

# 広報 くしろ

芸術の秋、読書の秋、  
食欲の秋…。

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 鯛魚

11月の旬を食べよう！  
スケトウダラ／マツカワ／シシャモ



2020

November No.181  
令和2年11月1日発行

11

皆さんはどんな秋を過ごしていますか？  
11月、釧路市では、釧路市出身の漫画家、板垣恵介さんの格闘漫画「刃牙」シリーズの「バキ原画展」が開催され、桜木紫乃さんの直木賞受賞作品「映画ホテルロイヤル」が上映されます。  
新型コロナウイルス感染症の予防対策をしっかりとして鑑賞に出掛けませんか？  
本格的な冬の訪れを前に、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の感染予防を万全にして過ごしましょう。



市動物園で7月17日に生まれた女の子のオタリアの赤ちゃんは、すっかり大きくなって、お母さんと一緒に元気にプールで遊んでいます。

暖かい服装で、会いに行ってみませんか？市動物園では、赤ちゃんの愛称を募集しています。新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、応募は郵送のみとなっています。

詳しくは、動物園のホームページをご覧ください。

🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/zoo/event/zoo00001.html>

## 主な記事

- 「おでかけパスポート70」をお持ちの方は有効期限をご確認ください！楽しく！おいしく！「食べて」フレイル予防 | 国勢調査のご回答ありがとうございました |
- 釧路文学館で人気格闘漫画「刃牙」シリーズの「バキ原画展」を開催 | 桜木紫乃さん直木賞受賞作品 映画ホテルロイヤル11月13日金公開 |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス 🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
📖 編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 11月2日(月)、30日(月)



- 防犯灯の設置、維持管理や小学校付近などでの見守りなど、コロナ禍にあっても町内会は安全で安心な地域づくりに努めています。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

第29回釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2020

11月7日(土)・8日(日)

会場 まなぼっと幣舞

問合せ先 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会(まなぼっと幣舞内☎41-8181)



事前申し込みが必要な催し(まなぼっと幣舞受付)	
7日(土)	時間
「ぬりえ」をたのしもう	10:00~12:00
缶バッチ作り	10:00~12:00
かんたん折り紙アート体験	10:00~15:00
沖縄民謡三線体験	10:00~16:00
ヨガ体験	11:00~12:15
すこやかキッズカンファ	11:30~12:30
クビナガリュウ「ホベツアラキリュウ」(愛称ホッピー)を作ろう	①11:00~②13:00~③15:00~
7日(土)・8日(日)	時間
やさしい太極拳	10:00~11:00
フラワーアレンジメント教室	7日(土)作品展10:00~ 8日(日)フラワーアレンジメント 教室①10:00~11:00 ②11:30~12:30
おもちゃのお医者さん	10:00~14:00
ポーラ縁日	10:00~15:00
8日(日)	時間
「土と遊ぼう」初心者陶芸	10:00~12:00
スポーツ吹矢体験会	10:00~14:00
電波ってなに?	ラジオ制作①10:30~②13:00~
生命のお話をしましょう	10:30~13:30

※上記については、申込者多数の場合は抽選あり(受付期間~11/4(水))

事前申し込みが必要な催し(実施団体受付)		
7日(土)・8日(日)	時間	申込先
健康を守る発酵食づくり	7日(土)10:00~13:00 8日(日)14:00~16:00	小林 (☎090-7656-4720)
猛禽類ってなあに? ~羽の秘密を探ろう!~	展示10:00~16:00 ①10:30~②13:30~	阿部 (☒events@irbj.net)
クジラ博士とイワン博士の特別 授業	①11:00~12:15 ②14:00~15:15	長山 (☎22-0191)
8日(日)	時間	申込先
手打ちそば教室	10:00~13:00	作間 (☎090-8902-9392)
花と遊ぼう	10:00~15:00	佐藤 (☎090-7645-4165)

当日参加の催し(事前申し込み不要)	
7日(土)・8日(日)	時間
市民学園講座活動展	10:00~15:00
クジラってどんな生き物? ~クジラや魚は大切な水産資源~	10:00~17:00

大ホールでのイベント	
7日(土)	時間
フラフェスティバル2020&音と舞のフェスティバル 7団体による協力のもと音と舞の競演、楽しく踊るフラダンスの演舞をご覧ください	12:30~16:00 入場無料
8日(日)	時間
第44回 道民芸術祭 釧路地方「郷土芸能祭」兼 第15回 郷土芸能フェスティバル	13:00~16:00 入場無料

新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため  
今回クイズラリーは開催しません。

ご来館される皆さんへのお願い

- ・新型コロナウイルス感染症の可能性のある方、体調の優れない方はご来館を控えてください。
- ・ご来館時のマスク着用およびせきエチケットの励行にご協力をお願いします。
- ・ご入館時入口にて手指の消毒にご協力をお願いします。



軽食、コーヒーなどの販売もあります。どうぞご利用ください。



- 定員がある催しや、参加料、材料費、持参する物が必要な催しがあります。詳細はパンフレットをご覧ください。
- まなぼっと幣舞で受け付けの事前申し込みが必要な催しには、パンフレットについているはがきでお申し込みください。電話による受け付けはいたしません。
- パンフレットは、市役所、各支所、市内公共施設に備え付けています。生涯学習センターホームページ(☎http://www.kushiro-or.jp/manabo/)からもダウンロードできます。

技能功労者表彰 技能奨励者表彰 受賞おめでとうございます

この賞は高度な技能や技術を持ち、現在もその技能・技術を要する職業に従事し、後進の指導育成や産業の発展に貢献された方を表彰するものです。

技能功労者表彰



みやた ひろのり  
宮下 浩徳さん(60歳)  
①建築板金  
②一級建築板金技能士  
③有限会社宮下板金工業所



みふね あきひろ  
三船 昭浩さん(53歳)  
①調理師  
②単一級調理技能士  
(中国料理調理作業)  
③株式会社トップオブ釧路



てらむら しんすけ  
寺村 信輔さん(53歳)  
①溶接工  
②溶接管理技術者(特別級)  
③株式会社釧路製作所

技能奨励者表彰



おおたき くに お  
大瀧 邦夫さん(66歳)  
①溶接工  
②職業訓練指導員(溶接科)  
③株式会社釧路製作所



すがい もりただ  
須貝 守忠さん(60歳)  
①鉄工  
②2級建築施工管理技士  
(躯体)  
③三ツ輪エンジニアリング  
株式会社



さかぐち ゆうじ  
坂口 裕二さん(59歳)  
①電気工事作業  
②2級電気工事施工管理技士  
③株式会社丸坂 釧路電工

◆表彰式◆ 日時 11月20日(金)午後6時~ 会場 釧路センチュリーキャッスルホテル(大川町2-5)

問合せ先 職業訓練法人 釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

※①職種 ②主な資格 ③勤務先



# 年金生活者支援給付金のお知らせ

**問合せ** ご不明な点や手続きの詳細については、お問い合わせください。  
 ・「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165  
 050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165  
 ・釧路年金事務所お客様相談室☎61-6000・6001

## 「年金生活者支援給付金」の請求書が、新たに支給の対象となる方へ送付されます

年金生活者支援給付金制度は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

### ●受け取るための手続き方法は？

日本年金機構から新たに支給対象となる方へ年金生活者支援給付金の請求書（はがき※図）が20（令和2）年10月中旬に送付されます。

給付金を受け取るには請求書の提出が必要です。お手元に請求書が届いた方は忘れずに提出してください。

提出が21（令和3）年2月2日（火）以降となった場合は、提出した月の翌月分からの支給となり、さかのぼっての支給はできません。速やかに手続きをするようお願いします。

※現在、給付金を受け取られている方の手続きは不要です。

### ●請求書の記入方法は？

提出日、氏名、電話番号、差出人欄を記入し、郵送で提出する場合は同封の目隠しシールと、63円切手を貼り、提出してください。添付書類は不要です。

### ●支給開始時期は？

20（令和2）年8月分から、請求された方に対して支給が開始される予定です。20（令和2）年8月以降に支給対象となる方は、該当した日の属する月の翌月分からの支給となります。

給付金は、2カ月分を支給対象月の翌々月の中旬に、年金と同日、同一口座へ、年金とは別に支給されます。

### ●対象者は？

受給している年金の種類によって、条件が異なります。以下の表をご確認ください。

年金種類	支給要件 (各年金種類のすべての要件を満たしていること)	給付額
老齢年金	①65歳以上で老齢基礎年金を受給している ②請求する方の世帯全員の市民税が非課税となっている ③前年の年金収入とその他の所得の合計が87万9,900円以下である	月額5,030円を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出されます
障害年金	①障害基礎年金を受給している ②前年の所得額が「462万1,000円＋扶養親族の数×38万円」以下である	○障害等級2級 月額5,030円 ○障害等級1級 月額6,288円
遺族年金	①遺族基礎年金を受給している ②前年の所得額が「462万1,000円＋扶養親族の数×38万円」以下である ※遺族基礎年金を受給しているのは18歳到達年度の年度末までの子（一定の障害状態にある場合は20歳未満）か、そのような子のある妻または夫です	月額5,030円 ※ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,030円を子の数で割った額がそれぞれ支給されます

**年金事務所で年金相談をされる場合はご予約をお願いします。**

年金事務所の窓口混雑が予想されます。年金相談をされる場合は、電話予約をするとスムーズに相談ができます。  
 予約専用ダイヤル☎0570-05-4890  
 ※予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。  
 予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご用意の上、ご連絡ください。

※図 年金生活者支援給付金請求書

**表面**

対象者の基礎年金番号  
9999-999999

令和●年●月●日  
※提出日より前月分までの請求書は、お支払いが令和●年●月以降となります。

168-8505  
東京都杉並区高井戸西  
XX-XX-X

年金 太郎 様

XXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXX

**年金生活者支援給付金請求書**

年金生活者支援給付金を請求します。 提出日 令和●年●月●日

〒XXXX-XXXX 電話番号

氏名

基礎年金番号 9999-999999 生年月日 XX99年99月99日 種別コード 1

※上記の太枠内を必ずご記入ください。

○日本年金機構では、請求者ご本人やご家族（世帯員）の所得情報を市町村から提供いただき、年金生活者支援給付金の要件を判定しています。（所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。）

---

**裏面**

郵便はがき XXXX-XXXXXX

【東京都杉並区高井戸西3-5-24】  
日本年金機構 行  
カスタマバrcode

住所 氏名  
差出人

このはがきは、あなたの年金に上乗せして支給される年金生活者支援給付金を受け取るための請求書です。

年金生活者支援給付金を受け取るためには、この請求書の提出が必要となりますので、速やかにお手続きをお願いします。  
 年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額や所得金額が一定基準以下の方に、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給するものです。

●請求した場合の年金生活者支援給付金の見込額（月額）は次のとおりです。

年金生活者支援給付金 見込額（月額）	X,XXX 円
給付金種別	老齢 年金生活者支援給付金

※実際に支給される年金生活者支援給付金額は、この見込額（月額）と異なる場合があります。  
 ※見込額欄が「\*」で表示の方には、お手続き後に改めてお知らせいたします。

ご記入の際は、同封の「年金生活者支援給付金請求手続きのご案内リーフレット」をご覧ください

(注) 上記請求書の内容は変更となる場合があります。

釧路市住民等主体の通所サービス

# 通称「おたっしゃサービス」のご案内

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)



## 参加者・実施団体を募集しています！



「おたっしゃサービス」は、いつまでも生き生きと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となって行う、通いの場へ定期的（週1回程度）に参加することができる通所サービスです。

## おたっしゃサービスを利用してみませんか？

**利用できる方** 要支援1・2の方や、25項目の質問に答える「基本チェックリスト」の該当者です。定員に空きがある場合は、一般の高齢者も参加することができます。

**参加費** 1回100円。実施会場により材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。

**実施内容** 各団体が特色を生かしながら「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」を取り入れた内容を行っています。

●現在実施しているプログラムの一例●

- ・運動機能向上の取り組み…ラジオ体操、軽体操、ストレッチ体操、筋力トレーニング、ふまねっと運動等
- ・認知症予防の取り組み…簡単な読み書き計算、脳活性化トレーニング・ゲーム等
- ・参加者同士の交流…音楽鑑賞、趣味・創作活動、季節のイベント等



## おたっしゃサービス実施団体を募集しています！

**募集内容** 「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」の全てを組み込んだ1回1時間以上の内容を週1回（月4回程度）実施できる団体を募集しています。

**対象区** 武佐小学校区、東雲小学校区、清明小学校区、新陽小学校区、昭和小学校区、鶴野小学校区、音別小学校区

※その他の小学校区での開催につきましては、各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターへご相談ください。

**団体への補助金** 実施団体には運営状況にあわせて補助金の交付があります。

補助内容		金額
基本補助	参加者1人1回当たり	200円
送迎補助	参加者1人1往復当たり	300円
会場費	有料の会場を使用する場合 (運営団体が保持する会場を使用する場合)	1日4時間を上限とした会場費全額 (500円)
専門職加算	マシン等を利用して専門的な指導を行う場合、安全面に配慮し、必要な場合にはリハビリテーション専門職または看護師を設置した場合1回当たり	500円



## 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策について

●現在、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、以下の決まり事（一部抜粋）のもと活動を行っています●

- ・自宅ですべて検温し、微熱を含む発熱があった場合や、体調が優れない場合は参加を中止しましょう。
- ・参加中は、マスクを着用しましょう（運動する場合は無理をせず早めに休憩を取りましょう）。
- ・1時間に2回以上の換気をしましょう。
- ・会場へ入る前と後は、手指消毒をしましょう。
- ・参加者同士、互いに手を伸ばしても触れない距離を取りましょう。



安全に留意し活動しています！

## ご利用の手続き、団体の立ち上げ相談は、地域包括支援センターまで！

※おたっしゃサービスの利用には、サービス利用に関する計画の作成が必要となります。

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内	55-2666	鳥取、大楽毛地区（昭和、鶴野など）
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビルI（1階）	36-1233	愛国地区（美原、芦野、文苑などを含む）
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内	42-8222	春採地区（興津、桜ヶ岡、益浦などを含む）
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センター ほほえみ内	01547-9-5252	音別町全域

# 釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎31-4539)

見本 (表)

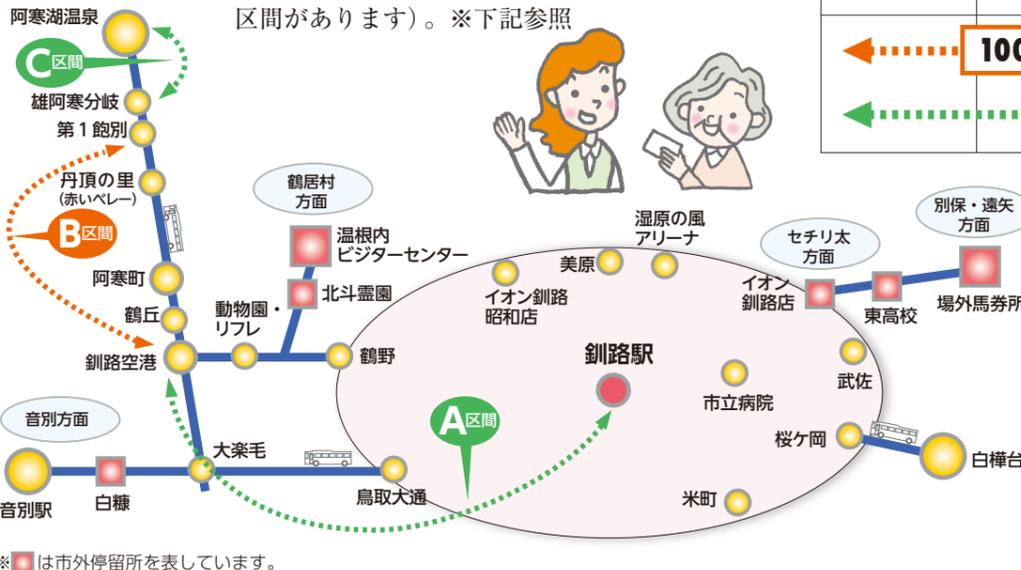


## 「おでかけパスポート70」をお持ちの方は有効期限をご確認ください！

- ◆「おでかけパスポート70」は、1年間有効です。
- ◆有効期限が切れた「おでかけパスポート70」を間違えて使用した場合、その「おでかけパスポート70」は無効としてバスの乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただくことになります。
- ◆有効期限が切れた方、有効期限が迫っている方で更新をご希望される方は、次の3点をお持ちの上、釧路市内の郵便局で手続きを行ってください。①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書②負担金500円③お手持ちの「おでかけパスポート70」※有効期限の7日前から更新手続きは可能です。

## 「おでかけパスポート70」って何？

- ◆釧路市に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、市内の路線バス等でのお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆10月から運行開始となった循環バス「ぐるっと」や乗合タクシー（桂恋三津浦線）でも利用できます。
- ◆降車時に「おでかけパスポート70」を提示すると、利用可能エリア内であれば1回当たり100円（現金のみ）でバスを利用することができます（一部500円の区間があります）。※下記参照



A区間	B区間	C区間
釧路駅～釧路空港	鶴丘～阿寒町行政センター～丹頂の里～中徹別～第1飽別	雄阿寒分岐～阿寒湖温泉
← 100円 →	← 100円 →	← 100円 →
← 500円 →	← 500円 →	← 500円 →

## どこで申請するの？

- ◆更新手続きと同様、市内の郵便局の窓口で、原則平日の午前9時～午後4時（フィッシャーマンズワーク郵便局は午前10時～午後5時、仁々志別簡易郵便局は午前9時～午後3時）で受付しています。
- ◆申請には「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書と負担金500円が必要となります。

令和2年度 釧路市市民介護予防普及講座

# 楽しく! おいしく! 「食べて」フレイル予防

「フレイル」をご存じですか？フレイルとは、加齢により体や心の働き、人とのつながりが弱くなった状態をいいます。要介護となる原因の一つでもあります。フレイルに早めに気付いて予防に取り組むことで、再び健康に戻ることができます！

今回の講座では、食生活を振り返り、栄養面からフレイル予防の方法をお伝えします。楽しく、おいしく、食べる秘訣を知り、いつまでもお元気に暮らすために、介護予防を始めてみませんか？

日時 12月9日(水)

午後1時30分～3時30分 (午後1時開場)

場所 市役所防災庁舎5階会議室A、B

講師 釧路短期大学 生活科学科准教授 室田 享子 氏

定員 50人 (先着順)

参加費 無料

対象 おおむね65歳以上の市民で、ご家庭で主に食事作りをされている方

持ち物 眼鏡 (必要な方)、筆記用具、マスク

申込・問合せ 市役所防災庁舎3階 介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185) 直接または電話で

※事前にお申し込みの上、ご参加ください。

- 釧路短期大学の学生 (栄養士の卵) の皆さんにご協力いただき、フレイル予防のレシピを動画で分かりやすく紹介します。
- 参加された方へ、「フレイル予防のレシピ (冊子)」と栄養補助飲料を差し上げます。ぜひ、調理等の際にお役立てください！



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対策を徹底した上での開催となります。参加される際は自宅での検温やマスクの着用 (ご持参ください)、手指消毒などにご協力ください。

# わたしたちのまちの 財政状況



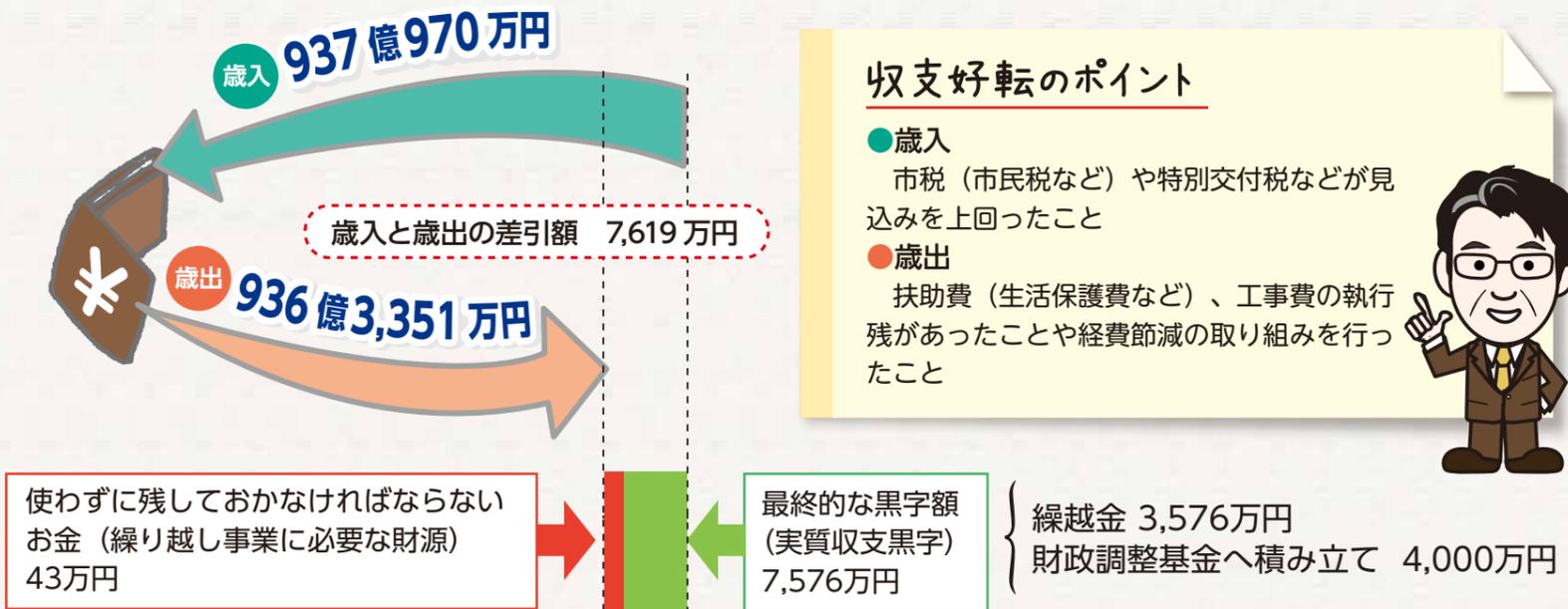
問合せ 市役所財政課 (☎31-4512)

## 19(令和元)年度一般会計決算の概要をお知らせします

人口減少等により地方交付税が減少傾向にある中で、19(令和元)年度の予算編成では、課題である「歳入に見合った歳出」規模の実現のため、「予算の総点検」に取り組むとともに、「まちづくり基本構想」の重点戦略である、まちの活力を高める「経済活性化」を最優先とし、「人材育成」「都市機能向上」の3つの分野に重点を置き、これら事業の実施に必要な一般財源に相当する額である11億円に、19(令和元)年度限りの義務的経費の増加分等の8億円を加えた19億円を基金(貯金)から繰り入れた他、基金からの借入金の返済繰り延べにより、予算を編成しました。

予算執行の段階においては、歳入で市税や特別交付税などが予算額を上回ったことや、生活保護費などに関する国の負担金等、約2億4,000万円を概算払いにより多く収入していること(多く収入した国の負担金等は、20(令和2)年度に返還することになっています)、また、歳出で扶助費ならびに工事契約差金などによる執行残が生じた結果、一般会計における収支は、基金(貯金)を繰り入れずに7,619万円の黒字となりました。この黒字のうち、43万円を20(令和2)年度に繰り越した事業の財源に充当することから、最終的な黒字額は7,576万円となり、このうち繰越金3,576万円を確保し、残りの4,000万円を財政調整基金に積み立てることとしました。

長期的な課題である人口減少問題に加えて、新型コロナウイルス感染症の影響により、市税収入等が大幅に減少することが想定されるため、21(令和3)年度の予算編成については、自主財源の確保に最大限努めるとともに、歳出予算の抑制をしつつ、「新型コロナウイルス感染症の影響からの回復～地域経済の活性化と雇用の確保、未来を担う人材育成～」を大きなテーマと設定した上で、まちづくり基本構想における重点戦略の取り組みをさらに推進し、限られた財源を真に必要な取り組みに対して投資するなど、厳しい状況下にあっても次の世代へこのまちのみらいを引き継いでいくことができる予算となるように取り組んでいきます。



19(令和元)年度決算の詳細は次のページをご覧ください

※お知らせする数値は、各項目で四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

## 国勢調査 2020



国勢調査イメージキャラクターセンサクくん

### ○国勢調査のご回答ありがとうございました

皆さんにご回答いただいた内容は、国において集計を行い、21(令和3)年6月頃に速報を公表した後、詳細な結果を順次公表する予定です。

### ○まだご回答がお済みでない方へ

ご回答がお済みでない世帯の方は、お忙しいことは存じますが、調査票へご記入いただき、一緒に配布しております郵送提出用封筒にて提出をお願いします。

※調査票がお手元がない場合、お手数ですが右記の問合せ先までご連絡ください。

問合せ先

- 令和2年国勢調査釧路市実施本部 ●釧路支部：市役所都市経営課統計担当 (☎31-4205)  
●阿寒支部：阿寒町行政センター地域振興課地域振興担当 (☎66-2122)  
●音別支部：音別町行政センター地域振興課 (☎01547-6-2231)

わたしたちのまちの財政状況

# 19 (令和元) 年度一般会計と特別・企業会計の決算

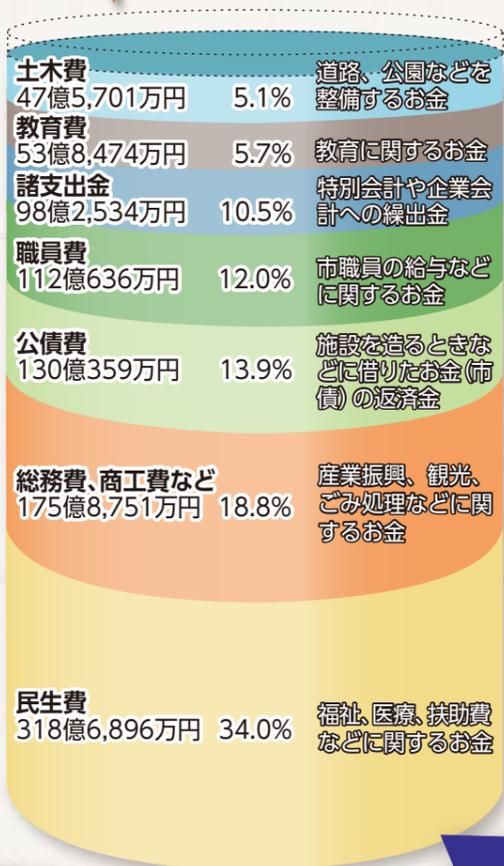
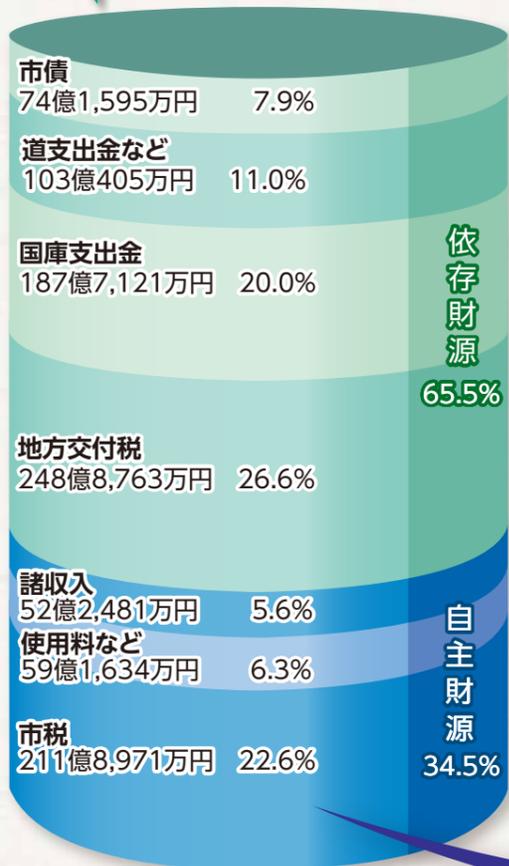
## 一般会計

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。  
 ※自主財源…税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。 ※依存財源…補助金など国や道の意思により定められた額を交付されるもの。

**歳入総額 937億970万円** - **歳出総額 936億3,351万円** = **歳入歳出差引額**

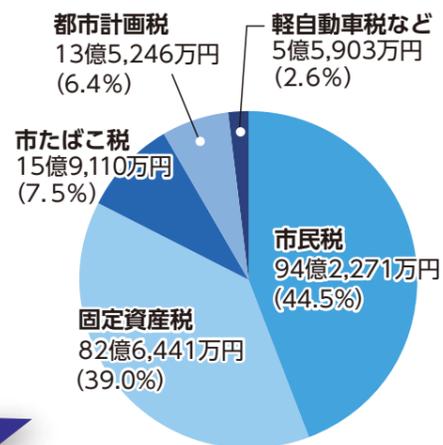
**7,619万円**

このうち、翌年度へ繰り越した事業に必要な財源が43万円含まれているため、実質収支では7,576万円の黒字となります。



## 市税の内訳

総額 **211億8,971万円**



## 特別・企業会計の決算

### ●特別会計の決算

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するため、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくための会計のことです。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険	172億2,836万円	170億1,930万円	2億906万円
国民健康保険阿寒診療所事業	4億404万円	4億404万円	0
国民健康保険音別診療所事業	2億7,628万円	2億7,628万円	0
後期高齢者医療	24億5,405万円	24億1,260万円	4,145万円
介護 保険事業勘定	170億3,103万円	162億2,358万円	8億745万円
介護 保険 サービス事業勘定	1億997万円	1億997万円	0
農業用簡易水道事業	1,646万円	1,320万円	326万円
魚場事業	2億5,343万円	2億5,343万円	0
駐車場事業	1億1,770万円	7,447万円	4,323万円
動物園事業	3億6,629万円	3億6,234万円	395万円



### ●企業会計の決算

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。

会計名	区分	収入	支出	収入支出差引額	不良債務
病院事業	収益的収支(※)	171億4,531万円	171億3,692万円	839万円	-
	資本的収支(※)	4億5,054万円	12億4,244万円	△7億9,190万円	-
水道事業	収益的収支	53億1,206万円	44億2,186万円	8億9,020万円	-
	資本的収支	20億9,156万円	47億5,728万円	△26億6,572万円	-
工業用水道事業	収益的収支	7,042万円	6,482万円	560万円	-
	資本的収支	-	1,131万円	△1,131万円	-
下水道事業	収益的収支	74億8,036万円	61億3,169万円	13億4,867万円	9億7,060万円
	資本的収支	25億2,396万円	47億1,738万円	△21億9,342万円	-
公設地方卸売市場事業	収益的収支	1億180万円	1億2,138万円	△1,958万円	-
	資本的収支	1,102万円	2,204万円	△1,102万円	-
港湾整備事業	収益的収支	11億7,036万円	9億9,247万円	1億7,789万円	-
	資本的収支	1億4,500万円	9億8,407万円	△8億3,907万円	-

※収益的収支…経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用。  
 ※資本的収支…施設の整備や企業債の償還元金等の支出、またそれらに要する資金としての企業債収入等。

## 主な市有財産の現在高

(20 (令和2) 年3月31日現在)

有価証券	3億5,636万円
債権	18億2,396万円
基金	130億7,192万円
土地	4,319万㎡
建物	112万㎡
山林	4,745万㎡

わたしたちのまちの財政状況

19(令和元)年度財政健全化判断比率等をお知らせします

財政健全化判断比率

「財政健全化判断比率」は、地方自治体の財政破綻を防ぐために国が定めた、財政状況を見る指標です。健全化判断比率は下表にある4つの比率からなり、財政が悪化し、いずれかの指標が「早期健全化基準」を上回ると、イエローカードである「早期健全化団体」に指定されます。さらに悪化し、将来負担比率を除く3指標のいずれかが「財政再生基準」を上回ると、レッドカード（財政破綻）である「財政再生団体」に指定されます。

市の健全化判断比率の各指標は、危険な水準とされる早期健全化基準を下回っており、実質公債費比率、将来負担比率ともに好転しています。

しかし、市の借金の返済や、社会保障経費の増加などもあり、自由に使えるお金は依然としてわずかしかありません。今後も一層、財政健全化への取り組みに努めていきます。

※お知らせする比率は、標準財政規模（1年間の市税、交付税などの一般財源）に対する割合で算出しています。  
 ※19(令和元)年度標準財政規模（臨時財政対策債を含む）=483億5,275万1千円（18(平成30)年度482億1,022万3千円）



4つの「健全化判断比率」	19(令和元)年度数値	[参考] 18(平成30)年度数値	早期健全化基準	財政再生基準
<b>実質赤字比率</b> 一般会計等（一般会計、魚揚場事業特別会計、動物園事業特別会計）が黒字か赤字かを判断する比率	-	-	11.28%	20.00%
<b>連結実質赤字比率</b> 市の全会計が黒字か赤字かを判断する比率	-	-	16.28%	30.00%
<b>実質公債費比率</b> 年間の公債費（借入金の元金・利子などを支払うための経費）の割合（3カ年平均）	10.9% (6.9%)	11.0% (7.1%)	25.0%	35.0%
<b>将来負担比率</b> 一般会計等の今後の負担を示す比率	83.6% (43.5%)	93.7% (48.4%)	350.0%	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字決算のため、該当となりません。  
 ※表中の「-」は、数値がないことを表します。  
 ※括弧内の数値は全道平均の数値で、19(令和元)年度の全道平均の数値は北海道が公表している速報値です。

〈比率変動の主な理由〉

実質公債費比率

【好転】 3カ年平均で算出される比率であり、今回新たに対象となった19(令和元)年度の繰出金が、昨年まで対象となっていた16(平成28)年度に比べ減少したことなど。

将来負担比率

【好転】 一般会計等の地方債残高の減少や充当可能基金の増加など。

将来負担額の状況

将来負担額とは、一般会計の借入金（地方債）や将来支払うことになる可能性のある負担の現時点での残高のことです。

項目	19(令和元)年度	[参考] 18(平成30)年度
一般会計等の前年度末における地方債現在高	1,165億4,388万円	1,213億5,070万円
債務負担行為に基づく支出予定額	7億213万円	8億566万円
公営企業債等繰入見込額・組合負担等見込額	180億1,348万円	190億9,894万円
退職手当負担見込額	103億3,755万円	106億7,521万円
連結実質赤字額	-	-
設立法人の負債額等のうち一般会計等の負担見込額	-	-
合計	1,455億9,704万円	1,519億3,051万円

※表中の「-」は、数値がないことを表します。



将来の負担となる借入金などは、約63億3千万円減少しています。

資金不足比率

資金不足比率とは、公営企業ごとの資金不足額が、事業規模に対しどの程度あるかを示すものであり、経営健全化基準（20.0%）以上となった場合には、財政運営の健全化を図るための計画策定など、さまざまな制約が課せられます。19(令和元)年度の決算においては、市の全企業会計で資金不足が発生していない状況となっています。

わたしたちのまちの財政状況

# 20 (令和2) 年度予算の執行状況

(20 (令和2) 年9月30日現在)

20 (令和2) 年度は、新型コロナウイルス感染症対応の長期化により市民生活や経済活動に大きな影響が出ていることなどから、市税収入等の大幅な減収が見込まれる一方、感染防止の対策や地域経済の回復に資するため、市の貯金や国の補助金を活用しながら、特別定額給付金（1人当たり10万円）、事業者向けの水道料金および下水道使用料の減免、感染拡大防止のため店舗の休業や営業時間の短縮等に取り組んだ事業者に対する休業等支援金の他、児童福祉施設などの衛生用品の確保、公立学校における遠隔授業にも対応した児童・生徒用1人1台のパソコンの導入、プレミアム付商品券の発行など、市民生活・地域経済の下支えとなるべく必要な施策を講じているところであり、今後も感染拡大の防止や地域経済の回復に資する事業の実施と健全な財政運営の両立に努めていきます。



今後の予算執行につきましても、より一層の創意と工夫をもって経費の節減に努め、財政の確実な健全化に向け適切な運営に努めていきます。

## 一般会計

予算額	歳入		歳出	
	収入済額	執行率	支出済額	執行率
1,238億6,886万円	608億1,403万円	49.1%	591億2,871万円	47.7%

## 特別会計

会計名	予算額	歳入	執行率	歳出	執行率
国民健康保険	170億1,123万円	63億5,996万円	37.4%	66億4,915万円	39.1%
国民健康保険阿寒診療所事業	4億6,729万円	5,315万円	11.4%	2億718万円	44.3%
国民健康保険音別診療所事業	3億3,353万円	2,992万円	9.0%	1億4,815万円	44.4%
後期高齢者医療	25億2,206万円	8億6,701万円	34.4%	8億5,173万円	33.8%
介護保険 保険事業勘定	173億6,303万円	66億5,019万円	38.3%	66億8,300万円	38.5%
介護保険 介護サービス事業勘定	1億3,095万円	1,917万円	14.6%	4,434万円	33.9%
魚揚場事業	2億6,597万円	2,730万円	10.3%	1億3,180万円	49.6%
駐車場事業	1億2,400万円	7,737万円	62.4%	3,134万円	25.3%
動物園事業	4億2,956万円	3,630万円	8.4%	1億7,773万円	41.4%

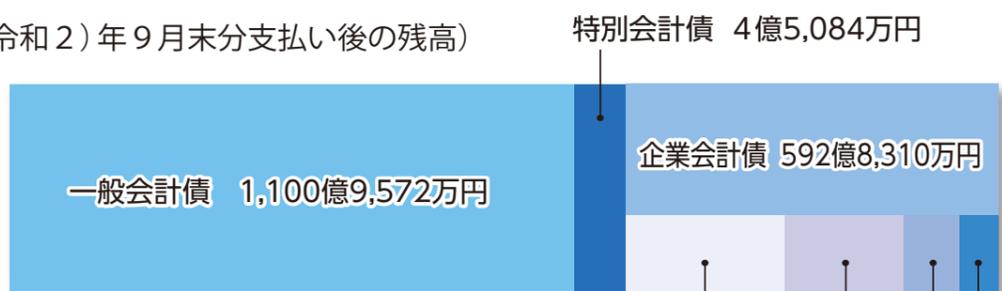
## 企業会計

※20 (令和2) 年度から農業用簡易水道事業は特別会計から企業会計へと移行しました。

会計名	区分	収入	執行率	支出	執行率
病院事業	収益的	84億994万円	43.7%	73億1,156万円	38.7%
	資本的	563万円	0.3%	9億4,124万円	34.6%
水道事業	収益的	23億3,377万円	43.8%	8億3,087万円	18.6%
	資本的	0	0	12億2,824万円	26.8%
工業用水道事業	収益的	3,307万円	44.8%	997万円	16.4%
	資本的	-	-	130万円	1.4%
農業用簡易水道事業	収益的	1,353万円	47.5%	349万円	12.0%
	資本的	-	-	171万円	48.2%
下水道事業	収益的	32億7,017万円	42.6%	10億3,095万円	16.3%
	資本的	998万円	0.4%	16億6,750万円	33.1%
公設地方卸売市場事業	収益的	3,532万円	23.5%	4,144万円	35.1%
	資本的	0	0	1,103万円	19.6%
港湾整備事業	収益的	5億1,613万円	61.4%	9,918万円	11.8%
	資本的	-	-	9,215万円	49.6%

## 市の借入金の状況 (20 (令和2) 年9月末分支払い後の残高)

市債の現在高(全会計分)  
**総額 1,698億2,966万円**



企業会計債の内訳	
下水道事業債	252億5,508万円
水道事業債	214億7,290万円
病院事業債	75億7,561万円
港湾整備事業債等	49億7,951万円

一時借入金(全会計分)  
**総額 11億円**

一時借入金とは、財政運営を行う中で、資金不足が生じたときに、一時的に金融機関などから借りるお金のことです。  
年度内に返済するため、将来への負担にはなりません。



11月は「児童虐待防止推進月間」です。

# 体罰等によらない子育てを広げましょう！

問合せ 市役所こども支援課 (☎31-4204)

20(令和2)年4月から子どもへの体罰は法律で禁止されました。

体罰等によらない子育てを行うために、以下のポイントを心掛けながら、子どもとの関わりを考えてみましょう。

ポイント  
1

## 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問い掛けをしたり、相談をしたりしながら、どうしたら良いかを一緒に考えましょう。



ポイント  
2

## 「言うことを聞かない」にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなどさまざまな理由があります。「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことはありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合えない…というのも一つの方法です。



ポイント  
3

## 子どもの成長・発達によっても異なることがあります

子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。



ポイント  
4

## 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心掛けましょう。子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分のできるような環境づくりを工夫してみましょう。



ポイント  
5

## 注意の方向を変えるなど、子どものやる気に働きかけましょう

子どもは、すぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら待つことも一案です。難しくければ、場面を切り替えるなど注意の方向を変えてみてもよいでしょう。子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。



ポイント  
6

## 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



ポイント  
7

## 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



### ●しつけと体罰のちがいは

しつけのためであっても、体に何らかの苦痛や意図的な不快感をもたらす行為である場合は軽いものでも体罰に該当します。

しつけは、子ども自身を伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにサポートする行為です。

子どもにしつけをするときには、体罰ではなく、どうすれば良いのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

### ●虐待を見たり聞いたり、もしかして?と思ったら

どんなにひどい虐待を受けていても、子どもたちが自らSOSを発することはとても難しいものです。また、虐待をしてしまう親も、不安や悩みを抱えていることがあります。子どもや保護者との関わりの中で「もしや?」と気付くことは、児童虐待の防止や発見にとっても重要です。

子どもたちが健やかに成長することができるよう、地域の皆様のご協力をお願いします。

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」  
「妊娠、出産、子育てに悩んでいたら」

市町村や児童相談所の相談窓口にご連絡ください!



市役所こども支援課 (☎31-4204)

釧路児童相談所 (☎92-3717)

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

釧路こども家庭支援センター (☎32-1150)

## オレンジリボン運動

～児童虐待を無くしたい、その気持ちを胸に～

児童虐待防止のシンボルであるオレンジ色のリボンを身に付け、子どもたちへの虐待を無くしたいという思いをみんなで共有し、伝えていく運動です。

大切な子どもたちの心を救う活動を広げていきましょう。



●オレンジリボンは、市役所こども支援課、各支所、行政センター窓口に置いてありますので、ご自由にお持ちください。

オレンジリボン運動公式サイト

☎ <http://www.orangeribbon.jp/>

# 11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ先 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

本来暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となっています。また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや、暴力の被害に遭っていながらその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。

**独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！**

下記の各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています。

**女性に対する暴力相談窓口** 配偶者や交際相手からの暴力、デートDVについての相談

- 釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)
- 性犯罪に係る被害や売春強要などの相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎#8891)
- 人身取引に係る被害相談 釧路方面本部警察相談センター (☎23-9110)
- ストーカー行為等の被害相談 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)、北海道立女性相談援助センター (☎011-666-9955)
- 職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談 北海道労働局雇用均等室 (☎011-709-2715)



## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

低所得のひとり親世帯に対して、新型コロナウイルス感染症の影響による子育ての負担の増加や収入の減少への支援として、臨時特別給付金を支給しています。自分も対象？と思ったら、まずご相談ください。

### ●基本給付

以下の対象者に**5万円を支給**します。児童が2人以上いるご家庭は、児童1人につき**3万円ずつ加算**します。

下記①②に該当する方は、市役所こども支援課 (☎31-4540) へご連絡ください。

- ①公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方 (児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります)
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方等

### ●追加給付

児童扶養手当の受給者等で既に基本給付金を支給された方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方に、さらに**1世帯5万円**を支給します。

- ※上記②で基本給付を受け取った方は、対象となりません。
- ※生活保護を受給中の方は、対象となりません。
- ※追加給付の申請に添付書類は必要ありません。

### 基本給付

第1子  
1人当たり  
5万円

第2子以降  
1人当たり  
3万円

### 追加給付

1世帯当たり  
5万円

### ●支払方法

申請書を受け付けた後、審査をした上で対象の方に随時振り込みます。

### ●申請期間

～2021 (令和3) 年2月26日(金) (必着)

問合せ先 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」  
コールセンター (☎0120-400-903)  
市役所こども支援課 (☎31-4540)

# 釧路文学館で人気格闘漫画「刃牙」シリーズの「バキ原画展」を開催

10月31日(土)～2021(令和3)年1月24日(日) 入場無料

釧路文学館では、企画展「釧路ゆかりのマンガと絵本」に併せ、「バキ原画展」を同時開催しています。この原画展では、釧路市出身の漫画家、いたがきけいすけ板垣恵介さんの人気格闘漫画「刃牙」シリーズの原画を展示します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響で落ち込む阿寒湖温泉街を活気づけようと、阿寒町商工会青年部阿寒湖畔支部が取り組んでいる「阿寒湖温泉応援プロジェクト」で展示された原画9点の他、アイヌ伝説をモチーフに板垣恵介さんが描き下ろしたアイヌ民族の神話の始祖神「アイヌラックル」の原画も展示されています。

## 板垣恵介さんプロフィール

釧路市出身の漫画家で、87(昭和62)年に漫画家として身を立てようと、こいけかずお小池一夫主宰の漫画教室「劇画村塾」に入塾し、89(平成元)年に「メイキヤッパ」でデビュー。91(平成3)年から週刊少年チャンピオンで「グラップラー刃牙」の連載を始め、シリーズ発行部数は7,500万部を超えるヒットとなっている。

## 釧路文学館

住所 北大通10-2-1(中央図書館6階)  
 開館時間 午前9時30分～午後7時30分  
 休館日 月曜日(月曜祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)、館内整理日(毎月最終金曜日)  
 問合せ 釧路文学館(☎64-1740)



アイヌラックル

アイヌ伝承の創世神話における英雄で、アイヌ民族の祖とされる地上で初めて誕生した神。アイヌ文化の伝承者である阿寒のエカシ(故やまもとたすけ山本多助氏)の著書「カムイ・ユーカーラ」に「アイヌラックル伝」が収録されています。



## 釧路市観光大使 桜木紫乃さん直木賞受賞作品

# 映画 ホテルローヤル

11月13日(金)公開

あの日あの場所にいたかもしれない人を、小説というかたちで裸にしたと傲慢にも信じていたので、映像化のお話をいただいたときは「遠慮なく好きに作ってくださいね」などと言っていた。しかし新たな姿で目の前に現れた「ホテルローヤル」は、あの日あの場所にいたかもしれない経営者やホテルに集う「家族」の物語となっていた。

正直に言うと映画という表現に書き手の内面を素っ裸にされたような気持ちになった。脱がせたつもりが脱がされていた——エンドロールで泣いてしまうという失態。悔しかった。

桜木紫乃

釧路市の和商市場や北大通等でも撮影されました！



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ



記号の  
説明  
◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ 11月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 催し



### Jアラートを活用した住民への緊急地震速報訓練の実施

☎11月5日(木)午前10時頃※状況によって中止の場合あり/☎市内全域  
試験ですのでお間違えのないようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃等の緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



☎防災危機管理課(☎31-4207)

### 11月の自然観察会

#### ●初冬のキノコ講座

☎11月7日(土)午前10時~正午/☎10人/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

#### ●初冬の植物を見に行こう

☎11月15日(日)午前10時~正午/☎10人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### ●クリスマスリースを作ろう

☎11月21日(土)午後1時~3時/☎10人/☎☎500円(材料費)/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

### ●クリスマスリースを作ろう

☎11月29日(日)午後1時~3時/☎15人/☎☎500円(材料費)/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### 展示会「クジラってどんな生き物? ~クジラや魚は大切な水産資源~」

クジラの種類、生態や食文化などを標本やパネルで紹介し、特別授業も行います。アンケートに回答するとクジラのジャッキーをプレゼント!(無くなり次第終了)

☎[展示会]11月7日(土)・8日(日)、10日(火)~13日(金)午前10時~午後5時、[特別授業]11月7日(土)・8日(日)①午前11時~午後0時15分②午後2時~3時15分/☎まなぼとと幣舞1階市民展示ホール/☎特別授業は各回20人/☎特別授業は水産課(☎22-0191)へ/☎日本水産資源保護協会(鳴島☎03-6680-4277)

### 若年性認知症のひと家族の集い

☎11月14日(土)午前10時~正午/☎防災庁舎5階会議室/☎若年性認知症を患っている人および介護している家族(在宅、施設入所等介護状況は問いません)/☎自由に話をしながら、情報交換、介護の相談などを行います/☎介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

### 20(令和2)年度小学生の税に関する書道展

税に関する普及啓発のため、市内小学校児童による作品を展示します。  
☎11月18日(水)~25日(水)/☎イオンモール釧路昭和2階広場/☎納税課(☎31-4517・4518)

### 石炭セミナー in 釧路

☎11月19日(木)/☎釧路プリンスホテル2階鶴の間/☎100人/☎釧路の石炭についての講演/☎手話通訳や要約筆記などの支援が必要な場合は、11月5日(木)までにご連絡ください/☎産業推進室(☎31-4550)

### 2021「くしろ20歳のつどい」(成人式)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、感染症対策を講じた形で開催する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページで随時お知らせします。  
☎21(令和3)年1月10日(日)午後2時/☎釧路会場、阿寒会場、音別会場/☎平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方※市に住民登録している対象者に、12月上旬に案内状を送付予定。以前市内にお住まいで、転出等により市外にお住まいの新成人の方も参加できます。案内状を送付しますのでご連絡ください/☎市教委生涯学習課(☎31-4579)

## 募集



### その他

### 市営住宅入居受付

☎11月10日(火)~16日(月)午前9時30分~午後4時30分(14日(土)は、防災庁舎のみ。15日(日)は除く)/☎防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所

### 動物園 ☎56-2121

●遊園地の冬季休業について  
遊園地は11月4日(水)から冬季の休みに入ります。例年の「秋の遊園地まつり」無料開放は行わず、11月3日(火)まで通常営業です。

### ●西門閉鎖について

11月4日(水)~2021(令和3)年4月9日(金)は西門を閉鎖しますので、正門をご利用ください。正門前には臨時駐車場を設けますが、満車の場合には西門市営駐車場をご利用ください。

### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●つるくろ食堂(数量限定)  
☎11月27日(金)正午~午後1時30分/☎300円(小学生以下100円)

### ●ふまねっと体験講座

☎11月11日(水)、25日(水)午前10時~11時30分/☎各20人/☎500円(1日の場合は300円)/☎料金持参で窓口へ

### コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)  
☎11月14日(土)午前11時30分~午後1時30分/☎300円(小学生100円)/☎11月3日(火)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付は出来ません)

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

●11月24日(火)~26日(木)は、全館総点検のため臨時休館します。

### ●11月限定☎宿泊プラン

☎11月1日(日)~30日(月)※土曜日、祝前日および11月24日(火)~26日(木)は除く/☎1泊2食付[大人]6,450円(1室3~5人利用時)、7,500円(1室2人利用時)、[子ども]4,300円※大人は入湯税別途150円

### ●小泉千里「パステル画展」

☎11月1日(日)~30日(月)

### ●加工体験会

「釧路産かぼちゃのチーズケーキ」  
☎11月12日(木)~14日(土)午前10時30分~午後0時30分/☎各日4人/☎1,000円/☎11月1日(日)午前10時から電話で

### ●入浴・お食事セット券

通常1,440円~1,570円を1,200円で販売しています。

有効期限=購入後半年間

### サンライフ釧路 ☎42-3554

### ●ブリザーブドフラワー体験講座

~しめ縄飾りのアレンジ~  
☎11月21日(土)午前10時~11時/☎10人程度/☎2,200円/☎11月19日(木)まで

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

### ●営業時間変更のお知らせ

11月5日(木)から冬季営業時間です。  
営業時間=午前9時30分~午後3時30分/☎詳細はお問い合わせください。

### ●ホーストレッキング参加者受付中

(要予約)  
☎[50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円/☎参加人数1人からでもOK。出発時刻等詳しくは、お問い合わせください。

### ●休園日=毎週火・水曜日

### 釧路フィッシャーメンズクラブ ☎23-0600

### ●休業のお知らせ

11月13日(金)~15日(日)は全館施設メンテナンスのため、休業します。

### 鳥取ドーム ☎53-5125

### ●ソフトテニス教室

☎12月10日(木)・11日(金)、16日(水)・17日(木)、22日(火)・23日(水)午前10時~正午(全6回)/☎10人/☎ラケット(なくても可)、運動靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物等/☎1回500円/☎直接または電話で

### 港文館 ☎42-5584

### ●常設展示

☎☎1階[釧路港資料、臨港鉄道資料]、2階[石川啄木資料]

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

### ●赤いベレー(☎66-2330)

### 【休館のお知らせ】

給水配管改修工事のため、レストラン・宿泊・家族風呂・大浴場は11月30日(月)~12月8日(火)は休館します。※道の駅阿寒マルシェは通常営業です。

### 【レストラン鶴】

3大ステーキを10%割引にて提供!  
☎11月7日(土)・8日(日)

### ●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(☎66-2969)

### 【4周年記念グリルパーティー】

☎11月7日(土)・8日(日)/☎クレインズテラス3大フードを数量限定で20%割引にて提供、阿寒ポークステーキの販売、500円以上のお買い上げで4周年記念切符を進呈

### ●阿寒マルシェ(☎66-1222)

11月7日(土)・8日(日)は鹿肉セット通常1,780円を1,600円で販売!

### ●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)

11月7日(土)・8日(日)にご来場の方に「道の駅阿寒丹頂の里クレインズテラス」4周年記念品をプレゼントします。

### 【自然観察会(要入館料)】

☎11月15日(日)午前9時集合/☎長靴

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

申請=収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類、印鑑(シャチハタ不可)を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入  
 ※入居の斡旋は先着順ではありません。  
 ※郵送での申し込みも受け付けていますので、お問い合わせください。  
 ※次の団地は募集を中断しています。  
**募集中断団地**=白樺台C団地、堀川団地、武佐団地R10・R12棟、美原団地M1~M5棟、阿寒町北新町団地、阿寒町旭町団地、阿寒町まりも団地、音別町堤団地、音別町光洋団地  
 ※美原団地(M1~M5棟を除く)は、2人以上の世帯に限り4・5階を別に受け付けします。申込時に要確認。  
 ※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が29(令和11)年3月31日までです。  
 ※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子供がいる世帯)向け住宅は、次の住宅を受け付けします。  
 ①白樺台団地しらかば4(2LDK、1階)  
 ②興津団地こうよう3(2LDK、2階)  
 ③芦野団地みずばしょう(3LDK、3階)  
 ④昭和団地SW4(3LDK、1階)  
 ⑤鳥取団地とっとり(新築、若干数)  
 ※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者である配偶者の年齢の合計が70歳以下、かつ婚姻届出日から2年以内の世帯)は、次の住宅を受け付けします。  
 ①春採団地ぼうよう1(2LDK、3階)  
 ②鳥取団地とっとり(新築、若干数)  
 ※車椅子使用世帯向け住宅は常時募集。  
 市住宅公社(☎31-4563)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)

**釧路市農業委員候補者**  
 農用地の調査・利用調整、農業者年金制度の普及活動等を行います。  
 地域農業に識見を有する方または農業委員会所掌事項に利害関係を有しない方/募集人数=21人/任期=21(令和3)年5月1日~2024(令和6)年4月30日/☎詳細は募集要項(農業委員会事務局または農業委員会ホームページ)を確認し、申込関係書類を入手してください/☎11月11日(水)~12月11日(金)に農業者3人以上の推薦、農業団体等の推薦または自薦により、関係書類を直接、市役所4階農業委員会事務局(☎31-4596)へ

**親子でエンジョイ!地産地消体験**  
 ☎11月28日(土)午前10時30分~午後1時/☎まなぼとと幣舞6階クッキングスタジオ/☎小学校3~6年生と保護者/☎12組(24人)/☎地元の食材でボリュームサンドイッチ作り、ふき紙作り体験/☎1人500円(材料費)/☎電話で地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内☎31-4550)へ

**認知症サポーター講座**  
 認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。

●**認知症サポーター養成講座**  
 ☎11月13日(金)午前10時~正午/☎望洋ふれあい交流センター/☎電話で東部南地域包括支援センター(☎42-8222)へ

●**認知症サポータースキルアップ講座**  
 ☎①11月11日(水)午後2時~4時、②27日(金)午前10時~正午/☎①コアかがやき②望洋ふれあい交流センター/☎過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方/☎オレンジリング/☎電話で①は中部北地域包括支援センター(☎36-1233)、②は東部南地域包括支援センター(☎42-8222)へ

**アイヌ伝統遊び体験交流会**  
 ~伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業~

☎12月12日(土)午前10時~正午/☎交流プラザさいわい1階多目的ホール/☎親子/☎10組20人(定員を超えた場合抽選。初めての参加者優先)/☎アイヌ文様切り絵、民族楽器体験等/☎マスク/☎11月2日(月)~13日(金)(必着)に往復はがきに「アイヌ伝統遊び体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号、返信先を記載し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083※午前10時~午後3時)へ※電話での申込不可

## 税・保険・年金

**所得の申告を忘れていませんか?**

国民健康保険料は加入者の前年の所得や世帯状況に基づき、決定します。所得の申告が必要な方には国民健康保険課から「所得簡易申告書」が郵送されています。申告により保険料が軽減される場合がありますので、まだ申告書を提出していない方はお早めにご返送ください。申告書がお手元にない場合はご連絡ください。

☎国民健康保険課保険担当(☎31-4528)、☎市民課市民サービス担当(☎66-2210)、☎市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

**個人住民税は特別徴収で納めましょう**

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いしています。

特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくすみ、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は市民税課へお問い合わせください。

☎市民税課市民税担当(☎31-4515)

**11月30日(月)は以下の市税等の納期限です**

- ・国民健康保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第6期)
- ・介護保険料(第6期)

※いずれも普通徴収分  
 ・11月分保育園保育料

●**市税等 休日の納付相談窓口**  
 ☎11月28日(土)午前9時~午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
 ☎納税課(☎31-4517・4518)

■**納付には便利な口座振替を**■

**固定資産税・都市計画税の減額措置の申告について**

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した中小事業者・小規模事業者の方を対象とした減額措置の申告書を公開しました。詳細は市ホームページをご覧ください。

申告期間=21(令和3)年1月4日(月)~2月1日(月)※21(令和3)年度償却資産の申告と一緒に提出ください/☎資産課課税(☎23-5198)



## 環境

**環境事業課からのお知らせ**

●**使い捨てマスクは資源物ではありません**  
 資源物の雑紙の袋の中へは入れないでください。ビニール袋等に入れ、密閉して可燃ごみとして排出してください。

併せて、ごみを減らすために、分別の徹底、生ごみの水切りを心掛けましょう。

●**ごみを出しに行く時も玄関の施錠を忘れずに**  
 ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても、家を出る時には玄関には忘れずに鍵を掛けるようにしましょう。

●**やめようポイ捨て!**  
 たばこや空き缶、ペットボトルなどのポイ捨ては、街の美観を損ねます。また、これからの季節では雪に埋まってしまう、雪解けとともに街にごみがあふれる原因ともなります。

一人ひとりの心掛けで、住みよい美しい街を維持していくためにご協力をお願いします。

☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

## 福祉

**20(令和2)年度11月期特別障害者手当等の入金日**

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の11月期(8~10月分)の振込予定日は11月6日(金)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。

新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から10月分までが振り込まれます。

なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方は、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。

次回振込予定日=21(令和3)年2月5日(金)/☎障がい福祉課(☎23-5201)

**脳の健康度テスト**

☎①11月10日(火)、②24日(火)各午後1時30分~3時/☎防災庁舎5階会議室A/☎おむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/☎30人/☎①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/☎新型コロナウイルス感染症感染防止のため、講座当日は自宅での検温やマスクの着用にご協力ください/☎電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

**釧路市障がい者就労貢献企業の認定を行いました**

認定日=20(令和2)年7月1日  
 継続で認定を受けている企業等

- ・株式会社マルセンクリーニング
- ・太平洋運輸株式会社
- ・有限会社カーショップオモテ
- ・道瀝工業株式会社
- ・株式会社リリアアブル
- ・株式会社ムロマチ
- ・株式会社東洋実業釧路営業所
- ・佐々木工芸
- ・拓北地下開発株式会社
- ・太平ビルサービス株式会社釧路支店
- ・株式会社須田製版釧路支店
- ・釧路衛星株式会社
- ・株式会社共立
- ・釧路重工業株式会社
- ・株式会社カナモト釧路営業所
- ・長江建材株式会社
- ・釧路三菱自動車販売株式会社
- ・特定非営利活動法人釧路市動物園協会
- ・株式会社マルカ加藤商店
- ・釧路環境衛生企業組合
- ・株式会社釧路製作所
- ・株式会社鈴木設備工務店
- ・北北海道ダイハツ販売株式会社釧路店

☎障がい福祉課(☎23-5201)



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**市街地に出没するエゾシカについて**

エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、予測しない行動をするので人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。不用意に近づかず避難し、困った時は周囲の人に助けを求めてください。遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。  
※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。  
環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

**橋梁補修工事による鳥取橋通行止めのお知らせ**



規制方法=車両全面通行止めおよび車線減少/工事期間=～2021(令和3)年2月10日(水)/通行止め期間=11月7日(土)～12月26日(土)※工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延や運行時刻の変更等にご注意ください/道路河川課建設担当(☎31-4561)

**冬の交通安全運動  
11月13日(金)～22日(日)  
ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～**

- 高齢者の交通事故防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
  - 凍結路面等のスリップ事故の防止
  - 交差点の交通事故防止
  - 飲酒運転の根絶
- 市民生活課(☎31-4521)

**木造住宅の無料耐震診断受付中**

受付期間=通年/対象住宅=在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの/対象住宅を



所有し、かつ居住している市民/☎筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。※現地調査は実施しません。詳しくはお問い合わせください/建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

**21(令和3)・22(令和4)年度競争入札参加資格審査申請受付**

現在登録されている方も新たに申請が必要です。  
対象業務=①物件の製造請負、販売または買入れおよびその他の業務(建設工事に係る委託を除く) ②建設工事および建設工事に係る委託※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください/登録期間=21(令和3)年4月1日～2023(令和5)年3月31日/①は11月2日(月)～20日(金)、②は12月1日(火)～2021(令和3)年1月15日(金)に申請書(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー)を、原則郵送(必着)で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4508)へ※②の申請様式は、11月2日(月)から

**冬期間の通行止めについて**

規制箇所=旧道道釧路空港線(鶴丘釧路空港ゲート～鶴丘神社前ゲート)/規制期間=11月20日(金)午前11時～2021(令和3)年4月20日(火)午後3時※天候により前後する場合があります。



道路河川課管理担当(☎31-4558)

**暖房器具(ストーブ)を正しく安全に使いましょ!!**

- その年の使用前には必ず清掃・点検
  - ストーブの上には洗濯物を干さない
  - カーテンや布団など燃えやすいものの近くで使用しない
  - 給油する時は、火を消してから行う
- 消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

**市有地を売ります**

●一般競争入札による市有地売払

売払物件	【物件番号13】鶴ヶ岱1丁目82番68 宅地290.93㎡(88.00坪)
	参考価格 555万1,000円
現地説明日	11月4日(水)午前10時
入札参加申請締切	11月10日(火)午後5時
入札日時	11月18日(水)午前10時
入札会場	市役所2階会議室A

●インターネットオークションによる売払

区分番号	売払物件	参考価格
1	大町7丁目11番 宅地 240.19㎡(72.65坪)	207万7,600円
2	阿寒町中央2丁目25番142 宅地 461.91㎡(139.72坪)	174万9,000円
3	音別町朝日3丁目36番 宅地 334.25㎡(101.11坪)	60万6,000円

入札参加申込締切 11月9日(月)午後2時  
入札期間 11月24日(火)午後1時～12月1日(火)午後1時  
開札日時 12月1日(火)午後1時以降

※オークションの参加方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。市有財産対策室(☎23-5195)

**大雨や津波による床下浸水の消毒方法**

消毒前の準備=家屋等の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付ける。水で洗い流せる場所は汚れを洗い流す。床下は雑巾などで吸水し、水がない状態にし、扇風機で強制的に換気するなど、乾燥に努める。汚染が心配な時は、必要に応じて家屋の床下や周囲などに、消石灰または消毒薬を散布する/消毒方法=①消石灰をまく ②次亜塩素酸ナトリウム6%(家庭用漂白剤も可)消毒薬を50倍の水で薄め、ジョウロなどで散布する  
【注意】目に入らないように注意し、金属製品への使用は避ける。  
健康推進課(☎31-4524)

**公園トイレの冬季閉鎖**

11月上旬～2021(令和3)年4月下旬  
【東部地区】あけぼの1号、貝塚、桜ヶ岡中央、桜ヶ岡望洋台、第3若草、鶴ヶ岱(テニスコート側)、沼尻、春緑(バーベキューコーナー側)、東本町、緑ヶ岡2号、緑ヶ岡5号、武佐4号、武佐若草、米町(厳島神社側)  
【中部地区】愛国西7号、愛国緑地(南緑地1丁目、南緑地2丁目、東緑地5丁目)、旭町、芦野1号、芦野3号、えんじゅ、大曲、春日、光陽、江南、治水、新川、大規模運動公園(正面駐車場・サッカー場・子供広場)、中島、中園、なかよし、はんのき(野球場側)、柳町A1(豊川公園側)、柳町A2(鉦头脑神経外科側)、柳町C(バーベキューコーナー側)  
【西部地区ほか】大内、大葉毛5号、大葉毛6号、治水記念、昭和9号、新富士1号、鶴野中央、鳥取3号、鳥取4号、鳥取6号、鳥取7号、鳥取10号(ドーム側・パークゴルフ場側)、鳥取11号、鳥取12号、鳥取13号、鳥取14号、鳥取15号、西港臨海1号、星が浦中央、星が浦緑地(シルバー)、山花(駐車場横)、村田  
公園緑化協会(☎24-0513)、公園緑地課緑化管理担当(☎31-4557)

**各種相談**

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

- 女性のための無料法律相談(要予約)  
11月11日(水)午後1時～3時/☎4人/☎11月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ
- 「女性の人権ホットライン」強化週間 全国共通☎0570-070-810  
11月12日(木)～18日(水)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)※強化週間以外でも年末年始以外の平日午前8時30分～午後5時15分で受け付けています/☎DVやセクハラ等の相談/☎釧路地方務局人権擁護課(高橋☎31-5014)
- 「税を考える週間」電話無料税務相談  
11月12日(木)午前10時～正午、午後1時～3時/☎北海道税理士会釧路支部(☎42-0407)
- 認知症に関する相談会  
11月18日(水)午後1時～4時/☎中央図書館7階/☎介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)
- 障がい者就労支援相談(要予約)  
11月19日(木)午後1時～4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)
- 犯罪被害者週間  
11月25日(水)～12月1日(火)  
犯罪被害者等の置かれている状況や名誉、生活への配慮の重要性について理解を深めるため定められました。被害に遭いどうしていいかわからないとき、生活に問題を抱えたとき、精神的に辛いときや不安なときにはご相談ください。民間のボランティアカウンセラーがお話をお聴きし、情報提供などを行っています(秘密厳守)。  
毎週火・金曜日午前10時30分～午後2時30分/☎釧路被害者相談室(☎24-6002)
- 法律相談(要予約。先着6人)  
11月6日(金)、20日(金)、12月4日(金)午後1時～3時
- 人権相談(要予約。先着5人)  
11月13日(金)、27日(金)午後1時～3時30分  
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ
- 行政相談  
11月17日(火)午後1時～3時/☎市役所1階市民相談室/☎11月16日(月)正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)へ  
※行政相談については、11月17日(火)から事前予約が必要になります。



# 教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今日は、「インフルエンザ」について紹介します。

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

## ●インフルエンザと普通の風邪はどう違うの?



風邪は一年を通じて引くことがあって、鼻水やせきが出たり、のどが痛くなったりするんだ。インフルエンザは12月から3月に流行して、38℃以上の高い熱が出て、風邪の症状の他に体がだるくなったり、関節が痛くなったりすることが多いんだ。インフルエンザは、気管支炎や肺炎という他の病気になることもあるので注意が必要なんだ。



## ●もしインフルエンザにかかったらどうすればいいのかな?

家族や友だちに「うつさない」ことが大事だよ。病院で検査をして、インフルエンザと診断されたら学校には絶対に行かないで、他の人にうつさないようマスクをして、家の中で静かに過ごして治そうね。家族の誰かがインフルエンザにかかったら、部屋の換気をしたり、かかっていない人もマスクをしたり、お世話した後は必ず手を洗うようにしましょう。熱が下がってもインフルエンザをうつしてしまうことがあるから、お医者さんと相談してから学校に行くようにしてね。



## ●インフルエンザにかからないようにするにはどうすればいいの?

人がたくさん集まる場所には、マスクをして出かけ、家に帰ったら必ずよく手を洗うことが大切なんだ。せっけんやハンドソープを使って30秒以上しっかり洗おうね。また、好き嫌いをしないで野菜、肉、魚をバランスよく食べることや、夜更かししないでしっかり寝ることもインフルエンザの予防になるよ。インフルエンザにかかりにくくなる予防接種もあるから、お父さんやお母さんと相談して病院へ行こう。



## みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員  
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合先 ☎その他

### 催し

#### ◆ふまねっとサロン

☎11月19日(木)午前10時～午後0時30分 / ☎大成寺(米町2-2-6) / ☎ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / ☎¥300円(保険料含む) / ☎ふまねっとサロン(木本☎080-4505-7062)

### 募集

#### ◆動物愛護啓発ラッピングバスの標語

動物愛護に関する標語(30文字以内)を募集します。  
☎①18歳未満②18歳以上60歳未満③60歳以上 / ☎11月1日(日)～2021(令和3)年1月25日(月)(必着)に、標語および標語を考えた背景等(300字程度)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送またはメールで釧路総合振興局環境生活課(〒085-8588浦見2-2-54 ☎43-9155☒kushiro.kankyo1@pref.hokkaido.lg.jp)へ

#### ◆スポーツ吹矢体験会

☎11月10日(火)午後4時～6時 / ☎まなぼとと幣舞802号室 / ☎¥1,000円(マウスピース代含む) / ☎11月8日(日)までに桜が丘ひびくクラブ(☎91-4725)へ

#### ◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと  
☎11月14日(土)、28日(土)各午前10時30分～午後5時30分 / ☎各7人 / ☎パソコン・スマホの操作、ライン等 / ☎1時間1,500円 / ☎ノートパソコン、スマートフォン、タブレット / ☎市市民活動センターわっと(☎22-2232)

#### ◆ポリテク釧路1月生

「①電気設備技術科」  
「②ビジネスワーク科」  
訓練期間 = 21(令和3)年1月4日(月)～6月29日(火) / ☎ハローワーク釧路に求職登録している方 / ☎①20人②15人 / ☎①一般住宅用電気設備工事、シーケンス制御等②簿記、給与、社会保険等 / ☎教科書代 / ☎見学会 = 11月13日(金)、20日(金) / ☎11月30日(月)までにハローワーク釧路(職業訓練相談窓口☎41-1201)へ / ☎函館ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

#### ◆福祉マンパワー活用講習会「家庭医が語る、調和する医療と介護と福祉のカタチ」～知ることから始めよう!「暮らし」を支える医療と介護の関係性～

☎11月7日(土)午前10時～正午 / ☎釧路ロイヤルイン11階 / ☎50人(残席少) / ☎釧路市福祉人材バンク(☎24-1686)

#### ◆①陸上自衛隊高等工科学校生徒 ②自衛官候補生

募集期間 = ①11月1日(日)～2021(令和3)年1月6日(水)②随時 / 受験資格 = ①中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男性②18歳以上33歳未満 / 試験日 = ①21(令和3)年1月23日(土)②12月5日(日) / ☎①は推薦制度あり。詳細はお問い合わせください / ☎市役所防災危機管理課(☎31-4207)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)

#### ◆登山のための地図読み講習会

☎11月28日(土)午前9時30分～午後0時30分 / ☎まなぼとと幣舞601号 / ☎15人 / ☎¥2,000円 / ☎プレート型コンパス、筆記用具、色鉛筆等 / ☎11月21日(土)までにメールでくしろ山岳会事務局(☎24-5201☒info@kushiro-sangakukai.com)へ

### その他

#### ◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。  
☎ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

#### ◆タオル・バスタオル・

タオルケットの寄贈にご協力をご連絡をいただければ取りに伺います。  
☎釧路手をつなぐ育成会サン・フラワ- (☎43-1039)

#### ◆冬山遭難の防止!

冬山登山は、登山技術、体力、経験に応じた山を選び、無理のない計画を立て、出発前に登山計画書を作成し、家族、職場、最寄りの交番・駐在所に提出しましょう。  
☎釧路警察署(☎23-0110)

12月号に掲載希望の方は11月5日までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

# 生涯学習ガイド 11月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
 春湖台1-7 ☎41-5809  
 ●埋蔵文化財調査センター  
 春湖台1-7 ☎43-0739  
 【休館日】月曜日、24(火)

●コーチャンフォー  
 釧路文化ホール  
 (市民文化会館)  
 治水町12-10 ☎24-5005  
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター  
 幣舞町4-28 ☎41-8181  
 【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館  
 幸町4-1-5 ☎23-2381  
 【休館日】9(月)、16(月)、  
 24(火)、30(月)

※広報くしろ11月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 市立博物館

~12/6(日)	9:30~17:00	企画展「織る×編む シタイキ・オシケ・テセ〜釧路地方に伝わるアイヌ女性の手仕事〜」	館蔵資料を中心に、織る・編むという技術を用いた資料を紹介しします。
3(火)	10:00~15:00	黒曜石ナイフは切れるかな？切ってみよう！	大昔の人々が刃物の材料にした黒曜石を使って、その切れ味を体験します。
15(日)	8:00~10:00	春採湖畔探鳥会 ☎春採公園 ☎博物館前東屋 ※雨天中止	
	13:30~15:30	学芸員トーク「道東のアイヌ衣服文化」「釧路の信仰〜人々の心のよりどころ〜」 ☎先着50人 ☎4(火)9:30から当館ホームページの講座案内ページまたは電話で	前半は釧路地域に伝わる多様なアイヌ衣服を、後半は市内各神社の概要を中心に紹介しします。

## 生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

講座	15(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	12/9(火)	10:00~13:00	子育て応援講座「クリスマス料理教室」 ☎市内在住者 ☎18人 ☎1,270円(材料費含む) ☎10(火) 8:50~	
	12/12(土)	10:00~13:00	子ども料理教室「お魚料理に挑戦しよう〜ホッキのソテー、タラフライバーガー〜」 ☎市内在住の小学校4~6年生 ☎18人 ☎140円(材料費含む) ☎17(火)8:50~	ハニーマスタードポーク、野菜のキッシュ、お花のレアチーズケーキを作ります。

ホール	~1(日) 10:00	展	1(日) 9:30	多	1(日) 10:00	大	11(火) 18:30	大
	【釧路市芸術祭】 釧路書道連盟展 釧路書道連盟 ☎43-1392		スポーツ吹矢大会 ☎ NPO法人桜が丘ひふなクラブ ☎91-4725		【釧路市芸術祭】スペシャルOH! 演プログラム2020 ※無観客によるオンラインライブ配信 釧路市芸術祭実行委員会 ☎41-8181		くしろ演劇みたい会 第105回例会「ひとごころし」 ☎料 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405	
	14(土) ①10:00②14:00	大	14(土) 10:00	展	15(日) 14:00	大	19(木)~25(水) 10:00	展
	第61回ひふな幼稚園 たのしいおゆうぎ会 ☎ ひふな幼稚園 ☎41-7418		ライフ・ガーデン〜ハンドメイドの 展示・販売・体験コーナー〜 ライフ・ガーデン事務局 清野 ☎090-3903-7090		釧路吹奏楽団 秋のコンサート 釧路吹奏楽団 高橋 ☎080-5594-7034		第49回釧路市特別支援学級・学校教育展 釧路市特別支援教育研究会事務局 ☎41-4231	
21(土) 10:00	多	27(金)~29(日) 9:00(27(金)は11:00~)	展	29(日) 18:00	大	29(日) 16:00		大
第7回ピースフェスティバル 新日本婦人の会釧路支部 ☎25-1121		第26回生き生き生活文化展 釧路桂冠会(釧路市校長・教頭在職退職者の会) ☎41-8181		釧路シンフォニックバンド第26.5回演奏会 釧路シンフォニックバンド 堀内 ☎090-1306-2160		ZEARTY DANCE STUDIO ~1st ANNIVERSARY~ ☎ ZEARTY DANCE STUDIO 車田 ☎090-5227-3074		

## コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

8(日)17:30	大	14(土)9:30	小	14(土)14:30	小	15(日)①11:30 ②15:00	大	21(土)9:30	小
釧路東高等学校吹奏楽部 第22回定期演奏会 ☎ 釧路東高等学校吹奏楽部 ☎36-2852		第51回鉄道弘済会釧路認定こども園 創作発表会 (公財)鉄道弘済会釧路認定こども園 ☎36-7028		斉藤良子ピアノ教室 発表会 斉藤良子ピアノ教室 ☎91-3557		爆笑!!お笑いフェス in 釧路 ☎ グッドラック・プロモーション ☎086-214-3777		第25回保育園 キッズランド なかよし発表会 保育園キッズランド ☎38-6617	
22(日)10:30	小	22(日)14:00	大	26(木)~28(土)10:30	展	29(日)16:00	小		
2020年第3回946きずなフェスティバル ☎ 946きずな会 赤川 ☎090-3774-6946		釧路交響楽団 「アンサンブルの楽しみ」 釧路交響楽団 ☎37-3552		KENT ブランド市 in 釧路 KENT ☎011-681-0505		ZEARTY DANCE STUDIO ~1st ANNIVERSARY~ ☎ ZEARTY DANCE STUDIO 車田 ☎090-5227-3074			

### 21(令和3)年度地域文化振興事業の募集について

釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。  
 ☎1(日)~20(金) ※月曜休館日を除く / ☎コーチャンフォー釧路文化ホール(☎24-5005)

## 道立釧路芸術館

~1(日)	9:30~17:00	第26回釧路造形教育展	
~1/20(水)	9:30~17:00	紡ぐ心と暮らし ビーズのはなやぎ・刺繍の美 ~北海道立北方民族博物館コレクション ☎ 8(日)、14(土)、22(日) 14:00~14:30 ギャラリーツアー ☎	北方のさまざまな先住民族が手掛ける暮らしや儀式的用具には、刺繍やビーズによる表現が数多く含まれています。丹念な手仕事によるそれらの品々は、冷涼な土地での生活に豊かな華やぎをもたらすとともに、精神的な意味合いを内包し、ひとすじの意思から紡ぎ出される凛とした美しさを感じさせてくれるでしょう。網走にある北海道立北方民族博物館のコレクションにより、北方をめぐるビーズと刺繍の世界へ出掛けてみませんか。
3(火)	①10:00 ②11:00 ③14:00 ④15:00	松ぼっくりツリーにちようせん! ☎子どもと保護者 ☎各回5組 ☎申	
21(土)~23(月)	10:00~17:00 ※23(月)は12:00まで	北海道教育大学附属釧路中学校 ART and WE 展(3年生の作品展示)	
アートホール			
7(土)	13:00	芸術週間ミュージアム・コンサート ※要整理券(当館で配布または取り置き) ☎先着100人	
14(土)	11:00	和cafe slo兎 オータムコンサート ☎	
21(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「信さん 炭坑町のセラナーデ」(2010年/日本/108分) ☎各回先着100人	
22(日)	14:00	桑原・森元ピアノ教室発表会	
26(木)	13:40	魅惑のアルトサクソフ ☎	

●市立美術館  
幣舞町4-28 ㊦42-6116  
【休館日】月曜日

●こども遊学館  
幸町10-2 ㊦32-0122  
【休館日】月曜日(23月を除く)、24(火)

●中央図書館  
北大通10-2-1 ㊦64-1740  
【休館日】月曜日(23月を除く)、27(金)  
【各地区図書館休館日】月曜日、27(金)

●西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 ㊦53-3499  
●東部地区図書館  
益浦1-20-20 ㊦91-0604  
●中部地区図書館  
愛国191-5511 ㊦38-5499

●湿原の風アリーナ釧路  
広里18 ㊦38-9800  
【休館日】18(火)

●鳥取温水プール  
鳥取南4-4-21 ㊦53-5333  
【休館日】月曜日(23月を除く)

## 市立美術館

~29(日)	10:00~17:00	特集展示 秋山あや子 みづ糸展	根室出身の水彩画家・秋山あや子氏の没後初となる個展です。
--------	-------------	-----------------	------------------------------

## こども遊学館

3(火)	10:00~16:00	ロボ・カーDay	プログラミングで動くロボットや車で遊ぼう！3(火)は小・中学生、高校生の展示室観覧料が無料！
7(土)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会	
	10:30~11:20	親子遊び「リトミックであそぼう♪」	2歳~未就学児の親子 ㊦10組 ㊦受付中
7(土)、15(日)、21(土)、29(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会	㊦各回8組
14(土)	19:00~20:30	星空キャラバン「火星と9つの一等星」	㊦イオンモール釧路昭和食品売場側駐車場※雨天・曇天は中止
15(日)	①10:00 ②11:00	プログラミング・ワークショップ	小学生以上 ㊦各回4人
21(土)	①10:00 ②11:10	工作教室「クリスマスキャンドルを作ろう☆」	小学生以上 ㊦各回8人 ㊦申5(木)~
22(日)	10:30~12:00	実験教室「色が変わる!?ムラサキキャベツで化学実験!」	小学生4年生以上 ㊦10人 ㊦申14(土)からWEB受付
23(月)	16:00~16:45	プラネタリウム特別投影 大人のための「熟睡」プラ寝たリウム	㊦静かに鑑賞できる小学生以上 ㊦60人 ㊦申 ㊦プラネタリウム観覧料
25(水)	11:00~11:30	おはなしタイム	㊦8組
28(土)~12/25(金)	15:30~21:00	ウインターイルミネーション	道東最大級のクリスマスツリーと幻想的なイルミネーションをぜひご覧ください。
12/11(金)・12(土)	19:00~20:00	プラネタリウム夜間投影 12/11(金)「宇宙の旅人」、12(土)「Feel the Earth~Music by 葉加瀬太郎~」	小学生以上 ㊦各日60人 ㊦特別投影チケット※13(金)販売開始
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:20	サイエンスショー	㊦※3(火)は、お休み
毎週土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~	人気番組をそれぞれ1日限りのリバイバル上映！前半には星空生解説を30分間に拡大してお送りします。

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日		星の王子さま	きらきらタイム ~あわてんぼうのやぎ座さん~ Feel the Earth(※1) ~Music by 葉加瀬太郎~	Feel the Earth ~Music by 葉加瀬太郎~ 星の王子さま	星の王子さま Feel the Earth(※2) ~Music by 葉加瀬太郎~

㊦3階スターエッグ ㊦各回60人 ㊦要プラネタリウム観覧料(※1)15(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)23(月)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」のコラボ企画です。

## 中央図書館

14(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう	㊦中部地区図書館
28(土)~12/13(日)	10:00~18:00	加藤休ミ クレヨン絵本原画展	

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度  
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00  
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00  
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00  
[東部地区図書館] 8(日)、22(日) 11:00



- 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。

**としよかんフェスタ 2020** 10/31(土)・11/1(日)、3(火) 9:30~19:30

- ◎チャレンジ!ぬりえ/配布期間=~3(火)、掲示期間=~28(土) ㊦4・7階
- ◎図書館で知ろう!アイヌ文化の世界/㊦1(日)、3(火)9:30~19:30  
㊦7階展示室
- ◎親子体験ひろば/㊦1(日)10:00~13:00 ㊦4階  
㊦缶バッジ作りや楽しい工作等
- ◎第12回釧路市中央図書館朗読会/㊦3(火)13:00~15:30 ㊦7階多目的ホール

### 釧路文学館

~1/24(日)	9:30~19:30	企画展「釧路ゆかりのマンガと絵本」
29(日)	13:00~13:30	マンズリー朗読会(釧路小学校 絵本読みボランティア「にこにこのたね」)

### 11月映画上映会

6(金)・7(土)		奥さまは魔女(洋画、102分)
13(金)・14(土)	13:00	ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル(洋画、119分)
20(金)・21(土)		ワイルドガン(洋画、90分)
28(土)		プロフェッショナル仕事の流儀12 藤の老木に命を教わる(ドキュメンタリー、43分)

### 祝日上映会

23(月)	10:00	パブリカ(アニメ、90分)
	13:00	東京ゴッドファーザーズ(アニメ、92分)

## スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

### 湿原の風アリーナ釧路など 対定 ㊦申 ㊦スポーツ振興財団(㊦31-1230)

4(水)、11(水)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室	フロアカーリングを体験します
9(月)~(月曜日全6回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース	
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース	
11(水)	17:30	JFAなでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路	㊦4歳以上の女性 ㊦当日受け付け
13(金)	10:00	運動不足解消!ウオーキング&ストレッチ	
17(火)~(火曜日全4回)	10:30	ピラティスdeシェイプアップ	㊦18歳以上の女性
	19:45	夜間太極拳	
19(木)	19:00	クライミング体験会	
20(金)~(金曜日全4回)	10:45	スタイルアップレッスン「骨盤美人」	㊦18歳以上の女性
23(月)、29(日)	14:00	ヒップホップ教室	㊦小学生
12/1(火)~(火・木曜日全5回)	18:30	ミニバスケットボール教室	㊦小学生 ㊦10(火)~

### 【21(令和3)年度入学の幼児対象】

- 第2次年長さんスケート教室 ㊦10(火)~12(木) 16:15 ㊦受付中
  - 第3次年長さんスケート教室 ㊦12/1(火)~3(木) 16:15 ㊦17(火)~
- 【小学生対象】
- 第2次小学生初心者スケート教室 ㊦17(火)~19(木) 16:15 ㊦4(水)~
  - 第3次小学生初心者スケート教室 ㊦12/8(火)~10(木) 16:15 ㊦24(火)~
- 【共通】 ㊦KKS釧路厚生社アイスアリーナ(柳町アイスホッケー場)

エクストリーム55好評開催中!  
詳細はお問い合わせください。㊦湿原の風アリーナ釧路(㊦38-9800)

### 鳥取温水プール 対定 ㊦申 ㊦(㊦53-5333)

毎週火曜日		初心者水泳講座
毎週水曜日	11:20	健康水中ウォーキング
毎週木曜日		初心者水泳講座
毎週金曜日		健康水中ウォーキング



※時間が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。  
※11月から冬時間で平日、日曜日、祝日全て10:00~20:00となります。

# 止めよう! コロナ差別!!

## 戦うべきはウイルスです



コロナ!  
汚いから来るな

バスに乗るな!

コロナが  
歩いている!



このような心ない言葉が、釧路市内で実際に聞かれています。

このような事は、いかなる場合もあってはなりません。

新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染しうる感染症です。

市民の皆さんは、今一度、冷静に正しい情報に基づき行動するようお願いします。

そして、今こそ思いやりの心を持って、この新型コロナウイルス感染症に負けない釧路市を目指しましょう。

問合せ 市役所健康推進課(☎31-4524)



## GO!GO!"ひがし北海道"クレインズ

問合せ ひがし北海道クレインズ  
(☎51-0245)

2年目を迎えた氷都くしろの誇り"ひがし北海道クレインズ"!

10月から国内5チームによる「ジャパンカップ」が開幕しました!開幕カードの栃木日光アイスバックス戦は、2連敗してしまいましたが、まだシーズンは始まったばかりです。11月のホーム戦は、フリーブレイズと2試合予定されていますので、応援をお願いします!「日本一」に向けてGO!GO!クレインズ!

### ～アジアリーグジャパンカップ2020-2021シーズン11月ホーム戦日程～

11月7日(土) vs 東北フリーブレイズ【試合開始 午後5時】場所:ひがし北海道クレインズアイスアリーナ  
11月8日(日) vs 東北フリーブレイズ【試合開始 午後3時】場所:ひがし北海道クレインズアイスアリーナ



10月10日に行われたVS栃木日光アイスバックス戦。  
#33 GK オージンシュ・ヤニス  
#65 DF 筑島 圭悟



10月10日・11日日の開幕カードは、両日とも入場チケットは完売し、多くの観客が観戦しました。

公式ホームページ



公式Twitter



### 市民の皆さんの声 を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

区分	9月中		20(令和2)年累計		区分	9月中		20(令和2)年累計	
	件数	12件	128件	件数		5件	42件	件数	5件
死者	0人	4人	死者	1人	3人	死者	1人	3人	
負傷者	14人	142人	救急出動	693件	6,641件	救急出動	693件	6,641件	
シートベルト装着率調査	100%								
人口統計	人口=166,089人 世帯数=94,262世帯(9月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(12月号は11月27日金)配布予定です。