

くしろ 広報

新しい生活様式で
秋の阿寒湖へ！

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 鯛魚

9月の旬を食べよう！
イワシ/サンマ/クジラ



2020

September No.179
令和2年9月1日発行

9

「カムイへの祈り」～カムイコオリパク～では、新型コロナウイルス感染症の収束、医療従事者への感謝の気持ちをマリモとカムイが伝えます。マリモを模したボールに願い事を書いた紙を入れ、遊覧船上から湖に流し、アイヌの火の儀式、タイマツ行進、最後にカムイノミ（アイヌの神事）を執り行い、参加者全員で健康、安全、新型コロナウイルス感染症の収束などを祈ります。

「カムイへの祈り」～カムイコオリパク～が
阿寒湖温泉で行われています



主な記事

｜ 釧路市エール商品券「子育て世帯用」送付のお知らせ ｜ 市内の飲食店、宿泊施設の皆さんを応援します！ ｜ 国勢調査2020 令和2年国勢調査 ｜
｜ 女性ホルモンと歯周病の関係をご存知ですか？ ｜ 9月1日(火)から、「マイナポイント」付与が始まります ｜ 9月は世界アルツハイマー月間です！ ｜
｜ 募集中！くしろ「家のパパご飯」レシピコンテスト ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス 🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20



●災害時には、身近な町内会が支えとなります。町内会に加入して、日ごろから防災意識の向上に努めましょう。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

釧路市エール商品券

子育て世帯用

送付のお知らせ

問合せ 市役所こども支援課 (☎31-4540)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯や地元事業者を応援することを目的として、市内の子育て世帯に、「釧路市エール商品券」を簡易書留にて送付します。
なお、申請は不要です。

- 対象世帯** 釧路市に住民登録のある02(平成14)年4月2日から20(令和2)年12月31日生まれの子がいる世帯
- 配布額** 対象の子1人につき、釧路市エール商品券1万円分
- 使用期間** 商品券到着から21(令和3)年2月28日(日)まで
- 送付時期** 9月上旬以降、随時送付予定
※転入・出生により対象世帯となった場合には、その翌月に世帯主宛てに送付します。
- 利用可能店舗** 釧路市エール商品券登録参加店 <https://www.kuhcci.or.jp/>



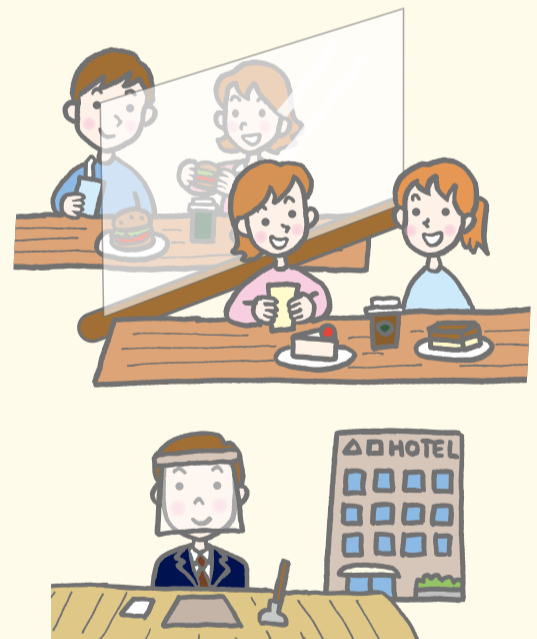
市内の飲食店、宿泊施設の皆さんを 応援します!

釧路市飲食店・宿泊施設感染防止対策支援補助金について

市内の飲食店、宿泊施設が取り組む、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を支援します。対象となるのは、^{ひまつ}飛沫対策費用、フェイスシールド等購入費用、非接触型体温計等購入費用です。なお、**4月1日から10月31日(出)までの経費**が対象となり、すでに購入したのも対象となります。

対象経費	①飛沫対策費用	飛沫対策のためのアクリル板やビニールシート等の購入	
	②フェイスシールド等購入費用	従業員の飛沫感染防止対策用品(使い捨て製品は除く)の購入	・①と併せて実施する場合のみ対象 ・②③の合計が①の金額を超えるときは、①の金額分までが対象経費
	③非接触型体温計等購入費用	健康状態を把握するための非接触型体温計等の購入	

区分	補助率	補助上限額
飲食店	9/10以内	20万円(2店舗以上の場合40万円)
宿泊施設A(宴会場等あり)		60万円
宿泊施設B(宴会場等なし)		40万円



申請に必要な書類

- ①交付申請書
- ②経費の証拠書類の写し 領収書または振込受付書(購入した内容・内訳が分かる明細等も添付)
- ③写真 購入した備品の設置・使用状況の分かる写真、店舗外観写真(店舗名が入ったもの)
- ④営業していることが分かる書類 直近の税務申告書または確定申告書の写し等
- ⑤営業許可証の写し

申請の流れ



申請・問合せ先

【飲食店】市役所産業推進室
(☎085-8505黒金町7-5☎31-4550)

【宿泊施設】市役所観光振興室
(☎085-8505黒金町7-5☎31-4549)

市阿寒観光振興課
(☎085-0467阿寒町阿寒湖温泉2-6-20☎67-2505)



9月14日(月)から全国いっせいに国勢調査を実施します。

～国勢調査とは～

国勢調査は、日本国内に普段住んでいるすべての人（外国人を含む）・世帯を対象として行われる国の最も重要な統計調査で、「統計法」によって、5年ごとに実施することが定められています。

なお、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務が定められており、回答を拒んだり、虚偽の回答をしたりした場合の罰則も定められています。

国勢調査スケジュール

9月14日(月)～20日(日)

全世帯に調査員が訪問し、調査書類の配布を行います。



●10月1日(木) 調査期日

※回答は、インターネットもしくは調査票のどちらかでお願ひします。

9月14日(月)～10月7日(水)インターネット回答期間

10月1日(木)～7日(水)調査票提出期間



～新型コロナウイルス感染症感染防止の対策を講じます～

○世帯の皆さんと調査員ができる限り対面しない方法で調査を行います。

- ・調査の趣旨等の説明はインターホン越しに行います（対面での説明が必要な場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わせていただきます）。
- ・調査書類は、郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します（ご不在の場合も、直接、郵便受け・ドアポストなどに入れてさせていただきます）。
- ・ご回答はできる限り、インターネットまたは郵送にてお願いします（この場合、調査員が調査票の回収に伺うことはありません）。

○調査員の感染防止を徹底します。

- ・毎日、調査を行う前に検温します。
- ・調査活動中は、マスクを着用します。
- ・咳や発熱などの症状があるときは、調査活動を中断します。



●プライバシーは保護されます

「統計法」により、調査票の記入内容を統計の作成以外に使用することはありません。

また、国勢調査に従事する者には守秘義務が課せられているなど、厳格な個人情報保護が定められています。



●調査項目について

男女の別、出生の年月、居住期間、教育の状況、就業状態、世帯員の数など19項目を調査します。

●調査員について

皆さんのご家庭を訪問し、調査書類を配布します。調査員は、総務大臣が任命した非常勤の国家公務員であり、調査員証、従事者用腕章を身に付けています。

防災特集 2020 日ごろから備えて、水害から身を守ろう

問合せ先 市役所防災危機管理課(☎31-4207)

今年、日本各地で発生している水害

今年7月に九州北部地方、東海地方、東北地方を中心に発生した「令和2年7月豪雨」では、多数の死者、行方不明者、重軽傷者を出しました。また、住宅被害も甚大であり、その他に電気・ガス・水道などのライフラインや、道路、鉄道などの交通インフラも各地で寸断されました。

水害は事前に備えられる

大雨や台風、低気圧や前線などによる水害は、日本のどこでも発生する可能性がある災害です。しかし、地震災害と異なり、防災気象情報を事前に入手でき、早めに対策を講じて被害を軽減するなど、災害に備えることができます。

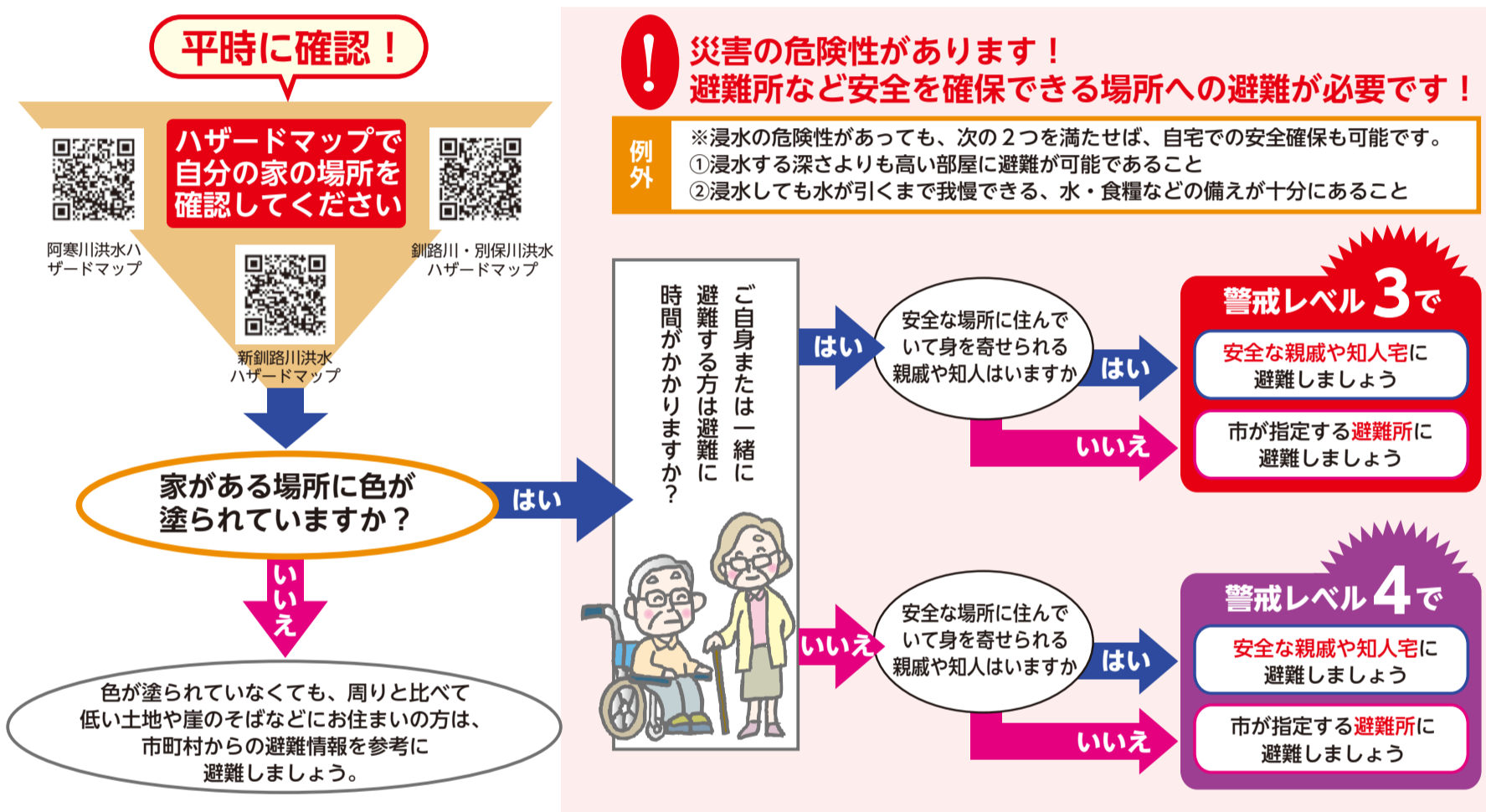
水害の種類

洪水 河川の流域に大雨が降ったり、春に積雪が融けたりすると河川に多量の水が流出して、護岸施設の破損や堤防を越えた水が沿岸に被害を与えます。

土砂災害 斜面が急激に崩れ落ちる崖崩れや、地層がゆっくりと滑り落ちる地滑り、溪流の土砂等が水と一緒に流れる土石流があります。

都市型水害 都市は、コンクリートの建物やアスファルトの道路で覆われ、雨水が地下に染み込みにくくなっています。側溝へ流れても排水が追いつかず、そのまま雨が降り続くと低い場所へと雨水が流れ込み、内水氾濫につながります。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう



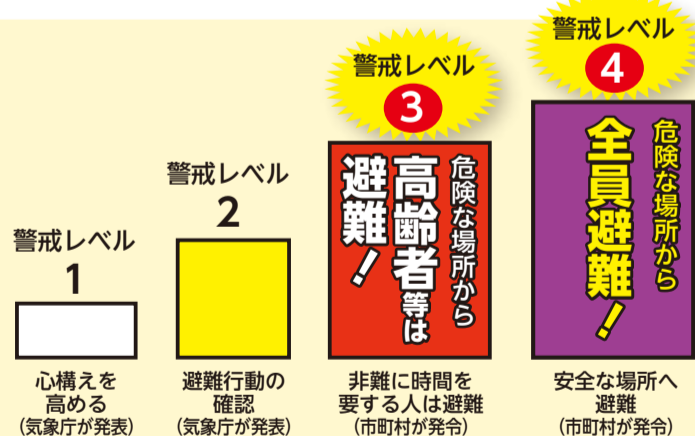
災害が発生したら!

危険な場所から 警戒レベル3で高齢者などは避難、警戒レベル4で全員避難※1です

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市町村が避難情報と併せて出す情報です。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。(☎ <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/doshakeikai.html>)



北海道シェイクアウト2020に参加しましょう

問合せ先 市役所防災危機管理課(☎31-4207)

北海道では、9月1日(火)午前10時から、今年で9回目となる日本海溝・千島海溝沿いにおける最大クラスの地震などを想定した防災訓練「北海道シェイクアウト」を実施します。北海道シェイクアウトは、防災の日に地域住民等との連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として行われます。

ぜひ北海道シェイクアウトにご参加ください。

〈訓練内容〉 訓練の時間になりましたら、その場でおおむね1分程度 ①Drop(まず低く) ②Cover(頭を守り) ③Hold on(動かない) という基本行動(安全行動の①)

②③)を実施してください。なお、9月1日(火)の前後2週間以内に訓練を実施いただける場合、ホームページで参加登録が可能です。



普段から準備できることを確認しましょう！

防災特集 2020

身を守るための日ごろの備え

●安全な避難経路と避難施設の確認

普段から家族みんなで避難経路や避難施設を決めておくようにし、安全に通行できるかどうか、確認しておきましょう。

●避難所での取り組み

避難所では、人と人との間隔確保、換気の実施、手洗いや咳エチケットの周知、ドアノブなどの消毒、保健師など専門職員の巡回など、感染リスクを軽減させる取り組みを実施します。

●土砂災害情報の個別配信システムについて

市では「土砂災害警戒区域等」に指定された地域に居住する方を対象に土砂災害が発生する可能性が生じた場合に、避難情報を個別にメール等でお知らせする「土砂災害情報の個別配信システム」を運用しています。

登録案内文が届いた方で、まだ未登録の方は、この機会に登録しましょう。

左記のQRコードで情報を取得できます

- ①釧路市ハザードマップ
- ②河川の水位、土砂災害に関する情報
 - ・川の防災情報 (国土交通省)
 - ・土砂災害警戒情報 (北海道)

非常持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう

災害発生直後は、食料や日用品の入手が困難になります。日ごろから非常持ち出し品と備蓄品を準備し、いざというときにはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

感染症対策用品

避難所の新型コロナウイルスをはじめとした感染症の拡大を防ぐため、感染症対策に役立つものも準備して、避難所に持っていきましょう。



非常持ち出し品リスト

- 備蓄品 (家庭で備えておくもの)
 - 食料品 (最低1人当たり3日分)、飲料水 (1人1日当たり3リットル)
 - ランタン (LED等) □乾電池、携帯電話の小型バッテリー □カセットコンロ □携帯トイレ □ヘルメット、防災ずきん など
- 非常持ち出し品 (避難時に最低限持ち出すもの)
 - 持病のある方の薬など □携帯ラジオ (電池式、充電式、手回し式)
 - 懐中電灯等 □現金・貴重品 など
- 赤ちゃん用
 - 液体ミルク・粉ミルク □紙おむつ など



※詳しくは、ホームページをご覧ください。 (URL: <https://www.city.ku-shiro.lg.jp/bousaikyu/bousai/saigai/jishinsaigai/0006.html>)

ちょっと多めに買う、日常備蓄のススメ

被災直後の生活のために、水 (1人当たり1日3リットルが目安) や食料品を最低でも3日分準備しておきましょう。また、赤ちゃん、お年寄り、病人がいるご家庭は、必要な物をそろえておきましょう。 ※大規模災害発生時には1週間分の備蓄が望ましいとされています。

従来

無くなったら買いに行く

日常備蓄 食べ物や日用品を少し多めに購入、日常の中で消費

最小限備えるべき品目・量

食べる・使う → 購入 → 食べる・使う

古いものから順に消費!

常に少し多めの状態をキープ

災害時に特に必要なものは事前に準備し、定期的に確認

被災地で重宝した品目

カセットコンロ、懐中電灯、簡易トイレ、携帯ラジオ など

日常備蓄の浸透 → 発災しても自宅で当面生活すること (在宅避難) が可能に

住宅用火災警報器は、10年たったら交換しましょう!

問合せ先 消防本部予防課予防広報担当 (☎23-0426)

住宅用火災警報器の住宅や共同住宅への設置義務化から21 (令和3) 年の6月で10年がたちます。住宅用火災警報器の多くの機器は電池寿命が10年といわれています。電池を交換すれば作動するものもありますが、電子部品が劣化している恐れがありますので、新しい住宅用火災警報器に交換することを推奨しています。

古くなった住宅用火災警報器の廃棄方法

住宅用火災警報器本体を取り外します。

コネクタを引き抜き電池を取り出します。本体と電池に分け、住宅用火災警報器本体は不燃ごみ、電池は有害ごみへ出してください。



女性ホルモンと歯周病の関係を

歯周病とは...

歯周病とは、歯垢（プラーク）の中の細菌によって歯茎に炎症をひき起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気です。口の清掃を怠ることや噛みしめなどの力が影響することもあり、結果的に歯を失う原因となります。



男性より女性の方が歯周病になりやすい!?

男性より女性の方が歯周病になりやすい主な要因は、女性ホルモンに関係があるといわれています。口の中には女性ホルモンを好む細菌がいて、女性ホルモンの分泌量が増えると、その細菌も増殖します。そのため女性の方が歯周病になりやすいといわれています。それ以外に年代別のさまざまなホルモンの変化による影響もある他、女性は唾液が少ない方が多く、口の中が酸性に傾くのを防ぐ働きが男性よりも弱いため、口の中の環境が悪化しやすいといわれています。



歯周病は早産に影響する

妊娠中に歯周病になると、早産で低体重児が生まれるリスクが7倍に上がるというデータがあります。また、妊娠性歯肉炎など歯茎が敏感で腫れやすくなります。産後も育児に手が掛かり、自分の歯磨きをおろそかにしがちで、出産を期に歯周病になってしまうケースが多いので注意が必要です。虫歯や歯周病の治療は、妊娠する前に済ませておき、歯と歯茎、舌の上などを清潔に保ちましょう。



女性ホルモンと歯周病の関係

歯周病の原因菌の中には、女性ホルモンを特に好んで繁殖する種類があります。女性ホルモンは、歯茎と歯の間から少しずつ染み出しています。月経の前がいちばんホルモンの変動を受けやすく、歯茎がムズムズしたり、腫れたりしたことがある方も多いでしょう。これは女性ホルモンの増加に伴って、毛細血管に影響がでて炎症反応が過度になるからです。



更年期の歯周病

更年期を迎えると、女性ホルモンが減ることから骨密度が低くなり、骨粗しょう症になりやすくなるのはよく知られていますが、歯を支えている顎の骨も弱くなります。歯茎がやせてしまったり、口が渇きやすくなったりすることも歯周病のもととなります。



休日の歯のトラブルは

休日緊急歯科診療所をご利用ください

診療日 日曜日、祝日・年末年始
 時間 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
 場所 城山2-2-15 釧路歯科医師会館
 ※要保険証（保険証がなければ全額自己負担となります）
 問合先 釧路歯科医師会 ☎42-8336
 URL <http://www.kushirodental.com/>

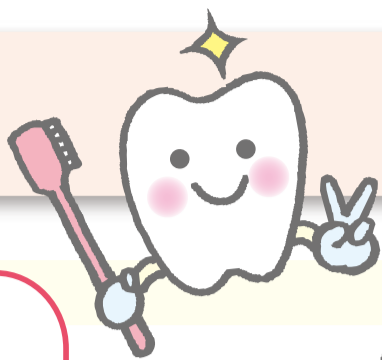


歯科衛生士さんの再就職を応援します!

釧路歯科医師会では、結婚、出産、育児などで歯科衛生士を離職した方の再就職を支援しています。歯科衛生士への復職を考えているが、不安があり足踏みしている方は、お気軽にご相談ください。
 問合先 釧路歯科医師会 ☎42-8336



ご存知ですか？



問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

骨粗しょう症・がんに使う薬

骨粗しょう症やがん治療、ステロイド療法の副作用防止目的などに使われる薬や治療の中には、顎の骨を壊してしまう（顎骨壊死）ものもあります。

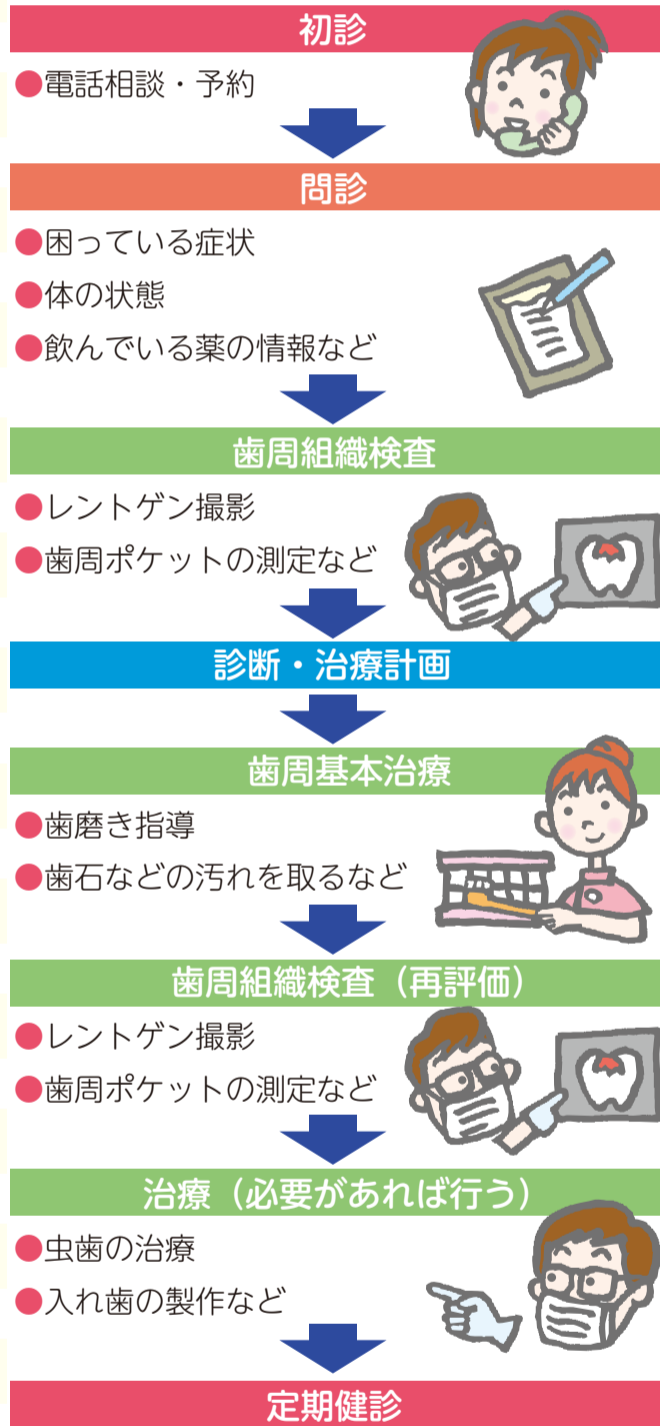
下記の薬を服用されている方は、歯科治療をする時に必要な情報になりますので必ずお話しください。義歯の褥瘡から顎骨壊死になるケースも多いため、義歯の清掃状態、適合状態も定期的に歯科医院で確認する事も大切です。

人間の口の中は、体の中でも細菌が多い環境にあるので清潔、健康に保ちましょう。

- ・ 飲み薬：ビスホスホネート系薬剤（フォサマック、ボナロン、アクトネルなど）
- ・ 注射薬：ビスホスホネート系薬剤（ゾメタ、アレディアなど）、デノスマブ（ランマーク、プラリアなど）、副甲状腺ホルモン剤（フォルテオ、テリボンなど）
- ・ 顎周辺の放射線治療



歯科健診の流れ



口の中をきれいに保つためには、定期健診が大切です

口の中の状態により異なりますが、1カ月、3カ月、6カ月毎の健診が望ましいと思います。歯科医院によっては症状に合わせて「リコール」と言ってハガキが送られてくる所もあります。

健診では歯のクリーニングをするだけではなく、虫歯・歯周病のチェックも行います。また、噛み合わせや歯ぎしり・噛みしめによる力の負担で歯周病が進行する事もあるので、必要に応じてレントゲンを撮ってもらおう事も大切です。



歯周病検診のお知らせ

市では、市民の皆さんの健康増進の一環として「歯周病検診」を実施しています。「最近、歯医者さんに行っていない…」という方は、ぜひこの機会に受診し、ご自分の健康管理にお役立てください。

対象 20 (令和2) 年 4月2日から21 (令和3) 年 4月1日までに満40歳・50歳・60歳・70歳になる市民の方（職場等で検診を受ける機会のある方は対象になりません）

検診料金 840円

検診機関・申込方法 歯周病検診実施医療機関に直接、電話予約してください。

※詳細につきましては3月末～4月に送付した案内をご覧ください。

※生活保護受給世帯の方は無料となります。事前に受給証明書を用意し、受診当日に必ずお持ちください。

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

毎年 特定健康診査を受けて健康状態をチェックしましょう！

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当（☎31-4570）

20（令和2）年4月1日現在で市国保に加入の40～74歳の方（令和2年度中に40歳到達の方を含む）へ「特定健康診査受診券」（右図）を4月末に送付しました。**21（令和3）年3月31日までに忘れずに受診しましょう！**

なお、受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、緊急事態宣言が発令された場合は、その期間中、特定健診を一時中止します。

健診項目（無料）**●基本項目**

問診・診療／身体測定／血圧測定／尿検査（糖・たんぱく）／血液検査（中性脂肪、
HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（G
PT）、γ-GT（γ-GTP）、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン）

●詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。
貧血検査／心電図検査／眼底検査

オプション検査（有料）

オプション検査のみでは、受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査（腹部エコー）	1,750円
脳検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA）	5,610円
脳脊髄検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI）	1万1,550円

**くしろ市民健診の予約受け付け中です！**

問合先 市役所健康推進課（☎31-4524、4525）

がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

●日程・会場

日程	健診会場
9月29日(火)	9:00～11:00 コアかがやき 9:00～11:00 市役所防災庁舎
10月18日(日)	健診会場を市観光国際交流センターから市役所防災庁舎に変更します。
11月4日(水)	9:00～11:00 市役所防災庁舎
12月2日(水)	9:00～11:00 サンライフくしろ
1月12日(火)	9:00～11:00 コア鳥取
1月24日(日)	8:00～10:00 市役所防災庁舎

●申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	9月29日(火)実施分 ～ 9月8日(火)まで 10月18日(日)実施分 ～ 9月25日(金)まで 11月4日(水)実施分 ～ 10月14日(水)まで	市役所健康推進課 (☎31-4525)
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の2週間前までに お申し込みください。	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

●健診（検診）の種類・内容など【各種健診は釧路市に住居票がある方が対象です】

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	80人	18～39歳で健診（血液検査）の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計40人	市国保加入の40～74歳の方	無料	
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	
		後期高齢者医療制度に加入の方	500円	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
がん検診 (胃・肺・大腸)	各20人	40歳以上の市民の方	胃…1,140円 肺…370円（喀痰+610円） 大腸…550円 3種同時…1,450円 （喀痰+420円）	胃：胃部X線撮影（バリウム検査） 肺：胸部X線検査（問診結果により喀痰検査実施） 大腸：便潜血検査 胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると通常 2,060円の検診料金が1,450円で受けられます！

9月1日(火)から、「マイナポイント」付与が始まります

支援窓口を継続中!

問合せ先 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)

マイナポイントの付与開始

マイナポイント予約・申込がお済みの方は、9月1日(火)から選択したキャッシュレス決済でチャージまたは買い物をする決済ポイントとしてマイナポイントが付与されます。

期間 9月1日(火)～21(令和3)年3月31日(水)

※ポイント付与のタイミングは、選択された決済サービスによって異なります。

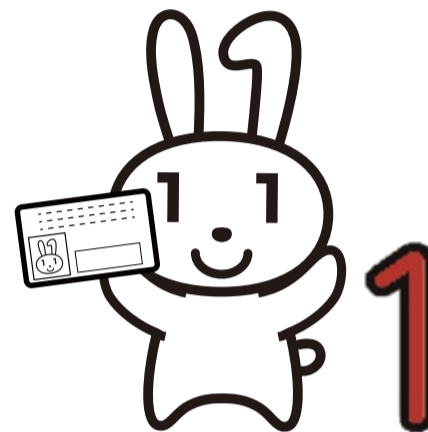
ICカード
(電子マネー)



QRコード
決済



クレジット
カード



まだまだ間に合う「マイナポイント」(上限5,000円相当のポイント!)

国のポイント予約枠にはまだ余裕がありますので、今からマイナンバーカードを取得し、マイナポイントの付与を受けることも十分可能です。

※マイナポイント事業に参加しているキャッシュレス決済サービスは、「マイナポイント」事業ホームページから確認できます。

**マイナンバーカード
申請サポート**
～21(令和3)年2月26日(金)

**マイナポイント
予約・申込支援窓口**
～21(令和3)年3月31日(水)

場所 市役所戸籍住民課、阿寒町行政センター市民課、音別町行政センター市民課、阿寒湖温泉支所
時間 午前8時50分～午後5時20分(土・日曜日、祝日を除く)

「マイナポイント事業」ホームページ
☎<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



マイナンバーカード申請サポート
☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00003.html



マイナポイント予約・申込支援窓口
☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00041.html



介護高齢課からのお知らせ

9月は世界アルツハイマー月間です!

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎31-4539)

94(平成6)年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を世界アルツハイマー月間と定め、さまざまな取り組みを行っています。これに併わせ、釧路市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	名称	会場	内容
9月1日(火) 午後5時54分～	幣舞橋ライトアップ点灯式 (※1)	フィッシャーマンズ ワーフ MOO EGG	幣舞橋と旧日本銀行釧路支店をオレンジにライトアップします。ライトアップに併わせて、トランペットとピアノの演奏を行います。
9月13日(日) 午後2時～	絵本コンサート(※1)		ピアノと尺八の演奏に乗せて、認知症を題材にした絵本を朗読します。
9月17日(木) 午前10時～正午	認知症サポーター 養成講座(※2)	中央図書館 7階多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して出来る範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。
9月17日(木) 午後1時～	オレンジカフェ(※1)		介護についての悩みなど、皆さんでお話ししませんか?
9月17日(木) 午後1時30分～ 4時	認知症に関する相談会(※1)	中央図書館 7階グループ学習室	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を看護師や包括支援センター職員がお受けします。
9月24日(木) 午後2時～ 4時	認知症サポーター スキルアップ講座(※2)	老人保健施設 ケアコートひまわり	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。

この他にも、市では認知症の人やその家族の皆さんに対して、さまざまな取り組みを行っています。お困りの事がありましたらお問い合わせください。
※1 申し込み不要 ※2 中部南地域包括支援センター(☎24-1102)へ電話で申し込み。

市職員の給与や職員数などのあらましを

市役所の人事行政については、公平性や透明性をより高めるために、その内容について市民の皆さんに幅広くお知らせ

1. 職員数

19(平成31)年4月1日の職員数は2,497人です【表1】。
また、一般の職員が適用を受ける行政職給料表の級別の標準的な職務と職員数は【表2】のとおりです。

【表1】職員数の状況

区分	年度	18(平成30)年度	19(令和元)年度	増減
市長部局等		1,033人	1,016人	△17人
消防本部		317人	316人	△1人
教育委員会		222人	202人	△20人
市立釧路総合病院		833人	830人	△3人
上下水道部		134人	133人	△1人
計		2,539人	2,497人	△42人

※職員数は一般職に属する職員です。

【表2】一般行政職員の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	117人	12.5%
2級	主事・技師	91人	9.7%
3級	主査・主任	262人	28.0%
4級	係長・主査	185人	19.8%
5級	課長補佐	142人	15.2%
6級	課長	97人	10.4%
7級	部長・次長	42人	4.5%

※一般行政職員とは、一般職のうち、医師、看護師、保育士などを除いたものです。

※釧路市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

2. 給与

職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業などの状況を考慮し、条例、規則等で定められています。

●人件費

19(令和元)年度普通会計決算における人件費の占める割合や職員一人当たりの1年間の給与費は【表3】【表4】のとおりです。

【表3】人件費の占める割合

区分	18(平成30)年度	19(令和元)年度
決算額	92,573,318千円	93,835,143千円
人件費	13,057,424千円	12,908,104千円
人件費の占める割合	14.1%	13.8%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【表4】職員給与費の状況

職員数(A)	給与費				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,432人	5,014,748(千円)	931,993(千円)	2,011,599(千円)	7,958,340(千円)	5,558(千円)

※職員手当には退職手当を含みません。職員数等は普通会計によるものです。

●平均給料月額等

一般職員一人当たりの諸手当を除いた平均給料額は、19(平成31)年4月1日現在で310,462円(平均年齢42歳0カ月)です。

また、職員の初任給は【表5】のとおりです。

【表5】職員の初任給の状況

区分	初任給()は国の場合	
一般行政職	大学卒	180,700円 (180,700円)
	高校卒	148,600円 (148,600円)

●期末・勤勉手当と退職手当

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は、【表6】のとおりです。

【表6】期末・勤勉手当および退職手当の状況

区分	期末手当		勤勉手当		
	管理職	非管理職	管理職	非管理職	
期末勤勉手当	6月期	1.10カ月	1.30カ月	1.125カ月	0.925カ月
	12月期	1.10カ月	1.30カ月	1.175カ月	0.975カ月
	計	2.20カ月	2.60カ月	2.30カ月	1.90カ月
	加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり			
退職手当	区分	自己都合	定年・勤奨		
	勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分		
	勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分		
	勤続30年	34.7355カ月分	40.80375カ月分		
	最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分		
その他の加算措置	定年前早期退職特例加算				

●諸手当

給料以外の諸手当には次の手当があり、それぞれ支給される職員の範囲や手当の額などが定められています【表7】。

【表7】諸手当の状況

区分	内容	
扶養手当	職員の配偶者や子などが他に生計の途がなく職員が扶養している場合に支給	
住居手当	職員が住んでいる住居で家賃などの住居費を負担している場合に支給	
通勤手当	通勤のため利用している交通手段別(バス、鉄道、自動車等の別)に、その運賃相当額または通勤距離に応じて支給(通勤距離が片道2km以上に限る)	
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に、その職務の特殊性に基づき支給	
寒冷地手当	基準日(11月から翌年3月までの各月初日)に在職する職員に対し、世帯等の区分に応じて支給	
特殊勤務手当	手当支給職員の平均支給年額	109,932円
	代表的な業務	ごみの処理作業、災害による緊急出勤ほか
超過勤務手当	支給総額	141,200千円(普通会計決算)
	職員の平均支給年額	98,603円(普通会計決算)

●特別職等の給料・報酬・期末手当

市長はじめ常勤の特別職の給料および市議会議員の報酬と期末手当は、【表8】のとおりです。なお、特別職の給料については、04(平成16)年1月から減額措置を行っています。

【表8】常勤特別職等の給料・報酬等の状況

給料	特別職		市議会議員	
	区分	月額	区分	月額
報酬	市長	955,000円	議長	600,000円
	副市長	790,000円	副議長	540,000円
	監査委員	680,000円	議員	490,000円
	公営企業管理者	680,000円		
教育長	700,000円			
期末手当	6月期 1.675カ月 12月期 1.725カ月(役職による加算措置あり)			

※特別職の給料は、減額中(市長7.7%、副市長5.4%、教育長3.4%、その他2.9%)の額です。

お知らせします

19 (令和元) 年度 釧路市における人事行政の運営等の状況について 問合せ 市役所職員課 (☎31-4511)

しています。これからも引き続き皆様のご理解をいただきながら、適正な人事行政の運営に努めていきます。

3. 職員採用試験・退職管理

職員の採用に当たっては、総合職、消防職などの各職種に分けて募集し、第1次試験（一般教養の筆記試験、小論文等）および第2次試験（面接等）を通じて合格者を決定しています【表9】。なお、消防職の採用については、視力・聴力などの要件の他、第2次試験では体力試験や健康診断なども行っています。

課長職以上の職を経験し、18 (平成30) 年度以降に離職（再任用離職を含む）した職員の再就職の状況は、20 (令和2) 年7月1日現在で関係団体等8人、民間企業1人、その他法人5人です。

【表9】職員採用試験の実施状況

	18 (平成30) 年度		19 (令和元) 年度	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
総合職 (専門資格不要)	197人	15人	193人	49人
総合職 (専門資格要)	23人	9人	27人	15人
消防職	42人	9人	66人	8人
計	262人	33人	286人	72人

※表中にない看護職、医療技術職等の採用試験は、別途行っています。

4. 勤務時間・休暇・休業

一般職の勤務時間は、1週間につき38時間45分、月～金曜日の午前8時50分から午後5時20分までです。ただし、消防職、看護職、医療技術職などの職種については、業務に応じた勤務時間が別に定められています。

休暇については、1年に20日の年次有給休暇の他、病気休暇、産前・産後休暇、忌引休暇などの制度が定められています。19 (令和元) 年度の職員一人当たりの年次有給休暇の平均取得日数は、年11.8日です。

休業については、育児休業、自己啓発等休業などの制度が定められており、19 (令和元) 年度における育児休業および育児短時間勤務の取得状況は、【表10】のとおりです。

なお、19 (令和元) 年度の自己啓発等休業の取得者数は1人です。

【表10】育児休業および育児短時間勤務取得者数

区分		育児休業 取得者数	育児短時間 勤務取得者数
市長部局等	男性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	15人 (7人)	4人 (2人)
消防本部	男性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
教育委員会	男性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	2人 (2人)	1人 (0人)
市立釧路総合病院	男性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	53人 (30人)	48人 (14人)
上下水道部	男性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
		70人 (39人)	53人 (16人)

※ () 内は内数で19 (令和元) 年度中に新たに休業を取得した職員数です。

5. 服務・懲戒

職員は市民全体の奉仕者であることはもちろんのこと、職務上知り得た秘密を守る義務（守秘義務）や政治的行為の制限などの服務が定められており、服務規程に反すると処分されます。19 (令和元) 年度の懲戒処分は、

戒告が1件、免職が2件です。懲戒処分を受けた場合の影響については、職員としての身分を失うこと、給料や期末・勤勉手当が減額されること、昇給しないことなどがあります。

6. 人材育成・人事評価

職員研修は、職員が市民全体の奉仕者としてふさわしい知識や技能を身に付け、教養を高め、その資質の向上を図り、行政を円滑かつ能率的に運営することを目的として、職員の職種や役職に応じて計画的に行われています【表11】。

また、全職員を対象に、人事評価（能力評価（1年ごと）・業績評価（半年ごと））を実施しています。

【表11】職員研修の実施状況

研修名	受講者総数等
〈基礎研修〉 ・新採用職員研修 ・新任係長研修 ・マネジメント（課長職）研修ほか5件	311人 (延べ19日間)
〈特別研修〉 ・政策形成研修	14人 (延べ2日間)
〈派遣研修〉 ・国や北海道など、行政機関への研修	12人

7. 職員の福祉

市には、職員の相互共済および福利厚生を増進を目的とした職員互助会があり、職員が負担する会費と市が負担する交付金により運営されています。

また、職員の健康の保持・増進、能率の向上などの観点から、職場における受動喫煙対策やセクシュアルハラスメントの防止対策を推進すると

ともに、メンタルヘルス対策にも取り組んでいます。

その他にも、職員が仕事と子育ての両立を図ることができるよう、また、女性が職業生活において能力を十分に発揮し、活躍できる職場づくりを目指すことを目的として「特定事業主行動計画」を策定し、次世代育成支援対策および女性職員の活躍を推進しています。

8. その他

19 (令和元) 年度において、勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する審査請求は0件です。

9月10日は「下水道の日」です

問合せ 市下水道施設課 (☎24-5131)

令和2年度
下水道推進標語
マンホール
すをきれいに
するのびらに

下水道の日ってどんな日？

「下水道の日」は、雨水の排除という下水道の大きな役割の一つに着目して、豪雨による浸水被害が発生しやすい台風シーズン中の9月10日に定められました。

下水道に対する理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用を促進するため、この日を中心にさまざまな行事が催されます。

下水道の役割

○快適な生活をつくる

家庭から出る汚水を下水処理場に集めることで、汚水が家にたまらず、害虫や悪臭の発生を防いで、衛生的で快適なまちを保っています。

○まちを浸水から守る

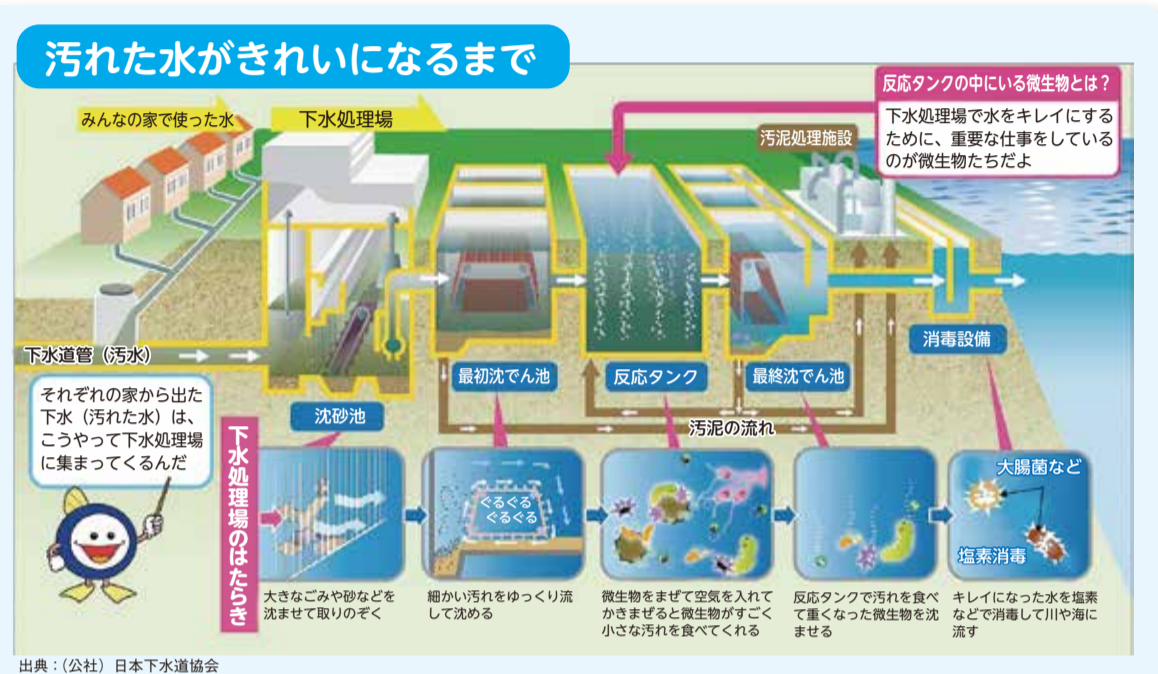
雨水をすばやく下水道に集めて川や海に流すことで、道路の冠水や住宅への浸水などが起こらないようにしています。

○川や海をきれいに保つ

汚水を処理し、きれいにした水を川や海などに戻すことで、水質を保全し、水循環をよみがえらせる働きをしています。



下水処理場マスコットキャラクター「スイスイ」



「下水道の日イベント」の開催中止について
 今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年「下水道の日」に併せて開催している古川終末処理場の一般開放およびイベントを中止します。何とぞご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

汚泥肥料を配布します！ (配布期間：9月1日(火)～11日(金))
 例年、「下水道の日イベント」にて汚泥から作られた肥料を無料で配布していますが、今年はイベントが中止のため、下水道施設課にて肥料を配布します。ご希望の方は下水道施設課(古川町7-4古川終末処理場2階)までお越しください。受取可能な時間は、月曜～金曜日午前9時～午後5時です。

●詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/suidou/gesuidou/0001.html>



第11回 くしろ祭り & くしろの鯨 味めぐり

開催期間 9月10日(木)～12日(土)

●詳しくは釧路くじら協議会ホームページをご覧ください。



問合せ 釧路くじら協議会 (市水産課☎22-0191)

「くじら祭り&くしろの鯨 味めぐり」の開催期間中、参加店で「くじら祭り特別メニュー」が500円(税別)で食べられます。

さらに、期間中に鯨料理を注文した方には抽選で食事券1万円分や鯨肉加工品詰め合わせなどの賞品をプレゼントします。

9月のプライド鯛魚「釧路のくじら」は今が旬！
 美味しいくじらで秋の味覚を堪能しましょう。

参加店
 駒形家・ちくぜん・秋吉・てんまや・リカーサ・はたご家・いちとく・釜吉・Q家・鴨とり権兵衛・〇楽・佐良・大航海・都寿司・ちゃりんこ・辰魂・とん久・あぶり家・瓢・番小屋・のら・炉暖かわむら・ユーヨーテラスクシロ・あさの・酒盛・長さん・酒仙・春鶴・きむら・原寿司・食堂かすみ・まりも食堂・喜口屋・わらべ(順不同)

◆ご来店の際は、各店舗で実施している新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

長期滞在(ちょっと暮らし)9年連続で北海道1位になりました！

問合せ くしろ長期滞在ビジネス研究会事務局 (市役所市民協働推進課内☎31-4538)

涼しい釧路で避暑生活をされる方々が増え、冬の「花粉ゼロツアー」の人気も高まり、19(令和元)年度の長期滞在者数は2,219人を数えました(延べ滞在日数は25,872日)。

滞在された方々からは、「涼しさは何よりのごちそう」との声の他、「市民の皆さんがとても温かく接してくれた」との喜びの声をたくさんいただいています。

これからも、長期滞在者の方々に、より一層「くしろファン」になっていただけるようなおもてなしをしていきたいと思います。



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
 ◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
 ◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ9月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



9月の自然観察会

●秋のキノコ観察会

☎9月5日(土)午前10時～正午 / ☎茅沼蝶の森 / ☎シラルトロ自然情報館駐車場 / ☎親子や大人 / ☎10人 / ☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター (☎015-487-3003)へ

●秋の植物を見に行こう

☎9月6日(日)午前10時～正午 / ☎10人 / ☎☎電話で温根内ビジターセンター (☎65-2323)へ

鯨肉普及キャンペーン

鯨肉の販売と消費拡大のため、鯨肉普及キャンペーンを開催します。
 ☎9月5日(土)午前11時～※無くなり次第終了 / ☎和商市場中央パティオ特設会場 / ☎クジラの焼き菓子200食無料試食提供 / ☎釧路くじら協議会(水産課内☎22-0191)

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種 = 総合職(障がい者) / ☎受験資格等の詳細は市ホームページをご覧ください / ☎9月14日(月)(当日消印有効)までに申込書を郵送で職員課(〒085-8505 黒金町7-5☎31-4511)へ

市立釧路総合病院職員採用試験

①【看護師・助産師】

募集人数 = 30人程度 / 受験資格 = 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方、または20(令和2)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 10月5日(月)

②【管理栄養士】

募集人数 = 若干名 / 受験資格 = 昭和55

年4月2日以降に生まれた方で、既に管理栄養士の資格を有する方、または20(令和2)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 10月8日(木)

③【診療情報管理士】

募集人数 = 若干名 / 受験資格 = 昭和50年4月2日以降に生まれた方で、既に診療情報管理士の資格を有する方、または20(令和2)年度の認定試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 10月8日(木)

④【臨床検査技師】

募集人数 = 5人程度 / 受験資格 = 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方、または21(令和3)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 10月9日(金)

【共通】採用予定日 = 21(令和3)年4月1日(①④の有資格者は、採用時期を早める場合あり) / 試験会場 = 市立釧路総合病院 / 選考方法 = 小論文、面接 / 書類請求 = 試験案内、申込書は当

院ホームページからダウンロード。郵送で請求される場合は、電話連絡 / ☎9月1日(火)～15日(火)(④のみ23日(水)まで)に市立釧路総合病院事務部総務課(〒085-0822春湖台1-12☎41-6121)へ

その他

女性求職者就労促進事業「就労支援講座」の受講生

☎9月29日(火)～(全15回程度)午前10時30分～午後0時30分 / ☎男女平等参画センター / ☎求職中の女性 / ☎15人 / ☎自己の棚卸、再就職先輩女性との座談会、起業相談、キャリアコンサルティングの受講等 / ☎無料託児あり / ☎氏名、住所、年齢、性別、託児利用の有無を電話またはメールで(株)MOKA.(事業受託者☎35-0045☎kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp)へ

動物園 ☎56-2121

●幼児・児童動物画コンクールの作品募集中

☎～9月22日(火) / 表彰式 = 11月1日(日) / ☎応募方法等の詳細については動物園ホームページをご覧ください。

●動物慰霊式

☎9月22日(火)午前10時30分～ / ☎レストハウス前「いのちの碑」

港文館 ☎42-5584

●ミズベリング「水辺で乾杯！」

ミズベリングは、新しい水辺の活用の可能性を切り開くための官民一体の協働プロジェクトで、霧笛を合図に乾杯します。詳細は当館ホームページをご覧ください。

☎9月4日(金)※乾杯は午後6時ごろ(予定) / ☎弊舞橋から港文館までの海側の岸壁



●常設展示

☎☎1階[釧路港資料、臨港鉄道資料]、2階[石川啄木資料]

釧路フィッシャーマンズフーフM00☎23-0600

●岸壁炉ばた 休まず営業中

☎～10月31日(土)午後5時～9時

山花温泉リフレ ☎56-2233

●貝沼和子

「くろみ絵サークル作品展 第3回」

☎9月1日(火)～30日(水)

●加工体験会「スイートポテト」

☎9月10日(木)～12日(土)午前10時30分～正午 / ☎各日4人 / ☎¥1,000円 / ☎9月1日(火)午前10時から電話で

●リフレ秋の収穫祭

☎9月20日(日)・21日(月)午前10時～正午 / ☎トウモロコシのもぎ取り体験 ※トウモロコシの育成状況や天候により日程を変更する場合がありますので、詳細はお問い合わせください

●近郊農家の野菜直売会

☎毎週日曜日午前10時～午後2時

※無くなり次第終了

●温泉入浴と食事セット券販売中

お得なセット券1,200円で、7種類のお食事からお選びいただけます。

●年末年始宿泊受付開始

☎1万2,750円～(1室5人利用時。大人は入湯税別途150円)※詳細はお問い合わせください / ☎9月30日(水)午前10時から電話で

サンライフ釧路 ☎42-3554

●プリザーブドフラワー体験教室

～秋を彩るバラのアレンジ～

☎9月19日(土)午前10時～11時 / ☎10人程度 / ☎¥2,200円 / ☎9月17日(木)まで

●ダイエットキックボクシング教室

(水曜コース)

☎10・11月の水曜日午後7時～8時30分(全8回) / ☎¥2,500円(全8回分)

●ダイエットボクシング教室

(土曜コース)

☎10・11月の土曜日午後2時～3時40分(全8回) / ☎¥2,500円(全8回分)

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)

【秋のグリルパーティー】

☎9月19日(土)～22日(火)午前11時～午後2時※雨天中止 / ☎阿寒ポークステーキなどの販売

●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」

(☎66-2969)

釧路産サラダパブリカで作ったジャムを使用した丹頂ソフトを380円で大好評販売中!

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

☎9月20日(日)午前9時集合 / ☎長靴

●レクリエーション農園(☎66-3310)

【じゃがいも掘り取り体験(要予約)】

☎～10月下旬 / ☎1m310円

鳥取ドーム ☎53-5125

●ベビーピクス教室

☎10月14日(水)、21日(水)午前10時30分～11時30分 / ☎生徒後1カ月～歩き始めの乳児と母親 / ☎10組 / ☎ヨガマット、大判タオル、汗拭きタオル、ベビーオイル(植物性)等 / ☎¥1回700円 / ☎直接または電話で

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

☎9月9日(水)、23日(水)午前10時～11時30分 / ☎各20人 / ☎¥500円(1日の場合は300円) / ☎料金持参で窓口へ

ふれあいホースパーク ☎56-2566

●休園日 = 毎週火・水曜日

●乗馬教室「秋の部」(要予約)

☎小学校4年生以上 / ☎5回コース(レッスン4回、外乗り1回)1万1,000円 ※友の会入会金別途1,000円 / ☎9月1日(火)～10月31日(土)

●引き馬50円引き

動物園年間パスポート、山花温泉リフレ入浴利用券、山花オートキャンプ場利用証明書、農園利用証明書の提示で引き馬が50円引きになります。

☎9月1日(火)～10月31日(土)

●山花温泉リフレ入浴割引

☎10月31日(土)までの山花温泉リフレの営業日 / ☎ホースパークの有料利用者

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。市立釧路総合病院の見学も併せて実施します。

☎9月11日(金)午後4時30分～/☎上靴/☎9月10日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(☎42-1302)へ
※学院工事中の為、学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください。

高速道路「親子現場見学会」参加者

☎9月26日(土)午後1時～5時/☎道東自動車道(阿寒-釧路西間)建設工事現場、釧路東インターチェンジ管理ステーション/☎釧路地方合同庁舎正面/☎釧路管内在住の小学生とその保護者/☎20組40人/☎9月1日(火)～4日(金)に電話で道路河川課建設担当(☎31-4599)へ

**たのしく!みんなで!手話講座
～初心者向け～**

☎9月28日(月)午後3時～5時/☎防災庁舎5階会議室A・B/☎20人/☎9月18日(金)までに、電話またはファクス、メールで障がい福祉課(☎23-5201☎25-3522☎sho-shougaihuku@city.kushiro.lg.jp)へ

**消費生活講座 料理教室
「牛乳・乳製品を使った料理教室」**

☎10月13日(火)午前10時～午後1時/☎まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ/☎15人/☎300円/☎9月28日(月)午前10時から電話で釧路消費者協会(☎24-2037)へ

**20(令和2)年度
甲種防火管理新規講習**

☎11月12日(木)・13日(金)/☎まなぼつと幣舞/☎100人/☎8,000円/☎10月1日(木)～8日(木)に申込書(最寄りの消防署で配布または(一財)日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネットまたはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-3591-7130・03-6812-7140)へ/☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

税・保険・年金

**9月30日(水)は
以下の市税等の納期限です**

- ・固定資産税(第3期)
 - ・国民健康保険料(第4期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第4期)
 - ・介護保険料(第4期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・9月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
- ☎9月26日(土)午前9時～午後5時
- ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく

く対処しています。納付にあたってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■納付には便利な口座振替を■

環境

**市営墓地の供物や供花は
持ち帰ってください!**

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑しています。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。

☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

環境事業課からのお知らせ

●改修工事期間中にごみを
自己搬入される方へのお願い

高山地区にある清掃工場の改修工事を4カ年(令和2～5年度)で実施します。工事期間中、計量棟および外周道路において臨時的に通行規制を行う場合があります。計量を終えるまでに時間のかかることが予想されます。余裕を持ってご来場いただくようお願いいたします。
開場時間=午前9時～午後4時30分(日曜日は午後0時30分まで)※祝日も通常通り開場*ごみを降ろす時間も必要となりますので、終了時間の30分前には入場してください/☎釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)

●ごみの受入中止のお知らせ

高山地区にある清掃工場の計量機の更新に伴い、ごみの受け入れを2日間中止します。この間、正門を閉めますので、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・小動物の死体・資源物の持ち込みが出来ません。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

受入中止期間=10月17日(土)・18日(日)/☎環境事業課廃棄物対策担当(☎24-4146)、釧路広域連合事務局(☎92-2002)

●「集まれ!ごみひろい隊会」に
参加しませんか?

☎9月26日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)/☎清掃区域=市役所から港湾地域周辺、北大通周辺、MOO周辺、釧路川右岸沿い、末広歓楽街地区まで/☎受付場所=防災庁舎前広場/☎釧路市まちをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内☎31-4551)

●廃家電や粗大ごみなどの処分に
「無許可」の回収業者を
利用しないでください!

家庭のごみは、市が委託した業者や一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は

十分ご注意ください。
☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

**20(令和2)年度
釧路市重度障がい者交通費助成申請**

4月1日現在、市に住所を有している重度障がいの方を対象に、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けています。今年度、まだ申請を行っていない方はお問い合わせください。

所得要件=19(令和元)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※19(令和元)年度市民税課税世帯は対象外。未申告世帯は事前に申告が必要な場合があります/障がい要件=①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳所持者で知的障がいA判定の方
※施設入所者や長期入院している方は除きます。
☎障がい福祉課(☎23-5201)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

脳の健康度テスト

ファイブ・コグ検査を用いた脳の健康度テストと認知症予防の講話を行います。
☎①9月10日(木)、②24日(木)各午前10時～11時30分/☎防災庁舎5階会議室/☎おむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けられたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/☎30人/☎①ファイブ・コグ検査②検査結果の返却と解説、講話/☎新型コロナウイルス感染症感染防止のため、当日は自宅での検温やマスクの着用にご協力ください/☎電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

健康

若者健診

☎①10月18日(日)、②11月4日(水)各午前9時～11時/☎①観光国際交流センター ②防災庁舎4階健康推進課ホール※会場は変更になる場合あり/☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方/☎各80人/☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察/☎②のみ就学前のお子さんの託児あり/☎①は9月25日(金)までに、②は9月1日(火)～10月14日(水)に電話で健康推進課(☎31-4525)へ

日曜日に乳がん検診を実施します

☎10月18日(日)午前8時30分～/☎市立釧路総合病院外科外来/☎35人(希望者多数の場合、受付後に抽選)/☎女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金で乳腺エコー検査(人数限定)/☎お住まいの自治体、年齢によって異なります。※無料クーポン券利用可/☎9月2日(水)・3日(木)午後2時～4時に電話で市立釧路総合病院医療管理課(☎41-8168・8577)へ※この電話番号以外では受付不可※受診対象の方には9月14日(月)以降に電話連絡します

**9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間
～長引くせき、微熱に注意!!～**

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日約50人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種をしておきましょう。
☎健康推進課(☎31-4524)

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

- 食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんできれいに20秒以上もみ洗いしましょう。
 - 調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。
 - 室内での肉・魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意しましょう。
 - 調理後はできるだけ早く食べましょう。
 - 食べ物は十分に洗い、加熱してから食べましょう。
- ☎健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

9月の子育て講座

- 女性のための
再就職不安解消セミナー
☎9月8日(火)午前10時30分～正午/☎子育て中のお母さん/☎10人/☎自分を知り、自分を生かすには?等/☎申東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 親子でからだほぐし遊び
☎9月25日(金)午前10時30分～11時30分/☎1歳5カ月以上のお子さんとその家族/☎10組/☎申親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●赤ちゃんと遊ぶ

回 9月29日(火)午前10時30分～11時30分 / 回 1歳未満のお子さんとその家族 / 回 10組 / 回 簡単手作りおもちゃと親子遊び等 / 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

ひとり親家庭等の
お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
回 9月16日(水)午後1時30分～4時 / 回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 回 4人 / 回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等
●ひとり親家庭のための自習室
回 9月7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)午後1時30分～4時30分 / 回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / 回 学習アドバイザー付き
●パソコン学習室
回 9月の毎週火曜日(22日(火)を除く)午前10時～午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親 / 回 7人(要予約)
【共通】 回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

上下水道部南大通庁舎の
停電に関するお知らせ

庁舎電気工事に伴い下記の日時が停電となります。停電時間中のお問い合わせは守衛室(回43-0077)へお願いします。
回 9月20日(日)～22日(火)午前9時～午後4時 / 回 上下水道部総務課(回43-2164)

コミュニティ助成事業で
地域コミュニティ活動用の備品を
整備しました

昭和中央3丁目町内会では、自治総合センターのコミュニティ助成事業を利用して、地域コミュニティ活動に係る備品(物置、発電機、芝刈機、投光器、夏祭り用備品等)を宝くじの助成金で整備しました。コミュニティ助成事業は同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。
回 市民生活課(回31-4521)

釧路市エール商品券(物販等専用)の
再販売について

物販等専用の商品券に3万2千冊程の余部が生じたことから、上限冊数(3冊)を既に購入された方も含め全市民を対象として、9月17日(休)から再度予約購入申し込みを受け付けします。購入を希望される方は、各商品券販売所10カ所、最寄りの郵便局、各行政センター、市役所に設置する専用の申し込みはがき付きのチラシ(初回または増刷時に使用したチラシ)でお申し込みください。
回 商業労政課(回31-4548)、釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会(回41-4141)

建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費補助申請受付中
受付期間 = 10月30日(金)まで(先着順) / 対象住宅 = 申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの / 市内に住所を有し、市税等の滞納がない市民 / 補助金額 = 耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円 / 既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
●木造住宅の無料耐震診断を受付中
受付期間 = 通年 / 対象住宅 = 在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの / 対象住宅を所有し、かつ居住している市民 / 診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施しません。詳しくはお問い合わせください。
【共通】 回 建築指導課指導防災担当(回31-4569)

「第2次釧路市都市計画マスタープラン素案(案)」および「第2次釧路市緑の基本計画素案(案)」について

「第2次釧路市都市計画マスタープラン」および「第2次釧路市緑の基本計画」の策定に当たり、素案(案)を作成しました。計画策定に反映させるため、皆さんからのご意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。
回 都市計画課(回31-4555)

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～
○高齢者の交通事故防止
○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○飲酒運転の根絶
○デイライトの推進
回 市民生活課(回31-4521)

家賃支援給付金の申請について

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減することを目的とした、テナント事業者に対する「家賃支援給付金」の申請が始まっています。支給要件等の詳細はお問い合わせください。申請はインターネットによる申請となりますが、申請サポート会場では、補助員が申請のサポートを行いますのでご利用ください。なお、申請サポート会場は完全予約制です。
申請サポート会場電話予約窓口 = 回 0120-150-413 / 申請サポート会場 = 釧路センチュリーキャッスルホテル / 回 家賃支援給付金コールセンター(回0120-653-930)

その他

上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口
夜間 = 9月15日(火)午後8時まで / 日曜 = 9月27日(日)午前9時～午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

市議会9月定例会
9月2日(水)午前10時から開会予定です。
回 議会事務局(回31-4581)

橋梁補修工事による道路交通規制
(片側交互通行)のお知らせ

工事箇所 = 西港区東路線橋 / 工事期間 = 9月上旬～10月上旬



※交通規制に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
回 港湾空港課(回53-3374)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)
回 9月9日(水)午後1時～3時 / 回 防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院
●釧路市夜間救急センター(住吉2-12-37回44-6776)
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)
時間 = 午後7時～翌午前8時

市民健診(胃がん、肺がん、大腸がん検診)
回 10月18日(日) ※詳細は8ページをご覧ください。

胃がん・肺がん検診
回 月～金曜日、第1・3土曜日 / 回 40歳以上(1年に1回受診可) / 回 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
12日(土)	橋南西会館	24日(木)	東栄生活館
13日(日)	昭和会館		プラザよねまち
17日(木)	昭和会館	25日(金)	千歳会館
	昭和老人集会所		老人福祉センター
			緑風荘
18日(金)	昭園会館	26日(土)	富士見会館
			城山会館
22日(火)	昭和北会館	27日(日)	旭地区会館
23日(水)	宮本会館		寿生活館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/ 回 健康推進課(回31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診
回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 回 直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤務医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	釧路駅周辺を中心とする都心部の活性化に向けた新たな道路ネットワークについて
内容	釧路都心部まちづくり計画(事業構想編)は、釧路駅周辺を中心とする都心部の活性化に向けた構想を示すもので、21(令和3)年3月に策定する予定である。 事業構想編の構成の一部である、基本理念・方針となる都心部の目指すべき姿、人と公共交通が中心となる新たな道路ネットワークのあり方についての意見を募集するもの。
募集期間	～9月18日(金)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所5階都心部まちづくり推進室
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	都心部まちづくり推進室 (〒085-8505黒金町7-5 ☎65-7612 ☎25-8149) ✉to-toshinbu@city.kushiro.lg.jp

■人権相談(要予約)

☎9月25日(金)午後1時～3時30分/
☎釧路地方合同庁舎2階法務局会議室
/☎5人/☎9月18日(金)午前8時50分
から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■生活相談支援センター「くらしごと」(要予約)

☎月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時/☎生活や就労に関する相談
/☎申くらしごと(北大通12-1-14ビ
ケンワークビル1階☎65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎9月4日(金)、18日(金)午後1時～3時
/☎相談日の1週間前の金曜日午前8
時50分から電話で市民協働推進課(☎
31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

☎9月15日(火)午後1時～3時
【共通】☎市役所1階市民相談室

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎9月9日(水)午後1時～3時/☎4人
/☎申9月2日(水)午前9時から電話で
男女平等参画センターふらっと(☎65-
1034)へ

■特設人権相談所

☎9月11日(金)午後1時～3時30分/
☎釧路地方合同庁舎5階第1共用会議
室/☎釧路人権擁護委員協議会事務局
(☎31-5014)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎9月17日(木)午後1時～4時/☎防
災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福
祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生
活支援センターぶれん(☎65-6500)

**広報くしろの「アプリ」を利用して
みませんか?**

「広報くしろ」のアプリをダウンロードすると、
広報くしろの紙面に掲載されている「市からのお知
らせ」の一部と「生涯学習ガイド」、市内各地域の
「クリーンカレンダー」が、スマートフォンでいつ
でも、どこでも見る事ができます。
イベントの日時や場所を手軽に検索でき、地図機能
も連動しているため大変便利です。
また、広報くしろ全体が読める市ホームページに
リンクし、電子書籍で手軽に読むことができます。

●スマートフォンで右の
QRコードを読み取り、
アプリをダウンロードし
てご利用ください▶



みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他

催し

◆ふまねっとサロン

☎9月17日(木)午前10時～午後0時30分
/☎大成寺(米町2-2-6)/☎ふまねっ
と、ストレッチ体操、脳トレ等/☎300
円(保険料含む)/☎ふまねっとサロ
ン(本木☎080-4505-7062)

◆オストメイトさろん釧路

ストーリー周囲の皮膚への気遣い等、
気軽に相談できます。
☎9月19日(土)午後1時30分～4時/☎中
央図書館7階多目的ホール/☎日本
オストミー協会北海道支部(中山☎090-
8938-2722)

募集

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
☎9月12日(土)、26日(土)各午前10時30分
～午後5時30分/☎各10人/☎パソ
コン・スマホの操作、ライン等/☎1時
間1,500円/☎ノートパソコン、スマ
ートフォン、タブレット/☎申市民活動
センターわっと(☎22-2232)

**◆①防衛医大医学科学生②防衛医大看護学
科学生③防衛大学校学生(一般)**

受験資格=高校卒(見込み含む)で21歳
未満/受付期間=①～10月7日(水)②～
10月1日(水)③～10月22日(木)/試験日=
①10月24日(土)・25日(日)②10月17日(土)
③11月7日(土)・8日(日)/☎自衛隊帯広
地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、
市役所防災危機管理課(☎31-4207)

◆釧路短期大学からのお知らせ

**●釧路短期大学20(令和2)年度
後期科目等履修生・聴講生**
本学の授業は社会人も受講でき、単
位や資格取得も可能です。
●幼稚園教諭免許取得特例講座
☎保育士資格取得者
【共通】募集期間=～10月9日(金)/☎
詳細はお問い合わせください/☎釧路
短期大学(☎68-5124)

◆「あいうえお」から学べます

☎毎週火曜日午後5時15分～/☎総合
福祉センター(旭町12-3)/☎基礎教育
の学び直し/☎月500円/☎ボランティア
スタッフも募集中/☎申釧路自主
夜間中学「くるかい」(賀根村☎070-
5611-5081)

◆シルバー人材センター入会説明会

☎9月17日(木)午前10時～11時30分/
☎市内在住の60歳以上/☎申9月1日
(火)～16日(水)にシルバー人材センター事
務局(弥生2-1-33☎44-5755)へ

**◆第1回福祉マンパワー活用講習会
「ダメージをためない!今すぐ出来る
ストレスマネジメント」**

☎9月26日(土)午前10時～正午/☎中央
図書館7階多目的ホール/☎福祉の仕
事に興味のある方、広く福祉に関心
のある方等/☎30人程度/☎釧路市福祉
人材バンク(☎24-1686)

◆健康登山会会員

健康維持等を目的に登山を始めたい
方を募集します。
☎登山初級者/☎10人程度/☎健康登
山会(山崎☎090-2050-3199)

◆フィギュアスケート団員

☎10月～21(令和3)年3月の毎月3回
土曜日午後4時～6時/☎春採アイス
アリーナ他/☎5歳～小学生/☎月
2,000円(別途入会金3,000円)/☎9月
20日(日)までに往復はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、事務局(〒
085-0058愛国東4-29-18蜂屋澄子☎
090-5074-5081)へ

その他

◆道税についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告等が困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限等の延長が認められる場合があります。詳細は道税ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。
☎釧路総合振興局納税課(☎43-9171)

**◆アイヌの方々からの
さまざまな相談をお受けします**
☎0120-771-208

☎月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、
年末年始を除く)/☎日常生活での嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害等/☎秘密厳守、匿名可/☎人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

◆防災知識を身につけよう!

緊急地震速報が発表された時、自宅の場合は頭を保護し丈夫な机の下に隠れる、屋外の場合はブロック塀の崩壊やビルなどの落下物に注意し安全な場所に避難する行動をとりましょう。
☎釧路警察署(☎23-0110)

10月号に掲載希望の方は9月4日(金)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。



教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今日は、「ミズベリングの日」について紹介します。

問い合わせ先 市港湾空港課 (☎53-3371)

●ミズベリングって何だろう?

全ての人が、ひとつの輪 (RING) となつて、水辺の風景や暮らしを楽しくにぎやかになるよう変えていく (RENOVATION) ことだよ。



●どんなことをすればいいのかな?

例えば、釧路川でカヌーに乗ったり、川を見ながら食事をしたり。川を見ながら楽しむことをするんだよ。

お祭りのときだけでなく、いつでも水辺で遊ぶことができたら、もっと楽しいよね。どんなことをすれば楽しいか、皆でいろいろ考えてみよう!



●ミズベリングの日ってどんな日?

毎年7月7日の午後7時に日本全国で開催されているイベントで、全国の人たちが各地域でさまざまな活動を行っているよ。釧路では、今年、釧路川を見ながら「水辺で乾杯」を行うので、お父さんお母さんと一緒に行ってみよう!



「ミズベリングくしろ」のお知らせ

夕焼けと釧路川を見ながら参加者で乾杯します。飲み物は各自で持ってきてね。お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、友達と一緒に乾杯しよう!

日時 9月4日(金)午後6時
場所 幣舞橋から海側の岸壁 集合 午後5時15分

メイン会場：港文館前広場

サブ会場：フィッシャーマンズワーフMOO前

※港文館前広場では、北海道開発建設部からミズベリング等についての出前講座もあります。

募集中! くしろ「家のパパご飯」レシピコンテスト

家族のために、家で作ってみよう♪
パパのレシピを



パパが楽しみながら家事をするきっかけづくりのために、料理初心者でも作ってみたいくなる、簡単で手早くできる料理「家のパパご飯」を募集します。皆さんの自慢の簡単パパご飯をぜひ教えてください!

応募作品は、市ホームページ、広報くしろなどで広く市民の皆さんにご紹介します。

- 募集内容 料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯で、地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用しているもの(調理時間は20分以内)
- 応募資格 釧路市在住の子育て世代のパパ
- 応募期間 10月11日(日)まで
- 応募方法 メール送信、郵送または持参にて市役所市民協働推進課へ

- ・メール送信…メール本文に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、連絡用メールアドレス、料理名、材料・分量、作り方、パパからのアピールポイント、家族の感想、を記入し、料理の完成写真(1枚)を添付の上、写真もあわせて4メガバイト以内でお送りください。※ダウンロードした応募用紙のメール送信も受け付けています。
- ・郵送、持参…応募用紙に必要事項を記載の上、料理の完成写真1枚を添えて応募してください。

※応募用紙は、市ホームページ(☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/dannjobyoudou/page00028.html>)からダウンロードまたは、市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、各支所、コア各館に備え付け

※釧路産の食材の例等、詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ・応募先 〒085-8505黒金町7-5市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

✉shishiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



▲上記QRコードもご利用ください

- 選考方法 書類選考により入賞作5点を選考し「地場産品(水産加工品他)の詰め合わせ」を贈呈。また、応募者全員に参加賞をお送りいたします。11月1日(日)には、審査員が入賞作のうち1点のレシピを試作し、入賞者の方に試食していただく試食会を開催予定です。

審査ポイント

- ★誰でも簡単に20分以内で作れること
- ★子どもが喜ぶ料理であること
- ★パパの愛情がこもっていること



生涯学習ガイド 9月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ☎41-5809
 ●埋蔵文化財調査センター
 春湖台1-7 ☎43-0739
 【休館日】月曜日(21月は除く)

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 ☎41-8181
 【休館日】月曜日

●市立美術館
 幣舞町4-28 ☎42-6116
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール
 (市民文化会館)
 治水町12-10 ☎24-5005
 【休館日】月曜日

※広報くしろ9月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

~27(日)	9:30~17:00	企画展「道東の鉄道～国鉄釧路機関区・酒井豊隆の記録～」	鉄道マンとして、カメラマンとして蒸気機関車を愛した酒井氏(市内在住)が記録した、昭和30～40年代の釧路・根室・十勝のSL列車や沿線風景を展示します。
12(土)	13:30~15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫 博物館 ☎50円※雨天中止	
13(日)	8:00~11:00	春採湖畔一周探鳥会 春採公園 博物館前東屋※雨天中止	
	10:00~15:00	竪穴まつり～北斗遺跡でむかし体験 北斗遺跡展示館※雨天時一部実施	火おこし体験や弓矢の体験、大人も子どもも、もちろんご家族連れでも楽しめる体験コーナーを用意!
19(土)	13:30~15:30	春採湖畔草花ウォッチング 博物館 ☎50円※雨天中止	
27(日)	10:00~14:30	第31回博物館まつり ☎一部有料	博物館友の会の皆さんが考える手作りコーナーで一緒に楽しみませんか。
10/4(日)、11(日)	13:30~16:00	雄別炭硯閉山50年映像上映会 各回50人 ☎1(火)~15(火)に参加人数、希望日(10/4(日)、11(日)、またはどちらでも可)、代表者氏名、連絡先を記入し、はがき、またはファクス(☎42-6000)、当館ホームページから	閉山から50年を迎えた雄別炭硯(雄別・尺別・上茶路)について、当時の記録映像を上映します。

市立美術館

~10/18(日) ※21(月)は特別開館	10:00~17:00	フェルメール「音楽と指紋の謎」展 ☎	17世紀のオランダ絵画を代表する画家のひとり、ヨハネス・フェルメール氏の全37作品をリ・クリエイト(複製画)で一室に展示します。
--------------------------	-------------	--------------------	--

生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	6(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	10/13(火)	10:00~11:30	子育て応援講座「健康と美容に～ゆるゆるリンパケア講座」 市内在住者 ☎20人 ☎270円 ☎15(火)8:50~	
	10/21(水)	10:00~13:00	子育て応援講座「ケーキづくり教室～お誕生ケーキ」 市内在住者 ☎18人 ☎1,000円(材料費含む) ☎23(水)8:50~	

ホール	20(日)10:00	池坊釧路東北支部いけなば研究会習作展	池坊釧路東北支部 ☎46-3362
	27(日)12:00	創作新民舞踊 樋口希納美会発表会 ☎	会主・樋口希納美(きのよし) ☎090-7643-5344
	23(水)10:00	ライフ・ガーデン	ライフ・ガーデン事務局 清野 ☎090-3903-7090
	30(水)~10/4(日)10:00	阿寒湖の作家による阿寒の森間伐材アート展	阿寒湖の作家による阿寒の森間伐材アート展実行委員会 岡田 ☎090-2817-5822
	26(土)14:00	東京メトロポリタン・プラス・クインテット釧路公演 ☎	東京メトロポリタン・プラス・クインテット釧路公演実行委員会 早坂 ☎090-7643-5335

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

12(土)17:30	大	19(土)18:00	大	19(土)14:00	小	29(火)・30(水)18:00	大
釧路江南高校吹奏楽部 創部70周年記念 第40回定期演奏会 ☎		釧路明輝高校吹奏楽部 第14回定期演奏会 ☎		第58回 菅野バイオリン教室発表会		釧路北陽高校吹奏楽部 第41回定期演奏会 ☎	
釧路江南高等学校吹奏楽部 ☎22-2760		釧路明輝高等学校吹奏楽部 ☎36-5001		菅野バイオリン教室 菅野 ☎090-8638-9337		釧路北陽高等学校吹奏楽部 ☎41-4401	

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ㉔23-2381
【休館日】毎週月曜日
(21月は除く)、23(水)

●こども遊学館
幸町10-2 ㉔32-0122
【休館日】月曜日
(21月は除く)、23(水)

●中央図書館
北大通10-2-1 ㉔64-1740
【休館日】月曜日(21月を除く)、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ㉔53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ㉔91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 ㉔38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 ㉔38-9800
【休館日】16(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ㉔53-5333
【休館日】14(月)、28(月)

道立釧路芸術館

~27(日)	9:30~17:00	大漁旗展 つたえる、いろどる 13(日)14:00 大漁旗展ギャラリーツアー
~10/11(日)	9:30~17:00	記憶を結び、共生の未来をイメージする。 没後20年 毛綱毅曠の建築脳展 12(土)、19(土)、21(月)・22(火)14:00 毛綱毅曠の建築脳展ギャラリーツアー
アートホール		
27(日)	14:00	大塚ピアノ教室 山手ピアノ教室発表会
29(火)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ニーゼと光のアトリエ」(2016年/ブラジル/109分)

毛綱毅曠氏(1941~2001)は釧路生まれの建築家。「記憶」をキーワードに、時に奇想とも思える個性的な建築を残し、ポスト・モダンの時代を、最前衛として駆けぬげました。没後20年を前に、スケールの大きなそのイメージ世界と活動の軌跡を振り返ります。

こども遊学館

1(火)~30(水)	9:30~17:00	パネル展「こちら『はやぶさ2』運用室」 宇宙旅行deハイ!ポーズ! 遊学館ボランティア説明会	9月は宇宙月間。今年末に地球に帰還予定の「はやぶさ2」を紹介します。
4(金)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会	宇宙を旅行している気分で写真を撮ることができるフォトコーナーが館内各所に登場!
5(土)、13(日)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 おはなしのせかいを楽しもう♪	ロケットを宇宙まで飛ばすかってなに? 燃焼の実験をしながら、エキサイティングな実験に挑戦しよう。
6(日)	10:00~12:00	実験教室 燃焼・爆発・ロケット発射!	体育指導員による楽しい親子体操です。みんなで体を動かしましょう!
9(水)	10:30~11:20	親子遊び「元気いっぱい☆親子体操」	タブレットアプリでロボットを動かしてみよう!
13(日)	①10:00 ②11:00	プログラミング・ワークショップ	開館して15年間の感謝の気持ちを込めて、ハロッドがみんなをハロッド星にご招待! 宇宙の観光名所ハロッド星を巡って宇宙土産をゲットしよう!(1日4回の時間差スタート)
	10:30~11:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」	レジンを使って、自分だけの宇宙柄キーホルダーを作りましょう! 色や模様は君次第♪
19(土)~22(火)	10:00~16:00	遊びんピック2020 いこう!あそぼう!スターツアー☆~ハロッド星で大満喫♪~	
26(土)	16:00~16:45	プラネタリウム 大人のための星空さんぽ	
27(日)	10:00~11:00	工作教室「ギャラクシーキーホルダーづくり」	
30(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 赤ちゃんと楽しむおはなしの世界	
毎週土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか?~	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」	

●天文指導員(天文ボランティア)養成講座 10/4(日)、11/29(日)14:00~16:00 10/10~11/14の毎週土曜日18:30~20:30 18歳以上 8人 4(金)~27(日)にWEBで

プラネタリウム 投影スケジュール ※11(金)は番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日		○ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている ★【新番組】星の王子さま	きらきらタイム ~お月さまのひみつ~	○ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている ★【新番組】星の王子さま	○Feel the Earth ~Music by 葉加瀬太郎~ ★【新番組】星の王子さま
			Feel the Earth(※1) ~Music by 葉加瀬太郎~		Feel the Earth(※2) ~Music by 葉加瀬太郎~

③3階スターエッグ ④各回120人 ⑤要プラネタリウム観覧料 ⑥10(木)まで。★12(土)から。(※1)20(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

12(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう
<p>●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 13(日)、27(日) 11:00</p> <p>●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。</p>		
釧路文学館		
~10/25(日)	9:30~19:30	企画展「炭鉱で生まれた文学」
13(日)	13:00~13:30	マンスリー朗読会 (釧路リーディングサークルVEGA)
20(日)	13:30~15:00	<市立博物館共催>トークイベント 「炭鉱の文化、炭鉱の文学」
9月映画上映会 ⑦7階多目的ホール ⑧各40人		
5(土)	13:00	ローマ法王の休日(洋画、105分)
11(金)・12(土)		アポロ13(洋画、140分)
18(金)		コンカッション(洋画、122分)
祝日上映会		
21(月)	13:00	ブラウン神父の事件簿Vol.4(洋画、93分)
22(火)		プロフェッショナル仕事の流儀11 ~チームの力がヒットを生む~ (ドキュメンタリー、43分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など		対定¥申問 スポーツ振興財団(㉔31-1230)
2(水)	17:30	JFAなでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路 ⑨4歳以上の女性 ⑩当日受け付け
2(水)、9(水)	10:00	男性の健康づくり ⑪50歳以上の男性
7(月)~(月曜日全3回)	13:30	ミニテニス
7(月)、28(月)	19:00	夜間ミニテニス
11(金)	10:00	健康ウォーキング&ストレッチ
24(水)	19:00	クライミング体験会
10/12(月)~14(水)	19:00	やってみようバドミントン

エクストリーム55好評開催中!
詳細はお問い合わせください。 ㉔湿原の風アリーナ釧路(㉔38-9800)

鳥取温水プール		対定¥申問(㉔53-5333)
毎週火曜日	11:20	初心者水泳講座
毎週水曜日		健康水中ウォーキング
毎週木曜日		初心者水泳講座
毎週金曜日		健康水中ウォーキング

※時間に変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※日曜日、祝日は午前9時から営業しています。



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

ノルディックウォーキング初心者教室【7/28(火)】



市立芦野小学校でのエゾシカ出前授業【7/29(水)】



阿寒湖アイヌ文化ガイド「Anytime, Ainu-time」スタート【8/1(土)】



阿寒町自然休養村に新しい大型遊具が完成【8/5(水)】



釧路市民戦災死没者慰霊式並びに平和祈念式【8/15(土)】



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌
YBCルヴァンカップ 決勝トーナメントへの進出決定!

観戦会情報などは、北海道コンサドーレ札幌 釧路地区後援会のFacebookページから→



8月はJ1リーグのホーム戦が多く、YBCルヴァンカップも第2・3節でホーム戦が続きました。第2節・サンフレッチェ広島戦では、序盤にルーキーの金子拓郎選手が先制点を決め、後半には新加入したオリヴェイラ選手のゴールが決勝点となり2-1で勝利。第3節・横浜FC戦は1-1の引き分けでしたが、2勝0敗1引き分けでCグループを1位で通過し、決勝トーナメントへの進出を決めました!

9月の予定は、2日(水)に厚別競技場で横浜FMとの準々決勝を控えている他、多くのJ1リーグのホーム戦が予定されており、どの試合も目が離せません! これからも釧路市から多くの声援をコンサドーレに届けましょう!



〈注目選手紹介〉

No.27 あらの たくま 荒野 拓馬 (MF)
生年月日 1993/4/20 (27歳)
出身地 札幌市

★注目ポイント

ユース時代から所属しているコンサドーレ札幌一筋の選手。J通算200試合目となった第8節・ヴィッセル神戸戦では華麗に2得点を決めるなど、MFながら得点力の高い選手として活躍しています。

2020 明治安田生命 J1リーグホーム札幌戦 <9月>

第14節 9/5(土) VS サンフレッチェ広島 (午後2時、厚別競技場)

第17節 9/19(土) VS ガンバ大阪 (午後2時、厚別競技場)

第16節 9/13(日) VS 浦和レッズ (午後1時5分、札幌ドーム)

第18節 9/23(水) VS 柏レイソル (午後6時30分、札幌ドーム)

※釧路市は18(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	7月中		20(令和2)年累計		区分	7月中		20(令和2)年累計							
	交通事故統計	件数	14件	死者		0人	負傷者	14人	シートベルト装着率調査	100%	火災など統計	件数	4件	死者	0人
人口統計	人口=166,353人		世帯数=94,364世帯 (7月末現在)												

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(10月号は9月25日金)配布予定です。