

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●赤ちゃんと遊ぶ
 回 9月29日(火)午前10時30分～11時30分 / 回 1歳未満のお子さんとその家族 / 回 10組 / 回 簡単手作りおもちゃと親子遊び等 / 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

**ひとり親家庭等の
お父さん、お母さんへお知らせ**

●弁護士による無料法律相談
 回 9月16日(水)午後1時30分～4時 / 回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 回 4人 / 回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等
●ひとり親家庭のための自習室
 回 9月7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)午後1時30分～4時30分 / 回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / 回 学習アドバイザー付き
●パソコン学習室
 回 9月の毎週火曜日(22日(火)を除く)午前10時～午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親 / 回 7人(要予約)
【共通】 回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

**上下水道部南大通庁舎の
停電に関するお知らせ**

庁舎電気工事に伴い下記の日時が停電となります。停電時間中のお問い合わせは守衛室(回43-0077)へお願いします。
 回 9月20日(日)～22日(火)午前9時～午後4時 / 回 上下水道部総務課(回43-2164)

**コミュニティ助成事業で
地域コミュニティ活動用の備品を整備しました**

昭和中央3丁目町内会では、自治総合センターのコミュニティ助成事業を利用して、地域コミュニティ活動に係る備品(物置、発電機、芝刈機、投光器、夏祭り用備品等)を宝くじの助成金で整備しました。コミュニティ助成事業は同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。
 回 市民生活課(回31-4521)

**釧路市エール商品券(物販等専用)の
再販売について**

物販等専用の商品券に3万2千冊程の余部が生じたことから、上限冊数(3冊)を既に購入された方も含め全市民を対象として、9月17日(休)から再度予約購入申し込みを受け付けします。購入を希望される方は、各商品券販売所10カ所、最寄りの郵便局、各行政センター、市役所に設置する専用の申し込みはがき付きのチラシ(初回または増刷時に使用したチラシ)でお申し込みください。
 回 商業労政課(回31-4548)、釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会(回41-4141)

建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費補助申請受付中
 受付期間 = 10月30日(金)まで(先着順) / 対象住宅 = 申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの / 回 市内に住所を有し、市税等の滞納がない市民 / 補助金額 = 耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円 / 回 既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
●木造住宅の無料耐震診断を受付中
 受付期間 = 通年 / 対象住宅 = 在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの / 回 対象住宅を所有し、かつ居住している市民 / 回 診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施しません。詳しくはお問い合わせください。
【共通】 回 建築指導課指導防災担当(回31-4569)

「第2次釧路市都市計画マスタープラン素案(案)」および「第2次釧路市緑の基本計画素案(案)」について

「第2次釧路市都市計画マスタープラン」および「第2次釧路市緑の基本計画」の策定に当たり、素案(案)を作成しました。計画策定に反映させるため、皆さんからのご意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。回 都市計画課(回31-4555)

**秋の全国交通安全運動
9月21日(月)～30日(水)
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～**

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- デイライトの推進
- 回 市民生活課(回31-4521)

家賃支援給付金の申請について

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減することを目的とした、テナント事業者に対する「家賃支援給付金」の申請が始まっています。支給要件等の詳細はお問い合わせください。申請はインターネットによる申請となりますが、申請サポート会場では、補助員が申請のサポートを行いますのでご利用ください。なお、申請サポート会場は完全予約制です。
申請サポート会場電話予約窓口 = 回 0120-150-413 / **申請サポート会場** = 釧路センチュリーキャッスルホテル / 回 家賃支援給付金コールセンター(回0120-653-930)

その他

**上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口**

夜間 = 9月15日(火)午後8時まで / 日曜 = 9月27日(日)午前9時～午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

市議会9月定例会

9月2日(水)午前10時から開会予定です。
 回 議会事務局(回31-4581)

**橋梁補修工事による道路交通規制
(片側交互通行)のお知らせ**

工事箇所 = 西港区東路線橋 / 工事期間 = 9月上旬～10月上旬



※交通規制に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
 回 港湾空港課(回53-3374)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)
 回 9月9日(水)午後1時～3時 / 回 防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)
 面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間救急センター(住吉2-12-37回44-6776)
 診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)
 時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)
 時間 = 午後7時～翌午前8時

市民健診(胃がん、肺がん、大腸がん検診)

回 10月18日(日) ※詳細は8ページをご覧ください。

胃がん・肺がん検診

回 月～金曜日、第1・3土曜日 / 回 40歳以上(1年に1回受診可) / 回 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん		
X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
12日(土)	橋南西会館	24日(木)	東栄生活館
13日(日)	昭和会館		プラザよねまち
17日(木)	昭和会館	25日(金)	千歳会館
	昭和老人集会所		老人福祉センター
			緑風荘
18日(金)	昭園会館	26日(土)	富士見会館
			城山会館
22日(火)	昭和北会館	27日(日)	旭地区会館
23日(水)	宮本会館		寿生活館

【各検診共通】 ※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/ 回 健康推進課(回31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 回 直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤務医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。