

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

**年に一度！**

**特定健康診査(特定健診)を受けましょう！**

健診料(健診基本項目分)

**8,500円相当が  
無料で受けられます！**

問合せ先 市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)

4月20日に特定健診の受診券を発送しました。  
健診(オプション検査を含む)の受け付けは、  
**5月6日(木)**から開始です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、5月6日(木)から受け付けを開始できない場合があります。また、健診を一時中止する場合があります。

**対象者**

21(令和3)年4月1日現在、市国保に加入し、82(昭和57)年3月31日以前に生まれた方。  
ただし、妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の法令に定める方の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。  
年度途中に市国保に加入された方は、受診券を発送しますので市役所国民健康保険課特定健診担当までご連絡ください(すでに他保険で特定健診を受けた方は受診券を利用できません)。



**健診基本項目(無料)**

診察等	問診・診察		
	身体計測	身長	
		体重	
		ピーエムアイ BMI	
腹囲			
理学的所見(身体診察)			
血圧測定			
尿検査	たんぱく尿蛋白		
	尿糖		
血液検査	血中脂質	中性脂肪	
		エイチディーエル HDLコレステロール	
		エルディーエル LDLコレステロール	
		またはNon-HDLコレステロール	
	肝機能	エーエスティー ジーオーティー AST(GOT)	
		エーエルティー ジーピーティー ALT(GPT)	
		ガンマ ジーティー ガンマ ジーティーピー γ-GT(γ-GTP)	
	血糖	血糖	
		ヘモグロビンエーワンシー エヌジーエスビー HbA1c(NGSP値)	
	腎機能	尿酸	
血清クレアチニン			



※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目(貧血検査、心電図検査、眼底検査)も無料で実施します。

**オプション検査(有料)**

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に予約してください。オプション検査のみの受診、特定健診とオプション検査を別々の医療機関で受診はできません。

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

**特定健診実施医療機関**

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。(医療機関ごとに受付時間が異なります。)  
定期通院中の方は、以下①、②も利用できます。

**①診療と特定健診の同時実施**

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料になります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

※予約が必要な場合があります(下記表参照)。

※再診料など健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

**②診療情報提供受領事業**

何らかの都合により特定健診を受けることができない方で、特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを医療機関経由で市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。定期通院の際、受付窓口等に検査データを市国保へ提供する旨をお伝えください。

※特定健診の基本項目をすべて満たしていない場合は、医療機関からその旨が伝えられます。その際には受診券を利用し、特定健診を受けてください。

地区	医療機関名	電話	特定健診	①診療と特定健診の同時実施	②診療情報提供受領事業
橋北	伊勢内科医院	22-2788	●	●(予)	●
	釧路市医師会健診センター	25-4774	●	-	-
	釧路中央病院	31-2111	●	-	-
鉄北	カケハシ眼科内科	22-3151	●	-	-
	釧路赤十字病院(※1)	22-7171	●	-	●(受付:内科外来)
	釧路谷藤病院	22-7111	●	-	●
	新橋肛門科クリニック	25-3535	●	●	●
	道東勤医協立すこやかクリニック	24-8405	●	●(予)	●
	道東勤医協釧路協立病院	24-6811	●	●	●
	中田内科医院	22-3100	●	●(予)	●
	林田クリニック	24-7173	●	●(予)	●
	東北海道病院	23-3425	●	●(予)	●
	ほり内科クリニック	22-1241	●	●(予)	●
やひろクリニック	65-8086	●	●	-	
橋南	釧路三慈会病院	41-2299	●	-	-
	市立釧路総合病院	41-6121	●	-	●(受付:2階検査室)
	しろやま内科クリニック	41-1177	●	-	●
	ふくしま医院	41-8666	●	●(予)	-
春採	緑ヶ岡クリニック	47-3636	●	●	●
	柴田内科医院	41-5221	●	●	●
愛国	道東勤医協桜ヶ岡医院	91-7111	●	●(予)	●
	みなみ病院	46-3162	●	-	●
	芦野クリニック	38-1233	●	-	●
	足立産婦人科クリニック	25-7788	●	●	●
	釧路がん検診センター	37-3370	●	-	-
	釧路孝仁会記念病院高度健診センター	0120-133-527	●	-	●(受付:1階医事課窓口)
	釧路労災病院	22-7191	●	-	-
鳥取	杉元内科医院	22-2261	●	-	-
	すどう内科クリニック	21-8222	●	●	●
	山本クリニック	39-3101	●	●	●
	依田内科医院	36-1283	●	●(予)	●
	釧路第一病院	51-2121	●	●(予)	●
大楽毛	さい内科クリニック	53-5071	●	●(予)	-
	中沢医院	51-1001	●	-	●
	堀口クリニック	51-3827	●	●(予)	●
音別	ちば内科クリニック	64-6650	●	●(予)	●
	星が浦病院	54-2500	●	-	●
厚岸町	阿寒市立釧路国民健康保険阿寒診療所	66-3031	●	●(予)	●
	市立釧路国民健康保険音別診療所	01547-6-2150	●	●(予)	●
釧路町	新しくしろクリニック	37-6333	●	●	●
	遠矢クリニック	40-5111	●	-	●
	吉川メディカルクリニック	39-0777	●	-	●
厚岸町	田中医院	0153-52-7155	●	-	●

※1 釧路赤十字病院の実施期間は21(令和3)年12月から22(令和4)年3月までとなります。②の診療情報提供受領事業は4月1日から通年実施となります。