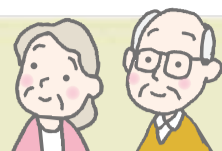


# 年金生活者支援給付金のお知らせ

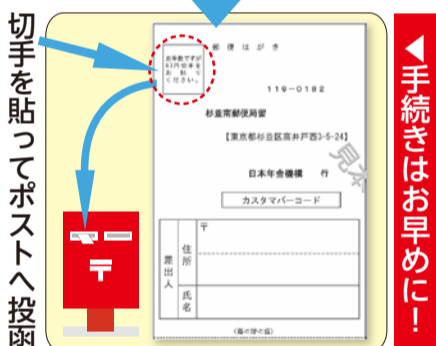
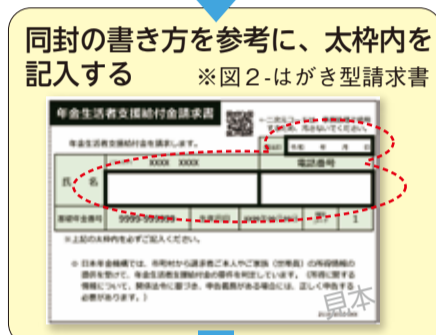


問合先 (※問い合わせの際、はがき(年金生活者支援給付金請求書)が届いている方はご用意ください)  
 ・日本年金機構「給付金専用ダイヤル」(☎0570-05-4092)  
 ・釧路年金事務所お客様相談室(☎61-6000、61-6001 ※音声案内で「1」を選択するともう一度音声が届きますので、次は「2」を選択ください)

・制度のご案内 **年金給付金** 検索

厚生労働省ホームページ  
特設サイト▶

## 「年金生活者支援給付金」の請求書を、新たに対象となる方へ送付しています。



●請求手続きは？  
 <現在、給付金を受給している方の手続きは不要です>

要件(前年の所得等)を満たして、新たにお受け取りの対象になる方へ、日本年金機構より8月下旬からお知らせ(※図1-封筒)を送付しています。

給付金の受け取りには、同封の年金生活者支援給付金請求書(※図2-はがき型)の提出が必要です。

お手元に届いた方は忘れずに提出してください。

●受給開始時期

22(令和4)年1月4日(火)までに手続き完了
→21(令和3)年10月分から受給
22(令和4)年1月5日(水)以降に手続き完了
→提出した月の翌月分から受給

請求書を提出いただいた後、最初の振り込みの金額や時期が決まり次第、通知書を送付します。2回目以降は、年金と同じ口座・同じ日に、年金とは別に振り込みます。

## 要件・給付額

公的年金等の収入やその他の前年所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金を受給し始める方で要件に該当するときは、年金の手続きと併せて請求手続きを行います。

年金種類	支給要件(各年金種類のすべての要件を満たしていること)	給付額
老齢年金	①65歳以上で老齢基礎年金を受給している ②請求する方の世帯全員の住民税が非課税 ③前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下(所得額が約78万円を超えるときは補足的給付金)	月額5,030円を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出されます。
障害年金	①障害基礎年金を受給している ②前年の所得額が「472万1,000円+扶養親族の数×38万円※」以下 ※扶養親族の年齢により変動あり	○障害等級2級 月額5,030円 ○障害等級1級 月額6,288円
遺族年金	①遺族基礎年金を受給している ②前年の所得額が「472万1,000円+扶養親族の数×38万円※」以下 ③遺族基礎年金を受給している方とは、18歳到達年度の年度末までの子(一定の障がい状態にある場合は20歳未満)か、そのような子のある配偶者です。 ※扶養親族の年齢により変動あり	月額5,030円 ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,030円を子の数で割った額がそれぞれ支給されます。

## 釧路市健康ポイント事業



健康づくりに取り組みながら、**ポイント**を貯めて特典を**ゲット**しよう!

抽選で150人に当たります!



問合先 市役所健康推進課(☎31-4524)

健康づくりに取り組み、期間内に800ポイント以上を貯めると、地元の特産品がもらえるチャンスが! 今まで自分の健康には関心がなかった方、コロナ禍で運動不足の方、これを機会に、健康づくりを始めましょう!

●対象(応募できる方)  
 21(令和3)年4月1日時点で、18歳以上69歳以下の市民

●参加方法  
 10月1日(金)~12月10日(金)の期間内に、WEBで事前登録してください。

☎<https://logoform.jp/form/5Kjn/29760>  
 ※24時間対応。QRコードでもアクセスできます▶



●内容  
 右表のメニューに取り組むことでポイントを付与します。獲得ポイントにより、好きなコースを選んで応募してください。抽選で150人に特典(下表)が当たります。

●特典一覧

コース	最低必要ポイント	特典
Aコース	2,000 P	5,000円相当の地元産品、抽選で10人
Bコース	1,200 P	3,000円相当の地元産品、抽選で30人
Cコース	800 P	1,000円相当の地元産品、抽選で110人

●ポイントを貯める期間  
 10月1日(金)~12月31日(金)  
 ※「日常生活歩数」(必須項目)について:起床~就寝までの日常生活歩数をスマホのアプリ等で測定、期間中の連続した14日間の平均歩数により、ポイントが付与。

●応募方法  
 11月1日(月)~2022(令和4)年1月14日(金)の期間内に、WEBで応募。獲得したポイントが確認できるもの(スクリーンショット・写真[歩数アプリの画面、健診結果、登録店のステッカーと共に写した写真等])をご準備ください。詳しくは、広報くしろ11月号で紹介します。

●当選発表  
 商品の発送をもってかえさせていただきます。

●ポイント獲得方法

必須項目	日常生活歩数	
	①3,000歩	400 P
②5,000歩	800 P	
③7,000歩	1,600 P	
選択項目	各種健診	
	①特定健診(40~69歳)	200 P
	②健康診査(40~69歳)	
	③職域健診(40~69歳)	
	④若者健診(18~39歳)	
	⑤総合がん検診(40・50・60歳)	
	⑥胃がん検診(40~69歳)	
	⑦肺がん検診(40~69歳)	
	⑧大腸がん検診(40~69歳)	
	⑨乳がん検診(40歳以上偶数年齢)	
⑩子宮がん検診(20歳以上偶数年齢)		
その他		
健康づくり応援団登録店の利用 ※登録店(22箇所)は、市ホームページをご覧ください。	1回 200 P	