

脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

「脳の健康度テスト」を受けてみませんか？

脳の健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。

今年度は5回開催(1回2日間、1人1回のみ)します。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象 おおむね65歳以上で認知症と診断されていない市民
※過去に検査を受けられたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 持ち物 眼鏡(必要な方)、筆記用具、マスク
- 場所 市役所防災庁舎5階会議室
- 定員 **各30人**(先着順) ●参加費 無料
- 申込 下記の申し込み開始日から市役所介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)までお電話ください。
- 日程 **2日間1コース** ※2日間とも参加できる方のみ

「ファイブ・コグ検査」は、スクリーンを見て音声聞きながら記入して行う形式の検査です。



	日	時間	内容	申込開始日
第1回	7月6日(火)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	6月18日(金)～
	7月21日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第2回	9月1日(水)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	8月13日(金)～
	9月15日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第3回	11月5日(金)	午後1時30分～	ファイブ・コグ検査	10月22日(金)～
	11月19日(金)	3時	検査結果の返却と解説、講話	
第4回	12月1日(水)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	11月19日(金)～
	12月15日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第5回	1月17日(月)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	1月4日(火)～
	1月31日(月)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期が変更となる可能性があります。
※感染防止の対策を徹底した上での開催となります。参加される際はマスクの着用(ご持参ください)や手指消毒等のご協力をお願いします。
※感染防止のため換気をいたしますので、暖かい服装でお越しください。

みんながマチのサポーター！「釧路市サポート商品券」の予約受付開始

問合せ先 釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会2021(☎41-4141)

プレミアム付商品券「釧路市サポート商品券」の予約受付を5月28日(金)から開始します。郵送・インターネットで申し込みができます。申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

- 商品券内容 1冊1万円(額面1万2,000円、プレミアム率20%) ●発行冊数 20万冊 ●商品券利用期間 8月1日(日)～12月31日(金)
- 予約申込受付期間 **郵送の場合は5月28日(金)～6月6日(日)当日消印有効、インターネットの場合は5月28日(金)～6月10日(木)午後5時**
※1人5冊まで申込可
- 申込用はがき付きチラシの配布 新聞折り込み等全戸配布。この他、市役所、各支所、各行政センター、阿寒湖まりむ館、市内郵便局などへ設置
※詳しくは、釧路商工会議所ホームページ(☎<https://www.kuhcci.or.jp/>)をご覧ください。

男女共同参画週間が始まります

6月23日(水)～29日(火) 問合せ 市役所市民協働推進課(☎31-4504)

21(令和3)年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。

国では、6月23日(水)から29日(火)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。市では、15(平成27)年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、18(平成30)年度からは新たに「くしろ男女平等参画プラン」を策定し、プランに基づき継続した取り組みを実施しています。

また、男女共同参画週間に併せて、イベントの開催や各種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

★21(令和3)年度「男女共同参画推進フォーラム」今年もインターネットで配信される予定です★

市では、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催される「男女共同参画推進フォーラム」への参加を目的とした道外派遣研修参加者を、例年6月に募集していますが、今年度のフォーラムについては、新型コロナウイルス感染症予防対策として、12月にオンライン(インターネット視聴)での開催が予定されています。また、昨年に引き続き、オンラインでフォーラムの全プログラムを視聴していただく、市公認参加者を募集する予定です。

フォーラムの視聴方法や、市公認参加者の募集については、今後、広報くしろでお知らせします。

問合せ 市役所市民協働推進課(☎31-4504)

男女共同参画週間セミナー

「女性活躍で何が変わるのか！」 釧路における女性活躍の課題と展望

最近、女性活躍という言葉が浸透してきていますが、地域においては、まだまだ進んでいないのが現状です。

女性の活躍の本当の意味とは何か…。釧路地域で改革を進める企業のトップや管理職を経験した女性、現在管理職として活躍している女性から、現状と課題を聞き、今後の女性活躍の推進について考えてみる機会にしてみませんか？ぜひご参加ください。

日時 6月19日(土)午後1時30分～3時30分

場所 釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階(錦町2-4)

定員 25人

申込 男女平等参画センターへ電話(☎65-1034)(☎65-1356)または(✉furatto946@m01.namara-e-net.com)へ。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、インターネット視聴による開催とする場合があります。

参加無料

※駐車場は河畔駐車場か錦町駐車場をご利用ください。駐車券は会場までお持ちください。

※MOO駐車場は有料です。