

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●刈り草や枝は
可燃ごみの日に排出してください
刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)

●6月の不燃ごみの収集日
【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は6月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は6月9日(水)、23日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は6月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は6月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧くださいかお問い合わせください。
環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて
近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり取り囲んだりせずに避難してください。追い詰められ、興奮状態になると予測しない行動をします。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。
環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

カラス・ハトに餌を与えないで
カラスやハトに餌を与えると人を恐れなくなり、人に危害を加えたり、排出ごみを荒らしたり、ふんで洗濯物が汚れたりするなど、地域の皆さんの迷惑となりますので餌は与えないでください。
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)、環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください
市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課、各地域包括支援センターや各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

高齢者の優待施設のお知らせ
市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、自分の住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口にて提示してください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)/**半額免除対象施設**=こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)・プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール、音別町温水プール/介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

心身障害者一般巡回相談(要予約)
道立心身障害者総合相談所による身体障がい者の補装具や知的障がい者の療育手帳に関わる相談や判定等を行います。
☎8月24日(火)~26日(木)、11月30日(火)・12月1日(水)、22(令和4)年3月8日(火)・9日(水)/☎2カ月前までに障がい福祉課(☎31-4537)へ

健康

エイズ検査(HIV検査)・肝炎検査のお知らせ
HIVは性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。
☎毎月第2・4火曜日(6~9月、12月は夜間帯にも実施)/☎HIV検査・肝炎検査/☎匿名で受診可、HIVや肝炎についての相談も受け付けています。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください/☎☎釧路保健所(HIV相談電話☎65-8076)

心の健康相談(要予約)
☎6月30日(水)、7月16日(金)、8月18日(水)、9月15日(水)、10月13日(水)、11月19日(金)、12月17日(金)、22(令和4)年1月19日(水)、2月18日(金)、3月11日(金)午後2時~5時/☎☎相談日の前日正午までに釧路保健所(☎65-5825)へ

特定不妊治療費助成事業
夫婦の経済的な負担を軽減するため、特定不妊治療費の一部を助成します。
☎北海道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている方/対象となる治療=体外受精、顕微授精、およびその一環として行われる男性不妊治療/☎☎詳細はお問い合わせください/☎健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。
以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。下記対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	21(令和3)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	15(平成27)年4月2日~16(平成28)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種できます。/☎☎直接予防接種を実施している市内医療機関へ/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券が届きます

21(令和3)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
☎健康推進課(☎31-4524)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎6月9日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

救急当番病院
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
●小児救急電話相談
【ブッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場
2日(金)	緑ヶ岡南会館
5日(月)	緑ヶ岡6丁目東部町内会館
6日(火)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
12日(月)	武佐わかば会館
7月	武佐会館
	武佐第3集会所
	ときわ台町内会館
	若草団地町内会館
	春採下町会館
26日(月)	春採下町会館
27日(火)	武佐わかば会館
28日(水)	武佐わかば会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。