



教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今日は、「ミズベリングの日」について紹介します。

問い合わせ先 市港湾空港課 (☎53-3371)

●ミズベリングって何だろう?

全ての人が、ひとつの輪 (RING) となつて、水辺の風景や暮らしを楽しくにぎやかになるよう変えていく (RENOVATION) ことだよ。



●どんなことをすればいいのかな?

例えば、釧路川でカヌーに乗ったり、川を見ながら食事をしたり。川を見ながら楽しむことをするんだよ。

お祭りのときだけでなく、いつでも水辺で遊ぶことができたら、もっと楽しいよね。どんなことをすれば楽しいか、皆でいろいろ考えてみよう!



●ミズベリングの日ってどんな日?

毎年7月7日の午後7時に日本全国で開催されているイベントで、全国の人たちが各地域でさまざまな活動を行っているよ。釧路では、今年、釧路川を見ながら「水辺で乾杯」を行うので、お父さんお母さんと一緒に行ってみよう!



「ミズベリングくしろ」のお知らせ

夕焼けと釧路川を見ながら参加者で乾杯します。飲み物は各自で持ってきてね。お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、友達と一緒に乾杯しよう!

日時 9月4日(金)午後6時
場所 幣舞橋から海側の岸壁 集合 午後5時15分

メイン会場：港文館前広場

サブ会場：フィッシャーマンズワーフMOO前

※港文館前広場では、北海道開発建設部からミズベリング等についての出前講座もあります。

募集中! くしろ「家のパパご飯」レシピコンテスト

家族のために、家で作ってみよう♪
パパのレシピを



パパが楽しみながら家事をするきっかけづくりのために、料理初心者でも作ってみたいくなる、簡単で手早くできる料理「家のパパご飯」を募集します。皆さんの自慢の簡単パパご飯をぜひ教えてください!

応募作品は、市ホームページ、広報くしろなどで広く市民の皆さんにご紹介します。

- 募集内容 料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯で、地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用しているもの(調理時間は20分以内)
- 応募資格 釧路市在住の子育て世代のパパ
- 応募期間 10月11日(日)まで
- 応募方法 メール送信、郵送または持参にて市役所市民協働推進課へ

・メール送信…メール本文に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、連絡用メールアドレス、料理名、材料・分量、作り方、パパからのアピールポイント、家族の感想、を記入し、料理の完成写真(1枚)を添付の上、写真もあわせて4メガバイト以内でお送りください。※ダウンロードした応募用紙のメール送信も受け付けています。

・郵送、持参…応募用紙に必要事項を記載の上、料理の完成写真1枚を添えて応募してください。

※応募用紙は、市ホームページ(☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/dannjobyoudou/page00028.html>)からダウンロードまたは、市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、各支所、コア各館に備え付け

※釧路産の食材の例等、詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ・応募先 〒085-8505 黒金町7-5市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



▲上記QRコードもご利用ください

- 選考方法 書類選考により入賞作5点を選考し「地場産品(水産加工品他)の詰め合わせ」を贈呈。また、応募者全員に参加賞をお送りいたします。11月1日(日)には、審査員が入賞作のうち1点のレシピを試作し、入賞者の方に試食していただく試食会を開催予定です。

審査ポイント

- ★誰でも簡単に20分以内で作れること
- ★子どもが喜ぶ料理であること
- ★パパの愛情がこもっていること

