

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康



夜間急病センターの利用について

夜間急病センターや救急当番病院は、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところです。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご理解とご協力をお願いします。

救急医療のルール

○救急医療は突然発症した病気の治療や日中治療したが、夜間容態が急変した場合などの救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。

○救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、専門医へ紹介し受診していただくことになります。

○病気の治療はできるだけ早めに日中治療を心掛けてください。

○普段から「かかりつけ医」によく相談し、家族みんなの健康管理を心掛けましょう。

●**釧路市夜間急病センター**(住吉2-12-37 ㉓44-6776)

診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時

●**救急医療情報案内センター**(㉓0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)



不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。

㉓1回の検査・治療につき限度額5万円 / ㉓詳細は、市ホームページ等をご確認ください / ㉓健康推進課(㉓31-4524)

有毒植物による食中毒にご用心

山菜狩りのシーズンがやって来ましたが、毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。

○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない ○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物は一緒に栽培しない ○野草を食べて体調が悪くなら、速やかに医師の診察を受ける

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

㉓釧路保健所(㉓65-5829)

医療年金課からのお知らせ

●医療費助成制度

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています(所得制限あり)。また、20(令和2)年度は所得超過により対象外であった方で、20(令和2)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、申請により8月から新たに助成を受けられます。

なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

㉓【**乳幼児等医療費**】小学校卒業までの子ども※小学生は入院・訪問看護のみ※8月から対象は18歳の年度末(高校生等)まで(中学生以上は入院のみ)、【**ひとり親家庭等医療費**】18歳未満(扶

養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ、【**重度心身障がい者医療費**】①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【**共通**】助成額 = 未就学児および非課税世帯は医療費自己負担分(乳幼児等医療費の小学生は7月まで初診時一部負担金を除いた額)、課税世帯は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)。※8月から小・中学生、高校生等の入院は医療費自己負担分) / ㉓申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください。

●後期高齢者医療制度

【新しい保険証の送付】

現在ご使用の水色の保険証の有効期限は7月31日(土)です。7月中に新しい黄緑色の保険証を送付します。

【限度額適用認定証等の交付】

病院などの窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は、食事代の減額を兼ねた認定証)を申請により交付します。現在、限度額適用認定証をお持ちの方で引き続き交付対象となる方には、7月中に新しいオレンジ色の認定証を送付します。

㉓住民税非課税世帯の方と課税所得が145万円以上690万円未満の方※詳細はお問い合わせください。

㉓医療年金課医療給付担当(㉓31-4526)、㉓市民課市民サービス担当(㉓66-2210)、㉓市民課市民サービス担当(㉓01547-6-2231)

子育て・教育

7月の子育て講座

●**人形劇「はらぺこあおむし」他**
㉓7月1日(木)午前10時30分～11時15分 / ㉓1歳以上のお子さんとその家族 / ㉓11組 / ㉓申親子つどいの広場昭和(㉓55-2231)

●**子育てサポートセンターすくすく説明会**
㉓7月13日(火)午前11時30分～正午 / ㉓0歳～就学前のお子さんがある家庭 / ㉓11組 / ㉓申西部子育て支援拠点センター(㉓65-6112)

●**お話好きな子あ～生まれ!**
㉓7月15日(木)午前10時30分～11時15分 / ㉓大型絵本等 / ㉓1歳～就園前のお子さんとその家族 / ㉓11組 / ㉓申中部子育て支援拠点センター(㉓38-5037)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●**ひとり親家庭のための自習室**
㉓7月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)午後1時30分～4時30分 / ㉓資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / ㉓学習アドバイザー付き

●**パソコン学習室**
㉓7月6日(火)、13日(火)、27日(火)午前10時～午後3時 / ㉓ひとり親家庭等の親 / ㉓7人(要予約)



【**共通**】㉓釧路こども家庭サポートステーションあさひ / ㉓電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(㉓22-2401)へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談**(健康推進課㉓31-4525)
㉓7月14日(水)午後1時～3時 / ㉓防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●**こころの健康相談※秘密厳守**(釧路保健所㉓65-5825)
面談相談(精神科医) = 予約制 / 電話・来所相談(保健師) = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日**(城山2-2-15釧路歯科医師会館内㉓42-8336)
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**
【**プッシュ**】(㉓#8000) / 【**その他**】(㉓011-232-1599)
時間 = 午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

㉓7月25日(日) / ㉓釧路がん検診センター / ㉓胃・肺・大腸・乳・子宮頸(けい)がん検診 / ㉓各検診定員締切。「総合がん検診受診券」無料クーポン券もご利用いただけます(対象者のみ)。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

21(令和3)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課(㉓31-4524)へお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

㉓月～金曜日、第1・3土曜日 / ㉓40歳以上(1年に1回受診可) / ㉓受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(㉓37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ 370円	
	X線・喀痰検査 980円	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

㉓子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ㉓直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(㉓37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(㉓0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(㉓22-7171)	○	○
釧路労災病院(㉓22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(㉓41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(㉓24-6811)	-	○
ひろせクリニック(㉓64-6315)	-	○
足立産婦人科クリニック(㉓25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(㉓32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【**各検診共通**】生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診ではAコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。

㉓健康推進課(㉓31-4524)