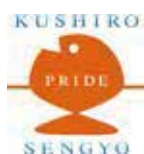


くしろ 広報

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚

1月の旬を食べよう！
ホッキ貝／タコイカ／砂ツブ



2021

January No.183

令和3年1月1日発行

1

今年の冬は、感染症予防 と防寒対策をしっかりと。

ひがし北海道の冬の風物詩、「SL冬の湿原号」が今年も運行します。雪に包まれた釧路湿原を堪能しませんか？SL冬の湿原号の魅力や運行スケジュールは、4ページで詳しく紹介しています。

寒さが本格化する中、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。新しい生活様式を徹底し、防寒対策もしっかり心掛けましょう。

さまざまな催しやイベント等が中止または延期となる場合があります。出掛ける際は、主催者に最新情報をご確認ください。

力強く走り抜ける「SL冬の湿原号」



主な記事

市民の皆さんへ 新型コロナウイルス感染症感染予防の資料をご活用ください | 鉄道・バスに乗ってみよう！ | 釧路市地域生活支援拠点等事業がスタートします |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>

編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 1月25日(月)



●防犯灯の設置、維持管理や小学校付近などでの見守りなど、コロナ禍にあっても町内会は安全で安心な地域づくりに努めています。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。



釧路市長
えび な ひろ や
蝦名大也

市民の皆様におかれましては、新春を健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大による、市民生活や経済活動へ及ぼす影響が大きく、これまで当たり前であった「日常」が失われてしまった一年となりました。それに加え、年末には釧路市の基幹産業の一翼を担う、日本製紙株式会社釧路工場にかかる重大なニュースが流れるなど、厳しい一年となったところでございます。

この間、市民の暮らしや経済を支える事業者の支援に全力で取り組むとともに、医療現場の負担軽減や検査能力の拡大を図る、釧路PCR検査センターの開設などを進めてまいりました。現在、新型コロナウイルス感染症のワクチン開発も進んでおり、市民の皆様には、引き続き感染予防へのご協力をいただきますようお願いいたしますとともに、この状況を乗り切って、最良の一年にすべく、感染拡大防止と経済の活性化の両立を目指し、さまざまな施策に取り組んでまいり所存でございます。

令和3年度は、釧路市では初めての義務教育学校である阿寒湖義務教育学校が開校するほか、新たな学校給食センターの建設に向けた取り組みも進み、さらに「GIGAスクール構想推進事業」により、小中学校における児童生徒一人1台端末体制での教育活動が始まることとなります。次代を担う子どもたち一人ひとりの可能性を最大限に引き出せるよう、充実した教育が実現できる環境づくりに引き続き努めてまいります。

また、東京オリンピック・パラリンピックに向け、ベトナムパラリンピック選手団の直前合宿を受け入れる予定となっており、ホストタウンとして皆様の活躍を応援してまいりたいと考えております。

9月には北海道を舞台にアドベンチャートラベル・ワールドサミット2021が開催されます。釧路市においても、サミット前の1週間、アドベンチャー体験ツアーで釧路市の豊かな自然や文化を満喫するため、世界中からお客様が訪れる予定となっております。

厳しい状況にあっても、決して歩みを止めることなく、市民の皆様が釧路市の未来に希望を持つことができるよう、着実にまちづくりを進めてまいり所存でございます。

新しい年が市民の皆様にとりまして、実り多い素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

2021年 令和3年 年頭に あたり

丑



釧路市議会議長
まつ なが まさ あき
松永征明

市民の皆様には、新しい年の始まりを健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症については、外出自粛や働き方の変化など、私たちを取り巻く生活環境や地域経済に大きな影響を与えたところであります。また、昨年は100年にわたり釧路市の基幹産業として、経済を支えてきた日本製紙株式会社釧路工場の生産停止という誠に残念な発表もありましたが、このような社会情勢の変化をしっかりと受け止め、地域が一体となって知恵や資源を集結し、地域経済の回復に向けて取り組みを進めてまいりました。

これまで市議会では、市民の皆様を代表する議会として、「開かれた議会」「政策の提案機能・監視機能の強化」を目指し、議会基本条例をもとに議会改革や議会の活性化に向けて、さまざまな取り組みを進めております。その取り組みの一つとして、昨年の12月定例会において委員会条例を改正し、市の一年間の施策の基本となる予算とその執行結果である決算を専門的に審査する「予算決算常任委員会」を新たに設置することといたしました。本年2月定例会より審査を開始することとなりますが、この常任委員会の設置に伴い、決算審査で明らかになった課題を次の予算に反映するといった、予算から決算までの審査のサイクル、連動が今まで以上に図られることとなります。市議会といたしましても、市の施策に対するチェック機能を一層高めていくとともに、議員一人ひとりが市民の皆様のニーズをしっかりと汲み上げて市政運営に反映させてまいりたいと考えております。

釧路市では少子高齢化や働く世代の流出増などに伴う人口減少問題、地域経済の活性化、雇用の拡大と人材確保など、さまざまな課題を抱えておりますが、これらの難題に立ち向かうためには、地域の実情に応じた対策を講じ、将来に希望を持てる持続可能なまちづくりが重要であります。市議会といたしましても、議会の果たすべき役割と責務を自覚し、活発で実効性のある開かれた議会、行動する議会を目指して、議員一同全力で取り組み、皆様のご期待に応えていく所存でございます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げるとともに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

市民の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症感染予防にご活用ください

問合先 市役所健康推進課(☎31-4525)

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まらない状況の中、さまざまな不安や疑問に答え、また、感染者や関係者への誹謗中傷につながることを防ぐことなどを目的として、新型コロナウイルス感染症のことを正しく伝えるための各種の普及啓発資料を作成しています。市ホームページからダウンロードして、市民の皆さんや各種団体、会社等で幅広くご活用ください。

「えっ、コロナ?～釧路市新型コロナウイルス感染症対策紙芝居普及啓発資料～」

子ども達に新型コロナウイルス感染症を正しく伝えることを目的とした紙芝居です。家族が感染した女の子の気持ち、手洗いのタイミング、せきエチケット、ウイルスに負けない規則正しい生活について紹介しています。市の公式YouTubeチャンネルで動画を視聴できます。

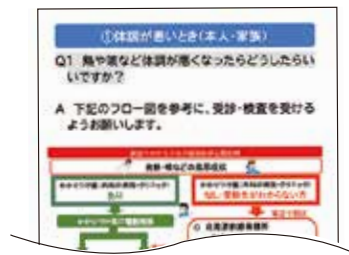


☎<https://www.youtube.com/watch?v=2F6QIeFvtUA&feature=youtu.be>



「新型コロナウイルス感染症についてのQ&A」

主に子育て世帯を対象としてPCR検査を受けた後の本人、家族の過ごし方や注意事項などの疑問を①本人・家族の体調が悪いとき、②自分や家族の所属先(園・学校・職場など)で感染者が発生したとき、③幼稚園等が休園になったら(濃厚接触者ではない場合)、④その他と項目を分けて紹介しています。



☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/common/000161419.pdf>



感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い・消毒

今一度、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本の予防行動を行いましょう。



新型コロナウイルス感染症「感染予防ハンドブック」～釧路市ver.～ 第2版

新型コロナウイルス感染症の基礎知識、感染予防の具体的な対策と実践方法を掲載した第1版に、気になる症状があるとき(体調不良時)の受診フローチャートや、感染リスクが高まる5つの場面について、家庭内で感染が疑われる場合の注意事項、冬場の換気についてなどを追加しました。



☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/common/000161086.pdf>



「新型コロナを知らう!!～釧路市子ども向け ver.～」

「新型コロナウイルス感染症感染予防ハンドブック」の内容をさらに分かりやすくした小学校高学年向けのハンドブックです。「新型コロナウィルスってなんだろう?」「かかるとどうなるの?」など新型コロナウイルス感染症の基礎について、イラストを多用してできるだけ分かりやすく紹介しています。



☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/common/000160155.pdf>



「新型コロナを知らう!!～釧路市こどもむけ かんたんver.～」

小学校高学年向けのハンドブック「新型コロナを知らう!!」をもっと分かりやすく、小学校低学年の子どもでも読みやすい内容としたハンドブックです。大きなイラストを活用するなど新型コロナウイルス感染症の基礎について、できるだけ分かりやすく紹介しています。



☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/common/000162594.pdf>



※新型コロナウイルス感染症感染予防ハンドブック第2版とQ&Aは市役所1階庁舎案内、各行政センター、中央図書館、各コミュニティセンターおよび各図書館、各支所で閲覧することもできます。

2021「くしろ20歳のつどい(成人式)」延期のお知らせ

問合先 市教委生涯学習課(☎31-4579)

釧路市教育委員会では、成人となられる皆さんの門出を祝う「くしろ20歳のつどい(成人式)」を、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を徹底して21(令和3)年1月10日(日)に開催する予定でしたが、12月14日に開催された国の新型コロナウイルス感染症対策本部会議において、「GoToトラベル」が12月28日(月)から1月11日(月)までの間、全国一斉に一時停止するとの方針が示されたことなどから、開催を延期することとしました。

成人式への参加を楽しみにされていた皆さんやご家族の皆さんをはじめ、さまざまな準備を進めている皆さんには、ご迷惑をお掛けすることとなりますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。なお、開催時期については、決定次第市ホームページにてお知らせする他、新成人の皆さんには案内状をもってお知らせします。

新成人の皆さんには、延期のお知らせを送付していますが、未着の場合は市教委生涯学習課(☎31-4579)までご連絡ください。

21(令和3)年 第73回 釧路市芸術祭参加団体を募集します

申し込みは、1月31日(日)までに芸術祭実行委員会事務局(生涯学習センター☎41-8181・☎41-8182)へ。詳細は市ホームページをご覧ください。

鉄道・バスに乗ってみよう!

問合せ先 市役所都市経営課企画担当(☎31-4502)

私たちが住む釧路市には、網走方面へ向かう釧網線や根室方面に向かう花咲線、帯広方面に向かう根室線など釧路駅を中心とした3本の鉄路がある他、路線バスの公共交通ネットワークが張り巡らされており、それぞれ通勤、通学、通院といった日常生活の足として、また観光の際の移動手段として生活や産業を支える重要な基盤となっています。

人口減少や少子高齢化、自動車利用の著しい増加などを背景に、依然厳しさを増す公共交通を持続可能なものとしていくためには、「みんなで公共交通を守り育てる」意識を持ち、自動車に頼りすぎることなく「かしこく公共交通を利用していく」ことが重要です。

皆さん、日々の生活や地域の魅力再発見の機会として、鉄道・バスに乗ってみましょう!

「SL冬の湿原号」運行開始! ～鉄道旅に出掛けてみませんか?～

問合せ先 くしろ地域冬季観光開発協議会事務局(市役所観光振興室内☎31-4549)

今年もSL冬の湿原号が、いよいよ1月23日(土)から運行を開始します。

JR釧網線の釧路駅から標茶駅までの約50キロメートルを1時間30分ほどかけて走るSL冬の湿原号は、昨年、運行開始から20周年を迎えました。黒煙を上げて真っ黒な車体が鉄橋を渡る姿は、まさに釧路の冬の風物詩です。

そんなSL冬の湿原号、いつもはその雄姿を外から眺めているだけではありませんか?車内に一歩足を踏み入ると、そこはレトロな雰囲気包まれ、日常とは違った空間が、ちょっとした旅行気分を味わわせてくれるはずですよ。

今年の冬はぜひ、SL冬の湿原号で旅に出掛けませんか?



▲JR釧網本線維持活性化実行委員会事業「ひがし北海道フォトコンテスト」金賞作品

「SL冬の湿原号」の運行概要

■運転日

1月23日(土)・24日(日)、30日(土)・31日(日)
2月5日(金)～14日(日)、19日(金)～23日(火・祝)、27日(土)・28日(日)

■発着時間

釧路11:05発 標茶12:35着／標茶14:00発 釧路15:42着

■料金(片道料)

乗車券1,290円+指定席券840円(全席指定席)、小学生以下半額※運行に関するお問い合わせは、JR北海道電話案内センター【☎011-222-7111(6:30～22:00)】へ

車中での楽しみ

●ダルマストーブ(石炭ストーブ)

客車には各車両にダルマストーブが設置されています。車内販売で売られているスルメなどを自分で焼いて食べるのも、SL冬の湿原号の楽しみ方の一つです。



●車内販売

2号車カフェカーの車内販売では、車内限定販売の「SLプリン」や飲み物などを販売しています。また、車内でしか手に入らないオリジナルグッズもあり、旅の記念に買ってみるのも良いのでは。



茅沼駅とタンチョウ

現在は無人の茅沼駅ですが、昭和30～40年代にかけて歴代の駅長がタンチョウの餌付けを行い「タンチョウの来る駅」として全国にその名を知られました。



遠くに阿寒連峰が見えます

向かって右から標高1,371メートルの雄阿寒岳、その左に目を移すと標高1,499メートルの雌阿寒岳、一番左の整った形の山は標高1,476メートルの阿寒富士です。車窓から釧路湿原越しの阿寒連峰の山並みを楽しめます。



「SL冬の湿原号」利用者限定「グルメ号」を運行

終着となる標茶駅では、SL冬の湿原号利用者限定のサービスとして、標茶町内の飲食店までジャンボタクシーで無料送迎を行っています。

■運行日 SL冬の湿原号運転日の12:35ごろ～14:00ごろまで

※専用パンフレットをご覧ください。か、標茶町観光協会(☎015-485-2264)までお問い合わせください。



シラルトロ湖

達古武湖、塘路湖と共に湿原三湖と呼ばれています。周囲約9.8キロメートル、最大深度約3メートル。タンチョウやハクチョウ、カモ等の他、湖には、オオワシやオジロワシなども訪れます。

塘路湖

周囲約17.9キロメートルの塘路湖は、釧路湿原最大の湖で、フナやコイ、ワカサギなどが生息し、冬は氷上でのワカサギ釣りなどにぎわいます。また、厳寒期には、結氷した湖面の一部が裂けて盛り上がる「御神渡り」を見ることができます。



釧路川最接近

釧網本線は、釧路川に沿って線路が伸びており、ここが最も釧路川に接近するポイント。車による移動では見ることができない釧網線ならではの景色が車窓から広がります。

冬限定の観光列車 流水物語号！



流水物語号についてはこちら→

1月30日(土)～2月28日(日)の期間、網走駅～知床斜里駅のオホーツク海沿岸を走る観光列車が「流水物語号」。

16 (平成28) 年2月まで運行していた「流水ノロッコ号」の後継として、17 (平成29) 年からスタートしました。オホーツクの流水が目前に広がる幻想的な景色を楽しんでみませんか？



流水物語号は、流水のオホーツク海沿いを走る観光列車です!!



	網走駅	北浜駅	浜小清水駅	知床斜里駅
1号	9:45発	10:00着・10:10発	10:22発	10:41着
3号	12:45発	12:58着・13:08発	13:17発	13:35着

	知床斜里駅	浜小清水駅	北浜駅	網走駅
2号	11:30発	11:47着・12:07発	12:16発	12:30着
4号	13:48発	14:04着・14:24発	14:34発	14:46着

花咲線 は車窓から絶景が広がります！

花咲線は、釧路と根室を結ぶ全長135.4キロメートルの鉄路。花咲線で車窓から流れる絶景を眺めて、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

※美しい車窓区間で一部の列車が速度を落として走行します。

※見どころをゆっくり走る列車の時刻

釧路駅	厚岸駅	浜中駅	根室駅
8:18発	9:13発	9:45発	10:49着
根室駅	浜中駅	厚岸駅	釧路駅
8:24発	9:31発	10:01発	10:53着

地球探査鉄道花咲線ラッピングトレイン

見どころ ①厚岸湾



見どころ ②別寒辺牛湿原



見どころ ③落石海岸



花咲線についてはこちら→

循環バスぐるっと ～乗車体験レポート～

20 (令和2) 年10月から運行開始した循環バスぐるっと。今回は、左回り第1便でイオン昭和店からアークス鳥取店へ行き、右回り第1便でアークス鳥取店からイオン昭和店へ帰るルートで、実際に乗車した体験レポートを紹介しします。地域内の買い物などに便利な生活交通として、ぜひご利用ください。

①イオン昭和店にてぐるっと乗車 (10:00)



10:00発の左回り第1便に乗車します。発車までバス待合室で待ち、5分前に乗車しました。

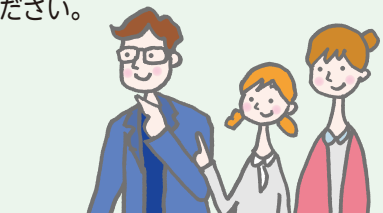
②コア鳥取にも行けます！ (10:09)

コア鳥取はスポーツやコミュニティ活動にご利用いただけます。鳥取10号公園内ではパークゴルフやテニスなども楽しめます。



③スーパーアークス鳥取大通店到着 (10:20)

30分ほどスーパーアークス鳥取大通店で買い物をしました。11:15発の右回り便まで少し時間があるので、バス待合室でバスを待ちます。運行状況が分かるモニターがあるので、乗り遅れの心配はありません。Wi-Fiも整備されているので快適に過ごすことができました。



④イオン昭和店到着 (11:45)



支払いにWAONを使用しました (運賃一律200円)。スムーズな決済ができて、とても便利です。スーパーアークス鳥取大通店周辺にある商業施設で色々な買い物をし、昼食を済ませてからゆっくり帰るのもいいですね。循環バスぐるっとはイオン釧路昭和店での買い物や食事にも活用できます。ぜひ、皆さんの利用をお待ちしています！

北海道の鉄道はみんなのもの。

知ってた？ 北海道に鉄道があるから、みんなと北海道の食べ物・観光・仕事・友達がつながっている。だから、北海道の鉄道はキープしなきゃ。みんなで応援しよう！

がんばれ～エエエ！
ボクらの鉄道

ボクらの鉄道。応援WEB

みんなで乗れば、未来が変わる。北海道鉄道活性化協議会

循環バスぐるっと時刻表

	イオン昭和店	コア鳥取	アークス鳥取店	イオン昭和店	
左回り	10:00	10:09	10:20	10:45	
1					
2	13:00	13:09	13:20	13:45	
	11:45	11:23	11:15	11:00	1 右回り
	14:45	14:23	14:15	14:00	2

釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業がスタートします

問合先 市役所障がい福祉課(☎31-4537)

釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業とは、障がいのある方の高齢化・重度化や「親なき後」を見据え、障がいのある方の生活を「地域全体で支える仕組み（居住支援機能と5つの地域支援機能）」を整備するものです。

主な居住支援機能と5つの地域支援機能

グループホームの空き室情報の把握



居住支援機能



体験の機会・場の確保
グループホームなどの体験利用

1月25日(月)
事業スタート

5つの地域支援機能



相談支援機能
緊急事態にならないための
支援体制の構築

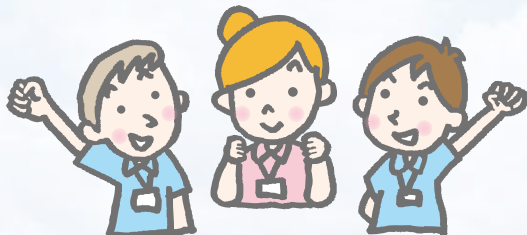
地域の体制づくり
拠点等
コーディネーターを配置



専門性の確保
専門的人材の養成



緊急時の受け入れ・対応
事前登録による緊急対応



地域で機能を
分担して支える
仕組みですね。



●「事前登録による緊急対応」について登録をご希望の方は、1月25日(月)よりご相談ください。

- ・相談先 担当の相談支援専門員または釧路市障がい者基幹相談支援センター(☎38-1181 ☎65-1700)
- ・事前登録の対象者 重度の障がいがある方で、ひとり暮らしまたは家族の障がい・病気のために緊急時の支援が見込めない方

障がいに関することでお困りの方へ

市では、下記の相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

障がいに関わるワンストップ相談窓口

釧路市障がい者基幹相談支援センター
☎38-1181 ☎65-1700

住所 文苑4-65-4 (おんべつ学園大きな木内)
受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

●専門の資格を持つ相談員を配置し、障がいに関わる相談を広く行っています。



障がい者の虐待についての専門窓口

釧路市障がい者虐待防止センター
☎25-3500

住所 白金町2-14 (ハート釧路内)
受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

※緊急時の相談は24時間365日電話対応。
●障がい者虐待の相談・通報を受け付けます。
●虐待防止、早期発見のための広報等啓発活動(研修講師など)を行います。



成年後見制度についての専門窓口

釧路市権利擁護成年後見センター
☎24-1201 ☎24-3762

住所 旭町12-3 (総合福祉センター3階)
受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

●成年後見制度の説明や、申し立て手続きの支援等を行います。
●市民後見人の養成と活動の支援を行います。



2020～2021 年末年始の業務案内

※市内の各施設、水道の当番事業者は広報くしろ
12月号2・3ページに掲載しています。

市役所、各行政センターの窓口

市の窓口は12月29日(火)から1月3日(日)まで休みとなり、住民票、印鑑登録証明書などの交付も休止となります(コアかがやき内鳥取支所分室、西郵便局での交付も休止です)。

なお、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、この間も市役所防災庁舎1階守衛室窓口で受け付けします。

●窓口業務

■ は休業日、□ は平常業務

施 設 名	12/26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
市役所、各行政センター、各支所	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■

●ごみ収集など

施 設 名	12/26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
釧路地域	ごみ収集(資源物の収集は12月31日(木)から1月3日(日)まで休み)									
	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
阿寒地域	ごみ収集(資源物の収集も同じ)									
	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
音別地域	ごみ収集(資源物の収集も同じ)									
	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■

●医療機関

施 設 名	12/26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
■市立釧路総合病院 ■市立釧路国民健康保険阿寒診療所 ■市立釧路国民健康保険音別診療所	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■
■釧路赤十字病院 ■釧路労災病院 ■道立阿寒湖畔診療所	■	■	□	■	■	■	■	■	■	■

●急病の場合の案内、受診は

◆救急当番病院の案内(24時間体制)
救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699)
24時間体制で案内しています。

■夜間急病センター(内科、小児科)

診察 午後7時～翌午前7時
受付 午後6時30分～翌午前6時30分
(住吉2-12-37☎44-6776)

■休日緊急歯科診療所

12月30日(木)から1月3日(日)までの午前10時から
午後4時まで診察します(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)。マイナンバーカードの申請サポート窓口を開設しています
期間は21(令和3)年2月26日(金)まで!

問合せ先 市役所戸籍住民課(☎31-4523)

市では、マイナンバーカードをお持ちでない方へのサービスとして、カードの交付申請手続きの支援と申請を受け付ける窓口を開設しています。
また、申請に必要な写真撮影も無料で行っていますので、この機会にぜひご利用ください。対象 釧路市に住民票のある方
お持ちいただくもの 本人確認書類

1点で良いもの 運転免許証、パスポート、障害者手帳、顔写真付き住民基本台帳カードなど

2点必要なもの 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金証書、社員証、学生証など

※本人確認書類を複数点(必ず顔写真付きの公的証明書1点以上含む) ご用意できる方は、マイナンバーカードを郵送で交付することができます。
※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。

サポートの種類

- 市役所窓口でサポートします。
- 企業や団体先に出張してサポートします。※各種条件があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00003.html

マイナポイントの予約・申込支援窓口を開設しています



市では、マイナポイントの予約・申込を支援する窓口を開設しています。機械の操作が苦手な方など、マイナンバーカードの交付(受け取り)のついでに、気軽にご利用ください。

対象 釧路市に住民票のある方
必要なもの ●マイナンバーカード ●利用者証明用電子証明書(数字4桁) ●決済サービスID/セキュリティコード

マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」の仕組みです(1人当たり5,000円分が上限)。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00041.html

場所 市役所戸籍住民課、阿寒町行政センター市民課、音別町行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

時間 午前8時50分～午後5時20分(土・日曜日、祝日を除く)

令和2年分 所得税の確定申告は、 オンラインを活用して、新型コロナウイルス感染症の感染予防を！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、^{イー タックス}e-Tax（電子申告）、または印刷して郵送で提出することができます。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

STEP

1

「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告

検索

スマートフォンは
こちらから↓

STEP

2

申告書を作成（画面の案内に従って金額等を入力）

STEP

3

申告書を送信

e-Taxで送信！ 送信方法は2つ

①マイナンバーカードを使って送信

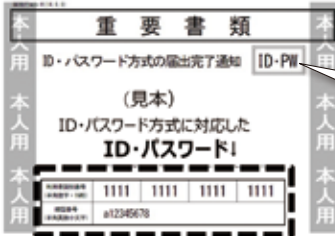
- マイナンバーカード
- ICカードリーダライタ、またはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを準備

②IDとパスワードで送信

- ID（利用者認識番号）
- パスワード（暗証番号）を準備

ID・パスワードで申告がより便利に！

「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類を持参し、税務署にお越しください。

アイディ パスワード
ID・PW
が目印

ID・パスワード方式は暫定的な対応のため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



税務署の確定申告会場

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)

相談受付時間 午前9時～午後4時

問合先 釧路税務署（幸町10-3 釧路
地方合同庁舎2階 31-5100）

※自動音声でご案内します。

除雪についての5つのお願い

除雪は市民の皆さんの協力が必要です

問合先 市道路維持事業所（☎24-3322）

1 道路への雪出し禁止

道路交通法で規制されています！

各家庭や企業の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは禁止です。
除雪効果が少なく、事故の原因にもなります。



2 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で

除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。
除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので各家庭の皆さんでお願いします。



3 路上駐車はやめてください 車庫法で規制されています！

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。



4 歩道上に物を置かないでください

歩道は、子どもからお年寄りまでみんなが利用する道です。
障害物件の放置で歩道の除雪が不十分となり、車道を歩かざるを得ないなど事故の原因にもなります。



5 深夜の除雪作業にご理解を

交通等の支障を避けるため、交通量の少なくなる夜間や早朝に、除雪や排雪の作業を行うことがあります。騒音、振動でご迷惑をお掛けしますがご協力ください。



冬期間の水道管凍結にご注意ください!!

問合先 市水道整備課管理担当（☎43-2163）

こんなときに！

- ◎外気温がマイナス4℃以下になるとき。
- ◎旅行などで長期間水道を使用しないとき。
- ◎外気温が1日中氷点下の真冬が続いたとき。

水道を凍結させないために！

◎床下の換気口を閉め、冷気の侵入を防いでください。

水を落とすとき

1. 家中の蛇口をすべて開ける。
※水は出したまま
2. 水抜栓（元栓）のレバー（ハンドル）を「止」の方向に動かす。
※機種によって操作方法が異なります



水抜栓（元栓）の種類

- レバー（上下・水平）式
- 床ハンドル式 ※床に付いています
- 階上ハンドル式
- 電動リモート式 ※壁に付いています

- ・レバー（ハンドル）が固くて動かない
- ・水道を使用していないのに音がする
- ・水抜栓を操作しても水が落ちない
- ・水抜栓から水があふれてくる

このようなときは、水抜栓の故障かも!? 修理を依頼してください!

※事前にご自宅の水抜栓をご確認ください。



❗️凍結してしまったら

- 軽い凍結の修理…露出している管（保温筒等は取り外す）や蛇口等にタオルを巻き付け、タオルの上からお湯をゆっくりかけると、水が出るようになります。

注意事項

蛇口等に直接お湯をかけたり、直接火を当てたりすると、管の破裂や火災の危険性がありますのでご注意ください。

- 直らない場合は…直接「釧路市指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。なお、上記事業者については市ホームページをご覧ください。

水道・下水道の故障やトラブルのときは

検索

熱湯は
ダメ!管の破裂
に注意!

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。

記号の
説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合先
阿阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ㉔23-5151 ㉔23-5222 ■阿寒町行政センター ㉔66-2121 ■音別町行政センター ㉔01547-6-2231

※広報くしろ1月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



釧路市民憲章推進書道展・ポスター展

㉔1月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時／㉔コーチャンフォー釧路文化ホール展示ホール／㉔市内小学生の書道作品および市内中学生のポスター作品展示／㉔市民生活課(㉔31-4590)

1月の自然観察会

●運風(うんぷ)を作って揚げよう

㉔1月16日(土)午前10時～正午／㉔10人／㉔100円(材料費)／㉔㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

●湿原アニマルトラッキング

㉔1月17日(日)午前10時～正午／㉔10人／㉔㉔電話で温根内ビジターセンター(㉔65-2323)へ※温根内木道等工事の為、木道は全面通行止め。トイレは3月まで仮設となります。

●世界湿地の日記念

「冬のエコツアー2021」

阿寒湖畔を訪ね、冬の季節ならではの自然の素晴らしさに触れます。

㉔2月6日(土)午前9時～午後3時／㉔小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)／㉔15人(申込多数の場合抽選)／㉔1月15日(金)までに電話で釧路国際ウェットランドセンター(㉔32-3110)へ

第36回北方領土の日啓発書道展

㉔①2月1日(月)～5日(金) ②2月9日(火)～14日(日)／㉔①市役所1階ギャラリー ②まなぼっと幣舞2階ロビー／㉔市民生活課(㉔31-4590)

新春「木遣り、縄振り、梯子乗り」

㉔1月4日(月)午前10時30分※天候等により中止の場合あり／㉔市役所前ポーチ／㉔商業労政課(㉔31-4548)

あいすランド阿寒

㉔1月1日(金)～3月31日(木)※結氷状況により日程変更の場合あり。営業時間は天候により変動／㉔阿寒湖水上／㉔詳細はお問い合わせください／㉔あいすランド阿寒(㉔67-2057)

防災ワンデー「釧路防災パネル展2021」

～つたえよう あの日の記憶～

巨大地震から命と暮らしを守る備え～

釧路沖地震の記録や巨大地震に対する備えをパネルや映像で紹介し、子どもから大人まで「見て・学べる」パネル展を開催します。

㉔1月11日(月)～17日(日)／㉔イオンモール釧路昭和内サンコート／㉔消防本部予防課予防広報担当(㉔23-0426)

2021年釧路市新年交礼会の中止

釧路市新年交礼会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止についての国の決定事項等を考慮し、中止します。なお、会券の払い戻し方法は、市ホームページ等でお知らせします。

㉔市役所2階秘書課(㉔31-4501)

動物園 ㉔56-2121

●1月の休園日＝1月1日(金)・2日(土)、毎週水曜日

●新春オリジナルグッズプレゼント(限定100個)

㉔1月3日(日)／㉔正門窓口にて、入園者1家族につき1個プレゼント。※無くなり次第終了。

●そり山について

そり山は野外ステージ前に作ります。雪の積もり具合を見ながら作りますので、利用可能になりましたら、当園ホームページやSNSでお知らせします。そりの貸し出しは行いませんので、各自でご用意ください。

●冬の動物園まつり

㉔1月31日(日)午前10時～午後2時※悪天候の場合は中止／㉔クイズラリー、ミニ雪像づくり等

丹頂鶴自然公園 ㉔56-2219

●冬のタンチョウクイズ(要入園料)

期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口で配布します。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、お帰りの際に受付窓口に提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズをプレゼントします。

㉔1月9日(土)～16日(土)

港文館 ㉔42-5584

●常設展示

㉔㉔1階[釧路港資料、臨港鉄道資料]、2階[石川啄木資料]

コア鳥取 ㉔53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

㉔1月13日(水)、27日(水)午前10時～11時30分／㉔各20人／㉔500円(1日の場合300円)／㉔料金持参で窓口へ

鳥取ドーム ㉔53-5125

●親子で学ぶ走り方教室

㉔1月30日(土)①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時／㉔①幼児と保護者 ②小学校1～3年生と保護者／㉔各20組／㉔親子1組500円／㉔運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

●小学校低学年野球教室

㉔2月の毎週金曜日午後4時30分～6時(全4回)／㉔小学校1年～3年／㉔各学年20人／㉔1回500円／㉔野球帽(ツバのある帽子)、グローブ、上靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物等

●健康体操教室

㉔2月16日(火)午前9時30分～11時30分／㉔おむね50歳以上の方／㉔20人／㉔500円／㉔運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

【共通】㉔直接または電話で

ふれあいホースパーク ㉔56-2566

●冬季営業中

㉔～2月28日(日)午前9時30分～午後3時30分※気象状況により体験メニューの変更、中止等あります。事前に電話でご確認ください。

●休園日＝毎週火・水曜日

●おおきな鞍馬に跨り記念写真

馬車を引く大きな馬に跨り写真を撮ろう。近くで見ると大きさにビックリ！是非体感してください。

㉔1,100円

釧路フィッシャーマンズワーフM00 ㉔23-0600

●営業時間のお知らせ

[1・2階ショッピングゾーン]1月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時、[5階アリーナ]1月4日(月)から営業開始

●休業のお知らせ

1月1日(金)は全館休業します。1月13日(水)は1・2階ショッピングゾーン、2・3階飲食店および5階アリーナはメンテナンス休業となります。

山花温泉リフレ ㉔56-2233

●数量限定！甘酒無料配布

㉔1月1日(金)

●山花ギャラリー

笹川りか「日本習字すずらん教室生徒作品展」

㉔1月1日(金)～31日(日)

●㉔宿泊プラン

㉔1月17日(日)～2月28日(日)※土曜日、祝前日は除く／㉔1泊2食付[大人]6,450円(1室3～5人利用時)、7,500円(1室2人利用時)、[子ども]4,300円※大人は入湯税別途150円

●加工体験会「バスクチーズケーキ(焼くチーズケーキ)」

㉔1月14日(木)～16日(土)午前10時30分～正午／㉔各日4人／㉔1,000円／㉔1月1日(金)午前10時から電話で

●入浴・お食事セット券

販売期間＝通年／有効期限＝購入日から半年間／㉔1,200円(通常1,470円)

サンライフ釧路 ㉔42-3554

●ブリザーブドフラワー体験講座

～アジサイを使ったボールアレンジ～

㉔1月16日(土)午前10時～11時／㉔10人程度／㉔2,200円(教材費含む)／㉔1月14日(木)まで

音別体験学習センターころみ ㉔01547-6-9000

①星空探検

㉔1月23日(土)、2月6日(土)、13日(土)午後6時30分～7時30分／㉔3歳以上(未成年者は保護者同伴)／㉔各日10人／㉔口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験／㉔220円／㉔1月5日(火)～16日(土)(2月実施分は1月29日(金)まで)に電話で

②ふき紙漉き

㉔2月13日(土)午後1時～3時30分／㉔18歳以上／㉔6人／㉔440円

③レザークラフト(革細工)体験

「スマホホルダーポーチ」

㉔2月20日(土)午後1時～4時／㉔18歳以上／㉔6人／㉔4,000円

【共通】㉔JR音別駅から施設まで送迎あり。参加者が3人未満の場合中止／㉔②③は1月5日(火)～29日(金)に電話で

道の駅阿寒丹頂の里 ㉔66-2969

●赤いベレー(㉔66-2330)

【甘酒無料振る舞い】

㉔1月1日(金)～3日(日)※無くなり次第終了

【1月11日(月)成人の日】

今年成人を迎えた新成人の方は無料で入浴できます。※年齢を証明できるものをご持参ください。

●阿寒マルシェ(㉔66-1222)

【ペア入浴券付き福袋】

㉔1月1日(金)～3日(日)／㉔3,000円(1日限定10袋)

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(㉔66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

㉔1月10日(日)午前9時／㉔長靴

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

募 集



その他

釧路合同企業説明会

釧路市地域雇用創造協議会では「地域雇用活性化推進事業」の一環として、就職を目指す方を対象に合同企業説明会を開催します。市内での就職を希望する家族・知人にもぜひお声掛けください。
① 1月23日(土) [①第1部] 午前10時30分～午後0時30分、[②第2部] 午後1時30分～3時30分／ 釧路プリンスホテル(幸町7-1)／ ①新卒者(大学・短大・高専・専門学校卒業予定者または卒業者(3年以内)) ②再就職者、転職希望者／**参加企業**＝地元の企業約50社／ 各企業の採用担当者との直接面談、UIJターン就職希望者ブース、個人カウンセリング(第2部のみ)ブース等／ 履歴書不要、入退場自由。新型コロナウイルス感染症予防に取り組んでいます。参加時にマスクの着用をお願いします／ 釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265)

釧路フィッシャーメンズワーフMOOおよび阿寒湖まりむ館における広告物の設置事業者

施設来館者の利便性の向上等を目的として、市が指定した場所に広告付き周辺案内地図等の媒体を設置維持管理可能な事業者を募集します。
設置場所＝釧路フィッシャーメンズワーフMOO 1階都市間バスターミナル待合室、阿寒湖まりむ館 1階観光インフォメーションセンター／**選定方法**＝内容および維持管理体制、収支計画等を総合的に判断します。 募集条件等詳細は市ホームページをご覧ください／ 1月13日(木)から22日(金)午後5時まで(当日消印有効)に市指定の応募申込書と必要書類を直接または郵送で市役所 4階観光振興室(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4549)へ

「くしろ冬まつり」ボランティアスタッフ

2月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後5時※1日のみでも大歓迎。参加可能な時間帯により業務内容を調整／ 観光国際交流センター前庭／ 会場設営、催事・氷雪滑り台運営等／ 2月2日(火)までにくしろ冬まつり会(FMくしろ内 ☎47-0808)へ
※高校、高専、大学のインターンシップも受け入れています。
※ボランティアスタッフなどの関係者用、来場者用の駐車場はありません。公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

税・保険・年金



2月1日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第4期)
- ・国民健康保険料(第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)
- ・介護保険料(第8期)

※いずれも普通徴収分

- ・1月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

1月23日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 納税課(☎31-4517・4518)

納付には便利な口座振替を

傷病手当金の適用期間を

3月31日(水)まで延長しました

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどした場合に支給する傷病手当金の適用期間を21(令和3)年3月31日(水)まで延長しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

[国民健康保険に関すること]国民健康保険課保険担当(☎31-4527)、**[後期高齢者医療に関すること]**医療年金課医療給付担当(☎31-4526)

年末調整の給与支払報告書等の提出は2月1日(月)までです

20(令和2)年中に給与・報酬等を支払った事業主の皆さんは、給与支払報告書等の法定調書を作成し、2月1日(月)までに必ず提出してください。各法定調書の提出先は以下のとおりです。

法定調書	提出先
・給与所得の源泉徴収票 ・退職所得の源泉徴収票 ・不動産の使用料等の支払調書 ・その他の支払調書 (給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表を添付)	所轄税務署長
・給与支払報告書(個人別明細書) (給与支払報告書(総括表)を添付) ・退職所得の特別徴収票	市町村長 (給与支払報告書は21(令和3)年1月1日現在、従業員が住民票を置いている市町村別に提出)

※作成・提出については、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご覧ください。か、各法定調書の提出先にお問い合わせください。
※社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入により、16(平成28)年1月1日以後の金銭等の支払い等に係る支払調書には、原則として金銭等の支払いを受ける方および支払者等のマイナンバーまたは法人番号を記載する必要があります(ただし、本人へ交付する源泉徴収票や支払調書等へのマイナンバーの記載は必要ありません)。
 市民税課市民税担当(☎31-4514)、釧路税務署(☎31-5100)

償却資産の申告は2月1日(月)までに

21(令和3)年1月1日現在、事業のための償却資産を市内に所有している法人や個人の方は、資産の名称や取得価額等を申告してください。

資産の種類	申告資産の例
第1種 構築物(建物附属設備を含む)	舗装路面、塀、広告塔、受・変電設備、屋外給排水・給油・ガス設備等
第2種 機械および装置	製造・加工・建設・印刷製本等の機械、荷役・運搬・クリーニング等設備・太陽光発電設備等
第3種 船舶	漁船、釣船、ボート、ひき船等
第5種 車両および運搬具	フォークリフト等の大型特殊自動車等
第6種 工具・器具・備品	陳列ケース、冷蔵庫、コンピューター、ドリル、自動販売機、理容および美容機器等

申告期限＝2月1日(月)／**申告**・ 資産税課(☎23-5198)

固定資産税・都市計画税の

減額措置の申告

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した中小事業者・小規模事業者の方を対象とした減額措置の申告書については、21(令和3)年度償却資産の申告と一緒に提出してください。申告方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。

申告期限＝2月1日(月)／ 資産税課(☎23-5198)

環 境



環境事業課からのお知らせ

●高山への自己搬入について

年末年始は大変混み合いますので、早めの搬入をお願いします。
開場＝[月～土曜日(祝日を含む)]午前9時～午後4時30分、[日曜日、12月31日(木)]午前9時～午後0時30分※計量やごみを降ろす時間が必要ですので、終了時間の30分前までに入場してください。

休日＝1月1日(金)～3日(日)詳細はお問い合わせください。

【可燃ごみ】 釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)

【不燃ごみ・粗大ごみ】 環境事業課(☎31-4551)

●ごみの受入中止のお知らせ

高山地区ごみ処理施設の計量機更新工事に伴い、一般車両(委託・許可業者以外)のごみの受け入れを2日間中止します。

受入中止期間＝2月15日(月)・16日(火)／ 環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、釧路広域連合事務局(☎92-2002)

●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を

除雪されていないと、排出や収集の支障となります。特に資源物ステーションは、籠等の設置が困難となりますので、共同で使用しているステーションの除雪にご協力ください。

●年末年始はおいしく残さず食べきりましょう

外食時には、適量注文でおいしく食べきりましょう。食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰りましょう。

●1月の不燃ごみの収集日

青色の指定ごみ袋で排出する不燃ごみの収集は月2回です。収集日の考え方は、その月の何回目に来る曜日かです。

[釧路・音別地区] 第1・3水曜日の地区は1月6日(水)、20日(水)、第2・4水曜日の地区は1月13日(水)、27日(水)
[阿寒地区] 第2・4金曜日の地区は1月8日(金)、22日(金)、第2・4土曜日の地区は1月9日(土)、23日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。か、お問い合わせください。

環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、 市民課環境担当(☎66-2211)、 市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福 祉



高額介護サービス費の申請

介護保険のサービスを利用した1か月分の自己負担額(食費、居住費などを除く)が下表の区分に応じた自己負担の上限額を超えた分は、申請により払い戻しになります。なお、既に手続きをされた方は再度申請する必要はありません。※提供日より2年で時効となり、さかのぼっての申請はできません。

区 分	自己負担の上限額
世帯全員が市民税非課税で	
・課税年金収入と合計所得金額(年金雑所得を除く)の合計額が80万円以下の方など	1万5,000円
・上記の合計額が80万円を超える方	2万4,600円
市民税課税世帯	4万4,400円

申請書を郵送で介護高齢課介護給付担当(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4553)へ。申請書がない方は防災庁舎3階窓口でも対応しますので、本人の印鑑(朱肉を使うもの)および本人名義の通帳など、振込先の口座番号が確認できるものをご持参ください。

脳健康度テスト

①1月15日(金)、②29日(金)各午後1時30分～3時／ 防災庁舎5階会議室A／ おおむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／ 30人／ ①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／ 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、講座当日は自宅での検温やマスクの着用にご協力ください／ 電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています

所得税や市・道民税の障害者控除を受けることができる、高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています。
各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定を受けている方で、障がい者に準ずると市が認定した方／図障がい福祉課(☎31-4537)、介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

健康



若者健診

図1月24日(日)午前8時～10時／図防災庁舎4階健康推進課ホール／図18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／図80人／図身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／図1月6日(水)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等の予防策が有効です。

感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。

初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。
図健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

後期高齢者歯科健康診査を実施しています

図～1月30日(土)／図市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者／図問診、口腔内診査、口腔機能評価／図電話で実施医療機関へ／図受診時は保険証持参／図医療年金課医療給付担当(☎31-4526)、図市民課市民サービス担当(☎66-2210)、図市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

子育て・教育



21(令和3)年度

新規保育所等入所申込受付

4月から新たに市内の認可保育施設への入所を希望されるお子さんについて、入所申込の受け付けをします。事前に交付を受けた入所申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。

図1月12日(火)～22日(金)(土・日曜日を除く午前9時30分～午後4時※こども育成課のみ～午後4時30分まで)／図防災庁舎3階こども育成課、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設／図こども育成課保育担当(☎31-4541)

1月の子育て講座

●乳歯のお手入れ

図1月21日(木)午前10時30分～11時30分／図0歳～就学前の母親とその家族、妊婦・子育てに携わっている方／図14組／図東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●知っておきたい！子どもの発達

図1月26日(火)午前10時30分～11時30分／図0歳～就学前の母親とその家族、妊婦・子育てに携わっている方／図11組／図感染症予防等／図中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●こどもの食事

図1月28日(木)午前10時30分～11時30分／図3カ月以上のお子さんとその家族／図11組／図親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●子育て教室

図1月27日(水)～2月16日(火)／図令和2年7月1日～9月30日生まれの乳児とその家族(第1子の親子対象、全4回開催)／図11組／図①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育ちについて／図詳細はお問い合わせください／図西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

ひとり親家庭の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

図1月20日(木)午後1時30分～4時／図ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／図4人／図離婚、養育費、面接交渉権等

21(令和3)年度新入学児童・生徒保護者説明会

図小・中学校に入学するお子さんのいる保護者※対象となる世帯には1月下旬に「入学通知書」を発送し、個別に入学指定校・説明会の案内をします。日程は変更になる場合がありますので、必ず「入学通知書」を確認してください。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	中学校名	開催日時
愛国小	2/15(月) 14:00	新陽小	2/9(火) 14:00	大楽毛中	2/12(金) 13:30
青葉小	2/10(水) 14:00	清明小	2/16(火) 13:30	北中	2/2(火) 13:30
芦野小	2/4(木) 13:30	中央小	2/16(火) 10:00	共栄中	2/2(火) 14:00
興津小	2/3(水) 13:30	朝陽小	2/9(火) 13:30	景雲中	2/18(木) 14:00
大楽毛小	1/27(水) 14:00	鶴野小	2/10(水) 13:30	桜が丘中	2/4(木) 14:30
共栄小	2/8(月) 10:30	鳥取小	2/5(金) 14:30	青陵中	2/6(土) 10:45
釧路小	2/16(火) 13:30	鳥取西小	2/10(水) 10:30	鳥取中	2/2(火) 14:00
光陽小	2/13(土) 10:00	美原小	2/3(水) 13:30	鳥取西中	2/16(火) 13:30
湖畔小	2/4(木) 13:30	武佐小	2/2(火) 14:30	幣舞中	1/30(土) 10:20
桜が丘小	2/16(火) 13:30	山花小	2/8(月) 10:30	春採中	2/24(水) 14:00
東雲小	2/16(火) 13:30	阿寒小	2/10(水) 10:30	美原中	2/13(土) 9:55
昭和小	2/4(木) 14:00	阿寒湖小	1/29(金) 10:20	山花中	2/12(金) 13:30
城山小	2/10(水) 13:30	音別小	2/4(木) 10:25	阿寒中	2/4(木) 13:30
※各2時間程度。				阿寒湖中	2/8(月) 13:00
図市教委学校教育課(☎23-5186)				音別中	2/3(水) 13:30

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

図1月13日(水)午後1時～3時／図防災庁舎3階相談室3（スズラン）※まずは4階、健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間および1月1日(金)～3日(日)を除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

20(令和2)年6月下旬に発送しています。対象の方は早めにお使いください。

図【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は20(令和2)年4月1日現在の年齢／有効期限＝3月31日(水)／図健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

図月～金曜日、第1・3土曜日／図40歳以上(1年に1回受診可)／図受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	
	X線・喀痰検査	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
12日(火) 13日(水)	大楽毛西会館 大楽毛生活館 大楽毛北3丁目町内会館	22日(金)	昭和老人集会所 昭和会館 昭国会館
14日(木)	鳥取神社	25日(月)	ときわ台町内会館 若草団地町内会館
15日(金)	新富士生活館 旧・雇用促進住宅大楽毛宿舍前	27日(水) 28日(木) 29日(金)	春採下町会館 春採下町会館 武佐会館
18日(月)	山花農業生活センター 鶴野あおば幼稚園 中鶴野会館	6日(土)	桜ヶ岡中央会館 白樺ふれあい交流センター
19日(火)	大星会館 星が浦会館 鳥取北会館	8日(月)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター 宮本会館
20日(水)	コア鳥取 大星会館 星が浦会館 鳥取南会館	9日(火) 10日(水)	東栄生活館 緑ヶ岡南会館 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
21日(木)	老人福祉センター鶴風荘 昭和会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。総合がん検診は、集団検診、巡回バス検診でもAコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。／図健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／図直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円 1,270円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円 1,050円	40歳代 50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円 630円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ひとり親家庭のための自習室

☎ 1 月の毎週月曜日 (11 日 (月) は除く)、12 日 (火) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分／☎ 資格取得・高等学校卒業程度認定試験合格等を目指しているひとり親家庭等の親および子 (託児あり。要予約)／☎ 学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎ 1 月の毎週火曜日 (12 日 (火) は除く) 午前 10 時～午後 3 時／☎ ひとり親家庭等の親 (要予約)／☎ 7 人
【共通】☎ こども家庭サポートステーションあさひ／☎ 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター (☎22-2401) へ

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。
☎市教委教育支援課 (☎23-5189)

就学援助 新入学児童学用品費の入学前支給のご案内

21 (令和3) 年 4 月に市内の小学校に入学する子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、就学援助制度の支給費目のうち入学準備に必要な新入学児童学用品費の支給を入学前の 3 月に行います。詳細は各家庭に送付した案内、または市ホームページをご確認ください。

支給条件 = ①21 (令和3) 年 1 月 1 日時点で市内に住民票を有している世帯

②21 (令和3) 年 4 月に市内の小学校に入学予定の子どもがいる世帯※特別支援学校に入学予定の場合は支給対象外 ③生活保護を受けていない世帯

④19 (平成31・令和元) 年中の世帯収入が認定基準額以下である世帯／☎ 1 月 5 日 (火)～18 日 (月) に受給申請書を直接市教委学校教育課 (☎23-5186)、市教委総務課阿寒教育担当 (☎64-6194)、市教委総務課音別教育担当 (☎01547-6-2034) へ※阿寒湖温泉地区にお住まいの方は阿寒湖温泉支所へ※期間内に提出されない場合、支給を受けることはできません。

その他

交通事故に十分お気をつけください

本格的な冬を迎え、路面凍結による交通事故の増加が懸念されます。車を運転する時はもちろん、歩く時にも路面状況にご注意ください。
☎市民生活課 (☎31-4521)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間 = 1 月 19 日 (火) 午後 8 時まで／日曜 = 1 月 24 日 (日) 午前 9 時～午後 5 時／☎ 上下水道料金お客様サービスセンター (南大通 2-1-121)／☎ 第一環境 (株) 釧路事務所 (上下水道部検針および収納等業務受託会社 ☎43-2161)

木造住宅の無料耐震診断受付中

受付期間 = 通年／対象住宅 = 在来工法の木造戸建て住宅 (特殊な工法を除く) で、500㎡以下のもの／☎ 対象住宅を所有し、かつ居住している市民／☎ 診断には、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を 4 段階程度で示すものです。詳しくはお問い合わせください／☎ 建築指導課指導防災担当 (☎31-4569)

港への立ち入り禁止

釧路港の防波堤や荷役作業区域は非常に危険です。特に、冬期間の港内は路面凍結等により一層危険性が増すため、関係者以外は港へ立ち入らないでください。
☎港湾空港課 (☎53-3371)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	釧路市乳幼児等医療費助成条例等の一部改正について
内 容	子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに子育てへの安心感の向上を図ることで、安心して子育てのできる環境づくりにつながるよう、小・中学生および高校生等のお子さんの入院に係る医療費を市で全額助成することとするもの。
募集期間	1 月初旬～2 月初旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター 1 階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎 2 階医療年金課
提出・問合先	医療年金課医療給付担当 (〒085-8505 黒金町 7-5 ☎31-4526 ☎25-3890) ☎ir-iryoukyuuhu@city.kushiro.lg.jp

	釧路市ひとり親家庭自立促進計画の策定
内 容	釧路市ひとり親家庭自立促進計画は、ひとり親家庭の生活の安定や子育て支援により、自立促進にむけた施策を総合的に展開するために策定するもの。
募集期間	1 月 7 日 (木)～2 月 5 日 (金)
原案の公表場所	市役所・各行政センター 1 階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎 2 階子ども支援課
提出・問合先	子ども支援課 (〒085-8505 黒金町 7-5 ☎31-4204 ☎21-7800) ☎ko-kodomoshien@city.kushiro.lg.jp

	釧路市立学校施設長寿命化計画の策定
内 容	釧路市立学校施設長寿命化計画は、老朽化が進行している学校の増加や少子化などの社会状況の変化、教育内容の多様化などさまざまな課題があるなかで、学校施設全体の管理運営の適正化、財政負担の軽減・平準化などの方向性を示すために策定するもの。
募集期間	～1 月下旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター 1 階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ MOO 4 階市教委総務課
提出・問合先	市教委総務課施設担当 (〒085-0016 錦町 2-4 ☎31-4576 ☎25-5999) ☎ga-zaimushisetu@city.kushiro.lg.jp

【共通】意見の提出方法 = 住所、氏名 (団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。

下水道工事による

歩行者通行規制のお知らせ

規制箇所 = 春採公園周遊園路 (ひぶな坂入口～春採川)／工事期間 = 1 月～2 月 (予定)※工事期間中は歩行者の通行ができなくなります。公園利用者にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



☎下水道建設管理課建設担当 (☎22-6602)

YouTube「みんなの釧路市消防本部チャンネル」開設

市消防本部では、20 (令和2) 年 11 月 19 日から公式 YouTube 「みんなの釧路市消防本部チャンネル」を開設しました。日常業務やイベント紹介の他、訓練の様子など随時配信していきますのでぜひご覧ください。
☎消防本部予防課予防広報担当 (☎23-0426)

新成人の皆さん、

消費者トラブルにご注意を！

新成人の皆さんは、悪質商法のターゲットになりやすい傾向にあります。架空請求やマルチ商法、訪問販売にネット通販など手口は様々ですが、「必要のないものはきっぱり断る」「うまい話には安易にのらない」「契約書は内容をよく確かめる」「サイン・押印は慎重にする」「契約する前に家族や友人に相談する」ということを守り、賢い消費者として自立していきましょう。

ただ、どんなに気を付けていても消費者トラブルに巻き込まれることもあります。困ったときには、消費生活相談室 (☎24-3000) へご相談ください。
☎市民生活課 (☎31-4521)

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果

皆さんからのご意見を踏まえ、計画等を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。

●釧路市都市計画道路の見直し方針の策定

今後の参考とするもの 2 件

意見として伺ったもの 6 件

☎都市計画課 (☎31-4555)

●釧路駅周辺を中心とする都心部の活性化に向けた新たな道路ネットワークについて

今後の参考とするもの 2 件

意見として伺ったもの 56 件

☎都心部まちづくり推進室 (☎65-7612)

各種相談



相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談 (要予約)

☎ 1 月 13 日 (水) 午後 1 時～3 時／☎ 4 人／☎☎ 1 月 6 日 (水) 午前 9 時から電話で男女平等参画センターふらっと (☎65-1034) へ

■認知症に関する相談会

☎ 1 月 20 日 (水) 午後 1 時～4 時／☎ 中央図書館 7 階／☎ 介護高齢課高齢福祉担当 (☎31-4539)

■障がい者就労支援相談 (要予約)

☎ 1 月 21 日 (木) 午後 1 時～4 時／☎ 防災庁舎 3 階障がい福祉課／☎ 障がい福祉課 (☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん (☎65-6500)

■法律相談 (要予約。先着 6 人)

☎ 1 月 15 日 (金)、2 月 5 日 (金) 午後 1 時～3 時／☎ 市役所 1 階市民相談室／☎ 相談日の 1 週間前の金曜日午前 8 時 50 分から電話で市民協働推進課 (☎31-4504・4505) へ

■行政相談

☎ 1 月 5 日 (火)、19 日 (火) 午後 1 時～3 時／☎ 市役所 1 階市民相談室／☎ 相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター (☎23-7136) へ

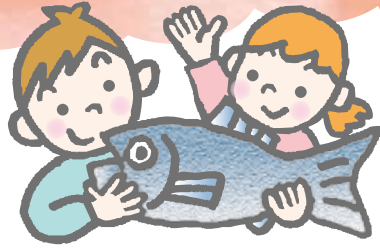


教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今月は、「くしろプライド釧魚」について紹介します。

問合せ先 くしろプライド釧魚推進委員会 (市水産課内 画22-0191)



●「くしろプライド釧魚」って
なんだろう?

●どうすればプラ釧を知ることができるの?

今が「旬」の魚ってなんだろう? と思ったら、Instagramをチェックしてみよう! 月ごとのプラ釧についての紹介や、おいしい食べ方、イベントの情報が載っているよ。ラジオ番組では、漁師さんたちと一緒に旬の魚の情報を楽しく紹介しているよ。番組を聴いて応募すると、プレゼントが当たるかも!? 「みんなで食べよう! 今月のプラ釧!」はFMくしろ (76.1MHz) で、毎月第2土曜日午前11時10分頃から放送中!



釧路では一年中たくさんの水産物が水揚げされているよ。その中でも生産者が自信と誇りを持って薦める「旬」の魚を「プライド釧魚」、略して「プラ釧」と呼んで月ごとにPRしているよ。

●どこに行けば買ったり食べたりできるの?

プラ釧が食べられるお店や、買えるお店を知りたいときは「くしろプライド釧魚食べられるお店、買えるお店マップ」をみてみよう! そのお店でどんなプラ釧を使った料理が食べられるかも紹介されているんだ。マップは市役所や市内の観光施設でもらえるよ。

ホームページでも釧路の魚の「旬」がわかるカレンダーや、料理のレシピ、食べられるお店、買えるお店を知ることができるよ。チェックしてみてね。



みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場所 会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持ち参 申込方法 問合せ先 その他

催し

◆ふまねっとサロン

日 1月21日(木)午前10時～午後0時30分 / 所 大成寺(米町2-2-6) / 内 ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / 料 300円(保険料含む) / 画 ふまねっとサロン(木本画080-4505-7062)

募集

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
日 1月9日(土)、23日(土)午前10時30分～午後5時30分 / 各7人 / 内 パソコン・スマホの操作、ライン等 / 料 1時間1,500円 / 持参 ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / 所 市民活動センターわっと(画22-2232)

◆Word(ワード)基礎講座

日 1月30日(土)午後1時～4時 / 画10人 / 料 2,000円 / 持参 ノートパソコン / 所 市民活動センターわっと(画22-2232)

その他

◆インターネットで申告!

エルタックスのご利用を
eLTAX(エルタックス)は、北海道の「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」、市町村の「法人市町村民税、個人住民税(給与支払報告書)、固定資産税(償却資産)」の申告や申請・届出および一部の納税に利用できます。詳細はエルタックスホームページ(<https://www.eltax.ita.go.jp/>)をご覧ください。
画 札幌道税事務所(画011-204-5083)、釧路総合振興局課税課(画43-9161)

◆タオル・バスタオル・

タオルケットの寄贈にご協力を
ご連絡をいただければ取りに伺います。
画 釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(画43-1039)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
新型コロナウイルス感染症に関する求人が急募で出た際はご協力をお願いします。

来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
画 ナースバンク釧路業務支所(画65-6684)

◆1月10日は110番の日

110番は、事件や事故等が発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に、慌てず落ち着いて「いつ」「どこで」「何が」あったのかを答えてください。
急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署や交番、駐在所へお問い合わせください。
画 釧路警察署(画23-0110)

◆「急」のつく運転操作は危険です

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキ等の「急」のつく運転操作は、スリップにつながり大変危険です。冬道では、スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。
画 釧路警察署(画23-0110)

◆働いている調理師の方は、12月31日

現在の調理従事場所等の届け出を
画 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設等多数人に飲食物を調理して提供している施設、飲食店営業、魚介類販売業、惣菜製造業で調理業務に従事している調理師 / 締切 = 1月15日(金) / 届出用紙配布・画 北海道全調理師会釧路支部(鶴ヶ岱2-11-187須藤画43-1050)、釧路保健所(画65-5819) ※インターネットでの届け出も可能です(画 <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>)

◆全国一斉生活保護110番

画 0120-052-088(当日のみ)

日 1月24日(日)午前10時～午後4時 / 画 秘密厳守 / 画 釧路青年司法書士協議会(画0155-27-3113)

2月号に掲載希望の方は1月6日(水)までに北日本広告社(画22-0211 画25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド

1月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料

料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809

●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 画43-0739
【休館日】月曜日、1(金)～4(月)、12(火)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日、1(金)～4(月)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日、1(金)～4(月)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日、1(金)～4(月)

※広報くしろ1月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

～10(日)	9:30～17:00	「絵に描いたもち」大募集！画10(日)までに直接または郵送、メール、SNSで。詳細は当館ホームページをご覧ください。	お送りいただいた絵は館内に掲示するほか、当館のホームページで紹介します。また、先着500人に「絵に描いたもち」ポストカードをプレゼントしています(12月19日から配布中。無くなり次第終了)。 市民の憩いの湖である春採湖。地質・歴史・鉄道・動植物など、あらゆる視点からその魅力を紹介します。 古代のアクセサリ「まが玉」を滑石などのやわらかい石をけずって作ります。 市内在住の写真家・石川隆氏が撮影した「石炭列車」廃止前後の写真を展示します。
～24(日)	9:30～17:00	パネル展「春採湖～人と自然が織りなす湖～」	
～31(日)	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「標本は時代を超えて～明治・大正期に採集された植物」画	
～2/28(日)	9:30～17:00	企画展「雄別炭砒閉山50年」画	
9(土)	①9:30 ②13:30	まが玉をつくろう画小学校4年生以上画各先着20人料400円(材料費)画電話で埋蔵文化財調査センターへ	
30(土)～2/28(日)	9:30～17:00	写真展「惜別・太平洋石炭販売輸送臨港線 廃止への路」	

市立美術館

5(火)～2/14(日)	10:00～17:00	グラ・コレ 美術の中の「水」画	静かな湖面や流れる川、あるいは荒々しい海など、多彩な「水」をめぐる表現をお楽しみいただけます。
--------------	-------------	-----------------	---

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

画大ホール 画市民展示ホール 画多目的ホール

講座	10(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾料300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。		
ホール	23(土)10:00	画	ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・体験コーナー～ ライフ・ガーデン事務局 清野 画090-3903-7090	23(土)12:30	画	第1回ひがし北海道太鼓まつり 日本太鼓財団 北海道道東支部 太田 画090-2059-4749

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

画大ホール 画小ホール 画展示ホール

2021「くしろ20歳のつどい」(成人式)開催延期のお知らせ

1月10日(日)に予定していました、2021「くしろ20歳のつどい」(成人式)は、国の新型コロナウイルス感染症対策本部会議での決定事項等を考慮し、開催を延期することとしました。開催時期については、決定次第市ホームページでお知らせするほか、新成人の皆さんには案内状でご案内します。画市教委生涯学習課(画31-4579)

中央図書館

5(火)～	9:30～19:30	福BOOK画中央図書館4・5階、各地区図書館 ※セットがなくなり次第終了
9(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
10(日)	11:00～12:00	冬のおはなし会画7階多目的ホール

●おはなし会 (読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 10(日)、24(日) 11:00

●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。

釧路文学館

～17(日)	9:30～19:30	種村有希子さん&安希子さん絵本原画展画7階展示室
～24(日)	9:30～19:30	企画展「釧路ゆかりのマンガと絵本」
30(土)～4/25(日)	9:30～19:30	企画展「映画になった小説たち」
31(日)	13:00～15:00	マンスリー朗読会(リーディングサービスコスモス)&20(令和2)年度釧路高専公開講座「桜木紫乃『ホテルローヤル』の世界」画7階多目的ホール 画50人画28(木)までに釧路高専(画57-7216)または中央図書館へ

1月映画上映会 画7階多目的ホール 画各50人

8(金)・9(土)	13:00	シャーロットのおくりもの(洋画、97分)
15(金)・16(土)		スーパ・オペラ(邦画、119分)
22(金)・23(土)		ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書(洋画、116分)
30(土)		ブラウン神父の事件簿Vol.5(ドラマ、91分)

祝日上映会

11(月)	13:00	プロフェッショナル仕事の流儀40 妥協なき日々、美は宿る(ドキュメンタリー、56分)
-------	-------	---

- 中央図書館

北大通10-2-1 画64-1740
【休館日】月曜日(11月を除く)、1 画～4月、29画
【各地区図書館休館日】
月曜日、1 画～4月、29画
- 西部地区図書館

鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499
- 道立釧路芸術館

幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】1 画～4月、
12画、18画、
21画～2/5画
- こども遊学館

幸町10-2 画32-0122
【休館日】1 画～3 画、
12画、18画、
25画
- 湿原の風アリーナ釧路

広里18 画38-9800
【休館日】1 画～3 画、27画
- 鳥取温水プール

鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】1 画～4 画、
18画、25画

道立釧路芸術館

～14(木)	9:30～17:00	冬のキッズアトリエ
～20(水)	9:30～17:00	紡ぐ心と暮らし ビーズのはなやぎ・刺繍の美 ～北海道立北方民族博物館コレクション 画 9 (土)、17(日)14:00～14:30 ギャラリーツアー 画
	9:30～17:00	「ビーズと刺繍」ワークシートに挑戦！ 画小学生以上 画
22(金)～24(日)	11:00～17:00 (22(金)は14:00～)	第21回日専連釧路児童版画コンクール入選作品展
29(金)～31(日)	9:30～17:00 (31(日)は16:00まで)	20(令和2)年度江南高等学校校外展(書道部・美術部)
アートホール		
16(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ひつじ村の兄弟」(2015年/アイスランド/93分) 画各回先着100人
30(土)・31(日)	合唱11:30 吹奏楽14:00	20(令和2)年度江南高等学校校外展(合唱・吹奏楽部)

北方のさまざまな先住民族が手がける暮らしや儀式の用具には、刺繍やビーズによる表現が数多く含まれています。丹念な手仕事によるそれらの品々は、冷涼な土地での生活に豊かな華やぎをもたらすとともに、精神的な意味合いを内包し、ひとすじの意思から紡ぎ出される凜とした美しさを感じさせてくれるでしょう。網走にある北海道立北方民族博物館のコレクションにより、北方をめぐるビーズと刺繍の世界へ出掛けてみませんか。

こども遊学館

※冬休み期間中(4月・5画)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です

4(月)・5(火)	①10:00 ②14:00	新年むかしのあそびをたのしもう！ 画
10(日)、16(土)、24(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 画各回8組 画
10(日)	11:00～12:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」 画前庭※雨天・曇天は中止
11(月)	13:00～15:30	みんなで作ろう！トランジスタ・ラジオ 画小学校4年生以上 画10人 画 画5画からWEB受付
17(日)	10:00～12:00	ファンクラブ教室 親子で楽しむ木工～マルチスタンド～ 画小学生以上の親子 画8組 画 画要年間パスポート 画WEB受付中
	①10:00 ②11:00	プログラミング・ワークショップ 画小学生以上 画各回4人 画
19(火)	9:30～12:00	遊学館ボランティア説明会 画 画
23(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 画60人 画 画プラネタリウム観覧料
23(土)・24(日)	10:00～15:30	教育大学のお兄さん・お姉さんがサイエンスショーにやってくる！ 画各回12組 画 画9(土)～16(土)にWEB受付
27(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 画8組 画
30(土)～2/28(日)	9:30～17:00	「宇宙の日」小・中学生作文絵画コンテスト 作品展 画
31(日)	14:00～15:30	ファンクラブ教室「プラネタリウム体験ツアー」 画小学生以上 画10人 画 画要年間パスポート 画15(金)からWEB受付
毎週土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 画
翌々月以降に実施希望の団体を募集		
出張天体観測会「星空☆宅配便」 画 画		
冬イベント2021		
4(月)～31(日)	9:30～17:00	地Q！探Q！ジオ研Q！地層っておもしろ層！ ◎特別展示 地層をまなぼう！ジオ探Q!! 画 ◎ジオQイズラリー 画
9(土)・10(日)	①10:30 ②13:30	教育大プレゼンツ！ジオ実験教室♪ 画小・中学生 画各回8人 画 画受付中

普段は見ることのできない太陽の表面の様子を見ることができます。黒点や紅炎は見えるかな！?

翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。

プラネタリウムの 画情報や裏側を特別に公開！操作体験もできるよ。星空を実際に動かしてみよう。

今年の冬は道東の地層を探ってみよう！大人から子どもまで「地層」からいろんなことを発見してみよう！

教育大によるジオ実験教室。津波の実験や土絵の具を使ったお絵かきなど、4種類のテーマがあるよ。詳しくはホームページで確認してね。

プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影〈予約制〉	11:30	きらきらタイム ～空とぶひつじ～	13:30	【新番組】 国際宇宙ステーションからの眺め	16:00	【新番組】 ハロットの宇宙なぞとき大冒険
土・日曜日、祝日 冬休み		星の王子さま		【新番組】 ハロットの宇宙なぞとき大冒険(※1)		星の王子さま		【新番組】 国際宇宙ステーションからの眺め(※2)
所3階スターエッグ定各回60人入¥要プラネタリウム観覧料(※1)17(日)11:30～12:00は幼児向け番組「きらきらタイム」です。(※2)23(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。								

ス ポ ー ツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など

画定画 画 画 画 スポーツ振興財団(画31-1230)

12(火)～ (火曜日全4回)	10:30	ピラティスdeシェイプアップ 画18歳以上の女性
	19:45	夜間太極拳
13(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 画4歳以上の女性 画当日受け付け
15(金)～ (金曜日全8回)	10:45	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 画18歳以上の女性
18(月)～ (月曜日全8回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース
28(木)～ (木曜日全7回)	10:00	リラックスヨガ
	18:30	ナイトヨーガ1部
	19:40	ナイトヨーガ2部

エクストリーム55好評開催中！
詳細はお問い合わせください。画湿原の風アリーナ釧路(画38-9800)

鳥取温水プール

画定画 画 画 画 (画53-5333)

毎週火曜日	11:20	初心者水泳講座
毎週水曜日		健康水中ウォーキング
毎週木曜日		初心者水泳講座
毎週金曜日		健康水中ウォーキング



※時間が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※5画からの営業時間は10:00～20:00です。



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

国登録有形文化財「旧五十嵐家住宅事務所兼母屋」登録証伝達式【11/28(土)】



こども遊学館ウィンターイルミネーション【11/28(土)～12/25(金)】



「親子でエンジョイ!地産地消」【11/28(土)】



くしろ希望フェス スカイランタン打ち上げ【12/12(土)】



第49回くしろ物産まつり【12/11(金)～13(日)】



GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

創設2年目で全日本アイスホッケー選手権初制覇!

ひがし北海道クレインズは、12月13日に八戸市で行われた全日本選手権決勝で、東北フリーブレイズを破り、創設2年目で初優勝を飾りました! ジャパンカップでは2位につけており(12月25日現在)、優勝を狙える位置となっています。1月は、ホーム釧路で4試合が予定されています。「2冠」に向けてGO!GO!クレインズ!

～ジャパンカップ2020-2021シーズン1月ホーム戦日程～

1月9日(土) vs 日光栃木アイスボックス【試合開始 午後3時】場所: ひがし北海道クレインズアイスアリーナ
1月10日(日) vs 日光栃木アイスボックス【試合開始 午後3時】場所: ひがし北海道クレインズアイスアリーナ
1月16日(土) vs 王子イーグルス【試合開始 午後3時】場所: ひがし北海道クレインズアイスアリーナ
1月17日(日) vs 王子イーグルス【試合開始 午後2時10分】場所: ひがし北海道クレインズアイスアリーナ

問合先 ひがし北海道クレインズ
(☎51-0245)



1回戦、横浜グリッツに4-2で勝利し、準決勝は前回覇者の栃木日光アイスボックスに延長戦の末、2-1で勝ちました。東北フリーブレイズとの決勝戦では、3-1で見事試合を決め創設2年目での初優勝となりました! 日本製紙時代を含めると5年振り、8度目の日本一です!

公式ホームページ



公式Twitter



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	11月中	20 (令和2)年累計	火災など統計	区分	11月中	20 (令和2)年累計
	件数	19件	157件		件数	4 件	49件
	死者	0 人	4 人		死者	0 人	3 人
	負傷者	20人	173人		救急出動	729件	8,122件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口=165,818人 世帯数=94,143世帯 (11月末現在)					

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(2月号は1月29日(金))配布予定です。