

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●赤ちゃんと遊ぶ

回 9月29日(火)午前10時30分～11時30分 / 回 1歳未満のお子さんとその家族 / 回 10組 / 回 簡単手作りおもちゃと親子遊び等 / 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

ひとり親家庭等の  
お父さん、お母さんへお知らせ

- 弁護士による無料法律相談  
回 9月16日(水)午後1時30分～4時 / 回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 回 4人 / 回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等
  - ひとり親家庭のための自習室  
回 9月7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)午後1時30分～4時30分 / 回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / 回 学習アドバイザー付き
  - パソコン学習室  
回 9月の毎週火曜日(22日(火)を除く)午前10時～午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親 / 回 7人(要予約)
- 【共通】回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

上下水道部南大通庁舎の  
停電に関するお知らせ

庁舎電気工事に伴い下記の日時が停電となります。停電時間中のお問い合わせは守衛室(回43-0077)へお願いします。  
回 9月20日(日)～22日(火)午前9時～午後4時 / 回 上下水道部総務課(回43-2164)

コミュニティ助成事業で  
地域コミュニティ活動用の備品を整備しました

昭和中央3丁目町内会では、自治総合センターのコミュニティ助成事業を利用して、地域コミュニティ活動に係る備品(物置、発電機、芝刈機、投光器、夏祭り用備品等)を宝くじの助成金で整備しました。コミュニティ助成事業は同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。  
回 市民生活課(回31-4521)

釧路市エール商品券(物販等専用)の  
再販売について

物販等専用の商品券に3万2千冊程の余部が生じたことから、上限冊数(3冊)を既に購入された方も含め全市民を対象として、9月17日(休)から再度予約購入申し込みを受け付けします。購入を希望される方は、各商品券販売所10カ所、最寄りの郵便局、各行政センター、市役所に設置する専用の申し込みはがき付きのチラシ(初回または増刷時に使用したチラシ)でお申し込みください。  
回 商業労政課(回31-4548)、釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会(回41-4141)

建築指導課からのお知らせ

- 既存住宅耐震改修費補助申請受付中  
受付期間 = 10月30日(金)まで(先着順) / 対象住宅 = 申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの / 市内に住所を有し、市税等の滞納がない市民 / 補助金額 = 耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円 / 既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
  - 木造住宅の無料耐震診断を受付中  
受付期間 = 通年 / 対象住宅 = 在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの / 対象住宅を所有し、かつ居住している市民 / 診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施しません。詳しくはお問い合わせください。
- 【共通】回 建築指導課指導防災担当(回31-4569)

「第2次釧路市都市計画マスタープラン素案(案)」および「第2次釧路市緑の基本計画素案(案)」について

「第2次釧路市都市計画マスタープラン」および「第2次釧路市緑の基本計画」の策定に当たり、素案(案)を作成しました。計画策定に反映させるため、皆さんからのご意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。  
回 都市計画課(回31-4555)

秋の全国交通安全運動

- 9月21日(月)～30日(水)  
ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～
- 高齢者の交通事故防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
  - 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
  - 飲酒運転の根絶
  - デイライトの推進
- 回 市民生活課(回31-4521)

家賃支援給付金の申請について

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減することを目的とした、テナント事業者に対する「家賃支援給付金」の申請が始まっています。支給要件等の詳細はお問い合わせください。申請はインターネットによる申請となりますが、申請サポート会場では、補助員が申請のサポートを行いますのでご利用ください。なお、申請サポート会場は完全予約制です。  
申請サポート会場電話予約窓口 = 回 0120-150-413 / 申請サポート会場 = 釧路センチュリーキャッスルホテル / 回 家賃支援給付金コールセンター(回0120-653-930)

その他

上下水道料金  
夜間・日曜納付相談窓口  
夜間 = 9月15日(火)午後8時まで / 日曜 = 9月27日(日)午前9時～午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

市議会9月定例会  
9月2日(水)午前10時から開会予定です。  
回 議会事務局(回31-4581)

橋梁補修工事による道路交通規制  
(片側交互通行)のお知らせ

工事箇所 = 西港区東路線橋 / 工事期間 = 9月上旬～10月上旬



※交通規制に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
回 港湾空港課(回53-3374)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

- 各種相談  
●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)  
回 9月9日(水)午後1時～3時 / 回 防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)  
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間救急センター(住吉2-12-37回44-6776)  
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)  
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談  
【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)  
時間 = 午後7時～翌午前8時

市民健診(胃がん、肺がん、大腸がん検診)

回 10月18日(日) ※詳細は8ページをご覧ください。

胃がん・肺がん検診

回 月～金曜日、第1・3土曜日 / 回 40歳以上(1年に1回受診可) / 回 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

| 検診項目・内容     | 料金     | 検診機関       |
|-------------|--------|------------|
| 胃がん(バリウム検査) | 1,140円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん<br>X線のみ | 370円   |            |
| X線・喀痰検査     | 980円   |            |

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

| 実施日    | 検診会場   | 実施日     | 検診会場   |          |
|--------|--------|---------|--------|----------|
| 9月     | 12日(土) | 橋南西会館   | 24日(木) | 東栄生活館    |
|        | 13日(日) | 昭和会館    |        | プラザよねまち  |
|        | 17日(木) | 昭和会館    | 25日(金) | 千歳会館     |
|        |        | 昭和老人集会所 |        | 老人福祉センター |
|        | 18日(金) | 昭園会館    | 26日(土) | 富士見会館    |
|        | 22日(火) | 昭和北会館   | 27日(日) | 旭地区会館    |
| 23日(水) | 宮本会館   |         | 寿生活館   |          |

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/ 回 健康推進課(回31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 回 直接下記の検診機関へ

| 検診項目・内容          | 料金     | 検診機関・対象    |
|------------------|--------|------------|
| 子宮頸がん<br>(頸部細胞診) | 1,190円 | 釧路がん検診センター |
|                  | 1,270円 | 上記以外の検診機関  |
| 乳がん<br>(マンモグラフィ) | 1,260円 | 40歳代       |
|                  | 1,050円 | 50歳以上      |
| 大腸がん<br>(便潜血検査)  | 550円   | 釧路がん検診センター |
|                  | 630円   | 上記以外の検診機関  |

| 検診機関                     | 子宮 | 乳 |
|--------------------------|----|---|
| 釧路がん検診センター(回37-3370)     | ○  | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527) | ○  | ○ |
| 釧路赤十字病院(回22-7171)        | ○  | ○ |
| 釧路労災病院(回22-7191)         | ○  | ○ |
| 市立釧路総合病院(回41-6121)       | ○  | ○ |
| 道東勤務医協釧路協立病院(回24-6811)   | -  | ○ |
| 足立産婦人科クリニック(回25-7788)    | ○  | - |
| くしろレディースクリニック(回32-1020)  | ○  | - |

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。