

広報 くしろ

阿寒湖ではまだまだ冬の遊びが楽しめます。

厳冬期には、氷点下20℃を下回り結氷する阿寒湖。そんな阿寒湖にも一歩ずつ春が近づいています。厚さ60センチメートルにもなった阿寒湖の水の上で、あيسランド阿寒が3月31日(水)まで毎日開催されます。ワカサギ釣り、バナナボート、スノーモービル、四駆バギーなどのアクティビティが楽しめます。思いっきり遊んだ後は、阿寒湖温泉でのんびり。ようやく春めいてきた阿寒湖に出掛けてみませんか？

出掛ける際は、防寒対策と感染症の予防対策をしっかりと忘れなく。

※開催期間は会場の結氷状態により変動があります。

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚

3月の旬を食べよう！
ソウハチ/ヤナギカレイ/ハッカク



2021

March No.185

令和3年3月1日発行

3



春めいてきた阿寒湖で、氷上アクティビティを楽しみませんか？



主な記事

マイナンバーカードはメリットがいっぱい！作ってみよう！マイナンバーカード | ろうあ者相談員・市役所手話通訳者との「釧路市遠隔手話サービス」を始めました |
くしろ「家のパパご飯」応募レシピをご紹介します！ | 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についてのお知らせ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 3月29日(月)



●コロナ禍で町内会総会を書面で行うところも多くあります。ご理解をお願いします。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

マイナンバーカードはメリットがいっぱい! 作ってみよう! マイナンバーカード

市民の4人に1人が持っています!
QRコード付き交付申請書を再送付中



問合せ先 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)

マイナンバーカードがあれば...

- 公的な身分証明書になります (特別な資格はいりません)
- マイナポイントがもらえます (上限5,000円相当)
- コンビニ交付が利用できます (住民票や印鑑登録などの証明書が身近なコンビニエンスストア等から取得できます。)
- 健康保険証として利用できるようになります (3月予定) 医療機関や薬局にあるカードリーダーにかざすだけで使えます。事前の利用申込が必要です。
- 本人確認書類として利用できます (アルバイトや就職の際に提出するマイナンバーと本人確認がこのカード1枚でできます。)
- 確定申告を自宅などでスマホやパソコンから送信 (e-Tax) できます
- マイナポータルであなたの税や社会保障情報が確認できます

注) 身分証明書と本人確認書類以外のサービスは電子証明書の設定が必要です。設定は市役所で簡単にできます。
注) マイナンバーカードの申請は任意です。

マイナンバーカードの取得方法

スマートフォン・パソコン・郵便・まちなかの証明写真機から申請でき、無料で取得できます。
※写真代は別途必要です。



3月31日(水)までに

マイナンバーカードを
申請すると
マイナポイントがもらえる!



9月末まで延長
しました!

上限 **5,000円** 相当

付与率
25%



3月までにマイナンバーカードの申請をした方は、マイナポイントをもらうことができます。
カード受け取り後、マイナポイントの申し込みを行い、9月30日(木)までのチャージ、または買い物が対象です。
※市役所のマイナポイント支援窓口を9月30日(木)まで延長します。

無料写真撮影付き!

完全電話予約制 予約先 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)

マイナンバーカード申請サポート窓口を
3月1日(月)から26日(金)まで延長します!



3月は、転入出の繁忙期に当たり窓口での滞留が多くなることから、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、電話(メール等は不可)で事前予約をした方のみをサポート対象とします。予約状況は、市ホームページに掲載しますが、更新には時間的なずれが生じるため、電話受付時の空き状況確認後の予約となりますのでご了承ください。

▶予約状況ホームページ https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00003.html



ろうあ者相談員・市役所手話通訳者との「釧路市遠隔手話サービス」を始めました

問合せ先 市役所障がい福祉課 (☎23-5201 ☎25-3522 ✉sho-shougaihukushi@city.kushiro.lg.jp)

市では、聴覚に障がいのある方が、ご自身のスマートフォンやパソコンのビデオ通話機能を利用して、ろうあ者相談員および市役所障がい福祉課手話通訳者に「遠隔手話」で相談等を行えるサービスを2月15日から始めました。

「遠隔手話」とは、スマートフォン等のビデオ通話機能を使い、画面を通じて手話による会話を行うことです。

- 利用対象者 市内に住所を有する聴覚障がいの方
- 利用時間 午前10時～午後4時(土、日曜日・祝日を除く)
- 利用料 無料(通信料は利用者負担)
- 使用機器 利用者所有のスマートフォンやパソコン等



※事前にメール、ファクス等で利用申し込みが必要です。

高齢者ご本人の思いを大切に、関わる人がつながりながら在宅生活を支える、医療と介護の情報共有ツール

「釧路市つながり手帳」をご利用ください

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)
つながり相談 (市立釧路総合病院地域医療連携相談室内☎41-6262)、
 またはお近くの**地域包括支援センター**へ

診察券、各種保険証、お薬手帳、関係者の名刺を入れるポケットなども付属されています。



地域包括支援センター名	電話番号	担当地区
西部地域包括支援センター	55-2666	鳥取、大楽毛(昭和、鶴野などを含む)
中部北地域包括支援センター	36-1233	愛国地区(美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	42-8222	春採地区(興津、桜ヶ岡、白樺、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	01547-9-5252	音別町全域

つながり手帳は、病気の状況やお体の状態、介護サービスの利用内容などを記入しているものです。病院や介護サービス事業所など、関わる方に提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。



対象 40歳以上の釧路市民で

- ①医療と介護の両方を必要とする方
- ②慢性疾患で在宅療養中の方(現在介護保険を利用していない場合も対象となります)
- その他、ご本人の希望や、関係者が手帳の交付を適当と判断した場合も対象となります

《市民の皆さんへ》

- ・つながり手帳をご希望の方は、通院中の医療機関または担当ケアマネジャーへご相談ください。
- ・すでに手帳をお持ちの方は、病院や薬局、介護サービス事業所等に行く際や、ケアマネジャー、訪問看護、ホームヘルパー等が自宅を訪問した際に手帳をスタッフへご提示ください。
- ※ご本人の健康記録のための手帳ではありませんので、ご了承ください。
- ※市役所窓口での配布は行っていません。

介護高齢課からのお知らせ

市では認知症の人やその家族の皆さんに対して、さまざまな取り組みを行っています。

●認知症初期集中支援チーム

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、早期診断、早期対応と医療と介護に適切につながることを目的としています。

市内にお住まいの認知症の症状のある人や認知症の疑いのある人のご自宅へ訪問しお話を伺った上で、今後の生活について本人や家族と一緒に考えます。必要に応じて、医療・介護サービスに関する情報提供や助言を行います。

●SOSネットワーク

釧路警察署、釧路市、各地域包括支援センター、家族の会をはじめとする各種団体が協力して行方不明高齢者などを速やかに発見・保護し、その後の生活に必要なサポートへつなぐネットワークです。

認知症などの理由により行方不明になる可能性のある方の情報をあらかじめ登録し、行方不明時の発見・保護を少しでもスムーズにするSOSネットワーク事前登録制度も行っていきます。

●家族介護者交流事業

長期化する介護を一人で抱え込まないよう、高齢者等を介護している家族の方が、介護からひととき離れ、心身のリフレッシュを図ることを目的とす

る介護者同士の交流会を開催しています。

交流会には、現在介護している方や、過去に介護を経験した方も、認知症家族の会(釧路地区障害老人を支える会)の会員として参加しています。

介護の方法などさまざまな悩みや接し方について、アドバイスや情報交換を行っています。

●認知症の人にやさしい小さな本棚

中央図書館4階に設置しています。症状に関する本や、認知症をテーマとした書籍、認知症の方を介護した家族の体験記など、認知症に関連する書籍が多数集められています。また、各地域包括支援センター作成の広報誌や、市が発行する認知症ケアパスなどのパンフレットも用意してあります。

ぜひ一度、お立ち寄りください。

●認知症ケアパス

認知症を発症したときから、その進行状況に併せて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのかをまとめたものです。

市内の地域包括支援センターのほか、市役所介護高齢課、認知症疾患医療センター(星が浦病院)で、認知症の相談の際に活用しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

障がいに関することでお困りの方へ

釧路市では、下記の相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

基幹

サービスを利用したいけど、どこに相談したらいいのか分からない…

虐待

これって虐待かな…?

権利擁護

お金や契約の管理をしてくれる人がいれば…

障がいに関わるワンストップ相談窓口

釧路市障がい者基幹相談支援センター
(☎38-1181 ☎65-1700)

- 専門の資格を持つ相談員を配置し、障がいに関わる相談を広く行っています。

相談・問合せ先 釧路市障がい者基幹相談支援センター
(文苑4-65-4 おんべつ学園大きな木内)

受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

障がい者の虐待についての専門窓口

釧路市障がい者虐待防止センター
(☎25-3500)

- 障がい者虐待の通報を受け付けています。

- 虐待防止、早期発見のための広報等啓発活動(研修講師など)を行っています。

相談・問合せ先 釧路市障がい者虐待防止センター(白金町2-14ハート釧路内)

受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日、緊急時における相談は、24時間365日電話対応しています)

成年後見制度についての専門窓口

釧路市権利擁護成年後見センター
(☎24-1201 ☎24-3762)

- 成年後見制度の説明や、申し立て手続きの支援等を行っています。

- 市民後見人の養成と活動の支援を行っています。

相談・問合せ先 釧路市権利擁護成年後見センター(旭町12-3総合福祉センター3階)

受付時間 午前9時～午後5時(月～金曜日)

釧路地域

くしろクリーンカレンダー 家庭専用

地区を確認してください



※収集日の午前9時までに出してください。
 ※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
 ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。



釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/calendar/1000.html>

携帯電話やスマートフォンで右記のQRコードから利用できます。



A地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ 大川町 興津	た 高山 千代ノ浦 鶴ヶ岱	ま 益浦 三津浦
か 桂恋	は 春採	
さ 桜ヶ岡 紫雲台 白樺台 城山 住吉		

あ 旭町 芦野 入浦 大	さ 幸町 栄町 春湖台 知人町 新釧路町 末広町	は 富士見 弁天ヶ浜
か 柏木町 川上町 川北町 北大通 黒金町	た 千歳町 な 錦町 幣舞町	ま 港町 南大通 宮本
	や 弥生町 米町	

あ 大楽毛全域	た 宝町 鶴丘	は 浜町 北斗 星が浦全域
か 海運 寿 駒牧	鶴野全域 鳥取全域	ま 南浜町 美濃
さ 桜田 新富士町	な 仲浜町 浪花町 新野 西港	や 山花

資源物

毎週 火曜日

毎週 水曜日

毎週 金曜日

可燃ごみ

毎週 月曜日・木曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第2・4水曜日

(毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

B地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ 愛国全域	さ 治水町 昭和全域 白金町 新栄町 新川町 新橋大通 住之江町	わ 若草町 若竹町 若松町
か 春日町 川端町 北園 喜多町 共栄大通 駒場町		

は 文苑
ま 美原

あ 暁町 入江町	た 豊川町	は 古川町 堀川町
か 貝塚 光陽町	な 中島町 中園町	ま 松浦町 緑ヶ岡 武佐
さ 材木町 新富町	は 花園町 東川町 双葉町	や 柳町

資源物

毎週 月曜日

毎週 水曜日

毎週 木曜日

可燃ごみ

毎週 火曜日・金曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第1・3水曜日

(毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

阿寒地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出してください。

※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

地区 対象区域は、右記の通りです。(五十音順)	か 上 阿 寒 き 北 新 町 し 北 町 ち 新 町 な 中 町 に 中 阿 寒 ① <small>※中阿寒①は阿寒川橋から西側(国道沿い)の世帯</small> に 西 阿 寒	あ 旭 町 し 下 舌 辛 な 仲 町 ひ 東 舌 辛 ふ 富 士 見	か 上 舌 辛 き 紀 共 丘 し 下 大 別 中 た 東 徹 徹 別 正 央 栄 別 と 中 中 阿 寒 ② <small>※中阿寒②は阿寒川橋から東側(仁々志別方面)の世帯</small> な 西 徹 別 に 仁 々 志 別 ふ 布 伏 内	あ 阿 寒 湖 温 泉 1~6丁目 飽 別 か 上 徹 別 そ 蘇 牛
	可燃ごみ 月曜日・木曜日	可燃ごみ 火曜日・金曜日	可燃ごみ 火曜日	可燃ごみ 月曜日・木曜日
プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装 月曜日	プラスチック製容器包装 火曜日	プラスチック製容器包装 水曜日	プラスチック製容器包装 火曜日
資源物(プラ容器除く)有害ごみ	水曜日			
不燃ごみ	毎月 第2・4土曜日 (毎月2番目の土曜日と4番目の土曜日)		毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日)	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 ☎66-2211			

問合せ先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 (☎66-2211 平日午前8時50分~午後5時20分)

音別地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

地区 対象区域は、右記の通りです。	本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目	尺 別 直 別 ノ ト 口	あけぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目	川 西 光 和 馬 来 二 俣 北 栄 茶 別 霧 里
	可燃ごみ (刈草・木の枝・落ち葉含む) 月曜日・木曜日	可燃ごみ 月曜日	可燃ごみ 月曜日・木曜日	可燃ごみ 木曜日
資源物(プラ容器除く)有害ごみ	毎月 第2・4火曜日 (毎月2番目の火曜日と4番目の火曜日)		毎月 第1・3火曜日 (毎月1番目の火曜日と3番目の火曜日)	
不燃ごみ	毎月 第1・3水曜日 (毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)		毎月 第2・4水曜日 (毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)	
プラスチック製容器包装	毎月 第1・3金曜日 (毎月1番目の金曜日と3番目の金曜日)		毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日)	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 音別町行政センター市民課 環境担当 ☎01547-6-2231			

問合せ先 音別町行政センター市民課 環境担当 (☎01547-6-2231 平日午前8時50分~午後5時20分)



お父さん、お母さんを応援します！ 子育てを支援する**各種制度**と**施設**を ご利用ください

問合せ先 市役所こども支援課(☎31-4204)

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条件 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

助産施設 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

その他 自己負担があります。事前相談の上、出産予定日の30日前までに申請する必要があります。

子育てを支援する制度

●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民登録のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見たり、子育て支援に関する情報提供や助言を行います。

訪問日 生後1カ月前後～2カ月の間に、担当から電話連絡します。

問合せ先 市役所健康推進課(☎31-4524)
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

●育児支援家庭訪問事業

◆産後支援

出産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児・家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

※所得制限があります。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

派遣回数 出産3カ月以内で20回以内

◆養育支援

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについてのお手伝いや、相談に対する助言を行います。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設でお子さんをお預かりする制度です。

◆ショートステイ

1泊ごとで最大7日間

◆トワイライトステイ

月～土曜日：午後5時～10時

日・祝日：午前8時～午後10時



※利用に当たっての送迎は行っていません。
※課税状況により利用料が異なります。

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等において、保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣します。

※課税状況や児童数により利用料が異なります。



ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

1. 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父親または母親を対象に、就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

対象者(次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②就業経験・技能・資格の習得状況や労働市場から判断して、その教育訓練が適職に就くために必要であると認められる方
- ③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

対象講座

- ①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
- ②市が地域の実情に応じて指定する講座

支給額 受講費用の60%相当額(上限20万円。1万2千円を超えない場合は支給されません)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その差額分が支給額となります。

2. 高等職業訓練促進給付金

専門的な資格の取得のため、ひとり親家庭の父親または母親が1年以上養成機関(通信制に

おいては、受講状況が確認できる場合に限る)により修業する場合に、一定期間の訓練促進給付金と修了支援給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

対象者(次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②養成機関において1年以上の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業・育児と修業の両立が困難であると認められる方

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、栄養士、理・美容師など

支給額

◆訓練促進給付金 月額10万円(養成機関における課程の修了までの期間の最後の12カ月については、月額4万円加算)

◆修了支援給付金 5万円

※いずれも市町村民税非課税世帯の場合の金額です。課税世帯の場合は支給額が変わります。

支給期間 修業期間(上限4年)

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父親または母親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

対象者(次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②高等学校等を卒業していない方
- ③過去にひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)。ただし、高卒認定試験の試験科目の免除を受けるために高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、国の高等学校等就学支援金制度の支給対象となる場合は本事業の対象となりません。

支給額

◆受講修了時給付金 受講費用の40%相当額(上限10万円、4千円を超えない場合は支給されません)

◆合格時給付金 受講費用の20%相当額(修了時給付金と合わせて上限15万円)

※「自立支援教育訓練給付金」「高等職業訓練促進給付金」「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」の利用を希望する場合は、講座の受講前・養成機関の受験前に相談が必要です。

市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度がありますので、ご利用ください。



●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

就学児童(子)のいる母子(寡婦)・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

※児童=20歳未満の者

※子=20歳を超えている者

※寡婦=配偶者のいない女性で、かつて児童を養育していた方

貸付の種類・金額

・就学支度資金(入学時のみ貸付) 6万4千3百円~59万円

・修学資金 月額 2万7千円~18万3千円

※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校

(就学支度資金) 小学校、中学校、高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院、修業施設

(修学資金) 高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院

対象者 ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

●ひとり親家庭のための自習室

勉強したいけど育児が大変。勉強をする場所

が無い。そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のお父さん・お母さん、お子さんのために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。
対象者 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭のお父さん・お母さん、お子さん

開設日 月4回程度

開設時間 午後1時30分~4時30分

場所 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5)

利用方法 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。※託児サービスあります。

問合せ 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

●就労サポート支援事業

ひとり親家庭の父親または母親の就労支援として次の事業を行います。

◆企業体験事業

希望する業界や職種の職場体験をすることで、より自分に合った就職に結びつけます。

◆企業説明会事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

●母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています(こども家庭サポートステーションあさひ1階、旭町16-5 ☎22-2401)。



くしろ「^{うち}家のパパご飯」応募レシピをご紹介します!

問合せ 市役所市民協働推進課(☎31-4504)

パパが楽しみながら家事をするきっかけ作りのために、料理初心者でも作ってみたいくなる、簡単で手早くできる料理「家(うち)のパパご飯」のレシピコンテストを開催したところ、23点の応募がありました。

ご応募いただきありがとうございました。

今回は入賞作5点の中から、「激うま超かんたん! サバみそマヨごはん」のレシピを紹介します。

激うま超かんたん!
サバみそマヨごはん



【材料と分量】(1人前)

- ご飯...1膳
- サバ味噌の缶詰...50g
- マヨネーズ...大さじ1と1/2
- ごま油...小さじ2
- 酢...小さじ1
- 小ねぎ...1/8束

【作り方】

- ① サバ味噌の缶詰をボールに取り出し、ほぐしながらよく混ぜて、分量分を分ける。
 - ② 小ねぎを小口切りにする。(包丁が使えなければハサミでOK)
 - ③ 分量分に分けた①とマヨネーズ、ごま油、酢を混ぜる。
 - ④ ③とご飯を軽く混ぜ合わせる。
 - ⑤ ④を器に盛り付け、小ねぎを乗せる。
- ※小ねぎはお子さんの好みで入れなくてもOK。濃い目の味が好きな方はサバとマヨネーズを多めに!



ご応募いただいたレシピは市ホームページ(☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/dannjobyoudou/page00028.html>)にも掲載していますので、ぜひご覧ください♪



引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

問合せ 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)



入学、就職、転居等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出(転出届、転入届、転居届等)を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です(本人または同一世帯員以外の方が届け出を行う場合、委任状等が必要です)。

住民票の住所変更について

●釧路市から他の市区町村に転出される方

釧路市役所(引っ越し前)

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

引っ越し先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

●他の市区町村から釧路市に転入される方

引っ越し前の市区町村

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

釧路市役所(引っ越し先)

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

●釧路市内で転居される方

釧路市役所

転居した日から14日以内に「転居届」を提出

釧路市役所の届け出窓口

- ・市役所防災庁舎2階戸籍住民課
- ・各行政センター市民課
- ・各支所

土曜窓口サービスの拡充について

3月と4月は、住民票の異動手続きが多くなるため、**3月20日(土)、27日(土)、4月3日(土)**は、市役所防災庁舎2階戸籍住民課窓口で実施している土曜窓口サービス業務を拡充しますのでご利用ください。なお、コアかがやき内鳥取支所分室は、通常の取扱業務のみとなりますが、3月20日(土)は祝日のため閉館となります。

■通常の取扱業務(戸籍住民課窓口、コアかがやき内鳥取支所分室)

- ・戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書(年金現況届等)

■拡充して取り扱う業務(戸籍住民課窓口)

- ・転出、転入、転居等の届け出の受け付け、印鑑登録申請

マイナンバーカードの住所変更について

「マイナンバーカード」(個人番号カード)



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項に変更がある場合、カードを窓口へ提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新をするため、暗証番号の入力が必要になります。
※戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所のみのお取り扱いとなります。

※通知カードの住所変更は、法改正によりできなくなりました。

手続きには時間に余裕をもって!!

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

(☎) <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/touroku/0001.html>



市・道民税の申告は3月15日(月)までにお願ひします!

郵送での申告にご協力ください

郵送・問合せ 市役所市民税課市民税担当(〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4514)

新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限をする場合があります。また、感染リスクを避けるため可能な限り郵送での申告をお願いします。

郵送で申告される方は、申告書に必要事項を記入・押印し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。書類の返送を希望される方は切手を貼った返信用封筒を同封してください(ご不明な点についてはお問い合わせください)。

申告が必要な方

21(令和3)年1月1日現在、釧路市に住所があり、20(令和2)年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

①所得税の確定申告をされる方

②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先に確認してください)
※勤務先で年末調整されていても、扶養や生命保険料などの各種控除に漏れがある場合には申告することにより市・道民税が減額となる場合があります。

◆公的年金等の収入金額の合計が400万円以下の年金所得者で、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は行うことができます。

※また、所得税が還付にならない方でも、医療費(前年の所得の5%または10万円のいずれか低い金額を超える金額)、または特定一般用医薬品(1万2,000円以上の金額)、生命保険料、地震保険料、社会保険料などの支払いがある方は、市・道民税の申告をすると、市・道民税が減額になる場合があります。

◆所得がない方でも、課税(所得)証明書の交付が必要な場合は、所得がないことの申告が必要です。

◆申告をしなければ国民健康保険料等の決定や各種給付措置が遅くなる場合があります。

◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます(申告期間のみ)。

申告に必要なもの

印鑑、収入の支払金額の分かるもの(給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など)の他に、20(令和2)年中に支払った各種領収書または証明書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など)、障害者(療育)手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書

※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です(医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません)。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取組を行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります(医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方の選択になります)。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類(マイナンバーカードや通知カード等)と身元確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)の提示または写しを添付してください。

申告期間 3月1日(月)~15日(月) 午前9時~午後4時30分
(土・日曜日は除く)

会場 市役所防災庁舎1階多目的スペース

※例年、3月1日から3日目までが最も混雑しています。混み具合によっては日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和に協力をお願いします。

※阿寒・音別地域については各行政センター通信をご覧ください。
※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明
 ①日時 ②場所・会場 ③集合場所 ④対象 ⑤定員 ⑥内容
 ⑦料金(税込) ⑧持参 ⑨その他 ⑩申込方法 ⑪問合せ先
 阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



3月の自然観察会

- 塘路フィールドウォッチング～晩冬編～
残雪のフィールドを散策しながら、釧路湿原の自然や遺跡などを観察します。
☎3月6日(土)午前10時～正午/定員10人/☎スノーシュー使用/☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 湿原の裏山でスノーシューハイク
残雪の裏山をスノーシューで歩き、雪解けを待つ植物などを観察します。
☎3月7日(日)午前10時～正午/定員10人/☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ※温根内木道等工事の為、木道は全面通行止め。トイレは3月まで仮設となります。

募集



職員・公募委員等

釧路市立小中学校のあり方検討委員会委員

釧路市立小中学校のあり方に関する基本方針を定めるための検討委員会の委員を公募します。
 ☎市内に在住する20歳以上で、市の小中学校の教育に関心をお持ちの方/

任期=5月(委嘱日)～23(令和5)年3月末(2年間)/定員3人/☎委員会は任期中に10回程度開催予定/☎3月26日(金)までに所定の応募用紙(学校教育課、各行政センターで配布または市ホームページからダウンロード可)を市教委学校教育課(☎23-5186)へ

その他

消費生活相談員

応募資格=パソコンの基本操作ができ、消費者問題に関心があり、長期的な勤務を望む方/勤務=週2～4日程度、午前10時～午後4時/☎3月10日(水)までに履歴書と応募動機を記した作文(600字前後)を直接または郵送で市役所2階釧路消費生活協会(〒085-8505黒金町7-5☎24-2037※平日午前10時～午後4時)へ

交通安全指導員

応募資格=市内在住の満80歳未満で、交通安全運動推進活動に意欲的で健康な方/活動内容=各地域での街頭指導、6期60日の各交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導/募集時期=随時/任期=2年(再任可)/☎活動に必要な被服、物品は貸与※今回の募集は、釧路地域のみ/☎市民生活課(☎31-4521)

要介護認定調査員(個人委託)

21(令和3)年度の要介護認定調査業務委託に当たり、介護支援専門員を募集します。
 応募要件=①介護支援専門員の資格を有していること ②09(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③21(令和3)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみ可)/委託期間=4月1日～2022(令和4)年3月31日/委託料=調査1件につき3,300円(予定)/☎3月1日(月)～12日(金)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接防災庁舎3階介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)へ※郵送不可

北海道消費生活モニター

委嘱期間=4月～22(令和4)年3月/☎市内在住の20歳以上/定員6人/☎毎月1回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等/報酬=月額1,650円(予定)/☎3月4日(木)までに市民生活課(☎31-4521)へ

釧路産パブリカで地産地消クッキング

☎3月23日(火)午前10時30分～午後1時30分/☎まなぼとと幣舞6階クッキングスタジオ/定員18人/¥500円(材料費)/☎電話で地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内☎31-4550)へ

こどもエコクラブくしろ新会員

自然と触れ合いながら釧路湿原などで、動植物観察調査やザリガニ釣り、キャンプ、植樹活動など環境学習体験活動を通年行います。
 ☎小・中学生/☎電話でこどもエコクラブ地域事務局(環境保全課内☎31-4535)へ

税・保険・年金



自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
 ○住所が変わったとき(変更登録)
 ○自動車を売買したとき(移転登録)
 ○自動車を使わなくなったとき(抹消登録)
 21(令和3)年度の自動車税種別割納税通知書を確認しお届けするために、3月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部に連絡するか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。
 ☎札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

動物園 ☎56-2121

- はるやすみの動物園
「どうぶつ足あとスタンプラリー」を実施します。園内各所にあるスタンプを集めると先着で景品がもらえます。※景品がなくなり次第終了
☎3月27日(土)～
- そり山について
利用可否は降雪状況によりますので、当園ホームページでご確認いただくか直接お問い合わせください。そりの貸し出しは行いませんので、各自でご用意ください。
なお、暖かくなると使えなくなりますので、予めご了承ください。
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
- ふまねっと体験講座
☎3月10日(水)、24日(水)午前10時～11時30分/定員各20人/¥500円(1日の場合300円)/☎料金持参で窓口へ

鳥取ドーム ☎53-5125

- ヨガ教室
☎4月の毎週水曜日午前10時30分～11時30分(全4回)/定員15人/¥1回700円/☎ヨガマット、汗拭きタオル、マスク等/☎直接または電話で
- ふれあいホースパーク ☎56-2566
- 3月は休園します
- 21(令和3)年度は4月22日(水)午前9時30分から開園予定です
- サンライフ釧路 ☎42-3554
- ブリザーブドフラワー体験講座～バラのフレームアレンジ～
☎3月20日(土)午前10時～11時/定員10人程度/¥2,200円/☎3月18日(木)まで



山花温泉リフレ ☎56-2233

- Becotto(ベコット)
「Becottoのうし展」
☎3月1日(月)～31日(水)
- 加工体験会
「卵白救済! ラングドシャクッキーと卵黄救済! たまごボーロ」
☎3月11日(水)～13日(土)午前10時30分～午後0時30分/定員各日4人/¥600円/☎3月1日(月)午前10時から電話で
- おでかけパスポート70割引
¥平日450円(通常630円)、日曜日310円(通常630円)
- 湯上りオードブル
入浴前に注文して、入浴後に引き取りできます。※事前に電話注文可
¥1,800円



道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)
【3月14日(日)ホワイトデー】
和風レストラン鶴にて、ミニサイズバナラソフトを150円で提供します。
【湯治パック・ディナーパック】
☎～3月31日(水)/☎温泉入浴+レストランでの食事(ソフトドリンク付き)/¥1,200円、2,000円、2,500円
【お誕生月の方 入浴無料】
☎毎月最終日曜日※今月は3月28日(日)です/☎生まれ月が分かる証明書
- 道の駅クレインズテラス(☎66-2969)
【3月3日(水)ひなまつり】
ソフトクリームを50円引きで提供します。※クレミアは対象外
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
☎3月14日(日)午前9時集合/☎長靴

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**3月31日(水)は
以下の市税等の納期限です**

- 国民健康保険料(第10期)
 - 後期高齢者医療保険料(第10期)
 - 介護保険料(第10期)
- ※いずれも普通徴収分
- 3月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
 ④ 3月27日(土)午前9時～午後5時
 ◆ 市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 ④ 納税課(☎31-4517・4518)
 ■■■ 納付には便利な口座振替を ■■■

**たばこ税手持品課税の納期は
3月31日(水)まで**

昨年10月の税率改定に伴う、たばこ税手持品課税の納期限は3月31日(水)となっています。該当する販売事業者の方は、期日までの納付をお願いします。
 ④ 市民課税課税務担当(☎31-4513)

**事業主と従業員の皆さんへ、個人
住民税は特別徴収で納めましょう**

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いします。
 特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なく済み、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。
 ④ 市民課税課市税担当(☎31-4515)

**申告所得税、贈与税および個人事業
者の消費税の申告・納付期限を
延長します**

● 申告・納付期限
 20(令和2)年分の確定申告について、緊急事態宣言の期間が所得税の確定申告期間と重なることから、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税および個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告・納付期限が全国一律で21(令和3)年4月15日(木)まで延長となりました。
 ● 振替納税
 申告・納付期限の延長により、申告所得税および個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日も延長となりました。
 振替納税は、指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税できます。金融機関等に出向く必要が無く、大変便利で確実な振替納税を是非ご利用ください。
 振替日=[申告所得税]5月31日(月)、[個人事業者の消費税]5月24日(月)/④ 釧路税務署(☎31-5100)

**国民健康保険の
手続きはお済みですか**

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。
 なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。
 ④ 国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

**国民健康保険の
所得申告をお忘れなく**

21(令和3)年度分の国民健康保険料は、加入者の20(令和2)年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき決定します。忘れずに所得申告を行ってください。
所得申告が必要な方
 ○ 所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方
 ○ 事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方
 ○ 20(令和2)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください)
 ※ 公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。
 ※ 20(令和2)年度も国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方(税務署等で申告した方を除く)には、3月下旬に21(令和3)年度分の申告書を送付します。
 ④ 国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

環境

環境事業課からのお知らせ

● 粗大ごみの収集は
早めのお申し込みを!
 3・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待ちさせる場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。
 ● ごみを減らすためには
 生ごみには多くの水分が含まれており、捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜の使えない部分は切り落としてから洗うようにするなど、乾いたごみは濡らさないように意識することも生ごみ減量のポイントです。

● 集団資源回収に取り組みませんか?

家庭から出る新聞紙などの資源物を協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。
対象品目=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/**奨励金額**=対象品目1キログラムごとに2円(年2回交付)/**対象団体**=町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTAなどの非営利団体が要事前登録

● 3月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は3月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は3月10日(水)、24日(水)
 【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は3月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は3月13日(土)、27日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
 ④ 環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、④ 市民課環境担当(☎66-2211)、④ 市民課環境担当(☎01547-6-2231)

春採湖レポート2019を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、19(令和元)年度の結果をわかりやすく整理した「春採湖レポート2019」を作成しました。市ホームページで公開していますので、ご覧ください。
 ④ 環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

福祉

**外国人高齢者・障害者
福祉給付金制度**

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。
 ④ 市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内で、かつ次のいずれかに該当する方
 ① 高齢者 = 大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)
 ② 障がい者 = ○昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方 ○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が

同日以前の方
 ※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)/④ 介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

子育て・教育

3月の子育て講座

- 救急法
 ④ 3月2日(火)午前10時30分～11時30分/④ ケガや病気の対応、救急措置等/④ 0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/④ 11組/④ 申中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 手軽に簡単!子どもの食事作り
 ④ 3月4日(木)午前10時30分～11時30分/④ 市販の材料の上手な活用法等/④ 0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/④ 14組/④ 申東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- お父さんと遊ぼう
 ④ 3月6日(土)午前10時30分～11時15分/④ スキンシップ遊び等/④ 就園前のお子さんとその父親、家族/④ 11組/④ 申西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 乳歯のお手入れ
 ④ 3月18日(木)午前10時30分～11時30分/④ 虫歯から守る予防法等/④ 0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/④ 11組/④ 申親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

**ひとり親家庭等の
お父さんお母さんへお知らせ**

- 履歴書・職歴書の書き方
 ④ 3月5日(金)午前10時～正午/④ ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/④ 10人
 - 弁護士による無料法律相談
 ④ 3月17日(水)午後1時30分～4時/④ ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/④ 4人/④ 離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 - ひとり親家庭のための自習室
 ④ 3月1日～22日の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/④ 看護師・介護福祉士等資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/④ 学習アドバイザー付き
 - パソコン学習室
 ④ 3月2日～23日の毎週火曜日午前10時～午後3時/④ ひとり親家庭等の親(要予約)/④ 7人
- 【共通】④ こども家庭サポートステーションあさひ/④ 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康



「子ども予防接種週間」 3月1日(月)～7日(日)

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日
シロアムこどもクリニック ※要予約 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(月)～5日(金)午後5時～6時30分 6日(土)午後1時～2時
堀口クリニック ※要予約 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	5日(金)午後5時15分～6時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細は、実施医療機関で直接確認してください。

☎健康推進課(☎31-4524)

高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。

対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は3月31日(水)までに接種してください。

☎①20(令和2)年4月2日～2021(令和3)年4月1日に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100

歳となる方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

その他



上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口

夜間=3月16日(火)午後8時まで/日曜=3月28日(日)午前9時～午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)鉦路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

21・22(令和3・4)年度 小規模修繕事業者登録申請受付

市(消防本部、市立鉦路総合病院、上下水道部、教育委員会および小部局)が発注する予定価格が50万円未満の軽易な修繕の契約に係る事業者登録申請の受け付けを行います。※現在登録されている方も新たに申請が必要です。
登録期間=4月1日～2023(令和5)年3月31日/☎3月15日(月)までに所定の申請書(市ホームページからダウンロードまたは市役所3階契約管理課、各行政センター地域振興課で配付)を原則郵送(必着)で契約管理課契約担当(☎085-8505黒金町7-5☎31-4508)へ

木造住宅の無料耐震診断受付中

受付期間=通年/対象住宅=在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの/☎対象住宅を所有し、かつ居住している市民/☎診断は聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。
※現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を4段階程度で示すものです。詳細はお問い合わせください。
☎建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

市民意見提出手続条例に基づく 意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、計画案等を取りまとめました。ご意見ありがとうございました。

●第2次鉦路市都市計画マスタープラン(素案)および第2次鉦路市緑の基本計画(素案)について

既に案に盛り込んでいるもの 1件
今後の参考とするもの 1件
意見として伺ったもの 5件
☎都市計画課(☎31-4555)

●第2次鉦路市環境基本計画の策定について

案を修正するもの 1件
今後の参考とするもの 6件
意見として伺ったもの 8件
☎環境保全課環境管理担当(☎31-4535)

●鉦路市一般廃棄物処理基本計画の策定について

案を修正するもの 1件
☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)

住宅用火災警報器は 10年を目安に取り替えましょう

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、設置後10年を目安に交換しましょう。



また、本体にほこりが入ったり、部品の劣化が進んだりしているため、交換の際には電池だけではなく、本体ごと交換することをお勧めします。
☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

指定給水装置工事事業者廃止 および排水設備工事指定店 取り消しのお知らせ

会社名=株式会社タイシン/所在地=中島町3番13号/廃止年月日=20(令和2)年7月5日/☎上下水道部総務課(☎43-2164)

鉦路警察署鳥取西交番の 移転について

現在、鳥取西交番の新築工事を施工中で、現在の場所から新住所の星が浦大通3-1に移転の準備を進めており、運用開始は、本年4月下旬を予定しています。今後も、ご理解とご協力をお願いします。



☎鉦路警察署地域課(☎23-0110)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎3月10日(水)午後1時～3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは4階、健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(鉦路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 鉦路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談
【ブッシュ】(☎#8000)/【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時～翌午前8時

がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

有効期限を過ぎる検診にはご利用になれませんので、対象の方は早めにお使いください。お手元に無い方には再発行も可能です。
☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は20(令和2)年4月1日現在の年齢/有効期限=3月31日(水)
☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回のみ受診可)/☎受診日の5日前までに直接、鉦路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	鉦路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
肺がん X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
3月15日(月)	美原会館	3月17日(水)	芦野会館
3月16日(火)	文苑会館	3月18日(木)	美原会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回のみ受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	鉦路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	鉦路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
鉦路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
鉦路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
鉦路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
鉦路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立鉦路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協鉦路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談



相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約)
 ③3月10日(水)午後1時~3時/④4人/⑤③3月3日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(⑥65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)
 ③3月18日(木)午後1時~4時/④防災庁舎3階障がい福祉課/⑤障がい福祉課(⑥23-5201)、障がい者就業・生活支援センターふれん(⑥65-6500)



■法律相談(要予約。先着6人)
 ③3月5日(金)、19日(金)、4月2日(金)午後1時~3時/④市役所1階市民相談室/⑤相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(⑥31-4504・4505)へ

■行政相談
 ③3月2日(火)、16日(火)午後1時~3時/④市役所1階市民相談室/⑤相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(⑥23-7136)へ

2021「くしろ20歳のつどい」(成人式)延期後の日程のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を延期していた2021「くしろ20歳のつどい」について、下記のとおり開催することとしましたのでお知らせします。今後の情報は随時市ホームページでお伝えします。

なお、今後の感染状況により変更となる場合がありますことをご承知お祈りします。

開催日時 = 8月14日(土)※式典開始 = 午後3時/④[釧路会場]コーチャンフォー釧路文化ホール(釧路市民文化会館)、[阿寒会場]阿寒町公民館、[音別会場]音別町行政センター/⑤市教委生涯学習課(⑥31-4579)



広報くしろの「アプリ」を利用してみませんか?

「広報くしろ」のアプリをダウンロードすると、広報くしろの紙面に掲載されている「市からのお知らせ」の一部と「生涯学習ガイド」、市内各地域の「クリーンカレンダー」が、スマートフォンでいつでも、どこでも見ることができます。イベントの日時や場所を手軽に検索でき、地図機能も連動しているため大変便利です。また、広報くしろ全体が読める市ホームページにリンクし、電子書籍で手軽に読むことができます。



●スマートフォンで右のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてご利用ください▶

スマートフォンでのトップ画面



みんなの掲示板

記号の説明

①日時 ②場所・会場 ③集合場所 ④対象 ⑤定員
 ⑥内容 ⑦料金 ⑧持参 ⑨申込方法 ⑩問合先 ⑪その他

催し

◆ふまねっとサロン
 ③3月11日(木)午前10時~午後0時30分/④大成寺(米町2-2-6)/⑤ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等/⑥300円(保険料含む)/⑦ふまねっとサロン(木本⑧080-4505-7062)

募集

◆オンライン(ZOOM)講習会
 「わたしらしく生きる」を支える介護の倫理
 ③3月7日(日)午後1時30分~3時30分/④50人/⑤3月1日(月)までに氏名(フリガナ)、所属事業所、役職(無所属でも可)、住所、メールアドレス、電話番号をメールで北海道介護福祉士会釧路支部(高澤⑥65-1339⑦kaihu.ku.senkon@gmail.com)へ

◆河川愛護モニター
 募集 = 満20歳以上の健康で新釧路川地域5km以内にお住まいの方/④河川に関する利用状況等の報告/⑤応募方法等詳細は要問い合わせ/⑥3月5日(金)(必着)までに釧路開発建設部公物管理課(⑥24-7182)へ

◆マンツーマンで教えます!
 パソコン・スマホ てらこやわっと
 ③3月13日(土)、27日(土)午前10時30分~午後5時30分/④各7人/⑤パソコン・スマホの操作、ライン等/⑥1時間1,500円/⑦ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定)/⑧市民活動センターわっと(⑥22-2232)

◆自衛隊①一般幹部候補生(陸・海・空)
 ②予備自衛官補(一般・技能)
 ③一般書候補生(陸・海・空)
 資格 = ①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②[一般]18歳以上34歳未満[技能]18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満③18歳以上33歳未満/④願書受付 = ①3月1日(月)~4月28日(水)②~4月9日(金)③3月1日(月)~5月11日(火)/⑤1次試験日 = ①5月8日(土)・9日(日)(9日(日)は飛行要員のみ)②4月17日(土)③5月22日(土)/⑥試験場所 = ①③道東経済センタービル②[一般]釧路駐屯地[技能]帯広駐屯地/④自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(⑥22-1053)、市役所防災危機管理課(⑥31-4207)

◆「あいうえお」から学べます
 ③毎週火曜日午後5時15分~/④総合福祉センター(旭町12-3)/⑤基礎教育の学び直し/⑥月500円/⑦ボランティアスタッフも募集中/⑧釧路自主夜間中学「くるかい」(賞根村⑥070-5611-5081)

◆おもちゃのお医者さんボランティア
 ③主に土・日曜日/④子ども遊学館等/⑤機械いじりの好きなおむね75歳以下/⑥5人/⑦おもちゃの修理/⑧年会費1,000円(保険料含む)/⑨昼食/⑩自家用車で通える方/⑪おもちゃのお医者さん事務局(齊藤⑥080-5580-9554)

◆脳健康運動教室
 ③4月1日(木)~/④[月曜日]春採望洋地区集会所、桜が丘小学校地域開放室、[火曜日]まなぼと幣舞会議室、社会福祉センター会議室、[木曜日]コーチャンフォー釧路文化ホール会議室、コア鳥取学習室/⑤読み・書き、計算、介護予防運動等/⑥月3,000円(おたっしや該当者は2,300円)/⑦3月28日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原⑥91-4725)へ

◆「くしろ高齢者劇団」劇団員
 芝居経験は必要ありません。お気軽に見学に来てください。
 ③毎週金曜日午後1時30分~/④寿生活館/⑤健康で明朗な方/⑥月1,000円/⑦くしろ高齢者劇団事務局(佐藤⑥24-7663)

◆赤ちゃん・親子リズム小組ノントン
 ③第1~4水曜日午前10時30分~正午/④愛国会館(愛国東4-2)/⑤首のすわった赤ちゃん~入園前の子ども/⑥バスタオル(赤ちゃんのみ)、飲み物等/⑦新日本婦人の会釧路支部(⑥25-1121※平日午前10時~午後4時)

その他

◆ナースバンクをご利用ください
 ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
 新型コロナウイルス感染症に関する求人が急募で出た際はご協力をお願いします。
 来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
 ④ナースバンク釧路業務支所(⑥65-6684)

◆インターネットの世界は危険がいっぱい!
 SNS等の利用をきっかけとした犯罪被害が後を絶ちません。インターネットで知り合った人が「会いたい」「写真を送ってほしい」と言ってきたときは、すぐに家族に相談しましょう。
 ④釧路警察署(⑥23-0110)

4月号に掲載希望の方は3月5日(金)までに北日本広告社(⑥22-0211⑦25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

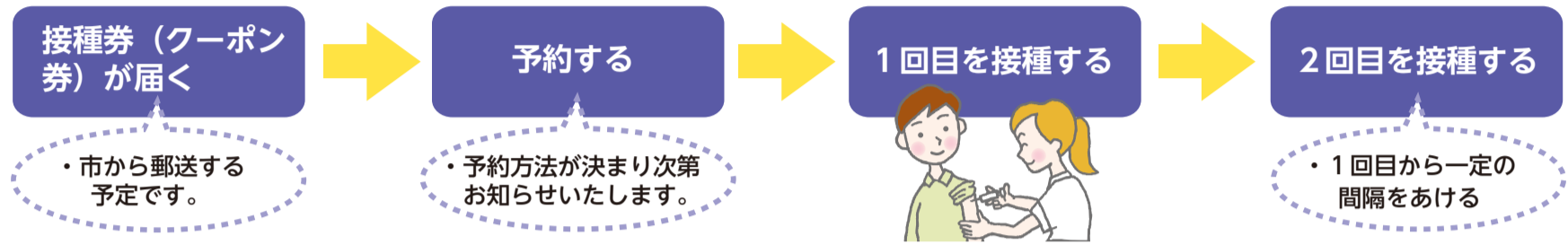
新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についてのお知らせ

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524、31-4525)

市では、新型コロナウイルス感染症のワクチンについて、市民の皆さんに円滑にワクチン接種ができるよう、準備を進めています。

●ワクチン接種費用は無料で、自己負担はありません。●ワクチン接種は任意です。

▶接種方法のイメージ ※現在の予定では、ワクチンは2回接種となります。



▶接種対象者の順番 【厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施に関する手引きより】

- 医療従事者等**

 - ・新型コロナウイルス感染症患者(疑い患者含む)に直接医療を提供する施設の医療従事者等
 - ※道が主体となり実施します。
- 高齢者**

 - ・21(令和3)年度中に65歳以上に達する方
 - ・ワクチンの供給量や時期などによって、接種時期が年齢により異なる可能性があります。

4月以降開始
- 基礎疾患のある方**


 - ・21(令和3)年度中に65歳に達しない方で、次の病気や状態で、通院または入院している方
 - 慢性の呼吸器の病気/慢性の心臓病(高血圧を含む)/慢性の腎臓病/慢性の肝臓病(肝硬変など)/インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病/血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)/免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)/ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている/免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患/神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)/染色体異常/重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)/睡眠時無呼吸症候群
 - ・基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方
- 高齢者施設等の従事者**

 - ・高齢者等が入所、居住する社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員の方(なお、介護施設や一定の要件を満たす高齢者施設においては、入所している方と同じタイミングで職員の方も接種できます)
- 60~64歳の方**

 - ・ワクチンの供給量によっては、基礎疾患のある方と同じ時期に接種を行う可能性があります。
- 上記以外の方**

 - ・ワクチンの供給量等を踏まえ、順次接種
 - ・ワクチンの供給量や時期などによって、接種時期が年齢により異なる可能性があります。
 - ・ファイザー社「コミナティ筋注」の接種対象は、16歳以上の方です。

●ワクチンの接種場所については、平日はかかりつけ医などのクリニック、土・日曜日は数カ所の病院もしくは特設会場にて接種できるよう、現在調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページや広報くしろでお知らせします。

ワクチンについて知りたい、副作用が心配などの問合先 **厚生労働省ワクチンコールセンター** ☎0120-761770 (土日祝含む午前9時~午後9時) **厚生労働省新型コロナワクチン** についてのQ&Aはこちらから→ 

生涯学習ガイド 3 月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 電話41-5809
 ●埋蔵文化財調査センター
 春湖台1-7 電話43-0739
 【休館日】月曜日、20(土)

●市立美術館
 幣舞町4-28 電話42-6116
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 電話41-8181
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール
 (市民文化会館)
 治水町12-10 電話24-5005
 【休館日】月曜日

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

※春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。

6(土)~4/4(日) 9:30~17:00 企画展「タンチョウイラスト展」

釧路・根室・十勝管内の小・中学生が描いたタンチョウのイラストを展示します。

市立美術館

~28(日) 10:00~17:00 プチ・コレ ランドマークに注目! 展

街のシンボルとなっている建物や特徴的な景観など「ランドマーク」をテーマに作品を紹介します。

6(土)~14(日) 10:00~17:00 (14日は16:00まで) 第68回釧路郷土作家展(書道・写真部門)

釧路を拠点に活躍する作家の最新作が集まります。

生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多目的ホール

講座	日時	内容	備考
7(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習・文化・芸術など、さまざまな講座があります
21(日)	10:00~11:00	20(令和2)年度くしろ市民大学「市長特別講演~令和3年度市政運営について~」 市内在住の方 120人 19歳まで	スマートフォンを一人一台貸し出します。
24(水)	13:30~15:30	買う前に楽しくわかるスマートフォン体験教室 市内在住でスマートフォンを使ったことのない方 10人 4(木)8:50~	パンづくりに挑戦!ゼリーも作ります。
26(金)	①10:00 ②13:00	こどもパン教室 市内在住の小学校5年生~中学校3年生 ①②各9人 700円(材料費含む) 3(水)8:50~	子育てに関する相談窓口や事業・制度等の情報をお伝えします。
4/21(水)	10:00~11:10	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報」 市内在住の未就学児童をお持ちの保護者 30人 24(水)8:50~	

ホール	日時	内容	会場
大ホール	10(水)~14(日)10:00	創設100周年記念春季展2021	釧路美術協会 事務局 電話65-8388
	27(土)・28(日)10:00	戦火をくぐり抜けた三線と琉球王朝から伝わる伝統的な七つの型の三線展	沖縄民謡琉球志会 丹 電話080-3239-0544
市民展示ホール	19(金)10:00	ライフ・ガーデン ~ハンドメイドの展示・販売・体験コーナー~	ライフ・ガーデン事務局 清野 電話090-3903-7090
	31(水)~4/11(日)10:00	小泉 恒男写真展 「カナダ・アラスカ・氷河・オーロラ撮り旅」	事務局 小泉 電話090-4871-6756
多目的ホール	20(土)10:30・21(日)9:00	第14回北陽高等学校文化系部活動合同展	北陽高等学校 澤野 電話41-4401

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

14(日)13:30 大	20(土)15:00 小	21(日)13:30 大	21(日)14:00 小
昭和小学校金管バンド同好会 第18回定期演奏会	第42回進藤信子門下生コンサート	景雲中学校吹奏楽部第5回定期演奏会	中西音楽教室第43回コンサート
昭和小金管バンド同好会 小野 電話090-9519-5399	進藤信子ピアノ研究所 電話25-8077	景雲中学校 電話23-6191	中西音楽教室 電話41-8624

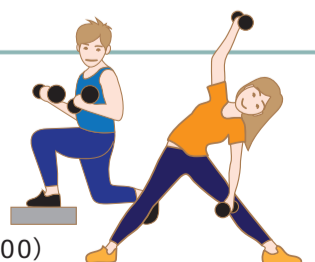
スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路など 対定 5000円 対定 5000円			鳥取温水プール 対定 5000円		
1(月)	19:00	夜間ミニテニス	毎週火・木曜日	11:20	初心者水泳講座
1(月)~(月曜日全3回)	13:30	ミニテニス	毎週水曜日		健康水中ウォーキング
2(火)~(火曜日全3回)	19:45	夜間太極拳			
2(火)~(火曜日全4回)	10:30	ピラティスdeシェイプアップ 18歳以上の女性			
3(水)~5(金)	16:00	年長さん体操教室 21(令和3)年度小学校入学の幼児			
18(木)	19:00	親子deクライミング 身長120cm以上の親子 1(月)~			
24(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 4歳以上の女性 当日受け付け			

エクストリーム55
 好評開催中!
 詳しい日程、開催時間はお問い合わせください。

問 湿原の風アリーナ釧路 (電話38-9800)



●**湿原の風アリーナ釧路**
 広里18 画38-9800
 【休館日】17日(水)

●**鳥取温水プール**
 鳥取南4-4-21 画53-5333
 【休館日】月曜日

●**中央図書館**
 北大通10-2-1 画64-1740
 【休館日】月曜日、26(金)
 【各地区図書館休館日】月曜日、26(金)
 ※西部地区図書館は臨時休館あり

●**西部地区図書館**
 鳥取北8-3-10 画53-3499
 ●**東部地区図書館**
 益浦1-20-20 画91-0604
 ●**中部地区図書館**
 愛国191-5511 画38-5499

●**道立釧路芸術館**
 幸町4-1-5 画23-2381
 【休館日】月曜日

●**こども遊学館**
 幸町10-2 画32-0122
 【休館日】月曜日
 (29(月)を除く)、
 2(火)

道立釧路芸術館

~4/11(日)	9:30~17:00	旅とアート 巡る・還る 画 6(土)、27(土)14:00~14:30 ギャラリーツアー 画 木島誠悟 絵本のひみつ	芸術家の着想源として、旅は重要な役割を果たしてきました。一方、コロナ禍で旅行が制限される中、故郷を見つめて表現する芸術家の作品は地域の魅力を再認識する手掛かりになります。本展では、遠くを志し各地を旅する「巡(めぐ)る」、今この地を振り返り見つめなおす「還(めぐ)る」をキーワードに、当館の所蔵作品を展示します。 釧路を拠点に活動するアート・ディレクター木島誠悟氏(1949~)は、「キリンのあかちゃんがうまれた日」「わたしはマリモ」など、釧路地域を題材にした絵本を手掛けてきました。暖かな眼差しと絵心あふれる原画などを展示し、絵本創作の魅力に迫ります。
13(土)・14(日)	13(土)9:30~17:00 14(日)9:30~16:00	20(令和2)年度湖陵展	
20(土)	14:00	江南高等学校書道部パフォーマンス	
26(金)~28(日)	9:30~17:00 (26(金)は15:00~、 28(日)は16:00まで)	20(令和2)年度 第54回美術部校外展「陽美展」	
アートホール			
7(日)	9:20	EQWELチャイルドアカデミー釧路教室 暗唱発表会	14(日) ①11:00 ②14:00 芝居「てん てん テン 毬 てん手毬」公演
10(水)	13:30	釧路シニア劇団「南の風」定期公演 「生きてるだけでまるもうけ」 画	27(土) 14:30 小池ゆかりバイオリンリサイタル ~wind~ 画
			28(日) 14:00 菅野バイオリン教室 大人のコンサート 画
●21(令和3)年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの貸館受付は2(火)9:00~17:00となります。また、貸館可能日につきましては、ホームページ等で公開しています。			

こども遊学館

※春休み期間中(25(木)~4/5(月))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

3(水)	10:30~11:30	親子遊び「わくわく♪ひなまつり」 画 2歳~未就学児の親子 画 10組 画 画 受付中	ゲームや遊びを通じて、科学と算数の基礎力を養う親子ワークショップ！ 夕方、西の空に赤く輝く火星を望遠鏡で見よう！移動天文車カシオペア号で冬の星座や星団、星雲も観察するよ！ 東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らした満天の星。その輝きに被災者たちは何をみたのでしょうか？ 釧路管内の小学生在が学校での研究をまとめた「研究発表ボード」を展示します。 みんなでお花の種まきをしよう！夏には遊学館の花壇がみんなのお花でいっぱいになるよ！ 翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常の一般向け番組は休止 身近な結ぶ・つなぐものである「ひも」を楽しく使って、学ぼう！
5(金)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会 画 画	
6(土)、14(日)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 画 各回8組 画	
7(日)	10:00~12:00	ファンクラブGEMSはじめてサイエンス「カエルの算数~予想して、よく考えて、遊ぼう~」 画 4歳~小学校1年生の親子 画 8組 画 画 要年間パスポート 画 WEB受付中	
13(土)	19:00~20:30	星空キャラバン「火星と冬のダイヤモンド」 画 画 コーチャンフォー釧路店駐車場※雨天・曇天は中止	
13(土)・14(日)	14:45~15:30	東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」 画 60人 画	
17(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 画 8組 画	
21(日)~4/11(日)	9:30~17:00	釧路湿原サイエンスフェア	
26(金)	11:00~12:00	花いっぱい!種まき大作戦	
27(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ 画 60人 画 画 要プラネタリウム観覧料	
28(日)	13:00~14:30	サイエンス・ラボ「ひもの科学」 画	
春休みイベント 2021	25(木)~4/5(月)	9:30~17:00 あそぶ!まなぶ!ひもの世界! 画 13:00~14:00 ロープワークマスター「めざせ!紐柱(ひもばしら)」 画	
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー 画	
毎週土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ 画	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 画 画	

プラネタリウム 投影スケジュール ※3(水)・4(木)は、番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ~夜空でおいかけてこ~	13:30	【新番組】 重力で見る宇宙	16:00	ハロットの宇宙なぞとき 大冒険
土・日曜日、祝日 春休み	星の王子さま	11:30	国際宇宙ステーションからの眺め(※1)	13:30	【新番組】 ハロットの宇宙なぞとき 大冒険	16:00	【新番組】 重力で見る宇宙(※2)

画 3階スターエッグ 画 各回60人 画 画 要プラネタリウム観覧料(※1)21(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)27(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

2(火)~31(水)	9:30~19:30	祝!卒業・入学・入園「あなたのすてきなところはね」
13(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 画 中部地区図書館

●**おはなし会(読み聞かせ等)** ※各30分程度
 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
 [東部地区図書館] 14(日)、28(日)11:00



●**新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。**

●**西部地区図書館、阿寒町公民館図書室、音別町ふれあい図書館は蔵書点検のため次の日程で臨時休館します。**
 [西部地区図書館] 2(火)~6(土)
 [音別町ふれあい図書館] 9(火)~12(金)
 [阿寒町公民館図書室] 16(火)~20(土)※21(日)は休館日

釧路文学館

~14(日)	9:30~19:30	羽生輝 北海文学挿絵原画展 画 7階展示室
~4/25(日)	9:30~19:30	企画展「映画になった小説たち」
14(日)	13:00~15:00	朗読会(リーディングサークルVEGA) & 20(令和2)年度 釧路高専公開講座「佐藤泰志『海炭市叙景』の世界」 画 7階多目的ホール 画 50人 画 11(木)までに当館または釧路 高専(画57-7216)へ。
21(日)	13:00~15:00	ジスイズ朗読会×くしろ読書会「渡辺淳一『阿寒に果つ』 を読む」 画 7階多目的ホール 画 50人 画 直接または電話で
3月映画上映会 画 7階多目的ホール 画 各50人		
5(金)・6(土)		教諭師(邦画、114分)
12(金)・13(土)		愛と哀しみの果て(洋画、161分)
19(金)	13:00	プロフェッショナル仕事の流儀17「楽しんで学べ 傷ついて育て」(ドキュメンタリー、43分)
27(土)		ゲース(洋画、106分)
祝日上映会		
20(土)	13:00	海炭市叙景(邦画、152分) 画 50人 画



釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

武修館高等学校による 第70回全国高等学校
アイスホッケー競技選手権大会優勝
第35回“北方領土を考える”高校生弁論大会
最優秀賞受賞の市長表敬訪問【2/9(火)】



冬の動物園まつり【1/31(日)】



くしろウインターパーク～光と音のエンター
テイメントスケートリンク～【2/6(土)～14(日)】



ホストタウンサミット2021「アスリートEATalk」【2/20(土)】



阿寒湖氷上「カムイへの祈り」カムイコロリパーク【～3/2(火)】



板垣恵介氏「阿寒湖温泉観光大使任命式」【2/20(土)】



動物園特製「卵染ヒナ飾り」の展示【～3/3(水)】



GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ 問合先 ひがし北海道クレインズ (☎51-0245)

2020-2021ジャパンカップも残りアウェー4試合を残すのみとなりました。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、日程の変更や、無観客試合での開催となるなど、異例のシーズンとなる中、チームは3位に付けており、首位の王子イーグルスとも僅差で、接戦が続いています。
残り4戦全勝で、全日本選手権優勝とジャパンカップ優勝の2冠達成に向け、市民一丸となって応援しましょう！

1月17日、vs 王子イーグルス戦 DCM ホームマック マッチデー特集!



DCMホームマックマッチデーと題して、ホームで開催された王子イーグルス戦。氷都対決らしく、両者がぶつかり合う激しい試合となりました。第2ピリオドに齊藤大知(FW#26)選手がゴールキーパーをかわして決勝ゴール!クレインズが接戦を制し、4-3で首位のイーグルスを下しました。



市民の皆さんの **声** を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計							
交通事故統計	区分	1月中	21(令和3)年累計	火災など統計	区分	1月中	21(令和3)年累計
	件数	14件	14件		件数	5件	5件
	死者	1人	1人		死者	0人	0人
	負傷者	17人	17人		救急出動	849件	849件
シートベルト装着率調査			100%	人口統計			人口=165,557人 世帯数=94,047世帯(1月末現在)

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(4月号は3月26日金)配布予定です。