

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**20(令和2)年度2月期
特別障害者手当等の入金日について**

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の2月期(11~1月分)の振込予定日は2月5日(金)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から1月分までが振り込まれます。なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細についてはお問い合わせください。
次回振込予定日 = 5月7日(金) / 障がい福祉課(☎23-5201)

**要介護認定を受けている方の
「おむつ代の医療費控除」について**

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、次の項目すべてに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
○介護保険の要介護認定を受けていること
○主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できること
☎介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

健康



ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された

飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等の予防策が有効です。

感染した場合、1~2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合1~2日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。

☎健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	20(令和2)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	14(平成26)年4月2日~2015(平成27)年4月1日生まれのお子さん

接種回数 = 各1回 ※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種できます / ☎予防接種を実施している市内医療機関へ直接申し込み

☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

有効期限間近は大変混み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(6月下旬に発送済)。

☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳 / 有効期限 = 3月31日(水) ※年齢は20(令和2)年4月1日現在の年齢 / ☎健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン講習会
☎2月9日(火)・10日(水)午前10時~午後3時 / ☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / ☎7人 / ☎ワード・エクセル操作等

●弁護士による無料法律相談
☎2月17日(水)午後1時30分~4時 / ☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / ☎4人 / ☎離婚、親権、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室
☎2月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分 / ☎資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / ☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室
☎2月2日(火)、9日(火)、16日(火)午前10時~午後3時 / ☎ひとり親家庭等の親 / ☎7人(要予約)

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ / ☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

**21(令和3)年度
新規保育所等入所申込受付(第2次)**

4月から新たに市内の認可保育施設への入所を希望されるお子さんについて、入所申込の受け付けをします。事前に交付を受けた入所申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。申込書をお持ちでない方は、市ホームページからダウンロードしていただくか、こども育成課、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設で交付を受けてください。
☎2月15日(月)~19日(金)午前9時30分~午後4時 / ☎認可保育所・認定こども園・地域型保育事業施設 ※申し込みをする施設へ、要事前連絡 / ☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

2月の子育て講座

●命を守ろう!交通安全教室
☎2月9日(火)午前10時30分~11時15分 / ☎1歳5カ月以上のお子さんとその家族 / ☎11組 / ☎甲中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●赤ちゃんと遊ぼう
☎2月25日(木)午前10時30分~11時30分 / ☎1歳未満のお子さんとその家族 / ☎14組 / ☎甲東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●親子で遊ぼう
☎2月25日(木)午前10時30分~11時30分 / ☎1歳以上のお子さんとその家族 / ☎11組 / ☎甲親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●楽しいひなまつり!お父さんと遊ぼう
☎2月27日(土)午前10時30分~11時30分 / ☎就園前のお子さんとその父親、家族 / ☎11組 / ☎甲中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎2月10日(水)午後1時~3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは4階、健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)
時間 = 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間 = 午後7時~翌午前8時

日曜がん検診

☎3月14日(日)(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん等)、21日(日)(胃・肺・大腸) / ☎2月15日(月)から釧路がん検診センター(☎37-3370)へ ※各検診定員締切、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日 / ☎40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
2月	16日(火) 富士見会館	3月	1日(月) 駒場会館
	17日(水) 城山会館		3日(水) 共栄ふれあいセンター
	17日(水) 千歳会館		4日(木) 若草会館
	22日(月) 老人福祉センター緑風荘		6日(土) 新橋会館
	23日(火) 鉄北中央会館		8日(月) 豊川会館
27日(土) 宝浜会館			老人福祉センター清風荘
	寿生活館		
	橋南西会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/ ☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回のみ受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。