシェ(☎66-1222)
 各種肉類、魚介類など、地元の食材を販売しています。
- 阿寒自然休養村野営場(☎66-3810)
 ◎テント1張り770円、バンガロー7,140円
- 阿寒自然休養村パークゴルフ場(☎66-2857)
 ◎[1日]510円、[回数券(5枚つづり)]2,040円、貸用具260円

ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 山花温泉リフレ入浴割り引き
 ◎～10月31日(土)(リフレ営業日) / ◎ホースパーク体験メニュー利用者
- ホーストレッキング(要予約)
 ◎[50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円 / ◎詳細はお問い合わせください
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
- ふまねっと体験講座
 ◎7月8日(水)、22日(水)午前10時～11時30分 / ◎各13人 / ◎¥500円(1日の場合は300円) / ◎料金持参で窓口へ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

アイヌ文様刺繍体験講座
～伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業～

アイヌ文様の入った鹿角ボタン付きの携帯ティッシュケースを作ります。
 ④7月18日(土)午前10時～午後4時／
 ⑤まなぼと幣舞705・706号室／
 ⑥チェーンステッチ経験者／
 ⑦18人(応募多数の場合、初めての参加者を優先し抽選)／
 ⑧刺繍針(刺し子糸用)、裁縫道具、筆記用具、マスク、昼食／
 ⑨7月1日(水)～9日(木)(必着)に往復はがきに「アイヌ文様刺繍体験講座参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内④41-7083※平日午前10時～正午)へ※電話での受付不可

ノルディックウォーキング初心者教室

ノルディックウォーキングポールを使って、正しい歩き方を学びます。
 ④7月28日(火)午前10時～11時30分※雨天中止／
 ⑤鳥取10号公園／
 ⑥鳥取ドーム正面玄関前／
 ⑦10人／
 ⑧300円／
 ⑨汗拭きタオル、帽子、飲み物等、あればスティック／
 ⑩7月27日(月)までに電話で公園緑化協会(④24-0513)へ

釧路市民貢献賞の候補者を推薦してください

【産業部門】
 ○産業活動を通じて業界の振興に尽力し、その功績が顕著な方
 ○経営の合理化を図り、その業績を上げ、他の模範となる方
 ○新製品の研究開発、技術の向上に努め、その業績を上げた方
 ○職務に関し、有益な研究または発明発見をされた方
 ○業務に精励し、創意工夫により生産能率の向上に顕著な業績を上げた方
 ○職場内において勤労尊重の気風を培い、他の模範となる方
 ○上記以外で産業の発展に貢献された方
【社会部門】
 ○市が推進する事業や各種市民運動を通じて、地方自治の振興に貢献された方
 ○学校、社会、私学教育の振興に貢献された方
 ○地域まちづくり運動などを通じて、市民の模範として住民活動に貢献された方
 ○社会福祉の向上増進に貢献された方
 ○保健医療または自然環境保全・環境衛生思想の普及と増進に貢献された方
 ○上記以外で市民生活の向上に貢献された方
 ④6月29日(月)～7月10日(金)に所定の申請用紙等(各担当課に要確認)を直接または郵送(〒085-8505黒金町7-5)で産業部門は市役所4階産業推進室(④31-4550)、社会部門は市役所2階市民生活課(④31-4521)へ

釧路市スポーツ賞の候補者を推薦してください

④①スポーツで特に優秀な記録を樹立、または全国大会において上位入賞した個人および団体 ②本市に10年以上在住し、スポーツの普及奨励のため企画指導に当たっている、おおむね50歳以上の方で、過去に市長または教育委員会からスポーツに関する表彰を受けたことのない方および組織的に社会体育活動を行っている団体／
 ③7月1日(水)～31日(金)(当日消印有効)に所定の申請用紙および資料を直接または郵送で市教委スポーツ課(〒085-0016錦町2-4 MOO 4階④31-2600)へ

緑の愛護賞候補者を推薦してください

緑の愛護活動に長年取り組んでいる方を表彰します。
 ④5年以上継続して緑の愛護活動を行い、顕著な功績のあった個人・団体で過去に市から善行等で表彰を受けたことのない方／
 ⑤7月15日(木)までに公園緑地課備え付けの推薦書で詳しい活動歴と活動状況がわかる写真を添えて直接または郵送で市役所5階公園緑地課緑化管理担当(〒085-8505黒金町7-5④31-4557)へ※表彰は秋頃を予定

花壇コンクール参加者

審査日＝
 ①地域・職域の部 ②学校の部 ③個人の部 8月5日(水)、
 ④フラワー通りの部 8月6日(木)／
 ⑤①集会場、広場、公園等の花壇、敷地内や周辺の花壇 ②校庭内または周辺の花壇 ③個人宅の花壇やプランター ④道路沿いの街路樹／
 ⑥7月1日(水)～10日(金)に市役所1階庁舎案内、各行政センター、各支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し郵送またはファクスで「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(〒085-0003川北町9-34公園緑化協会内④24-0513④24-0514)へ

剪定講習会

④7月11日(土)午前10時～11時30分※雨天中止／
 ⑤柳町公園／
 ⑥公園緑化協会管理棟前駐車場横広場／
 ⑦庭木に興味のある方／
 ⑧10人／
 ⑨100円／
 ⑩汗拭きタオル、飲み物、あれば剪定ハサミ、刈込ハサミ／
 ⑪7月10日(金)までに電話で公園緑化協会(④24-0513)へ

釧路市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／
 掲載期間＝基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)／
 募集件数＝各期間12枠(先着順)／
 ⑫1枠2万950円／
 規格＝縦60ピクセル×横200ピクセル／
 ⑬詳細はお問い合わせください／
 ⑭市民協働推進課(④31-4504)

税・保険・年金

7月31日(金)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第2期)
- ・国民健康保険料(第2期)
- ・後期高齢者医療保険料(第2期)
- ・介護保険料(第2期)

※いずれも普通徴収分

- ・7月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

④7月25日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付にあたってお困りの際は納税課までご相談ください。
 ⑤納税課(④31-4517・4518)

■納付には便利な口座振替を■

国民健康保険 限度額適用認定証について

外来や入院で高額な医療費が掛かる場合、「限度額適用認定証」を医療機関などに提示すると支払いが自己負担限度額までとなります(住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も軽減されます)。

19(令和元)年度の認定証の有効期限は7月末日までとなっていますので、必要な方は申請してください。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での申請を推奨しています。申請書を郵送しますので、詳細はお問い合わせください。

【70歳未満の方】

必要なもの＝国民健康保険被保険者証、印鑑、本人確認ができるもの、マイナンバーを証明するもの／
 受付期間＝7月21日(火)～／
 申請先＝防災庁舎2階国民健康保険課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

【70～74歳の方】

該当者には7月中旬に発送する「保険証兼高齢受給者証」に申請書を同封します。必要事項を記載、押印の上、返送してください。
 ⑥国民健康保険課保険担当(④31-4527)

環境

環境事業課からのお知らせ

●ごみを減らすために

～「消費期限」と「賞味期限」の違い～
 違いを理解し、大切な食べ物を無駄なく消費して「食品ロス」を減らしましょう。
 [消費期限]傷みやすい食品に表示されていて、「安全に食べられる期限」を表していますので、この期限を過ぎたら食べないようにしてください。
 [賞味期限]傷みにくい食品に表示されていて、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」を表しています。この期限を過ぎてもすぐに食べられなく

なるわけではなく、色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、食べることができます。

⑦環境事業課廃棄物対策担当(④31-4551)、
 ⑧市民課環境担当(④66-2211)、
 ⑨市民課環境担当(④01547-6-2231)

犬は適正に飼育しましょう！(登録をお忘れなく！)

公園や道路は快適に利用したいものです。特に犬のふんを放置されたら地域住民の方が大変に迷惑します。飼い主の責任において「放し飼いはしない」「ふんの持ち帰り」を徹底し、人と動物が快適に暮らせるまちづくりのため、飼い主や市民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

今年度の狂犬病予防注射

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため集合注射は中止していますが、7月以降の接種でも差し支えありませんので、事前に動物病院に電話連絡の上、接種願います。

狂犬病予防注射は必ず受けましょう！

⑩環境保全課環境衛生担当(④31-4533)

福祉

介護予防プログラム

「わかがえりレッスン」DVDを無料配布

介護予防継続教室で行っている「わかがえりレッスン」のDVDです。自宅で取り組んでみましょう。
 ⑪65歳以上の市民／
 配布数＝50枚(先着順。1人1枚のみ)／
 ⑫電話で介護高齢課高齢福祉担当(④23-5185)へ

身体障害者手帳および療育手帳の再認定(再判定)期日の延長について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、身体障害者手帳および療育手帳の再認定(再判定)の期日が延長となりました。
 ⑬20(令和2)年3月1日～21(令和3)年2月28日に再認定(再判定)の期日を迎える方／
 延長後の期日＝現在の再認定の期日から1年後に延期(例：令和2年8月→令和3年8月)／
 ⑭障がい福祉課(④31-4537)

高齢者外出促進バス事業

①乗車証「おでかけパスポート70」による助成
 申請場所＝市内の各郵便局の窓口
 ②高齢者向け定期券の購入に対する助成
 申請場所＝くしろバス(株)および阿寒バス(株)の窓口、釧路駅前バスターミナルの両社窓口
【共通】⑮市に住民登録済の満70歳以上の方／
 ⑯介護高齢課高齢福祉担当(④31-4539)※定期券・バス路線・バス停留所等に関しては、くしろバス(株)(④36-8181)、阿寒バス(株)(④37-8651)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**外国人高齢者・障害者
福祉給付金制度**

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

本市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方で、所得が基準額以内の方で、かつ、次のいずれかに該当する方

【高齢者】

26(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(61(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

【障がい者】

・62(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、82(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方

・61(昭和36)年4月1日以降82(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

月額 = 高齢者 1万円、障がい者 2万5,000円(年3回に分けて支給) / 介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

健康

夜間急病センターの利用について

夜間急病センターや救急当番病院は、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところです。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご理解とご協力をお願いします。

救急医療のルール

○救急医療は突然発症した病気の治療や日中治療したが夜間容態が急変した場合などの救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。

○救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、専門医へ紹介し受診していただくことになります。

○病気の治療はできるだけ早めに日中治療を心掛けてください。

○普段から「かかりつけ医」によく相談し、家族みんなの健康管理を心掛けましょう。

●**釧路市夜間急病センター**(住吉2-12-37 ☎44-6776)

診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時

●**救急医療情報案内センター**(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)



不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、夫婦の経済的な負担を軽減するため、1回の検査・治療につき上限5万円まで助成します。詳細は市ホームページ等をご確認ください。

☎健康推進課(☎31-4524)

医療年金課からのお知らせ

●**医療費助成制度**

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています(所得制限あり)。また、19(令和元)年度は所得超過により対象外であった方で、19(令和元)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、申請により8月から新たに助成を受けられます。

なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

☎**乳幼児等医療費** 小学校卒業までの子ども ※小学生は入院、訪問看護のみ、

【ひとり親家庭等医療費】18歳未満(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子

※親は入院、訪問看護のみ、**【重度心身障がい者医療費】**①身体障害者手帳

1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で

「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【共通】助成額 = 未就学児および非課税世帯は医療費自己負担分(乳幼児等医療費の小学生は初診時一部負担金を除いた額)、課税世帯は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり) / ☎申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください

●**後期高齢者医療制度**

【新しい保険証の送付】

現在ご使用のオレンジ色の保険証の有効期限は7月31日(金)です。7月中に新しい水色の保険証を送付します。

【限度額適用認定証等の交付】

病院などの窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は、食事代の減額を兼ねた認定証)を申請により交付します。現在、限度額適用認定証をお持ちの方で引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい黄色の認定証を送付します。

☎住民税非課税世帯の方と課税所得が145万円以上690万円未満の方 ※詳細はお問い合わせください。

☎医療年金課医療給付担当(☎31-4526)、☎市民課市民サービス担当(☎66-2210)、☎市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやって来しました。山菜の中には毒草と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。

○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らないようにする

○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物は一緒に栽培しない

○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

☎釧路保健所(☎65-5829)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談**(健康推進課☎31-4525)

☎7月8日(水)午後1時～3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●**こころの健康相談※秘密厳守**(釧路保健所☎65-5825)

面談相談 = 予約制 / 電話・来所相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●**休日緊急歯科診療** ※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**

【プッシュ】(#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

時間 = 午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

7月19日(日)に釧路がん検診センターで、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施します。各検診定員になり次第締め切ります。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象の方のみ)。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

20(令和2)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を6月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。

胃がん・肺がん検診

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。☎40歳以上(1年に1回受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診ではAコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。/☎健康推進課(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

子育て・教育

7月の子育て講座

●人形劇

回 7月2日(木)午前10時30分～11時15分 / 回 1歳以上のお子さんとその家族 / 回 6組 / 回 申中部子育て支援拠点センター(回38-5037)

●お話だいすき

回 7月7日(火)午前10時30分～11時15分 / 回 1歳以上のお子さんとその家族 / 回 6組 / 回 申西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

●Let's go外遊び

回 7月14日(火)午前10時30分～11時30分 / 回 1歳5カ月以上のお子さんとその家族 / 回 6組 / 回 申親子つどいの広場昭和(回55-2231)

●子育て教室

回 7月8日(水)～29日(水) / 回 ①母乳育児 ②乳児の健康 ③離乳食 ④心と体の育ちについて / 回 令和2年1月1日～4月1日生まれの乳児とその家族(第1子の親子対象、全4回開催) / 回 8組 / 回 詳しくはお問い合わせください / 回 申東部子育て支援拠点センター(回65-9912)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

回 7月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分 / 回 ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)

●パソコン学習室

回 7月の毎週火曜日午前10時～午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親 / 回 7人(要予約)

【共通】回 釧路こども家庭サポートステーションあさひ / 回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=7月21日(火)午後8時まで / 日曜=7月26日(日)午前9時～午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

上下水道部から漏水調査業務に関するお知らせとお願い

市上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。作業時間帯については日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間=7月上旬～2月下旬 / 調査区域=橋南地区、鉄北地区 / 回 上下水道部水道整備課管理担当(回43-2163)

建物の適切な管理をお願いします

強風などにより建物の屋根が剥がれたり、壁が落ちたりする被害が増加しています。建物の外周や敷地内を定期的に点検し、破損部分などがいないか確認してください。簡易的な物置や車庫は、地面に固定するなどして倒壊防止対策をしてください。併せて、地震によるブロック塀等の倒壊防止対策もお願いします。また、空き家についても所有者の責任において適切な管理をお願いします。

回 建築指導課指導防災担当(回31-4569)

夏の交通安全運動

7月13日(月)～22日(水)

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

○子どもと高齢者の交通事故防止
○二輪車・自転車乗用中の交通事故防止

○居眠り運転による交通事故防止

○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用

○飲酒運転の根絶

回 市民生活課(回31-4521)

はかりの「定期検査」について

計量法により、はかりを取引・証明に使用している事業所は、2年に一度必ず受検する必要があります。今年の対象地区は郵便番号が「085」ではじまる地区(桜田・青山除く)および阿寒・音別地域です。

日時、会場等詳細は、各事業所に通知します。新規に定期検査を希望される場合は、お問い合わせください。

回 市民生活課(回31-4590)

大規模小売店舗立地法に基づく

届出書の縦覧について

(仮称)鳥取複合商業施設の大規模小売店舗立地法第6条第2項に基づく届出書の縦覧を実施しています。

回 8月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く) / 回 回 商業労政課(回31-4548)、釧路総合振興局商工労働観光課(回43-9182)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市鳥獣被害防止計画の変更	
内容	本計画は、鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律第4条に基づき、釧路地域の農林業被害防止施策を総合かつ効率的に実施するため、被害防止の基本的な方針や対象となる鳥獣の種類などを定めている。 この度、今後の本市の農林水産業において、被害の増加が懸念される鳥獣の追加を行い、対象鳥獣とし、被害の防止を図ることとしたもの。
募集期間	～7月31日(金)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 農林課阿寒農林振興担当
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	農林課阿寒農林振興担当(〒085-0292阿寒町中央1-4-1 回64-6192回66-2223回no-akannourin@city.kushiro.lg.jp)

家庭での火の取り扱いに 注意しましょう

例年、この時季は、子どもの火遊びによる火災が発生しています。「ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かない」「子どもだけで火を使わない」を徹底しましょう。また、暖かくなると庭でバーベキューや花火をするなど、自宅敷地内で火を使用する機会も多くなります。屋内だけでなく、屋外での火の取り扱いや後始末についても十分注意してください。親子で料理を楽しみながら火の怖さや火の正しい使い方について教えてあげるなど、自宅にいる時間を利用し、家庭で今一度、火の取り扱いについて再確認しましょう。

回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

市長の資産等を公開します

釧路市長の資産等の公開に関する条例に基づき、関係書類を市役所1階市政情報コーナーで6月30日(火)から公開します。

回 秘書課(回31-4501)

第70回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～にご協力を!

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。

行動目標

①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

回 市教委教育支援課(回23-5189)



各種相談

■女性のための無料法律相談 (要予約。先着4人)

回 7月8日(水)午後1時～3時 / 回 7月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 7月16日(木)午後1時～4時 / 回 防災庁舎3階障がい福祉課 / 回 障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(回65-6500)

■心の健康相談(要予約)

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

回 7月17日(金)、8月28日(金)、9月18日(金)、10月16日(金)、11月13日(金)、12月18日(金)、21(令和3)年1月15日(金)、2月19日(金)、3月12日(金)、各午後2時～5時 / 回 釧路保健所 / 回 相談日前日の正午までに釧路保健所(回65-5825)へ

■法テラス無料法律相談会(要予約)

回 ①8月4日(火)、②8月6日(木)各午後1時～3時30分 / 回 ①音別町福祉保健センター ②防災庁舎5階会議室 / 回 ①5人 ②20人 / 回 7月6日(月)～22日(水)に電話またはファクスで日本司法支援センター釧路地方事務所(法テラス釧路回050-3383-5567回42-0168)へ

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

回 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時 / 回 生活や就労に関する相談 / 回 申くらしごと(北大通12-1-14ピケンワークビル1階回65-1250)

■男女平等参画相談

回 月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分 / 回 市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可 / 回 男女平等参画に関する市の施策についての意見等、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出、その他、男女平等参画の推進に関する相談 / 回 市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)午後1時～3時 / 回 市役所1階市民相談室 / 回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ





教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今日は、「夏のマスク」について紹介します。

問い合わせ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

●新型コロナウイルス感染症の感染予防のため夏でもマスクをしなくてはならないの?

気温と湿度が高い中でマスクをしていると、熱中症になることがあるよ。

だから外で運動をするときや遊ぶときは、隣の人と2メートル以上の距離をとることができればマスクを外そうね。



2メートル以上



●体育館などの屋内施設でも外していいの?

屋内運動施設での運動は、先生や周りの大人の人に聞いてからにしよう。

屋内でマスクをしているときは、激しい運動は避け、周囲の人と距離を保って、苦しくなる前にマスクを外すようにしようね。



●他に気を付けることはあるのかな?

涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子をかぶろう。こまめな水分の補給も大切で、のどが渇く前に水を飲もう。

たくさん汗をかいたら塩分補給も忘れずにしようね。また、日頃からの体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけではなく、熱中症を予防する上でも有効だよ。

体調が悪く感じた時は、無理せずゆっくり休もう。そして、少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し水分を補給しようね。

急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で身体を動かすときは特に注意が必要だよ。

マスクをつける前や、外したあとは必ず手洗いをしよう。

参考文献: 「令和2年度の熱中症予防行動」(環境省・厚生労働省 令和2年5月)



みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員
☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問合せ先 ☐その他

催し

◆ふまねっとサロン

☐7月16日(木)午前10時～午後0時30分
☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、バンド演奏等 / ☐300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎080-4505-7062)

◆春採公園の自然を再発見しませんか

☐7月26日(日)午前10時30分～正午 / ☐博物館前 / ☐「春採湖・アパッポ」の会(大川☎090-8753-5287)

募集

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
☐7月25日(土)午前10時30分～午後5時30分 / ☐10人 / ☐インターネット、LINE、ビデオ通話等 / ☐1時間1,500円 / ☐ノートパソコン、スマートフォン、タブレット / ☐市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆とらいあんぐる946土曜日教室

●トランポリン

☐7月18日(土)午後1時～2時30分 / ☐2歳前後～小学生 / ☐体験500円

●ポッチャ

☐7月18日(土)午後1時15分～2時45分 / ☐5歳以上 / ☐小学生以下300円、中学生以上500円

【共通】☐サンライフ釧路 / ☐詳細はホームページをご覧ください / ☐とらいあんぐる946(総合型地域スポーツクラブ 熊山☎090-5957-1598)

◆①自衛官候補生②一般曹候補生

③航空学生

受験資格 = ①②18歳以上33歳未満 ③【航空自衛隊】18歳以上21歳未満【海上自衛隊】18歳以上23歳未満 / 試験日 = ①【男子】9月25日(金)・26日(土)のうち1日、【女子】9月27日(日) ②9月18日(金)～20日(日)のうち1日 ③9月22日(火) / ☐①通年 ②③7月1日(水)～9月10日(木)に自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

◆初心者弓道教室「夜の部」

☐8月15日～9月13日の毎週土・日曜 日午後6時30分～8時30分(全10回) / ☐鶴ヶ岱武道館 / ☐高校生以上 / ☐10人 / ☐3,000円(道場使用料、傷害保険料含む) / ☐あれば用具 / ☐膝が出ない服装、足袋または靴下着用、スカート不可 / ☐郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、はがきまたはメールで釧路地方弓道連盟(〒085-0816 貝塚2-11-9 和田吉功 ☎090-5988-7889 ☐wadanoda@hokkaido-c.ed.jp)へ

◆春採湖のオオハンゴンソウ

駆除ボランティア参加者

☐7月18日(土)午前9時30分～11時30分 ※雨天順延 / ☐春採公園眺湖亭付近 / ☐旧科学館側駐車場 / ☐公園緑化協会(☎24-0513)

その他

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて開設している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆タオル・バスタオル・

タオルケットの寄贈にご協力

ご連絡いただければ取りに伺います。
☐NPO法人釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆7月17日は「北海道みんなの日」

(愛称: 道みんなの日)

北海道の歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、道民一体となってより豊かな北海道を築いていくことを目的に、明治時代「北加伊道」の名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」です。詳細は道庁ホームページをご覧ください。
☐北海道くらし安全局道民生活課(☎011-204-5663)

◆中退共制度について

中小企業退職金共済(中退共)制度は中小企業のための国の退職金制度です。掛金の一部を国が助成、掛金は全額非課税、パートの加入もOKです。その他詳細はホームページをご覧ください。かお問い合わせください。
☐中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

8月号に掲載希望の方は7月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 7月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
- 埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 ☎43-0739
【休館日】月曜日
- 市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日

- 生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日
- コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

※広報くしろ7月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

～5(日)	9:30～17:00	企画展「釧路のイトウと淡水魚」	国内最大の淡水魚イトウをはじめ、深流魚たちの生態を最新の知見を交えて紹介します。美しい映像や写真も見どころです。※展示期間を延長しました。
11(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫 博物館 ☎20人(先着順) ¥50円 ☎7(火)9:30から電話または当館ホームページの講座案内ページで※雨天中止	
11(土)～9/27(日)	9:30～17:00	企画展「道東の鉄道～国鉄釧路機関区・酒井豊隆の記録～」	春採湖で暮らすトンボの幼虫(ヤゴ)などの水生昆虫を採集して観察します。
18(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 博物館 ☎20人(先着順) ¥50円 ☎14(火)9:30から電話または当館ホームページの講座案内ページで※雨天中止	鉄道マンとして、カメラマンとして、蒸気機関車を愛した市内在住の酒井氏が記録した、昭和30～40年代の釧路・根室・十勝のSL列車や沿線風景を展示します。
19(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前東屋 ☎20人(先着順) ¥50円 ☎14(火)9:30から電話または当館ホームページの講座案内ページで※雨天中止	
	10:00～11:30	歩いて見にいこう春採湖畔の史跡 博物館 ☎15人(先着順) ¥50円 ☎1(水)9:30から電話で埋蔵文化財調査センターへ※雨天中止	
25(土)	13:00～16:00	親子土器作り教室 小学校4年生以上とその保護者 ☎20人(先着順) ¥1個300円 ☎1(水)9:30から電話で埋蔵文化財調査センターへ	
30(木)～8/27(木)	施設により異なります	まちなか企画展「くしろの石器いろいろ～ちょっと変わった?石器たち～」 ☎北大通の施設など(予定)	

市立美術館

～26(日)	10:00～17:00 (金・土曜日は19:00まで)	特別展 めいろ!めいろ!!迷路!!! ～香川元太郎からの挑戦状～ ☎	かくし絵・迷路絵本や歴史考証のイラストを手掛ける香川元太郎氏の原画が釧路にやってきます。精緻で美しいイラストの中に描かれた、複雑怪奇な迷路と隠された謎。これらに挑戦するうち、自然や歴史についての豆知識なども学べます。展示室には巨大迷路も登場します。※展示期間を延長しました。
--------	--------------------------------	---------------------------------------	---

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

☎大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

講座	5(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 ¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	8/1(土)	18:00～21:10	ライフアップ講座「湿原ホテル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～ ☎市内在住者 ☎15人 ¥390円 ☎9(木) 8:50～	バスで釧路湿原へ移動してホテルの生態を観察します(往復約2km)。
	8/4(火)、11(火)	10:00～11:30	子育て応援講座「体幹トレーニング～日常の美しさは美姿勢!疲れもリセット」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者 ☎24人※託児なし ¥540円(2回分) ☎8(水)8:50～	
	8/7(金)～11/13(金) (金曜日全7回)	9:30～15:30 (※変動あり)	いきいき女性講座 ☎市内在住の女性 ☎18人 ¥1,350円(材料費、入館料等別) ☎2(木)8:50～	体験学習を通してコミュニケーションの方法や趣味、教養を高めるための講座です。
	8/19(水)	10:00～13:00	子育て応援講座「おもてなし料理教室～道産鶏肉のガランティヌ他」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者 ☎18人※託児なし ¥1,000円(材料費含む) ☎21(火)8:50～	

ホール	11(土)10:00	展
	ライフ・ガーデン	
	ライフ・ガーデン事務局 清野 ☎090-3903-7090	

【お知らせ】釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2020」について
 例年行われている、生涯学習フェスティバルにつきましては、現在協議中です。開催の目的が立ち次第ご案内しますので、よろしくお祈りします。

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

☎大ホール 小小ホール 展展示ホール

プラハ・チェロ・カルテット釧路公演 開催延期のお知らせ

当初釧路公演を7月4日(土)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、11月21日(土)に延期させていただくことになりました。チケット払い戻しおよび再発売等、詳細は当館ホームページをご覧ください。

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ㊦23-2381
【休館日】2(木)～17(金)

●こども遊学館
幸町10-2 ㊦32-0122
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2-1 ㊦64-1740
【休館日】月曜日、31(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、31(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ㊦53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ㊦91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 ㊦38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 ㊦38-9800
【休館日】22(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ㊦53-5333
【休館日】13(月)、27(日)

道立釧路芸術館

～1(水)	9:30～17:00	北海道・鉄道開業140年㊦ Part 1 急行「ニセコ」1971年冬 ～蒸気機関車C62栄光の記録～荒川好夫写真展 Part 2 ロマンチック北海道への旅～栗谷川健一ポスター展	北海道の鉄道開業140年の記念展。鉄道写真家・荒川好夫氏(1946～)が1971年冬にとらえた、C62重連がけん引する急行「ニセコ」と人々の写真、ならびにグラフィック・デザイナー栗谷川健一氏(1911～1999)によるロマンと詩情あふれる観光ポスターを紹介します。
18(土)～10/11(日)	9:30～17:00 ※18(土)、31(金)は18:00まで	記憶を結び、共生の未来をイメージする。 没後20年 毛綱毅曠の建築脳㊦	毛綱毅曠氏(1941～2001)は釧路生まれの建築家。「記憶」をキーワードに、時に奇想とも思える個性的な建築を残し、ポスト・モダンの旗手としてめざましい活躍を見せました。没後20年を前に、スケールの大きなそのイメージ世界と活動の軌跡を振り返ります。
23(木)～8/18(火)	9:30～17:00	夏のキッズアトリエ(予定)	
アートホール			
25(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「Little D」 小さな恋の物語 (2007年/日本/128分)	

こども遊学館

4(土)	9:30～12:00	遊学館ボランティア説明会㊦申	
19(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「立体の科学」㊦20人㊦	
25(土)・26(日)	①10:00 ②14:00	七夕(たなばた)スペシャル㊦各50人㊦	七夕の飾りを作って、願い事を書きましょう。みんなの願いがかなうといいね!
8/9(日)	13:00～14:00	開館15周年記念イベント 天文講演会「日本天文学会会長 梅村雅之先生サイエンストーク～宇宙の旅～」 ㊦小学生以上㊦100人㊦27(月)～(遊学館ファンクラブ会員先行受付あり)㊦	当館が開館してからの15年間を中心に、ブラックホールから宇宙の果てまで、最新の天文学の成果やそれまでの歩みを分かりやすく紹介させていただきます。※オンライン開催となります。詳細は当館ホームページをご覧ください。
	14:15～15:00	開館15周年記念イベント 天文教室「宇宙はどこまで分かっているのだろうか?」㊦小学校3年生～高校生 ㊦100人㊦27(月)～(遊学館ファンクラブ会員先行受付あり)㊦	星はどうして光っているの?宇宙の果てはどうなっているの?みんなの疑問に天文学者の大内正巳先生が答えてくれるよ!※オンライン開催となります。詳細は当館ホームページをご覧ください。
毎週土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～㊦	

プラネタリウム 投影スケジュール ※～3(金)は、メンテナンスのため休演 ※投影時刻、内容、定員が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～たなばたのおはなし～	13:30	ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている	16:00	Feel the Earth ～Music by 葉加瀬太郎～
土・日曜日、祝日		ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている		Feel the Earth ～Music by 葉加瀬太郎～				

㊦各回120人㊦㊦要プラネタリウム観覧料

中央図書館

11(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう㊦中部地区図書館	
●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 12(日)、26(日) 11:00～ 			
釧路文学館 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため定員を設けています。			
～26(日)	9:30～19:30	企画展「新聞記者・石川啄木」	
5(日)	13:00～13:20	マンスリー朗読会(ジスイズ朗読会) ㊦7階多目的ホール㊦50人(※)	
	13:30～15:00	北畠立朴氏×小田島本有氏による公開対談 「新聞記者としての石川啄木」 ㊦7階多目的ホール㊦50人(※)	
25(土)	13:00～15:00	拓本体験教室㊦10人㊦1(水)～	
7月映画上映会 ㊦7階多目的ホール ㊦各40人			
3(金)・4(土)		世界遺産 日本編 知床(ドキュメンタリー、48分)	
10(金)・11(土)		ホテル・バビロン Vol.1 第1話「五つ星ホテルへようこそ」(洋画、53分)	
17(金)・18(土)	13:00	ブラウン神父の事件簿 Vol.3 「アポロの眼」(洋画、49分)	
25(土)		プロフェッショナル 仕事の流儀7 ～鳥インフルエンザを封じ込めろ WHO医師 進藤奈邦子の仕事～ (ドキュメンタリー、43分)	
祝日上映会			
23(木)		海の日上映会 ヒレをもらったイルカ(ドキュメンタリー、42分)	
24(金)	13:00	世界初撮影! 深海の超巨大イカ(ドキュメンタリー、58分)	

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など		対定 ㊦申 ㊦間 スポーツ振興財団(㊦31-1230)	鳥取温水プール		対定 ㊦申 ㊦間(㊦53-5333)
1(水)	17:30	JFAなでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路 ㊦4歳以上の女性㊦当日受け付け	毎週火曜日		初心者水泳講座
3(金)	10:00	健康ウォーキング&ストレッチ㊦陸上競技場	毎週水曜日	11:20	健康水中ウォーキング
7(火)～(火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室㊦鶴ヶ岱武道館 ㊦40歳以上	毎週木曜日		初心者水泳講座
8(水)	10:00	自分を知らうロコモ診断「ロコモ大丈夫ですか」 ㊦50歳以上	毎週金曜日		健康水中ウォーキング
9(木)	19:00	クライミング検定会1			

エクストリーム55好評開催中!
詳細はお問い合わせください。㊦湿原の風アリーナ釧路(㊦38-9800)

※時間に変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※日曜日、祝日は午前9時から営業しています。

「AKAN AINU ARTS & CRAFTS → NEXT」

問合先 市阿寒観光振興課 (☎67-2505)

阿寒湖温泉のアイヌコタンで始まった、今を生きるアイヌ工芸作家の創作活動を伝えるプロジェクト「AKAN AINU ARTS & CRAFTS → NEXT」。このコーナーでは、参加している9人の工芸作家の創作活動と作品への想いを紹介します。

第1回目は、郷右近 富貴子さんをご紹介します。



郷右近 富貴子さんは、アイヌ料理の民芸喫茶を家族で切り盛りしながら、祖母などから継承するアイヌの手仕事を続けています。

一方で、姉の下倉 絵美さんと姉妹ユニットを結成し「Kapiw & Apappo」としてアイヌ音楽のライブ活動やアイヌ文化に関する講演、文化交流などの幅広い活動をしています。郷右近さんの代表的な作品は、アイヌの伝統的な刀下げ帯「エムシアッ」を応用したブレスレット。アイヌ語で「カイカ」と呼ばれる木の皮やイラクサを紡いで糸にする作業から始め、デザインはもちろん、素材にもこだわり、縦糸と横糸でそれぞれ異なる素材の糸を使うなど、使い込むほどに腕にフィットするよう考えられています。

ブレスレットのモチーフとなっているアイヌの伝統的な文様は、一つとして同じものがありません。それは作り手の想いが個性として現れるからです。

「作品を手にとった人がアイヌに想いをはせ、アイヌ文化に触れるきっかけになれば…」と郷右近さんは言います。



GO!GO! "ひがし北海道"クレーンズ

問合先 ひがし北海道クレーンズ (☎51-0245)

～FLY AGAIN 70年目の飛躍～

2020-2021シーズンアジアリーグ選手20名登録完了！新加入選手3名をご紹介します！



マツイ ヒロシ
松井 洸 (22)

背番号：16 ポジション：DF
出身校：武修館高校→法政大学
★注目ポイント
昨年度インカレ準優勝メンバー！昨シーズンから招待選手としてアジアリーグ4試合に出場し、正式に入団が決定！今シーズンの活躍に期待が高まっています！



サイトウ ダイチ
齊藤 大知 (22)

背番号：26 ポジション：FW
出身校：武修館高校→中央大学
★注目ポイント
松井選手と武修館高校時代の同期で、武修館高校を初のインターハイ優勝に導いたポイントゲッター！クレーンズでも積極的にゴールに絡んで欲しいですね。



サンディス・ゾル
マニス (25)

背番号：19 ポジション：FW
経歴：ラトビア出身 スウェーデン1部、ラトビアリーグなど
★注目ポイント
世界ランキング10位のラトビア代表に2016年から選出されており、実力は折り紙つきです。初のPO進出への原動力となってくれるはず！



公式Facebook



ぜひチェックして
みてください！



公式Twitter



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事 故統計	区分	5月中	20(令和2)年累計	火災 など 統計	区分	5月中	20(令和2)年累計
	件数	5件	81件		件数	8件	26件
死者	0人	4人	死者	0人	2人		
負傷者	5人	90人	救急出動	653件	3,760件		
シートベルト装着率調査	100%						
人口統計	人口=166,628人 世帯数=94,397世帯 (5月末現在)						

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(8月号は7月31日金)配布予定です。