

くしろ 広報

動物園で初夏の1日を 楽しんでみませんか？

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 鯛魚

7月の旬を食べよう！
マップ/ナガコンプ



2021

July No.189
令和3年7月1日発行

7

5月27日に動物園でアルパカの赤ちゃんが生まれました。生まれたときに7.4キログラムだった体重は、11キログラムを超えるまですくすくと大きくなり、6月11日からアルパカの運動場で一般公開され、お母さんの「トバーズ」や他の仲間たちと元気よく遊んでいます。

他にも動物園には、札幌市円山動物園からやって来たオランウータンの「^{ていじろう}弟路郎」、5月に生まれたトナカイの赤ちゃんもいます。

今年の夏は動物園に出掛けてみませんか？



主な記事

｜新型コロナワクチン接種 大規模集団接種会場（釧路市観光国際交流センター）のご案内｜

｜低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」が支給されます！｜みんながマチのサポーター！釧路市サポート商品券の購入引換券の発送が始まります｜

｜マイナンバーカード土曜交付窓口の受付時間を変更します｜災害時の避難情報が変更になりました｜

※「教えて、くしろ！子ども探検隊！」「くしろ写真雑記帳」は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>

☎編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 7月5日(月)



●新型コロナウイルス感染症感染拡大を防ぐため、バーベキュー大会などの楽しい事業が自粛されていますが、町内会では防犯灯の維持管理や見守り活動など、安全で安心な地域づくりに努めています。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

新型コロナワクチン接種 大規模集団接種会場（釧路市観光国際交流センター）のご案内

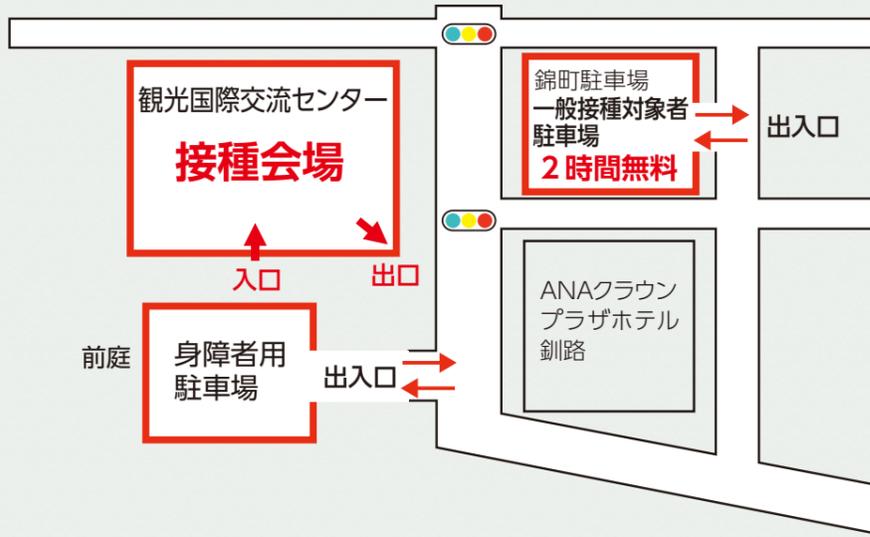
問合せ先 市役所健康推進課（☎31-4524）

6月20日から、大規模集団接種会場（観光国際交流センター内）で、新型コロナワクチンの接種が始まりました。新型コロナワクチン接種当日の持ち物、接種の流れ、来場者へのご案内について紹介します。

会場 大規模集団接種会場（幸町3-3）
観光国際交流センター内

駐車場 一般 錦町立体駐車場（錦町4-7）2時間無料
（駐車券を接種会場にお持ちください）

身障者 観光国際交流センター前



ワクチン接種当日の持ち物

- 接種券（クーポン券）
- 記入した予診票（ピンク）
- 本人確認書類
（健康保険証・運転免許証・生活保護受給証明書など）
- お薬手帳（持っている方）

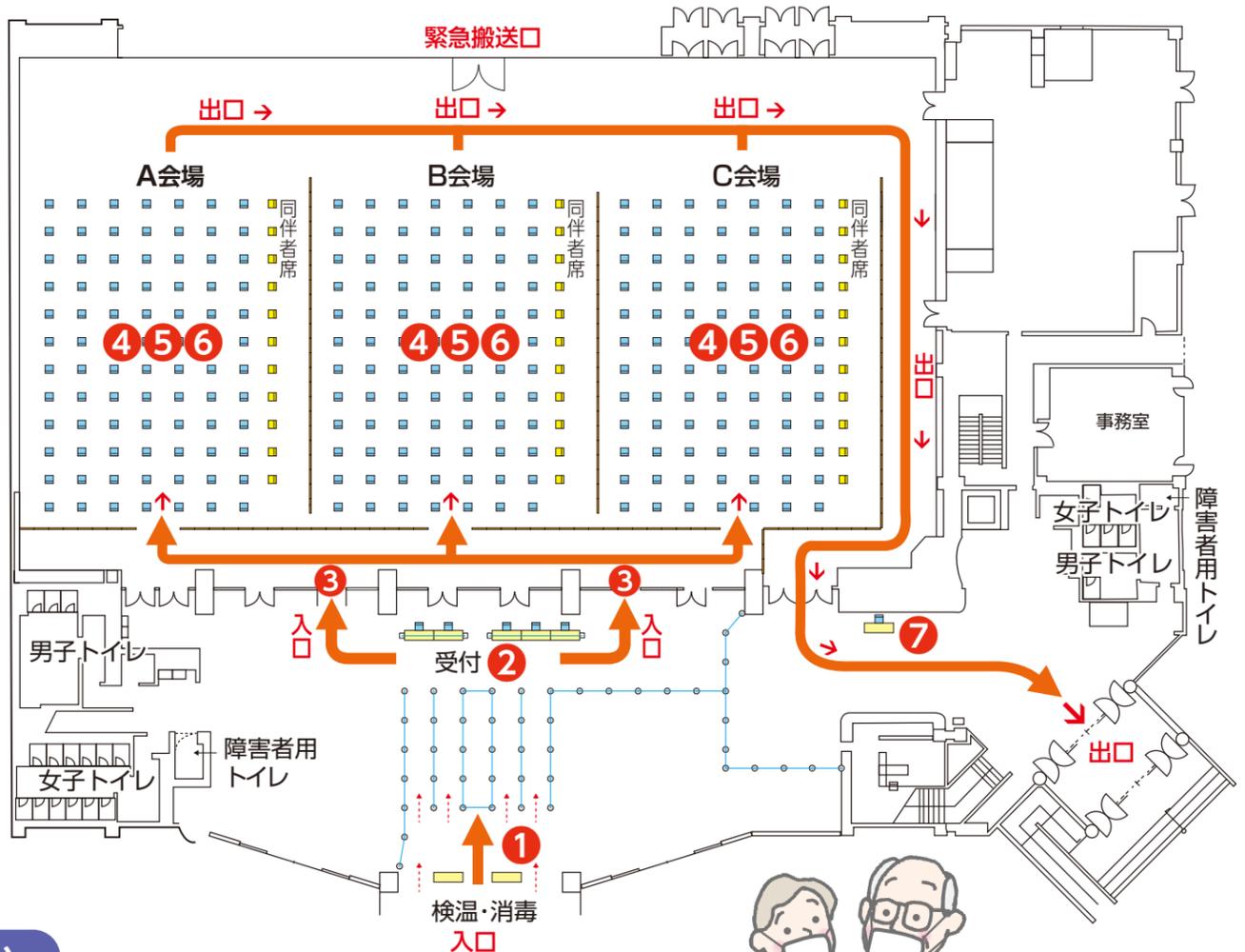


来場前にもう一度確認してください。



当日の流れ

- ① 検温・手指消毒
- ② 予約確認・受付
- ③ 誘導に従い、会場内で着席
接種を受ける方は着席したままで移動せず、医師・看護師チームが接種して回ります。
- ④ 医師による予診
- ⑤ ワクチン接種（看護師）
- ⑥ 経過観察（15～30分）
- ⑦ 接種済証発行・終了（帰宅）



来場される方へのお願い

- 予約した時間にお越しください。
混雑・密を避けるためにも、予約時間に来場してください。予約時間前に来場してもお待ち頂きます。
- 肩を出しやすい服装（Tシャツなど）でお越しください。
- 付き添いの方も入場できますが、最少人数でお願いします。

接種後の注意事項

- 本ワクチンは筋肉注射のため、痛みや腫れなどの副反応がよく現れます。頭痛や発熱も起こることがありますが、通常数日以内に治ります。

低所得の子育て世帯に対する

「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」が支給されます!

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、条件を満たす低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、児童1人当たり**5万円**の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します(国制度)。なお、ひとり親世帯分を受給された方は対象外となります。

対象

21(令和3)年4月分の児童手当、または特別児童扶養手当を受給し、21(令和3)年度の住民税(20(令和2)年の収入により決定)が非課税の方。

申請不要で7月中に支給の予定です。該当の方には、支給の前に通知を送付します。

※釧路市に課税権がない方や未申告の方は、8月以降の支給となります。

その他の対象

以下の条件を満たし、03(平成15)年4月2日生まれ以降(特別児童扶養手当の対象児童は満20歳未満)、もしくは21(令和3)年4月~22(令和4)年2月生まれの児童を監護している世帯のうち、

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が非課税水準に下がった。
- 児童手当、特別児童扶養手当は受けていないが、非課税かつ対象要件児童を監護している(児童出生、児童が高校生のみの子育て世帯や公務員世帯など)。

申請が必要となります。右記問合せ先にご相談ください。

申請期間 7月1日(木)~22(令和4)年2月28日(月)

支給方法 申請を受けて審査の上で対象となった方へ、申請の翌月をめぐりに口座へ振り込みます。

問合せ先 厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」コールセンター(☎0120-811-166) 平日午前9時~午後6時
市役所こども支援課(☎31-4540) 平日午前8時50分~午後5時20分



また、ひとり親世帯分(家計が急変して収入が児童扶養手当の水準となっている方、年金を受給しているために児童扶養手当を受給できない方)も申請を受け付けています。

みんながマチのサポーター!

釧路市サポート商品券の購入引換券の発送が始まります

釧路市内参加店限定

2,000円おトク!

額面1冊(12枚綴り)1万2,000円の商品券が1万円で購入できる、プレミアム付商品券「釧路市サポート商品券」の購入引換券の発送が始まります。

下記の日程で、「釧路市サポート商品券」の当選通知(購入引換券)を随時発送します。

●当選通知期間

<WEBでお申し込みの方> 7月10日(土)~7月20日(火)

<ハガキでお申し込みの方> 7月15日(木)~7月28日(水)

●購入引換期間

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、密を避けるためWEBでお申し込みの方と、はがきでお申し込みの方の購入引換期間の開始日を分散化しています。

<WEBでお申し込みの方> ①7月15日(木)~8月31日(火)

②7月21日(水)~8月31日(火)

<ハガキでお申し込みの方> 7月29日(木)~8月31日(火)

引換期間を過ぎると購入できませんのでご注意ください。



引き換えは、急がずゆっくり!!
密を避けるため引換期間を長めに設定しています。



●購入引換について

商品券の予約申込時に選択した販売店のみで購入可能です(販売店の変更はできません)。購入引換期間内での引き換えとなります。購入の際は希望冊数分を一度にご購入ください。

◎持参するもの

- ・送付された購入引換券
- ・身分証明書(免許証・健康保険証など)
- ・希望冊数分の代金

※支払いは現金となります

(一部指定店舗では当該店舗発行のカードで支払い可能)

●使用期間 8月1日(日)~12月31日(金)

使用期間経過後は、使用できません。また、使用期間内および使用期限後においても払い戻しはできません。

●商品券が使用できる店舗など、詳細は釧路商工会議所ホームページ(☎<https://www.kuhcci.or.jp/>)をご覧ください。



問合せ 釧路市プレミアム付商品券事業実行委員会2021
(釧路商工会議所☎41-4141)

釧路市国民健康保険からのお知らせ

問合せ 市役所国民健康保険課保険担当 (☎31-4527)

新しい国民健康保険証を発送します

21(令和3)年8月1日から有効の国民健康保険証(保険証)を7月中旬に発送します。

新しい保険証の色は「えんじ色」です。世帯の加入者の保険証をまとめて世帯主宛てに発送しますので、有効期限が切れた保険証(緑色)は、自分で破棄していただくか、市役所防災庁舎2階9番窓口(国民健康保険課)、各行政センター市民課、各支所までお届けいただくようお願いします。

また、10月までに本格運用の開始が予定されているマイナンバーカードの保険証利用に対応するため、現在世帯単位で付番されている被保険者記号・番号に加え、個人単位で2桁の枝番が付与されます。

この枝番は、今回発送する保険証の他、21(令和3)年8月から使用する限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額適用認定証)、特定疾病療養受療証に記載されることとなります。

(21(令和3)年4月以降に保険証等を発行した方にはすでに記載されています)

マイナンバーカードの保険証利用について

顔認証付きカードリーダーが設置された医療機関・薬局では、保険証に加え、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになりますが、本格運用の開始は10月までにとされています。

運用開始時期については市ホームページなどでお知らせします(運用開始後においてもカードリーダーが設置されていない医療機関・薬局では、引き続き保険証が必要となります)。

マイナンバーカードの保険証としての利用には事前登録が必要で、スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンを使用していきます。

スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンをお持ちでない方は、ご加入の健康保険に合わせて市役所の各担当窓口でも支援を行っていますので、お問い合わせください。

問合せ先

- 国民健康保険に加入の方は…
市役所防災庁舎2階9番窓口(国民健康保険課)
- 後期高齢者医療保険に加入の方は…
市役所防災庁舎2階11番窓口(医療年金課)



※限度額適用認定証、特定疾病療養受療証には、現在の様式の番号欄の中に、(枝番)XXと記載されます。



利用申込はカンタン! 今すぐ申込可能

まずは必要なものをチェック!

- ①申込者本人のマイナンバーカード + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ(又はPC+ICカードリーダー)
- ③「マイナポータルAP」のインストール

STEP 1 ●ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は開けてください。

STEP 2 ●「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP 3 ●利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP 4 ●マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

ここをクリック!

国民健康保険限度額適用認定証の申請が7月26日(月)から始まります

問合せ先 市役所国民健康保険課保険担当 (☎31-4527)

外来や入院で高額な医療費が掛かる場合、「限度額適用認定証」を医療機関などに提示すると支払いが自己負担限度額までとなります(住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も軽減されます)。

20(令和2)年度の認定証の有効期限は7月末日までとなっていますので、必要な方は申請してください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での申請を推奨しています。申請書を郵送しますので、詳細はお問い合わせください。

●70歳未満の方

申請受付 7月26日(月)~
必要書類 保険証、本人確認ができるもの、マイナンバーを証明するもの
申請先 市役所防災庁舎2階9番窓口(国民健康保険課)、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

●70歳~74歳の方

対象の方には、7月中旬に発送する「被保険証兼高齢受給者証」に申請書を同封します。必要事項を記載の上、返送してください。

傷病手当金の適用期間を9月30日(木)まで延長しました

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどした場合に支給する傷病手当金適用期間を21(令和3)年9月30日(木)まで延長しました。

詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【国民健康保険に加入の方は】

市役所国民健康保険課保険担当 (☎31-4527)

【後期高齢者医療に加入の方は】

市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

ご存じですか? 「ポリファーマシー」

●ポリファーマシーとは

必要以上に多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のことです。単に服用する薬の数が多いことではありません。



薬の情報を1冊のお薬手帳に!

ポリファーマシーを解決するための一つに、薬剤の管理を行えるお薬手帳があります。自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳は1冊にまとめ、受診の時には忘れずに持参しましょう。

国民年金のお知らせ



問合せ先

- 【免除等】市役所医療年金課年金担当（☎31-4532）
 【年金相談に関する一般的なお問い合わせ】日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-05-1165）
 【申請書の郵送等】日本年金機構 釧路年金事務所国民年金課
 （☎61-6000、61-6001、61-6002 ※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください）

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。



7月1日(木)から、21(令和3)年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを開始します

納付が経済的に困難な場合、申請により承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度です。

区分	21(令和3)年度保険料月額	免除基準となる前年所得額※
納付(免除なし)	1万6,610円	—
1/4免除	1万2,460円	168万円+各種所定控除
半額免除	8,310円	128万円+各種所定控除
3/4免除	4,150円	88万円+各種所定控除
全額免除・猶予	0円	67万円

※単身世帯の場合の目安となる所得限度額です。世帯状況や社会保険料控除額等により審査されます。

【所得基準】

- 本人・配偶者・世帯主の申請年度の前年所得が一定額以下であること
 ●免除の所得基準額の改正により、今年度から、従来の未婚のひとり親・寡夫に該当する方は、所得限度額が広がります(135万円)。これまで全額免除にならなかった場合でも対象になる場合があります。
 ●失業等を理由とする場合は、該当する方の所得基準が無くなります。

【申請対象期間】

- 免除や納付猶予申請での「年度」とは、7月から翌年6月までです。
 21(令和3)年度分は、21(令和3)年7月分から22(令和4)年6月分までが申請対象期間となっています。
 過去期間は、申請受理日から2年1カ月前までの未納である期間を申請することができます。
 ※学生の方は、学生納付特例制度の利用となります(4月から申請受付開始)。
 ※免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

【必要なもの】

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- 年金手帳など基礎年金番号の分かるもの
- 退職(失業)を理由とする場合は離職書類(「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」、共済加入の方は「組合員資格喪失証明書」など)

【手続き先】

住民票のある市区町村役場または年金事務所
 ※郵送での申請も可能です。申請書の送付をご希望の場合はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、失業や事業の休廃止に至らない場合でも、次に該当する場合、申請により臨時特例免除となります。

■対象者

- 次の(1)および(2)のいずれも満たす方
 (1) 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少
 収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて収入が減少したこと
 (2) 所得が相当程度まで下がっている
 20(令和2)年2月以降の所得状況からみて、所得見込額が免除基準相当になること

※連帯納付義務者(配偶者・世帯主)の所得も免除等の審査に影響します。
 ※申請するときは、所得見込額の申し立てが必要です。

■対象期間

20(令和2)年2月分以降の未納になっている期間。

年金受給の相談は、来訪予約をご利用ください

ご予約いただくと、お客様の都合に合わせて、スムーズに相談できます。希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。

【年金額や記録、各種年金請求】

日本年金機構 予約受付専用電話(☎0570-05-4890)

【障害基礎年金の相談・請求】

市役所医療年金課年金担当(☎31-4532)

「くしろ男女いきいき参画表彰」の推薦を受け付けします

女性の活躍の促進、子育てしやすい環境の充実、女性のチカラ(感性や視点等)を生かした地域の活性化等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体・グループおよびそれらの活動を支援している企業、団体・グループを推薦してください。

募集の対象

釧路市内に在住(在勤)、または主に市内でおおむね2年以上活動している次のような個人、企業、団体・グループとします(過去に、国や北海道で同一の功績で表彰等を受けた方は対象となりません)。

- ①起業や地域活動等にチャレンジしている女性や女性団体・グループ
- ②新たな分野に挑戦し、その領域を開くなど、先駆的な活躍をしている個人、企業、団体・グループ
- ③子育てしやすい環境づくりに取り組んでいる個人、団体・グループ
- ④上記の活動に対して積極的に支援を行い、男女平等参画社会に寄与していると認められる企業、団体・グループ

推薦方法

- 提出書類 ①くしろ男女いきいき参画表彰推薦書(市ホームページからダウンロード、または市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、各支所、男女平等参画センターふらっと、各コミュニティセンターに設置)
 ②推薦のポイントとなる活動の内容が具体的に分かる資料
- 推薦方法 7月1日(木)~8月2日(月)(必着)に直接または郵送で市役所2階市民協働推進課(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4504)へ



介護保険サービスを利用されている皆さんへ

8月からの介護サービス料負担軽減の申請を受け付けています

問合せ先 市役所介護高齢課介護給付担当 (☎31-4553)

現在、下記の軽減の認定を受けている方で、8月以降も引き続き軽減の認定を希望される方は、更新の手続きが必要になります。

●特定入所者介護サービス費

<制度の内容>

特別養護老人ホーム(特養)や老人保健施設(老健)に入所やショートステイしたときの居住費(滞在費)と食費については自己負担となっていますが、以下の対象要件を全て満たしている方は、申請により「負担限度額認定」を受けることで、負担限度額(下表)を超えた額が軽減されます。なお、**制度改正により8月から対象要件および利用者負担段階の判定基準の一部が変更となります。**

対象要件

- (1) 世帯全員(別世帯の配偶者も含む)が市民税非課税であること
- (2) 預貯金等合計額が
 - ・ 本人が65歳以上(第一号被保険者)で単身世帯の場合
第2段階→650万円以下、第3段階①→550万円以下、第3段階②→500万円以下であること
 - ・ 本人が65歳以上(第一号被保険者)で世帯に配偶者がいる場合
本人預貯金額に1,000万円を上乗せした金額以下であること
 - ・ 本人が40歳以上65歳未満(第二号被保険者)の場合
単身者は1,000万円以下、配偶者がいる方は2,000万円以下であること

<居住費(滞在費)・食費の負担限度額>

対象者	利用者負担段階	居住費(滞在費)		食費(※3)
		多床室	ユニット型個室	
生活保護受給者	第1段階	0	820	300(300)
老齢福祉年金受給者	第1段階	0	820	300(300)
世帯全員が市民税非課税	所得指標金額(※1)が80万円以下の方	第2段階	820	390(600)
	所得指標金額(※1)が80万円超120万円以下の方	第3段階①	1,310	650(1,000)
	所得指標金額(※1)が120万円超の方	第3段階②	1,310	1,360(1,300)

(日額：円)

非該当(第4段階)の方は、各施設が定める居住費(滞在費)と食費をお支払いいただきます。

※1 所得指標金額：年金収入額(非課税年金含む) + その他の合計所得金額(※2) - 土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除

※2 その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額

※3 ()内はショートステイ利用時の金額

●社会福祉法人等および民間等サービス利用者負担軽減

<制度の内容>

利用者負担の軽減を実施している事業所が提供している次の対象サービスを利用した場合に、以下の対象要件を全て満たしている方は、申請を行い該当となったときに介護サービス費用の自己負担の一部(25%)が軽減されます。

<軽減対象サービス> ①訪問介護、訪問型サービス(訪問介護相当) ②通所介護、通所型サービス(通所介護相当) ③(介護予防)短期入所生活介護 ④夜間対応型訪問介護 ⑤地域密着型通所介護 ⑥(介護予防)認知症対応型通所介護 ⑦(介護予防)小規模多機能型居宅介護 ⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑨看護小規模多機能型居宅介護 ⑩介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ⑪地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

対象要件

- ・ 世帯全員が市民税非課税で下記①～⑤の要件を全て満たす方
 - ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
 - ②預貯金等の額が単身世帯で350万円以下、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
 - ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
 - ④負担能力のある親族に扶養されていないこと
 - ⑤介護保険料を滞納していないこと

申請方法

下記の申請書等を、釧路市役所 防災庁舎3階 介護高齢課 介護給付担当に提出してください(郵送先〒085-8505 黒金町7-5)。

※申請は随時受け付けていますが、8月から軽減を受けることを希望される方は**7月16日(金)**までに提出してください。

<申請に必要なもの>

- ・ 申請書(市役所の介護高齢課の窓口にある他、ケアマネジャーや介護保険施設(特養・老健)へ配布しております。必要な方はご連絡ください。)
- ・ 通帳等の写し(表紙を開いて取扱支店等が記載されているページと直近日から2カ月以内の記帳したページ)
- ・ 定期預金や有価証券等の金額が確認できるもの
- ・ 個人番号(マイナンバー)確認書類
- ・ 利用者本人と提出する方(実際に来庁や郵送される方)の身分が確認できる書類(運転免許証や介護保険被保険者証、保険証、年金手帳等)

※なお、**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申請書は極力郵送で提出していただきますようお願いいたします。**

21(令和3)年度の負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている全ての方に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行していますが、**有効期限が21(令和3)年7月31日(土)**までとなっています。

有効期限が21(令和3)年8月1日(日)からの「介護保険負担割合証」を7月中に送付しますのでご確認ください。

第1号被保険者本人の合計所得金額<特別控除後>(注1)	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他合計所得金額<特別控除後>(注2)	利用者の負担割合
220万円以上	・ 単身世帯で340万円以上 ・ 2人以上世帯で463万円以上	3割負担
160万円以上	・ 単身世帯で280万円以上 ・ 2人以上世帯で346万円以上	2割負担
160万円未満	・ 単身世帯で280万円未満 ・ 2人以上世帯で346万円未満	1割負担

(注1) 合計所得金額(特別控除後)：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。

(注2) その他合計所得金額(特別控除後)：合計所得金額(特別控除後)から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額です。

釧路市
公認

介護予防サポーター養成講座

受講生募集!!

介護予防サポーターは、地域で行っている介護予防継続教室や依頼があったサークル・団体などに
出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがえりレ
ッスン」）等の指導を行い、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）するボラン
ティアです。

ぜひ、ご自身の健康維持のためにも介護予防サポーターとして一緒に活動してみませんか？
※介護予防活動を支援するボランティアのため、車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではあり
ません。



●21 (令和3) 年度 介護予防サポーター養成講座の日程

場所 総合福祉センター（旭町12-3）
1階 大ホール
対象 講座修了後にボランティア登録し、活
動に協力していただける意欲のある18
歳以上の市民（ただし、要介護・要支
援認定を受けている方、短期集中予防
サービス・おたっしゃサービス参加者
は対象外です）
定員 15人（先着順）
参加費 無料
持ち物等 筆記用具、飲み物、マスク、動き
やすい服装

	日	時間	予定内容
1	7月29日(木)	午前9時45分～ 正午	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	8月5日(木)		◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	8月12日(木)		◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	8月26日(木)		◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	9月中の いずれか2日間		地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン見学
6	9月30日(木) (2階大会議室にて)		◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録活動 修了式【修了証書授与】

問合・申込先
ボランティアセンター釧路（☎24-1648）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期または中止となる場合があります。



人前に立つのは緊張するし、
自分でも本当にできるかな？

現在活躍していただいているサポーターも、初めは皆
さん緊張していたそうですが、保健師や先輩サポーター
のサポートもあり、少しずつ慣れて、今では皆さん元気
に楽しく活動しています。



※この講座は、感染症予防のため人との距離を確保した広い会場で行い、手指消毒とマスク着用を徹底した上で開催します。

釧路市
公認

釧路市高齢者支援ボランティア人材育成事業

ご近所ボランティア講座

受講生募集!!

「ご近所ボランティア」とは…

地域で暮らす高齢者を支援するため、「おたっしゃサー
ビス」などの地域の高齢者が集まる場づくりの企画運営や
お手伝い、高齢者福祉施設などでのボランティア活動を行
う釧路市公認のボランティアです。

活動先は市内の「おたっしゃサービス」、
「地域カフェ」の他、お住まいの近所にあ
る高齢者福祉施設などで活躍中です。



右表内①～③の講座内容は以下のとおりです

- ①第1講 ご近所ボランティアについて
ボランティア活動の基本・地域福祉活動について
おたっしゃサービスについて
地域包括支援センターについて
施設種別について
ご近所ボランティアの活動紹介
 - ②第2講 高齢者の特徴について
感染症予防について
車椅子の操作方法(実技)
コミュニケーション方法について
地域実習について
 - ③第3講 地域実習
※地域実習の場所は市内の福祉施設等になります
- 定員** 各25人（先着順）
参加費 無料
対象 18歳以上の市民で全3講受講できる方。
また、講座修了後、釧路市公認のボラン
ティアとして活動していただける方

●21 (令和3) 年度 ご近所ボランティア講座 開催日程および開催場所

開催地区	日程(※)	時間	会場	申込締切
釧路地域 第1回	①9月15日(木) ②9月22日(木) ③9月27日(月)～ 10月2日(出)のうち1日	①② 午前9時30分～正午 ③は実習先により 異なります	①②総合福祉センター 1階大ホール ③市内福祉施設等	9月6日(月)
釧路地域 第2回	①10月14日(木) ②10月21日(木) ③10月25日(月)～ 30日(出)のうち1日	①② 午後1時30分～4時 ③は実習先により 異なります	①②コア鳥取学習室 兼会議室 ③市内福祉施設等	10月4日(月)
釧路地域 第3回	①11月12日(金) ②11月19日(金) ③11月24日(木)～ 30日(火)のうち1日		①②まなぼと幣舞 学習室705・706 ③市内福祉施設等	11月2日(火)
阿寒地域	①11月5日(金) ②11月12日(金) ③11月15日(月)～ 30日(火)のうち1日	①② 午前9時30分～正午 ③は実習先により 異なります	①②阿寒町保健・ 福祉サービス複合 施設ひだまり ③市内福祉施設等	10月26日(火)
音別地域	①10月20日(木) ②10月27日(木) ③11月1日(月)～ 5日(金)のうち1日		①②音別町コミュニ ティセンター ③市内福祉施設等	10月11日(月)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期または中止となる場合があります。

問い合わせ・
申し込みはこちらまで！
釧路地域 ボランティアセンター釧路（☎24-1648）
阿寒地域 ボランティアセンター阿寒（☎66-4200）
音別地域 ボランティアセンター音別（☎01547-6-2941）

※この講座は、感染症予防のため人との距離を確保した広い会場で行い、手指消毒とマスク着用を徹底した上で開催します。

2021年プロ野球パ・リーグ公式戦が ウインドヒルひがし北海道スタジアムで開催!

問合先 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)

7月13日(火)
北海道日本ハム
ファイターズが
釧路にやってくる!

北海道日本ハムファイターズ 対 オリックス・バファローズ

開場予定 午前11時 **試合開始** 午後1時
場所 ウインドヒルひがし北海道スタジアム
(釧路市民球場)



中央IC出口の閉鎖について



閉鎖時間

7月13日(火)
午後3時～7時

釧路外環状道路は上記時間帯で釧路中央IC東側、西側ともに②と③の出口が閉鎖されます。

釧路西IC - 釧路東IC間は通行可能です。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

ウインドヒルひがし北海道スタジアム行きの臨時バスを運行します

ウインドヒルひがし北海道スタジアム行	釧路駅前発 (イオン釧路店経由)	イオンモール釧路昭和発 (くしろバス本社経由)
	10:30	11:00 11:30 12:00
運賃	大人300円、小人150円 ※イオン釧路店およびくしろバス本社からは大人200円、小人100円	

7月1日(木)～10月30日(土)、 Peach関西線が1日2往復になります! また、今夏もANA伊丹線、JAL中部線が 季節運航します!

問合先 市役所観光振興室 (☎31-4549)

7月1日(木)～10月30日(土)の期間、Peach関西線が1日2往復になることが決定しました。

また、今年の夏も、たんちょう釧路空港からANA(全日空)が大阪(伊丹空港)へ、JAL(日本航空)が名古屋(中部国際空港)への直行便を運航します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、各路線減便となる可能性もございます。ご利用の際には、事前に各航空会社へ最新の運航情報をご確認ください。



写真 ©Peach Aviation (株)

大阪へ(関西国際空港)

運航期間 毎日(増便は7月1日(木)～10月30日(土))

便名	大阪(関空)発	釧路着
MM125	10:30	12:35
MM127(増便)	13:55	16:00
便名	釧路発	大阪(関空)着
MM126	13:15	15:45
MM128(増便)	16:40	19:10

問合先 Peach・コンタクトセンター (☎0570-001-292)
午前9時～午後6時、年中無休
☎www.flypeach.com

大阪へ (伊丹空港)



運航期間 7月31日(土)～8月17日(火)

便名	大阪(伊丹)発	釧路着
ANA1145	8:15	10:10
便名	釧路発	大阪(伊丹)着
ANA1146	10:45	12:45

写真 ©(公財)大阪観光局

ANA国内線予約・案内センター (☎0570-029-222)



道頓堀



たこ焼き



大阪城

名古屋へ (中部国際空港)



運航期間 8月3日(火)～31日(火)
(期間中、火・木・土曜日のみ運航)

便名	名古屋発	釧路着
JAL3131	12:20	14:10
便名	釧路発	名古屋着
JAL3132	14:45	16:40

写真 ©(公財)名古屋観光コンベンションビューロー

JAL国内線予約・購入・案内 (☎0570-025-071)



きしめん



味噌カツ



名古屋城

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明
 〇日時 〇場所・会場 〇集合場所 〇対象 〇定員 〇内容
 〇料金(税込) 〇持参 〇その他 〇申込方法 〇問合せ先
 〇阿寒町行政センター 〇音別町行政センター

■市役所 〇23-5151 〇23-5222 ■阿寒町行政センター 〇66-2121 ■音別町行政センター 〇01547-6-2231

※広報くしろ7月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し

2021「くしろ20歳のつどい」(成人式)のお知らせ

1月10日(日)より延期していましたが2021「くしろ20歳のつどい」を8月14日(土)に開催します。対象者には7月中旬に時間や会場などの式典情報を記載した案内状を郵送します。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当日の式典はYouTube配信によるオンラインでの参加も可能です。参加方法は、案内状または市ホームページでお知らせします。なお、式典当日は案内状がない方は参加できませんので、式典への参加を希望する場合はご連絡ください。

〇市教委生涯学習課(〇31-4579)、市教委阿寒生涯学習課(〇64-6193)、市教委音別生涯学習課(〇01547-6-2034)

7月の自然観察会

●縄文土器作り講座

塘路周辺には縄文時代の遺跡があり、実際に出土した土器を参考に作ります。

〇7月3日(土)午前10時～午後2時/〇10人/〇350円(材料費)/〇電話で塘路湖エコミュージアムセンター(〇015-487-3003)へ

●夏の樹木と花を見に行こう

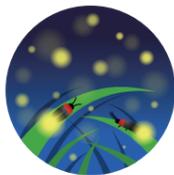
草木はどうやって花や実を付け、次世代へとつないでいくのでしょうか。

〇7月4日(日)午前10時～正午/〇10人/〇電話で温根内ビジターセンター(〇65-2323)へ

●ホタルの週末

釧路湿原にすむヘイケボタルの不思議な生態と生息環境を知り、光る姿を観察しましょう。

〇7月16日(金)～18日(日)午後6時30分～9時/〇20人/〇電話で温根内ビジターセンター(〇65-2323)へ



募集



職員・公募委員等

職員採用試験(保健師)

受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〇7月1日(木)～8月13日(金)に市ホームページのウェブシステムから/〇職員課(〇31-4511)

その他

①応急手当普及員養成講習

②上級救命講習

〇①7月29日(木)～31日(土)、②9月18日(土)各日午前9時～午後5時※①は所属する会社や団体等で応急手当を指導するための資格

【共通】〇消防本部3階大会議室/〇10人/〇テキスト代等実費/〇開催日の10日前までに消防本部警防課(〇23-0432)へ

夏休み親子水産加工体験教室

〇8月4日(水)午前9時30分～(3時間程度)/〇水産加工振興センター(浜町1-8)/〇小学校2～6年生とその保護者/〇5組10人(応募多数の場合は抽選)/〇ホッケの天ぷらかまぼこ、イワシの缶詰/〇1人500円(材料費、保険料含む)/〇7月9日(金)までに電話で水産課(〇22-0191)へ

アイヌ刺しゅう体験講座「チヂリの中着」～伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業～

〇7月17日(土)午後1時～4時/〇まなぼと幣舞802・803号室/〇チェーンステッチ経験者/〇20人(応募多数の場合は抽選)/〇刺しゅう針、裁縫道具、ものさし、筆記用具/〇7月5日(月)～12日(月)(必着)に往復はがき(1人1枚)に「刺しゅう体験講座参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載(返信面も記入)し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内〇41-7083平日午前10時～正午)へ※電話受付不可

動物園 〇56-2121

●夜間開園

いつもとは違う夜の動物園をお楽しみください。

〇7月31日(土)、8月7日(土)、14日(土)午後8時半まで(入園は午後8時まで)

山花温泉リフレ 〇56-2233

●小泉千里「パステル画展」

〇7月2日(金)～31日(土)

●加工体験会「チャイニーズピクルスと大根ときゅうりの紹興酒漬け」

〇7月8日(木)・9日(金)午前10時30分～11時30分/〇各日4人/〇900円/〇7月1日(木)午前10時から電話で

●野菜と花の即売会

〇毎週日曜日午前10時～午後2時

※無くなり次第終了

山花公園オートキャンプ場 〇56-3020

●革細工教室

〇7月11日(日)午後1時～3時/〇高校生以上/〇8人/〇2,200円/〇7月7日(木)までに電話またはファクス(〇56-3021)で

コアかがやき 〇39-5070(月曜休館)

●夏休み工作「手作りフォトフレーム」

〇7月28日(水)午前10時～正午/〇小学校1～3年生/〇5組/〇500円/〇7月2日(金)午前10時から電話で

コア鳥取 〇53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

〇7月14日(水)、28日(水)午前10時～11時30分/〇各20人/〇500円(1日の場合は300円)/〇料金持参で窓口へ

港文館 〇42-5584

●ミズベリング「水辺で乾杯！」

ミズベリングは、新しい水辺の活用を切り開くための官民一体の協働プロジェクトです(詳細は当館ホームページをご覧ください)。

〇7月7日(水)午後7時/〇幣舞橋から港文館までの海側岸壁

●桜の寄付受付中

第1弾の植樹を行いました。更なる植樹およびライトアップを目指し引き続き受付中です。

釧路フィッシャーマンズワーフM00 〇23-0600

●EGGミニコンサート

(各日午後2時～3時)

〇〇7月4日(日)「木管楽器の響き」、18日(日)「夏の思い出とリコーダー#6」、25日(日)「どこかで聴いた名曲たち～クラシックから映画音楽まで～」

●原爆写真展

〇7月6日(火)～12日(月)午前10時～午後7時/〇2階交流コーナー

●2階 港の屋台 出店者募集中!

丹頂鶴自然公園 〇56-2219

●夏のタンチョウクイズ(要入園料)

期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口にて配布します。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、お帰りの際に受付窓口へ提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズを贈ります。

〇8月4日(水)～11日(水)/〇入園者

●体験! 体感! 小学生タンチョウ教室

〇8月7日(土)午後1時30分～2時30分/〇小学生と保護者/〇5組/〇餌の準備と抜け落ちた羽根や偽卵に触る等の体験が出来るタンチョウの勉強会/〇保護者のみ要入園料/〇8月5日(木)までに電話またはファクス(〇56-2216)で

ふれあいホースパーク 〇56-2566

●休園日 = 毎週火・水曜日

(祝日の場合は翌日)

●引き馬半額割引

〇7月1日(木)～8月31日(火)(休園日を除く)/〇山花温泉リフレ宿泊者

●乗馬教室受付中

〇小学校4年生以上/〇他詳細はお問い合わせください/〇電話で

道の駅阿寒丹頂の里 〇66-2969

●赤いベレー(〇66-2330)

【七夕イベント】

〇7月7日(水)/〇夫婦およびカップルで入浴の方に入浴剤プレゼント

【グリルパーティー】

阿寒ポークステーキを炭火焼きにて販売します。

〇7月17日(土)・18日(日)、22日(木)～25日(日)、31日(土)・8月1日(日)午前11時～午後3時

【日本伝統芸能猿まわし】

「あきらめない気持ち」がテーマに、お猿さんと人との絆から生まれる心温まる場面や、あっと息をのむパフォーマンスをお楽しみください。

〇7月17日(土)・18日(日)、31日(土)・8月1日(日)午前10時～午後5時

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(〇66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

〇7月25日(日)午前9時集合/〇長靴

サンライフ釧路 〇42-3554

●プリザーブドフラワー体験講座

～仏花のアレンジ～

〇7月17日(土)午前10時～11時/〇6人程度/〇7月15日(木)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

第2次釧路市都市計画マスタープラン(地域別構想)策定へ向けた皆様のご意見をお寄せください

動画配信や希望者へDVDを配付することによる説明を行い、地域の良いところ、改善すべきところなど、今後のまちづくりについてご意見を募集します。
配信方法=市ホームページをご覧くださいか、希望者にはDVDを無料配付
提出方法=7月14日(水)までに住所、氏名(団体名)、電話番号をメールまたは郵送、ファクス(様式は問いません)で都市計画課(〒085-8505黒金町7-5 ㉓31-4555 ㉓25-8149 ㉓to-toshikei@city.kushiro.lg.jp)へ

釧路市スポーツ賞の候補者を推薦してください

㉓①スポーツで特に優秀な記録を樹立、または全国大会において上位入賞した個人および団体 ②本市に10年以上在住し、スポーツの普及奨励のため企画指導に当たっている、おおむね50歳以上の方で、過去に市長または教育委員会からスポーツに関する表彰を受けたことのない方および組織的に社会体育活動を行っている団体/㉓7月1日(水)～30日(金)(当日消印有効)に所定の申請用紙および資料を直接または郵送で市教委スポーツ課(〒085-0016錦町2-4MOO4階 ㉓31-2600)へ

釧路都心部まちづくり計画住民説明会

鉄道高架化を基本とした「釧路都心部まちづくり計画」の住民説明会を入場者数を制限し開催します。
㉓①7月29日(木) ②8月3日(火) ③8月5日(木) ④8月10日(火)各午後2時～4時/㉓①コアかがやき会議室AB ②コア大空会議室AB ③コア鳥取会議室AB ④観光国際交流センター研修室1・2・3/㉓①50人 ②50人 ③30人 ④40人/㉓7月16日(金)までに電話で都心部まちづくり推進室(㉓65-7612)へ

釧路公立大学21(令和3)年度(後期)聴講生・科目等履修生

【聴講生】単位取得を目的としない授業科目を受講する方
選考方法=書類選考
【科目等履修生】単位取得を目的として授業科目を受講する方
選考方法=面接、書類選考
【共通】㉓若干名/㉓新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターネットを利用した遠隔授業となる場合あり/㉓7月12日(月)から配布する所定の願書に記入の上、7月19日(月)～26日(月)(必着)に直接または郵送で釧路公立大学事務局学生課(〒085-8585芦野4-1-1 ㉓37-5091)へ

親子で地産地消体験～ピクニックの準備をしよう～

㉓7月29日(木)午前10時30分～午後0時30分/㉓まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ/㉓小学校3～6年生と保護者/㉓12組24人(応募多数の場合は抽選)/㉓木工体験と地場産品を使用した簡単料理/㉓1組1,000円(材料費、保険料含む)/㉓7月9日(金)までに電話で地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内 ㉓31-4550)へ

公園緑化協会からのお知らせ

●**創立50周年記念特別講演会**
「宿根草とともにクレマチス花咲く道東のガーデン」
㉓7月17日(土)午後1時30分～3時30分/㉓まなぼっと幣舞多目的ホール/㉓50人程度/㉓「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(公園緑化協会内 ㉓24-0513)
●**第63回 釧路市花壇コンクール参加者募集!**
審査日=①地域・職域の部、②学校の部、③個人の部/8月4日(水)、④フラワー通りの部/8月5日(木)/㉓①集会場、広場、公園等の花壇、敷地内や周辺の花壇 ②校庭内や周辺の花壇 ③個人宅の花壇やプランター ④道路沿いの街路樹/㉓7月1日(水)～12日(月)に市役所1階庁舎案内、各行政センター、各支所に備え付けの申込書を郵送またはファクスで、「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(〒085-0003川北町9-34(公園緑化協会内) ㉓24-0513 ㉓24-0514)へ

●**花と緑のまちづくり推進員募集**
㉓○環境の美化、特に地域の緑化に関心のある方 ○庭づくり、花づくり等に関心のある方 ○地域緑化を推進するため、積極的に普及啓発等、実践活動ができる方/㉓7月16日(金)までに電話で「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(公園緑化協会内 ㉓24-0513)へ

●**ノルディックウォーキング初心者教室**
㉓7月28日(水)午前10時～11時30分※雨天中止/㉓春採公園/㉓ネイチャーセンター前/㉓10人/㉓汗拭きタオル、帽子、飲み物、あればスティック/㉓300円/㉓7月27日(火)までに電話で公園緑化協会(㉓24-0513)へ

●**剪定講習会**
㉓7月15日(木)午前10時～11時30分※雨天中止/㉓柳町公園/㉓公園緑化協会管理棟前駐車場横広場/㉓10人/㉓汗拭きタオル、飲み物、刈込はさみ/㉓100円/㉓7月14日(水)までに電話で公園緑化協会(㉓24-0513)へ

除雪業務委託事業者(新規)

委託期間=11月19日(金)～22(令和4)年3月31日(木)/**申込資格**=市内および近郊の事業者/㉓7月1日(水)～16日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に電話で道路維持事業所(㉓24-3322)、阿寒建設課(㉓64-6191)、音別建設課(㉓0154-6-2231)へ

華麗に危険をすり抜ける! 「安全パワーアップ講座」～自分を守る、みんなを守る、地域を守る～

㉓7月10日(土)午後1時30分～3時30分/㉓30人/㉓動きやすい服装着用。錦町立体駐車場および河畔駐車場は3時間まで無料。状況によりリモート開催になる場合あり/㉓㉓男女平等参画センターふらっと(錦町2-4MOO3階 ㉓65-1034)

税・保険・年金

8月2日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第2期)
 - ・国民健康保険料(第2期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第2期)
 - ・介護保険料(第2期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・7月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口**
㉓7月24日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
㉓納税課(㉓31-4517・4518)
■**納付には便利な口座振替を**■

環境

犬は適正に飼育しましょう!(登録をお忘れなく)

公園や道路は快適に利用したいものです。特に犬のふんを放置されたら地域住民の方が大変に迷惑します。飼い主の責任において「放し飼いはしない」「ふんの持ち帰り」を徹底し、人と動物が快適に暮らせるまちづくりのため、飼い主や市民のみなさんご協力をお願いします。

今年度の狂犬病予防注射
新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、集合注射は中止しています。狂犬病予防注射は毎年4～6月に受けることとなっていますが、新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ない場合は、21(令和3)年12月31日(金)まで延長できます。予防接種時は動物病院に事前連絡をお願いします。

狂犬病予防注射は必ず受けましょう!
㉓環境保全課環境衛生担当(㉓31-4533)

環境事業課からのお知らせ

●**ごみや資源物の排出時間について**
決められた時間を過ぎてからのごみ出しが原因によるごみの散乱が多くなっています。ごみの収集後にごみを出しても収集されませんので、必ず決められた時間までに出してください。
【各地域のごみ出しの時間】[釧路地域]午前9時まで、[阿寒地域]午前8時まで、[音別地域]午前8時30分まで

●資源物「プラスチック製容器包装」の適切な分別のお願い

資源物のプラスチック製容器包装として出されたものには、中身が残っていたり、汚れが付いていたりの理由でリサイクルできないものが約4割含まれています。このような排出物は、カラスによるごみの散乱を招いたり、リサイクルの工程で手作業によって取り除く必要が生じたり、さまざまな問題の原因となります。プラスチック製容器包装を出す際には次の点に注意してください。

○「プラ」マークが無いものや汚れが落ちない場合は可燃ごみで排出。○中身は使い切り、汚れを落としてから排出。**適正な排出にご協力をお願いします**

●**7月の不燃ごみの収集日**
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は7月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は7月14日(水)、28日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は7月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は7月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧くださいかお問い合わせください。
㉓環境事業課廃棄物対策担当(㉓31-4551)、㉓市民課環境担当(㉓66-2211)、㉓市民課環境担当(㉓01547-6-2231)

福祉

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。
㉓市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方。
※この他、高齢者、障がい者別にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)/㉓介護高齢課高齢福祉担当(㉓31-4539)、障がい福祉課(㉓31-4537)

脳の健康度テスト

㉓①7月6日(火)、②21日(水)各午前10時～11時30分/㉓防災庁舎5階会議室A/㉓おむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けられたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/㉓30人/㉓①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/㉓眼鏡(必要な方)、筆記用具/㉓電話で介護高齢課高齢福祉担当(㉓23-5185)へ

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康



夜間急病センターの利用について

夜間急病センターや救急当番病院は、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところです。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご理解とご協力をお願いします。

救急医療のルール

○救急医療は突然発症した病気の治療や日中治療したが、夜間容態が急変した場合などの救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。

○救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、専門医へ紹介し受診していただくことになります。

○病気の治療はできるだけ早めに日中治療を心掛けてください。

○普段から「かかりつけ医」によく相談し、家族みんなの健康管理を心掛けましょう。

●**釧路市夜間急病センター**(住吉2-12-37 ㉠44-6776)

診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時

●**救急医療情報案内センター**(㉠0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)



不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。

㉠1回の検査・治療につき限度額5万円 / ㉡詳細は、市ホームページ等をご確認ください / ㉢健康推進課(㉠31-4524)

有毒植物による食中毒にご用心

山菜狩りのシーズンがやって来ましたが、毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。

○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない ○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物は一緒に栽培しない ○野草を食べて体調が悪くなら、速やかに医師の診察を受ける

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

㉠釧路保健所(㉠65-5829)

医療年金課からのお知らせ

●医療費助成制度

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています(所得制限あり)。また、20(令和2)年度は所得超過により対象外であった方で、20(令和2)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、申請により8月から新たに助成を受けられます。

なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

㉠**【乳幼児等医療費】**小学校卒業までの子ども※小学生は入院・訪問看護のみ※8月から対象は18歳の年度末(高校生等)まで(中学生以上は入院のみ)、**【ひとり親家庭等医療費】**18歳未満(扶

養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ、**【重度心身障がい者医療費】**①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【共通】助成額 = 未就学児および非課税世帯は医療費自己負担分(乳幼児等医療費の小学生は7月まで初診時一部負担金を除いた額)、課税世帯は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)。※8月から小・中学生、高校生等の入院は医療費自己負担分) / ㉡申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください。

●後期高齢者医療制度

【新しい保険証の送付】

現在ご使用の水色の保険証の有効期限は7月31日(土)です。7月中に新しい黄緑色の保険証を送付します。

【限度額適用認定証等の交付】

病院などの窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は、食事代の減額を兼ねた認定証)を申請により交付します。現在、限度額適用認定証をお持ちの方で引き続き交付対象となる方には、7月中に新しいオレンジ色の認定証を送付します。

㉠住民税非課税世帯の方と課税所得が145万円以上690万円未満の方 ※詳細はお問い合わせください。

㉡医療年金課医療給付担当(㉠31-4526)、㉢市民課市民サービス担当(㉠66-2210)、㉣市民課市民サービス担当(㉠01547-6-2231)

子育て・教育

7月の子育て講座

●**人形劇「はらぺこあおむし」他**
㉠7月1日(木)午前10時30分～11時15分 / ㉡1歳以上のお子さんとその家族 / ㉢11組 / ㉣申親子つどいの広場昭和(㉠55-2231)

●**子育てサポートセンターすくすく説明会**
㉠7月13日(火)午前11時30分～正午 / ㉡0歳～就学前のお子さんがある家庭 / ㉢11組 / ㉣申西部子育て支援拠点センター(㉠65-6112)

●**お話好きな子あ～生まれ!**
㉠7月15日(木)午前10時30分～11時15分 / ㉡大型絵本等 / ㉢1歳～就園前のお子さんとその家族 / ㉣11組 / ㉤申中部子育て支援拠点センター(㉠38-5037)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●**ひとり親家庭のための自習室**
㉠7月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)午後1時30分～4時30分 / ㉡資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / ㉢学習アドバイザー付き

●**パソコン学習室**
㉠7月6日(火)、13日(火)、27日(火)午前10時～午後3時 / ㉡ひとり親家庭等の親 / ㉢7人(要予約)



【共通】 ㉠釧路こども家庭サポートステーションあさひ / ㉡電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(㉠22-2401)へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談**(健康推進課㉠31-4525)
㉠7月14日(水)午後1時～3時 / ㉡防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●**こころの健康相談※秘密厳守**(釧路保健所㉠65-5825)
面談相談(精神科医) = 予約制 / 電話・来所相談(保健師) = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日**(城山2-2-15釧路歯科医師会館内㉠42-8336)
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**
【ブッシュ】(㉠#8000) / 【その他】(㉠011-232-1599)
時間 = 午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

㉠7月25日(日) / ㉡釧路がん検診センター / ㉢胃・肺・大腸・乳・子宮頸(けい)がん検診 / ㉣各検診定員締切。「総合がん検診受診券」無料クーポン券もご利用いただけます(対象者のみ)。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

21(令和3)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課(㉠31-4524)へお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

㉠月～金曜日、第1・3土曜日 / ㉡40歳以上(1年に1回受診可) / ㉢受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(㉠37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ 370円	
X線・喀痰検査	980円	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

㉠子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ㉡直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(㉠37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(㉠0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(㉠22-7171)	○	○
釧路労災病院(㉠22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(㉠41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(㉠24-6811)	-	○
ひろせクリニック(㉠64-6315)	-	○
足立産婦人科クリニック(㉠25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(㉠32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診ではAコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。

㉠健康推進課(㉠31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=7月20日(火)午後8時まで/日曜=7月18日(日)午前9時~午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社)☎43-2161

市長の資産等を公開します

釧路市長の資産等の公開に関する条例に基づき、資産等補充報告書等の関係書類を公開します。

☎6月30日(水)~(市役所の休業日を除く)/☎市役所1階市政情報コーナー/☎秘書課(☎31-4501)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市企業立地促進条例の改正について	
内容	本市経済の発展および雇用機会の拡大を図り、活力あるまちづくりを推進することを目指して、市内に事業場を新設または増設する事業者に対する、固定資産税等の課税の免除に係る要件を見直すもの。
募集期間	7月上旬~8月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所4階産業推進室
提出・問合せ先	産業推進室(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4550 ☎22-8972) ✉sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp

釧路市音別地域交流拠点施設条例および釧路市音別地域交流拠点施設条例施行規則の制定	
内容	音別地域において、地場産業の振興、交流人口の拡大を図るため、さまざまな機能が集積した複合的な施設を設置することから、設置について定めた条例および同条例施行規則を制定するもの。
募集期間	7月2日(金)~8月2日(月)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 音別町行政センター2階地域振興課
提出・問合せ先	音別町行政センター地域振興課 (〒088-0192音別町中園1-134☎01547-6-2231☎01547-6-2434) ✉ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

釧路市過疎地域持続的発展市町村計画素案	
内容	過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法(令和3年法律第19号)第8条において、過疎地域の市町村は各都道府県の過疎地域持続的発展方針に基づき、当該市町村の議会の議決を経て過疎地域持続的発展市町村計画を定めることができるとされており、釧路市過疎地域持続的発展市町村計画は本市が計画的な持続的発展を図るための方針および対策等の計画です。 市民や関係機関などの幅広い参加を得ながら、さまざまな地域課題を解決するための仕組みづくりや持続的発展の方向性を示すために策定するもの。
募集期間	~7月24日(土)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所3階都市経営課
提出・問合せ先	都市経営課企画担当(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4502 ☎22-4473) ✉to-kikaku@city.kushiro.lg.jp

【共通】意見の提出方法=住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。

Net119緊急通報システムの運用開始

☎7月1日(木)午前8時50分~/☎聴覚または音声・言語機能の障がい等により、音声で119番通報をすることが困難である方(障害者手帳の有無は不問)/☎手続きや通報に係る通信料は利用者負担/☎市ホームページからの電子申請または用紙申請/☎消防本部通信指令課(☎22-2150☎23-0429)

21(令和3)年度サマージャンボ宝くじのお知らせ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間=7月13日(火)~8月13日(金)



屋外での火の取り扱いに注意しましょう

暖かくなり、屋外でバーベキューなどを行う機会や花火などの火を扱う機会も多くなります。花火をする際は燃えるものの無い広い場所で行い、必ず水バケツを用意しましょう。また、バーベキューなどで使用する、ゼリー状着火剤の継ぎ足しによる事故も起きていますので、火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。
☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)



鶴野広里線(釧路湿原道路)通行止め解除のお知らせ

橋梁補修のため通行止めとし、長期間にわたりご不便をお掛けしましたが、釧路湿原大橋の補修工事の完了により通行止めを解除します。

通行止め解除日時=7月21日(水)午前11時/規制解除箇所=鶴野広里線(釧路湿原道路)



☎道路河川課建設担当(☎31-4561)

第71回「社会を明るくする運動」~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~にご協力を!

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。



行動目標=〇犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう 〇犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
☎市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

夏の交通安全運動

7月13日(火)~22日(木)

ストップ・ザ・交通事故

~めざせ安全で安心な北海道~

- 〇子どもと高齢者の交通事故防止
 - 〇二輪車、自転車乗用中の交通事故防止
 - 〇居眠り運転による交通事故防止
 - 〇全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
 - 〇飲酒運転の根絶
- ☎市民生活課(☎31-4521)

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、条例案を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。

●釧路ユース・ホステルの廃止に伴う条例等の廃止

今後の参考とするもの 2件
☎観光振興室(☎31-4549)

21(令和3)年度市政懇談会の中止

21(令和3)年度の市政懇談会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市民の皆さんの安全確保を考慮し中止します。

☎市民協働推進課(☎31-4504)

各種相談



相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎7月14日(水)午後1時~3時/☎4人/☎7月7日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎7月15日(木)午後1時~4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

■法テラス無料法律相談会(要予約)

☎①8月3日(火)、②8月5日(木)各午後1時~3時30分/☎①防災庁舎5階会議室B ②阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」/☎①20人 ②5人/☎7月5日(月)~21日(水)に電話で日本司法支援センター釧路地方事務所(法テラス釧路☎0570-078-392)へ

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
☎月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/☎生活や就労に関する相談/☎☎くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階☎65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎7月2日(金)、16日(金)、8月6日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

☎7月9日(金)午後1時~3時30分
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■行政相談

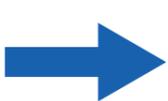
☎7月6日(火)、20日(火)、8月3日(火)午後1時~3時/☎市役所1階市民相談室/☎相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)へ

マイナンバーカード土曜交付窓口の受付時間を変更します

問合せ先 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)

午前に集中しているマイナンバーカードの土曜交付の受取状況に対応するため、7月より受付時間を変更します。ご理解、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

変更前 午前10時～午後4時



変更後 7月から午前9時～午後2時



イオンでのマイナンバーカード出張申請を実施します

下記の日程(予定)で、イオン釧路昭和店、イオン釧路店においてマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施状況についてはホームページにてご確認ください。

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00061.html>

対象 釧路市に住民票がある方

お持ちいただく物【本人確認書類】

●1点で良いもの 運転免許証、パスポート、障害者手帳など

●2点必要なもの 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金証書など

※本人確認書類を複数点(必ず顔写真付きの公的証明書1点以上含む)をご用意できる方は、マイナンバーカードを郵送で受け取ることができます。

※通知カードや住民基本台帳カードを持っている方は、ご持参ください。



日程	時間	店舗	会場
7月31日(土)・8月1日(日)	午前10時～午後4時	イオン釧路昭和店	1階 中央エスカレーター横
8月28日(土)・29日(日)		イオン釧路店	1階 光の広場(予定)

コンビニで住民票などの証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用します。住民票以外にも印鑑登録証明書や戸籍証明書などが取得できます。ぜひご利用ください。



みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員
☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問合せ先 ☐その他

催し

◆ふまねっとサロン

☐7月15日(休)午前10時～午後0時30分 / ☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / ☐300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎080-4505-7062)

募集

◆①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生

受検資格=①②18歳以上33歳未満③[航空自衛隊]18歳以上21歳未満[海上自衛隊]18歳以上23歳未満 / 試験日=①9月22日(水)～24日(金)のうち1日②9月16日(木)・17日(金)のうち1日③9月20日(月) / ☐①は随時、②は7月1日(木)～9月6日(月)、③は7月1日(木)～9月9日(木)に自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと

☐7月10日(土)、24日(土)午前10時30分～午後5時30分 / ☐主に初心者やシニア / ☐各日5人 / ☐パソコン・スマホの操作、ライン等 / ☐1時間1,500円 / ☐ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / ☐甲市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆休日乳がん検診

☐8月1日(日)、11月7日(日)、22(令和4)年2月6日(日)午前8時30分～午後1時 / ☐[マンモグラフィ]18人、[マンモグラフィ+乳腺エコーセット]7人 / ☐検査は女性スタッフが実施。予約の際は診察券、保険証、無料クーポンをご準備ください / ☐甲釧路赤十字病院健診センター(☎22-7171)

◆習字教室

☐毎週水曜日午後4時～7時 / ☐白樺台地区会館(白樺台2-1-1) / ☐幼児～大人 / ☐月3,000円～3,500円 / ☐9月までにお申し込みの方に習字セットを呈呈 / ☐事務局(芳賀☎090-9437-7476)

◆春採公園のオオハンゴンソウの防除ボランティア

☐7月10日(土)午前9時30分～11時30分 ※雨天順延 / ☐旧科学館側駐車場 / ☐公園緑化協会(☎24-0513)

その他

◆労働保険のお知らせ

21(令和3)年度の労働保険の更新期間は7月12日(月)までです。管轄の労働局や労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします。☐労働基準局労働保険徴収課(☎03-5253-1111内線5162)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症に関する求人急募で出た際はご協力をお願いします。来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆食品の営業許可制度が変わりました

食品衛生法の改正により、21(令和3)年6月1日から食品の許可制度が大きく変わりました。①対象業種の新設・統合・廃止等がありました。②これまで許可が不要だったものでも、食品を取り扱う場合は届け出が必要になりました。③原則、食品を取り扱う全ての施設でHACCP(ハサップ)に沿った衛生管理が義務化されました。詳細はお問い合わせください。☐釧路保健所(☎65-5829)

◆タオルケット等の寄贈にご協力を

ご連絡いただければ取りに伺います。☐釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆つくろうよ 事故ない未来を ぼくたちで

7月は、暑さや長距離運転等による疲労から、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加傾向にあります。長距離運転の際は、おおむね2時間おきに休憩を取り、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。☐釧路警察署(☎23-0110)

8月号に掲載希望の方は7月5日(月)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 7月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 電話41-5809
 ●埋蔵文化財調査センター
 春湖台1-7 電話43-0739
 【休館日】月曜日

●市立美術館
 幣舞町4-28 電話42-6116
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 電話41-8181
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール
 (市民文化会館)
 治水町12-10 電話24-5005
 【休館日】月曜日

※広報くしろ7月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

~2/27(日)	9:30~17:00	ミニ展示「根室本線100年・釧網本線90年」	
3(土)~10/3(日)	9:30~17:00	企画展「湿原の忍者 SHINOBI BIRD~こっそり暮らすクイナたち~」	釧路湿原にはクイナという鳥がこっそり暮らしています。目立ちにくい鳥ですが、その暮らしぶりは魅力たっぷりです。生息状況や生態などを紹介します。
10(土)	13:30~15:00	春採湖汽水いきもの観察会 博物館 先着20人 料500円 1(休)9:30から電話で※雨天中止	
17(土)	13:30~15:30	春採湖畔草花ウォッチング 博物館 料500円※雨天中止	淡水と海水が混じり合う「汽水」で暮らす昆虫や魚などを観察します。
18(日)	8:00~10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前東屋※雨天中止	
	10:00~12:00	歩いて見にいこう春採湖畔の史跡 博物館 料500円※雨天中止	企画展関連講座です。湿原で暮らすクイナの暮らしぶりの解説を交えつつ、彼らの鳴き声に耳を傾けてみましょう!
24(土)	13:00~16:00	夏休み親子土器作り教室 小学校4年生以上の親子 先着20人 料1個300円(材料費) 1(休)9:30から電話で埋蔵文化財調査センターへ	さまざまな文様が描かれる先史の土器。一見、複雑そうな文様の中に隠されるデザイン力の高さをご覧ください!
25(日)	16:30~18:30	クイナの声に耳を傾ける会 湿原の風アリーナ横駐車場 料500円※雨天中止	
28(水)~8/31(火)	施設により異なります	まちなか企画展「くしろの文様」 MOO等北大通の施設	夏休み特別企画。市販のポリエステル樹脂にクワガタムシを封入して標本にします。今年が初めての開催です。
31(土)、8/7(土)	13:30~16:00	クワガタムシの樹脂封入標本づくり 10人(小学生は保護者同伴) 料500円 3(土)~15(木)に当館ホームページから、またはファクス(電話42-6000)、はがきで	企画展関連講座です。本物の野鳥の羽を使って、羽や翼の仕組みを学びながら、羽標本を作ります。夏休みの自由研究にピッタリです。
8/1(日)	13:30~15:00	化石クリーニング教室 小・中学生 20人 料200円 3(土)~15(木)に当館ホームページから、またはファクス(電話42-6000)、はがきで	
8/9(月)	13:30~15:00	はじめての羽標本づくり 小・中学生 15人 料200円 3(土)~15(木)に当館ホームページから、またはファクス(電話42-6000)、はがきで	

市立美術館

~4(日)	10:00~17:00	釧路郷土芸術賞50回記念作品展	受賞作品を一堂に集め、地域の文化活動振興に寄与してきた作家を紹介します。
10(土)~9/5(日)	10:00~17:00	ペキタと探検! ガラスの不思議 ヴェネチアン・グラスと絵画の世界	日本の画家たちの作品とヴェネチアの工房とのコラボレーションによって生まれたガラス作品を紹介します。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多目的ホール

講座	4(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 料300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力作りから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。				
	31(土)	10:00~12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」 市内在住の小・中学生 小学校1~3年生] 15人、[小学校4年生~中学校3年生] 20人 料640円(材料費含む) 6(火) 8:50~	小学校1~3年生はねん土でお城や家を作り、小学校4年生以上は「パステルアート」に挑戦しよう!				
	8/18(水)	10:00~13:00	子育て応援講座「おもてなし料理教室~具たくさんパエリア風~」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 18人 料1,000円(材料費含む) 16(金) 8:50~	炊き込みご飯などを作ります!				
ホール	1(木)19:00	大	3(土)10:30	多	4(日)10:00	展	10(土)10:00	展
	劇団PATHOS PACK vol.22 「永遠ノ矢〜トワノアイ〜」	桜木紫乃による初の絵本トークライブ 「紫乃と絵本とキリさんと」	ライフ・ガーデン~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~	カラフル・マルシェ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~	(一財)釧路市民文化振興財団 電話24-5005	「紫乃と絵本とキリさんと」実行委員会事務局 山本 電話090-7188-1456	ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490	カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090
	14(水)~18(日)10:00	展	18(日)14:00	大	23(金)~25(日)10:00	展		
	第68回写真道展釧路巡回展	日本舞踊 花柳流寿登芳会 ゆかたざらい	道東勤医協友の会ひまわり支部 陶芸教室作品展	北海道写真協会釧路支部 石川 電話43-0704	花柳 寿登芳 舞踊道場 花柳 電話090-5952-2845	道東勤医協友の会ひまわり支部 生駒 電話22-0522		

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

6(火)①13:30 ②17:30	大	11(日)11:00	小	18(日)12:50	大
福田こうへいコンサートツアー2021		第26回NAK釧路支部発表会兼 第12回飲食店対抗歌合戦		第28回藤朋流大正琴演奏会	
トラスト企画クリエイト 電話011-261-9991		日本アマチュア歌謡連盟釧路支部 松村 電話090-1522-4411		藤朋流大正琴サークル 電話51-3910	
24(土)・25(日)10:00	大	各プレイガイドにてチケット販売中 当館コーチャンフォー釧路文化ホール(電話24-5005)			
第58回釧路地区吹奏楽コンクール兼 第30回釧路地区小学校バンドフェスティバル		●高嶋ちさ子&加羽沢美濃カジュアルクラシックスmeetsゆかいな音楽会 8/7(土)14:30 当館コーチャンフォー釧路文化ホール 料5,500円(当日6,000円)全席指定			
釧路地区吹奏楽連盟(北陽高等学校 高尾) 電話41-4401		●大井健リサイタルツアー2021「PIANO CLASSICS」釧路公演 8/29(日)17:30 当館まなぼっと幣舞 料4,000円(当日4,500円)全席指定			

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】1(木)~15(木)、19(月)、26(月)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】5(月)、12(月)、19(月)

●中央図書館
北大通10-2-1 画64-1740
【休館日】月曜日、30(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、30(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 画38-9800
【休館日】21(休)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】12(月)、22(木)、23(金)

道立釧路芸術館

16(金)~9/20(月)	9:30~17:00 ※16(金)、30(金)は19:30まで	安野モヨコ展 ANNORMAL(アンノーマル) 画	漫画家の安野モヨコ氏(1971~)は1989年のデビュー以来「さくらん」「ハッピー・マニア」「働きマン」「シュガシュガルーン」など、幅広い読者に喜びと力を与える物語を届けてきました。原画やイラスト、美人画など、初期から近作まで約500点に及ぶ作品を一挙公開します。
22(木)~8/17(火)	9:30~17:00	夏のキッズ・アトリエ	
アートホール			
18(日)	①13:00 ②17:30	TESYピアノ教室門下生 ピアノ発表会	
31(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ソング・オブ・ザ・シー 海のうた(吹き替え)」(2016年/アイルランド/93分/アニメ)画各回先着100人	

こども遊学館

3(土)、11(日)、17(土)、25(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会画8組画	<p>17(土)、9/25(土)、1/29(土)全3回の親子で学ぶ連続実験教室。宇宙教育教材を使って身の回りの宇宙について学ぼう!</p> <p>目に見えないから感じにくい空気力「大気圧」を感じてみよう!北海道教育大学釧路校物理学研究室による1回15分程度のミニ実験教室です!</p> <p>翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースを45分間の生解説でじっくりと紹介します。</p> <p>夜の動物園まつりで、動物の星座を探しましょう!移動天文車「カシオペア号」の望遠鏡で見ごろの天体も観測します。★今回の見どころは土星、夏の星座たち</p> <p>プラネタリウム「スターエッグ」のヒミツを探って、プラネタリウムをもっと楽しもう!シールラリーもあるよ。</p> <p>望遠鏡を作ってプラネタリウムの星空を観察してみよう!</p> <p>初めての方にお勧め!短い時間でプラネタリウムを体験できる無料投影会。テーマは日替わり。</p>
6(火)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会画	
10(土)	10:30~11:30	ファンクラブ親子遊び「英語であそぼう♪」画3歳~未就学児の親子画10組画 画要年間パスポート画受付中	
11(日)	①10:00 ②11:00	プログラミング・ワークショップ画小学生以上画各回4人画	
14(水)	11:00~11:30	おはなしタイム画8組画	
16(金)	10:30~11:30	にこにこタイム「びちゃびちゃ♪水あそび」	
17(土)	13:30~15:30	親子教室KU-MA宇宙の学校2021くしろ校 第1回スクーリング 画5歳~小学校2年生画8人画画入画~10(土)	
18(日)	①11:00 ②14:30	影絵劇パフォーマンス「ねこちゃんのともだちづくり大冒険」 画各回10組画画1(休)~	
	13:00~14:30	サイエンス・ラボ「圧力の科学」画	
24(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ画60人画画プラネタリウム観覧料	
24(土)・25(日)	①10:00 ②14:00	七夕(たなばた)スペシャル画各回30人画	
25(日)	12:00~13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」画くしろ霧フェスティバル会場※雨天・曇天は中止	
31(土)	19:30~20:20	星空キャラバン「星空動物園~動物園の星座なんびき?~」 画釧路市動物園※雨天・曇天は中止画	
毎週土・日曜日※31(土)はお休み	10:00~15:00	おもちゃの病院~大切なおもちゃを治しませんか~画	
夏休みイベント2021			
22(木)~8/17(火)	9:30~17:00	夏休みイベント2021「プラネタリウム新発見!」画	
26(月)	13:00~15:00	コスミックカレッジ「手づくり望遠鏡を作ろう」画画入画	
27(火)~8/12(木)※平日のみ	14:45~15:00	プラネタリウム プチ投影会画60人画	

プラネタリウム 投影スケジュール ※6/29(火)~7/2(金)は、メンテナンス・番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日 夏休み		★名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道	きらきらタイム ~たなばたのおはなし~ 星空オリンピック ~ナンバー1は、だーれだ?~(※1)	重力で見る宇宙 ★名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道	★名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道 重力で見る宇宙(※2)

画3階スターエッグ画各回60人画画要プラネタリウム観覧料(※1)18(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)24(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
★3(土)から新番組 大人気アニメ「名探偵コナン」の新作プラネタリウム番組が北海道初登場!

中央図書館

10(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館]毎週水曜日15:00 [中部地区図書館]毎週木曜日11:00 [東部地区図書館]11(日)、25(日)11:00		
●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。		
釧路文学館		
~25(日)	9:30~19:30	企画展「啄木交友録~釧路を訪れた啄木の友人たち~」
4(日)	13:00~15:00	講演「啄木の友、釧路の町にあゆみ入る」 画7階多目的ホール画50人画直接または電話で マンスリー朗読会(釧路演劇協議会)
18(日)	13:00~13:30	画7階多目的ホール画50人 朗読会(ジスイズ朗読会)&21(令和3)年度釧路高専 公開講座「啄木と節子」画7階多目的ホール画50人 画20(火)までに当館または釧路高専(画57-7216)へ
24(土)	13:00~15:00	拓本体験教室 画6階文学会議室画10人画直接または電話で
25(日)	13:00~15:00	画6階文学会議室画10人画直接または電話で
31(土)~10/24(日)	9:30~19:30	企画展「没後15年 文芸評論家・小松伸六の仕事」 画7階多目的ホール画各50人
7月映画上映会		
2(金)・3(土)	13:00	ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男(洋画、125分)
9(金)・10(土)		夏の庭 The Friends(邦画、113分)
16(金)・17(土)		フリッパー(洋画、91分)
31(土)		プロフェッショナル仕事の流儀13 勝つことよりも 大事なことがある(ドキュメンタリー、43分)
祝日上映会		
22(木)	13:00	【海の日上映会】七つの海のティコ(児童映画、90分)
23(金)		ウィニング・パス(邦画、108分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

湿原の風アリーナ釧路		画38-9800
5(月)、19(月)	17:00	小学生アスレチック教室画小学校1~3年生
6(火)	15:00	インファントクラス画2~5歳 幼児期のための運動遊びです。
6(火)~ (火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室3画鶴ヶ岱武道館画50歳以上 画スポーツ振興財団(画31-1230)
8(木)・9(金)、 15(木)・16(金)	19:00	夜間初心者ソフトテニス教室画市民テニスコート 画高校生以上画スポーツ振興財団(画31-1230)
12(月)~ (月曜日全4回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース
15(木)	19:00	クライミング検定会1
26(月)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 画4歳以上の女性画当日受付
8/10(火)	10:30	夏休みみんなでラジオ体操画6(火)~
8/10(火)~ (火・木曜日全5回)	18:30	ミニバスケット教室画小学生画6(火)~ みんなで宿題とスポーツを楽しみましょう!
8/11(水)・12(木)	10:00	サマーキッズスクール画小学生画6(火)~

エクストリーム55好評開催中!
詳しい日程、開催時間はお問い合わせください。



鳥取温水プール		画53-5333
●2カ月単位の成人水泳教室		
画①火・木曜日午前11時~正午、②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く)/画成人/ 画①水泳教室 ②健康ウォーキング/画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、 事務手数料550円(初回のみ)/画奇数月の20日※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせ ください。		

災害時の避難情報が変更になりました

問合せ先 市役所防災危機管理課 (☎31-4207)

国の災害対策基本法が改正され、これまでの「避難勧告」が廃止となり、「避難指示」に一本化されました。

・警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された場合 →避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、危険な場所から避難しましょう。

・警戒レベル4「避難指示」が発令された場合 →全員、危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 緊急安全確保※1 きんきゅうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	 災害の おそれ高い 避難指示※2 ひなんしじ	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり 高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況 悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ 早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●避難情報の詳細について <https://www.city.kushiro.lg.jp/bousaikyu/bousai/saigai/sonaeru/page00010.html>

●釧路市ハザードマップ(洪水・土砂等) https://www.city.kushiro.lg.jp/bousaikyu/bousai/map/0101_00001.html

第2次釧路市環境基本計画を策定しました 第1回「低炭素社会の形成」について

問合せ先 市役所環境保全課環境管理担当 (☎31-4535)

21(令和3)年3月に策定した第2次釧路市環境基本計画では、望ましい環境像である「人と自然がつながる、未来へつながる 環境都市くしろ」の実現のため5つの基本目標を設定し、その達成に向けて取り組みを進めることとしています。今回は目標の一つ目「低炭素社会の形成」について紹介します。

目標達成に向けた考え方	市の主な取り組み	市民の皆さんに取り組みでいただきたいこと
持続可能な社会を目指すため、温室効果ガスの排出を削減する「緩和策」の推進による温暖化対策を進めていきます。また、気候変動対策も検討を進めます。	▷家庭向けの省エネ機器・再エネ機器・エコカーの利用促進 ▷温暖化防止行動COOL CHOICEの推進 ▷公共交通機関の利用促進 ▷市有林の整備等による森林吸収源対策など	▷省エネ性能の高い製品を選びましょう。 ▷COOL CHOICEに取り組みましょう。 ▷公共交通機関を積極的に利用しましょう。 ▷気候変動に伴う熱中症対策や災害への備えなどを考えましょう。



- 計画は市ホームページでもご覧いただけます。(https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/kankyou/k_shingikai/kankyoplan2.html)
- 計画の内容を紹介する出前講座も実施しておりますので、環境保全課環境管理担当までお問い合わせください。
- COOL CHOICEについて詳しく知りたい方はこちら (<http://www.info946.com/coolchoice/>)

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
 広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
 たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
 ●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
 ☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	5月中		21(令和3)年累計		区分	5月中		21(令和3)年累計	
	件数	人数	件数	人数		件数	人数	件数	人数
交通事故統計	19件	0人	62件	1人	件数	1件	14件	死者	0人
シートベルト装着率調査	100%				救急出動	752件	3,846件		
人口統計	人口=164,396人 世帯数=94,050世帯 (5月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(8月号は7月30日金)配布予定です。