参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●きれいな資源物ステーションの維持・管理にご協力ください

資源物ステーションにおいて、プラスチック製容器包装の中に汚れが付着したものや、可燃ごみ（使用済みのちり紙、マスク、シュレッダー後の紙など）が混じっていることでカラスに荒らされたり、資源物回収後にびんや缶、ペットボトルが排出されたりすることが少なくありません。

一人ひとりが排出ルールを守り、プラスチック製容器包装を排出する際には汚れを水ですすぐかふき取り、可燃ごみを混入させずに清潔な資源物ステーションを維持していきましょう。

※次のものはプラスチック製であっても資源物（容器包装）の対象とはなりませんので、可燃ごみとして排出してください。商品そのもの（バケツ、洗面器、おもちゃ、文房具、歯ブラシ、石けん箱、携帯用ポーチ等）、商品と一体の場合（ＣＤやカセットテープのケース、楽器やカメラのケース等）、商品の付属品の場合（飲料パックのストロー、弁当のスプーン等）

●10月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第１・３水曜日の地区は10月６日㈬、20日㈬、第２・４水曜日の地区は10月13日㈬、27日㈬

【阿寒地域】第２・４金曜日の地区は10月８日㈮、22日㈮、第２・４土曜日の地区は10月９日㈯、23日㈯※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧いただくかお問い合わせください。

【共通】問環境事業課廃棄物対策担当（☎31-4551）、阿市民課環境担当（☎66-2211）、音市民課環境担当（☎01547-6-2231）

子育て・教育

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン講習会 基礎２日間

日10月７日㈭・８日㈮午前10時～午後３時／対ひとり親家庭の親（託児あり。要予約）／定７人／内ワード、エクセル

●弁護士による無料法律相談

日10月20日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室

日10月の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対資格取得や高卒認定試験等を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

日10月５日㈫、19日㈫、26日㈫午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

【共通】所申電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）へ

「こども110番の店」協力のお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや店舗、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しいたしますので、ご連絡ください。

問市教委教育支援課学校指導担当（☎23-5189）

10月の子育て講座

●おさかな料理教室

日10月７日㈭午前９時40分～正午／所交流プラザさいわい／対１歳以上のお子さんを持つ保護者（託児あり）／定６組／申中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

●乳歯のお手入れ

日10月21日㈭午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方／定15組／所申東部子育て支援拠点センター（☎65-9912）

●ハッピー　ハロウィン

日10月29日㈮午前10時30分～11時15分／対１歳以上のお子さんとその家族／定11組／内親子ゲーム、簡単制作等／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

親と子の教育相談

日10月25日㈪・26日㈫午前10時～午後３時30分／所防災庁舎１階多目的スペース／対幼児、小・中学生、高校生の子どもをもつ保護者／内子どものしつけや学習、進路等子どもに関わるさまざまな問題の相談／問市教委教育支援課学校指導担当（☎23-5189）

その他

上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝10月19日㈫午後８時まで／**日曜**＝10月24日㈰午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通２-１-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

建築指導課からのお知らせ

●木造住宅の無料耐震診断を受付中

受付期間＝通年／**対象住宅**＝在来工法の木造戸建て住宅（特殊な工法を除く）で、500㎡以下のもの／対対象住宅を所有し、かつ居住している市民／他診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を４段階程度で示すものです。詳細はお問い合わせください／問建築指導課指導防災担当（☎31-4569）

●老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／対空き家を所有している個人（所有者が死亡している場合は、その相続人を含む）で市税の未納がない方／**補助金額**＝除却工事費の３分の１以内で限度額は30万円／**除却工事業者の要件**＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／他予定件数を超えた場合は、不良住宅の判定基準により、優先度の高い順に交付予定者を決定。すでに終了した工事、着手している工事は対象外。この他にも要件があるので、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください／申10月26日㈫（必着）までに申請書を直接または郵送で市役所５階建築指導課指導防災担当（〒085-8505黒金町7-5☎31-4569）へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日10月13日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（㏠0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎#8000）／【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

日曜がん検診申込受付中

日11月21日㈰／所問釧路がん検診センター（☎37-3370）

※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。

くしろ市民健診受付中！

日11月16日㈫、12月27日㈪、22（令和４）年１月31日㈪／他内容等、詳細はお問い合わせください／問健康推進課（☎31-4524）

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	370円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	980円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場
10月	20日㈬	新橋会館
	22日㈮	駒場会館
	23日㈯	橋南西会館
	29日㈮	三ツ浦第１町内会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください／問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（㏠0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	−	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	−
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	−
ひろせクリニック（☎64-6315）	−	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。