

# 11月12日(金)～25日(木)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となっています。また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや、暴力の被害に遭っていながらその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。

**独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！**

下記の各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています。

## 女性に対する暴力相談窓口 配偶者や交際相手からの暴力、デートDVについての相談

- 釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)
- 性犯罪に係る被害や売春強要などの相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎#8891)
- 人身取引に係る被害相談 釧路方面本部警察相談センター (☎23-9110)
- ストーカー行為等の被害相談 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)、北海道立女性相談援助センター (☎011-666-9955)
- 職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談 北海道労働局雇用均等室 (☎011-709-2715)



ON LINE



## ★男女共同参画推進フォーラム

### オンライン(インターネット視聴)での「市公認参加者」を募集します★

市では、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催される「男女共同参画推進フォーラム」への参加を目的とした道外派遣研修参加者を、例年6月に募集していますが、今年度のフォーラムは昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策として、オンライン(インターネット視聴)で開催されます。市では、本フォーラムの全内容をインターネットで視聴した上で、男女平等社会の実現に向けた内容を学び、その知識を市民の皆さんに広げていただくための「市公認参加者」を下記のとおり募集します。

なお、市公認参加者には、研修に係る感想文の提出や、男女平等参画センターふらっとが主催する講座での講話等をお願いする予定となっています。

- 募集対象 男女平等参画に関心のある20～60歳代の市民若干名 ※インターネットが視聴できる環境にある方
- 視聴期間 12月1日(水)～12月21日(火) (予定)
- 視聴方法 国立女性教育会館のホームページ (<https://www.nwec.jp>) に掲載予定(期間内に日程を調整の上、男女平等参画センター内で視聴機会を設けることもできます)
- 申し込み 11月19日(金)(必着)までに、市ホームページ (<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/dannjobyoudou/page00026.html>) からダウンロードまたは、市役所1階市政情報コーナー、

各行政センター、各支所、コア各館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募動機(800字以内)を添えて、市役所2階市民協働推進課まで郵送または持参で提出してください。



#### 郵送・問合せ

市役所市民協働推進課 〒085-8505 黒金町7-5 (☎31-4504)

※今年度の男女共同参画推進フォーラムは、インターネット環境があればどなたでも視聴できます。この機会にぜひご覧ください。

## 新型コロナワクチン接種後も、日頃の感染予防を忘れずに!

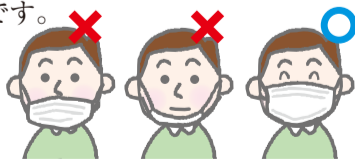
新型コロナウイルス感染症への備えはまだ必要です。感染防止策の基本は、インフルエンザの予防にも有効です。

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

### 感染防止策の基本

- 人との距離を保ち、「3つの密」を避けましょう! 「密閉」「密集」「密接」の「3密」の、いずれか一つでも感染リスクがあります。3つ重なると、特に危険です。

- マスクを正しく着用しましょう!



- 手洗いなどの手指衛生をしっかりと行いましょう!

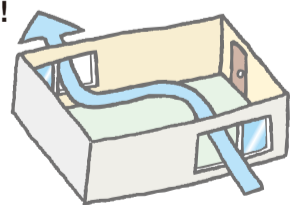
ハンドソープで10秒もみ洗い。

流水で15秒洗い流す、を2回繰り返す「30秒手洗い」がおすすめです。



- 換気により室内の空気の流れを保ちましょう!

最低30分に1回は空気の流れを確保しましょう。2カ所の窓を開けて空気の通り道をつくと効率的です。



#### ＋ワンポイント

- 室内の温度は18℃以上、湿度は加湿器などを使い、40%以上を保ち乾燥を防ぎましょう。

#### 新型コロナワクチンをまだ接種していない方へ

- 新型コロナワクチンの接種券をなくしてしまった、接種方法がわからないなど、お困りの方は、市役所健康推進課(☎31-4525)へお問い合わせください。