

くしろ 広報

音別憩いの森で、
春を満喫しませんか。

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚

6月の旬を食べよう！
トキシラス/ヒメマス/灯台ツブ



2021

June No.188
令和3年6月1日発行

6

音別町の市街から車で約20分北上すると「音別憩いの森」があります。これからの季節は、新緑の森に包まれた広い芝生に春のさわやかな風が吹き抜けます。バーベキューやキャンプの利用はもちろん、のんびり散歩するだけでも心も体も癒される静かな時間を過ごしてみませんか。

17ページの「教えて、くしろ！子ども探検隊！」で詳しく紹介しています。

さわやかな春風が吹き抜ける 「音別憩いの森」



主な記事

- ｜新型コロナワクチン接種についてのお知らせ｜介護保険制度の改正についてお知らせします｜
- ｜みんながマチのサポーター！「釧路市サポート商品券」の予約受付開始｜小学生から18歳の年度末（高校生等）までの入院医療費自己負担分が無料になります｜
- ｜5月31日(月)から市役所での手続き（届書等記載）を一部電子化します｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス 🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20



- 新型コロナウイルス感染症感染拡大を防ぐため、バーベキュー大会などの楽しい事業が自粛されていますが、町内会では防犯灯の維持管理や見守り活動など、安全で安心な地域づくりに努めています。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

80歳以上の方(第1グループ)の予約受付が 5月31日(月)午前9時から始まります

※接種は6月7日(月)から始まります

接種を希望する方は全員受けられますので、
「慌てずに」「時間をおいて」の予約をお願いします。



市から80歳以上の方へ、封書で「予約開始のお知らせ」を郵送しました。内容をご確認の上、インターネットまたはコールセンターでご予約ください。

初日は回線が混み合い、かかりにくくなるのが予想されます。ご家族等にお手伝いいただき、「24時間利用可能な」インターネットでの予約をお勧めします。

なお、80歳未満の方につきましては、順次、下記日程で予約開始を予定しておりますので、もうしばらくお待ちください。

グループ	年齢区分	予約開始
第1	80歳以上(昭和17年4月1日以前に生まれた方)	5月31日(月)から
第2	72歳～79歳 (昭和17年4月2日～昭和25年4月1日に生まれた方)	6月上旬予定
第3	65歳～71歳 (昭和25年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた方)	6月下旬予定



(インターネット予約) 専用のインターネットのページ(24時間利用可能)

🌐 <https://reserva.be/covid19kushiro>

右記のQRコードからもアクセスできます→



(電話予約) 釧路市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-110-588 (土・日曜日、祝日含む午前9時～午後7時)

ワクチン接種までの流れ

①「予約開始のお知らせ」が届きます。

- ◎接種会場、日時を決めます。
- ※医療機関での個別接種、集団接種会場があります。
- 【お知らせに接種会場一覧が入っていますので、ご確認ください。】

②インターネットまたはコールセンターで予約をします。

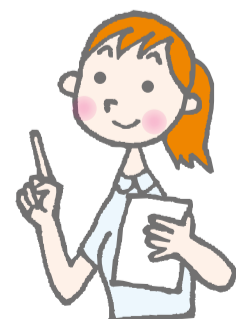
- ◎予約時には「接種券番号」と生年月日の確認が必要です。
- ◎予約時には必ず「接種券(クーポン券)」をお手元にご用意ください。
- ※市役所窓口で直接申し込むことはできません。

③接種を受けます。

- ◎持ち物
 - ・接種券(クーポン券)
 - ・予診票
- ※事前に記入してお持ちください
 - ・本人確認書類
 - ※運転免許証、保険証等
 - ・お薬手帳(持っている方)

接種を受ける方へのお願い

- ◎定期通院・服薬している方は、事前に主治医に接種の確認をしておいてください。
- ◎自宅で予診票をご記入の上、当日会場にお持ちください。
- ◎接種日当日、お持ちの方は「お薬手帳」を必ずご持参ください。
- ◎接種当日は、半袖など肩を出しやすい服装でお願いします。
- ◎本ワクチンは筋肉注射のため、痛みや腫れなどの副反応がよく現れます。頭痛や発熱も起こることがありますが、通常数日以内に治ります。



新型コロナウイルスワクチン接種についての問い合わせ…等

問. 接種券（クーポン券）が見当たりません。

答. 4月下旬に、市から、65歳以上の方へ水色の封筒で接種券（クーポン券）と予診票を郵送しました。「見当たらない」または「失くしてしまった」方は、再発行しますので、市役所健康推進課（☎31-4525）へ平日の午前8時50分から午後5時20分にご連絡ください。

問. 予診票の書き方がよく分かりません。

答. 予診票の書き方については、「予約開始のお知らせ」とともに、書き方を同封しますので、ご覧ください。また、ご本人が書けない場合は、ご家族等にお手伝いいただくことをお勧めします。なお、市ホームページに「接種券（クーポン券）が届いたら」という動画を掲載していますので、ご活用ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/kenkou/yobou/sonota/page00063.html>



問. 釧路市に居住していますが、住民票は市外です。ワクチンを接種することはできますか？

答. 入院・入所中など、やむを得ない事情がある場合、釧路市に住民票が無くても接種することができます。接種を受けるためには、住民票所在地から接種券（クーポン券）を受け取り、その写しと「住所地外接種届」を、市へ提出していただく必要がありますので、市役所健康推進課（☎31-4525）へ平日の午前8時50分から午後5時20分にご連絡ください。

また、反対に釧路市の接種券（クーポン券）をお持ちで、市外に居住されている方は、居住先の市町村へお問い合わせください。

問. ワクチンはどこで受けられるのですか？

答. 「予約開始のお知らせ」で、接種会場をご案内します。

問. 予約した日がいつだったか、忘れてしまいました。

答. 釧路市新型コロナウイルスコールセンター（☎0120-110-588）へ午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日含む）にお問い合わせください。

行政機関等を語った「なりすまし」にご注意ください！



★ワクチン接種は**無料**です。

事例▶「ワクチン接種ができる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

★電話やメールで、**個人情報**を求めることはありません。

事例▶高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。



低所得の子育て世帯に対する

「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」が支給されます！

子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に対して、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、実情を踏まえた生活の支援として、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

自分も対象かも？と思ったら、
まずはご相談ください。

対象 次の①、②の支給対象者に対して、児童1人当たり**5万円**を支給します。

①公的年金給付等を受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当に係る支給限度額を下回る方に限ります）

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方等

※令和3年4月分の児童扶養手当を受給している方は、すでに支給が済んでおりますので対象外です。

申請期間 ～22（令和4）年2月28日（必着）

支払方法 申請書を受け付けた後、審査をした上で対象の方に随時振り込みます。



問合せ先 厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」コールセンター（☎0120-400-903）
市役所こども支援課（☎31-4540）

釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ

お出掛けの際はバスを利用しましょう！

釧路市高齢者外出促進バス事業

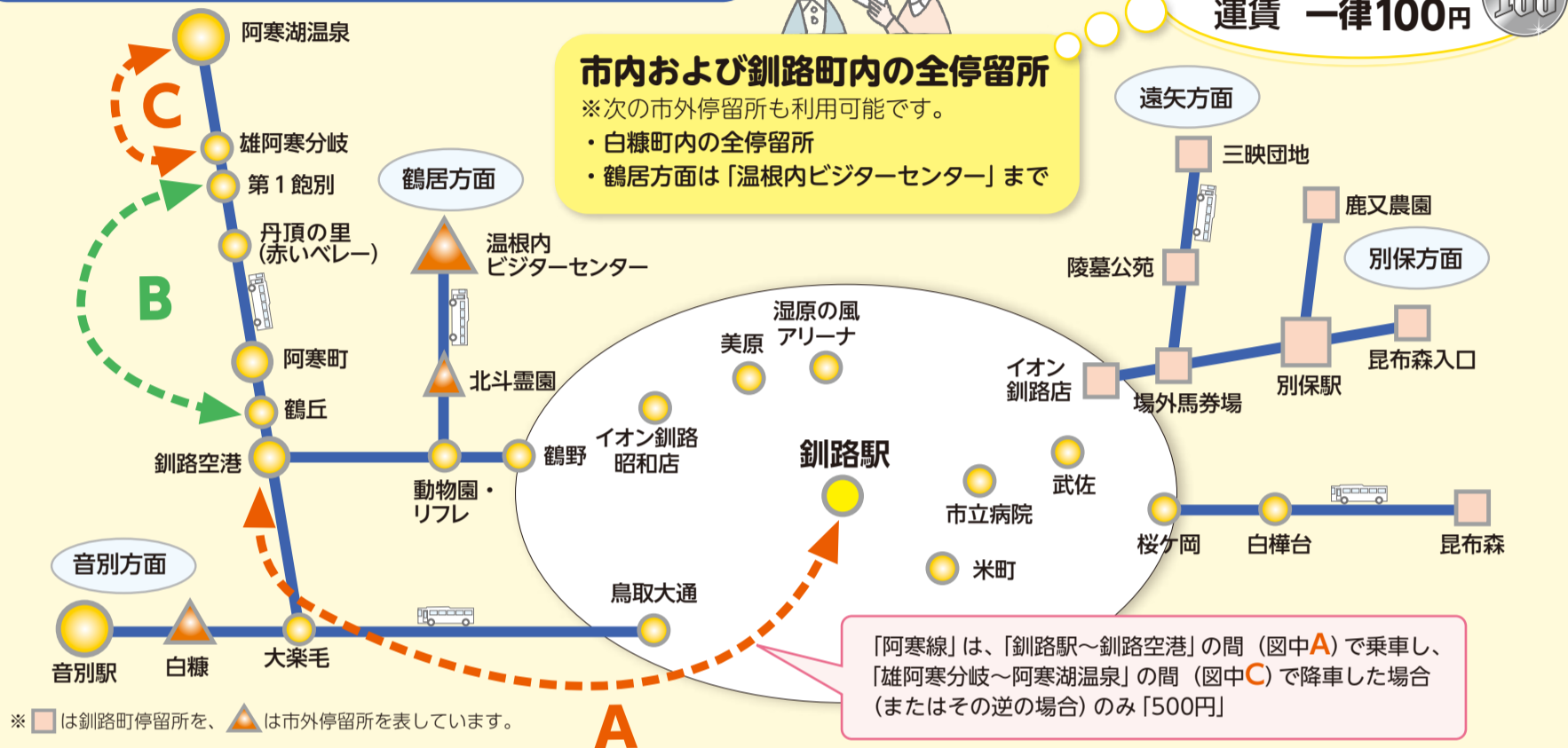
問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、今年度も引き続き①乗車証「おでかけパスポート70」による助成と②バス会社が販売する高齢者向け定期券「シルバー定期券65」「グリーン定期券S」等の購入の助成を行っています。

「おでかけパスポート70(略称:おでパス)」につきましては、6月1日(火)から、市内および釧路町内の全バス停留所が利用可能となりエリアが拡大されます。

利用回数の制限は無く、何度でも利用する事ができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでかけパスポート70」利用可能エリア



おでかけパスポート70

○ 利用可能	× 利用不可
<ul style="list-style-type: none"> ● 路線バス ● 阿寒、音別地区生活交通 ● 乗合タクシー(桂恋三津浦線) ● 循環バス「ぐるっと」 	<ul style="list-style-type: none"> ● 空港連絡バス ● 都市間バス ● 定期観光バス

有効期限を確認しましょう!



※期限切れに十分ご注意ください!

紛失に気を付けましょう!



「おでパス」って何?

- ◆ 市内に住民登録のある70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆ おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。

「おでパス」は、どこで申請するの?

- 申請場所** 市内の郵便局窓口
- 申請に必要な物**
- ① 「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証、介護保険証、マイナンバーカードなど)
 - ② 負担金500円
- 有効期間** 申請日から1年間有効

利用回数の多い方は定期券がお得です!

シルバー定期券65、グリーン定期券S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請すると1カ月当たり1,000円引きで購入できます。
 ※市内に住民登録のある70歳以上の方が対象

定期券の問合せ先 くしろバス(株) (☎36-8181) 
 阿寒バス(株) (☎37-2221) 

申請手続きができるのは本人のみです(手続きは平日のみ、代理人不可)

更新手続き

更新の際は、有効期間満了日の7日前から申請できます。
 下記①～③を持参の上、お近くの郵便局で手続きをしてください。

紛失した場合

まずは介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)までご連絡ください。再発行はできませんので、下記①・②をお持ちの上、お近くの郵便局で新たに交付の手続きをしてください。

汚損・破損した場合

新しい「おでかけパスポート70」と交換します。
 下記①・③をお持ちの上、市役所介護高齢課、阿寒町行政センター保健福祉課、音別町行政センター保健福祉課、阿寒湖温泉支所で手続きをしてください。

申請に必要な物

- ① 氏名、住所、生年月日の記載がある官公署発行の身分証明書
- ② 負担金500円
- ③ お手持ちの「おでかけパスポート70」

介護保険制度の改正についてお知らせします

問合せ 市役所介護高齢課介護給付担当 (☎31-4553)

4月以降の介護保険制度の主な変更点などについてお知らせします。介護保険制度の改正にご理解、ご協力をお願いします。

介護保険サービスを利用した時の利用料が変わりました。

4月から変更になったこと

新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、団塊の世代の全てが75歳以上となる将来を見据えながら「制度の安定性・持続可能性の確保」等を図るための報酬改定となっています。報酬の改定に伴い、介護保険サービスの金額が変更されたため、これまでと同じサービスを利用しても利用料が変更となっている場合があります。

高額介護サービス費（月々の負担の上限）の基準が変わります。

8月から変更になること

負担能力に応じた負担をしていただく観点から、一定年収以上の世帯の負担上限額の見直しが行われます。
※一般世帯や市民税世帯非課税等の方の負担上限額に変更はありません。



区分		世帯上限額	令和3年 8月から →	区分		世帯上限額
市民税世帯課税	<現役並み所得相当> 世帯内に課税所得145万円以上の第1号被保険者（65歳以上の方）がいる方	4万4,400円			市民税世帯課税	①課税所得 約690万円以上
					②課税所得 約380万円以上約690万円未満	9万3,000円
					③課税所得 約145万円以上約380万円未満	4万4,400円
	<一般世帯>	4万4,400円			<一般世帯>	4万4,400円
市民税世帯非課税	下記以外の方	2万4,600円			下記以外の方	2万4,600円
	所得指標金額（注1）が80万円以下の方、または老齢福祉年金の受給者	2万4,600円 （個人1万5,000円）		市民税世帯非課税	所得指標金額（注1）が80万円以下の方、または老齢福祉年金の受給者	2万4,600円 （個人1万5,000円）
	生活保護を受給している方	個人1万5,000円			生活保護を受給している方	個人1万5,000円

（注1）所得指標金額：課税年金収入額＋その他の合計所得金額（注2）－分離譲渡所得に係る特別控除額
（注2）その他の合計所得金額：合計所得金額から年金所得金額を差し引いた金額

8月から変更になること

特定入所者介護サービス費（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・ショートステイを利用した際の食費・居住費）の基準が変わります。

在宅で介護を受ける方との公平性を高めるため、負担能力に応じた負担となるよう基準の見直しが行われます。

令和3年7月まで

＜居住費(滞在費)・食費の負担限度額＞

(日額：円)

対象者	利用者負担段階	居住費(滞在費)				食費		
		多床室(相部屋)		従来型個室				
		特養	老健療養	特養	老健療養			
生活保護を受給している方								
市民税世帯非課税者が全員が	第1段階 老齢福祉年金を受給している方	0		320	490	490	820	300
	第2段階 所得指標金額※1が80万円以下の方	370		420	490	490	820	390
	第3段階 上記以外の方	370		820	1,310	1,310	1,310	650
上記以外の方	第4段階	負担限度額なし(国が定める基準費用額は下記のとおりです)						
国が定める基準費用額		855	377	1,171	1,668	1,668	2,006	1,392

●認定されるための要件

- ①本人および同一世帯の方全員が市民税非課税であること
- ②本人の配偶者（別世帯含む）が市民税非課税であること
- ③預貯金などの合計額が単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は2,000万円以下であること



令和3年8月から

＜居住費(滞在費)・食費の負担限度額＞

(日額：円)

対象者	利用者負担段階	居住費(滞在費)				食費※3		
		多床室(相部屋)		従来型個室				
		特養	老健療養	特養	老健療養			
生活保護を受給している方								
市民税世帯非課税者が全員が	第1段階 老齢福祉年金を受給している方	0		320	490	490	820	300 (300)
	第2段階 所得指標金額※1が80万円以下の方	370		420	490	490	820	390 (600)
	第3段階① 所得指標金額※1が80万円超120万円以下の方	370		820	1,310	1,310	1,310	650 (1,000)
	第3段階② 所得指標金額※1が120万円超の方	370		820	1,310	1,310	1,310	1,360 (1,300)
上記以外の方	第4段階	負担限度額なし(国が定める基準費用額は下記のとおりです)						
国が定める基準費用額		855	377	1,171	1,668	1,668	2,006	1,445

●認定されるための要件

- ①本人および同一世帯の方全員が市民税非課税であること
- ②本人の配偶者（別世帯含む）が市民税非課税であること
- ③預貯金などの合計額が、
・本人が65歳以上（第一号被保険者）で単身世帯の場合
第2段階→650万円以下
第3段階①→550万円以下
第3段階②→500万円以下
・本人が65歳以上（第一号被保険者）で世帯に配偶者がいる場合、上記本人預貯金額に1,000万円を上乗せした金額以下
※本人が40歳以上65歳未満（第二号被保険者）の方は、上記預貯金額に変更はございません

※1 所得指標金額：年金収入額（非課税年金含む）＋その他の合計所得金額（※2）－土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除
※2 その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額
※3 () 内はショートステイ利用時の金額

2021(令和3)年度 介護保険制度のお知らせ

問合せ先 市役所介護高齢課介護保険担当 (☎31-4598)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

介護保険制度はみんなで支え合う制度です

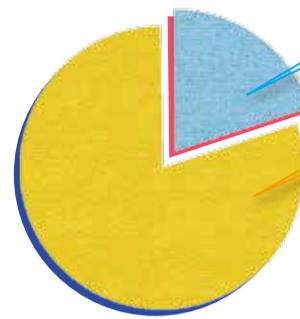
本格的な高齢社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こり得る介護への不安を減らし、社会全体での支え合いにより、介護する側・される側が共に安心できる社会を実現しようというものです。

介護保険料について

介護保険料は、40歳以上の方全員に納めていただきますが、40歳以上64歳以下の方と65歳以上の方では、保険料の納め方が異なります。

介護保険給付費の財源



利用者の自己負担
10%~30%

みんなの支え合い
70%~90%

介護保険料50%		公費50%	
23%	27%	37.5%	12.5%
65歳以上の方の保険料	40~64歳の方の保険料	国・道	市

介護保険サービスに掛かる費用

	介護保険料の決め方	介護保険料の納め方
40歳以上64歳以下の方 (第2号被保険者)	<ul style="list-style-type: none"> 加入している医療保険ごとに定められた算出方法により決められます。 	<ul style="list-style-type: none"> 加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。 ※保険料の算出方法や納め方など、詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。
65歳以上の方 (第1号被保険者)	<ul style="list-style-type: none"> 本人または世帯の市民税の課税状況、本人の所得や課税年金収入額に応じて11段階に区分されています。 ※保険料の決定通知は、毎年6月中旬ごろに発送します。 介護保険料の額は、国が定めた基準に沿って3年ごとに見直しを行っており、65歳以上の方の人数や介護サービス費用の見込額などの見直しを立て、市が決定します。 	<ul style="list-style-type: none"> 原則として、年金からの天引き(特別徴収)で納めていただきます。 ※保険料の年額は毎年6月に確定するため、4月の天引き額は、原則として前年度最終期(同年2月)の天引き額と同額になります。 年金天引きに該当しない方は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただきます。 ※年金天引きに該当しない方 <ul style="list-style-type: none"> 21(令和3)年4月1日時点で年金を受給していない方 受給している年金額が(一つの年金ごとに)年額18万円(月額で1万5,000円)未満の方 老齢福祉年金のみを受給している方 65歳になられて間もない方 市外から転入されたばかりの方 前年に所得更正を行うなど、何らかの理由により年金天引きが中止となった方 など

65歳以上の方の保険料は、所得に応じて11段階に分かれています

65歳になると、保険料の決め方や納め方が変わるんだね



65歳以上の方の介護保険料段階と年間保険料額 (21(令和3)年度)

介護保険料段階と要件			年間保険料
世帯全員が市民税非課税の場合			
第1段階	生活保護または老齢福祉年金(※1)受給者の方および、前年の算定用基準額(※2)と課税年金収入額(※3)の合計が80万円以下の方		2万340円 基準額×0.3
第2段階	前年の算定用基準額と課税年金収入額の合計が	80万円を超えて120万円以下の方	3万3,900円 基準額×0.5
第3段階		120万円を超える方	4万7,460円 基準額×0.7
本人が市民税非課税、同世帯に市民税課税者がいる場合			
第4段階	前年の算定用基準額と課税年金収入額の合計が	80万円以下の方	6万1,020円 基準額×0.9
第5段階		80万円を超える方	6万7,800円 基準額
本人が市民税課税の場合			
第6段階	前年の算定用基準額が	125万円未満の方	8万1,360円 基準額×1.2
第7段階		125万円以上210万円未満の方	8万8,140円 基準額×1.3
第8段階		210万円以上320万円未満の方	10万1,700円 基準額×1.5
第9段階		320万円以上500万円未満の方	11万8,650円 基準額×1.75
第10段階		500万円以上1,000万円未満の方	13万5,600円 基準額×2.0
第11段階		1,000万円以上の方	15万5,940円 基準額×2.3

- ※1 老齢福祉年金
1916(大正5)年4月1日までに生まれた方の一部が対象となる年金のことをいい、一般的な「老齢年金」とは異なります。
- ※2 算定用基準額
収入金額から必要経費に相当する金額(所得金額調整控除等含む)や、土地や建物の長・短期譲渡所得等に係る特別控除額を控除した額。ただし、第1~5段階の場合は、公的年金等に係る雑所得も控除した額。
- ※3 課税年金収入額
老齢基礎年金等の収入額。障害年金や遺族年金は税法上、非課税扱いとなっており、ここには含まれません。

▲実際に納めていただく保険料は、10円未満を切り捨てた額になります。

介護保険料の減免制度について

下記の理由などに該当するときは、申請により審査を行い、介護保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、ご相談ください。なお、ご相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、原則電話によりお問い合わせください。

- 本人または世帯の生計を維持する方が、震災、風水害、火災などにより住宅、家財などに著しい損害を受けたとき。
- 本人または世帯の生計を維持する方の収入が、事業の廃止、失業、長期入院、新型コロナウイルス感染症の影響などにより著しく減少したとき。

介護保険料を滞納すると...

介護保険料を滞納すると、将来、介護サービスを受ける際に「支払い方法の変更」や「保険給付の制限」の措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。
※現在、サービスを利用していなくても、将来サービスを受けるときに適用されます。

身近な相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービスをはじめ、保健、福祉、医療、健康など、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として市内7カ所に設置されています。心配なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

施設名	住所(電話番号)
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内(☎55-2666)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビルI1階(☎36-1233)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43(☎24-1102)
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46(☎42-0600)
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内(☎42-8222)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内(☎66-1234)
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内(☎01547-9-5252)

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)

～こんなとき、ご相談ください～

- 介護サービスの利用を開始したいとき
- 介護事業所や入所施設の情報を知りたいとき
- 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- 足腰が弱り、日常生活に支障が出始めそうとき
- 介護の仕方が分からないとき
- 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- 虐待されているような高齢者を見つけたとき
- 消費者被害が疑われる高齢者を見つけたときなど

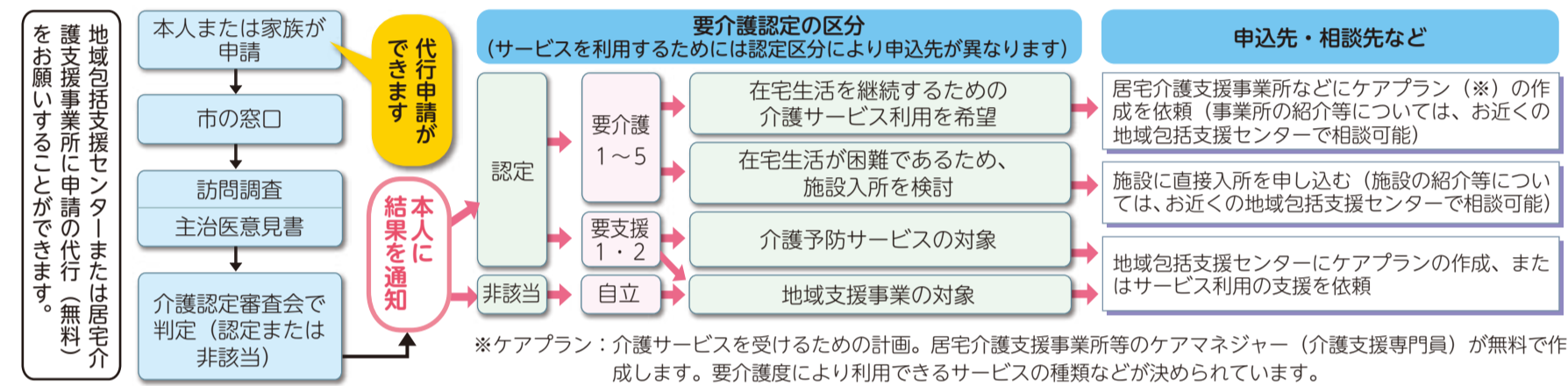


介護保険サービスを利用するためには

介護保険にはさまざまなサービスがあり、利用するためには「要介護認定の申請」が必要です。要介護認定の申請は、介護保険のサービスが受けられるかどうか、市が確認する手続きです。介護や支援が必要になったと感じたら、お気軽に市役所介護高齢課、またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

●要介護認定申請の手続き方法 問合せ 市役所介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

対象となる方は65歳以上の方、または40歳から64歳までの特定疾病(脳血管疾患などの16種類の疾病)が原因で介護が必要な方です。



●利用できるサービス 問合せ 市役所介護高齢課介護給付担当(☎31-4553)

要介護(要支援)の認定を受けた方は、ケアプランに基づいて以下のようなサービスを利用できます。

サービスを利用する場合の本人負担は、掛かった費用の1割～3割となります。要介護の区分ごとに定められた限度額を超えた場合、超えた部分は全額自己負担となります。

自宅で生活をする場合の主なサービス

- 居宅サービス(訪問サービス) ホームヘルパーや看護師などに自宅を訪問してもらい、食事、入浴、排せつなどの介助や家事援助などを受けられます。
- 通所サービス(通いサービス) デイサービスなどに通って介護やリハビリなどを受けられます(送迎もあります)。
- 短期入所(泊まりサービス) 緊急時などに一時的に短い期間だけ施設に入所して介護などを受けられます。ショートステイとも呼ばれます。
- 小規模多機能型居宅介護 同じ事業所において、上記3つのサービス(訪問、通い、泊まり)を組み合わせて受けられます。
- 福祉用具貸与 日常生活の自立を助けるための福祉用具(車いす、歩行器、つえなど)が借りられます。

施設へ入所する場合の主な施設種類

- 特別養護老人ホーム 常に介護が必要で、在宅での生活が極めて困難である方を受け入れる施設です。
- 老人保健施設 在宅生活への復帰を目指したりリハビリを目的とする方を受け入れる施設です。
- 認知症高齢者グループホーム 認知症の方が共同生活を通じて介護や日常生活支援を受けるための施設です。

※上記施設サービスの他に、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあり、これらは入所しながら介護サービスを利用する場合には介護認定が必要となりますが、介護認定のない方でも入所できます。



介護保険サービスには利用者負担の軽減制度があります

社会福祉法人および民間等サービスの負担軽減

介護サービスを利用し、世帯全員が市民税非課税者で、収入、資産など一定の要件を満たす方は、申請により負担が軽減されます。

対象サービス・軽減割合

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護および介護老人福祉施設(特養)などのサービス費、食費、居住費(滞在費)の4分の1

※軽減事業の申請用紙は、契約先のケアマネジャーまたは市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付担当で受け取ってください。

食費、居住費の負担軽減

世帯全員が市民税非課税(別世帯の配偶者含)の方で、介護保険施設(特養、老健など)に入所やショートステイした場合、自己負担となる食費と居住費が預貯金等の一定の要件を満たす方は、申請により負担限度額(右表)を超えた分が軽減されます。

区分	年金収入等の合計額が80万円以下	居住費の種類		食費
		多床室(相部屋)	ユニット型個室	
世帯全員が市民税非課税	上記の合計額が80万円以下	日額 370円	日額 820円	日額 390円
	上記の合計額が80万円超	日額 370円	日額 1,310円	日額 650円

高額介護サービス費等の支給

介護サービス費用の自己負担額(食費、居住費等を除く)の1カ月の合計のうち上限額(右表)を超えた分の金額が申請により支給されます。

区分		自己負担上限額
世帯全員が市民税非課税	課税年金収入等の合計額が80万円以下	1万5,000円
	上記の合計額が80万円超	2万4,600円
一般世帯		4万4,400円
現役並み所得相当		4万4,400円

※令和3年8月から、食費・居住費の負担軽減の要件および高額介護サービス費の基準が変わります。詳しくは5ページをご覧ください。

75歳以上の方へ 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合せ 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにもとても重要です。

この機会に歯科健診を受診しましょう。

対象となる方

受診日において釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)

歯科健診の内容

・問診・口腔内診査・口腔機能評価

健診料

無料(健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります)

受診期間

6月1日(火)から22(令和4)年1月31日(月)まで

受診方法

実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際は保険証・受診券を持参してください。

受診券について

6月中旬に発送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」に受診券を同封しています。受診の際は必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。

歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14	22-2202
尾高歯科医院	入江町15-32	25-6410
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
影山歯科医院	大楽毛西1-14-11	57-8551
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
釧路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
歯科春採クリニック	春採7-25-5	46-3355
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高岡歯科	芦野5-27-11	38-5336

医療機関名	所在地	電話番号
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7 高橋ビル2階	24-1001
高橋博歯科診療室	桜ヶ岡1-11-25	91-9717
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	91-4182
豊橋歯科医院	末広町13-2-3カネヨシビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ内	46-8855
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
望洋歯科クリニック	春採4-5-11	44-1020
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
みはら歯科クリニック	美原2-17-1	64-6480
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

保険料等の減免相談について

新型コロナウイルス感染症の影響等により一定程度収入が減少した方々の後期高齢者医療保険料および国民健康保険料の減免相談は、6月15日(火)から受け付けします。また、医療費(自己負担分)の減免相談については、随時受け付けています。

■ご相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則、電話等により各担当課にお問い合わせください。

後期高齢者医療に関する問合せ 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526 ☒ir-iryokuyuu@city.kushiro.lg.jp)

国民健康保険に関する問合せ 市役所国民健康保険課保険担当 (☎31-4528 ☒ko-hoken@city.kushiro.lg.jp)

脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

「脳の健康度テスト」を受けてみませんか？

脳の健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。

今年度は5回開催(1回2日間、1人1回のみ)します。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象 おおむね65歳以上で認知症と診断されていない市民
※過去に検査を受けられたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 持ち物 眼鏡(必要な方)、筆記用具、マスク
- 場所 市役所防災庁舎5階会議室
- 定員 **各30人**(先着順) ●参加費 無料
- 申込 下記の申し込み開始日から市役所介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)までお電話ください。
- 日程 **2日間1コース** ※2日間とも参加できる方のみ

「ファイブ・コグ検査」は、スクリーンを見て音声聞きながら記入して行う形式の検査です。



	日	時間	内容	申込開始日
第1回	7月6日(火)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	6月18日(金)～
	7月21日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第2回	9月1日(水)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	8月13日(金)～
	9月15日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第3回	11月5日(金)	午後1時30分～	ファイブ・コグ検査	10月22日(金)～
	11月19日(金)	3時	検査結果の返却と解説、講話	
第4回	12月1日(水)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	11月19日(金)～
	12月15日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第5回	1月17日(月)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	1月4日(火)～
	1月31日(月)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期が変更となる可能性があります。
※感染防止の対策を徹底した上での開催となります。参加される際はマスクの着用(ご持参ください)や手指消毒等のご協力をお願いします。
※感染防止のため換気をいたしますので、暖かい服装でお越しください。

みんながマチのサポーター！「釧路市サポート商品券」の予約受付開始

問合せ先 釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会2021 (☎41-4141)

プレミアム付商品券「釧路市サポート商品券」の予約受付を5月28日(金)から開始します。郵送・インターネットで申し込みができます。申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

- 商品券内容 1冊1万円(額面1万2,000円、プレミアム率20%) ●発行冊数 20万冊 ●商品券利用期間 8月1日(日)～12月31日(金)
- 予約申込受付期間 **郵送の場合は5月28日(金)～6月6日(日)当日消印有効、インターネットの場合は5月28日(金)～6月10日(木)午後5時**
※1人5冊まで申込可
- 申込用はがき付きチラシの配布 新聞折り込み等全戸配布。この他、市役所、各支所、各行政センター、阿寒湖まりむ館、市内郵便局などへ設置
※詳しくは、釧路商工会議所ホームページ(☎<https://www.kuhcci.or.jp/>)をご覧ください。

男女共同参画週間が始まります

6月23日(水)～29日(火) 問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

21(令和3)年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。

国では、6月23日(水)から29日(火)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。市では、15(平成27)年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、18(平成30)年度からは新たに「くしろ男女平等参画プラン」を策定し、プランに基づき継続した取り組みを実施しています。

また、男女共同参画週間に併せて、イベントの開催や各種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

★21(令和3)年度「男女共同参画推進フォーラム」今年もインターネットで配信される予定です★

市では、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催される「男女共同参画推進フォーラム」への参加を目的とした道外派遣研修参加者を、例年6月に募集していますが、今年度のフォーラムについては、新型コロナウイルス感染症予防対策として、12月にオンライン(インターネット視聴)での開催が予定されています。また、昨年に引き続き、オンラインでフォーラムの全プログラムを視聴していただく、市公認参加者を募集する予定です。

フォーラムの視聴方法や、市公認参加者の募集については、今後、広報くしろでお知らせします。

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

男女共同参画週間セミナー

「女性活躍で何が変わるのか！」 釧路における女性活躍の課題と展望

最近、女性活躍という言葉が浸透してきていますが、地域においては、まだまだ進んでいないのが現状です。

女性の活躍の本当の意味とは何か…。釧路地域で改革を進める企業のトップや管理職を経験した女性、現在管理職として活躍している女性から、現状と課題を聞き、今後の女性活躍の推進について考えてみる機会にしてみませんか？ぜひご参加ください。

日時 6月19日(土)午後1時30分～3時30分

場所 釧路フィッシャーメンズワーフMOO3階(錦町2-4)

定員 25人

申込 男女平等参画センターへ電話(☎65-1034)(☎65-1356)または(✉furatto946@m01.namara-e-net.com)へ。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、インターネット視聴による開催とする場合があります。

参加無料

※駐車場は河畔駐車場か錦町駐車場をご利用ください。駐車券は会場までお持ちください。

※MOO駐車場は有料です。

ライフラインを維持するための上下水道部の取り組み

問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

適切な設備投資を進めています

(1) 愛国浄水場の更新

釧路市街地と釧路町の一部に水を供給する唯一の浄水場である愛国浄水場は、昭和34年の供給開始から60年以上が経過しています。

平成17年度から平成18年度に実施した耐震調査の結果、耐震補強が必要と判定されましたが、耐震補強には浄水場を休止しなければ工事ができないことや、大幅な延命化が期待できないことから、愛国浄水場を新しく建て直すこととして、現在工事を進めており令和7年度に完成する予定です。

(2) 老朽化した水道管の更新

市街地の拡大や人口の増加などに伴い、短い期間で整備された水道管は、今後、順次耐用年数を迎えることになります。

老朽化した水道管の更新を進めて行かなければ、破裂などの事故により、安定的に水を送ることができなくなる恐れがあることから、「釧路市水道管路更新基本計画」を策定し、年間約16億5,000万円をかけて、老朽化した水道管を計画的に更新していくこととしました。

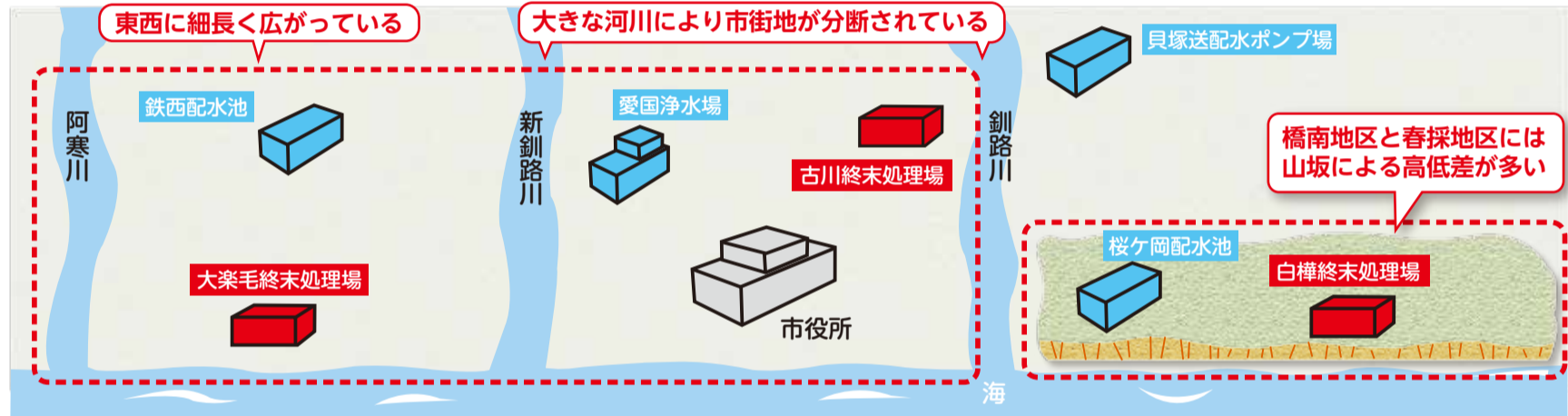
(3) 下水道施設の更新

処理場やポンプ場などの下水道施設には、多くの機械設備があり、順次耐用年数を迎えることから、更新を進めています。

下水道管についても、老朽化が進むことから、管路ごとの状態を把握する調査を計画的に行い、適切に更新していきます。

地形的要因が料金に関係しています

釧路市の地形の特徴として、市街地の大部分が東西に細長く広がっていることや、東部地域に山坂が多いことが挙げられます。また、釧路川と新釧路川の大きな河川により市街地が3つに分断されています。



(1) 水道料金との関係

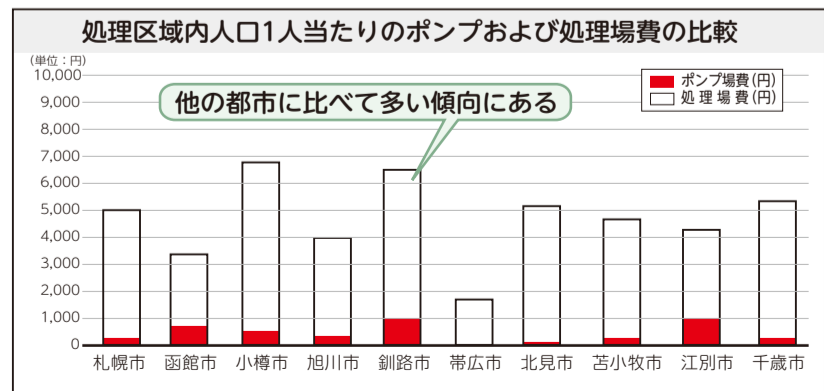
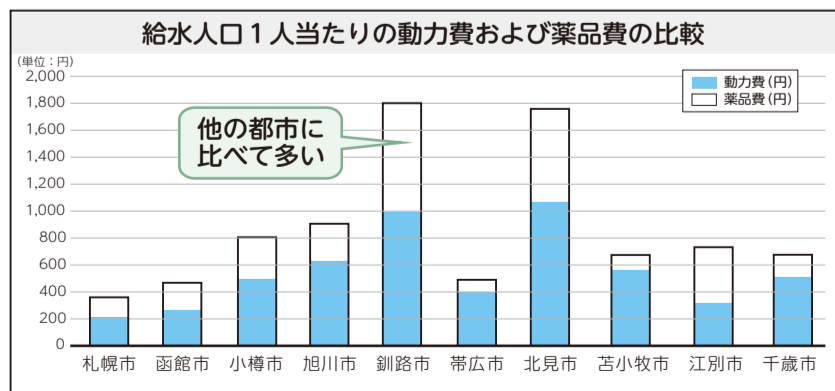
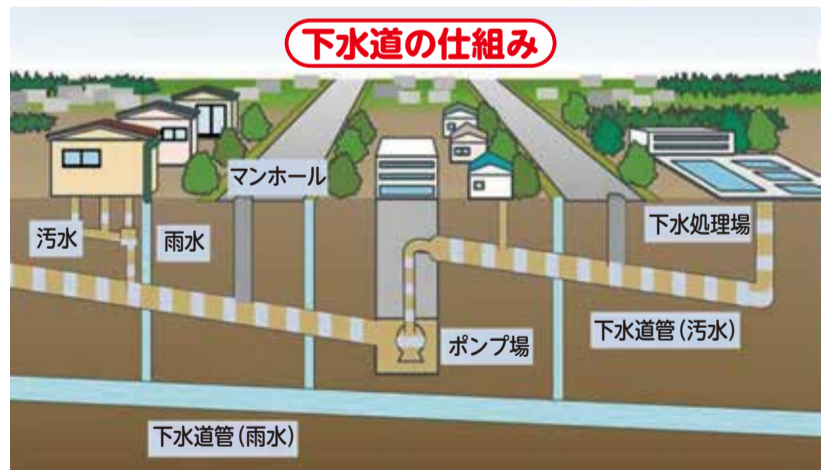
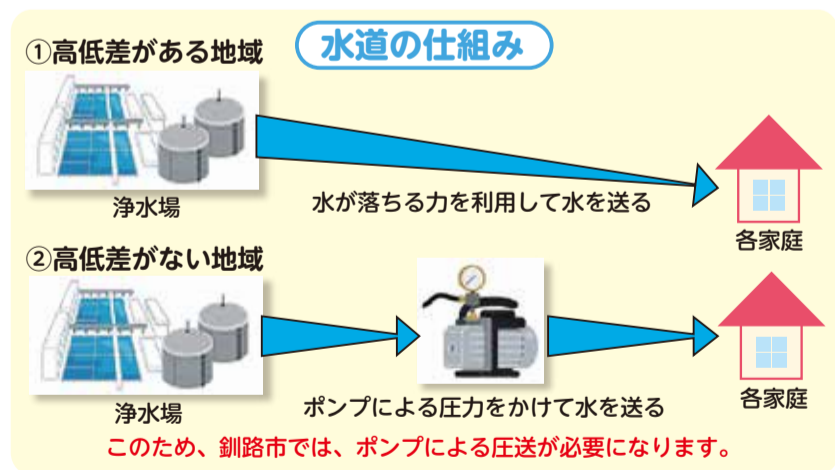
愛国浄水場が取り入れている新釧路川の水は、釧路湿原の中を流れてくることから、ミネラル分などの有機物が含まれており、浄水処理が極めて難しい水質となっています。この水を水道水として提供するには、多くの薬品を使用しなければならないことから、他の都市と比べ、そのための費用が多くかかっています。

また、市街地に平地が多く、浄水場できれいにした水を送るためには、ポンプによる圧送をしなければならず、電気代（動力費）も多くかかっています。

(2) 下水道使用料との関係

下水道は、水を運ぶために自然流下方式（管の傾きを利用して流す）を採用しています。しかし、市街地は平地が広いので、傾きをつけられない区域があり、ポンプで水をくみ上げます。このため、市街地には9つのポンプ場が必要となっています。

また、河川により分断された市街地には3つの処理場が必要となり、他の都市と比べて処理場とポンプ場にかかる費用が多い傾向となっています。



事業運営は厳しさを増しています

水道事業は水道料金、下水道事業は下水道使用料によって賄わなければならないませんが、近年の人口減少に伴い、料金収入は今後減少することが予想されます。特に水道事業は、収支見通しにおいて、今後資金不足の発生が見込まれており、厳しい財政状況となっています。

水道事業と下水道事業の経営については、4年に1度「上下水道事業審議会」において議論されており、令和3年1月29日に「上下水道事業の現状と今後の見通し」について市長から審議会へ諮問を行いました。

●上下水道事業審議会から答申を受けました

上下水道事業審議会では、本年1月から3月にかけて計6回に渡る議論を行い、審議会としての答申内容を取りまとめており、令和3年4月5日に市長へ答申を行いました。

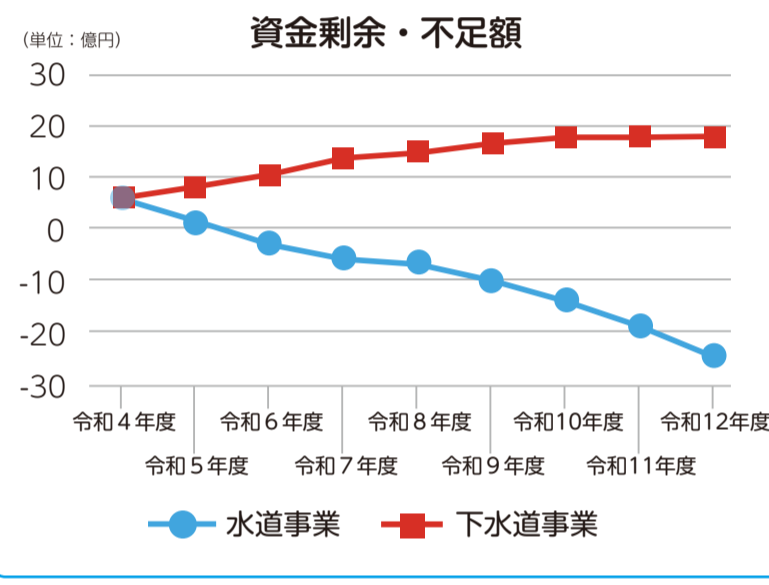
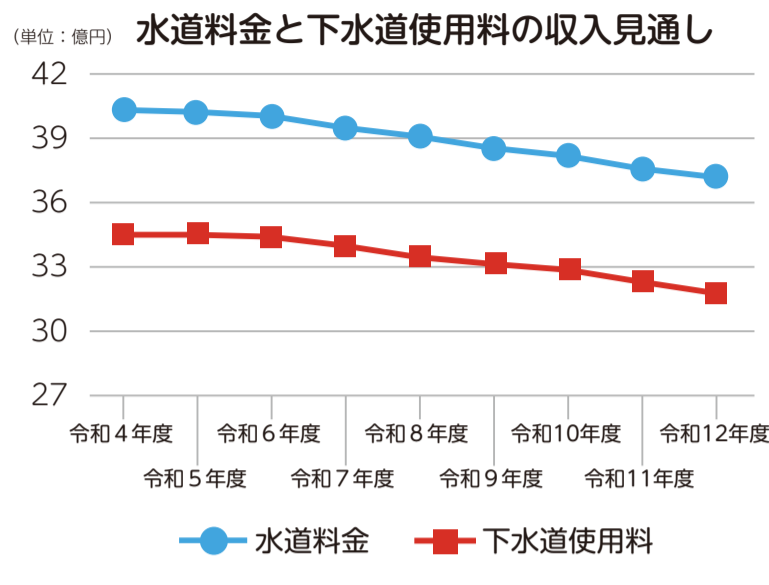
答申概要

【水道事業】

- ①今後の財政状況を踏まえると水道料金の改定（値上げ）はやむを得ない状況である。
 - ・投資計画は、安定した給水のため着実な更新事業を進めていくこと。
- ②コロナ禍における厳しい社会・経済情勢を考慮し、改定率の圧縮など、市民負担の軽減に十分配慮すべきである。
 - ・資金不足が見込まれる厳しい財政状況であり、一層の経費削減に努めること。

【下水道事業】

- ①水道料金と下水道使用料を一体として使用者負担を考える視点も持ちながら、総合的に判断すべきである。
 - ・今後の使用料の収入は減少傾向となるが、施設更新は多額の費用が見込まれる。
 - ・人口減少が進む中、当面見込まれる資金剰余額をそのまま使用料の値下げに充てることは懸念がある。
- ②基本水量制は、少量使用者が増加している現状を考慮し、水道料金と同様に見直すべきである。
 - ・月8㎡の基本水量を廃止。



6月1日～7日は「水道週間」です 第63回 水道週間スローガン 「生活も ウィルス予防も 蛇口から」

水道週間とは、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、国民各層に対して、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として実施されています。

水道週間イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年水道週間に合わせて開催している愛国浄水場の一般開放およびイベントを中止します。何卒ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

愛国浄水場の仕組みなどを紹介するページを公開しています

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/suidou/jougesui/page00036.html>



小学生から18歳の年度末(高校生等)までの入院医療費自己負担分が **無料** になります

問合せ先 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

市では、子育て世帯の経済的負担を軽くし、安心して子育てできるよう、8月1日(日)から医療費助成制度の助成内容を拡大し、小学生から18歳の年度末(高校生等)までのお子さんの入院にかかる医療費自己負担分についても全額助成します。

また、今回の助成拡大に伴い、乳幼児等医療費助成制度の名称を「**子ども医療費助成制度**」へと変更します。

新たに入院医療費無料化の対象となる方

- 小学生から18歳の年度末(高校生等)までの方
- ※ひとり親家庭等医療費助成制度・重度心身障がい者医療費助成制度受給中の小学生から18歳の年度末(高校生等)までの方のうち、「親課」「障課」の受給者証をお持ちの方も対象となります。
- ※従来の助成と同様に所得制限があります。

手続について

- 現在、乳幼児等医療証、ひとり親家庭等医療費受給者証、重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの方は手続き不要です。お持ちでない方で受給者証が必要な方は、保険証をお持ちになり6月1日(火)以降に手続きをしてください(郵送での手続きを希望の方はお問い合わせください)。
- ※所得が分かる書類の提出が必要な場合があります。



5月31日(月)から市役所での手続き(届書等記載)を一部電子化します

問合せ 市役所戸籍住民課(☎21-6812)



5月31日(月)から、戸籍住民課の受付窓口で住所異動届(転入・転居・転出など)や証明書発行申請に関して、マイナンバーカードを活用し、タブレット端末から電子申請ができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、カードを読取機に挿入することで、記載する一部(氏名、住所、生年月日、性別)の内容が自動入力されるため、従来より申請がスムーズに行えます。

※マイナンバーカードをお持ちの方に限り、記載台または窓口を設置されているタブレット端末で電子申請が可能です。



対象となる届書・証明書

転入届

転居届

転出届

住民票

戸籍謄抄本

印鑑登録証明書

など

取り扱い窓口

市役所防災庁舎2階 戸籍住民課窓口

インターネット事前申請も同時に運用開始します!



マイナンバーカードをお持ちの方は、「転入届」「転居届」「転出届」の届け出に際し必要事項をスマートフォン等で事前に入力すると、さらに来庁時の受付時間が縮減されますので、積極的なご利用をお願いします。

また、コンビニエンスストアなどでは、マイナンバーカードを使って住民票や戸籍証明書などが取得できるコンビニ交付サービスがありますので、こちらもご利用ください。詳しくは市ホームページURLからもご覧いただけます。

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/touroku/page00005.html>



6月は環境月間です

問合せ 市役所環境保全課環境管理担当(☎31-4535)

6月5日(土)は、国連では「世界環境デー」、日本では「環境の日」、6月の1カ月間を「環境月間」として、環境の保全についての関心と理解を深め、環境に配慮した行動を促すための行事が各地で行われています。市では、環境保全についての啓発を図るために地球温暖化などの地球環境問題や家庭で取り組めることを中心とした内容をパネルで紹介しています。

第2次釧路市環境基本計画を策定しました

釧路市環境基本計画は市の環境保全に関する総合的な計画です。

10(平成22)年度に策定された前計画の期間が20(令和2)年度で終了となることから、新たな環境問題に対応するための見直しを行い、21(令和3)年3月に第2次となる計画を新たに策定しました。この計画では、市の望ましい環境像を「人と自然がつながる、未来へつながる環境都市くしろ」とし、この実現に向けて5つの基本目標を定めています。

計画期間 21(令和3)～30(令和12)年度

望ましい環境像を実現するための5つの基本目標

低炭素社会の形成

温室効果ガス排出の少ない社会を目指します。

循環型社会の形成

ごみを減らし、資源を活用していく社会を目指します。

自然との共生社会の実現

自然を守り、また活用していく社会を目指します。

住み良い生活環境の確保

公害のない住み良いまちを目指します。

環境教育・環境保全活動の推進

環境について理解し、行動できる人材を育みます。

望ましい環境像

人と自然がつながる、未来へつながる環境都市くしろ

各基本目標については、今後の広報くしろでお伝えしていきます。

●環境学習の出前講座をご利用ください●

地球温暖化や自然環境、ごみ問題など、私たちを取り巻く環境を知ってもらい、家庭でもできることについて新しく策定した環境基本計画に沿ってお話しします。町内会や職場などの学習会として、ぜひ、ご利用ください。

環境月間パネル展

地球温暖化防止策や環境についてのパネル展示やパンフレット配布などで、環境保全への取り組みを分かりやすく紹介します。

会場	期間	時間
コアかがやき	6月2日(水)～8日(火)	午前9時～午後9時
阿寒町公民館ロビー	6月9日(水)～15日(火)	午前9時～午後10時
音別町行政センター	6月16日(水)～22日(火)	午前8時50分～午後5時20分

※コアかがやき・阿寒町公民館(月曜日休館)

※音別町行政センター(土・日曜日、祝日閉庁)

※各会場の展示最終日はパネル入れ替えのため午後1時まで。

21(令和3)年度釧路市ecoライフ促進支援補助金

市では、CO₂排出量の削減などを目的に、省エネ設備や再生可能エネルギー設備の設置者への補助制度を行っています。

※申込方法や必要書類などの詳細については、市ホームページ(くしろ→環境→地球温暖化防止→太陽光発電・ecoライフ)をご覧ください。

申込期間 ～12月10日(金)

右記QRコードもご利用ください→



補助対象設備	補助限度額	補助件数
家庭用燃料電池	15万円	2件
定置用蓄電池※	8万円	15件
ガスコジェネレーションシステム	6万円	10件
木質ペレットストーブ	10万円	2件

※新たに太陽光発電も併せて設置する方が対象となります(増設も可)。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ6月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



6月の自然観察会

●新緑の湿原 野鳥観察会

夏鳥が勢揃いしたフィールドで、繁殖期の野鳥の姿とさえずりの特徴を味わいながら散策しましょう。

☎6月5日(土)午前8時~10時 / 所 シラルトロ湖・蝶の森周辺 / 集 シラルトロ自然情報館駐車場 / 定 10人 / 申 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ



●初夏の花を見に行こう

釧路湿原はいよいよ花のシーズン到来です。初夏を代表する湿原の花々を観察しましょう。

☎6月6日(日)午前10時~正午 / 定 10人 / 申 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

21(令和3)年度教科書展示会

市内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を次の会場で展示します。なお、釧路教育研究センターでは、高等学校用教科書の見本も展示します。

- ①釧路教育研究センター(千歳町3-16)
☎6月11日(金)~30日(水)(土・日曜日を除く)
- ②阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1)
☎6月11日(金)~23日(水)(月曜日を除く)
- ③阿寒湖まりむ館(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)
☎6月25日(金)~7月7日(水)(土・日曜日を除く)
- ④音別町ふれあい図書館(音別町朝日2-81)
☎6月11日(金)~30日(水)(月曜日、第3土・日曜日を除く)
※①~④各午前9時~午後5時
- ⑤中央図書館4階(北大通10-2-1)
☎6月11日(金)~30日(水)(月曜日、最終金曜日を除く)午前9時30分~午後7時30分
※会場により休館日が異なりますのでご注意ください。
☎市教委教育支援課(☎23-5186)

Jアラートを活用した住民への緊急地震速報訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急地震速報を、防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。

☎6月17日(木)午前10時ころ※状況により中止の場合あり / 所 市内全域
訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
☎防災危機管理課(☎31-4207)



募集



職員・公募委員等

職員採用試験(総合職自己アピール)

受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎6月1日(火)~7月6日(火)に市ホームページのウェブシステムから / 定 職員課(☎31-4511)

市立釧路総合病院職員採用試験(診療情報管理士)

募集人数=若干名 / 受験資格=75(昭和50)年4月2日以降に生まれた方で、既に診療情報管理士の資格を有する方 / 採用予定日=10月1日(金) / 試験日=7月上旬 / 試験会場=市立釧路総合病院(時間は別途通知) / 選考方法=小論文、面接 / 書類請求=試験案内、申込書は当院ホームページからダウンロード※郵送で請求する場合は、電話連絡 / ☎6月1日(火)~15日(火)に市立釧路総合病院事務部総務課(〒085-0822 春湖台1-12 ☎41-6121)へ

動物園 ☎56-2121

●第45回サマースクール
☎7月10日(土)・11日(日) / 所 小学校5年生~中学校3年生 / 定 各日6人 / 料 ¥800円 / 申 6月1日(火)午前9時~

山花温泉リフレ ☎56-2233

●佐藤明彦「北の声 佐藤明彦写真展」
☎6月1日(火)~30日(水)

●野菜と花の即売会
☎毎週日曜日午前10時~午後2時
※無くなり次第終了

●加工体験会

「トロッとなめらか抹茶プリン」
☎6月10日(木)・11日(金)午前10時30分~午後0時30分 / 定 各日4人 / 料 ¥1,000円 / 申 6月1日(火)午前10時から電話で

●温泉・お食事セット券販売中
料 ¥1,200円

釧路フィッシャーメンズクラブ ☎23-0600

●EGGミニコンサート
☎☎6月6日(日)午後2時~3時「プラスの響き」、27日(日)午後2時~3時「初夏の彩り~ペニバナの町(桶川)から奏でる故郷・釧路への想い~」

●MOO岸壁炉ばた好評営業中!!
営業時間=午後5時~9時
●2階港の屋台 出店者募集中!

サンライフ釧路 ☎42-3554

●ダイエットキックボクシング教室(水曜コース)
☎6月9日~7月28日の毎週水曜日午後7時~8時30分(全8回) / 定 18人 / 料 ¥2,500円(全8回分)

●簡単コアトレ×ミットネス教室(金曜コース)
☎6月11日~7月30日の毎週金曜日午後7時~8時30分(全8回) / 定 20人 / 料 ¥2,500円(全8回分)

●ダイエットボクシング教室(土曜コース)
☎6月12日~7月31日の毎週土曜日午後2時~3時40分(全8回) / 定 18人 / 料 ¥2,500円(全8回分)

●ブリザーブドフラワー体験講座~仏花のアレンジ~
☎6月19日(土)午前10時~11時 / 定 5人程度 / 料 ¥2,200円 / 申 6月17日(木)まで

●椅子を使ったゆるストレッチ教室
☎6月14日(月)午前10時30分~11時30分 / 定 5人程度 / 料 ¥500円 / 定 運動靴、長めのタオル / 申 6月10日(木)まで

●6月30日(水)はガス暖房機器点検のため、臨時休館します

山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020

●オートキャンプ場がオープン!
営業期間=6月1日(火)~10月20日(水) / 所 野外学習無料開放(6月1日(火)~30日(水))、オープン感謝無料開放(6月6日(日))、革細工教室(7月11日(日))

ふれあいホースパーク ☎56-2566

●休園日=毎週火・水曜日(祝日の場合は翌日)

●6月限定「山花温泉リフレ入浴券進呈」(要予約)
所 ホーストレッキング利用者 / 料 ¥[50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円

●山花温泉リフレの入浴割り引き
☎6~10月 / 所 ふれあいホースパーク利用者

●乗馬教室(要予約)
料 ¥5回コース1万1,000円(友の会入会金別途1,000円)

鳥取ドーム ☎53-5125

●健康体操教室
☎6月29日(火)午前10時~11時30分 / 所 おおむね50歳以上の方 / 定 20人 / 定 運動靴、汗拭きタオル等 / 料 ¥500円 / 申 直接または電話で

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)
【入浴+食事セット券】
好評につき期間延長します。
☎~6月30日(水) / 料 ¥1,200円~

【レストラン鶴 お持ち帰り注文や一人盛りオードブル(1,500円)承ります】
☎6月1日(火)~30日(水) / 定 受け渡し時間は要相談。本町地区は出前可。希望に添えない場合あり。全てお持ち帰り容器で対応

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】
☎6月27日(日)午前9時集合 / 定 長靴

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●地域交流花壇づくり
☎6月5日(土)午前10時~正午※雨天中止

●ふまねっと体験講座
☎6月9日(水)、23日(水)午前10時~11時30分 / 定 各20人 / 料 ¥500円(1日の場合は300円) / 申 料金持参で窓口へ

●つるクール食堂お弁当販売(数量限定)
☎6月16日(水)正午~午後1時30分 / 料 ¥300円 / 所 館内での飲食は不可

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他

釧路市民貢献賞の候補者を推薦してください

【産業部門】
 ○産業活動を通じて業界の振興に尽力し、その功績が顕著な方
 ○経営の合理化を図り、その業績を上げ、他の模範となる方
 ○新製品の研究開発、技術の向上に努め、その業績を上げた方
 ○職務に関し、有益な研究または発明発見をされた方
 ○業務に精励し、創意工夫により生産能率の向上に顕著な業績を上げた方
 ○職場内において勤労尊重の気風を培い、他の模範となる方
 ○上記以外で産業の発展に貢献された方
【社会部門】
 ○市が推進する事業や各種市民運動を通じて、地方自治の振興に貢献された方
 ○学校・社会・私学教育の振興に貢献された方
 ○地域まちづくり運動などを通じて、市民の模範として住民活動に貢献された方
 ○社会福祉の向上増進に貢献された方
 ○保健医療または自然環境保全・環境衛生思想の普及と増進に貢献された方
 ○上記以外で市民生活の向上に貢献された方
 ④ 6月1日(火)～30日(水)に所定の申請用紙等(各担当課に要確認)を直接または郵送(〒085-8505黒金町7-5)で、産業部門は市役所4階産業推進室(☎31-4550)、社会部門は市役所2階市民生活課(☎31-4590)へ

消防本部からのお知らせ

●21(令和3)年度第3回危険物取扱者試験・第2回消防設備士試験
 ④ 7月18日(日)/試験の種類=[危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士]甲種特類、甲種(1～5類)、乙種(1～7類)/④郵送申請は6月11日(金)～18日(金)(必着)、電子申請は6月8日(火)～15日(火)に消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階☎011-205-5371)へ
 ●21(令和3)年度第1回危険物取扱者保安講習会
 ④ 7月13日(火)・14日(水)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分/④まなぼと幣舞/④申請書(消防本部、各支署に設置)を受講希望日の10日前(必着)までに北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1毎日札幌会館9階☎011-205-5088)へ
【共通】 ④消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

文化賞の候補者を推薦してください

市の文化の発展に著しく貢献したと認められる個人または団体を顕彰します。
 ④芸術(音楽、文学、美術、芸能)、科学(自然科学、人文科学)の各分野で功績のあった市内在住もしくは在住していた個人または市内に事務所を有している団体等/推薦方法=6月1日(火)～30日(水)(当日消印有効)に所定の申請用紙(市ホームページからダウンロード可)と候補者の活動がわかる詳しい資料を直接または郵送でMOO4階市教委生涯学習課(〒085-0016錦町2-4☎31-4579)へ

市営住宅入居受付

④ 6月3日(木)～9日(水)午前9時30分～午後4時30分(6日(日)を除く。5日(土)は防災庁舎のみ受け付け)/④防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所/④収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類、印鑑(シャチハタ不可)を持参の上、会場で申込用紙に必要事項を記入
 ※郵送での申し込みは要問い合わせ
 ※次の団地は募集を中断しています。
募集中断団地=白樺台C団地、堀川団地、武佐団地R10・R12棟、美原団地M1～M5棟、阿寒町まりも団地、音別町堤団地、音別町光洋団地
 ※美原団地(M1～M5棟を除く)は、2人以上の世帯に限り4・5階を別に受け付けを行いますので、申込時にご確認ください。
 ※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期間が29(令和11)年3月31日までとなっています。
 ※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子供がいる世帯)向け住宅は、次の①～⑤の住宅を受け付けします。
 ①興津団地こうよう3-3104号室(2LDK、1階) ②緑ヶ岡団地くるみ-0127号室(3LDK、2階) ③旭団地コーディアルタウン旭橋-1015号室(3LDK、1階) ④芦野団地きんれんか-0612号室(3LDK、1階) ⑤昭和団地SW4-0423号室(3LDK、2階)
 ※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)は、次の①②の住宅を受け付けします。
 ①興津団地こうよう2-0211号室(2LDK、1階) ②春日団地ぼぶら-0434号室(3LDK、3階)
 ※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています。
 ④市住宅公社(☎31-4563)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)

税・保険・年金

6月30日(水)は以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第1期)
- ・国民健康保険料(第1期)
- ・後期高齢者医療保険料(第1期)
- ・介護保険料(第1期)

※いずれも普通徴収分
 ・6月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

④ 6月26日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 ④納税課(☎31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

所得税の確定申告期限延長に伴う個人住民税の影響についてのお知らせ

所得税の確定申告書の提出期限が1カ月延長されたことにより、申告書を提出された時期によっては、6月中旬にお送りする「21(令和3)年度市道民税・道民税納税(税額決定)通知書」に申告内容が反映されない場合があります。その場合は、翌月以降に申告内容を反映し、税額を更正した「税額決定通知書」を送付します。市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。
 ④市民税課市民税担当(☎31-4514)

市道民税(個人住民税)の減免制度について

下記のように災害や生活困窮などの特別な事情により個人住民税の納付が困難と思われる方について、本人の申請により減免の対象となる場合があります。減免の可否は、世帯全体の所得状況や資産保有状況等を総合的に判断した上で決定します。

- ④①生活保護法による扶助を受けることとなった方、およびそれに準ずる生活困窮の状況にあると認められる方
 - ②災害により甚大な被害を受けた方
 - ③失業、廃業、疾病等により著しい生活困窮の状況にあると認められる方
- ※減免は申請時に納期が未到来の税額分が対象であり、既に納期が到来している税額分については減免の対象外。
 21(令和3)年度の税額決定通知書は6月中旬発送予定
 ④市民税課市民税担当(☎31-4514)

農業者年金受給者の方へ

6月30日(水)までに現況届を提出してください。
提出場所=市役所4階農業委員会事務局、農林課阿寒農林振興担当(阿寒町行政センター内)、農林課音別農林振興担当(音別町行政センター内)/④農業委員会事務局(☎31-4596)

国民健康保険課からのお知らせ

●国民健康保険証の更新に伴う郵送のお知らせ

7月中旬に新しい保険証を郵送します。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、簡易書留希望と記載し、6月30日(水)(必着)までに郵送してください。※配達日の指定はできません。

④郵送先・国民健康保険課保険担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4528)

●健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険の加入が義務付けられています。転入や退職等で保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入中の方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険の適用になった場合などは脱退の手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

④国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

環境



環境事業課からのお知らせ

●生ごみ減量講習会(要予約)

「食品ロス」の削減や、コンポスト化容器、段ボール箱を利用して生ごみを堆肥にする方法について学べる講習会です。家庭の生ごみを堆肥にすることは、大きな「ごみの減量」につながります。参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布します。

- ④① 6月26日(土)午前10時コアかがやき
- ② 29日(火)午後2時コア大空
- ③ 7月1日(木)午前10時まなぼとと幣舞※各1時間程度/④各25人

●集団資源回収に取り組みませんか

家庭から出る新聞紙等のリサイクルを進めるために、対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご活用ください。

対象団体=町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録/**対象品目**=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/**奨励金**=回収した量に応じて、1kgごとに2円

●ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙、すす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●刈り草や枝は
可燃ごみの日に排出してください
刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)

●6月の不燃ごみの収集日
【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は6月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は6月9日(水)、23日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は6月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は6月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧くださいかお問い合わせください。
環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて
近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり取り囲んだりせずに避難してください。追い詰められ、興奮状態になると予測しない行動をします。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。
環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

カラス・ハトに餌を与えないで
カラスやハトに餌を与えると人を恐れなくなり、人に危害を加えたり、排出ごみを荒らしたり、ふんで洗濯物が汚れたりするなど、地域の皆さんの迷惑となりますので餌は与えないでください。
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)、環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください
市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課、各地域包括支援センターや各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

高齢者の優待施設のお知らせ
市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、自分の住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口で提示してください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)/**半額免除対象施設**=こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)・プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール、音別町温水プール/介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

心身障害者一般巡回相談(要予約)
道立心身障害者総合相談所による身体障がい者の補装具や知的障がい者の療育手帳に関わる相談や判定等を行います。
☎8月24日(火)~26日(木)、11月30日(火)・12月1日(水)、22(令和4)年3月8日(火)・9日(水)/☎2カ月前までに障がい福祉課(☎31-4537)へ

健康

エイズ検査(HIV検査)・肝炎検査のお知らせ
HIVは性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。
☎毎月第2・4火曜日(6~9月、12月は夜間帯にも実施)/☎HIV検査・肝炎検査/☎匿名で受診可、HIVや肝炎についての相談も受け付けています。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください/☎☎釧路保健所(HIV相談電話☎65-8076)

心の健康相談(要予約)
☎6月30日(水)、7月16日(金)、8月18日(水)、9月15日(水)、10月13日(水)、11月19日(金)、12月17日(金)、22(令和4)年1月19日(水)、2月18日(金)、3月11日(金)午後2時~5時/☎☎相談日の前日正午までに釧路保健所(☎65-5825)へ

特定不妊治療費助成事業
夫婦の経済的な負担を軽減するため、特定不妊治療費の一部を助成します。
☎北海道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている方/対象となる治療=体外受精、顕微授精、およびその一環として行われる男性不妊治療/☎☎詳細はお問い合わせください/☎健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。
以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。下記対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	21(令和3)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	15(平成27)年4月2日~16(平成28)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種できます。/☎☎直接予防接種を実施している市内医療機関へ/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

21(令和3)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
☎健康推進課(☎31-4524)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎6月9日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

救急当番病院
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
●小児救急電話相談
【ブッシュ】(☎#8000)/【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時

胃がん・肺がん検診
☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場
2日(金)	緑ヶ岡南会館
5日(月)	緑ヶ岡6丁目東部町内会館
6日(火)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
12日(月)	武佐わかば会館
7月	武佐会館
	武佐第3集会所
	ときわ台町内会館
	若草団地町内会館
	春採下町会館
	春採下町会館
26日(月)	武佐わかば会館
27日(火)	武佐わかば会館
28日(水)	武佐わかば会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

子育て・教育

ひとり親家庭等の お父さん、お母さんへお知らせ

- 自分らしい美しさを引き出す
メイキャップ
6月12日(出)午前10時～正午/☎ひとり親家庭等のお母さん(託児あり。要予約)/☎10人
 - 弁護士による無料法律相談
6月16日(水)午後1時30分～4時/☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 - ひとり親家庭のための自習室
6月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き
 - パソコン学習室
6月の毎週火曜日午前10時～午後3時/☎ひとり親家庭等の親(要予約)/☎7人
- 【共通】☎釧路子ども家庭サポートステーションあさひ☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

6月の子育て講座

- おさかな料理教室
6月3日(水)午前9時40分～正午/☎交流プラザさいわい/☎1歳以上のお子さんを持つ保護者(託児あり)/☎6人/☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 気持ちを楽に!
子どもも大人も楽しめる食事
6月11日(金)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/☎14組/☎具体的な離乳食、幼児食のアレンジ他/☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 乳歯のお手入れ
6月24日(水)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/☎11組/☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 命を守ろう!交通安全教室
6月29日(火)午前10時30分～11時15分/☎1歳5カ月以上のお子さんとその家族/☎11組/☎交通ルール他/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- 子育て教室
7月7日(水)～8月4日(水)午後2時～3時30分/☎令和3年1月1日～4月30日生まれの乳児とその家族/☎14組/☎①母乳育児②離乳食③乳児の健康④心と体が育つ関わり方※全4回開催、詳しくはお問い合わせください/☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

児童手当の現況届について

児童手当受給者の方は、現況届の提出が必要です。届出用紙等の必要書類は、随時通知します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での提出を推奨します。

☎6月1日(火)～30日(水)(土・日曜日は除く)/☎☎防災庁舎2階子ども支援課(☎31-4540)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

「子ども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや事業所等が「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。

☎市教委教育支援課(☎23-5189)

その他

上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口

夜間=6月15日(火)午後8時まで/日曜=6月27日(日)午前9時～午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

漏水調査業務に関する お知らせとお願い

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。作業時間帯については日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。

☎6月上旬～22(令和4)年2月下旬/調査区域=橋南地区、愛国地区、鳥取地区/☎上下水道部水道整備課管理担当(☎43-2163)

市民防災センター休館のお知らせ

6月29日(火)は機器点検のため休館します。

☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

釧路警察署鳥取西交番の 移転について

4月末より鳥取西交番が移転しています。

旧所在地=鳥取大通9-2-15/新所在地=星が浦大通3-1-41(国道38号線イエローハット前交差点から南方向約200メートル先)

今後も、ご理解とご協力をお願いします。

☎釧路警察署地域課(☎23-0110)

「21(令和3)年経済センサス-活動調査」実施中

総務省と経済産業省では、6月1日(火)を調査期日として、全国の全ての事業所を対象とした「令和3年経済センサス-活動調査」を実施中です。

調査員が事業所を訪問して調査を行う「調査員による調査」では、インターネットで回答できます。なお、紙の調査票に記入いただき、調査員に提出することもできます。国が郵送で行う「国、都道府県および市による調査」では、インターネットまたは郵送で回答いただけます。

☎都市経営課統計担当(☎31-4205)、☎地域振興課地域振興担当(☎66-2122)、☎地域振興課(☎01547-6-2231)



建築指導課からのお知らせ

- 既存住宅耐震改修費補助申請
受付中!
受付期間=～10月29日(金)(先着順)/対象住宅=申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の耐震基準に適合しないと判定されたもの/☎市内に住所を有し、市税等の滞納がない方/補助金額=耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円
 - 老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します
対象の空家等=市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であつて、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの/☎空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)で、市税の未納がない方/補助金額=除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円/除却工事業者の要件=市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者/☎6月11日(金)(必着)までに申請書を直接または郵送で。予定件数を越えた場合は、不良住宅の判定基準により、優先度の高い順に交付予定者を決定。
- 【共通】☎既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください/☎市役所5階建築指導課指導防災担当(☎085-8505黒金町7-5☎31-4569)

6月25日は 交通安全「無事故の日」

交通法規の順守はもちろん、思いやりや譲り合いの精神を念頭に、交通安全を心掛けましょう。

☎市民生活課(☎31-4521)

市議会6月定例会

6月16日(水)午前10時から開会予定です。

☎議会事務局(☎31-4581)

釧路市ホームページに広告を 掲載しませんか

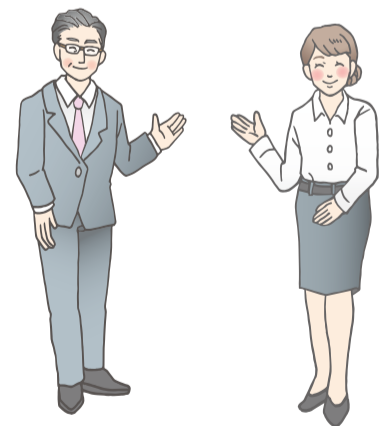
掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)/募集件数=各期間12枠(先着順)/☎1枠2万950円/規格=縦60ピクセル×横200ピクセル/☎詳細はお問い合わせください/☎市民協働推進課(☎31-4504)

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

- 女性のための無料法律相談(要予約)
6月9日(水)午後1時～3時/☎4人/☎☎6月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ
- 障がい者就労支援相談(要予約)
6月17日(水)午後1時～4時/☎☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)
- 男女平等参画相談
月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分/☎市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可/☎男女平等参画に関する市の施策についての意見等、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出、その他、男女平等参画の推進に関する相談/☎市民協働推進課(男女平等参画相談電話☎61-5030)

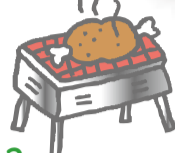
- 法律相談(要予約。先着6人)
6月4日(金)、18日(金)、7月2日(金)午後1時～3時/☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ
- 行政相談
6月1日(火)、15日(火)、7月6日(火)午後1時～3時/☎市役所1階市民相談室/☎相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)へ



教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今日は、「音別町憩いの森キャンプ場」について紹介します。



●音別町にキャンプ場があるって聞いたよ。

音別町の市街から約17キロメートル北上した、森林の中に「音別町憩いの森キャンプ場」があるよ。大きな芝生の広場があって、テントを持っていけばキャンプができるよ。

バーベキューコーナーもあって無料で利用できるんだ。



●遊ぶ場所はあるのかな?

キャンプ場内には、たくさんの楽しい木製遊具が置かれているよ。

キャンプ場の近くには川が流れているので、釣りや水遊びも楽しめるんだ。川遊びをするときは、必ずお父さんお母さんと一緒に行こう。



●他にになにかあるのかな?

5人用から20人用まで4棟のバンガロー(有料)があるから、テントがなくてもキャンプを楽しむことができるよ。鍋や食器、寝袋などのキャンプ用品はないので、必ず持参しよう。また、近くに、炭や食材を販売する店はないから、事前に準備が必要だよ。



住所 音別町茶安別

予約・問合せ先 音別町行政センター地域振興課 (☎01547-6-2231)

開園期間 ~11月3日(休)

施設使用料 バンガロー(二レ・イチョウ・サクラ各2,720円、ナナカマド5,460円)、キャンプサイト、バーベキューコーナー無料。バーベキューコーナーは要予約。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/kouen/k_ichiran/ikoinomori/0001.html

みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☑集合場所 ☑対象 ☑定員
☐内容 ☑料金 ☑持参 ☑申込方法 ☑問合せ ☑その他

催し

◆ふまねっとサロン

☐6月17日(休)午前10時~午後0時30分 / ☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、バンド演奏等 / ☑300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎080-4505-7062)

募集

◆薬膳料理教室

☐6月6日(日)午前9時30分~午後1時 / ☐コアかがやき / ☐無添加食材を利用した薬膳料理 / ☑1,500円 / ☐6月2日(休)までに釧路手前みその会(塚田☎46-2065)へ

◆スポーツ吹矢体験会

☐6月8日(火)午後3時~5時 / ☐まなぼと幣舞705号室 / ☑1,000円(マウスピース代含む) / ☐6月7日(月)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと

☐6月12日(土)、26日(土)午前10時30分~午後5時30分 / ☑主に初心者やシニア / ☑各日7人 / ☐パソコン・スマホの基本操作、ライン等 / ☑1時間1,500円 / ☐ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / ☐市市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆ひがし北海道ブランド大学受講生

☐毎月7日(12月のみ6日)午後7時~8時17分(77分間) / ☐オンライン※6月、22(令和4)年1・2月は釧路プリンスホテル / ☐ひがし北海道ブランド化推進協議会会員または当会フェイスブックにいいねをしてくれた方 / ☐企業や商店等、地域活性化のための講習会 / ☐参加希望日の3日前までに電話またはファクス、メールでひがし北海道ブランド大学事務局(鳥取神社内☎51-2404☎51-2927☐easthokkaidobr and@gmail.com)へ

◆くしろ高齢者劇団

☐毎週金曜日午後1時30分~ / ☐寿生活館 / ☐芝居や芝居作りが好きな方 / ☐芝居制作および公演、広報のアシスタント / ☑月1,000円 / ☐くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

◆春探湖の花と歴史を楽しみませんか?

☐6月16日(休)、30日(休)、7月14日(休)午前9時45分 / ☐博物館駐車場 / ☑20人 / ☐飲み物、マスク、筆記用具 / ☐6月2日(休)午前9時からくしろ市民学友会の会(まなぼと幣舞内☎41-8181)へ

◆リシンククリエイタープロジェクト 釧路セミナー

☐6月20日(日)午後1時~3時30分 / ☐観光国際交流センター3階研修室 / ☐プロのクリエイターによる講座、ワークショップ / ☐ホームページ(☎<https://rethink-creator.jp>)から / ☐観光振興室(☎31-4549)

◆釧路海洋少年団団員

☐小学校1年生以上 / ☐手旗、カヌー、ロープワーク、基本動作等 / ☑入団費、年会費 / ☐釧路海洋少年団事務局(由喜門☎090-3772-6310)

◆ニウカムボールに参加しませんか?

☐毎週水曜日午後1時~4時 / ☐桜花荘(桜ヶ岡2-8-1) / ☑55歳以上 / ☐両手でボールをつかむバレーボール / ☑入会費600円 / ☐直接または電話で桜花荘ニウカムボール同好会(田森☎070-3980-1521)へ

その他

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症に関する求人が急募で出た際はご協力をお願いします。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆バスタオル等の寄贈にご協力

ご連絡をいただければ取りに伺います。☐釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆自転車も 車と一緒に その責任

自転車はとても便利な乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射材を付けましょう。☐釧路警察署(☎23-0110)

7月号に掲載希望の方は6月4日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 6月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 ☎43-0739
【休館日】月曜日
- 市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日

- 生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日
- コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

※広報くしろ6月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

～27(日)	9:30～17:00	ハーバリウム霧多布企画展「外来植物展～はるばるきたぜ 道東へ～」	釧路の周辺にどんな種類の外来植物がいるのか、どのようにやって来たのか。植物以外の外来生物と併せて紹介します。
	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「寄生蜂のふしぎな世界」	
12(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫博物館 ☎50円※雨天中止	昆虫やクモに卵を産みつけて寄生する、ヒメバチやコマユバチなど、寄生蜂の標本を展示します。
13(日)	10:00～12:00	歴史探訪会まちなみ散歩 ☎港文館前 ☎50円※雨天中止	南大通などを歩きながら、釧路の歴史を知ることができるものを探してみます。
19(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング ☎博物館 ☎50円※雨天中止	春採湖畔の初夏の植物を観察します。企画展に併せて、身近に見られる外来植物も紹介します。
20(日)	8:00～11:00	春採湖畔一周探鳥会 ☎春採公園 ☎博物館前東屋※雨天中止	

市立美術館

～13(日)	10:00～17:00	特別展 巨匠とパレット 創作の秘密	絵画制作の際に使用するパレット。絵の具の配置や混色場所などを見ると、それぞれの個性や性格、作品の制作過程が想像されます。本展では、ピカソやマティスら海外の画家をはじめ、梅原龍三郎ら日本の巨匠たちのパレットと作品を併せて展示します。
26(土)～7/4(日)	10:00～17:00	釧新郷土芸術賞50回記念作品展	受賞作品を一堂に集め、地域の文化活動振興に寄与してきた作家を紹介します。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	6(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	7/20(火)、27(火)	10:00～11:30	子育て応援講座「体幹トレーニング」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に空きがあれば参加可 ☎24人 ☎540円(2回分) ☎23(火) 8:50～	日常の美しさは姿勢から。疲れもリセットしましょう!
	7/30(金)	18:00～21:10	ライフアップ講座「湿原ホテル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～ 市内在住者 ☎18人 ☎390円 ☎30(火) 8:50～	バスで釧路湿原へ移動してホテルの生態を観察します(往復約2km)。

●11/6(土)・7(日)に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2021」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を27日まで募集しています。

ホール	3(木)10:00 展	カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090	5(土)・6(日)9:00 展	釧路山草会春の山野草大展示会 ※新型コロナウイルス感染症の関係で分譲は行いません。 釧路山草会事務局 伊東 ☎090-1528-0593	9(火)～13(日)10:00 展	第12回 布あそび色合わせの楽しさ展 引地順子キルトサークル遊布 ☎22-1129	17(木)13:00 大	古澤巖フリーコンサート ※要入場整理券 (一財)くしろ知域文化財団 ☎65-7000	17(木)①15:00 ②19:00 大	古澤巖 バイオリンの昼と夜 gala ☎ (一財)くしろ知域文化財団 ☎65-7000
	20(日)13:30 多	市民と野党の共闘で チェンジ国政!市民集会 ☎ 市民連合@くしろ・ねむろ 工藤 ☎090-1528-0946	25(金)18:30 大	くしろ演劇みたい会 第110回例会「松井須磨子」 ☎ 演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 ☎25-6405	25(金)～27(日)10:00 展	池田順子 ニット編み・ 生駒榮子 穴窯陶 二人展 事務局 生駒 ☎22-0522	29(火)11:00 展	社交ダンスドレスフェア in 釧路 (有)インターナショナルグッズ ☎06-6344-5255		

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(木)18:00 大	兄弟演歌コンサート!★ビッグ3★ ☎ (有)オカダプランニング ☎0225-22-0934	5(土)13:30 小	21(令和3)年度 「少年の主張」釧路市大会 市教委教育支援課 ☎23-5189	13(日)16:30 大	谷村新司コンサートツアー2020～2021 「谷村文学選～グレイス～」 ☎ (株)ウエス ☎011-614-9999	13(日)14:00 小	SALON ORCHESTRA KUSHIRO 2021 ☎ FOGMUSIK釧路事務所 白佐 ☎090-9431-6230
19(土)18:00 大	北陽高等学校吹奏楽局 第42回定期演奏会 ☎ 北陽高等学校吹奏楽局 ☎41-4401	19(土)19:00・20(日)13:30 大	第47回釧路高校演劇合同公演 「広くてすてきな宇宙じゃないか」 ☎ 北海道高等学校文化連盟釧路支部 (明輝高等学校内) ☎36-5001	24(木)～27(日)10:00 展	第62回 釧書展 釧路書道連盟 ☎43-1392	26(土)17:30 大	江南高等学校吹奏楽部 第41回定期演奏会 ☎ 江南高等学校吹奏楽部 ☎22-7987
27(日)18:00 大	湖陵高等学校器楽部 第45回定期演奏会 ☎ 湖陵高等学校器楽部 ☎43-3131	27(日)13:00 大	第31回木村流大正琴釧路支部 おひろめ会 ☎ 木村流大正琴釧路支部 ☎23-5524	チケット 発売	5(土)10:00～ 各プレイガイドにて一般発売開始!! 高嶋ちさ子&加羽沢美濃カジュアルクラシックスmeetsゆかいな音楽会 ☎8/7(土)14:30 ☎コーチャンフォー釧路文化ホール ☎ ☎5,500円(当日6,000円)全席指定 ☎コーチャンフォー釧路文化ホール(☎24-5005)		

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ㉔23-2381
【休館日】月曜日

●こども遊学館
幸町10-2 ㉔32-0122
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2-1 ㉔64-1740
【休館日】月曜日、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ㉔53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ㉔91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 ㉔38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 ㉔38-9800
【休館日】23(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ㉔53-5333
【休館日】14(月)、28(月)

道立釧路芸術館

~30(水)	9:30~17:00	Botanical Kingdom 花と樹の王国 19(土)14:00~14:30ギャラリー・ツアー 新収蔵展示 奈良原一高の写真 27(日)14:00~14:30ギャラリー・ツアー	日本画、油彩、水彩、版画、写真、化石、約200点により、圧倒的存在感を放つ花樹草木の世界をご堪能ください。 人間が生きる世界を撮影した写真家の奈良原一高氏(1931~2020)の、初期から80年代までを中心とする代表的なシリーズ作品を紹介します。
アートホール			
12(土)	13:30~16:00	ワークショップ「木の葉版画に挑戦！」 ㉔	
13(日)	14:30	黒木真弓 ピアノとおしゃべりのハーフコンサート ㉔	26(土) ①10:00 ②14:00
20(日)	14:00	立川こはるのドーンと道東de落語 釧路公演 ㉔	27(日) セミナー13:00 マジックショー16:00
			アートシネマ館「シュディ 虹の彼方に」 (2020年/イギリス・アメリカ合作/118分) ㉔各回先着100人
			スペンサートリックス&TSUKASA (二人会) ㉔

こども遊学館

5(土)、13(日)、19(土)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 ㉔8組 ㉔	
6(日)	9:30~15:30	ファンクラブ自然観察会「ほりほり化石発掘」 ㉔小学校3年生以上の家族 ㉔20人(10組) ㉔年間パスポート+300円 ㉔受付中	約500万年前に生息していた「タカハシホタテ」の化石を発掘しよう!
9(水)	10:30~11:30	親子遊び「雨の日わくわく室内遊び」 ㉔2歳~未就学児の親子 ㉔10組 ㉔受付中	
13(日)	①10:00 ②11:00	プログラミング・ワークショップ ㉔小学生以上 ㉔各回4人 ㉔	
19(土)	①10:00 ②14:00	レッツ!おりがみ「父の日プレゼント」 ㉔	
	10:30~12:00	天文学検定釧路会場開催記念「天文学博士をめざそう!」(4級向け) ㉔小学生 ㉔20人 ㉔㉔1,500円(テキスト代含む) ㉔~3(木)	7月4日(日)に天文学検定が遊学館を会場に道東初開催が決定!天文学検定合格に向けて星や宇宙のことを学んでみよう!4級は「星博士ジュニア」。小学生が学ぶ程度の天文学知識を基本とし、天体観測や宇宙についての基礎的知識を得たい方が対象です。3級は「星空博士」。中学生が学ぶ程度の天文学知識を基本とし、星座や暦などの教養を身に付けたい方が対象です。
	14:00~15:30	天文学検定釧路会場開催記念「天文学博士をめざそう!」(3級向け) ㉔小学生~一般 ㉔20人 ㉔㉔1,500円(テキスト代含む) ㉔~3(木)	
20(日)	12:00~13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」 ㉔北のビーナス路まつり会場(音別町)※雨天・曇天は中止	お祭り会場に移動天文車「カシオペア号」が登場!太陽の表面の様子を見てみよう!黒点や炎は見えるかな?
26(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ ㉔60人 ㉔㉔プラネタリウム観覧料	翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースを45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常の一般向け番組は休止
27(日)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会 ㉔㉔	
30(水)	11:00~11:30	おはなしタイム ㉔8組 ㉔	
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:20	サイエンスショー ㉔	
毎週土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ ㉔	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 ㉔㉔	

プラネタリウム 投影スケジュール ※29(水)~7/2(金)は、メンテナンス・番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ~おとめ座ものがたり~	13:30	重力で見る宇宙	16:00	○ハロットの宇宙なぞとき 大冒険
土・日曜日、祝日		○星の王子さま		○国際宇宙ステーション からの眺め(※1)		○ハロットの宇宙なぞとき 大冒険		重力で見る宇宙(※2)

㉔3階スターエッグ ㉔各回60人 ㉔㉔要プラネタリウム観覧料(※1)20(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。○27(日)まで。★7/3(土)から新番組 大人気アニメ「名探偵コナン」の新作プラネタリウム番組が北海道初登場!

中央図書館

5(土)~20(日)	10:00~18:00	絵本作家シゲリカツヒコ原画展「なわとびよ〜ん」 13(日)10:30~12:00「ぱんつ!パンツ!Pants!」 絵本作家シゲリカツヒコさんと パンツのデザインをしちゃおう♪ ㉔7階多目的ホール ㉔小・中学生 ㉔20人 ㉔直接または電話で
5(土)・6(日)、 19(土)・20(日)	13:30~14:30	図書館ミニツアー ㉔各回5人程度 ㉔直接または電話で
11(金)~30(水)	9:30~19:30	教科書展示会 ㉔4階
12(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう ㉔中部地区図書館

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
【西部地区図書館】毎週水曜日 15:00
【中部地区図書館】毎週木曜日 11:00
【東部地区図書館】13(日)、27(日) 11:00



●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。

釧路文学館

~7/25(日)	9:30~19:30	企画展「啄木交友録~釧路を訪れた啄木の友人たち~」
13(日)	13:00~13:30	マンズリー朗読会(牧井太宏・小田島本有)

6月映画上映会

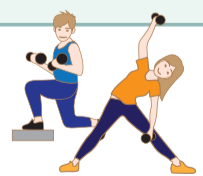
4(金)・5(土)	13:00	キャプテン・フィリップス (洋画、134分)
11(金)・12(土)		50回目のファーストキス (邦画、114分)
19(土)		父の詫言状 (ドラマ、90分)
26(土)		聖者の谷 (洋画、82分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路		対定¥申問(㉔38-9800)
4(金)~(金曜日全4回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ㉔18歳以上の女性
5(土)~(土曜日全3回)	10:30	やさしいフラダンス
8(火)	15:00	インファントクラス ㉔2~5歳
8(火)~(火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室 ㉔鶴ヶ岱武道館 ㉔50歳以上
9(水)	17:30	JFANAでしこひろば ㉔4歳以上の女性
15(火)・16(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室 ㉔柳町パークゴルフ場
24(木)	19:00	親子deクライミング ㉔身長120cm以上の親子 ㉔1(火)~
28(月)~30(水)	19:00	親子de一緒にバドミントン ㉔小学生以上の親子 ㉔1(火)~
7/2(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ ㉔陸上競技場 ㉔1(火)~
7/5(月)、19(月)	17:00	小学生アスレチック教室 ㉔小学校1~3年生 ㉔1(火)~

エクストリーム55好評開催中!
詳しい日程、開催時間はお問い合わせください。



鳥取温水プール

対定¥申問(㉔53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室

㉔①火・木曜日午前11時~正午、②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) / ㉔成人 / ㉔①水泳教室 ②健康ウォーキング / ㉔[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、事務手数料550円(初回のみ) / ㉔奇数月の20日※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせください。



釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

阿寒湖水開き【4/29(木)】



春の動物まつり
「かえるの観察」
【5/1(土)】



チャレンジ! 木工具ノコギリ体験「メモ立てを作ろう!」【5/3(月)】



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

YBCルヴァンカップ、グループステージ突破で好調の兆し!

北海道コンサドーレ札幌は、2021シーズンルヴァンカップ第5節でサガン鳥栖を2-1で下し、見事にグループステージ突破を決めました。現在、J1リーグでは12試合を消化し、4勝5敗3分で11位に付けており、公式戦直近5試合負け無し(5月14日現在)と好調の兆しを見せています。
クラブ史上初のルヴァンカップ制覇とアジアチャンピオンリーグ出場という目標に向け、釧路市からコンサドーレへ多くの声援を届けましょう!

2021明治安田生命 J1リーグ北海道コンサドーレ札幌 試合日程 <6月>
ルヴァンカッププレーオフ 6/6(日) VS 横浜F・マリノス (午後1時、厚別競技場)
第18節 6/19(土) VS 大分トリニータ (午後2時、厚別競技場)
第20節 6/27(日) VS 鹿島アントラーズ (午後6時30分、カシマスタジアム)



観戦会情報などは、北海道コンサドーレ札幌
釧路地区後援会のFacebookページから→



◎注目選手紹介

No.10 みやざわひろま 宮澤裕樹 (MF)
生年月日 1989/6/28 (31歳)
出身地 北海道伊達市



☆注目ポイント☆
高卒で入団以降、コンサドーレ一筋で2016年から主将を務め、「ミスターコンサドーレ」と呼ばれています。持ち味はDFの統率力とビルドアップで、コンサドーレの絶対的支柱としてぜひ注目しましょう。

■釧路市は平成30年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	4月中		21 (令和3)年累計		区分	4月中		21 (令和3)年累計	
	件数	9件	43件	件数		6件	13件	死者	0人
死者	0人	1人	死者	0人	0人	救急出動	737件	3,094件	
負傷者	10人	49人	シートベルト装着率調査	99.76%					
人口統計	人口=164,574人 世帯数=94,131世帯 (4月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(7月号は6月25日金)配布予定です。