

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。市立釧路総合病院の見学も併せて実施します。

9月11日(金)午後4時30分～/上靴/9月10日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(☎42-1302)へ※学院工事中の為、学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください。

高速道路「親子現場見学会」参加者

9月26日(土)午後1時～5時/道東自動車道(阿寒-釧路西間)建設工事現場、釧路東インターチェンジ管理ステーション/釧路地方合同庁舎正面/釧路管内在住の小学生とその保護者/☎20組40人/9月1日(火)～4日(金)に電話で道路河川課建設担当(☎31-4599)へ

たのしく!みんなで!手話講座～初心者向け～

9月28日(月)午後3時～5時/防災庁舎5階会議室A・B/☎20人/9月18日(金)までに、電話またはファクス、メールで障がい福祉課(☎23-5201☎25-3522☎sho-shougaihuku@city.kushiro.lg.jp)へ

消費生活講座 料理教室「牛乳・乳製品を使った料理教室」

10月13日(火)午前10時～午後1時/まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ/☎15人/☎300円/9月28日(月)午前10時から電話で釧路消費者協会(☎24-2037)へ

20(令和2)年度甲種防火管理新規講習

11月12日(木)・13日(金)/まなぼつと幣舞/☎100人/☎8,000円/10月1日(木)～8日(木)に申込書(最寄りの消防署で配布または(一財)日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネットまたはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-3591-7130・03-6812-7140)へ/☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

税・保険・年金

9月30日(水)は以下の市税等の納期限です

- 固定資産税(第3期)
国民健康保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
介護保険料(第4期)
※いずれも普通徴収分
9月分保育園保育料

市税等 休日の納付相談窓口
9月26日(土)午前9時～午後5時
市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳し

く対処しています。納付にあたってお困りの際は納税課までご相談ください。
納税課(☎31-4517・4518)
納付には便利な口座振替を

環境

市営墓地の供物や供花は持ち帰ってください!

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑しています。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。

環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

環境事業課からのお知らせ

改修工事期間中にごみを自己搬入される方へのお願い

高山地区にある清掃工場の改修工事を4カ年(令和2～5年度)で実施します。工事期間中、計量棟および外周道路において臨時的に通行規制を行う場合があります。計量を終えるまでに時間のかかることが予想されます。余裕を持ってご来場いただくようお願いいたします。
開場時間=午前9時～午後4時30分(日曜日は午後0時30分まで)※祝日も通常通り開場※ごみを降ろす時間も必要となりますので、終了時間の30分前には入場してください/☎釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)

ごみの受入中止のお知らせ

高山地区にある清掃工場の計量機の更新に伴い、ごみの受け入れを2日間中止します。この間、正門を閉めますので、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・小動物の死体・資源物の持ち込みが出来ません。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

受入中止期間=10月17日(土)・18日(日)/☎環境事業課廃棄物対策担当(☎24-4146)、釧路広域連合事務局(☎92-2002)

「集まれ!ごみひろい隊会」に参加しませんか?

9月26日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)/清掃区域=市役所から港湾地域周辺、北大通周辺、MOO周辺、釧路川右岸沿い、末広歓楽街地区まで/受付場所=防災庁舎前広場/☎釧路市まちをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内☎31-4551)

廃家電や粗大ごみなどの処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください!

家庭のごみは、市が委託した業者や一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は

十分ご注意ください。
環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

20(令和2)年度釧路市重度障がい者交通費助成申請

4月1日現在、市に住所を有している重度障がいの方を対象に、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けています。今年度、まだ申請を行っていない方はお問い合わせください。

所得要件=19(令和元)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※19(令和元)年度市民税課税世帯は対象外。未申告世帯は事前に申告が必要な場合があります/障がい要件=①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳所持者で知的障がいA判定の方
※施設入所者や長期入院している方は除きます。
☎障がい福祉課(☎23-5201)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

脳の健康度テスト

ファイブ・コグ検査を用いた脳の健康度テストと認知症予防の講話を行います。
9月10日(木)、24日(木)各午前10時～11時30分/☎防災庁舎5階会議室/☎おむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/☎30人/☎①ファイブ・コグ検査②検査結果の返却と解説、講話/☎新型コロナウイルス感染症感染防止のため、当日は自宅での検温やマスクの着用にご協力ください/☎電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

健康

若者健診

10月18日(日)、11月4日(水)各午前9時～11時/☎①観光国際交流センター ②防災庁舎4階健康推進課ホール※会場は変更になる場合あり/☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方/☎各80人/☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察/☎②のみ就学前のお子さんの託児あり/☎①は9月25日(金)までに、②は9月1日(火)～10月14日(水)に電話で健康推進課(☎31-4525)へ

日曜日に乳がん検診を実施します

10月18日(日)午前8時30分～/☎市立釧路総合病院外科外来/☎35人(希望者多数の場合、受付後に抽選)/☎女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金で乳腺エコー検査(人数限定)/☎お住まいの自治体、年齢によって異なります。※無料クーポン券利用可/☎9月2日(水)・3日(木)午後2時～4時に電話で市立釧路総合病院医療管理課(☎41-8168・8577)へ※この電話番号以外では受付不可※受診対象の方には9月14日(月)以降に電話連絡します

9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間～長引くせき、微熱に注意!!～

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日約50人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種をしておきましょう。
☎健康推進課(☎31-4524)

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

- 食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんできれいに20秒以上もみ洗いしましょう。
調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。
室内での肉・魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意しましょう。
調理後はできるだけ早く食べましょう。
食べ物は十分に洗い、加熱してから食べましょう。
☎健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

9月の子育て講座

- 女性のための再就職不安解消セミナー
9月8日(火)午前10時30分～正午/☎子育て中のお母さん/☎10人/☎自分を知り、自分を生かすには?等/☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
●親子でからだほぐし遊び
9月25日(金)午前10時30分～11時30分/☎1歳5カ月以上のお子さんとその家族/☎10組/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)