参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています

所得税や市・道民税の障害者控除を受けることができる、高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています。
対各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定を受けている方で、障がい者に準ずると市が認定した方／問障がい福祉課(TEL31-4537)、介護高齢課介護認定担当(TEL31-4597)

健　康

若者健診

日１月24日(日)午前８時～10時／所防災庁舎４階健康推進課ホール／対18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／定80人／内身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／申１月６日(水)までに電話で健康推進課(TEL31-4525)へ

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等の予防策が有効です。

感染した場合、１～２日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合２～３日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。

初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。
問健康推進課(TEL31-4524)、釧路保健所(TEL65-5825)

後期高齢者歯科健康診査を実施しています

日～１月30日(土)／対市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者／内問診、口腔内診査、口腔機能評価／申電話で実施医療機関へ／他受診時は保険証持参／問医療年金課医療給付担当(TEL31-4526)、阿市民課市民サービス担当(TEL66-2210)、音市民課市民サービス担当(TEL01547-6-2231)

子育て・教育

21（令和３）年度新規保育所等入所申込受付

４月から新たに市内の認可保育施設への入所を希望されるお子さんについて、入所申込の受け付けをします。事前に交付を受けた入所申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。
日１月12日(火)～22日(金)(土・日曜日を除く午前９時30分～午後４時※こども育成課のみ～午後４時30分まで)／所防災庁舎３階こども育成課、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設／問こども育成課保育担当(TEL31-4541)

１月の子育て講座

●乳歯のお手入れ
日１月21日(木)午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前の母親とその家族、妊婦・子育てに携わっている方／定14組／所申東部子育て支援拠点センター(TEL65-9912)

●知っておきたい！子どもの発達
日１月26日(火)午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前の母親とその家族、妊婦・子育てに携わっている方／定11組／内感染症予防等／所申中部子育て支援拠点センター(TEL38-5037)

●こどもの食事
日１月28日(木)午前10時30分～11時30分／対３カ月以上のお子さんとその家族／定11組／所申親子つどいの広場昭和(TEL55-2231)

●子育て教室
日１月27日(水)～２月16日(火)／対令和２年７月１日～９月30日生まれの乳児とその家族(第１子の親子対象、全４回開催)／定11組／内①母乳育児②離乳食　③乳児の健康　④心と体の育ちについて／他詳細はお問い合わせください／所申西部子育て支援拠点センター(TEL65-6112)

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
日１月20日(水)午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／定４人／内離婚、養育費、面接交渉権等

21（令和３）年度新入学児童・生徒保護者説明会

対小・中学校に入学するお子さんのいる保護者※対象となる世帯には１月下旬に「入学通知書」を発送し、個別に入学指定校・説明会の案内をします。日程は変更になる場合がありますので、必ず「入学通知書」を確認してください。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	中学校名	開催日時
愛国小	2/15(月) 14:00	新陽小	2/9(火) 14:00	大楽毛中	2/12(金) 13:30
青葉小	2/10(水) 14:00	清明小	2/16(火) 13:30	北中	2/2(火) 13:30
芦野小	2/4(木) 13:30	中央小	2/16(火) 10:00	共栄中	2/2(火) 14:00
興津小	2/3(水) 13:30	朝陽小	2/9(火) 13:30	景雲中	2/18(木) 14:00
大楽毛小	1/27(水) 14:00	鶴野小	2/10(水) 13:30	桜が丘中	2/4(木) 14:30
共栄小	2/8(月) 10:30	鳥取小	2/5(金) 14:30	青陵中	2/6(土) 10:45
釧路小	2/16(火) 13:30	鳥取西小	2/10(水) 10:30	鳥取中	2/2(火) 14:00
光陽小	2/13(土) 10:00	美原小	2/3(水) 13:30	鳥取西中	2/16(火) 13:30
湖畔小	2/4(木) 13:30	武佐小	2/2(火) 14:30	幣舞中	1/30(土) 10:20
桜が丘小	2/16(火) 13:30	山花小	2/8(月) 10:30	春採中	2/24(水) 14:00
東雲小	2/16(火) 13:30	阿寒小	2/10(水) 10:30	美原中	2/13(土) 9:55
昭和小	2/4(木) 14:00	阿寒湖小	1/29(金) 10:20	山花中	2/12(金) 13:30
城山小	2/10(水) 13:30	音別小	2/4(木) 10:25	阿寒中	2/4(木) 13:30
				阿寒湖中	2/8(月) 13:00
				音別中	2/3(水) 13:30

※各２時間程度。
問市教委学校教育課(TEL23-5186)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課TEL31-4525）
日１月13日(水)午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは４階、健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所TEL65-5825）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日、夜間および１月１日(金)～３日(日)を除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37TEL44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（フリーコール0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内TEL42-8336）
時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談
【プッシュ】（TEL#8000）／【その他】（TEL011-232-1599）
時間＝午後７時～翌午前８時

がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

20（令和２）年６月下旬に発送しています。対象の方は早めにお使いください。
対**[子宮頸(けい)がん]**20歳、**[乳がん]**40歳※年齢は20（令和２）年４月１日現在の年齢／**有効期限**＝３月31日(水)／問健康推進課(TEL31-4524)

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター(TEL37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	370円	釧路がん検診センター
	X線・喀痰(かくたん)検査	980円	釧路がん検診センター

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
1月	12日(火)	大楽毛西会館	1月	22日(金)	昭和老人集会所
	13日(水)	大楽毛生活館			昭和会館
		大楽毛北３丁目町内会館			昭園会館
	14日(木)	鳥取神社		25日(月)	ときわ台町内会館
		新富士生活館			若草団地町内会館
	15日(金)	旧・雇用促進住宅大楽毛宿舎前		27日(水)	春採下町会館
		山花農業生活センター		28日(木)	春採下町会館
	18日(月)	鶴野あおば幼稚園		29日(金)	武佐会館
		中鶴野会館			武佐第3集会所
		大星会館			武佐わかば会館
		星が浦会館	2月	６日(土)	桜ケ岡中央会館
	19日(火)	鳥取北会館			白樺ふれあい交流センター
		コア鳥取		８日(月)	緑ケ岡・貝塚ふれあいセンター
		大星会館			宮本会館
		星が浦会館			東栄生活館
	20日(水)	鳥取南会館		９日(火)	緑ケ岡南会館
		老人福祉センター鶴風荘		10日(水)	緑ケ岡・貝塚ふれあいセンター
	21日(木)	昭和会館			

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（TEL37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（フリーコール0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（TEL22-7171）	○	○
釧路労災病院（TEL22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（TEL41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（TEL24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（TEL25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（TEL32-1020）	○	－

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます（対象者のみ）。総合がん検診は、集団検診、巡回バス検診でもAコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／問健康推進課（TEL31-4524）