

# 各種健診(検診)のご案内

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)  
阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)  
音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

## ◆今年もやります、くしろ市民健診

**がん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できる「くしろ市民健診」**を今年も実施します。  
がん検診は胃がん、肺がん、大腸がんを3つ同時に受診すると**お得な特別料金**で受診することができます。  
日程、申込等の詳細は広報くしろ5月号でお知らせします。

### ●実施内容

健診(検診)項目	対象	健診(検診)料金
若者健診	下記「若者健診」を参照	無料
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無料
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	※1
健康診査	後期高齢者医療制度に加入の方	500円
	生活保護受給者で40歳以上の方	無料※2
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳以上の市民の方	・胃…1,140円 ・肺…370円(喀痰+610円) ・大腸…550円 ●3種同時…1,450円

※1. 加入している医療保険によって健診料金が異なります。 ※2. 事前に担当ケースワーカーへ連絡ください。

## ◆若者健診

腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起るようには見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、若い時からじわじわと進んでいます。その間、痛みなどの自覚症状もないため、気付かないうちに血管の変化が進行しているかもしれません。

**そこで若い時から、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です！**

市内では、若くして生活習慣病で亡くなる方や、要介護状態になる方が多い現状にあります。また、若い方の5人に1人は生活習慣病のリスクを抱えているといわれています。ぜひ定期的に健診を受け、生活習慣病を予防しましょう！

**対象** 18~39歳の釧路市民で健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方  
※18歳の方は、今年度19歳になる方を対象とします。1年に1回のみ受診となります。  
**内容** 生活習慣病予防健診(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察)  
※健診結果票がご用意できるまで約1カ月かかります。結果返却は集団・個別ともに原則面接で行っています。  
**料金** 無料  
**申込・問合先** 市役所健康推進課 (☎31-4525)

託児付き  
(集団健診のみ。要予約・無料)  
※就学前のお子さんが対象です。  
※状況により実施出来ない場合があります。

①、②のどちらかの健診を選んでお申し込みください。

- ①**集団健診** ※日程・会場等決まり次第お知らせします。 ②**個別健診(各健診日定員1人)**  
日時 5月10日(月)~2022(令和4)年2月24日(木)の月~木曜日午後2時  
※祝日、年末年始(12月27日(月)~1月7日(金))、7月7日(休)は実施していません。  
場所 釧路市医師会健診センター(MOO5階)  
申込 健診希望日の10日前までに予約(先着順)

※①、②については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、日程等が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。



## ◆がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診

検診の種類・内容		対象	検診料金	
胃がん	バリウム検査	40歳以上の市民 (1年に1回)	釧路がん検診センター	1,140円
肺がん	X線検査			370円
	X線・喀痰検査			980円
大腸がん	便潜血検査			550円
子宮頸がん	頸部細胞診	20歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	釧路がん検診センター	1,190円
				その他の検診機関
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	40歳代	1,260円
				50歳以上

※子宮頸がん、乳がんは偶数年齢になる誕生日の初日から奇数年齢になる誕生日の前日まで受診できます。  
**申込** 胃がん、肺がんは受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(☎37-3370)へ  
※受診できる曜日は月~金曜日、第1・第3土曜日です。  
大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診機関へ直接お申し込みください。

**「がん」は早期発見、早期治療が重要です。定期的にがん検診を受診してください。**

### ●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券)

21(令和3)年4月1日時点の年齢が右記の女性を対象に送付します(5月下旬の発送を予定しています)。

子宮頸がん	20歳
乳がん	40歳

### ●総合がん検診・歯周病検診

21(令和3)年4月2日~2022(令和4)年4月1日に満40・50・60・70歳になる市民の方に、3月末に受診券を送付しています。  
詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

### ●肝炎ウイルス検診

**対象** 40歳以上の市民  
※ただし、下記の方は対象となりませんのでご注意ください。  
◎現在、肝炎治療中の方  
◎この検診に相当する検査を過去に受けたことがある方

**検診料金** 800円  
**申込** 検診機関へ直接お申し込みください(予約が必要な場合があります)。

●**肝炎ウイルス検診無料受診券**  
21(令和3)年4月2日~2022(令和4)年4月1日に満40歳になる市民に、3月末に無料受診券を送付しています。  
詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

### 【各がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診共通】

・生活保護受給世帯の方は、市役所生活福祉事務所、阿寒町・音別町各行政センターで発行の生活保護受給証明書を持参すると無料になります。証明書を事前に用意の上、受診当日に必ずお持ちください。  
・職場等で各検診を受ける機会のある方は、そちらを優先して受診してください。

●各検診機関については、市ホームページでご確認いただくか市役所健康推進課(☎31-4524)までお問い合わせください。



## ◆その他の検診

### ●エキノコックス症検診

エキノコックス症は、放っておくと命に関わることもあります。5年に一度は血清検査を受け、早期発見を心掛けましょう。

**対象** 小学校3年生以上の市民  
**検診料金** 無料  
**検診機関** ・釧路市医師会健診センター(MOO5階 ☎25-4774)  
・市立釧路国民健康保険阿寒診療所(☎66-3031)  
・市立釧路国民健康保険音別診療所(☎01547-6-2150)  
**申込** 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

### ●骨粗しょう症検診

自分の骨の状態(骨量)を知り、骨粗しょう症予防に役立てるためにも、定期的に検診を受けましょう。

**対象** 18歳以上の市民  
**検診料金** 1,000円  
**検診機関** 釧路市医師会健診センター(MOO5階 ☎25-4774)  
**日時** 毎週火・木曜日午後2時30分~  
**申込** 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)